　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　妊婦生活アンケート　　　　　　　　　　　　　　　　【母子健康手帳交付時】令和6年1月改定

1. あなたの体調はいかがですか？

ア.　よい　　　イ.　ふつう　　　ウ.　よくない(疲れやすい、眠れない、その他：

1. 今回の妊娠を知ったときのお気持ちはいかがでしたか？

ア.　とても嬉しかった　　イ.　予想外で驚いたが嬉しかった　　　ウ. 予想外で驚き戸惑った　　　　エ.　困った

オ.　特になんとも思わなかった　　　カ.　その他(　　　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　)

1. 今回の妊娠は計画的でしたか？　　　　　　　ア.はい　　　　イ.　いいえ
2. これまでの妊娠・分娩を教えてください。

妊娠：今回が　　回目　　流産：なし・(　　　)回　　中絶：なし・(　　　)回　　早産：なし・(　　　)回　　死産：なし・(　　　)回

分娩：今回が　　回目　　過去の分娩様式：自然経膣（　　　　）回　　　帝王切開　（　　　　）回

過去分娩時の母子の状況：順調でしたか？　　　はい・いいえ（理由　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

1. 今までにカウンセラーや心療内科・精神科等にかかったことがありますか？

ア.いいえ　イ.　はい(診断名：うつ病・依存症・パーソナリティ障害・知的障害・適応障害・その他　　　　　　　　　)

たとえば、この1年間に、「不眠」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」などの症状が2週間以上続いたことがあったなど。

1. あなたの気持ちの状態はいかがですか？

ア.よい　　　　イ.　ふつう　　　　ウ.　よくない

1. あなた自身は、子供のころから愛情を受けて育ったという実感はありますか。

ア．ある　　イ.　なんとなくある　　ウ.　あまりない　　エ.　ない

1. 現在、誰と一緒に住んでいますか？（妊婦さんからみた続柄で同居者に〇をつけてください。）

夫・パートナー　　　子(　　)人　　　自分の父親　　　自分の母親　　　自分の祖父　　　自分の祖母

夫の父　　夫の母　　　夫の祖父　　　夫の祖母　　　　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　 　）

1. 困ったときに相談できる人はいますか？

ア.いる　　(相談できる人：　夫・パートナー・自分の父母・自分の姉妹・夫の父母・夫の姉妹・その他（　　 　　）

イ.いいえ

ウ.わからない

1. 妊娠中そして産後に家事や育児を手助けしてくれる人はいますか？

ア.いる　　(手助けしてくれる人：　夫・パートナー・自分の父母・自分の姉妹・夫の父母・夫の姉妹・その他（　　　　　）

イ.いいえ

ウ.わからない

1. 現在、「気になること」や「心配なこと」「困っていること」などはありますか？

ア．ある a.自分のからだのこと　　 　 b.生まれてくる子どものこと　 　 　c.上の子のこと

　　　　　　　　　 d.夫（パートナー）のことや夫との関係　 　　　 　　e.家族のことや家族との関係（夫・子以外）

f．経済的なこと　 g. 妊娠・出産のこと h.育児の仕方　　 　　 i.その他

イ．わからない

ウ．ない

1. 現在の生活状況についてお聞きします。
2. タバコ　　　　　　　　　※「吸う」は、本数や妊婦の面前の有無は問わず

自分（妊婦）　　　　　　A.もともと吸わない　 B. 今回の妊娠より前からやめている C.今回の妊娠を機にやめた　 D. 吸う→　　本/日）

夫・パートナー　　　　A.もともと吸わない　 B. 今回の妊娠より前からやめている C.今回の妊娠を機にやめた　 D. 吸う→　　本/日）

同居家族（　　　　） A.もともと吸わない　 B. 今回の妊娠より前からやめている C.今回の妊娠を機にやめた 　D. 吸う→　　本/日）

同居家族（　　　　） A.もともと吸わない 　B. 今回の妊娠より前からやめている C.今回の妊娠を機にやめた　 D. 吸う→　　本/日）

同居家族（　　　 ） A.もともと吸わない　 B. 今回の妊娠より前からやめている C.今回の妊娠を機にやめた　 D. 吸う→　　本/日）

1. アルコール 　　　　　 　自分（妊婦）　　 　　 　A.もともと飲まない　B.やめた　　C.飲む→　時々　　 　 　回/週 　・毎日

夫・パートナー 　 　 　A.もともと飲まない　B.やめた　　C.飲む→　時々　 　　回/週 　・毎日

1. 自分（妊婦）の食生活

現在の食事回数は？ 【　 　　回/日】

現在の間食は？ 【毎日食べる・週に　　　　回・間食しない】 よく食べるものは？

妊娠前の食事回数は？【　 　 　回/日】　　　妊娠前の間食習慣は？　【毎日食べていた・週に　　　　回・間食しなかった　】

1. 婚姻形態についてお聞きします。 ア．既婚(初婚・再婚)　イ．入籍予定　ウ．入籍予定なし　エ．その他(　　　　　　　)