

# 魚の城下町

みんなが主役のまち

羅臼町広報誌

9  
2024

No.326

町ホームページ



公式Facebook



公式Instagram



公式X(旧Twitter)



公式LINE



## 夏のおもいで

～第40回ふるさと少年隊～

### 今月の主な話題

- ふるさと少年探検隊が第40回を迎えました 2・3
- 水道スマートメーター導入について 4
- 北海道東トレイルが開通します 5

# ふるさと少年探険隊が 記念すべき第40回を迎えました。



ふるさと少年探険隊は、今年度で記念すべき第40回を迎えました。探険隊は昭和56年に第1回目が開催され、そこから今日まで脈々と続いてきました。この事業は地域の子ども達に羅臼町の豊かで厳しい自然環境について身をもって知って欲しいという思いや、羅臼に住んでいると見ることのできない海に沈む夕日を見せてあげたいという思いから始まった事業です。第1回目は4泊5日で開催され、2回目以降は2泊3日、第8回から3泊4日、第10回から4泊5日となり、第12回から現在と同じ5泊6日の日程で開催されています。

これまでの歴史の中には、日程だけでなく様々な内容の変化もありました。第1回目の時は、まだ念仏岩のルートが安全確保が確立されておらず、アタックを断念した経緯があります。また、その念仏岩の洞窟での野営も落石の危険があることから、第28回から式本滝付近の番屋泊となっています。今では



昭和62年 第5回時のベースキャンプ地の様子



昭和57年 第2回時の集合写真

恒例であるモイルスでの風呂設置も第12回からスタートしています。各班にカウンセラーを配置したのも第13回からであり、そこから組織キャンプや野外教育の手法を本格的に取り入れ、現在の探険隊へと至っています。

このように様々な変化をしてきている探険隊ですが、羅臼の子ども達にとってかけがえのない貴重な体験であることはこれからも変わることはありません。そして、その体験を更により良いものにするために奮闘する羅臼町子ども会育成協議会を中心とした地域の大人たちの姿は、この先も受け継がれ続けていくものだと信じています。

## ふるさと少年探険隊のルート紹介

### 啓吉湾

チャレンジ隊のゴール。ここで海に沈む夕日を見ることができる。

### カブト岩

チャレンジ隊2つ目の難所。崩れやすい急斜面を登り、稜線上をピークまで登る。下りはザイルを使用し、2~3人1組で下る。滑りやすく、長いガレ場が続くため要注意。

### 念仏岩

チャレンジ隊の難所の一つ。洞窟の上の細い道を通り、途中からザイルを使って直登する。下りでは懸垂下降をするポイントもあり、探険隊最大の見せ場である。

### モイレウシ

探険隊のベースキャンプ地。わんぱく隊はここで5泊6日間を過ごす。

### タケノコ

2つ目の崖登りポイント。近年崖崩れが発生し、非常に滑りやすくなった。

### テレケウシ

干潮の時に海中から顔を出す岩を飛び跳ねながらわたる場所。潮が込んでいる時や波がある時は要注意。

### 観音岩

最初の崖登りポイント。ザイルを使用して登る。中間から上は岩肌が滑らかで非常に滑りやすい。

### 相泊

探険隊の出発地点。



# 水道スマートメーター 導入のお知らせ



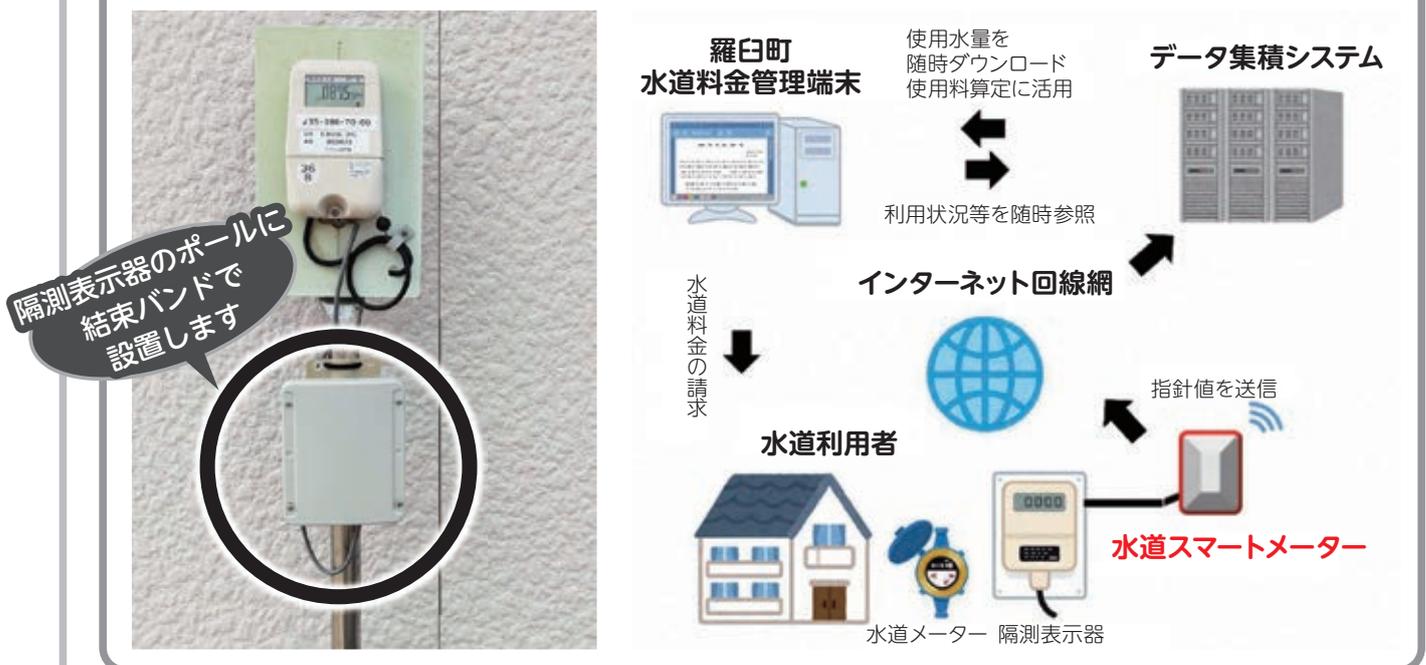
このたび羅臼町では水道メーター検針業務の自動化を行うため、水道スマートメーターを導入します。

現在、みなさんがご使用になった水道の使用料は、検針員が直接現地を回り検針を行うことで確認していますが、水道スマートメーターを設置することで、インターネット回線により定期的に水道の使用料等のデータが自動で送信されてくるため現地に行かず遠隔での検針が可能になります。

水道スマートメーターにより自動検針した情報は、データ集積システムで管理され、羅臼町では現地に赴くことなく検針値・漏水警報・異常水量の信号等のデータ収集ができるようになるため、検針の効率化、不明水・漏水等の早期発見などのメリットがあります。

つきましては、羅臼町が委託した事業者にて水道スマートメーターの取付工事を行います。

## 水道スマートメーター設置(例)



## 設置工事実施予定期間 令和6年9月下旬～令和7年3月上旬

取付はメーターの場所が確認でき次第、ご不在の場合でも施工させていただきます。  
土・日・祝日にお伺いすることもありますので、ご協力よろしくお願いたします。  
工事に伴う断水は一切ございません。  
スマートメーター導入に伴う利用者様の料金の負担はありません。

## 水道スマートメーター自動検針システム移行時期 【予定】令和7年4月より

自動検針システム移行に伴い、これまでご家庭のポストに投函しておりました検針票（ロール紙）は令和8年3月をもって廃止されます。

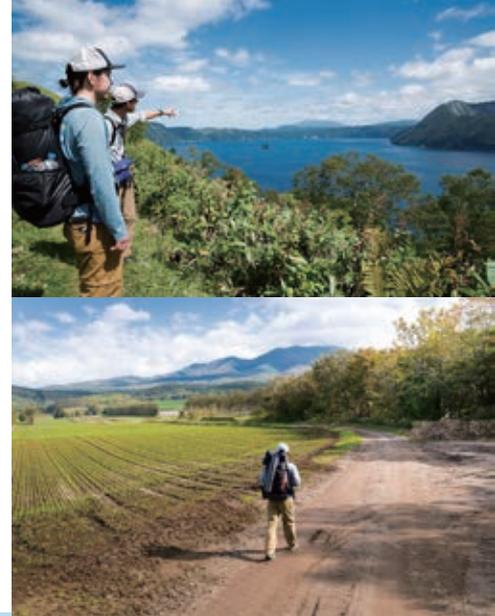
インターネット上のポータルサイトにて使用水量や金額の確認ができる便利な通知サービスを開始予定ですのでぜひご活用ください。詳しくは、改めてお知らせいたします。

【お問合せ先：建設水道課 TEL87-2163】

2024年10月、釧路市から羅臼町までを南北に繋ぐ全長約410kmの長く歩く旅の道、「北海道東トレイル」が開通します。日本最大の「湿原」、釧路川流域に広がる「酪農地帯」、千島火山帯の活動による「カルデラ」、斜里岳の裾野に広がる「畑作地帯」、流氷がもたらす豊かな「海」など、ひがし北海道の壮大な自然を感じながら歩きます。

1本に繋がるロングトレイルは、その地の歴史・風土を体感し、地域と交流しながら、人々が互いの理解を深めていく、長く歩く旅の道です。歩く中で生まれる人と人との心の交流は、ロングトレイルの大きな魅力の一つです。

北海道東トレイルを、大きなバックパックを背負ったハイカー（歩人）が歩き出します。この地域のファンになるハイカーも出てくるでしょう。北海道東トレイルを歩くハイカーを温かく迎え入れ、地域の皆さんでこのトレイルを一緒に育てていきましょう。



環境省・国土交通省・農林水産省・北海道と道東14市町村が広域に連携  
釧路市、鶴居村、釧路町、足寄町、標茶町、弟子屈町、津別町、美幌町  
大空町、小清水町、清里町、中標津町、斜里町、羅臼町

3つの地元トレイルを繋ぐ  
摩周・屈斜路トレイル  
屈斜路カルデラトレイル  
(仮称) 裏摩周外輪山神の子池トレイル

女満別空港

知床国立公園

根室中標津空港

阿寒摩周国立公園

釧路湿原国立公園

たんちょう釧路空港

# 3つの国立公園とまちを繋ぐ ロングトレイル

## 【北海道東トレイルの楽しみ方】

- トレイルを歩く前には、北海道東トレイルのHPから  
・歩くための情報を入手してください  
・必ず注意情報を確認してから歩いてください
- トレイルを歩く際は  
・事前の準備と計画を立ててから歩いてください  
・地域の暮らしや生業に配慮して歩いてください



## 【問合せ先】

北海道東トレイル川湯トレイルオフィス  
〒088-3465  
住所：北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2-2-6  
川湯ビジターセンター内  
電話：080-2128-7689  
Web：https://dototrail.org/  
e-mail：daihyo@dototrail.org

# 9月10日～16日は自殺予防週間でした

自殺は個人の問題ととらえがちですが、その多くは「追い込まれた末の死」と言われています。誰にでも起こり得ることであり、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。

羅臼町でもほぼ毎年ように自殺で亡くなる方がいます。これを全国と比較するために人口からみる自殺死亡率で表すと全国の約1.5倍の値になります。

生活困窮や借金、大切な人との死別、いじめなどで心理的に追い込まれていたり、病気を発症して正常な判断が出来ない状態であるなど状況はさまざまですが、悩みを抱えている人の多くからは何らかのサインやSOSが出ています。周りの人やご自身にこんな変化、ありませんか？

- 最近、元気がない
- 表情が暗い
- 集中できない
- 否定的な発言が増えた
- ミスや不注意が増えた
- アルコールやたばこの量が増えた
- 口数が少なくなった
- 食欲がない
- 眠れていない
- 人付き合いを避ける



\*大切なことは「いつもと違うかな?」「最近、調子が悪くなったかな?」という変化に気付くことです。気付いたときには、声をかけたり、相談したりしましょう。

## メンタルヘルスに関する相談窓口

こころの健康相談統一ダイヤル (北海道立精神保健福祉センター)	0570-064-556	月～金 9:00～21:00 土日祝 10:00～16:00
羅臼町役場保健福祉課(保健師)	87-2161	平日 8:45～17:30
中標津保健所(健康支援係)	0153-72-2168	平日 8:45～17:30
北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日24時間(無料)



【お問合せ先：保健福祉課 TEL87-2161】

# 子育て情報ひろば～すくすく～

ありんこは月～金  
9:30～11:30まで  
火・水は午後も開放!



子育て支援センター『ありんこ』ではお母さんと一緒に製作をしたり、お友達といろいろな遊びをして楽しんでいきます。

## ♪10月・11月のありんこ情報♪

☆ありんこ広場(0歳～3歳対象) ☆すくすく広場(1歳未満対象・妊婦さんの見学可) ☆のびのび広場(2歳～3歳対象)

- |                 |                  |                  |
|-----------------|------------------|------------------|
| 10月2日(水)運動遊び    | 10月4日(金)すくすく広場   | 10月7日(月)ママの日♪    |
| 10月9日(水)ありんこ広場  | 10月16日(水)ありんこ広場  | 10月18日(金)絵本読み聞かせ |
| 10月23日(水)ありんこ広場 | 10月25日(金)のびのび広場  | 10月30日(水)ありんこ広場  |
| 11月1日(金)すくすく広場  | 11月6日(水)ありんこ広場   | 11月11日(月)ママの日♪   |
| 11月13日(水)ありんこ広場 | 11月15日(金)絵本読み聞かせ | 11月20日(水)ありんこ広場  |
| 11月25日(月)計測     | 11月27日(水)かかわり遊び  | 11月29日(金)のびのび広場  |

- \* 10/2(水)の運動遊びと、11/27(水)のかかわり遊びは10時30分からおこないます。
- \* 10/18(金)と11/15(金)10時30分より図書館司書さんの絵本読み聞かせをおこないます。
- \* 11/25(月)10時～計測をおこないます。母子手帳とバスタオルを持参ください。
- \* 毎週火・水・木曜日の13時～16時半まで一時預かりを行っています。事前にお申込みください。
- \* お問合せ先：羅臼町子育て支援センター『ありんこ』 TEL 8 8 - 1 5 1 5

# 知床らうす国保診療所通信

～みんなで育む・みんなの診療所～

## 知っておきたいワクチンの話



ワクチンの多くは幼少期に接種を行い集団で免疫を高めておいて、その結果1人ひとりに伝染病が起こらなくなるようにするものです。代表的なものに麻疹（はしか）、風疹（三日はしか）、水痘（水ぼうそう）といったものがあります。

幼少期に行うものには他にも、感染性は低いもののワクチンで感染を防ぐ事ができ、その結果、悪性腫瘍を起しにくくするものに、B型肝炎ワクチン（B型肝炎ウイルス）、子宮頸がんワクチン（ヒトパピローマウイルス）などがあります。

また、水痘（水ぼうそう）は非常に感染力が高く、ワクチンを幼少期に接種していない人のほとんどが感染を経験しています。水ぼうそうのウイルスは一度感染すると神経に潜伏し、免疫力が落ちた時に勢いを盛り返して、ブツブツを出したり神経痛を生じたりします。これを帯状疱疹といいます。現在では小児にうつものとは別の水痘・**帯状疱疹**ワクチンが存在しており、接種しておくことで、帯状疱疹になる可能性をかなり低下させることができます。

年齢や性別によってすすめられているワクチンは異なるので、お気軽にお問い合わせください。



## 木島所長より Vol.20

### 猟銃所持許可証申請のための診断書について

町民の皆様にお知らせがあります。

私が所長として赴任して5年が経過しました。赴任当初お問い合わせがあった、猟銃の所持許可証の申請の為に医師の診断書は、まだみなさんと馴染みがなかったため記入をお断りしておりました。しかし現在まで多く町民の方を拝見してまいりましたので、今後は私の外来に何らかの形で複数回受診している方については、診断書の記入は可能となります。

また、健康で受診機会がなく顔を合わせた事もないという方もいらっしゃると思います。そういう方でも親御さんなどご家族との関わりで私に馴染みがあれば記入可能です。

診断書ご希望の方はお気軽に、まずはお電話にてお問い合わせください。



## インフルエンザワクチン予約開始のお知らせ

10月7日(月)より、インフルエンザワクチン接種の予約受付を開始いたします。希望される方はFAXまたは電話にてご予約ください。定期通院中の方は受診時に接種することもできます。詳しくは9月25日発行の町政だよりをご覧ください。



【予約・お問合せ先：知床らうす国民健康保険診療所 TEL87-2116】



# 新しいALT ピーター先生のご紹介

新しいALT (外国語指導助手) として「ピーター先生」が着任しました。ピーター先生は、中学校と高校の英語学習をサポートします！なお、幼稚園と小学校には引き続きブライアン先生が訪問します！

## ピーター先生からのメッセージ



Hello everyone, my name is Peter O'Flynn. I have just moved to Rausu from Ireland to be the new ALT at Rausu's Senior and Junior High Schools. I want to thank everyone I have met so far for their very warm welcome to the beautiful town of Rausu.

Since arriving in Rausu I have visited Nakashibetsu for the Summer Festival and also attended the Costume Bon Odori Festival here in Rausu. I am excited for more festivals, events, and opportunities to meet the people of Rausu.

If you ever see me and would like to practice your English, please don't hesitate to start a conversation. Some of my hobbies include badminton, skiing, music, and Japanese anime; maybe we have something in common.

I will also work hard to improve my Japanese while I am here and hopefully we can have good conversations soon.

I look forward to meeting all of you!

### [和訳]

みなさんこんにちは。私の名前はオフリン・ピーターです。アイルランドから羅臼へ、羅臼の中学校と高校の新しいALTとなるためにきました。これまでお会いしたみなさんの、羅臼という美しい町への温かい歓迎に感謝いたします。

羅臼に来てから、中標津の夏祭りや、羅臼の仮装盆踊りに参加しました。これからもお祭りやイベント、そして羅臼の人々と触れ合う機会が増えることを楽しみにしています。

私に会ったり、英語を練習したいと思ったら、遠慮せずに話しかけてください。私の趣味には、バドミントン、スキー、音楽、日本のアニメなどがあります。もしかしたら私たちには何か共通点があるかもしれません。

私もここにいる間、日本語を上達させるために一生懸命努力して、早く上手に会話ができるようになります。皆様にお会いできることを楽しみにしています！



中学校と高校の英語学習をサポートしてくれていたウィリアム先生は7月31日に任期を終え、アメリカに帰国されました。3年間、ありがとうございました！

## 北海道立図書館の

# 『電子図書館』サービスを

# 利用してみませんか？

北海道立図書館の『電子図書館』サービスって何だろう？

北海道立図書館では、北海道立図書館の利用登録をしている方であれば、どなたでも電子図書館の本を読むことができる『電子図書館』サービスを実施しています。

『電子図書館』サービスでは、約7000点の電子書籍を利用することができ、一部書籍では、朗読を聴くこともできます。またデジタル資料のためお持ちのスマートフォンやパソコンから、いつでもどこでも利用することができます。



北海道立図書館の利用登録を羅臼町図書館で行えるようになりました

令和6年8月より、羅臼町図書館で北海道立図書館の利用登録を行えるようになりました。北海道在住の方であれば、どなたでも登録することができます。

北海道立図書館の利用登録をご希望の方は、羅臼町図書館カウンターまでお申し出ください。

※北海道立図書館の利用登録の際には、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）が必要となりますので、ご持参の上、ご来館ください。



## ●羅臼小学校のみなさんが図書館見学に来館しました

7月4日(木)に羅臼小学校2年生17名、7月24日(水)に5・6年生31名が図書館見学のために来館しました。

新しい施設に目を輝かせながら、司書の説明を聞いたり、読んでみたい本を探したりしていました。またのご来館をお待ちしています。

↓ 羅小2年生見学の様子



↑ 羅小5・6年生見学の様子



## ○第171回芥川賞・直木賞

第171回芥川賞は、朝比奈秋著の『サンショウウオの四十九日』、松永K三蔵著の『バリ山行』が受賞となりました。



第171回直木賞は、一穂ミチ著の『ツミデミック』が受賞しました。



3作品とも図書館で受入済みですので、ぜひご利用ください。貸出中の場合は予約もできます。

## 令和6年度らうす寺子屋kidsを実施しました

7月30日(木)～8月1日(木)の3日間、小学1～3年生を対象として、らうすぽを会場に、令和6年度らうす寺子屋kidsを社会教育課と連携して実施しました。



長期休業中の子どもたちに、生活習慣を整える学びを提供することを目的として、学習・運動・読み聞かせ・絵本づくりの5つのプログラムを行いました。今回のプログラムのマは『おりょうり』でした。今回のプログラムのマは『おりょうり』でした。絵本づくりでは、全員が夢中で活動していて、絵本が完成したあとも「もっと絵本をつくりたい!」という声が多く聞かれました。事業のサポートとして、読み聞かせサークルや、個人ボランティアなど、7名のボランティアスタッフにご協力いただきました。ご協力ありがとうございました。

# あしたへつながる防災知識

第47弾

## 食品備蓄のすすめ

いつ起こるか分からない災害に備え、食品の備蓄をしていますか？大きな災害が発生した際には、物流の停滞などによりスーパーやコンビニで食品が手に入りにくくなります。そんな時でもなるべくいつも通りの生活を送ることができるよう、予め食品の備蓄をしておきましょう。



### どんなものを、何日分備蓄しておけば良いの？

○栄養バランスを考えながら、**1人1週間分**の備蓄を目標にしましょう。

#### 大人2人分の場合

##### 必需品

- 水…2 L × 6本 × 4箱 (1人1日3 L程度)
- カセットコンロ…1台
- ボンベ…12本 (1人1日1本弱程度)



##### 主食

- カップ麺類、パックご飯…6個
- 乾麺…そうめん 300 g × 2袋、パスタ600 g × 2袋



##### 主菜

- 肉、野菜、豆などの缶詰…18缶
- 牛丼やカレーなどのレトルト食品…18個
- パスタソースなどのレトルト食品…18個



##### 副菜と果物

- 梅干し、漬物、日持ちする野菜、果物類
- 野菜、果物の缶詰、ジュース
- ドライフルーツ



##### その他

- あめ、羊羹、チョコレート、ビスケット等の菓子・嗜好品類
- みそ、しょうゆ、塩、砂糖、酢などの調味料
- インスタントみそ汁、スープ



### おすすめの備蓄方法

○普段食べているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」がおすすめ！  
蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら一定量の食品が備蓄されている状態を保つので、ローリングストック法と呼ばれます。

普段食べているカップ麺や缶詰、インスタントみそ汁等を少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費して、食べたらその分を補充していただくだけです。

### 乳幼児や高齢者、持病・アレルギーのある方の備蓄について

#### 製品に含まれるアレルギー物質 (28品目中)



老若男女  
国籍が異なる方でも  
わかりやすい！

○それぞれに合った食品を、**最低2週間分**備蓄することが重要です。災害時には、乳幼児や高齢者、食べる力（噛むこと・飲み込むこと）が弱くなった方、慢性疾患の方、食物アレルギーの方などへの配慮が必要です。東日本大震災では、鶏卵、牛乳、小麦を除去したアレルギー対応食品を1か月以上入手できなかった方もいます。

そういった教訓を活かし、状況に合わせてしっかりと準備しておきましょう。

出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/>

【お問合せ先：総務課 防災担当 TEL87-2111】

# わたしたちが地域おこし協力隊です

## 「羅臼のときめき@羅臼岳」

大きくそびえ立つ羅臼岳を見上げては登る勇気が出ず、気づけば3年経ってしまいました。NPO法人羅臼スポーツクラブらしいスタッフさんにお声がけいただき、この夏羅臼岳登山に挑戦しました。知床連山最高峰の山に登るため、楽しみ半分不安（体力面）半分、緊張しつつ登山スタート！登山開始約4時間、大沢入口に到着し「綺麗～！」なんてニコニコしていたのも束の間「あの岩場を登ります」と指さされた場所をみて呆然。ネットで調べられていても、やはり目の前にすると全然違います。羅臼平～岩清水を歩き進めたところで頂上を見上げ「ここを…登る…？」と心折れかけても、スタッフの方と一緒に登山した方からの「あと少しだよ～！」の声に心が復活し、感極まって泣きそうになりながらついに登頂🏔️👉下山を開始してすぐ、雲行きが怪しくなり雨に降られながらの下山になりましたが、スタッフのみなさんはじめ一緒に登山した方の支えがあって楽しく登山できました。



(産業創生課地域おこし協力隊：新倉)

## 「8月なのにストーブ（笑）」

羅臼の夏は涼しいと聞いていた去年は、暑い日が多く大変でしたが、今年は本当に涼しいですね！私の住んでいる職員住宅はコンクリート製のため、朝晩はむしろ寒かったりします。この時季にストーブをつける日もあるという(°Д°)笑 さすがにそれを町民の方にお話しすると驚かれますが、九州に住む家族や本州にいる友人にはもはや自慢になります笑 当町公式SNSでこの点火したストーブの写真とともに投稿すると、反響がかなり大きいです笑



改めまして、になりますが私は企画財政課に所属し、公式SNSでの当町の魅力や情報の発信を中心とした仕事をしています。この夏、特に昆布漁の撮影をさせていただく機会が多くありました。その中で伝統的な技法などの文化の中に美しさを感じる事が多々ありました。昆布に限らず、羅臼の様々な伝統的なものの中にある、そうした美しさを写真や映像でより多くの方に伝えていきたい、と改めて思った夏でした。

(企画財政課地域おこし協力隊：近藤)



7月20日(土)・21日(日)

## しれとこ羅臼こんぶフェスタ開催！



今年も「しれとこ羅臼こんぶフェスタ」が道の駅知床・らうすで開催されました。

8回目を迎えるこのイベントは「みて・さわって・たべて」がコンセプト。羅臼昆布が製品になるまでを体験できるブースや羅臼昆布を使った飲食ブースは大賑わい。多くの来場者が羅臼昆布の魅力をつぶり感じていました。

今年は羅臼小学校5年生、春松小学校3年生、4年生が会場で羅臼昆布についての授業を行っており、漁師の方の話に耳を傾けたり、写真を撮ったり、来場者にインタビューをしたりと熱心に学習していました。

雨あり、強い日差しありのイベント期間でしたが、今年も多くの方の笑顔あふれる2日間となりました。実行委員のみなさん大変お疲れ様でした。



7月24日(水)

## 春松幼稚園が 表彰されました



多年にわたり、羅臼町海岸野清掃美化活動に取り組み、海洋環境保全に貢献したということで、春松幼稚園が羅臼海上保安署長より、海をきれいにする一般協力者の奉仕活動を表彰されました。



8月7日(水)・24日(土)・30日(金)

## 北方領土返還要求署名運動



8月の北方領土返還要求運動強調月間に合わせ、道の駅知床・らうすと羅臼国後展望塔において北方領土返還要求署名活動を千島連盟羅臼支部と合同で実施し、町内・外の多くの方にご署名いただきました。

羅臼国後展望塔では通年署名活動を行っています。より一層返還要求運動を盛り上げるため、引き続き皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



8月19日(月)

## 北方四島羅臼洋上慰霊

ロシアによるウクライナ侵攻の影響で北方四島との交流事業などが見送られる中、島に眠る先祖を船から供養する洋上慰霊が、羅臼町・千島連盟羅臼支部の共催で実施されました。

当日は元島民や関係者など29名の参加者が観光船に乗り、国後島との間の中間ラインの手前で停泊し慰霊を行いました。黙とうをささげ、船上に設けられた祭壇でひとりずつ焼香し、四島の方向へ手を合わせました。元島民らの思いが届き、一刻も早い北方領土問題の解決を願います。





8月24日(土)

## ゴミ拾いありがとうございました！

根室地区郵便局長会及び夫人会の総勢38名が地域ボランティア活動の一環として、「ソスケ地区」と「マッカウストンネル」のゴミ拾いを行いました。

日差しが照り付ける中、2班に分かれ約1時間かけて空き缶やペットボトル、弁当の容器など総量40キロのゴミを拾いました。

羅臼郵便局高原局長は「以前より、羅臼町民のために何かの形で貢献できればと考えていたので、ゴミ拾いという形で実施できて嬉しく思っています。今後とも地域の皆様と共に歩んで行きたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。」と、おっしゃっていました。



ソスケ地区や、町内のトンネルでのポイ捨ては、依然として続いています。ポイ捨ては立派な犯罪です。絶対にやめましょう。

根室地区郵便局長会及び夫人会の皆様、ゴミ拾い活動本当にありがとうございました。



8月30日(金)・9月2日(月)・5日(木)・8日(日)

## 飛んでクルーズ北海道 ~にっぽん丸寄港~

商船三井客船の「にっぽん丸」が、小樽～利尻～羅臼と巡る「飛んでクルーズ北海道」ツアーで今年も羅臼港へ寄港しました。

今年は「にっぽん丸知床・羅臼ミュージアム」をオープンし、羅臼の自然を感じられるプロジェクションマッピングや、羅臼の歴史・文化に関する展示、映画『地の果てに生きるもの』ロケ時の展示などを行いました。



## 環境整備の地域貢献

令和6年8月、(有)佐久間建設 代表取締役 佐久間正生 様のご厚意により、校舎周辺の環境整備として羅臼小学校体育館の壁画（原画：絵本作家 関屋敏隆 氏）の清掃及び塗装作業をしていただきました。大変ありがとうございました。



# TAXコラム

(税務担当通信)

# 情報ひろば

RAISU TOWN  
RAISU TOWN

## 「国民健康保険証の切替はお済みですか？」

7月に「国民健康保険証」を郵送しております

国民健康保険に加入されている世帯の世帯主の方あてに国民健康保険証を郵送しておりますのでご確認ください。

**国民健康保険税や町税等を滞納している方（世帯）には、保険証は郵送しません**

役場にて、納税相談等を行ったあとに交付しますので来庁してください。

国民健康保険税の滞納状況等により、保険証の有効期限が短くなっていますので、納税相談を実施してから更新となります。

**「資格証明書」の交付対象者（世帯）は、保険証が発行されません**

病院等に受診した場合は、「資格証明書」を提示して、10割負担となります。

10割負担をした領収書を国保係に持参してください。7割分の還付の手続きを行い、還付金を税に充当します。

資格証明書は、健康保険証の短期交付の方（世帯）で、納税状況等が悪質だと判断された方（世帯）に交付されます。

## 【9・10月の休日・夜間窓口】

〈休日窓口〉9月29日(日)、10月27日(日) 午前9時～午後5時まで

〈夜間窓口〉9月30日(月)、10月31日(火) 午後7時まで

【お問合せ先：町民環境課 税務担当 TEL87-2113】



## 羅臼町 ゼロカーボン通信 vol.8

ゼロカーボンシティ（脱炭素社会）の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。日常生活の中で脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを、8つのカテゴリーに分け「ゼロカーボンアクション30」として整理しています。

今回は8個目のカテゴリーを紹介していきます。

### 環境保全活動に積極的に参加しよう！

このカテゴリーでは環境保全に関して、1つのアクションが整理されています。

『植林やごみ拾い等の活動』は、環境を大切に思う気持ちを行動として表現できます。

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上になりたっています。地域の環境活動にも積極的に参加してみましよう。

以上で、「ゼロカーボンアクション30」の紹介は終了となります。みなさまも様々なアクションに取り組んでみてはいかがでしょうか。



「ゼロカーボンアクション30」の詳しい取り組みは、記載のURLかQRコードよりご確認ください。  
<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/zc-action30/>



# ヒグマの対応状況をお知らせします



知床横断道路の路上を歩いていたヒグマ

ヒグマの対応・出没状況、捕獲状況や対策などの情報を2ヶ月毎にお伝えしています。

5月、6月には昨年並みに多かったヒグマの対応数でしたが、7月には減ってきて、8月にはほぼ対応が無い状況になりました。

引き続き人の生活域に近づくようなクマを生み出さないよう、皆様の日ごろからのご協力をお願いします。

## 7月、8月のヒグマ対応状況

### ◆対応件数42件（前年度149件）

◇純の番屋付近の国道をガードレールを超えて横断したため下校時間にパトロールした。(7/9)

◇7月11日に知床横断道路の路上を歩いていたため、路上から追い払った。(上の写真)

## 7月、8月のヒグマ駆除状況

### ◆駆除2件2頭を駆除（前年度17件18頭）

◇峯浜町の市街地近くにたびたび現れる若い個体を7月7日に陸志別川で駆除した。

◇キキリベツ覆道付近で頻繁に目撃されていた個体を7月25日に海岸で駆除した。

## クマ対策のお願い

- 生ごみは外に置かない、魚は2階などクマが届かない場所に干す、ごみは収集時間の直前に出すなど、みなさんのご協力をお願いします。
- クマの目撃や被害の連絡が無かったり遅れたりすると、クマの対応も適切に実施できず遅れることとなります。極力速やかな役場への連絡をお願いします。

24時間対応

ヒグマの目撃やシカなどの動物の死骸を発見した際は、産業創生課(Tel: 87-2126)までご連絡ください。

## 医療機関を受診の際は マイナンバーカード をご利用ください



今年の12月2日に、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用すること）を基本とする仕組みに移行します。マイナ保険証を使うメリットは、主に3つあります。

- 高額療養費の一時払いが免除！
- お薬や診療の履歴に基づいたより良い医療が受けられる！
- 確定申告時に医療費控除が簡単に！

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、利用登録が必要です。まだ利用登録をしていない方は、医療機関・薬局の受付に設置されている顔認証付きカードリーダーやマイナポータル、セブン銀行のATMで簡単にお手続きできます。

次の通院やお薬の受け取りの際には、ぜひマイナ保険証を使ってくださいね！

【お問合せ先：保健福祉課 Tel:87-2161】

おくやみ申し上げます



(敬称略)

赤ちゃん誕生



(敬称略)



## 町長室



### 悲報

羅臼町長として12年間ご尽力いただいた脇紀美夫さんが、先日83歳でお亡くなりになりました。謹んでお悔やみを申し上げます。

平成15年から町長として、合併問題や医療・福祉分野、中学校の統合など、難しい課題に羅臼町のリーダーとして手腕を発揮してくださいました。

国後島をふるさとに持つ身として北方四島返還運動にも積極的に取り組まれ、羅臼町の漁業のためにロシアトロール船の問題や安全操業の実施にも精力的に国などに対し要請活動も行っておいりました。

私たちは、脇前町長の意思をしっかりと継承して羅臼町の更なる発展のため努力していくことを誓いたいと思います。

あらためて、脇紀美夫氏に感謝しご冥福をお祈りいたします。

### 人の動き

令和6年8月末現在 ( )内は令和6年7月末対比

人口 4,280人 ( - 7) 男 2,160人 ( - 1)  
世帯 1,998世帯 ( - 1) 女 2,120人 ( - 6)

### ◆表紙:第40回ふるさと少年探検隊

夏休み期間中に町内の小学4年生から中学3年生が、知床半島を徒歩で進み、5泊6日の野外活動に取り組むふるさと少年探検隊。今年で記念すべき第40回を迎えました。

世界自然遺産「知床」ならではの貴重な体験が、子どもたちにとって大切な思い出となることを願います。参加者のみなさん、お疲れ様でした。

### 羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志をうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。



世界自然遺産のまち・知床羅臼町



■広報らうす 令和6年9月号

編集／羅臼町 企画財政課 企画財政係  
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83  
☎0153-87-2114  
<https://www.rausu-town.jp>