

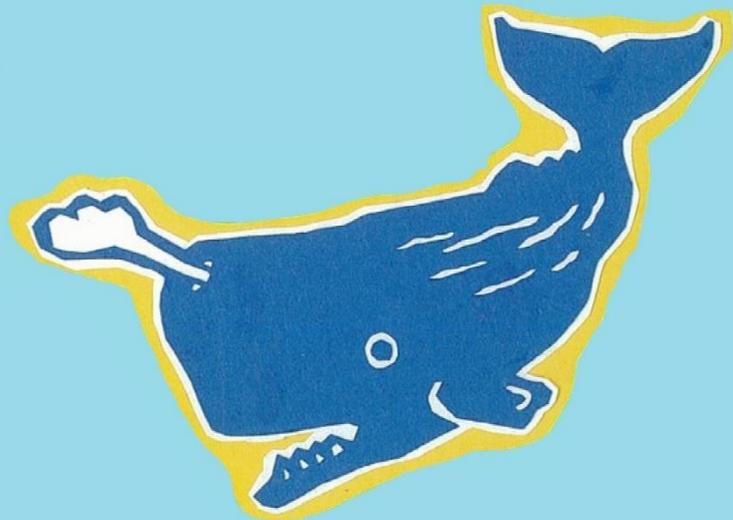
幼稚園・小学校1・2年生用

羅臼町副読本



知床学

Shiretoko Studies



羅臼町教育委員会

しれとこがく もくじ

らうすのはる	2
らうすのなつ	6
らうすのあき	10
らうすのふゆ	14
みつけてみよう	18
らうすのいきものたち	20
らうすでとれるもの	22
クマガくしゅう	26
サケについて	32
サケをたすけるおしごと	34
らうすのこんぶ	39
シカのいちねん	41
らうすのまちをたんけんしよう！	42
<small>らうすちょうみんたいいくかん</small> 羅臼町民体育館（らうすぽ）	44
<small>らうすちょうやくば としょかん</small> 羅臼町役場・図書館	45
<small>しれとこくりつこうえん</small> 知床国立公園 ビジターセンター	46
<small>らうすちょうきょうどしりょうかん</small> 羅臼町郷土資料館	47
<small>くなしりてんぼうとう</small> 国後展望塔	48
<small>みち えきしれとこ かいせんこうぼう</small> 道の駅知床らうす・海鮮工房	50
<small>いちば らうすぎよきょう</small> 市場（羅臼漁協）	51
ルサフィールドハウス	52
<small>こうえん</small> しおかぜ公園	53
<small>み おかこうえん</small> クジラの見える丘公園	53

らうすのはる

ゆきがとけて、くさばなが、すくすくげんきにでてきたよ！

エゾヤマザクラ

ヨモギ

よもぎは、はっぱのうらがしろくなっているよ。

フキ

セイヨウタンポポ

ホットケーキやおしパンで、おいしくたべようね。

ゆきのしたでじっとがまんをしていたよ。

フキノトウ

おいしいふきは、どれかな？

はるは、おいしいものがいっぱい！

ゆでて、かわをむいて、たべよう。

デイジー

らうすのはる

シバザクラ



ウミネコ



オジロワシ



オオセグロカモメ



シロツメクサ

フキノトウ



シロヨモギ



みつけられるかな？

らうすにはるがやってくるのは、
とってもおそいよね。
でも、しょくぶつはすこしずつ
せいちょうしているよ。



サクラ



エゾコザクラ



チングルマ

写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会

らうすのなつ

ハナや、チョウがげんきにでてきたよ！

ギンザンマシコ



オカモノアラガイ



エゾマイマイ



なつのどうぶつたちは、けのながさと いろいろがちがうよ。

エゾシカ



キタキツネ



ハナショウブ



なつになると「こんぶりょう」がはじまるよ。



こんぶりょう



らうすこんぶ

きれいなはなが、たくさんさいているよ。

エゾカンゾウ



モンシロチョウ



ハマナス



エゾスカシユリ



ヨモギ

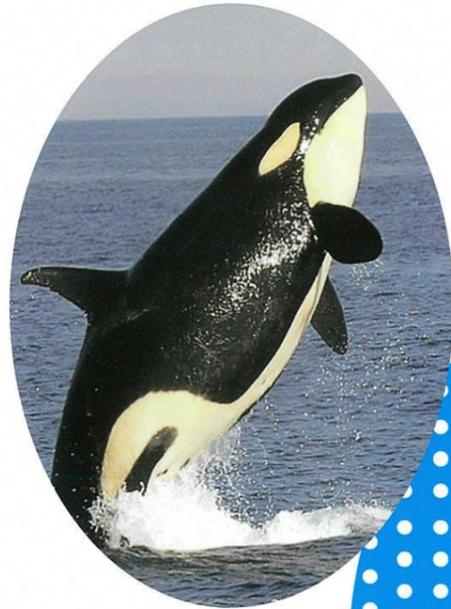


はるとは ちがうね。

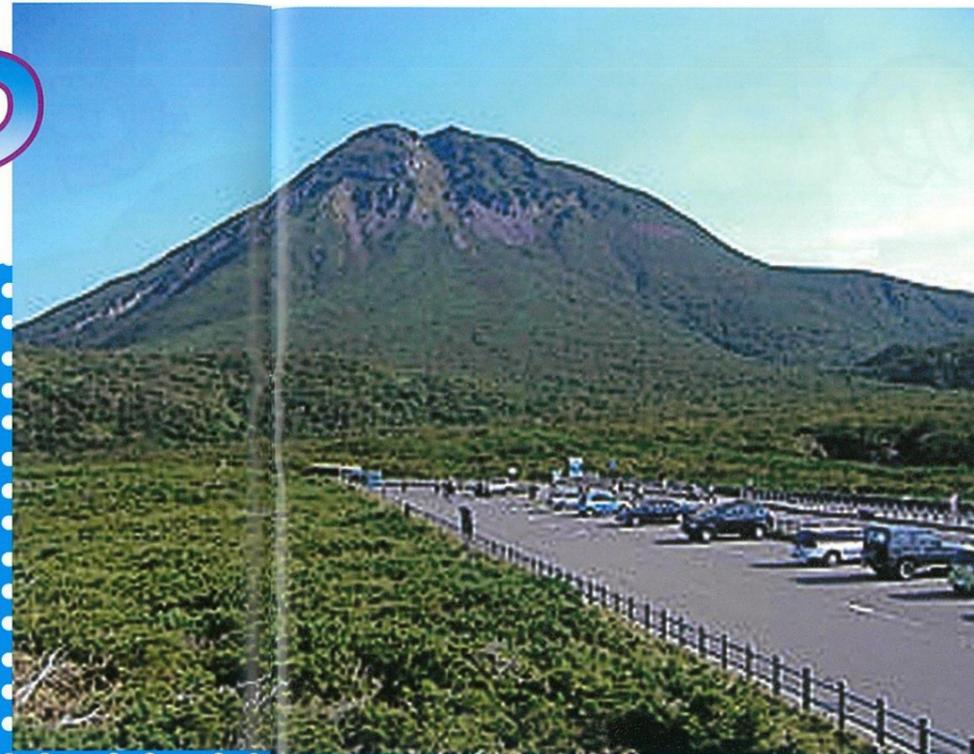
フキノトウ



らうすのなつ



シャチ



あたたかくなってくると、
どうぶつや むしも げんき
いっぱい うごきまわるよ！

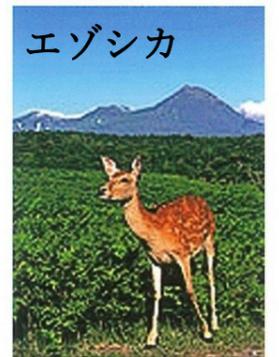
キタキツネ (なつ)



きれいな らうすのうみ には、
さかなが たくさん あつまってくるよ。
そのさかなを えさにする クジラやシャチも、
らうすのうみに やってくるんだね。



エゾシカ



クジラ



オオワシ



ウミウ



オジロワシ

おっぼだけじゃなくて、かたも しろいから
「カタジロワシ」ともいわれるよ。
オジロワシとの ちがいがわかるかな？

写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会 (有)知床ネイチャークルーズ

らうすのあき

きのみや、たねがたぐさんみつかるよ!

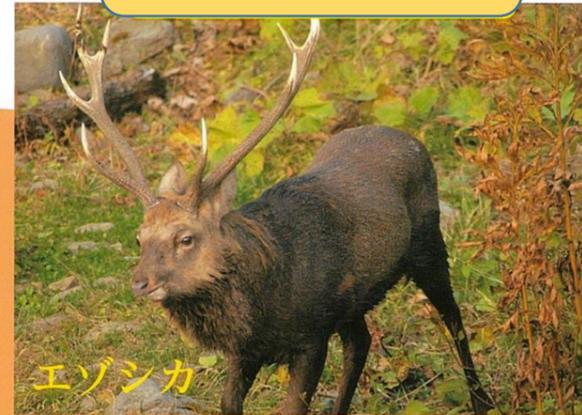


ナナガマド



イタヤカエデ

やまや、どうぶつのいろ
がかわってくるよ。



エゾシカ



シマリス



エゾリス

はなや き からいろいろ
なたねがおちてくるよ。



マツボックリ



ドングリ

らうすのあきは、あつと
いうまにおわってしま
います。

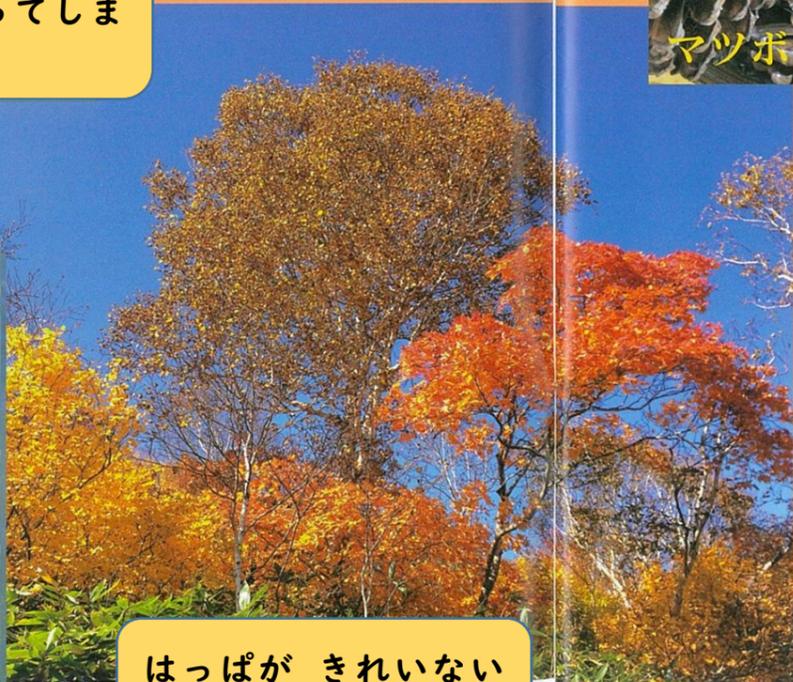


ヒメギス

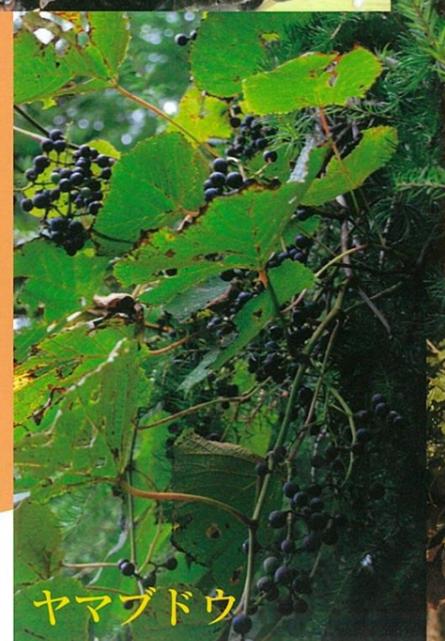


サケ

サケがかわに
もどってくるよ!



はっぱが きれいな
いろにだいへんしん!

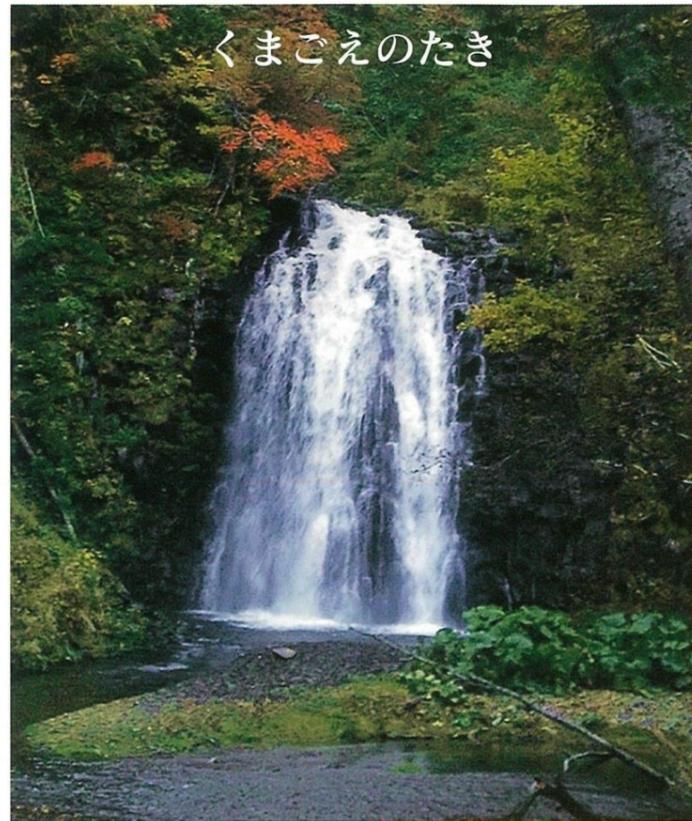


ヤマブドウ

さむくなってくる
と、ヤマブドウがく
ろくなってくるよ。



らうすのあき



くまごえのたき

あきになると はっぱの
いろがかわるね!



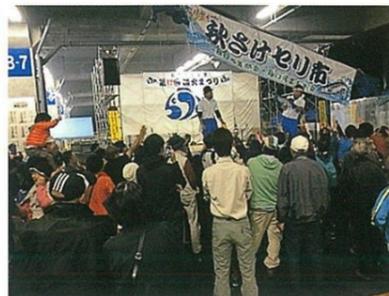
エゾリス



ナナカマド



いさりびまつり があるよ。



うみのおこう
にいさりびが
みえるよ。



サケがたまごをうむためにかわを
のぼっていくよ。

イカつりのふね



写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会 (有)知床ネイチャークルーズ

らうすのふゆ

さむいひも、どうぶつたちは、げんきいっぱい!



りゅうひょう

アムールがわ から たくさん
のこおりが やってくるよ。

クラカケアザラシ



やまからうみのもの
をねらっているよ。



オオワシ



オオワシ

さむいふゆは、えさをさ
がすのがたいへんです。



オジロワシ

らうすのうみも、まっしろ
になります。



クリオネ



キタキツネ



モモンガ



イイズナ

シベリアからハクチ
ョウがとんでくるよ。



ハクチョウ



エゾシカ



エゾクロテン

ふゆのどうぶつたち
もげんきだね。

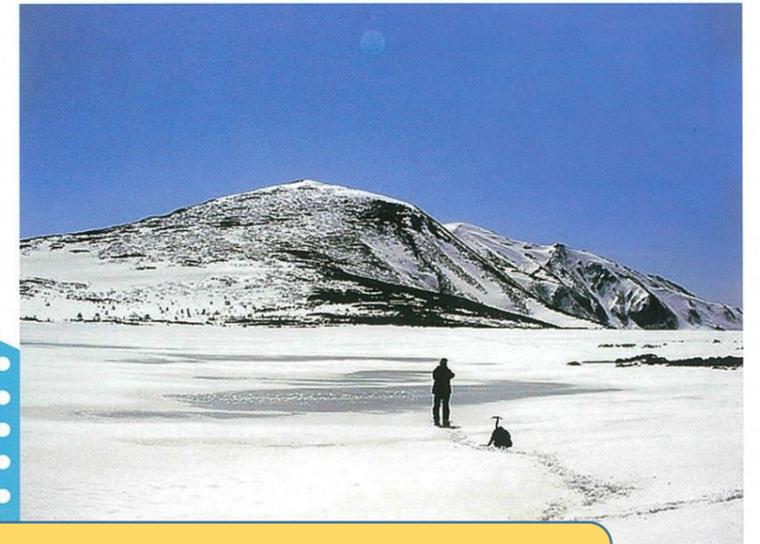


らうすのふゆ

トドマツ



エゾマツ



ゆきがつもって、まっしろだね！



うみに りゅうひょうが
やってきたよ！



写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会 (有)知床ネイチャークルーズ

みつけてみよう

さわるとあぶない
はっぱもあるよ！



エゾリス



カユグサ

よくみると
ドングリのみ
がなってるよ。

アレチマツヨイグサ



エゾノキツネザミ



コゴミ



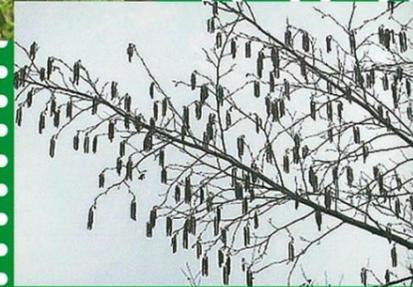
トリカブト



ミズナラ



エゾノシシウド



ハンノキ



ダケカンパ

ホオノキ

クマザサ



ミミコウモリ



コウゾリナ



コケモモの み



コケモモの はな



写真提供：斜里町立知床博物館

らうすのいきものたち



りゅうひょうとワシ



クラカケアザラシ



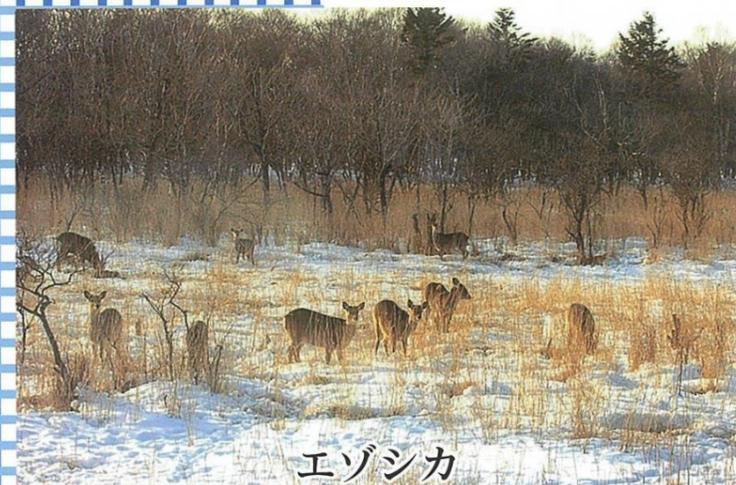
おかあさんのおっぱいをのむ
クラカケアザラシのこども



ゴマフアザラシ



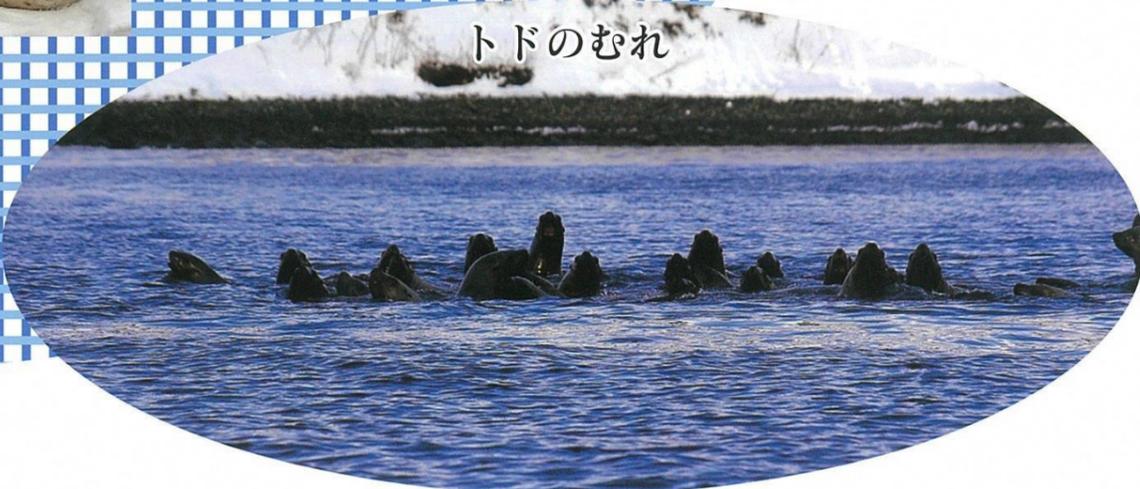
タヌキ



エゾシカ



トドのむれ



なつのキツネ



ふゆのキツネ

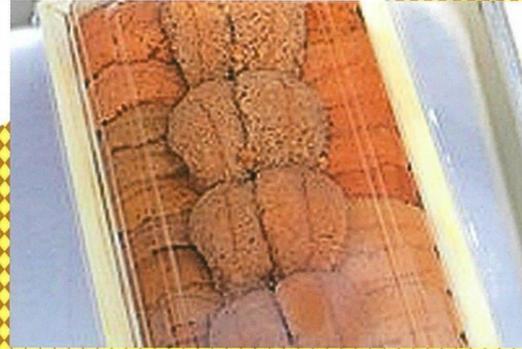
なつとくらべると...

写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会 (有)知床ネイチャークルーズ

らうすでとれるもの



ウニ



ホッケ



イカ



カラフトマス



タコ



スケトウダラ



メンメ



イクラ



サケ



カレイ



らうすこんぶ



写真提供：斜里町立知床博物館 知床羅臼町観光協会 (有)知床ネイチャークルーズ

らうすのうみには、 おいしいものがいっぱい！



スルメイカ



イカのさしみ



やきホッケ



エゾバフンウニ



イカフライ



らうすこんぶ

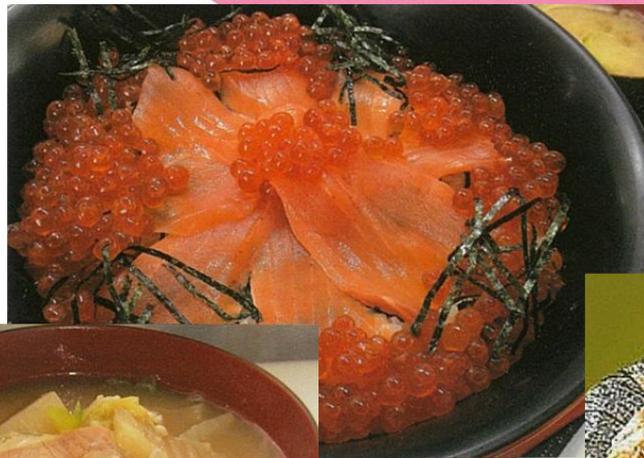


ちゃんちゃんやき



メシメのいちやほし

サケの
おやこどん



こんぶのつくだに



コゴミ



コゴミのごまあえ



やきホタテ



あきあじなべ



サケぶし

らうすには、おいしい
たべものがいっぱいだね。

クマの いちねん

きせつによって たべものや くらしかたが かわるよ。どのように くらしているのかな？

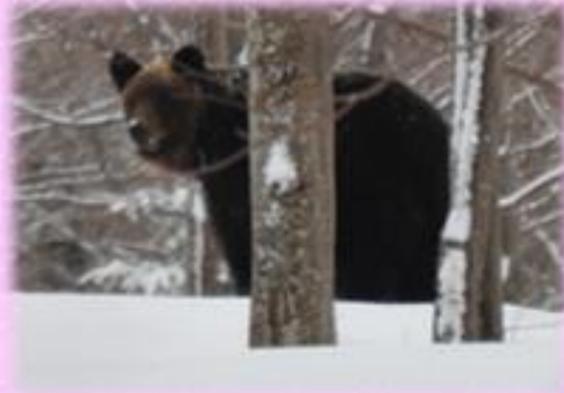
はる



ミズバショウ



フキノトウ



エゾシカ

ほかにも
しよくぶつ
あたらしいめ など

やわらかい しよくぶつを たべる

どうみんから めを さましたばかり。おなか ペコペコ。

あき



マツボックリ



コクワ



サケ



ヤマブドウ



ドングリ (ふん)

えいようを たくわえるため
たくさん たべる

ふゆは たべものが ほとんどないから あきに たくさん たべて たくわえるよ。

なつ



フナ(くまが たべたあと)



ツリダニ



キノコ



アリなどのむし

たべものが すくなく むしを たべる

けっこんあいてを さがして たくさん あるきまわるよ。

ふゆ



ごはんは たべない

あなを みつけて どうみんを するよ
めすは あかちゃんを うむよ

どうみんって？

ふゆの あいだ ねてすごすこと。ごはんを たべず うんちも おしっこも しないよ。

クマのからだ

けかわ



とても あたかいので
むかしは ふくのうえから きていた。

は



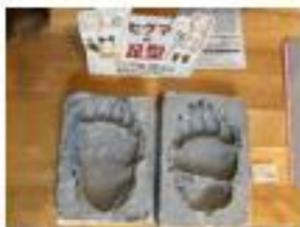
にくも しょくぶつも たべるので たべものを
きるためのはと すりつぶすはがある。

はな



イヌより においを
かくことが じょうず。

あしあと



おすは まえあしのはばが
14センチメートルいじょうに なる。

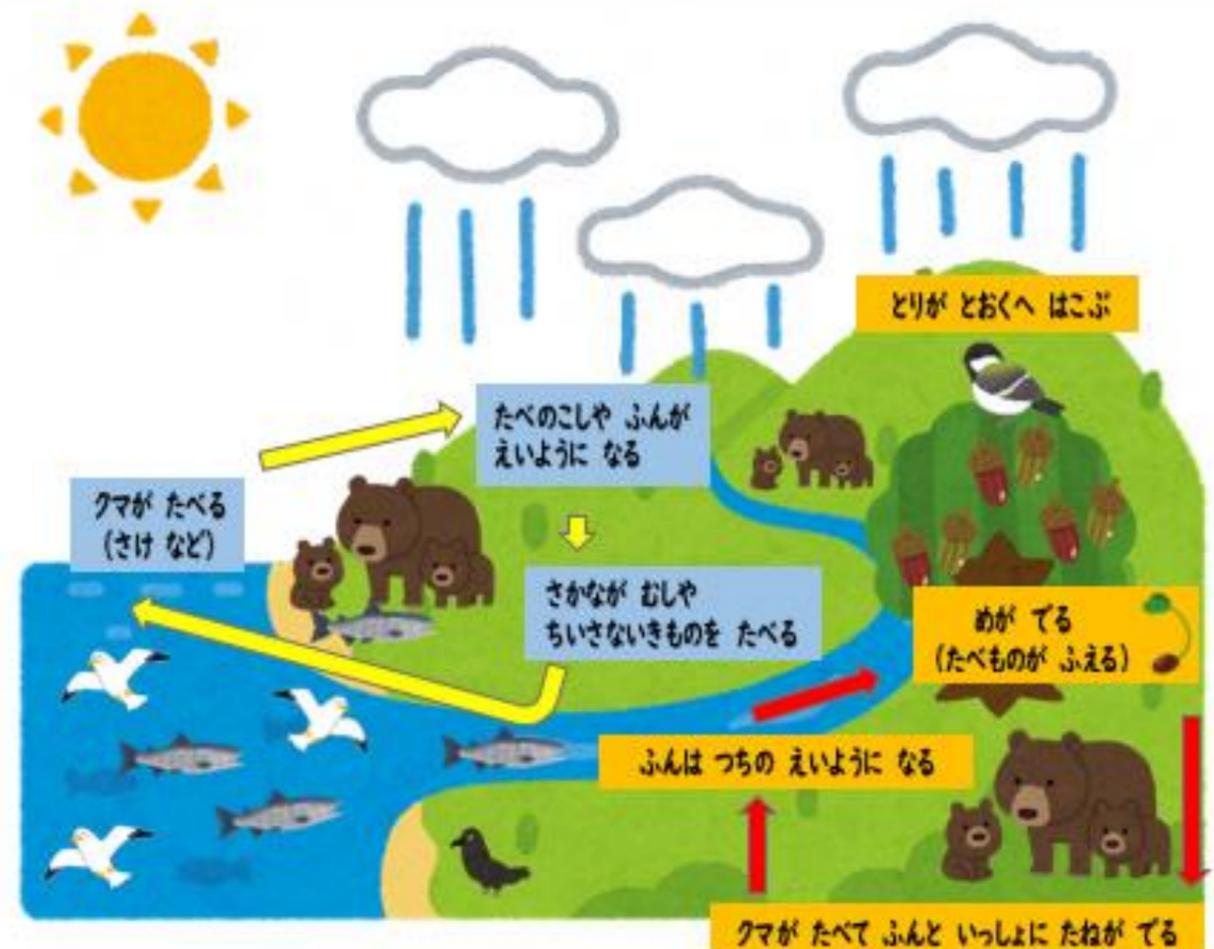
つめ



するどいので
きのぼりをしたり
さかなをとったり
できる。

クマと しれとこ

クマが すんで いることで しぜんに どんなことが おこるのかな？



クマが いることで もりや かわ うみの えいようが ふえる。



そのおかげで ちいさないきものが ふえる。



その ちいさないきものを たべたり つちの えいようにして
クマの たべもの(きのみ さけ など)も ふえる。

クマ がくしゅう



ようちえん や しょうがっこうでは クマがくしゅうを おこなっています。
「しれとこざいだん」の ひとが クマについて おし えています。



どんな どうぶつ?

てで さわってみよう!

どんなものを たべるの?

クマに であったときの おやくそく

合言葉はコレ!

あ さ は ゆ き
わ が し つ つ ち
て が な い に げ な い くり さ が っ て ち ん と し ら せ る

あさはゆき

クマと いっしょに くらすためには

まちに おりてきた クマ

クマに こわされた こや

やまに たべものが なかったり まちに おいしい たべものがあることに きづいてしまうと おりて くることもあります。ひとに きがいを あたえる ことがあります。

ゴミを あさる クマ

STOP ほんとうは クマは やさしくて おとなしい どうぶつ です。ひとを こわがったり びっくりして おそって しまうのです。

じぶんたちで できることは ないかな?

①ゴミのぼいすて

②ちかづかない

あしあと や ふんを みつ けたら そのばを はなれよう。

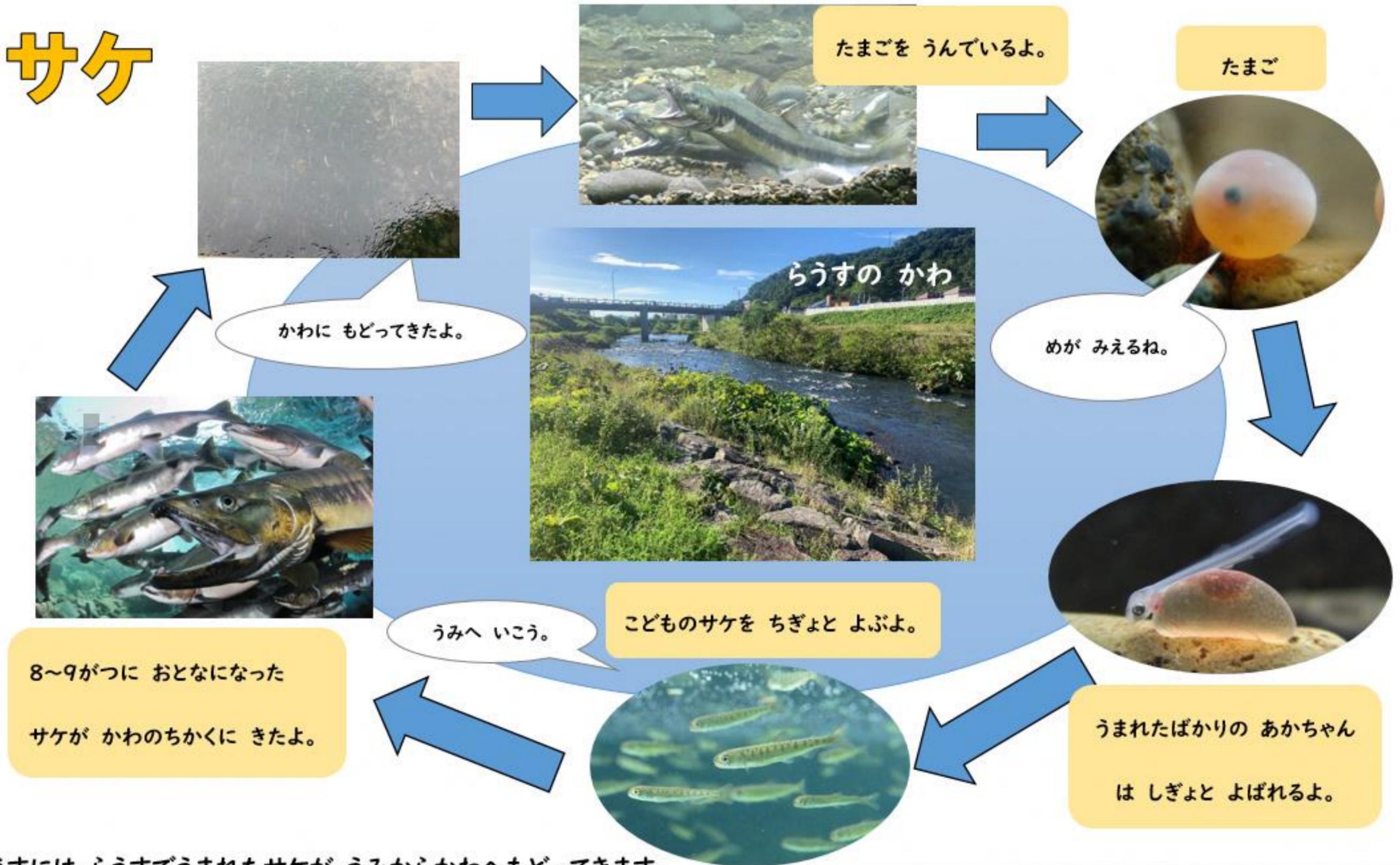
ごみひろい

あしあと

ふん



サケ



らうすには、らうすでうまれたサケが うみからかわへもどってきます。

ちいきのひとが サケがおおきくなるのを たすける **おしごと**もあります。

写真提供：標津サーモン科学館，知床羅臼町観光協会

サケを たすける おしごと

◎サケを たくさんふやす ために サケのせいちょうを たすける おしごとが あります。



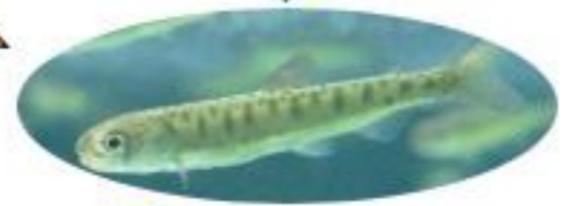


④とる

めすのおなかをきって たまごをとります。



たまごから あかちゃんが でてくることを **ふか** といいます。
ふかするまで **ふかしづ** というところで そだてます。



うまれた あかちゃんが せいちょうして **ちぎよ** になったよ!



しいくち



5がつごろ、
せいちょうした ちぎよを
かわに はなします。



⑤まぜる

おすのおなかを おして、おなかから てる
あかちゃんのもと を かけます。



⑥つける

みずについたら
あらいます。
そのあと しばらく
みずにつけます。



らうすの こんぶ

こんぶが しょうひんに なるまで



①とる



②あらう



③ほす



④しめらす



⑤まく



⑥のばす



⑦あんじょう



⑧ひれかり



⑨せんべつ・けんさ

こんぶが まっすぐになるように ③~⑦の さぎょうを なんども くりかえすよ。



かんせい!!



① サケをえらぶ1



② サケをえらぶ2



③ サケを なかに はこぶ



④ たまごをとる



⑤ たまごに あかちゃんのもとを かける



⑥ みずにつけて、あらう



⑦ みずにつける

しゃしんを カメラで よみとると
おしごとの ようすが みることが
できます!
ぜひ みてください!



こんぶをとるための どうぐ



マッカ



ガラスばこ(メガネ)



こんぶを まきとって とります。



どうしておいしいこんぶができるの?



- ①らうすの うみは えいようが いっぱい!!
「やま」「かわ」「りゅうひょう」から えいようを もらっています。
らうすの こんぶは あじも おおきさも ほかとは ちがいます。
- ②りょうしさんが てさぎょうで ていねいに つくっているの
おいしく なっています。



こんぶについでいる しろいこなは、
「うまみ」といいます。こんぶ
の いちばん おいしい ところです。



おいしい こんぶが できるのは
らうすの しぜん(やま・かわ・りゅうひょう)の おかげ!!

いろいろな ところで みつかる こんぶ!



おみせ



きゅうしょく

しれとこ ていしょく

こんぶ ごはん

こんぶ らーめん

シカの いちねん

しかは とてもおくびょうな せいかくで、人をおそうことが ないといわれ
ています。体長^{たいちよう}90~190cm、体じゆう^{たい}70~150kgと大きなしか
で、ほっかいどうにしか^{せい}生そくしていません。

はる



つのが はえかわるよ。

なつ



あき



おす

ふゆ



めす

ふゆのけ になるよ。

あしあと



うんち



らうすのまちをたんけんしよう！

お食事 市外局番 0153

1 いさみ寿司	87-2148	11 羅臼丸魚 濱田商店	87-3311
2 純の番屋	87-5667	12 焼き肉の店 正寿苑	87-3852
3 喫茶 茶館	87-2529	13 羅臼の海味 知床食堂	87-4460
4 郷土料理 ひろ瀬	080-5729-0104	14 スナック マイン	87-2673
5 四季の味 いわみ	87-4319	15 スナック みゆき	87-3482
6 知床サライ	85-8800		

裏面店舗

8 そは処 しずか	87-2733	16 丸山 浜っ子山ちゃん	88-2689
9 鳥吉	87-3387	17 まるみ食堂	88-2146
10 呑み食い処 番屋	87-3132		

宿泊 市外局番 0153 日帰り温泉

1 廻り道のらうす第一ホテ	87-2259	裏面店舗	
2 ホテル峰の湯	87-3001	11 ペンションラウスクル	89-2036
3 ホテル栄屋	87-2171	12 民宿本間	89-2309
4 ビジネスホテル漁火	87-2533	13 ぎん屋(民泊)	88-2134
		14 羅臼の宿まるみ	88-1313
6 民宿よね丸	87-6110	16 民宿いっぶくどうぞ	88-2328
7 民宿鷺の宿	87-2877	17 ライダーハウス MAX	89-2566
8 民宿野むら	87-4071	18 民宿旅の途中	88-2762
9 民宿&ライダーハウ お気軽屋	87-2189	19 知床のやど	89-2200/080-5583-0430
10 知床サライ	85-8800	20 〇いち(民泊)	85-7739

キャンプ場

21 羅臼温泉野営場	87-2126
22 羅臼オートキャンプ場	88-1094

観光船・漁船・小型ボート 市外局番 0153

1 知床アルラン	87-4477
2 知床ネイチャークルーズ	87-4001
3 観光船はまなす	87-3830
4 ゴジラ岩観光	85-7575
5 北の知床観光	080-8299-6354
6 朝枝II	88-2026
7 知床らうすリンクル	080-6072-0705
8 知床ユーシン観光	85-7337
9 世界遺産クルーズ英人丸	87-3779

世界自然遺産の町 知床・らうす市街地MAP

おみやげ 市外局番 0153

1 海鮮工房	87-3542	裏面店舗	
2 羅臼丸魚 濱田商店	87-3311	7 (株)のりとも朝倉商店	88-2303
3 (有)舟木商店	87-5666	8 (有)惣万水産	88-2208
4 (有)丸大阿部商店	0120-87-2094	9 羅臼海産(株)	88-11558
5 (株)ケミクル	85-7235	(有)らうす海洋深層水	8-5470
6 知床雑貨カフェ cho-e-maru	85-7485		

観光名所

羅臼国後展望塔
知床羅臼ビジターセンター
知床世界遺産ルサフィールドハウス
クジラの見える丘公園
羅臼町郷土資料館
セセキの滝
峯浜パーキング
熊岩
しおかぜ公園
知床峠

トレッキング

間欠泉
熊越えの滝
羅臼湖
海岸トレッキング
望郷の森

知床羅臼町観光協会作成 らうす市街地マップ より

らうすちょうみんたいいくかん
羅臼町民体育館(らうすぽ)

健康づくりのための運動やいろいろなスポーツを楽しむことができます。アリーナのほかに、トレーニングルームや、小さい子どもたちのための遊具があるプレイルームがあります。



たいいくかん
体育館でどんなことをしてみたい？

らうすちょうやくば としょかん
羅臼町役場・図書館

羅臼町にすんでいる人が安心して生かすためにいろいろなしごとをしている人がたくさんいます。役場の中には図書館があって、好きな本を借りることができます。



かもめごう



としょかん
図書館でどんな本をかりたいかな？

しれとこくくりつこうえん らうす
知床国立公園 羅臼ビジターセンター

羅臼町の自ぜんについて学しゅうすることができます。シャチのほねのひょう本や、シカ・クマのはくせいなどがあります。また、レクチャールームでは「知床・羅臼の四季」というえいぞうを見ることができます。



どんなことが しらべられるかな？

らうすちょうきょうどしりょうかん
羅臼町郷土資料館

羅臼町のむかしのことがわかる場しよです。むかしの人のくらし方や使っていた道具などをしらべることができます。



羅臼の自ぜん・れきしについて知るために てんじしてあり、知ってもらい、ふるさと（羅臼）にあいちゃくをもってもらうためのしせつだよ



むかしの人はどんな生活をしてきたのかな？

くなしりてんぼうとう 国後展望塔

羅白の町を見ることができます。また、国後島や羅白岳を見ることができます。

ぼう遠きようがあるので、それをつかってじっくり見てみるのもよいかもかもしれません。



てんぼうとう
展望塔からは、どんなけしきが見えるかな？

なつ らうす まち
夏の羅白の町



ふゆ らうす まち
冬の羅白の町



なつ ふゆ
夏と冬ではどんなちがいがああるのかな？

みち えき しれとこ かいせん
道の駅 知床らうす・海鮮

かんこうあんないじよ・魚やさん・おみやげやさん などがああります。
夏には、たくさんのかんこうきゃくが おとずれ、とても にぎわっています。
冬には、てんぼう室や てんぼう台から オジロワシや オオワシなどの
野せいどうぶつのかんさつが できます。



どんなものが売られているのかな？

いちば らうすぎよきょう
市場(羅臼漁協)

海でとれた魚を売ったり、買ったりする場しよです。
市場見学に行った時に見た魚もいるよ！



らうす うみ さかな
羅臼の海では、どれくらいの魚がとれるんだろう？

ルサフィールドハウス

.....
しれとこ うみやま 知床の海や山に かんけい する じょうほう しょうほうを おし 教えてください。



ルサフィールドハウスは…
5月ごつから10月じゅうがつまで開館かいがんしています。
しれとこみさきへ ある歩いていく人ひとたちや、シーカヤックをする人たちに アドバイ
イスすることや、ルサの自然しぜんについて お話しするためのしせつです。

どんなことが しらべられるかな？

しおかぜ公園 こうえん

.....
みなとのようすや くわしりとう 国後島を み 見ることができます。



クジラの見える丘公園 み おかこうえん

.....
にほん 日本でも かずすく 数少ない、マッコウクジラを じゅくり じっくり み 見ることができる公園こうえんです。



どんな けしき が、み 見れるかな？

しりょう がぞうていきょう きょうりよく
<資料・画像提供 協力>

- ・ 環境省
かんきょうしょう
- ・ 北海道庁
ほっかいどうちょう
- ・ 北海道海洋教育推進協議会
ほっかいどうかいようきょういくすいしんきょうぎかい
- ・ 北海道根室振興局
ほっかいどうねむろしんこうきょく
- ・ 羅臼町役場
らうすちょうやくば
- ・ 羅臼町漁業協同組合
らうすちょうぎょぎょうきょうどうくみあい
- ・ 羅臼海上保安署
らうすかいじょうほあんしよ
- ・ 北海道警察中標津警察署羅臼駐在所・麻布駐在所
ほっかいどうけいさつなかしべつけいさつしやうすちゅうざいしよ あざぶちゅうざいしよ
- ・ 根室北部消防事務組合羅臼消防署
ねむろほくぶしやうぼうじ むくみあいらうすしやうぼうしよ
- ・ 羅臼町郷土資料館
らうすちょうきょうどしりょうかん
- ・ 知床財団羅臼事業所
しれとこざいだんらうすじぎょうしよ
- ・ 知床羅臼ビジターセンター
しれとこらうす
- ・ 知床羅臼町観光協会
しれとこらうすちょうかんこうきょうかい
- ・ 北海道立総合研究機構
ほっかいどうりつそうごうけんきゅうきこう
- ・ おけと森林文化振興協会
しんりんぶんかしんこうきょうかい
- ・ 知床ネイチャークルーズ
しれとこ
- ・ 孝仁会 知床らうす国民健康保険診療所
こうじんかい しれとこ こくみんけんこうほけんしんりょうじよ
- ・ 川上歯科医院
かわかみし かいいん
- ・ 山陰海岸ジオパーク
さんいんかいがん
- ・ 日本昆布協会
にほんこんぶきょうかい
- ・ 北海道漁業協同組合連合会
ほっかいどうぎょぎょうきょうどうくみあいらんごうかい
- ・ 標津サーモン科学館
しべつ かがくかん
- ・ 斜里町立知床博物館
しやりちょうりつしれとこはくぶつかん
- ・ 道東コウモリ研究所
どうとう けんきゅうしよ
- ・ 山中英美氏
やまなかひでみし
- ・ 写真AC
しやしん
- ・ Shutterstock

表紙デザイン

関屋 敏隆氏（切り絵絵本作家）

羅臼町副読本「知床学(改訂版)」編集委員会

役名	氏名	所属	部会
委員長	瀬川航平	春松小学校	幼稚園～小学校低学年
副委員長	田中陽一	知床未来中学校	中学校～高校
部会長	井上亜矢	羅臼幼稚園	幼稚園～小学校低学年
〃	堺裕美	羅臼小学校	小学校中学年～高学年
〃	先田直裕	羅臼高等学校	中学校～高校
委員	倉澤皆子	(公財)知床財団	全体
〃	天方博章	羅臼町教育委員会	〃
〃	佐藤華菜恵	羅臼幼稚園	幼稚園～小学校低学年
〃	戸田拓人	春松幼稚園	〃
〃	茂木由宇	〃	〃
〃	中村唯雪	羅臼小学校	〃
〃	松下昂平	〃	小学校中学年～高学年
〃	稲田壘	春松小学校	〃
〃	山口雄介	〃	〃
〃	野口景多	知床未来中学校	中学校～高校
〃	山形翔平	〃	〃
〃	中野拓也	羅臼高等学校	〃
〃	倉内渚	〃	〃
事務局	中田靖	羅臼町教育委員会	〃
〃	横澤英三	〃	小学校中学年～高学年

羅白町立羅白幼稚園



羅白町立春松幼稚園



羅白町立羅白小学校



羅白町立春松小学校



羅白町立知床未来中学校



北海道羅白高等学校



発行日：2023年3月31日

発行者：羅白町海洋教育推進協議会

事務局

〒086-1892

北海道目梨郡羅白町栄町100-83

北海道羅白町教育委員会内

TEL 0153-87-2129 fax 0153-87-2810

e-mail sec.gakumu@rausu-town.jp

印刷：雨宮印刷株式会社





11