



第39回北海道高等学校空手道選抜大会釧路支部予選の報告

- 日時 令和3年11月27日(土)～28日(日)
- 会場 湿原の風アリーナ釧路
- 参加者 村田 蓮 (2年)
羅臼高校には空手部はありませんが、連盟加入の個人選手として高体連大会に参加しました。
- 引率者 鎌田 豪 教諭
- 結果 男子個人形 (-76kg) : 5位 全道大会出場権獲得
男子個人組手 (-76kg) : 2位 全道大会出場権獲得
- 講評等 ○個人形
第一指定形「じおん」を選択し演舞(競技)した。
あえて得意な形「かんくうだい」を封印し、全道大会に向けて苦手な「じおん」で挑戦した。
結果のとおり5位だったが、今後の練習に活かすための課題を明確にすることができた。
○個人組手
強い相手であったが、互角に打ち合うことができた。
「突いたあとの引き」に切れがなかったことで、有効打とならなかった攻撃がいくつかあったので、そこが勝敗を分けるポイントとなった。
- 全道へ 令和4年1月19日(水)～21日(金)、よつ葉アリーナ(帯広市総合体育館)で実施される全道大会に出場します。



上：形の競技
下：組手競技
青帯が村田

全道大会でも
がんばります。

高等学校生徒会フォーラムへの参加について

- 目的 高等学校の生徒会役員と顧問の先生方が集まり、互いの活動を交流し、よりよい生徒会活動に向けて研修を深める。
学校と地域とのつながりについての話し合いなどを行い、生徒会活動活性化の一助とします。
- 日時 令和3年11月11日(木)～12日(金) 1泊2日
- 場所 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
- 参加校 9校(釧路東・釧路北陽・釧路商業・標茶・白糠・霧多布・厚岸翔洋・根室・羅臼)
- 参加者 引率：10名、生徒：40名(羅臼高校2名：2年生遠山宙・吉田有希)
- 日程等 ○11月11日(木)
13:30 開会式
14:00 講義「高等学校の生徒会活動とは？」
15:30 演習①「コミュニケーショントレーニング」
16:00 講話「地域社会づくりとは？」
ワーク①「学校の特色とは？自校を見つめよう！」
18:00 夕食
19:00 演習②「コミュニケーショントレーニング」
19:30 ワーク②「学校と地域のつながりを見つめよう！」
21:00 入浴・交流
22:00 就寝
○11月12日(金)
7:00 朝食
8:00 ワーク③「学校紹介パンフレットをつくろう！」
11:30 昼食
12:30 発表・講評
13:00 閉会式



羅臼高校
生徒会執行部を
よろしく
お願いします。

