

知床の窓から見えるもの

2020年7月22日（水曜日）

「はじめまして！ & お久しぶりです！」

今年の4月から3階の知床らうす通所リハビリセンターで働かせて頂いている作業療法士です。実は5年程前にも約1年半こちらでお世話になっていましたが、再び羅臼に戻って来る事になりました！はじめましての方、んん？この顔は…？と思った方、これからまた宜しくお願い致します！！

早いもので、羅臼に来てあっという間に約3ヵ月が経ちました。釧路と羅臼とでは医療と介護で大きく分野が異なり、リハビリを行う主な目的も変わってきます。釧路の病院では入院している患者様を対象にリハビリをずっと行っていたので、羅臼の仕事に慣れるまでに結構時間がかかりましたが、職員、通所リハビリを利用している利用者様、町民の方々のお陰で頑張る事が出来ています。本当にありがとうございます！

今回羅臼へ行くにあたって目標を1つ決めていました。その目標というのが仕事とプライベートの両方で「チャレンジ」です。仕事の方は色々な勉強会に参加して自己研鑽をする。プライベートの方は、羅臼に戻ってきたからには観光！美味しい物を食べる！知床の大自然を満喫する！！などなど色々と考えていました。ただ、今年は新型コロナウイルスの影響で目標を達成するのが難しいので、これが落ち着き次第目標達成に向かって頑張りたいと思います。そしてそこで経験した事を利用者様や羅臼町に何かを還元出来れば良いなと考えているので、宜しくお願い致します！！



羅臼に来て1回目の観光は知床峠とオシコシンの滝でした！次は知床五湖あたりに行けたらなと思います！

