

知床の窓から見えるもの

2022年11月11日（金曜日）

今回の記事を担当させていただくのは、同じ系列の医療機関から今年4月に転勤して参りました臨床工学技士です。

私は、羅臼に転勤になるにあたって、仕事以外である目標を立てているのですが、それは「太って帰らないこと」です。他者のブログでも度々出てきていますが、羅臼はとにかく食べ物が美味しい！！。そのため過去羅臼に転勤になった同僚達は、例外なく1年間で3~5Kgは太って帰っていたようです。私も、羅臼に転勤になる前に、同僚から「羅臼行ったら太りますよ」と言われてきましたが、彼らの期待に応えることなく必死で太らないよう頑張っております。

とは言っても、せっかく羅臼に来たのに美味しい食事を我慢するのはもったいないので、食事量は制限せずに、日々の運動によって体重維持に努めております。

まず、私の一日の始まりは早朝のジョギングから始まります。熊の出没に注意しながら病院の周囲をぐるっと約3Km。仕事が終わってからは羅臼町民体育館「らうすぼ」に向向いてトレーニングを行ったり、羅臼町民温水プールに向向いて小1時間くらい泳いだり、家から持ち込んできたルームランナーを1時間くらい使用したりして、現在は4月に転勤してきた頃より7Kg減っており、順調に目標達成に向かっております。

また、羅臼に来て楽しみにしていたものにクルージングがありました。過去に観光に来た時に2度申し込みをしたことがあったのですが、1回目は悪天候でダメ。2回目は好天だったにも関わらず海が時化していたため船が出せないとのことでダメ。3度目の正直で今年5月に申し込みを行いました。暖かく快晴だったにも関わらず、時化のため欠航・・・。4回目、5回目、6度目の申し込みもまた欠航・・・。そして7度目のチャレンジでようやくクルージングデビューを果たすことが出来ました。お目当てはなんと言っても“海のギャング”シャチ。私が乗った時は、知床岬の先の方で目撃情報があったということ。普段はここまで遠くにはいかないそうですが、我々観光客のために急ぎ気味に向かってくれた船長に感謝！そしてたくさんのシャチを目撃することが出来ました。時期によって見られる動物が変わるようで、シャチだと5~7月頃、クジラだと8月頃がピークだそうで、お目当ての動物がいればその時期に行くと出会えるチャンスが増えますので、是非体験してみたいはいかがでしょうか。

来年の3月までの任期まで残す期間あと4ヶ月。これから厳しい冬に入りますが、残りの期間も羅臼ライフを楽しみながら過ごしていきたいと思っております。

