

知床の窓から見えるもの

2024年6月10日（水曜日）

山菜採りシーズン part2

皆さん、こんにちは！十勝出身の放射線技師です。私は釧路から羅臼に異動して約12年経ちました。はじめは羅臼に知り合いもなく、ほとんど外出していませんでしたが、今では釣りや登山、こんぶフェスタ、熊の湯愛好会などアクティブに活動しています。今回はその中でも今シーズンを迎えている山菜採りについてお話ししたいと思います。

私は早朝に山へ向かうことが多いのですが、天気が良かったら朝の空気がとても美味しくて気持ちがスッキリします。また、早朝はとっても静かなので、ウグイスやカッコウの鳴き声が聞こえてきて自然のBGMに癒やされています。

今年の山菜採りは、ふきのとうからスタートしました。昨年ふきのとう味噌の味を知ってから、自分でも作りたいとずっと思っていたので春がくるのを楽しみにしていました。いざ作るとなるとネットで様々なレシピはあるのですが、なかなか自分好みの味にならず、やっと納得のいくレシピが完成したときは満足感でいっぱいでした。

今はアイヌネギや山ウド、ワラビなどがシーズンを迎えているので、まだしばらくは山に通い、クマに注意しながら山菜採りを楽しみます。

山菜採りの帰りに熊の湯で体を洗い(ダニが怖いので)、疲れをとってぐっすり寝る毎日がまだしばらく続きそうです(笑)。

