

知床の窓から見えるもの

2022年5月20日（金曜日）

山菜採りシーズン到来！！



皆さん、こんにちは！

すっかり羅臼町に溶け込んだ十勝出身の放射線技師です。私は診療所が新しくなる前から羅臼で働いているので、羅臼での勤務歴は10年以上になります。熊の湯に入るのが日課で、仲間とワイワイ話してリフレッシュしています。

さて今回は私の趣味の「山菜採り」について少し紹介したいと思います。私が山菜採りを始めたきっかけは、山菜を食べることは元々好きなのですが、虫やダニに刺されるのが嫌で、山菜取りに行く気持ちにはなりません。しかし、羅臼の友達から「一緒にアイヌネギを取りに行かないか」と誘われて、アイヌネギはとても好きだったので「一回行ってみようかな」と思ったのが始まりでした。最初はどれがアイヌネギなのかわかりませんでしたが、友達に生える場所と特徴を教えてもらったらすぐに見つけることが出来るようになりました。それからすっかりはまってしまい、最近では頻繁に山に向かっています。

今回はまだ山菜採りの経験の無い方に少しでも興味を持って頂けるように、私の中でおすすめの良い山菜をいくつかご紹介したいと思います。

まず紹介したいのはアイヌネギで本当に美味しいです。ジンギスカンとの相性は抜群でつい食べ過ぎてしまいます。他にはタラの芽の天ぷらや山ウドのきんぴらもとても美味しいので是非試して下さい。

山菜採りはとても楽しく夢中になりがちですが、くれぐれも熊の出没情報が多いので熊対策は十分に行ってからにして下さい。