

# 知床の窓から見えるもの

2015年8月24日（月曜日）

「まち愛健康講座～認知症パート3～」

8/19（水）町民対象の健康講座が開かれました。

今回で3回目となる認知症講座は31名の参加でした。皆さん認知症について関心があるようですね。

まずは認知症サポーター養成講座のDVDを見た後に「物取られ妄想劇」やりました。怒らず気長に付き合っていくことが大事なんですね。とっても面白く、とても分かりやすかったです。ありがとうございました。

そして今回、介護現場で働いているスタッフに講師をお願いし、実際に働いてて思う事、楽しいことなどお話しして頂きました。説得力があり、なるほどと思うことが多々ありました。たくさん笑えば、寝つきがよくなるそうなので、皆さんたくさん笑って生活しましょう。

認知症講座が3回目なので皆さんにオレンジリングを配りました。これは、認知症の方を支える証のリングです。羅臼町にもこのオレンジリングが、もっともっと増えてみんなで支え合える町になっていくと良いですね。皆さんどこにしまったか忘れないでしっかり身に着けてくれるとありがたいです。

羅臼町には診療所が1か所しかないため足を運びやすい、親しみやすい診療所を作るためにこのような活動をしています。そして参加して下さった皆さんにポイントカードを押して10個たまると素敵な健康グッズがもらえる仕組みになっています。こうすることで少しは楽しみがあり、たくさんの方が参加してくれるのではないかと思います。今1番多い方で6個という方がいます。あともう少しですね。

次回のまち愛講座は10/22（木）を予定しています。弁護士の方が来て認知症の方が巻き込まれやすいトラブルについてお話しして頂きます。10月で認知症については最後になります。たくさんのご参加お待ちしております。

