

# 魚の城下町

みんなが主役のまち

ソフトボール投げで26年ぶりの大会新記録樹立!

平成21年度

羅臼町小学校陸上運動大会



ミニ・バド・ラー風景



羅臼岳登山風景

「いつでも・どこでも・だれでも」が合言葉！  
知っていますか？

# 羅臼スポーツクラブらいず

## らいずの活動

### カルチャー

文化活動

- フラワーアレンジメント教室
  - クリスマスのリース作り教室
- その他、新企画を検討中です。

### ネイチャー

自然体験

- 羅臼岳登山
  - シーカヤックスクール
  - 遊歩道のお散歩会
- その他、野外活動の経験者がイベントを企画し実施しています。

### スポーツ

運動を基本とした活動

- ミニ・バド・ラー
  - ヨーガ教室
  - アクアビック教室
- その他季節に応じてパークゴルフ大会など親しみやすいイベントを企画し実施しています。

らいずの活動は大きく3種類の活動から成り立っています。基本的にだれもが楽しめる工夫をしています。中でもまず親しみやすいのが、毎週土曜日19時から体育館で行なっていますミニ（ミニテニス）・バド（バドミントン）・ラー（ラージボール卓球）。だれもが楽しめる定期活動として、多くの方が来て汗を流しています。

その他、それぞれの定期活動があります。また、季節にあったいろいろなイベントを運営委員が企画し、実施しています。

らいずとは、世代や職種、技術レベルを超えてスポーツや文化活動を行っているスポーツクラブです。目標として、心身の健康増進を計り、地域への誇りを作り、育て、ふるさと羅臼をより良いまちにしていけることを目指しています。  
名前はスポーツクラブですが、活動内容としては定期的なスポーツ活動、各種イベントや文化活動も行ないます。会員数約150名で活動している団体です。  
ここでは、らいずの活動について紹介します。

## らいずQ&A

- Q1 会員でないと参加出来ないのですか？  
A1 一般参加出来るものも多く有ります。（参加料がかかる場合あり）まずは、体験にきてみませんか。会員限定の企画もありますが、それから入会について検討していただければと思います。
- Q2 会員になりたいのですがどこに申し込めばいいの？  
A2 体育館が事務局をしています。是非お問合せ下さい。
- Q3 会員には何か特典はありますか？  
A3 イベント参加料が無料や割引になったり、その他にもうれしい特典が有ります。



もっと、  
楽しくしていきたい!

らいず事務局  
池端 せい子さん

事務局をしていて感じるのが、「もっと一緒に事務局をやってくれる人が欲しい」という事と「いろんな職業の人が入って欲しい」ということです。人が増え、いろんな職業の人が増えれば、負担も軽くなりみんなイベントに参加も出来、結果、楽しく活動できると思います。私はらいずが、参加者にとってわきあいあいと笑って楽しめる地域に根付いた交流の場になったらいいなと思います。

そのためにも、スポーツやネイチャー部門だけでなく、もっとカルチャー部門の企画など増やせたらと思います。会員さんの中には、いろいろな事が出来る方がいらっしやいますので、持っている技術を出してもらい、事務局として参加し、新しい企画を作っていけたら、きっと楽しいものが出来ると思います。

どうしても、先生になるのは大変ですから、教えるのではなく、みんなと学びあって楽しんでもらえ。そんな活動が増えれば、参加者も多くなると思っし今よりもっと楽しくなると思います。

私自身はアクアビックをしています。体を動かす事で、健康増進にもつながると思いますので、是非、らいずの活動に参加して欲しいと思います。

## らいずのおすすめ事業

### 健康ヨーガ教室

講師の先生が、やさしくヨーガの基本から教えてくれます。

◎活動日 毎週木曜日 1部13時から、2部17時45分から、3部19時15分からの3回実施

◎活動場所 公民館和室

### ◎参加者の声

・腰痛がらくになった。  
・ぐっすり眠れるようになった。  
・ここで習った事を、家でテレビを見ながらしています。食べても少し、太りづらくなったように感じます。

など、個人で感想はいろいろですが、ヨーガの効果が現れているようです。体験してみたい方は気軽に、来てみて下さいとの事でした。



講師の先生が、丁寧に無理のないポーズを教えていました。



無理なく全身運動ができて、爽快です。

### アクアビック

町民プールで講師の先生を迎え、水中ならではの全身運動を行なっています。

◎活動日 毎週火曜日19時から1時間  
◎参加者の声

アクアビック代表 清野福恵さん  
アクアビックは水中でさまざまな動きをします。「全身運動した」という気持ち良さがあります。陸上では難しい動きも浮力があるので可能です。なんととっても広い年齢層の参加者が同じ動きを出来ますし、いろんな方が話が出来るとても楽しいです。

アクアビックを続けられるのは、講師の先生がストレッチ運動の時など筋肉の動きや作用についてわかり易く教えてくれます。ですから、ただ運動しているだけではなく、なんで?という疑問も解決してくれるのです。体験を希望される方は、どうぞ来てください。



近年、日本各地で大雨や地震による大規模な災害が頻繁に起きています。

もしも、羅臼町で災害が発生した場合、道路が寸断され孤立した町で救助を待たなければならぬ事態が想定されます。

一般的に、備蓄の目安は3日間分。あなたは、今、災害が起きたら、3日間耐えることは出来ますか？  
災害への対策は、起きてからでは遅いのです。家族や自分そしてあなたの大切な人を守るためにも備えについて考えてみませんか。

防災のすすめ

災害時あなたは大切な人を守れますか。

非常持ち出し袋のご用意を！

～用意の目安は3日間分～



水・食品・卓上コンロ・懐中電灯・ラジオ・電池・救急箱・衣類（下着・防寒・雨具）・ナイフ・ライター・てぶくろ・貴重品・その他自分の状況に合わせて必要と思うもの

- ・水は多めに！（1人1日3Lが目安です）
- ・常備薬は忘れずに！（処方が必要な薬は手に入りにくいです）
- ・火を使わない非常食を！（どんな状況でも食べられることが大切です）
- ・寒さを防ぐ装備を！（寒くなることを想定しましょう）

羅臼町避難場所一覧

地区名	避難場所
峯浜町	<input type="checkbox"/> 植別1号線(野口宅付近道路)
	<input type="checkbox"/> 陸志別1号線(伊藤宅付近道路)
	<input type="checkbox"/> 陸志別5号線(鳥谷宅付近道路)
	★植別小中学校
	★峯浜町コミュニティセンター
幌萌町	<input type="checkbox"/> 幌萌町1号線と国道335号交差付近
	◎農林漁業体験実習館
	<input type="checkbox"/> 総合運動公園
春日町	★春日町福祉館
麻布町	★麻布町福祉館
八木浜町	<input type="checkbox"/> 八木浜水源
	★八木浜町福祉館
	★春松小学校
	★春松中学校
知昭町	★知松福祉館
松法町	<input type="checkbox"/> 国道335号(ソスケ地区)
礼文町	◎羅臼高等学校
	◎礼文町南町内会館
	◎礼文町北町内会館

地区名	避難場所
市街地区	◎羅臼小学校
	◎羅臼幼稚園
	◎緑町々内会館
	◎羅臼町公民館・体育館
	◎羅臼中学校
	◎栄町々内会館
	◎栄町高台町内会館
	<input type="checkbox"/> 羅臼神社
	◎羅臼町商工会館
	★羅臼町コミュニティセンター
★羅臼漁業協同組合	
湯ノ沢町	◎羅臼町老人福祉センター
共栄町	<input type="checkbox"/> しおかぜ公園
	◎共栄町会館
海岸町	★飛仁帯小学校
	★海岸町南へき地保健福祉館
	★海岸町北へき地保健福祉館
	<input type="checkbox"/> 町道2号線(天狗岩)
岬町	◎(旧)知門別小中学校
	★岬町コミュニティセンター
	<input type="checkbox"/> 岩見橋避難所

- 屋外避難場所（津波も利用できます）
- ◎ 屋内避難場所（津波も利用できます）
- ★ 屋内避難場所（津波の場合は、利用できません）

※津波の時に利用できる避難場所は、海拔10m以上に設定しております。地域によっては適地がないため山間部へ避難してください。

平成16年5月  
北浜付近覆道崩落現場

もしこの大きな岩が道路を塞げば間違いなく、交通は寸断されたであろう。

# 会館の防災備品の確認を！



## 【設置備品セット内容】

食器セット・タオル・毛布・防寒シート・ポータブル石油ストーブ・ポリタンク・トイレットペーパー・飲料水用給水パック・ラジオ付きライト

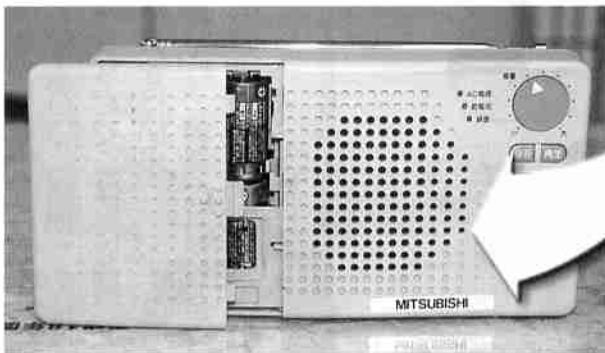
※以前からお持ちの災害用備品に応じて、今回は毛布等配布していない会館があります。

町では、避難場所に指定されている町内会館及び福祉館にポータブルストーブや毛布。携帯電話用充電器付き手巻き式ラジオライトなどを設置しました。  
 数量が十分とは言えませんが、緊急時に使用することが出来ますので、会合などの際、保管場所の確認をお願い致します。

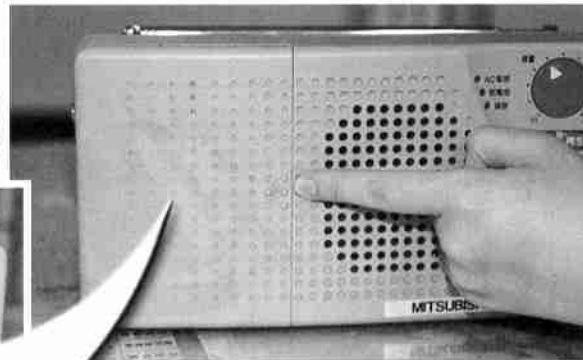
各町内会館に  
 防災備品を設置しました。



# 防災無線は もしもの時の情報源！



②受信機の中に乾電池がありますので、単2又は単3の乾電池を4本入れて下さい。



①真ん中を押し、ふたを左側にスライドさせて下さい。

## ○防災無線は大切に！

防災無線個別受信機は羅臼町民のお宅に無料で設置していますが「機械本体」と「設定料」を合わせると1台当たり約5万円を町が負担しています。購入には、みなさんの税金が使われています。大切に扱きましょう。

皆さんのご家庭に設置していますこの受信機は、停電や戸外へ持ち出した際にも使用出来るよう乾電池が入っています。しかし、乾電池が切れていると万一の場合使用する事が出来ませんので年に1度は交換して下さい。電池の交換方法は上記写真の通りです。  
 また、町では毎月1日の朝、昼、晩の防災行政無線放送時間に必ず放送をしています。聞こえない場合は故障している可能性がありますので担当までご連絡下さい。

防災行政無線個別受信機を  
 点検してください。



**お問合せ先** 役場 総務企画財政課 防災担当  
 TEL 87-2111

# 女だからこそ大切なこと！

## ～最近の子宮がん・乳がん事情～

最近、40～50代の乳がんや20～30代の子宮頸部がんが増えています。

これらのがんは早期に発見すれば、治療しやすいのですが、まだまだ、検診を受ける人が少ないのが現状です。

そこで国では今年度一定の年齢の方を対象に子宮がんや乳がん検診を無料で受けることができるクーポン券を発行することを決めました（8月中旬に対象の方には送付しています）。

今回はこの子宮がん検診、乳がん検診の疑問に**すばいこと**お答えします。

### 子宮がん検診(頸部)編

**Q.** 婦人科にかかったことありません。何だか検診を受けるのが恥ずかしくて、しり込みしてしまつのですが…。

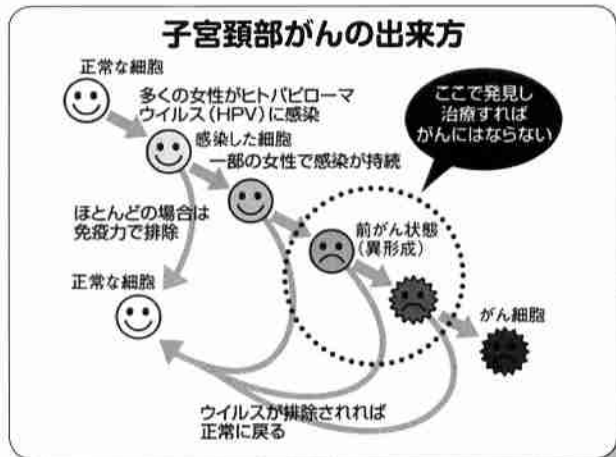
**A.** 気持ちには良くわかりませんが、しかし、早期に見えれば100%近く治るといわれているのに、みすみす見逃す手はありません。月経時を避ければ気分も楽ですよ。

**Q.** 子宮頸部がんを予防することはできますか？

**A.** 子宮頸部がんの原因は99%以上がHPVというウイルスです。HPVはともありふれたウイルスで、性行為の経験



検査は問診の他に、内診台で、子宮の入り口（頸部）の細胞を綿棒などでこすって調べる細胞診を行います。1回の検査で終わり、綿棒をあてるだけなので、痛みもほとんどありません。



がある女性ならだれでも感染している可能性があります。ほとんどの女性は感染しても免疫力でウイルスを追い出すことができ、1～2年でウイルスは消えます。しかし約1割の方は持続感染してしまい、その中の一部の方ががんが発生してしまいます。近年ではHPVの予防接種も開発されてきており、近い将来日本でも可能になるかもしれません。それまでは、定期的に検診を受け、前がん状態を発見し初期のうちに治療してしまつ他にありません。

## 乳がん検診編

Q. 乳がんは本当に増えているのですか？

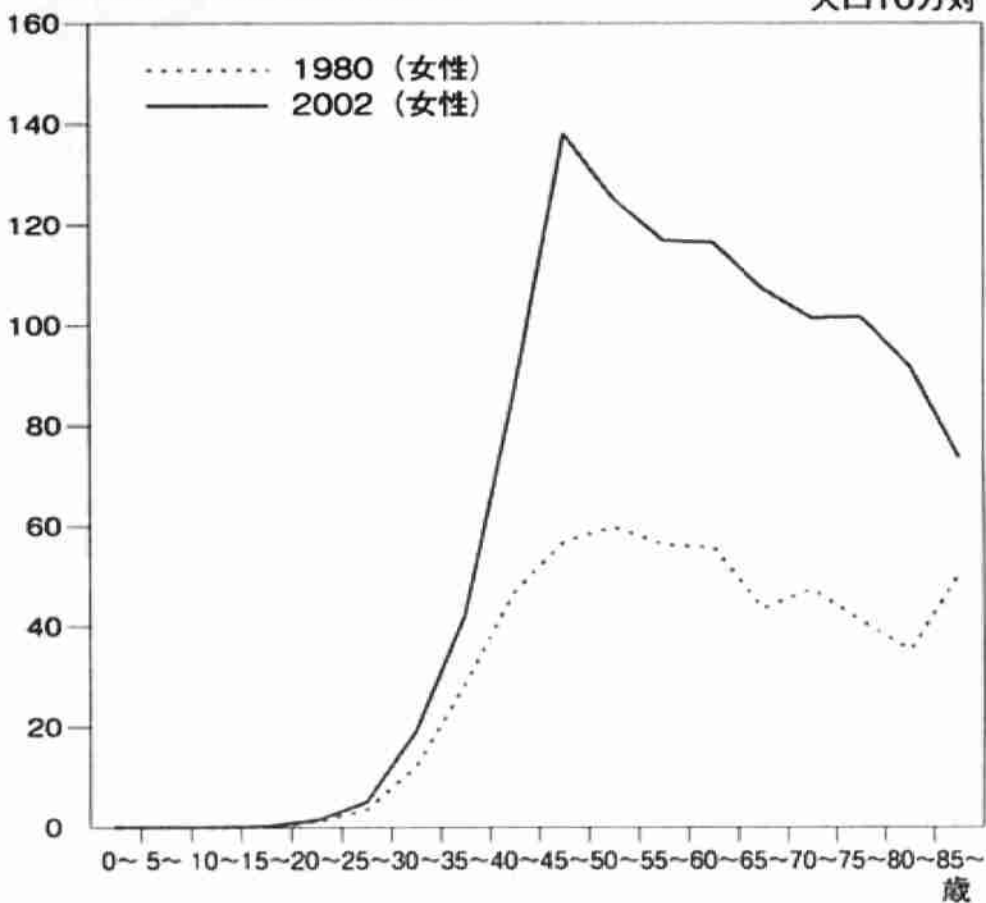
A. 非常に増えています。最近で

~~~~~

は女性の20人に1人がかかる病気ともいわれ、決して他人事ではありません。また、今後も乳がんは増加すると予測されています。とくに40〜50代の方の増加が目立っています。

人口10万対

全国年齢別乳がん発病者割合表



~~~~~

Q. 乳がん検診は痛いと言われているので...

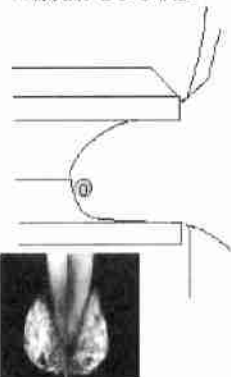
A. 現在は、医師による視触診と

マンモグラフィというX線写真を組み合わせて行う検診が主流になっています。マンモグラフィ撮影時に乳房をやや強く挟むので個人差はありますが、痛みを感じることもありません。また乳房の大小にかかわらず検査を行なうことができ、触診で見つからないような小さながんも見つけることができます。

### マンモグラフィ



乳房を挟んで圧迫し、X線撮影をする検査



~~~~~

## らじすの検診状況

左の表のとおり、羅臼町の検診受検率は全国と比べてとても低い状況です。それでも近年では羅臼の検診でも**毎年乳がんが発見されています。**

|      | 羅臼(H20) | 全国(H19) |
|------|---------|---------|
| 子宮がん | 3.3(%)  | 18.8(%) |
| 乳がん  | 9.4(%)  | 14.2(%) |

今秋も町では、子宮がん検診、乳がん検診を実施します。

検診日程・場所などの詳細は今後の広報チラシをご覧になるか役場保健福祉課(87-2161)までお問い合わせ下さい。





# 城下町のわたらい

みんなであちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。  
ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取上げ掲載して行きたいと考えています。  
みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

8月30日(日)

社会福祉協議会と栄町町内会が協力して、災害時を想定した炊き出し訓練を実施

栄町会館を会場に、「災害時から考える地域の連携づくり」と題して災害救助ネットワーク北海道（NPO法人）代表山口幸雄氏を講師に招き炊き出し訓練を行いました。

会場では、日赤奉仕団や民生委員、一般参加者など多くの方が参加し訓練を行いました。調理には、レスキューキッチンという大量調理器具（米10キロが一度に炊け、鍋替りに汁物も作れる）を使い災害時を想定し、カレーライスを作りました。  
また、訓練後、講師から実際の被災地でのボランティア体験談を聞きました。

社会福祉協議会加藤局長は「このような訓練を毎年行なって行きたい」との事でした。



レスキューキッチンで大量調理を体験。

8月26日(水)

知床峠で北方領土返還要求運動

千島歯舞居住者連盟羅臼支部と羅臼町により、北方領土返還要求運動の一環として、署名啓発活動を行いました。

当日は、好天に恵まれ観光客も多数知床峠を訪れており、多くの方が署名活動に協力してくれました。

署名してくれた方からは、「目の前にあるのが国後ですか。とても、近いですね」と距離の近さに驚いていました。



8月9日(日)

羅臼町商工会青年部が羅臼岳を清掃登山

この活動は今年で2回目となり、羅臼町商工会青年部の「美化登山運動」として行ないました。参加した部員は早朝より羅臼岳頂上を目指し、帰り道の羅臼平でゴミ拾いを行いました。  
目立ったゴミはキャンディーの包み紙や割り箸などで買い物袋一つ程になりました。また、焚き火の跡もありました。

佐藤貴行さん（青年部副部長）は「羅臼岳は本当に綺麗な山だと改めて思いました。だからこそ、マナーには気を付けて登って欲しいと思います」と話してくれました。みなさんありがとうございました。







9月8日(火)

## 春松小学校イーグルス少年野球団が太陽グループ杯根室支部予選大会優勝！全道大会進出!!



主力メンバーの5年生が、教育委員会に挨拶に来てくれました。

小学5年生以下で行なわれる太陽グループ杯争奪第16回全道少年軟式野球選抜大会根室支部予選大会に春松小学校イーグルスが優勝し、全道大会に進出を決定しました。  
教育委員会に全道大会進出の挨拶に来た際、キャプテンの岩瀬涼くん(5年生)は、「9月19日20日に行なわれる大会では、応援してくれるみんなに感謝の気持ちを忘れず、練習の成果を発揮してきます」と力強く挨拶してくれました。

8月

### 命のバトンは冷蔵庫に入っていますか？



「是非、設置を！」  
羅臼地域医療研究会会長 宮腰 寛氏

羅臼地域医療研究会が推進し、羅臼町連合町内会の協力で町内の約9割の世帯に対し「命のバトン」が配布となりました。

地域医療研究会会長の宮腰寛さんは「この命のバトンは、万一の時、医療機関や救急隊の方に大切な情報を伝える事が出来ます。書き方などは町の保健師さんや町内会の保健推進員の方も手助けしてくれます。何よりも自分のためになると思いますが、是非冷蔵庫のドリンクホルダーに設置して下さい」と話していました。

9月6日(日)

### 知床スミレ・エコプロジェクトが、第1回秋まつりinらうすを開催しました

羅臼町女性団体連絡協議会・羅臼漁協女性部・羅臼町商工会女性

部でつくる知床スミレ・エコプロジェクトは環境問題を意識した活動を行なっています。

秋まつりは、幌前町の農林漁業体験実習館前の駐車場で行なわれました。

会場では、廃油等から作られた石鹸やエコラップ販売、フリーマーケットなどが行なわれました。人気のごっこ市では完売が続出する盛況ぶりでした。

また、鹿肉の試食コーナーや深層水と温泉の混合足湯も設置され子どもも大人も楽しんで体験していました。

もしまきや春松地区の子ども達によるよさこい、津軽手踊りなどイベントもあり、多くの方が来場し楽しみなながら、エコについて考える機会となりました。



# 情

## RAUSU TOWN 報ひろば

INFORMATION

保健福祉課  
☎87-2161

### 今月のヘルスチェック

## あなたの心の健康は 保たれていますか？

眠れない時、皆さんはどうしていますか。誰でも眠れない日はあるものですが、実は眠れないことは心の健康の不調を映し出していることがあります。不眠の原因は様々ですが、うつ病では「不眠」が症状の1つであることが非常に多いです。「うつ病」は心の病気です。うつには「うつ病」と「うつ状態」があります。「うつ状態」では周囲の人が驚くほど活発に行動をする人が少なくないようです。

また、気分が落ち込んだり、「私はだめな人間だ」など悲観的に思い込んだり、何をしても億劫でやる気が出ないという症状が起りますが、不眠もその1つです。不眠にもなかなか寝付けない「入眠障害」や眠りが浅く途中で目覚めてしまう「熟眠障害」、朝早く目が覚めてしまう「早朝覚醒」などのタイプがあります。不眠が続く時には単に眠れないだけと考えず、心の病、不調が起っていることも考え、かかりつけや精神科の医師に相談してみましよう。また、役場の保健師も相談にのっています。お気軽にご連絡ください。メールでのご相談にも応じています。メールアドレスはkenkoulban@rausutown.jpです。

来年の成人式は1月7日(木)です。  
羅臼町に住民票のない方は、早めにご連絡下さい。

平成22年の成人式は1月7日(木)、羅臼町公民館を会場に午後2時より開催いたします。

新成人の対象となるのは、平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方です。

新成人の名簿は、住民基本台帳により調査してありますが、学校や就職先の関係で羅臼町に住民票のない方も羅臼町の成人式に出席することができません。羅臼町に住民票がない方で出席を希望される方は、お早めにご連絡下さい。

また、成人式で「誓いのことば」「交通安全宣言」を読み上げていただける新成人(ともに男女各1名ずつ)を募集します。希望者は、左記へご連絡下さい。なお、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきますのであらかじめご了承下さい。

#### ◆お問合せ先

羅臼町教育委員会 社会教育課  
電話(0153) 87-2004

#### 故郷らうす会の会員を募集しています

故郷らうす協力会では、東京・札幌にある「故郷らうす会」と連携し、相互交流と親睦を図りながら羅臼町の発展に寄与することを目的に活動しています。

主な活動は、羅臼町の産直フェアなどの応援やPR活動です。

故郷らうす会の会員には羅臼町発行の広報らうすや、各らうす会の情報誌を定期的にお送りしています。

ご家族やご友人で東京、札幌方面に暮らしている人がおりましたら、ぜひ役場内のらうす会事務局まで情報をお寄せください。

また、町内の「故郷らうす協力会」に入会したいという人がおりましたら、ご連絡下さいますようお願い致します。会員拡大へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

#### ◆お問合せ先

故郷らうす協力会事務局(役場水産商工観光課商工観光係)  
電話(0153) 87-2162

#### 寄附・寄贈ありがとうございます

知床・羅臼まちづくり基金

#### 【診療所建設事業】

羅臼ライオンズクラブ

会長 小野哲也 様

(有)川上水産 様

高岡 唯一 様

佐藤 アイ 様

#### 【北方領土返還運動事業】

宗教法人 念法眞教 様

(平成21年7月11日〜平成21年9月10日受付分掲載)



# ～我が家の深層水～



深層水を用いたレシピや深層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。  
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

## 深層水で「ホッケかまぼこ」を作ってみよう！

【作り方】 ※2人分の場合

- (1) 新鮮な生ホッケをおろし、「骨・皮なしフィレー」の状態に350g準備し、冷蔵庫でよく冷やした深層水原水で汚れを落とし、水を切る。
- (2) フィレーを包丁で細かくたたき、ミンチ状にする。
- (3) ミンチ状にしたものをすり鉢で1分程度、「摺る(すり)」。
- (4) 冷蔵庫でよく冷やした深層水原水を70g、深層水塩を3g加え、5分程度摺る。
- (5) 砂糖10g、でんぷん18g、ミリン7g、卵白7gを加え、更に5分程度摺る。
- (6) 最後に適当な大きさにして、170～180℃の天ぷら油で揚げる。

すると…

☆食塩を使った場合に比べ弾力があり、味がまるやかでミネラル豊富な「ホッケかまぼこ」の出来上がり!!

## 深層水コラム

～水産ねり製品に利用した効果～

(高知県工業技術センター報告より)

深層水を水産ねり製品に利用した場合、食塩を利用した場合に比べミネラル豊富でまるやかに仕上がることはもとより、「弾力の増強効果」が認められています。

この弾力増強効果は、深層水に含まれているカルシウムによって、弾力を強くする酵素が活性化することが主な要因です。

ただし、摺り(すり)の段階で魚肉の温度が異常に上がってしまうと、深層水を利用した場合は硬くなりすぎて、逆に品質を落としてしまう可能性もあるため、調理時には冷蔵庫でよく冷やした深層水原水を上手に使うなどして、温度管理に注意してください。

(お問合せ先)

羅臼町水産商工観光課：0153-87-2162

きりとり線

## TAXコラム (税務課通信)

町税の悪質滞納者に対する取組みは、町独自の滞納処分を実施するほか、平成19年度から「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」を設立し、滞納額の圧縮に努めています。

ここで現時点での収納額をお知らせしますが、今後も完納者の方々に対して不公平のないよう、より一層の強化を図るとともに、滞納処分情報を掲載してまいります。

### 町税・国保税滞納収納額の動き

| 区分         | 収納額         | うち滞納整理機構分  |
|------------|-------------|------------|
| 平成21年8月末現在 | 16,847,725円 | 6,679,083円 |
| 平成20年8月末現在 | 18,768,907円 | 4,823,171円 |
| 差引額        | △1,921,182円 | 1,855,912円 |

〈お問合せ先〉役場税務課 TEL.87-2113

# 羅臼町小学校陸上運動大会



9月3日(木)、会場コンディション不良により翌日に延期された小学校陸上運動大会が、春松小、中学校グラウンドで開催されました。植別小学校、春松小学校、羅臼小学校、飛仁帯小学校の5、6年生が秋晴れの下、記録に挑戦しました。

## 【各競技第1位：学年男女別】

| 区分 | 100M     | 記録   | 走り高跳び    | 記録    | 走り幅跳び    | 記録     |
|----|----------|------|----------|-------|----------|--------|
| 5男 | 東狐 弘晟(羅) | 15秒8 | 佐藤 拳己(春) | 108cm | 東狐 弘晟(羅) | 3m48cm |
| 5女 | 保木 優季(飛) | 15秒9 | 西村百合枝(春) | 114cm | 小野 一美(飛) | 3m20cm |
| 6男 | 濱屋真輝人(春) | 14秒9 | 森田 優駿(春) | 126cm | 濱屋真輝人(春) | 3m83cm |
| 6女 | 安澤 枝里(羅) | 15秒5 | 斎藤 美柚(羅) | 100cm | 大沼萌百葉(羅) | 3m37cm |



| 区分 | 1000m/800m | 記録     | ソフトボール投げ            | 記録      | 400Mリレー                    | 記録     |
|----|------------|--------|---------------------|---------|----------------------------|--------|
| 5男 | 東狐 弘晟(羅)   | 4分00秒0 | 佐藤 拳己(春)            | 45m10cm | 岩瀬 涼・高橋 北斗<br>大山 勇真・佐藤 拳己  | 1分09秒3 |
| 5女 | 保木 望(春)    | 3分20秒2 | 保木 望(春)             | 36m71cm | 西村百合枝・保木 望<br>野間 遥・笹原かれん   | 1分10秒4 |
| 6男 | 鹿又 紘矛(飛)   | 3分42秒5 | 森田 優駿(春)<br>【大会新記録】 | 63m05cm | 濱屋真輝人・松谷 雄生<br>森田 真朗・水落 李空 | 1分03秒4 |
| 6女 | 三浦 葉菜(羅)   | 3分14秒1 | 大林 世奈(羅)            | 31m35cm | 三浦 葉菜・安澤 枝里<br>松田 海愛・大沼萌百葉 | 1分08秒1 |

昭和30年に少年オリンピックと銘うって、小中学校学童・生徒による競技大会が始まりました。

そして、昭和39年に東京オリンピックの開催があり、オリンピックの呼称はまぎらわしいという理由から、少年陸上競技記録会と改称されました。その後、参加対象を小学生5、6年とし、名称も小学校陸上運動大会と変え今日に至っています。

この歴史ある小学校陸上運動大会ですが、ソフトボール投げ6年男子で、昭和58年に島倉憲正さんが投げた59m92cmという大記録を、今年、春松小学校6年 森田優駿君が26年ぶりに塗り替えました。本当におめでとうございます。

今まで多くの記録が塗り替えられていますが、まだまだ昭和42年に記録されている走り高跳び6年男子、田村功さんの1m35cm(他2名)、昭和44年に記録した宮崎稔子さんの100m5年女子15秒2、走り幅跳び5年女子3m64cmなど、すばらしい記録が色あせることなく輝いています。

たくさんの絵本を寄贈いただきました。

# 読書の秋

公民館ロビーに展示・貸出し中!

## やさしさ分け合い、絵本が充実!



おでこ ぴたっ



『おでこ ぴた』  
絵と文/武内祐人作

そうさんとねずみさんがおでこ“ぴたっ”…いろいろなどうぶつ同士が仲良くおでこをつける様子が愛らしい絵本。最後はお父さんと!

あかちゃんにも絵本を



『ぼいぼい  
ぷーちゃん』

文と絵/たるいしまこ



『ちよろちよろかそくの  
のぼします』

文/大森裕子 絵/木坂涼

くっついた



『くっついた』  
文と絵/三浦太郎

絵本は、赤ちゃんのこぼれやイメージを広げます。親子の遊びもグ〜ンと楽しくなりますよ!

### 集団への読み聞かせにもお薦め

『こなた、バスでおつかい』

田中友佳子作

おつかいをたのまれたこなた。乗ってはいけないバスに乗り間違えてとんでもない事に! はらはらしながら読んでね。

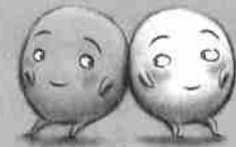


『おしくらまんじゅう』

かがくいひろし作

紅と白のおまんじゅうが、おしくらまんじゅうをします。押されるのはこんにやく、納豆、おばけ! ユーモラスな絵でみんな大笑い。

おしくらまんじゅう



### 旬の本

小説・エッセイなど

芥川賞「終の住処」磯崎憲一郎「運命の人全四巻」山崎豊子「骸骨ピルの庭上下巻」宮本輝「学問」山田詠美「龍神の雨」道尾秀介「同期」今野敏「贖罪」湊かなえ「おほぐろとんぼ」宇江佐真理「宵山万華鏡」森見登美彦「ハチ公物語」新藤兼人

教養・社会問題など

「半島へふたたび」蓮池薫「待ってくれ洋子」長門裕之「上坂冬子の老いの一喝」

実用書など

「やさしいおむつはずれ」「せいろで蒸す」「燻製大事典」

### 図書を寄贈いただいた方

昨年10月から今年9月まで

- 田中文字様 新刊絵本40冊
- 村山明子様 村椿啓子様 安部澄江様 川端清恵子様 4名様 新刊絵本26冊
- 浜田次臣様 杉山栄治様 山下和恵様 倉沢栄一様 幕田多喜子様 高島譲二様 福家裕子様 安達葉子様 佐々木梓様 長尾康様 神山かほる様 井口裕様 高橋美千代様 太田千賀子様 和田誠一様 中村春光様

休室日 10月30日(金)

本、集めています。11月6~8日らうす古本市開催予定

らうす

# 旬街道



羅臼町外国語指導助手

ベン・グラフストロムさん

こんにちは、  
ベン・グラフストロムです。

この8月から羅臼町に羅臼町外国語指導助手として来てくれたベン・グラフストロムさんに話を聞きました。

アメリカでは高校の教師をしていました。アメリカに居る時に、日本への興味を持ち古典文学について勉強しました。

羅臼に来る前に、松尾芭蕉の奥の細道を読み3週間かけてその場所を見て廻り、俳句もたくさん書きました。

そして、羅臼に来るのを楽しみにしていました。羅臼や北海道の生活について、教えてもらいたいと思っています。

私の趣味は、スポーツ、アウトドア、文学、楽器のドラムなど色々なことが好きです。

羅臼でしてみたいことは、シーカヤックや羅臼岳登山をしてみたいです。また、隣町の標津町のハーフマラソンや東京国際マラソンに出るために申し込みもしています。

来年は、友達の外国語指導助手と一緒に自転車で北海道一周を計画しています。

羅臼の子ども達は、いつも笑っていて元気いっぱいかわいいです。小学生は時々、元氣過ぎるくらいです。

そんな羅臼の子ども達に自分が伝えたいことは、外国といっても、そんなに日本と違わない大きくなったら、世界中の多くの人と交流して欲しいということです。

これから、羅臼の美しい場所などたくさん知りたいと思いますので、みなさん、宜しくお願ひします。

## 人の動き

平成21年8月末現在  
( )内は平成21年6月末対比

|    |         |      |
|----|---------|------|
| 人口 | 6,157人  | (-7) |
| 男  | 3,062人  | (-8) |
| 女  | 3,095人  | (+1) |
| 世帯 | 2,208世帯 | (+5) |

## 編集後記

☒言葉が通じない。

旬街道でベンさんのインタビューをしました。

日本語でもうまく表現できないのに、英語はやっぱり難しい。

でもインタビューの際、英語を通訳できる人がいたので助かりました。

インタビュー後、確認はしましたが内容が間違っていないか少し心配です。(K)

## 羅臼いさり火吟社

扇風機どかっど座る大漢

父と子の夕餉の勝や冷奴

扇風機壁の短冊揺らせおり

安売りの赤札ゆらす扇風機

湯上がりの肌心地よき扇風機

赤い口親にねだりし鴉の子

波頭追いつかけて春埤頭

庭のものみな丈高く夏に入る

小泉

竹内

宮腰

長岡

浜田

伏見三千代

川端

小野寺千帆

恭輔

日奈

鹿山

佳雪

羅牛

白浪

伏見三千代

白浪

7月例会旬  
平成21年7月



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 平成21年9月号

編集/羅臼町 総務企画財政課 広報統計係

〒086-1892 自梨郡羅臼町栄町100番地83

☎0153-87-2111

http://www.rausu-town.jp/