

魚の城下町

羅臼町広報誌

1
2011
No. 244

みんなが主役のまち



成人の誓いの言葉で志を新たに
～平成23年 羅臼町成人式～

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、明るく希望に満ちた新しい年をお迎えになられましたことと、心からお慶び申し上げます。

町民の皆様には、常日頃より町行政の推進に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

『羅臼町110年』、『町制施行50年』、『知床旅情誕生50年』、『知床横断道路開通30年』、『世界自然遺産登録5年』を迎えた昨年は、羅臼町にとって様々な節目の年でありました。

このような時期に町長という重責を担わせていただいたことに何よりも感謝しながら、いま改めて、これからの羅臼町のまちづくりに対する決意を新たにしているところであります。

昨年を振り返ってみますと、町民の皆様には、様々な形で深いご理解とご協力をいただきながら大変厳しい「行財政改革」を断行してまいりました。

結果として、町立国保病院の不良債務6億7千万円の解消計画期間である5年間を大幅に短縮し、平成21年度末で解消を成し遂げることができました。

こうした中、町民皆様の「いのちと暮らし」を守るため、『勇気を持って決断し、実践する』姿勢を貫き、全身全霊を傾け、医療再生の取り組みを進めてまいりました。

診療所施設の老朽化が進む中で、町民の悲願でありました診療所改築につきましては、町民の皆様さらには、全国から羅臼町を愛し、応援してくださる皆様方のそれぞれの想いが託されております診療所建設の浄財は現在、2億6千万円を上回る多額なものとなっております、平成24年3月完成を目指し、改築を進めているところです。

あわせて、常勤医師の複数招へいにつきまして日々、努力しているところでありましたが、未だ実現できず、申し訳なく思っております。

また、高齢化社会が急速に進む中、これまでも町民の皆様から強く要望があります福祉施設（小規模特別養護老人ホーム）の設置につきまして、国・道の交付金制度を活用し、さらには、民間の協力を得ながら民設民営による実施に向け取り組んでまいります。

地域経済に目を向けますと、基幹産業であります水産業は、秋サケ漁については、漁獲量・金額ともに昨年のほぼ半分となる予想外の不漁となる一方で、イカ漁は、前年の生産額の6倍にもなる記録的な豊漁となったことなどから、総体的な水産物取扱高につ



きましたは、昨年を若干上回る状況となっているものの、漁業経営者にとって依然として、大変、厳しい状況が続いていると認識しており、安定維持が急務で今後も対策を進めてまいります。

こうした状況下で、浜の母さん（漁協女性部）が集まって食材を提供する「ごっこ市」の開催、町内企業が進める「サケ節」の開発・製品化など、町民が主体となって地域にある資源を最大限に活用した「地域産業活性化の芽」が、昨年もとぎれることなく芽吹き続けていると実感しているところであります。

全てのことは行政だけでは、解決できるものではなく、町民一人ひとりが地域医療や地域産業の問題を身近なものとして考え、みんなで守っていかうとする町民の力が町を変えざる事を痛感した1年でもありました。

大きな課題を背負ったの町政運営でありましたが、町民の力強い「町民力」、そして羅臼町を愛し、応援してくださる全国の皆様に支えられ、突き進んできた1年であったと思います。

迎えました今年は、先人たちがこの羅臼の地に立ち、知床の大自然とともに歩み始めて110年が経過しました。先人たちは「知恵と汗」で幾多の試練を乗り越え、未来に向けて一歩一歩前進してきました。その苦難の上に今日の羅臼町の繁栄があります。

その歩みを止めることなく、町民皆様の「いのちと暮らし」を守るため、また、輝かしい希望に満ちた未来に向け「魚の城下町・らうす」をしっかりと引き継ぎ、着実に前進をするための力強い、希望の一步を踏み出す年にしたいと考えておりますので、皆様の一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして輝かしい希望に満ちた年となりますよう、心からの願いを込めまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成二十三年元旦

羅臼町長 脇 紀美夫

羅白町表彰式

平成22年度「羅白町表彰式」が11月26日(金)に羅白町商工会2階ホールにて開催されました。この表彰は、各般にわたり積極的に献身努力し、町政の進展に多大なる貢献を賜りました方々を永く顕彰するものであります。受賞者は次の方々です。(敬称略)

貢献賞

【社会貢献賞】

- (消 防) 石 田 清 浩
- (消 防) 八 幡 正 範
- (消 防) 富 塚 満
- (住 民 組 織 活 動) 野 口 繁 正
- (住 民 組 織 活 動) 故・戸 田 鉄 哉
- (身 体 障 害 者 自 立 更 生 及 び 援 護 者) 江 畑 早 苗
- (社 会 事 業) 辻 中 汀 子



社会貢献賞 故・戸田鉄哉氏(妻 戸田弓子氏:写真右側)

【産業貢献賞】

- (商 工 業) 蝦 名 銀 男
- (商 工 業) 尾 田 保
- (商 工 業) 鈴 木 八之助
- (商 工 業) 佐久間 正 生
- (水 産 業) 村 椿 洋 輔



産業貢献賞 鈴木八之助氏

【教育文化貢献賞】

- (教 育) 田 中 良



教育文化貢献賞 田中 良氏

納税表彰

【町税納期内連続完納者】

- 50ヶ年 鳥 倉 美智男
- 30ヶ年 菅 原 雄 作
- 鳥 倉 泰 明
- 面 東 紀久子
- 菅 原 典 子
- 五十嵐 義 昭



納税表彰 鳥倉美智男氏

平成22年度 「税に関する作品」表彰式

平成22年11月15日(月)に羅臼町及び根室税務署主催による小・中・高校生を対象にした「税に関する作品」の表彰式が行われました。今年度も数多くの作品が集まり、審査の結果、受賞された方々は次のとおりです。
(敬称略)

【羅臼町主催】

中学生 作文の部 <応募総数33作品>

最優秀賞 3年 平藤 真緒
 優秀賞 3年 宗山 莉奈・1年 鹿又 紘矛
 佳作 3年 千葉 大雅・1年 木村 颯
 (以上5名 全て羅臼中学校)

中学生 ポスター原画の部 <応募総数33作品>

最優秀賞 3年 長川 奈生
 優秀賞 3年 富山 真名・1年 佐藤 詩奈
 佳作 3年 川上 寧々・1年 金沢 亜美
 (以上5名 全て春松中学校)

高校生 作文の部 <応募総数33作品>

最優秀賞 1年 西村 和泉・1年 保木 慈
 優秀賞 1年 佐藤 嶺華・1年 東狐 由奈
 〃 1年 小野 丞一郎
 (以上5名 全て羅臼高等学校)

【根室税務署主催】

小学生 書道の部

羅臼町長賞	羅小6年	泉澤 夢香
根室税務署長賞	羅小5年	丸山 弘夏
北海道税理士会釧路支部根室部会長賞	羅小5年	小寺 由希子
根室間税会会長賞	羅小4年	山下 玲奈
根室税務署長賞	春小6年	平田 ちなみ
北海道税理士会釧路支部根室部会長賞	春小4年	村上 夏凜

中学生 作文の部

北海道納税貯蓄組合連合会長賞	羅中3年	平藤 真緒
根室管内納税貯蓄組合連合会長賞	羅中1年	鹿又 紘矛
根室税務署長賞	羅中3年	千葉 大雅

中学生 税の標語

北海道間税会連合会会長賞	春中1年	金沢 亜美
北海道間税会連合会会長賞	春中1年	川村 涼輔
北海道間税会連合会会長賞	春中1年	松谷 雄生

【税についての高校生の作文】

根室税務署長賞	羅高1年	西村 和泉
---------	------	-------



中学生 作文の部 受賞者



中学生 ポスターの部・標語の部 受賞者



高校生 作文の部 受賞者



小学生 書道の部 受賞者

とんがりさんの



ダイエツ健康相談室

第5話

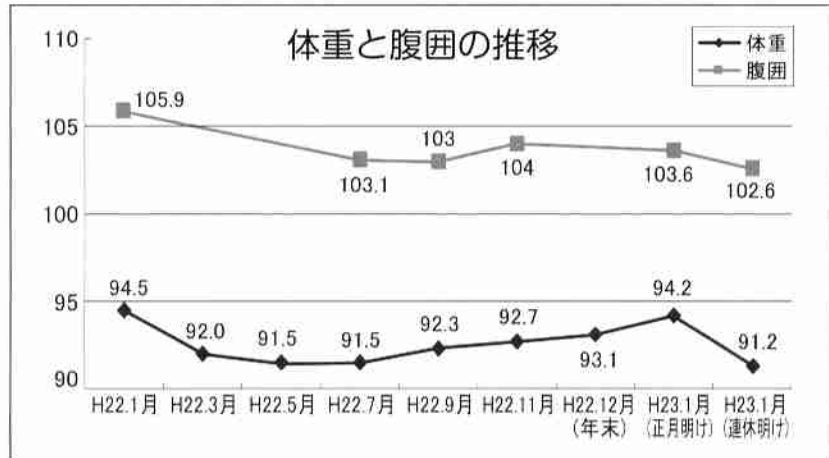
「振り出しに戻る…」



- 前回のあらまし
- △ 通称△ とんがりさん
- △ 年齢・性別△ 37歳 男性
- △ 職業△ 事務職
- △ 趣味△ 仕事を終え帰宅後、ビールを片手にプロ野球を見るのが一番の幸せ。毎日6缶は飲んでいる。

☆ 職場健診の結果、再検査や要治療という結果を、薬を使わずに何とか改善したいダイエツを決意。色々取り組みますが、停滞期？に突入ししばらく体重が横ばいで推移します…。

前回からの経過報告



前回、本格的に取り組もうと、11月10日(いいとんがりの日)から晩酌を止めることを決意したとんがりさん。新聞にも取り上げられて、皆さんから「ダイエツ頑張ってください!」とほげまされていますが…。

あれあれ…? ?

◎…とんがりさん
●…管理栄養士

※12月下旬のお話。

●…お酒の頻度、どのくらい控えていますか?

◎…「……」(苦笑)

●…いいとんがりの日は…?

◎…いやいや、お付き合いが色々立て込んで。

●…外で飲むのはしょうがないとして、家での晩酌は?

◎…ほぼ毎日だね…。

●…。

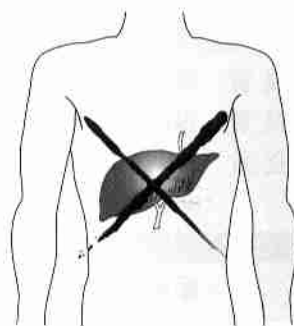
《とんがりさんの健診の結果(肝機能)》

	開始時	8月	基準値
ALP	262	230	101-360
AST(GOT)	43↑	40	10-40
ALT(GPT)	67↑	68↑	5-45
LDH	260↑	232	120-245
γ-GTP	194↑	220↑	73以下

上の表はとんがりさんの健診結果(肝機能)です。

「↑」が付いている数値は、正常範囲外です。開始当初より体重が落ちたおかげで改善している数値もありますが、γ-GTPの値が開始当初より高くなってしまっています。

γ-GTPは肝臓の細胞が壊れた時に血液中に流れ出て、細胞がどれくらい壊れたかを示す指標になります。アルコール常飲者に数値が高く出やすくなり、γ-GTP自体がカラダに悪影響を与えるわけではないのですが、増えている原因を知ることが重要です。γ-GTP値が高いとそれだけ肝臓が破壊されているということになります。



とんがりさんにお酒をやめてもらいたかった理由は、体重のことだけではなく、肝臓の数値もかなり高いので…。

このままだと、肝臓の細胞がどんどん壊れて、肝臓としての機能が果たせなくなってしまうことが心配されます。

栄…一度、肝臓を休めてあげま

んか？このままだと本当に肝臓が壊れて、お酒が飲めない状況になるかもしれませんよ。

と…そうだね、ビールはこれからも飲みたいしね。休めてあげようかなあ。でも年末年始も来るしなあ。...

栄…大晦日や二が日は特別日として、それ以外ではお酒を飲まないというのはどうですか？

と…うーん、基本的にお正月はどこにも行かないから、それなら来客や宴会がある時以外は飲まないことにしよう！

栄…(ずいずい)自ら目標を宣言した！じゃあ、お正月明けの結果が楽しみです！



さあ、お正月があけてどんな結果が??

※お正月明けのグラフに注目。

栄…一体ナニが...?

お酒をやめていたのに、どうして体重が増えたんでしょうね...。スタートした時に体重が戻りましたよ。

と...自分自身に対するおごりが...

飲まなかった分、大丈夫だろうと思っただけの分食べちゃった。

栄...以前にお話を聞いたときには、ご飯はお茶碗に軽く一膳程度しか食べないと話していました。が、お茶碗の大きさはどれ位のものを使っていますか？

と...えーっと、これくらい？(どんぶりサイズ)

野菜が生の状態で合わせて両手のひらに1杯分(約120g)

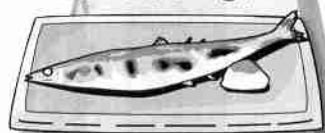


脂の少ない魚・肉:

食べられる部分を集めて納豆1パック分(100g)

脂の多い魚・肉:

上記の半分(50g)



野菜のおかず



直径11~12cmの茶碗
普通盛りで1膳(150g)



具たくさん汁(野菜)

と...そうか、やっぱり野菜が少ないか...。俺、これから野菜を腹いっぱい食うようにするよ！

栄...実はとんがりさんの食事の1

回量は、これくらいでちょうどいいんですよ。(図参照)

と...(見本を見て)わーっ、けっ

こつ量が少ないね。ご飯や魚・肉は倍以上食べているなあ。そして野菜は全然少ないと思う。

栄...以前にもお話していたと思

いますが、野菜の量が少ない分、タンパク質のおかずやご飯でお腹いっぱいにしてしまっている

ので、カロリーオーバーになっているんですよ。

栄...どうやって野菜のおかずを増やしていきますか？

と...コンビニの100円で売っている千切り野菜のパックを、1食に1袋食べるかな。

改めて食事を見直した結果!

※1月連休明けのグラフに注目。

栄...すごい!野菜を増やして、他の食品を見本と同じくらいの量に変えただけに、6日間で3kg、腹囲も1cm落ちましたね!

と...ホント、ひどいもんだね。自分でも驚いたよ!

栄...一時は体重が振り出しに戻って、今後どうなってしまうのか心配しましたが、次回3月の広報で連載が最終回になりますけど、結果が出せそうですかね？

最後の意気込み

最終回には、80kg台半ばを目指すよ!野菜をたくさん食べる生活を続けて、とにかく本気を出すよ!気持ちを引き締めて、1年間の集大成を披露するので、乞うご期待!!





羅臼町検診対象者把握調査

「タバコに関するアンケートの結果報告」

平成22年10月4日～13日にかけて、保健福祉課では「羅臼町検診対象者把握調査」を、各町内会の保健推進員さんをお願いし、無事に終了することが出来ました。お忙しい中、今回の調査にご協力頂きました町民の皆様に、深く感謝いたします。

調査の概要

【調査対象】 羅臼町に住民票のある30歳以上の方のうち、無作為抽出で選ばれた555人。

【調査方法】 無記名のアンケートを封筒に入れてもらい、保健推進員が回収。保健福祉課で集計。

【回答率】 回収数467人。回答率84・1%。(前回87・9%…平成20年実施)

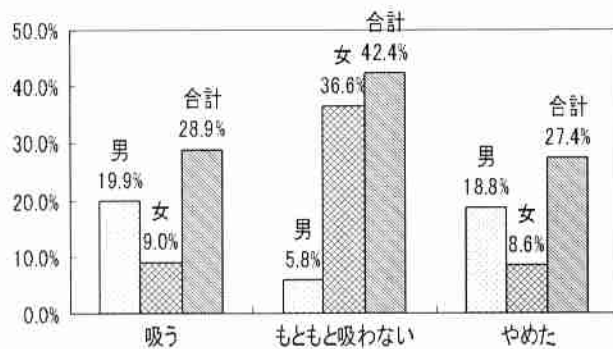
調査結果

「吸う」と「やめた」がほぼ横並び

まずは、全体の喫煙状況の結果です。現在「吸う」と答えた方は男性に多く、「もともと吸わない」と答えた方は女性に多くみられました。タバコを「やめた」方と現在「吸う」方の割合が同じくらい

です。なお、他の調査結果についても集計がまとまり次第報告する予定です。

●羅臼町の喫煙状況●

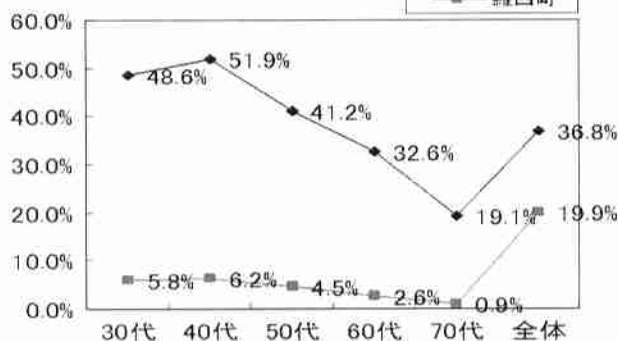


になっています。タバコの値上げを背景に、禁煙に踏み切った方もいるようですね。

「喫煙率」は意外な結果が

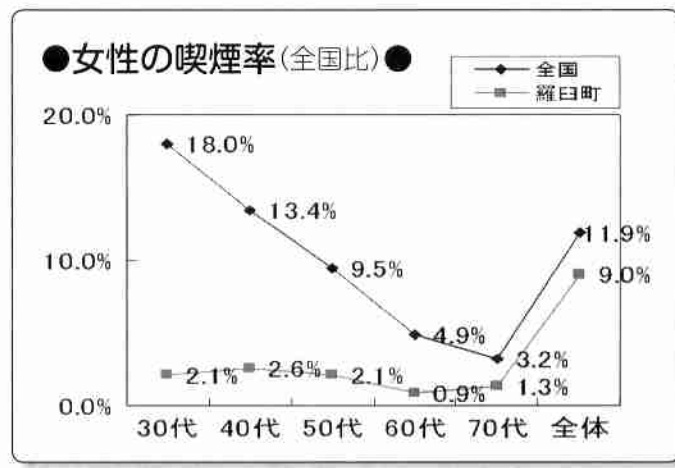
「男女の喫煙率」をそれぞれ、平

●男性の喫煙率(全国比)●



成20年に厚生労働省が実施した結果と比較してみました。羅臼町の喫煙率は全国と比較して男女ともいずれの年代でも低いという結果が出ました。この結果は私達にとって意外なものでした。というのも、羅臼町主催の総合健診でも喫煙状況のアンケートを実施していますが、その結果では、男性49・2% 女性22・6%(平成20年度実施結果)であり、これまでに喫煙率が全国を下回ったことがなかったからです。大規模なタバコに関する調査は今回が初めてでし

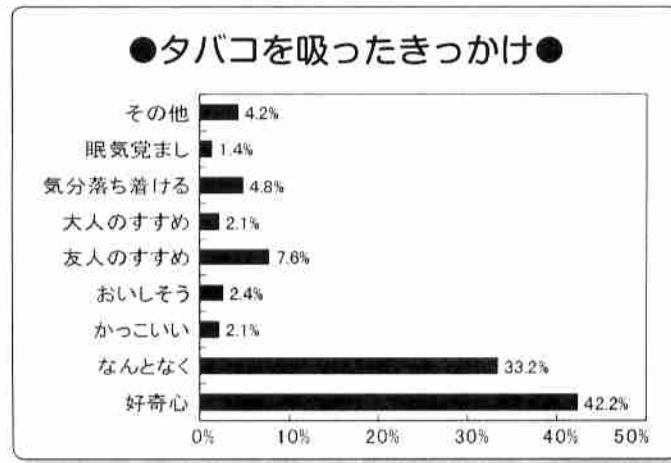
たので、2年後もこの数値がどのように変化するのか、調査を継続したいと思います。



きっかけは「好奇心」

下のグラフは、「タバコを吸ったきっかけ」について質問したものです。「好奇心」が最も多く、ついで「なんとなく」「友人のすすめ」という順になっています。「好奇心」と「なんとなく」はどの年代で吸い始めた場合でも、きっかけの上位にきていました。

「友人のすすめ」と答えた方のほとんどが、10代で喫煙を開始していました。また、「大人のすすめ」と答えた方の中には喫煙開始年齢が10代の方はいませんでした。

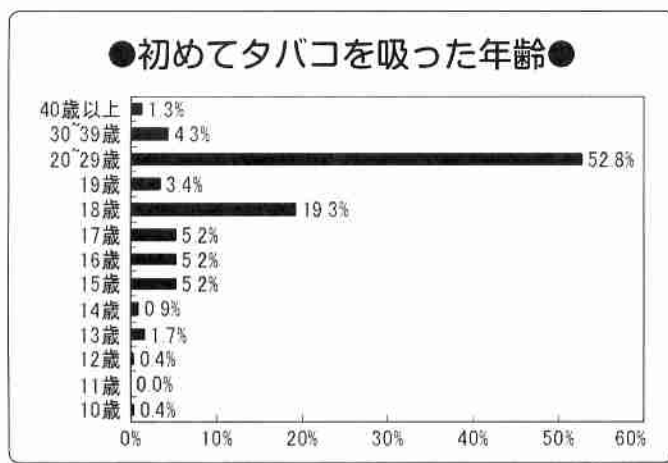


10代での喫煙開始41・7%

次のグラフは、「初めてタバコを吸った年齢」について質問したものです。

「タバコは二十歳になってから」を守っている方が大半ですが、10代で喫煙を開始した方も多く、10

代の開始を合計すると41・7%に上ります。最も早い方では、10歳から吸っていました。10代で喫煙を開始した場合と、20歳以降で喫煙を開始した場合では、10代で喫煙を開始した場合の方がタバコに対する依存度が高くなることから、研究により明らかにされています。



「もともと吸わない」を増やしたい

「タバコを吸ったきっかけ」の多くは「好奇心」「なんとなく」という理由です。身近であればつい

手が伸びてしまうという状況がうかがえます。

自分はタバコを吸うけれど、自分の子どもや、孫には吸って欲しくない...という方も多いと思います。もし、そうお考えなら、もっとも身近な存在である「あなた」が、子ども達からタバコを遠ざける努力をすることが、必要かもしれませんね。

あきらめないで...



禁煙はしてみたものの、また失敗...という方、あきらめないでください。

保健福祉課保健師は、タバコをやめたい方のための、相談を行ってまいります。(電話 871-2161)

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。また、相談内容は秘密厳守いたします。

新しい年が幕を明けました。タバコを吸う方は禁煙して、新しい自分を手に入れてみませんか？



み 城下町のわだいな

みんながまちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。
 ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載して行きたいと考えています。
 みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

12月10日(金)

羅臼アポロ石油株が 献血協力団体 銀色有功章を受賞

羅臼アポロ石油株の永年に亘る献血運動への功勞に対し、献血協力団体銀色有功章を受賞しました。

この賞は日本赤十字社が15年以上の永きに亘り献血運動の功勞のあった企業や団体に対して表彰するものです。



表彰は、羅臼町献血推進協議会長として町長より日本赤十字社支部長感謝状及び献血協力団体銀色有功章を伝達させていただきました。

本町みどりの会が 診療所建設に対し寄付

12月13日(月)



通年、オジロ橋付近の清掃活動など町の行政活動に対しご尽力いただいている本町みどりの会より診療所の建設に対し寄付を頂きました。野田会長は「診療所の建設に協力させていただきたい」と本町みどりの会として寄付を頂きました。
 みなさんありがとうございます。

12月13日(月)

羅臼漁協 すけそう刺網漁業部会が 診療所建設に対し寄付

羅臼漁協すけそう刺網漁業部会より診療所の建設に対し寄付を頂きました。加瀬部会長は「部会に寄付の提案を行ったところ、みんなが快く賛同してくれました。診療所の建設に使っていただきたい」として寄付を頂きました。



羅臼漁協すけそう刺網漁業部会みなさんありがとうございます。
 尚、多くの個人及び企業より寄付を頂いております。町の話題で紹介させて頂いたのは団体等の一部です。寄付につきましては、情報ひろばの「寄付・寄贈」に掲載させて頂いております。
 皆様のご芳志に対し厚くお礼申し上げます。

1月8日(土)

第40回小学生の書初め席書大会開催

羅臼町公民館において恒例の書初め席書大会が開催されました。

参加した子ども達は父兄が見守る中、一生懸命に筆を走らせていました。

(敬称略)

・1年生

- 町長賞 村井 萌鈴 (八木浜町)
- 金賞 洞田 実夕 (八木浜町)
- 銀賞 川端 航司 (八木浜町)
- 銅賞 南 文太 (八木浜町)
- 佳作 今泉ほのあ (礼文町)

・2年生

- 公民館長賞 小川真優佳 (湯ノ沢町)
- 金賞 釣 玲緒菜 (麻布町)
- 銀賞 山下 卓徒 (緑町)
- 銅賞 山下 紗季 (緑町)
- 佳作 太田 晴賀 (緑町)
- 佳作 渡邊 美里 (緑町)

・3年生

- 羅臼町書道連盟会長賞及び商工会長賞 高原 将也 (礼文町)
- 金賞 坂本 凧彩 (栄町)
- 銀賞 石崎 棕 (礼文町)
- 銅賞 川内谷綾音 (松法町)
- 佳作 田ツ屋 聖 (知昭町)

・4年生

- 佳作 長川明結菜 (八木浜町)
- 佳作 田中 太己 (八木浜町)

羅臼漁業協同組合長賞

- 磯島穂乃花 (船見町)
- 金賞 山下 玲奈 (礼文町)
- 銀賞 南 元太 (八木浜町)

・5年生

- 教育長賞 小川 穂純 (湯ノ沢町)
- 金賞 菊池 愛里 (麻布町)
- 銀賞 丸山 弘夏 (礼文町)
- 銅賞 川内谷優奈 (松法町)
- 佳作 小嶋 航太 (緑町)
- 佳作 小寺由希子 (富士見町)

・6年生

- 議会議長賞 小倉 千波 (礼文町)



社会医療法人孝仁会齋藤孝次理事長を迎え、羅臼町地域医療講演会開催

1月8日(土)

羅臼町商工会2階において、「脳卒中診断と治療の進歩」「町立診療所のあり方」をテーマに社会医療法人孝仁会齋藤孝次理事長を迎え、羅臼町地域医療講演会が開催されました。

講演会では、MRIなどの医療機器を活用し、診療所と孝仁会が連携をすることで可能となる脳卒中の診断方法やこれからの羅臼町の診療所のあり方、町民の診療所に対する考え方など講演して下さいました。

この講演会には町民や行政関係者など100人程の参加者があり、講演の内容を興味深く聞いていました。



羅臼町地域医療講演会

11月30日(火)

人権について考えよう 小学校で人権教室を開催

春松小学校と羅臼小学校の両校で6年生を対象に人権擁護委員の山中伸行さんと石黒榮子さんが人権に対する理解を深めるため人権教室を開催しました。
子ども達はいじめなども人権の問題である事など学びました。



12月10日(金)

とっどるで餅つき

栄町のとっどるで青空の下、餅つきが行われました。
当日は、とっどるの利用者と楽しい餅つきとなりました。
つきあがった餅は雑煮にして食べたほか、お供え餅として役場にも頂き、町長室にお供えさせて頂きました。
ありがとうございました。



1月7日(金)

大地みらい信金が2階を 展示スペースとして開放 正月を楽しめる羽子板展開催

大地みらい信用金庫羅臼支店の2階で、志賀謙治さん所蔵の羽子板15点が展示されています。

これは、東京墨田区で羽子板を作成している西山鴻月氏の作品で、鮮やかな色彩と精巧な細工が素晴らしい作品です。

大地みらい信金羅臼支店の成田支店長は「2階ロビーを多くの方に展示スペースとして開放し、無料で利用していただきたい」と考えています。展示用のショーケースも2台用意し展示しやすい環境を整備していますので、是非ご相談下さい」とのことでした。

尚、羽子板展は1月31日までとなっております。



12月7日(火)

小学6年生が津波について学習

羅臼小学校を会場に釧路地方気象台と北海道教育大学釧路校が連携して津波が発生するメカニズムについての授業が行われました。

授業は話だけでなく、長さ3メートル程もある特設プールに、羅臼町市街地の模型を設置してどのような影響が出るか体験しました。

このプールは底面を動かすことができるので、海底が動くことを表現できます。

模型には国後島を模した防波堤も置きましたが、波の動きによって大きな被害がでることがわかりました。

子ども達は、「羅臼は津波が来ない町」と思っている子も多くいましたが、実験を通じて津波に対する認識を新たにしていました。



1月7日(金)

羅臼地方卸売市場で初セリ

羅臼地方卸売市場にて、町内の漁業関連事業者が参加し、初セリが行われました。

ました。

羅臼神社の大漁祈願の後、田中勝博羅臼漁業協同組合長は「今、大漁を祈願していただきました。本年も関係者皆様のご協力をお願いいたします」と昨年の感謝を述べるとともに、今年の大漁を祈願していました。初セリでは用意されたメヌキなどが次々と競り落とされていました。



11月24日(水)

瑞宝単光章受賞 羅臼消防団元副団長 釣 芳次氏

羅臼消防団元副団長の釣芳次氏の長年の消防活動に対する功績が評価され、今回、瑞宝単光章を受賞されました。

当日は、羅臼消防団西山団長と共に、受賞の報告に来ていただきました。



情報

RAUSU TOWN 報ひろば

INFORMATION

保健福祉課
☎ 87-2161

今月のヘルスチェック

ノロウイルスにご用心

冬場は特におなかに来る感染症『ノロウイルス』が流行します。ノロは牡蠣などの貝類からの感染が多いと思われがちですが、実は貝類から感染する例はとっても少なく、ヒト同士で感染するケースが最も多いんです。

ノロは感染力がとても強く、口や鼻から体内へ侵入してきます。身近に感染者がいる場合、ドアノブ・蛇口・手すりなど手が触れる所は、汚れを落とした後に漂白剤で消毒する。タオルなどを共同で使用しない。感染者が使用した食器や衣類は別に洗うなどの配慮が必要です。また症状が消失した後も、2週間以上ウイルスが排出されることもあるので、要注意です。

感染後の対策も重要ですが、まずはウイルスを体内に侵入させないことが大切です。ノロはアルコールでは死滅しないといわれているので、手指の消毒だけでなく、うがい・手洗いも忘れずに！

ご協力お願いします

羅臼町監査委員の
選任について

寄付・寄贈
ありがとうございました



ドクターヘリの冬期間(5月中旬まで)の離着陸場所として、羅臼漁港中央埠頭を選定することとなりました。これに伴い中央埠頭の一部を駐停車禁止区域に設定することになりました。そのため、漁業関係者及び町民の方々には大変ご不便をお掛け致しますのがご協力をお願いします。

羅臼町監査委員 中

村一也氏の退任に伴いまして、新たに次の方が任命されました。

羅臼町礼文町

浦崎 頼男 氏

任期 平成22年12月21

日～平成25年5月31日



羅臼町体育文化振興基金

【郷土資料室指定寄付】

秋山 光男 様

【診療所建設事業】

吉岡 和守 様

吉川 龍雄 様

富山 富男 様

本町みどりの会

代表 野田 照雄 様

羅臼すけそう

刺網漁業部会 様

戸沢 正平 様

羅臼漁業協同組合 代表理

事組合長 田中勝博 様

川村 豊 様

四ツ屋 養吉 様

中島 康敬 様

渡邊清掃株式会社

代表取締役 藤本隆司 様

今 晃 様

株式会社クレア

代表取締役 湯田博美 様

杉目 正尚 様

山口 樹里 様 (旧姓 戸

澤)

※結婚祝いに代えて

福島 哲夫 様

※妻 泉様の快気祝いに

代えて

岩瀬 チジ子 様

※快気祝いに代えて

(平成22年11月11日～平成23年1月10日受付分掲載)



～我が家の深層水～



深層水を用いたレシピや深層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

深層水を汁物に使ってみよう！

寒い季節は汁物がおいしいですね。
深層水を使った作り方です。

【使い方】

- (1)普通にする量の4分の3の水道水でだしを取ります。
- (2)(1)で減らした分の深層水を用意しておきます。
- (3)いつもの作り方で調理します。水が足りないようなら(2)の深層水を足してください。
- (4)味付けに(2)の深層水を加えます。量は味見して加減してください。

汁物の塩分

すまし汁の塩分は0.8%程度がおいしいと言われてい
ます(個人的な好みの差はあります)。深層水は塩分3.3～
3.4%なので4倍に薄めるとほぼ0.8%の塩分になります。
塩味が濃いか薄いと思われたり、香りづけにしょう油
を入れる場合には深層水の量を加減してください。

深層水コラム ～深層水の栄養塩～

深層水の特徴のひとつに「富栄養性」があり
ます。

ここでいう「栄養」は一般的な炭水化物やタ
ンパク質といったものではなく、人のカロリー
にはなりません。無機塩類といって主に植物の
栄養になる成分です。

深層水にはこの栄養塩とミネラルが豊富なの
で、深層水で昆布だしをとっても味は出にくく
なります。深層水には「天然のだし」が入って
いると言ってもいいでしょう。

左の「使い方」でだしを取る時には水道水を使
い、深層水は後で足す形にしているのはこの
ためです。

町民の皆様で、「深層水をこんなふうに使おうと良いよ！」
といった情報がございましたら、是非、ご連絡ください！

(お問合せ先)

羅臼町水産商工観光課：☎0153-87-2162

きりとり線

TAXコラム (税務課通信)

12月で町税の納期は終了しました。多くの方は年末
までに完納していますが、約束をしながら納付しない
方など一部に滞納者がございますので完納するよう願
いします。

なお、国保税の最終納期は本年2月末日となってい
ますので納期内納税にご協力願います。

税務課では現在、悪質な滞納者に対し新年度「釧路・
根室広域地方税滞納整理機構」に誰を移管すべきか内
部協議しています。

納期を過ぎても完納できない方は、必ず納税相談を
してください。

平成22年度 町税・国保税の収入額(12月末現在累計)

区分	現年度課税分	滞納繰越分	滞納繰越分のうち 滞納整理機構回収分
町 税	553,822,603円	18,079,846円	(5,373,744円)
国保税	364,423,256円	21,263,464円	(6,710,075円)
合 計	918,245,859円	39,343,310円	(12,083,819円)

(お問合せ先) 役場税務課 Tel.87-2113

公民館・体育館がきれいに！



羅臼町公民館及び羅臼町民体育館の改修工事により、町民の皆様にはご不便をおかけしているところですが、

すでに平成21年度をもって駐車場のアスファルトが新装され、町民体育館では利用者から度々苦情が寄せられていたトイレの全面改修工事等が終了しております。現在行っている工事は主に外観改修です。改修工事もそろそろ大詰めを迎え、間もなく両施設ともに全面開放される予定です。



玄関先はゴムチップ施工により滑らず安心。



体育館外観。全面塗装、玄関上三角小屋根設置で落雪防止。



体育館3階ギャラリー。観覧席の座板、フロア、壁、天井がきれいに！

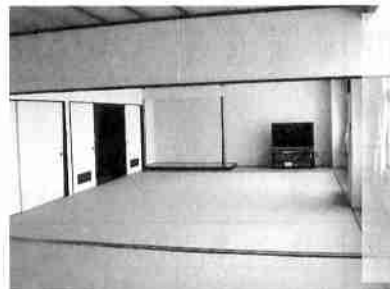
トレーニングルーム、道場もきれいにになりました。



体育館のカーテンが電動で開閉するように！より使いやすい施設となりました。



公民館大ホールはこれから工事が始まります。床、天井、壁、そしてステージ床などが改修されます。



公民館和室は畳を入れ替え、壁、天井、窓枠など張替えや塗装を施し、きれいになっています。



ご紹介した部分以外も、公民館、体育館ともに壁の塗装などできれいに整備されています。

羅臼町公民館は昭和45年に建設されました。今年で41歳！昭和53年に図書室と老人研修室が増設され、平成4年には大規模改修が行われていました。玄関、大ホールの改修、以前あった工作室部分を図書室拡大に充て、多目的実習室を調理実習室に改修しました。館内が土足での利用となったのもこのときからです。

羅臼町民体育館は昭和49年に建設されました。37歳！役場や郵便局が1階にあった時期もありましたが、体育施設部分では初めての大化粧直しといったところです。

今回、国の「地域活性化・きめ細かな臨時交付金」により整備をすることができました。老朽化が進む両施設ですが、皆さんの活動拠点として、今後もたくさんのご利用をお待ちしています。

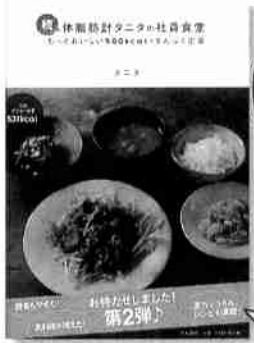
今後の予定：公民館は残すところ大ホールの改修のみとなりました。工事は2月15日までの予定となっております。町民体育館は平成22年12月6日から休館しておりましたが、平成23年1月29日(土)から全面使用可能となり、通常通りの開館を致します。

明るくきれいになり 新年がスタート

図書室休室の間、ご理解ご協力ありがとうございました。

「わあっ、広くなった！」と喜ぶ子どもたちの歓声…いえいえ同じ広さなんですよ～（笑）床、天井、壁などを改装し明るくなったお陰で、なんだかちよっぴり広く感じるようです。本棚は町民の皆さんが使い慣れた位置にそのまま戻し再開しました。また足をお運び下さい。

社員もやせた、読者もやせたと評判の野菜たっぷりカロリー塩分控えめの料理に魚料理をぐんと増やしたレシピを紹介しています。
「奥蘭壽子の超かんたん！糖尿病ではん激つまレッスン」
「高血圧の食事術」など



「続・体脂肪計タニタの社員食堂」

今年こそ「健康にやせたい」という方に

単なる片付け術にとどまらず、心の執着を手放すことで生き方まで楽になると話題の本です。



「断捨離」
(だんしゃり)
やましたひでこ著

今年こそ「きれいに片付けたい」という方に

近日入荷予定の本は、用意出来次第貸出します。

児童書
「トイレの神様」

力 池上彰著
「はばたけ、佑樹」 斎藤しづ子著
「超訳 ニーチェの言葉」 白取春彦著
「伝える力」 池上彰著

小説
「白銀ジャック」 東野圭吾
「砂の王国」 萩原浩
「折れた竜骨」 米澤穂信
「漂着」 小槍山博
「かたちだけの愛」 平野啓一郎
「つるかめ助産院」 小川糸
「どんぐり姉妹」 よしもとばなな
「夏目家順路」 朝倉かすみ
「若様まいる」 畠中恵
「岩崎弥太郎海坊主と恐れられた男」 エッセイなど

芸名の「水嶋ヒロ」を伏せて応募し第5回ポブラ社小説大賞を受賞した話題作。現在予約順待ちとなっておりますが「のんびり待ちます。」という方は電話予約も受け付けております。



「KAGEROU」
齋藤 智裕著
ポブラ社

話題のひと・本

地縁、社縁、血縁が崩壊し「ひとりぼっち」が急増する日本。もはや他人事ではない社会現象をNHK取材班が調査し本にまとめました。地域社会を考える一石を投じる一冊。



「無縁社会」
日本放送出版協会

漁業者の乱獲、流通業者の買いたたき、消費者の魚離れという悪循環が、良質の魚が手に入りにくい状況を作り出している構造を解き明かし、安心して持続的に魚を食べる方策を考える。

日本の食卓から魚が消える日



「日本の食卓から魚が消える日」
小松正之 著

「地域医療再生への処方箋」伊関友伸著
「地域からのエコツーリズム」敷田麻実著

まちの明日を考えるために



成人式

今は昔、羅臼の成人式の始まりは昭和26年頃ではないかと思われるが定かではない。

また、羅臼町郷土資料室の資料では昭和30年に成人の日の行事に88名とあり、昭和31年1月15日羅臼小学校にて午前10時より例年通り成人式を開催とある。

羅臼町公民館にあった昭和41年の成人式開催に関する書類をひも解くと（これ以前の関係書は見つけられなかった）、昭和41年当時の成人対象者は男40名、女50名であった。

式次第は今と同じく、町の名士による祝辞や新成人の成人宣言（成人の誓

い）が行われていたことがわかる。成人宣言については、現在と同じく新成人になることに対する志についての宣言を行っていたことが、宣言文より読んでとることができた。

昭和41年当時の開催場所は、湯ノ沢町にあったらうす荘（羅臼温泉）であった。

式典の後、レクリエーションが用意されおり「サイダー飲み競争」や「ゼスチャーゲーム」を行い成人の日を祝い楽しんでいったようだ。

羅臼は町となって昨年50年を迎えた。成人式は村の時代から行われ、平成23年になった今も続いている。

今も昔も、親が我が子を思う心は変わらず、成人する我が子を嬉しく思い祝福する光景は普遍的に思える。



昭和30年1月15日 羅臼町成人式
羅臼小学校体育館

人の動き

平成22年12月末現在
() 内は平成22年10月末対比

人口	5,996人	(-14)
男	2,979人	(-9)
女	3,017人	(-5)
世帯	2,184世帯	(-2)

編集後記

◎新成人のみなさんおめでとうございます
毎年、成人式は写真を撮りに行きますと煌びやかに着飾った新成人のみなさんの姿に必要以上にシャッターを切ってしまう楽しい取材です。

また、新しい年が始まりました、広報が少しでも見ていただけるよう努力しなければと思う反面、マンネリ化している広報に新成人のみなさんのような生き生きとした記事を載せていかなければと思う担当者です。今年も宜しくお願いします。(K)

羅臼いさり火吟社

古句帳の捨てるに惜しき文化の日 竹内 日奈
 回診の主治医の胸に赤い羽 長岡 佳雪
 肌を恋う秋蠅しばし止め置きぬ 浜田 羅牛
 秋の蠅我をあざけて飛び回る 山中 英美
 硬箱あける久々文化の日 小泉 恭輔
 秋物の煮込む香りや二人きり 宮腰 鹿山
 久々の筆を執りたる文化の日 川端 白浪
 奇立てり犬の鼻先秋の蠅 小野寺千帆

11月例会会句
平成22年11月

