

魚の城下町

みんなが主役のまち



お兄ちゃんありがとう!上手にできたよ!!

～羅臼小学校1日入学～

社会医療法人孝仁会と指定管理者制度導入で調印

〈新診療所が完成する平成24年4月から運営開始予定〉

羅臼町は、2月24日、羅臼町国民健康保険診療所に指定管理者制度（※）を導入することで社会医療法人孝仁会（以下孝仁会）と基本合意し、羅臼町議会村山議長と手塚診療所長の同席のもと、同法人齋藤孝次理事長と羅臼町協町長が調印文書に署名を行いました。

持続可能な地域医療を住民に提供していくためには、持続可能な安定した診療所経営と医師をはじめとする医療スタッフの確保が重要であることから、羅臼町では民間法人の経営ノウハウを生かした効率的な診療所経営による安定的な運営、医療サービスの提供が必要と考え、指定管理者制度の導入を検討して参りました。

今般、二次医療圏の医療・福祉・介護に積極的に取り組んでいる孝仁会の齋藤理事長から羅臼町の医療に対する支援、指定管理者制度の導入についてご了解をいただき、基本合意の調印となりました。導入の時期については、新診療所の完成に合わせ、平成24年4月を予定しています。

1 指定管理者導入後の運営

（1）診療所経営

民間法人の経営ノウハウを生かした効率的な診療所経営が期待されます。具体的などころでは、これまで診療所独自に契約を行ってきた医薬品の調達や医療機器のリース契約は指定管理者が行うこととなり、孝仁会グループとして調達することができ、調達コスト・管理コストの引き下げなど経費の削減が可能となります。

（2）医療スタッフの確保

これまで町単独で行ってきた医師・看護師などの医療スタッフの確保については町と指定管理者とが協力して引き続き確保に努めて参ります。

（3）医療サービスの向上

入院病棟（19床）及び24時間初期救急医療体制を再開します。診療科目についてはこれまでの内科、外科に加え、脳神経外科や循環器科などの専門外来診療も設置します。健康診断等予防医療の充実など、釧路孝仁会記念病院と連携したより良い医療サービスの提供が可能となります。

医療を受ける側（町民）もコンビニ感覚の受診をしない、必要な健康診断を積極的に受けるなど、協力しながら地域医療を守っていきましょう。

2 今後の手続き等

平成23年度は、孝仁会への運営移管の具体的な諸準備を進めることとしておりますが、制度導入に係る正式な事務手続きについては、地方自治法の規定に基づく指定管理者の指定に係る町議会の議決を経て、基本協定を締結することとしています。

また、町民に対しましては、孝仁会の齋藤理事長をお招きし、4月に地域医療に関する医療講演会の開催を予定しています。

※「指定管理者制度とは」

平成15年6月に地方自治法が改正され、民間事業者の能力やノウハウを幅広く活用するとともに、市民サービスの向上や行政コストの削減を図ることを目的として、創設された制度です。

それまでの「公の施設」の管理については、公共団体や公共的団体、地方公共団体が設立した出資法人等に管理運営を委託する方法（これを「管理委託制度」といいます。）に限られていましたが、指定管理者制度の導入により民間企業のほか、NPO法人や地域住民などで構成する団体なども参入することが可能となり、各施設の特性に応じた運営がより柔軟に行えるようになりました。近年は公立の病院や診療所などでも導入が増えており、民間のノウハウを活用した効率的な運営が期待されています。



【基本合意の概要】 (抜粋)

1. 指定管理者制度導入の目的
羅臼町は、民間法人の経営ノウハウを生かした効率的な診療所経営による安定的な経営、安定的な医療サービスの提供による持続可能な地域医療を住民に提供することを目的に指定管理者制度を導入する。
2. 指定管理者制度導入の時期
指定管理者制度導入の時期は、平成24年4月1日とする。
3. 指定管理者は次の羅臼町の医療ビジョンに沿った医療を提供するものとする。
 - (1) 医療保健福祉の連携による地域包括ケアの推進
 - (2) 介護・疾病予防と在宅支援をするための医療・保健・福祉の連携
4. 指定管理者は次の診療所が果たす役割に沿った医療を実施する。
 - (1) 一次医療の確保
 - (2) 在宅医療の充実
 - (3) 高齢者医療の充実
 - (4) 健康づくりの推進
5. 指定管理者が運営する診療所の診療体制は次のとおりとする。
 - (1) 診療科目は、内科、外科、小児科、脳神経外科、循環器科、他とする。
 - (2) 24時間初期救急医療体制
 - (3) 入院病棟（19床）の設置
6. 指定管理者が行う業務の内容は次のとおりとする
 - (1) 診療に関する業務
 - (2) 利用料金の収受及び手数料の徴収に関する業務
 - (3) 施設・設備及び備品の維持管理に関する業務

医療法人孝仁会との調印について

～平成24年2月24日調印式～



齋藤理事長は「町民と一緒により良い医療を提供できるよう模索していきたい」と語り、脇町長は「町民に安定的な医療サービスを提供できることになり非常にありがたい」と感謝の意を述べた。

羅臼町国民健康保険診療所改築事業

新診療所の建設費及び設備の概要を説明させていただきます。

2 主な整備予定の医療機器

名称	利用目的など
MR I	C T装置と違いX線の代わりに磁石と電波を利用して画像を作ります。特に脳梗塞の兆候の発見及び脊髄、関節、骨盤腔内臓器の撮影に優れ、整形外科領域、脳外科領域に威力を発揮します。
C T (64列)	一般のレントゲン検査と同じX線を照射して人体を輪切りにした画像を作ります。脳出血、くも膜下出血及び心臓などの胸部、腹部の検査に威力を発揮します。特に64列のマルチスライスC Tへの入れ替え（グレードアップ）は撮影時間が短縮されるなど患者様負担の軽減に寄与します。
電子カルテ	従来の紙のカルテに書き込んでいた患者様の情報をコンピュータで一元管理するシステムで、受付や待ち時間の短縮などが図られます。特に孝仁会様と同仕様のシステムを導入することにより、各種検査の重複がなくなるなど患者様負担の軽減に寄与します。
デジタル画像システム	一般のレントゲンや検査結果をデジタル化し、患者様情報としてコンピュータで電子カルテ同様に一元管理するシステムで、情報の共有化が図られます。特にMR IやC T、X線の画像や検査結果を離れた専門医に送信し、助言を受けられる遠隔診断が可能となるなど患者様負担の軽減に寄与します。

1 事業費

(千円)

区分	合計
一期解体工事費	50,000
本体工事費	516,293
備品購入費	343,406
委託料	43,503
計	953,202

1. 今回のMR IやC Tのグレードアップにより、従来は中標津や釧路等の専門病院でなければできなかった検査が当診療所でも可能となり、検査の重複がなくなるなど、患者様の医療費や交通費の負担の軽減に寄与するものと思われます。
2. 特にMR Iにつきましては、脳卒中の早期診断が求められている医療情勢や脳ドックの希望が増えていることを考えると、町内にMR Iがあることによって町民と医師が受ける利便性は非常に大きいと思われます。



羅臼町検診対象者把握調査

「タバコに関するアンケートの結果報告」

第二報

平成23年1月25日発行の広報ら
うすで、『羅臼町検診対象者把握
調査「タバコに関する結果報告」
を特集させていただきましたが、
統計処理の間違いがありました。

皆様にご報告した内容の一部に誤
りがありましたので訂正し、また、
前回お伝えすることができなかつ
た内容を加え、改めてご報告させ
ていただきます。
ご迷惑をお掛けしたことをお詫
びいたします。

調査の概要

【調査対象】 羅臼町に住民票のあ
る30歳以上の方のうち、無作為抽
出で選ばれた555人。

【調査方法】 無記名のアンケート
を封筒に入れてもらい、保健推進
員が回収。保健福祉課で集計。

【回答率】 回収数467人。回答
率84・1%。(前回87・9%平成20

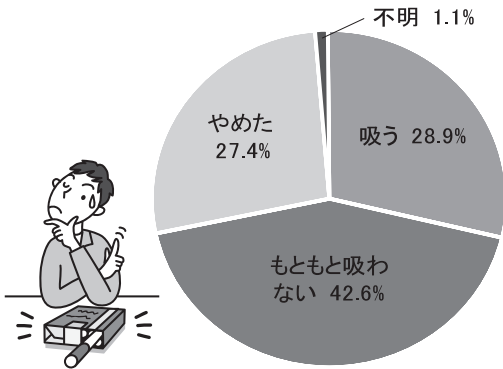
年実施)

調査結果

「吸う」と「やめた」がほぼ横並び

まずは、全体の喫煙状況の結果
です。現在「吸う」と答えた方は
男性に多く、「もともと吸わない」

●羅臼町の喫煙状況●



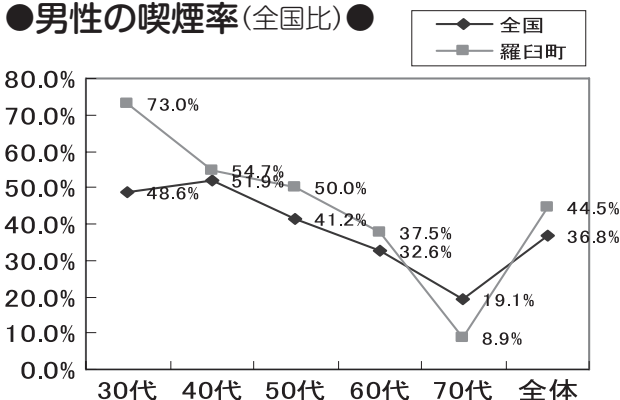
と答えた方は女性に多くみられま
した。タバコを「やめた」方と現
在「吸う」方の割合が同じくらい
になっています。

男女とも「喫煙率」は依然として高め

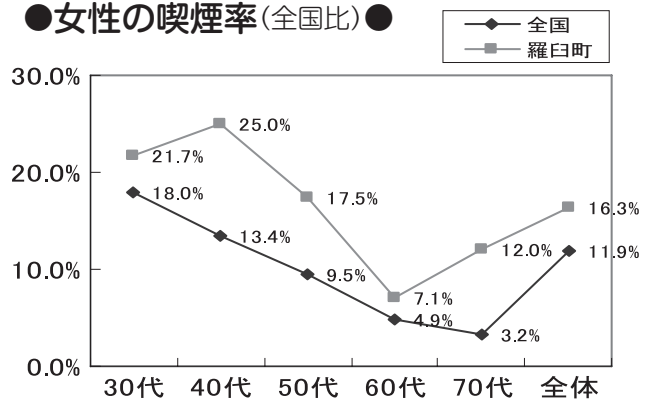
1月25日の特集記事では、羅臼
町の喫煙率が全国平均より低く、
意外な結果であったとご報告いた
しましたが、統計処理の誤りで、
実際は、これまで保健福祉課で把
握してきたとおり、全国平均を上
回る結果でした。残念な結果です。

男女の喫煙率をそれぞれ、平成
20年に厚生労働省が実施した結果
と比較してみました。羅臼町の喫
煙率は、男性の70代を除く全ての
年代で高い割合を示しました。特
に、男性の30代では7割以上の方
が喫煙者であり、女性の40代では
全国の2倍近い喫煙率となっています。

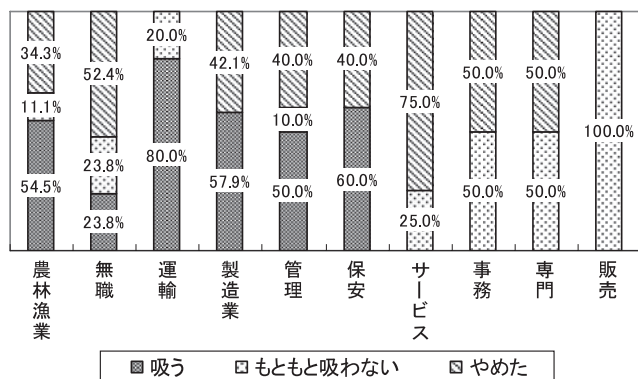
●男性の喫煙率(全国比)●



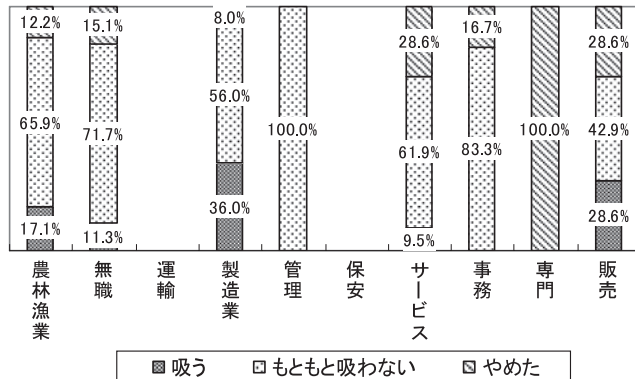
●女性の喫煙率(全国比)●



●男性の職業別喫煙率●



●女性の職業別喫煙率●



男性では「運輸」女性は「製造業」

上のグラフは職業別に男女の喫煙率を集計した結果です。男性で喫煙率が最も高かった職業は「運輸」で、次いで「保安」「製造業」の順で喫煙率が高くなっています。女性では「製造業」「販売」「農林漁業」の順で喫煙率が高くなっています。

職場の規模が小さい場合や自営業などでは、職場内禁煙が難しい状況があると推測されます。なお、今回の調査では、女性の「保安」および「運輸」従事者はいませんでした。

吸わなくても「10本」で「1本」



主流煙（フィルターから吸う煙）と副流煙（タバコの先から出る煙）では、副流煙に毒性が強く、吸う人よりも周囲にいる人の方が

健康被害を受けやすいたことが、研究で明らかになっています。閉ざされた部屋でタバコの煙10本分を吸うと、吸わない人も1本吸ったことになるといわれています。

高い！妊婦とパートナーの喫煙率

羅臼町の30代男性と40代女性の喫煙率の高さは跳びぬけています。20代30代が中心の、妊婦さんとパートナーの喫煙率も高い状況があります。左の表は管内4町との比較です。

平成21年度管内4町の妊婦とパートナーの喫煙率

	妊婦	パートナー
羅臼町	21.7%	65.2%
標津町	10.3%	—
中標津町	12.5%	56.3%
別海町	12.0%	58.2%

女性の「肺がん」死亡率は全国の2倍

子育て世代の喫煙率がこれだけ

高いと、ご自身の健康への影響もさることながら、副流煙の影響で胎児や子ども達が健康を害さないかが心配です。羅臼町は、三世代同居がまだ多い状況がありますので、両親に加え、祖父母が喫煙している場合はことさらです。実際、羅臼町では、2500g未満で生まれる低出生体重児や、喘息のお子さんが多い傾向にあります。また、タバコを吸う夫をもつ妻が、肺がんになる危険は2倍だそうです。これを裏付けるかのようには、羅臼町の女性の肺がん死亡率は、全国の2倍以上となっています。



以上です。いかがでしたでしょうか？

タバコは自分の健康も周囲の人たちの健康も害するものです。一日も早くタバコとさよならできる方がいいですね。

とんがりさんの



第6話 (最終回)

「長生きしたい…」



● 前回のあらすじ

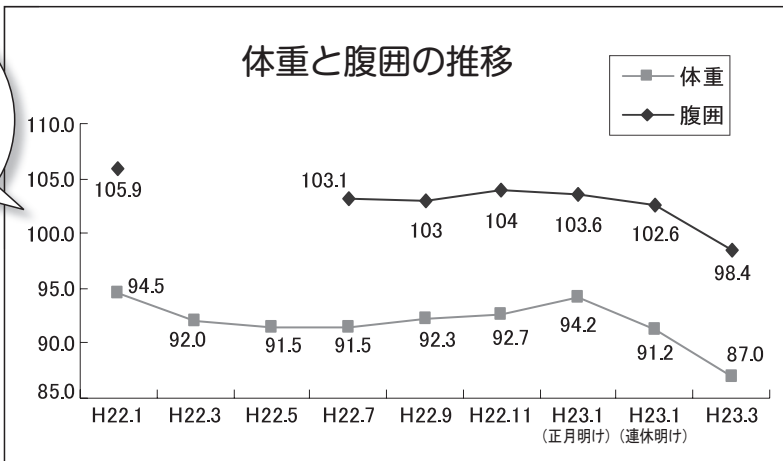
- △通称△とんがりさん
- △年齢・性別△3?歳 男性
- △職業△事務職
- △趣味△仕事を終え帰宅後、ビールを片手にプロ野球を見るのが一番の幸せ。毎日6缶は飲んでいる。

☆正月あけに体重測定を行うと振り出しに戻ってしまいました。
改めて、食事を見直し、最終回に向けて気を引き締めますが…。

スタート時との比較…

とんがりさんが生活改善に取り組み始めて1年2カ月が経過しました。体重や腹囲、血液データなどを比較してみたいと思います。

体重と腹囲の推移



体重は
-7.5kg
腹囲は
-7.5cm



そして、体の大きさだけではなく、体の中の状態をみるために血液検査結果の変化を見てみましょう。色が付いている部分は正常値を越えているものです。

検査項目	基準値	H22.1 (開始時)	H22.8	H23.2
		内臓脂肪の蓄積		
GOT	~30	43	40	48
GPT	~30	67	68	60
γ-GTP	~50	194	220	174
中性脂肪	~149	563	349	87
HDLコレステロール	40~80	47	57	69
インスリン抵抗性				
血糖	~99	99	112	85
HbA1c	~5.1%	—	5.4	4.9
その他の動脈硬化の危険因子				
LDLコレステロール	~119	153	205	136

■ ← 要指導レベル ■ ← 要医療レベル

検査値を細かく見ていくと、開始当初と比べて、各検査項目の検査値は改善しています。(正常値よりは高いですが…)
では、とんがりさんの生活には

どのような変化があったのでしょうか? 開始当初と現在を比較してみましよう。

○ 毎日350ml × 6本とつまみに乾物を1袋 ↓ カロリーオフビール 350ml × 6本になった。

○ 食事面・野菜をあまり食べない、制限せず、おなかいっぱい食べる ↓ 食事では野菜の摂取をこころがける、成分表示を確認するようになった。

○ タバコを1日2~3箱吸っていた ↓ 禁煙中。(6ヶ月間が経過中)

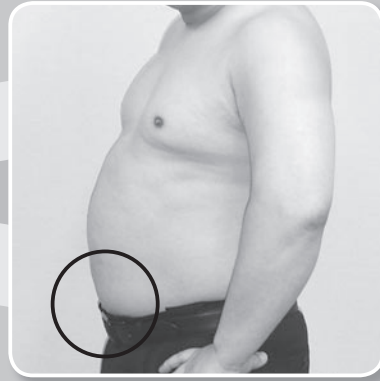
○ 体重を測る習慣がない ↓ 定期的に体重を測定する習慣ができた、体重を気にするようになった。

大きく分けると4つの変化がありました。自分自身の体や健康に興味を持ったことがきっかけになって現在の取り組みに至りました。

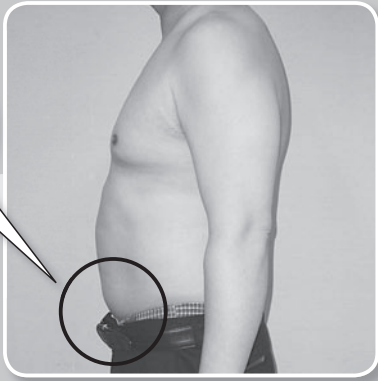
みなさんも自分の健康に興味を持つところからはじめてみませんか?

☆とんがりさんの変化を写真で
ご覧ください。

【開始当初】



【最終計測時】



ズボンに
隙間が…

随分とおなかがスッキリして、背筋もよく見えます。

取り組みを振り返って…

と…とんがりさん
保…保健師

- 保…この1年2カ月を振り返って
みての感想を教えてください。
- と…こんなにも自分の体について
考えたことは今まで生きてきて
なかったよ。体重が停滞した時
期もあったけれど…
- 保…この1年間で1番変わったこ
とは何ですか？
- と…食生活かな？今までは腹いっ
ぱい食べることが当たり前だっ
た。けど体重を測り始めてそれ
が太る原因ということがわかっ
た。腹八分にしてみて、最初は
お腹が空いて辛かったけれどし
ばらくすれば慣れるし、体重が
減るといことがわかった。
- 保…食事を見直して、血液検査の
結果にも変化がでていましたね。
野菜も摂取するようになりまし
たしね。話は変わりますが、禁
煙にも挑戦して現在も継続中
ですね。
- と…今は吸いたいと思うこともな
いよ。たばこをやめられたのは
気軽な気持ちで挑戦できたから

かな？『失敗してもいいかな』

みたいな。あとは血液検査の結
果や血圧とか自分の健康状態を
知ってそれでも吸い続けるか
というよね…長生きしたいしね
(笑)

保…では、これからの目標につい
てどうしましょうか？

と…まずは「リバウンドしない!!」。
そして、1年間学んだことを自
分の体のために取り組む。自己
管理するよ。目標は1年後には
75kgを目指したいと思う。最終
的には長生きすることが目標か
な。

保…長生きをするための1つの手
段として健康であることは大切
ですよ。今後も生活改善した
ことは継続して、定期的に健診
を受けて自分の健康状態を把握
することも大切ですね。

と…そつだよね。太っていたとき
は「ドンドン太っていくね」と
職場の皆から声をかけられてい
ただけ最近「痩せたね」とか
「顔が小さくなったね」と言わ
れて嬉しい。これからも頑張
るわ。

最後に…

いつも広報を読んでいただきあ
りがとうございます。

この1年間を通して、実際に保
健福祉課にあった相談をご本人の
協力を元に連載させていただきま
した。実際の相談をそのまま載せ
ていきますので、「自分もそつだな」
など共感したり、食習慣や飲酒習
慣、生活習慣が似ていると感じた
方もいたのではないのでしょうか？
この記事を読んでいただいて、自
分や家族の健康に興味を持って
いただけたらと思います。

保健福祉課では保健師・栄養士
がいつでも相談を承っております
ので、お気軽にご相談ください。
また、町では春・秋の総合健診を
開催しています。自分の健康状態
を把握するために受けてみませ
んか？

とんがりシリーズが終
わっても、1年後の
75kgに向けて頑張
るよ！もし、75kgまで
体重が落ちたら…また
広報に記事載せてほ
しいな(笑)



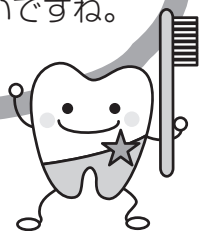
いい歯で毎日、 歯ツピー健康生活

あっぱれ☆大賞

子どもも大人も年齢問わず、「食べたら磨く!!」が歯のお手入れの基本です。

歯みがきは口の中に残っている食べ物のカスや歯の表面についた細菌、歯垢などを除去することが最大の目的です。

この目的を意識して、毎日、お手入れするとよいですね。



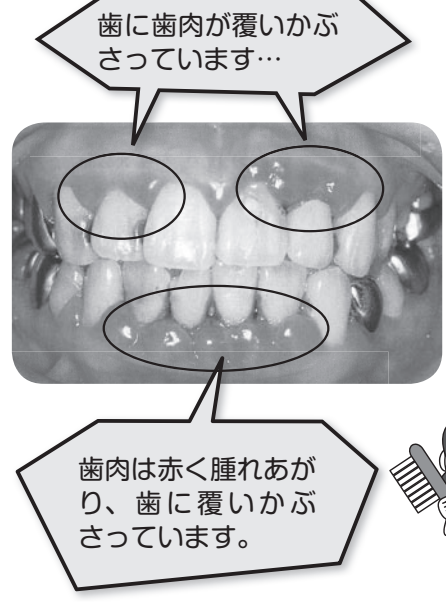
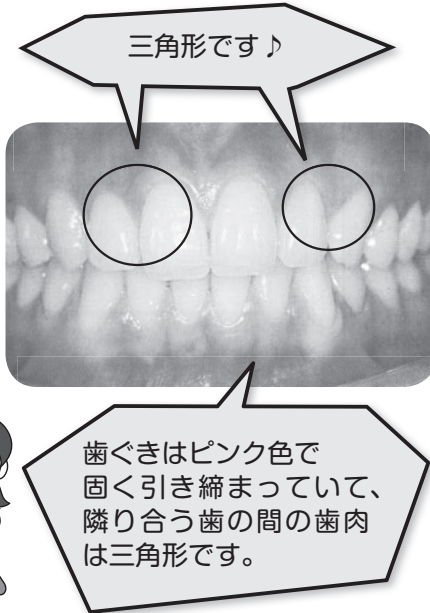
こんにちは。役場の保健師です。
平成22年度に行われました3歳児健康
診査歯科健診の結果、下記のお子さん
はむし歯がありませんでした。
お子さんの歯を守るために、歯みがき
など歯のお手入れをお子さんと一緒に頑
張ったひと（お父さん、お母さん、兄弟
など）のお名前と合わせて表彰させてい
たきます。
これからも歯のお手入れをして、健康
な歯を大切にしてくださいね。
なお、仕上げ磨きは小学校低学年頃ま
で必要と言われています。歯の汚れをキ
レイにしてあげることや、お子さんのお
口の中の変化がないかどうか観察する機
会にもなりますので、家族の方のお手伝
いをよろしくお願い致します☆

(敬称略)

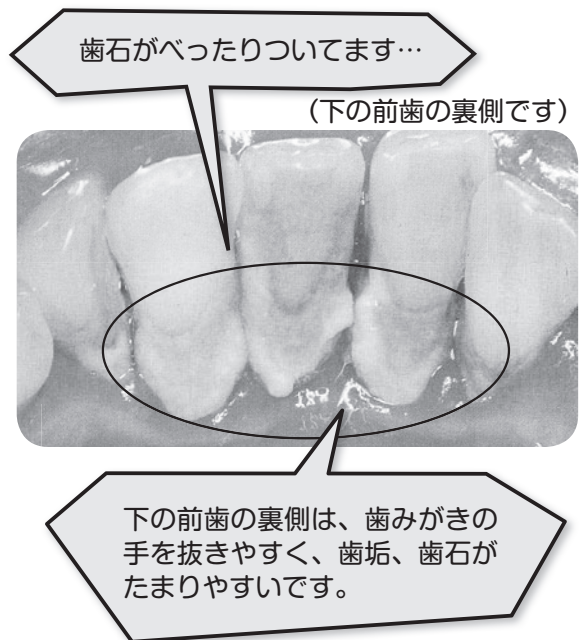
住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと	住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと
峯 浜 町	稗田 空	徹也、麗	本 町	松山 祐人	千春
春日 町	三船 生成	涼子	栄 町	板倉 悠倭	圭吾、道子
麻布 町	寺沢 蒼紫	貴史、愛	湯ノ沢町	岩原 汰吉	道尋
麻布 町	千綾 眺采	真央	湯ノ沢町	笹原 叶翔	千穂
八木浜町	森 彪真	庄司、美奈子	共栄 町	井田 享吾	玲子
八木浜町	小宮 尚大	真紀	共栄 町	芦崎 未珠	和幸、靖子
八木浜町	小野寺さくら	覚、有香里	海岸 町	小林 吉宗	欽昌
知昭 町	佐藤 芙美	智治、恵美	海岸 町	安達 伶音	葉子
知昭 町	山内 想菜	初美	岬 町	菅原 菜月	登美恵
知昭 町	藤村 美礼	雄一、亜希子	岬 町	山本 侑聖	真樹子
礼文 町	敦賀いろは	勝、梓	岬 町	堀田 怜	千種
礼文 町	山崎 妃華	恭兵、舞花	岬 町	高橋 雷	麻矢
礼文 町	佐藤 凜和	裕子	※平成22年度 歯科表彰対象者は H19.1.20～H20.1.20生まれのお子さんです。		

あなたの口の中 大丈夫ですか？

自分の口の中を鏡で見たことはありませんか？
もし、「口の中なんて見たことない」という方
がいましたら、是非、一度、鏡でお口の中を見
てみましょう。
ちなみに健康な歯と歯ぐきは…



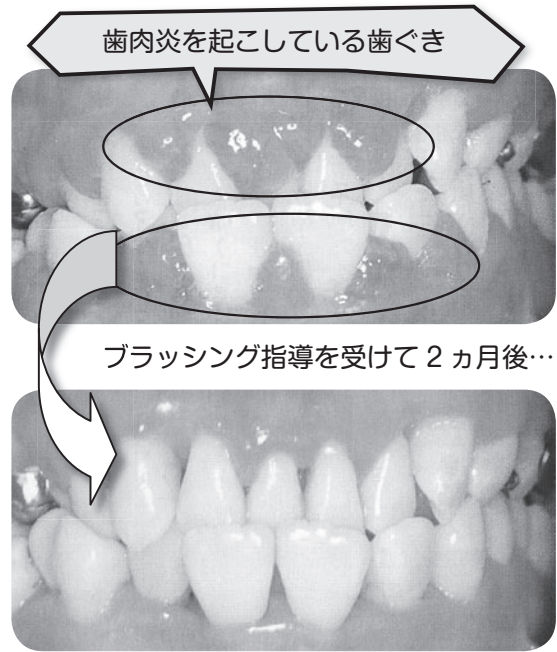
歯石に覆われた歯と歯ぐきは…



こんなにスゴイ！ 歯みがきの効果！

みなさんの口の中はどんな状態でしたか？も
し、歯ぐきの腫れや歯石が付いていたら歯の磨
き方を見直したり、歯科医院での歯石除去等の
必要があります。

みなさんが普段している歯みがきには、口の中
にいたる細菌や歯垢、食べ物のカスを除去する
などの目的があります。口の中には数百種類以
上、数億個以上の細菌が存在して人間の体の中
で最も多く細菌が生息しているのです。
細菌の数が増えすぎて、食べかす等とくっつ
くと歯垢となり、口臭や歯周病、むし歯の原因



となります。

歯肉炎を起こして腫れていた歯ぐきがブラッ
シングだけでこんなに引き締まった歯ぐきに
なるのです。歯みがき指導以外の治療はしてい
ません。

毎日の歯みがきだからこそ、丁寧に「食べた
ら磨く」を基本として、歯みがきの仕方を見直
してみましよう。また、自分で毎日行うチエツ
クと合わせて、歯科医院で専門家によりチエツ
クしてもらったことをお勧めします。半年に1回
程度は、歯科健診を受けましょう。

町では、総合健診と合わせて、無料で大人と
子どもの歯科検診を行っています。お口の健康
は全身の健康とも関係があるという報告がされ
ています。(糖尿病や心臓疾患など)
全身の健康の1つとして、お口の健康につい
ても考えてみてください。



城下町のわだい

みんなでまちづくり

子ども達大喜び！
らうすオジロまつり開催！

2月20日(日)



今年も羅臼町商工会青年部が主催する

冬のお祭「らうすオジロまつり」が開催されました。

今年、悪天候の為1週間延期されましたが、開催日当日は天候も良く多くの子ども達や家族連れが会場を訪れました。人気の滑り台では多くの子も達が歓声を上げて楽しんでいました。

羅臼町商工会青年部の皆さんそして協賛し祭りを盛り上げた皆さんありがとうございました。



町では協働のまちづくりを推進しています。

ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載して行きたいと考えています。みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

3月2日(水)



京都からのお礼の手紙

届きました。

写真にて手紙を紹介させていただきます。

京都から観光に来て下さった上野さんは、熊の湯に入浴中体調を崩し、その時一緒に入っていた羅臼のご婦人に助けをいただいたとお礼の手紙が届きました。

拝啓 本州の一部ではもう梅がちらほら咲き始める頃ですが羅臼の気候はいかがでしょう？

先日、2月10日、流水を見るため 京都より 専らに訪ねておられた上野 泉と申します。

少し寒い気味のお天でしたが 大きな流水を見ることで大変 感動いたしました。

同日、流水を見た後の正午頃、熊の湯へ寄せていただき、その時居合わせた 地元に住まれる お2人のご婦人とお風呂を楽しませて頂きました。

しかし、お取付のいい事に、少し長めにお風呂を楽しんでしまったせいで 湯中りをしてしまったようで 突然 体調を崩してしまいました。その際、ご一緒されていた1人のご婦人に 助けていただき 大変なご迷惑をおかけしてしまいました。

幸いその後直ぐに体調は回復し、その後も一緒に同行していた彼と楽しく旅行を続けることができました。

ご親切にして頂いたご婦人には直接お礼を伝える事ができず 申し訳ないので、今回このお手紙を送ることで、なみらの所へ その方に感謝の念を届けられればと 原稿を書かせていただきました。

ハカニングもありましたが、とても素晴らしい旅行ができました。またいつか羅臼へ行きたいと思っております。

これからも 素晴らしい大自然と 温かい人々にあふれた 羅臼がずっと生き続けられる事を、心より願っております。



2017.2.21 上野 泉

(有)和光が地域貢献として、
か お
 羅臼町役場の正面玄関をきれいに

3月5日(土)



清掃業務等を行っている(有)和光(本社 標津町)が羅臼町役場の顔である正面玄関を地域貢献として清掃してくれました。

使用した洗剤は環境に配慮した特別な物を使用し、見事な技術で汚れを落とすてくれました。

白井社長は「羅臼の玄関でもある役場の正面玄関を綺麗にすることで、地域に貢献できれば」と話してくれました。

ありがとうございました。

2月2日(水)

羅小6年生を対象に
 喫煙防止学習開催



この事業は中標津管内中標津保健所が実施している「小学校における喫煙防止講座」として行われました。

授業はスクリーンを見ながら煙草の害について説明が行われ、その後、ペットボトルに煙草2本を崩し入れてどれ程水が汚れるかの実験を行いました。

保健所の柳原栄養士は「絶対にあけないで下さい。幼児であれば半分、大人でも500ml全部飲めば致死量です」と話しました。

子ども達は、保健所の中村保健師の質問に活発に発言し煙草の害への理解を深めていました。



2月1日(火)

板野建設(株)が羅臼小学校に反射板を寄付



ざいもく岩トンネルの山の斜面の工事を行なっている板野建設(株)が羅臼小学校の全生徒に対し、簡単に取り付ける事が出来る反射板を寄付してくれました。

お話を聞くと「自社が行っている工事は安全に道路を利用できる為の工事なのですが、ある夕方の事。工事をしている最中に車道を横断している小学生が一般車と接近する場面があり、とても危険に感じました。そこで、通行者(特に小学生)のみならずにか交通安全で協力できることは無いかと考え、今回の寄付を考えました」。

贈呈式は全校朝会の場で行われ、澤田寛和土木課主任は「皆さんの交通安全に貢献できれば幸いです」と話してくれました。





2月2日(水)

(有)植別水産が 診療所建設に寄付

(有)植別水産は診療所建設に対し寄付をいただきました。
社長の佐藤昭さんは「診療所建設に役立てていただきたい」と話してくれました。
ありがとうございました。



1月24日(月)

羅臼漁業協同組合が 診療所建設に対し寄付

羅臼漁協より診療所建設のために多額の寄付を頂きました。
「組合員の同意を頂き、診療所建設のために寄付させていただきます」と寄付を頂きました。
ありがとうございました。



2月4日(金)

共栄町町内会が独自の 排雪作業体制を組織

共栄町町内会では、町内会独自で地域を分け、担当者を決めて排雪を行っています。
この試みは3年程前から行っています。
共栄町町内会防犯防火部長の川尻英二さんは「道路を見ると歩いているのも危ない状況で、行政に排雪を頼んでも中々すぐには難しい。行政ばかりをあてにしているとも思い3年くらい前から本格的に町内会で排雪の担当を決めてやっている」また、「町内会のみんなには、排雪場所も協力してもらっているのでもらっているのでも助かっている。体の動くうちは続けたいと思う」と話してくれました。
町内会組織として、排雪作業の実施していただき町としても大変助かっています。
皆さん協働の町づくりにご協力ありがとうございます。



1月16日(金)

昆布の消費拡大に向け 海の幸コンテスト開催

羅臼漁協女性部主催の「第3回 海の幸コンテスト」が羅臼漁協で開催されました。

ここ数年、昆布の消費量が低迷しており、価格においても昨年よりも落ち込んでいることから、今回のコンテストテーマを昆布料理とし、少しでも付加価値を付けることにより消費回復を狙ったものです。

羅臼昆布は一般的に出汁が有名で、食するというイメージが薄いのですが、コンテストにはアイデア豊富な料理が24品も出品され、審査も難しい展開となりました。

その中で見事に金賞を手にしたのは、昆布の爪の部分（頭部分）を使用した佃煮を出品した岩瀬孝子さん（松法町）。

今回、審査員として参加した飲食業連合会会長の石見公夫さんは、「女性部と新作料理の開発や、事業連携について話し合う場を設けていきたい」等、飲食店メニューにも積極的に昆布を使用していきたいと話していました。



3月3日(木)

羅臼消防団が優良消防団として表彰受賞

この度、羅臼消防団が「規律厳正にして技能熟達し、かつ、各般の施行充実に平素能く消防の使命達成に努め、その成績抜群一般の亀鑑であるもの」

として(財)日本消防協会より優良消防団(表彰旗)表彰されました。

表彰は2月24日東京にて行われ全国で41団体が受賞しました。

この表彰を受け、西村団長らが表彰旗と賞状を持ち町長へ受賞報告に来てくださいました。

羅臼消防団の皆さんおめでとうございます。

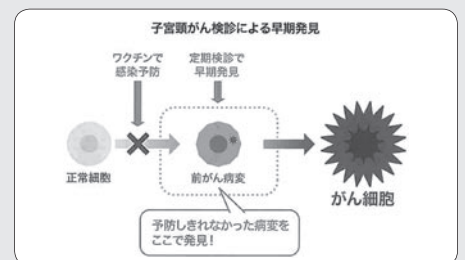


保健福祉課
☎87-2161

今月のヘルスチェック 子宮を守ろう

近年、20～30歳代の若い人達の子宮頸がんが増加傾向にあります。原因は、ヒトパピローマウイルスで、性交渉により女性の8割は感染するというありふれたものです。ウイルスの大半は排除され自然に治りますが、ごく一部が持続感染し、がん化します。突然、ひょっこり「がん」が生まれる訳ではないのです。

子宮を守る方法として、ウイルスの進入を未然に防ぐものが「ワクチン」で、持続感染中のわずかな変化を見逃さないのが「がん検診」です。現在のワクチンは15種類の発がん性ウイルスのうちの2種類に関するもので、60%のカバー力です。一生抗体が持続するものでもありません（現時点では、6年～10年程）子宮がん検診は、直接細胞を採って検査しますので、がんの手前の状態で発見が可能であり、子宮を残す治療法が選択でき、ゆくゆく「赤ちゃんの大切な部屋になる「子宮」」を守ることに繋がります。ワクチンが先行しがちですが、正しい知識と定期的ながん検診が何よりも早期に異常を見つけられるため、自分にとって家族にとっても大切なことなのです。



全国瞬時警報システム(J-ALERT: ジェーアラート)の運用開始について

この度、全国に設置が進められている全国瞬時警報システム(J-ALERT: ジェーアラート)の羅臼町への設置が終了しました。

このシステムは、大規模なテロや弾道ミサイル情報緊急地震速報や津波警報などの緊急情報を消防庁から直接町の防災行政無線を使いお知らせするシステムです。

4月初旬より本システムの運用を開始致しますので、大規模なテロや大きな地震(震度5以上)が発生した場合、24時間体制で防災無線が放送されます。

夜間などご迷惑をおかけすることが想定されますが、みなさんの命を守る為の放送ですので、ご理解とご協力をお願い致します。

尚、5月31日の午前中に全国一斉の緊急地震速報訓練が予定されております。詳しくは、今後町政だより等でお知らせ致します。

【お問合せ先 総務企画財政課 防災係 TEL 87-21111】

北海道警察官の募集案内

○受付期間…4月1日(金)～4月13日(水)

○試験日…5月8日(日)

○募集区分

・A区分

男性及び女性で大学(短期大学を除く。)を卒業または卒業見込みの者

・B区分

男性及び女性でA区分以外の者(高校在学中の者を除く。)

○募集年齢

A・B区分とも昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者

【お問合せ・願書配布先】 中標津警察署 TEL 0153-72-0110

寄付・寄贈 ありがとうございました

知床・羅臼まちづくり基金

【診療所建設事業】

知昭町テレビ組合 様

金澤 邦雄 様

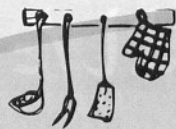
有限会社 植別水産 様

中村 義信 様

今 り 忍 様

(平成23年1月11日～平成23年3月10日受付分掲載)





～我が家の深層水～



深層水を用いたレシピや深層水に関する情報を提供するコーナーを設けました。
必要な人は切り取ってファイルし、レシピ集を作成しましょう！

深層水でコーヒーをいれてみよう！

このコーナーも今回でひとまずおしまいになります。
最後は深層水を使ったコーヒーです。ほんの少しの深層水と手間で一味ちがうコーヒープレイクをどうぞ。

【使い方】

- (1)水道水に深層水を足します。量は水1リットルに対して20ミリリットル(小さじ4杯)程度がいいようです。大きめのマグカップで1杯なら水200ミリリットルに対して小さじで少なめに1杯でいいでしょう。
- (2)あとはふつうに沸かしてコーヒーをいれてください。口当たりがやわらかくなって味がまろやかに感じられます。塩味は感じません。
- (3)お茶や水割りにも使えます。深層水の量はお好みで加減してください。多すぎると塩味を感じるようになります。

一般に深煎りのコーヒーには硬水(ミネラルの多い水)、浅煎りのコーヒーには軟水(ミネラルの少ない水)が向いているといわれています。

深層水コラム ～羅臼の深層水利用～

羅臼町で取水している深層水で一番多く使われているのは羅臼漁港での水産用水です。深層水は一年を通じて水温が低く安定していること、細菌が少なく衛生的という特徴があるので秋サケをはじめとする魚の洗浄と鮮度保持、船や魚網の洗浄に使われています。市場でも床のかけ流しや洗浄に深層水を使うことで衛生管理を行っています。

漁港以外では飲料水や水産加工品、化粧品など深層水商品の原材料になったり氷にも使われていますが、全体では少ない量にとどまっています。地域の資源としてご家庭でも深層水を使ってください。

町民の皆様で、「深層水をこんなふうに使おうと良いよ！」といった情報がございましたら、是非、ご連絡ください！

(お問合せ先)

羅臼町水産商工観光課：☎0153-87-2162

きりとり線

TAXコラム (税務課通信)

2月末で国保税の最終納期が過ぎました。しかし、多くの方が町税や保険税を完納しているにもかかわらず、一部滞納者がございますので必ず完納するようお願いいたします。

なお、悪質な滞納者に対しては新年度に「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に移管するなど、一層の徴収強化を図って参りますので納税へのご理解をお願いいたします。

また、完納できない方は必ず納税相談をしてください。

平成22年度 町税・国保税の収入額(平成23年2月末現在累計)

区分	平成22年度課税分	滞納繰越分	滞納繰越分のうち 滞納整理機構回収分
町税	618,386,550円	20,226,186円	(6,167,519円)
国保税	409,552,092円	24,943,415円	(7,845,623円)
合計	1,027,938,642円	45,169,601円	(14,013,142円)

◆「たばこ」は町内で買しましょう！◆

昨年10月から「たばこ税」が改正され、たばこ1箱当たり約92円が羅臼町の税収となっています。羅臼町内での購入分が算定の基礎となりますので、町内での購入にご協力をお願いします。

〈お問合せ先〉役場税務課 TEL87-2113

今年もたくさんのワシが渡って来ました

冬期間、羅臼町にはたくさんのオオワシ、オジロワシが渡ってきます。教育委員会では昭和53年（1978）より一斉調査を実施し、今年686羽のワシをカウントしました。

【羅臼町郷土資料室】

郷土資料室では町民のみならずより寄贈いただいた生活、漁業に関する資料や、遺跡から出土した土器や石器、知床の自然を代表するシマフクロウやオオワシの剥製などを多数展示しています。

開室日：平日（祝祭日を除く）

場 所：町民体育館1階

開室時間：10時～17時

入 室 料：無料



オジロワシ

2月20日、羅臼町内オジロ・オオワシ一斉調査が実施されました。この調査は昭和53年（1978）に開始され、今回で34回目となりました。例年2月20日に近い日曜日に植別川から相泊川間の45kmを8区間に分け、天然記念物指定鳥類監視員やビジターセンターの職員など10名の協力を得て実施されています。

今年はおオオワシ374羽、オジロワシ180羽、不明ワシ154羽、合計686羽のワシがこの前浜で越冬している



オオワシ

ことが確認されました。このうち不明ワシというのは遠くの流水の上において、どちらのワシか識別できないものです。スケソ漁が最盛期だった昭和30年前後の2千数百羽には及びませんが、それでも最低700羽近くのワシ達が羅臼前浜に勇壮な姿を見せてくれました。

2月27日には「親と子のオジロ、オオワシ観察会」が実施されました。当日は流水が押し寄せ、観察船が出港できないのではないかと心配していたのですが、羅臼港の



ゴマフアザラシ

周辺だけが開水し、多くのワシ達を観察することができました。また、港の入り口にはゴマフアザラシが氷上でくつろいでおり、観察者を楽しませてくれました。こんなに間近で生態系の頂点に立つ多くの動物たちが観察できるのは、国内はもとより世界でも稀有な地域の一つでないかと思われず。世界自然遺産知床の自然の豊かさを具体的に見せてくれるこれらの動物達を、いつまでも見守り続けて行きたいものです。

このゆび
と〜まれ!

本が好き。

子どもが好き。

図書館が好き



本を仲立ちに人と人がつながる町に!
図書館の活動をいっしょにしませんか?

☆あなたの得意なことで誰かの笑顔が広がる ☆あなたの少しの時間が町を生き生きさせる☆
☆あなたの踏み出す一歩があなた自身を幸せにする☆ 思いを共有する仲間が待っています。

子どもの読書活動推進を!

図書館では、町民の皆さんに関わって頂きながら、この町で育つ子どもたちが、本にふれあいい人の心を大切にしながら成長できるよう子どもの読書活動を推進していくことを計画中です。

ボランティア募集!

いっしょに活動しませんか。

図書館では、本が好き、子どもが好き、図書活動を応援したい方のボランティアを募集しています。

下記のような内容の図書室事業を支えていただくボランティア活動です。

通年でなくても、できる期間で結構です。下記の内容の「これなら出来そう」「楽しそうだからやってみよう」と、一つでも興味を持ったらご連絡をお待ちしています。

なお、既存の団体に

加盟するか、個人で登

録するかは、あな

たの事情に合わせて

てお選び下さい。



どんな活動
をするの?



本が好きな方なら古本市(年1回)で会場準備や販売。

子どもが好きな方ならちいさい子のおはなし会(年4回)で入園前の子どもの相手をして遊んだり。

裁縫や工作の得意な方には、ブックスタートや、図書室で使う子どものための布のおもちゃや人形、バツクの作成などがあります。

また「幼稚園のPTA活動で読み聞かせをしていたけれど、もっとやってみよう」と思っている方は小学校で読み聞かせ(月1回)を続けませんか?

お申し込み先/公民館図書室/担当菊地 電話87-2004

☆読み聞かせサークル「べりくとべ

らのえほんぼけつと」代表田中

文子さん 会員3名

☆読み聞かせ・子育てサークル

「こぐまちゃんサークル」代表

四ツ屋由紀子さん 会員6名

大型絵本寄贈



星野修三さん(礼文町)が自作の陶芸作品を販売した収益金(昨年の文化祭)で本を寄贈して下さいました。

約40センチ

新刊案内



芥川賞

「きことわ」朝吹真理子「苦役列車」西村賢太

直木賞 「漂砂のうたう」木内昇「月と蟹」道尾秀介

織田作之助賞 「トリップ・トラップ」

金原ひとみ「だいじょうぶ3組」乙武洋

匡「歌うクジラ上下巻」村上龍「ツリー

ハウス」角田光代「天下商人」高任和夫

「再びの海」澤田ふじ子「誇り」今野敏

ほか「ストーリー・セラー」有川浩「恋

する日本史」「男の子の通園&通学グッ

ズ」「フェルトでつくる楽しい動物マス

コット」など多数

休室日のお知らせ

3月25日(金)
4月29日(金)



羅臼漁港の礎「久右衛門の澗」

今は昔、羅臼の村の港の始まりの話である。

佐藤久右衛門（又十藤野の漁場の指導監督）が明治九年に移住し、この地に定住（現在の船見町）。産業開発に献身したと言われている。

佐藤久右衛門は羅臼に於て率先し漁業を営み、産業の発展に力を尽くし、港湾修築に巨万の資を投じて船舶の出入に便を図った。

船入澗（現在の冷蔵庫辺りから南方に伸びる天然岩礁の船着き場）の東側は平磯になっていて久右衛門はここに棧橋を架け荷の上げ下ろしを行ったと言われ、

何時の頃から「久右衛門の澗」、又は「久右衛門波止場」と呼ばれるようになった。昭和8年12月に羅臼船入澗（羅臼漁港の前身。現八幡光男氏宅前浜）が完成をするまでそう呼ばれていた。

時は流れ、戦後まもない昭和21年、戦時中荒廃した船入澗修築工事が、内務省所管の拓殖計画事業として再開され、以来毎年継続工事がなされるに至った。

ついで昭和25年漁港法の制定により「離島その他、辺すうの地にあつて漁場の開発または漁船の避難上、特に必要なもの」として昭和26年6月に第四種漁港として指定を受け、昭和26年を計画初年度とする第1次漁港整備にはじまった。平成の現在、共栄町の沖に衛生管理型漁港が完成し、久右衛門の澗を始めとする羅臼漁港は大きな変貌を遂げた。

今日の羅臼の基礎とも言える漁業。その生産拠点である羅臼漁港の発展は、羅臼町の発展の歴史ともいえる。

羅臼の漁港はこれからも「漁業の町、羅臼」を支えていくことだろう。



昭和21年以前の羅臼漁港



佐藤久右衛門氏肖像

参考文献・羅臼町百年史
写真提供・羅臼町郷土資料室

羅臼いさり火吟社

年新た願う米寿へあと三月

初風や係留船の国旗揺れ

豆剣士集いて鏡開きかな

注連飾る手元にそつと神の風

恙なく生きる幸や年賀状

一筆に気魄溢る年賀かな

墨の色芳しきかな年賀状

国後に沿うて船浮く初漁火

長岡 佳雪

竹内 日奈

山中 英美

小泉 恭輔

浜田 羅牛

宮腰 鹿山

川端 白浪

小野 寺千帆

人の動き

平成23年2月末現在

() 内は平成22年12月末対比

人口	5,979人	(-17)
男	2,973人	(-6)
女	3,006人	(-11)
世帯	2,181世帯	(-3)

編集後記

⊕時の経つのは早いものです

振り返るとあっという間に1年が過ぎていきます。

今年度も6回ですが、広報らうすを発行することが出来ました。

広報の発行にあたりご協力くださった皆様、そして読んでくださった皆様、本当にありがとうございます。

今後とも、広報らうすを宜しくお願い致します。(K)

1月例会会
平成23年1月



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 平成23年3月号

編集／羅臼町 総務企画財政課 広報統計係
〒086-1892 自梨郡羅臼町栄町100番地83

☎0153-87-2111

http://www.rausu-town.jp/