

魚の城下町

みんなが主役のまち

3
2012

NO.251

それぞれそれぞれの道へ

〜羅白高等学校 第三十七回卒業証書授与式〜



鮭節ってなに!?! 黄金ダシって!?!

「羅臼鮭節」フォーラム・郷土料理教室
 「羅臼発・新しい食材を郷土の活性化へ」

羅臼でまたひとつ新商品

「ブナサケ」と呼ばれる鮭が最高の「羅臼鮭節」として蘇りました。「魚のダシをとるならカツオ節」という常識を覆す商品です。

平成19年から北海道立総合研究機構食品加工研究センターと(株)のりとも朝倉商店(麻布町)が、3年間かけて共同開発を行い、昨年、4月から発売が開始されました。

鮭節は、アラニンやグリシンなど甘味を感じるアミノ酸とグルタミン酸やアスパラギン酸などの旨味を感じるアミノ酸を多く含んでいます。また、風味に関するアミノ酸が他の魚介系調味料に比べて極端に多いため風味やコクが強いことも特徴です。



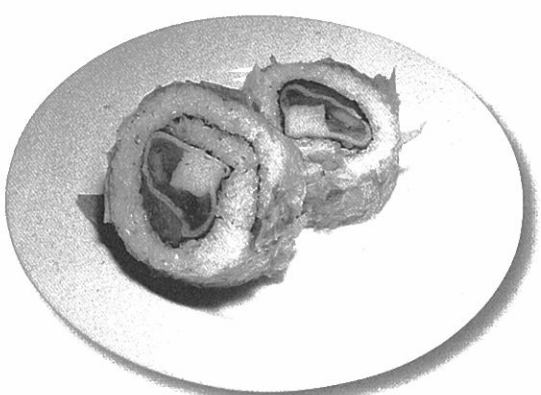
1月26日
作ろう! 食べよう! 話そう!
「羅臼鮭節」イカスフォーラム

町は、この新しい食材を町内で活かすため、フォーラムを開催しました。

はじめに、章月グランドホテル藤井料理長による「家庭でも簡単にできる鮭節料理」の料理実習を行いました。

試食として、「鮭節ロール巻」「鮭ムース」「石狩鍋」の3品が紹介され、「甘味を強く感じ、後味の引きが早い」という鮭節の特徴を解説してくれました。

講演では、阿部講師から、鮭節の特徴や鰹節にぼし等の味とどう違うのかをデーターを元に



旨味・甘味がわかりやすい
 「鮭節ロール」

話され、道内の食に関わって大きな可能性が期待されるということが話されました。

また、基調講義では、オホーツク北見塩やきそば推進協議会 坂山嘉友副会長から、塩やきそばが地域に認められるまでの取組と「羅臼鮭節」が、その認知を広め、支えていくために必要なことは、「地域住民の力であり、応援してくれる人達を増やしていくことが大切である」ことを話してくれました。

その後、パネルディスカッションを行い、「鮭節の可能性」や「鮭節を地域に活かすには」について話し合い、「羅臼鮭節」を支えるためには、まず地元の方々によく利用してもらうこと、「そのために広く町内に周知していくこと」「団体・組織の連携・行政の支援が必要である」などの意見がだされました。



フォーラム開催に伴って、前日25日午前中には、町内で鮭節に興味のある飲食業の方々が集まり座談会が開かれました。

1月25日 座談会 今後、藤井料理長が協力!

鮭節の活用の仕方や羅臼で獲れた魚や深層水を活用しての取組等々が話し合われました。
藤井料理長は、今後、地域の特産品を活用した町内での取組に協力していただけるといってお話がありました。

「羅臼鮭節」イカスフォーラム

(司会進行 FMリバーパーソナリティー マダム・ケロコ氏)

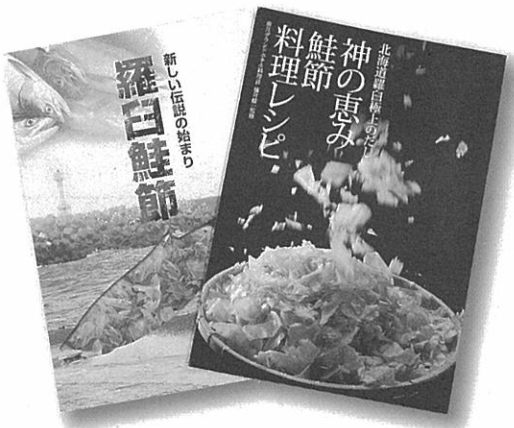
- 料理紹介 「藤井料理長の食べ物紹介」
章月グランドホテル料理長 藤井 修一氏
- 講演 「北海道の鮭節はこんなに凄い！」開発者からの一言
北海道立総合研究機構 食加研 プロセス開発主査 阿部 茂氏
- 基調講演 「食による町おこし」
オホーツク北見塩やきそば推進協議会副会長 坂山 嘉友氏
- パネルディスカッション

第1部 (パネラー)

- ・章月グランドホテル料理長 藤井 修一氏
- ・オホーツク北見塩やきそば推進協議会副会長 坂山 嘉友氏
- ・知床羅臼町観光協会 事務局長 池上 美穂氏
- ・羅臼漁協女性部長 田中 郁子氏

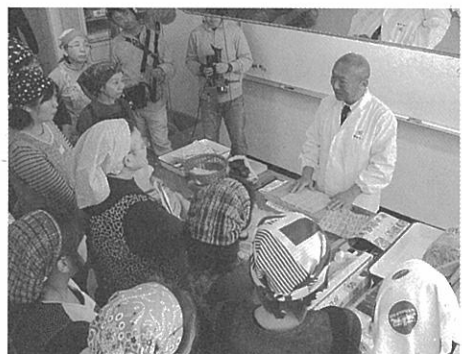
第2部 (パネラー)

- ・羅臼町長 脇 紀美夫氏
- ・北海道立総合研究機構 食加研 所長 大谷 謙一氏
- ・知床羅臼町観光協会会長 辻中 義一氏
- ・羅臼漁協定置漁業部会長 萬屋 昭洋氏
- ・羅臼町商工会長 阿部 満晴氏
- ・羅臼町飲食業連合会 副会長 桜谷 美保子氏



○藤井料理長監修「鮭節料理レシピ集」(右)
○「羅臼鮭節」パンフレット(左)
(役場・知床羅臼町観光協会にてパンフレットを設置しています) < A4版 >

鮭節をそのまま使う方法やパウダーにして「そば」に練りこむ方法など、色々紹介され、郷土の食材を活用した家庭料理の作り方を学ぶことができました。



藤井料理長を講師に招き、料理長の監修のもと作成された「鮭節料理レシピ集」の中から、鮭節ロール巻、鮭せんべい、すいとん、スモークサーモンのはさみ漬け、鮭節そばの5品が紹介されました。

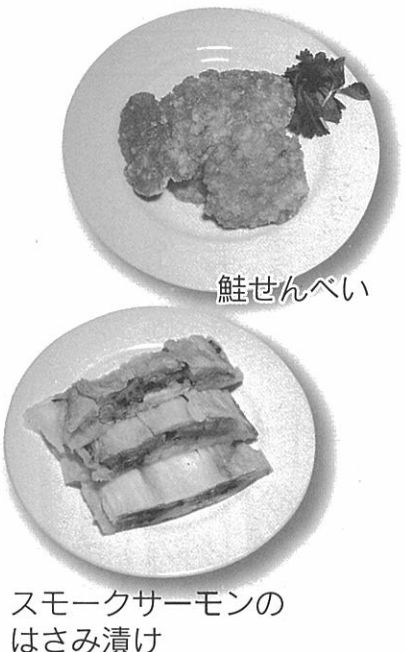
1月25日 公民館事業 「郷土料理教室」でも

「羅臼黄金ダシ」

羅臼昆布20gと羅臼鮭節30g、水2ℓで作るダシのことです。「ダシの取り方」や「黄金ダシを使った料理アラカルト」などがパンフレットで紹介されています。役場・知床羅臼町観光協会にてパンフレットを設置しています。(A6版)

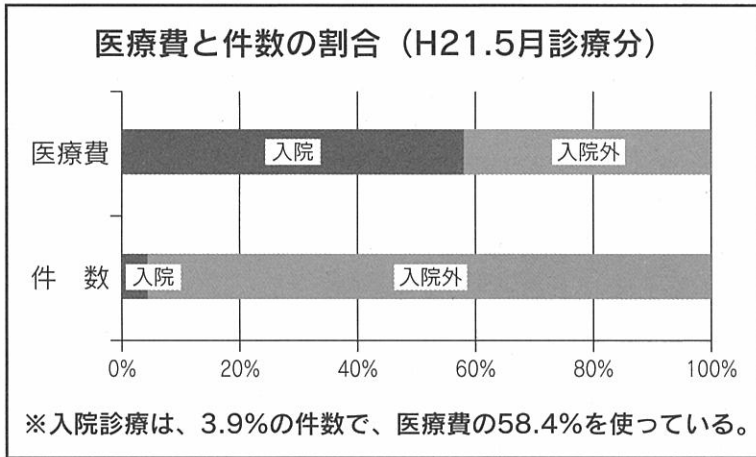
昨年の札幌雪まつりでは、観光協会や漁協女性部等により「羅臼黄金ダシ」を使った汁物をPRするなど、町内の各関係機関・団体が、水産(加工)物を中心とした地域産業活性化につながる取組が行われ、広がりをみせています。今後も地域の力で盛り上げていかなければなりません。

国内イベント等でPR活動も盛んに!



H21.5月診療分 羅臼町 入院 男女計

	件数	割合	医療費	割合
入院	98	3.9%	43,069,750	58.4%
入院外	2,430	96.1%	30,693,280	41.6%
合計	2,528	100.0%	73,763,030	100.0%



羅臼町国保の医療（入院の状況）を見てみましょう。
レセプトの枚数で見ると、入院診療は、3.9%の件数で、医療費の58.4%を使っています。入院の医療費の比率が大きいです。ということがわかります。どんな疾患が多いのか詳しく見る必要があります。

★医療費のらいつすの

医療のお金★知っとこシリーズ

ひと月分の入院医療費トップ10

(H21.5月診療分)

		件数	医療費 (円)※	疾患にかかっている「1件あたり医療費」(円)※	国保加入者「一人あたり医療費」(円)
1位	脳梗塞	8	363万	45万	861
2位	その他の脳血管疾患	2	309万	154万	732
3位	糖尿病	2	283万	141万	670
4位	その他の悪性新生物	5	196万	39万	465
5位	高血圧性疾患	4	186万	46万	441
6位	腎不全	4	182万	45万	431
7位	脳性麻痺	3	171万	57万	406
8位	くも膜下出血	3	152万	51万	360
9位	その他の心疾患	3	152万	51万	360
10位	虚血性心疾患	4	147万	37万	348

※千円以下四捨五入

ひと月分の入院医療費トップ10をみると、「脳梗塞」に1番入院医療費がかかっています。

「脳梗塞」の「1件あたり医療費」は45万円。脳梗塞を発症するとかなり高額な入院治療を受けていることになります。

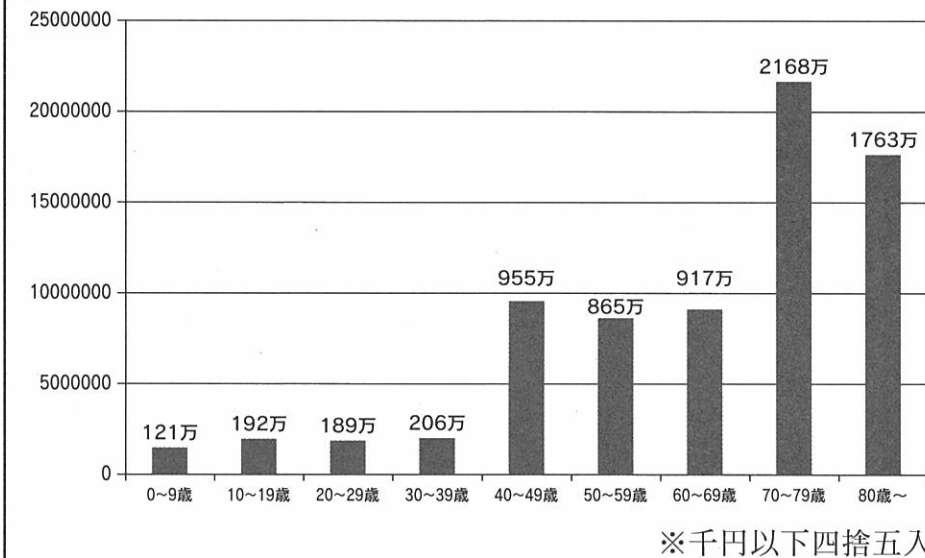
また、この「脳梗塞」8件分の医療費を、国保加入者1人あたりで計算すると861円負担していることになります。7位の脳性麻痺はやむを得ないことと思いますが、このように医療が必要な人を支えているのが国民皆保険制度なのです。

本当に必要な人に必要な医療を受けていただくためには、予防できる疾病を減らすことで、その分の医療費を必要な人へ回すことができると考えられます。



医療費（H21.5月診療分）

入院入院外計 約7376万円

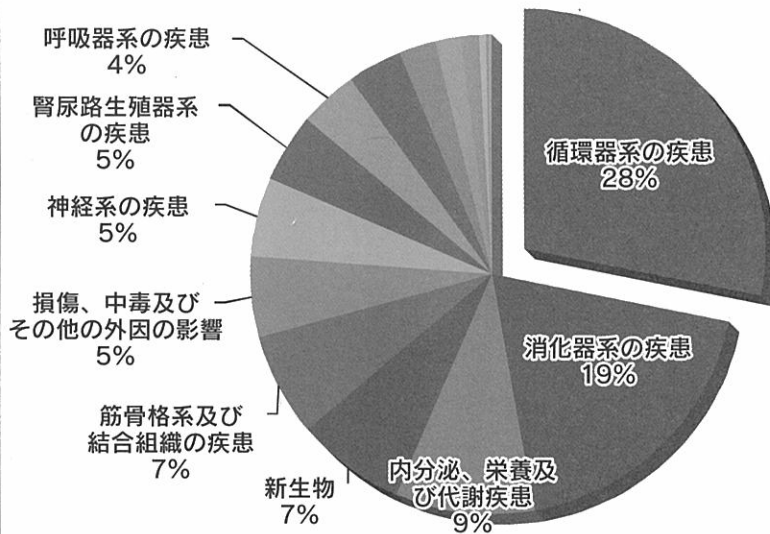


ひと月の医療費を年代別でみてみましょう。

高齢になるほど医療費は増大しています。特に40代から急増しています。体の変化が病気として現れるのがこの時期のようです。



医療費（H21.5月診療分）入院入院外計 約7376万円



病気別に比較すると、高血圧や心臓病、脳卒中等の「循環器系の病気」に1番医療費がかかっています。これはいわゆる「生活習慣病」が医療費の割合を多く占めるということ。

生活習慣病は、日ごろの悪習慣の積み重ねが素地となって発症する病気です。不健康な生活が続くとメタボリックシンドロームと言われる状態となり、やがて生活習慣病を引き起こすのです。

メタボリックシンドロームが生活習慣病のおおもとに!

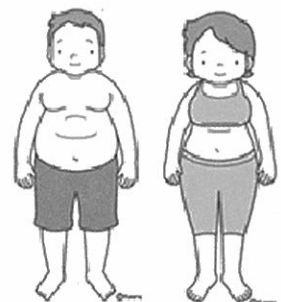


メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満に、高血圧、高血糖、脂質異常といった生活習慣病の危険因子が2つ以上ある状態をいいます。

「特定健診」は、メタボリックシンドロームに着目し、健診結果で必要な方へは「特定保健指導」を実施しています。生活習慣病にまで状態が悪化しないように、自ら実践できる目標を選択し、取り組むことができるように保健師・栄養士が生活サポートするものです。

すでに多くの方が利用されています。

ご自分で目標を「ご飯は1膳まで」と決め半年後に5 kg減少した漁師さん、「毎日体重測定をする」と決め半年後に4 kg減少した漁師さん、「ビールを発泡酒に変える」と決め半年後に腹囲7 cm減少/3.5 kg減少した女性もいます。ぜひご利用ください。



羅臼町の

「町民病!?!」

「糖尿病を知ろう」

皆さんは羅臼町に多い病気をご存知ですか？
「ントは…」

- ① ところでも身近で、なじみのある名称です。皆さんも病名を聞いたことが(きっと)あるはず！
- ② 症状が特になく、進行しても気づかないことが多いです。
- ③ 遺伝も関係するようです。
- ④ 昔は「ぜいたく病」と言われていたようです。
- ⑤ おしつこ「糖」が混じるといえは…?
糖尿病 ですね。さて、今回はそんな羅臼町に多くて、おなじみの糖尿病についての特集です。

本当に糖尿病は多いんです

いきなりですが、病気から少し寄り道をします。羅臼町が保険者となっている国民健康保険では、加入されている方から保険料を集めて、さらに町や北海道、国からくるお金をもとに、

かかった医療費の支払いを行っています。1年間で約6.5億円がかかっているそうです。そのうち、糖尿病にかかる金額は高いほうで、ある年は第2位を占めるほどでした。(第1位はこれもおなじみ高血圧なんです。)

糖尿病ってどんな病気?

おしつこに糖が混じって何の困りごとがあるの?とお思いではありませんか?糖尿病のこわいところはそんなことじゃありません。インスリンというホルモンが出なくなったり出ずらくなったり、体の第1のエネルギー源である糖がうまく使われない状態で、そのため血液の中の糖が余り、余った糖が全身の血管や神経をじわじわ侵し、気が付かないうちに目が見えなくなったり、腎臓が悪くなったり、足がくさって(壊疽) きたりします。

インスリンのはたらき

インスリンというホルモンは人間の体の膵臓すいぞうという器官から出ています。このインスリンが糖尿病の力ギを握っています。

食べ物を食べて腸から栄養分が吸収されると、膵臓から素早くインスリンが出てきます。普通はインスリンがパッと血液の中に現れるとパッ

と血糖値が下がります。糖は体にとって第1のエネルギー源なので、それがうまく使われないと大変なことになります。インスリンは糖だけでなく、脂肪やたんぱく質にも働きかけて、体の中で栄養がうまく使われるような調整をしてくれます。ですから、インスリンが出ないとうまく栄養が使えないので、死んでしまうことになります。そのためインスリンが出ない人や少ししか出ない人は、インスリンを注射して体の外から補う治療が必要になるんです。



インスリンの働きを邪魔する奴

インスリンがせっかくだけ出ていても血糖値が下がらない人がいるんです。その状態を「インスリン抵抗性」と言います。抵抗性が起きてしまう原因は内臓脂肪。内臓に脂肪がつくと、脂肪細胞から体に悪い働きをする物質が出て、インスリンが効きづらい体になってしまいます。インスリンが出ているのに、血糖値が下がらないので膵臓では「おや?インスリンが足りないん

だ。「と、更にインスリンを分泌します。ここでインスリンがたくさん出てくる人もいれば、出てこないという人もいます。インスリンが血液中にたくさんあればいいというものでもなく、あればあったで困ったことも起きてきます。たくさん出るタイプの人は脂肪細胞が肥大し、結果としてどんどん太ってきます。逆にインスリンが出ない人では、糖をエネルギーとして使えないため、蓄えてあった脂肪を使い始め、結果として痩せてくることになる。」



糖尿病が厄介なわけ

何が厄介と言え、糖尿病にかかっても症状がほとんどないことです。普段、風邪をひいて熱が出たり、のどが痛い時は「病院へ行つて、薬をもらって楽になりたいな」と思いませんか？ 関節の病気で膝や腰が痛い、仕事に差支えが出れば病院へ行こうと思いませんか？ 頭が痛い、めまいが止まらないというときは、なんだか頭の中がどうにかなくなってしまったんじゃない

かとかかなり心配になりませんか？ 人の体はそういったサインを発して、調子が悪いんだ、病気ののではないだろうかと気づかせてくれるのですが、糖尿病やその前の状態（糖尿病ほどではないが血液中の糖が高い状態）でははっきりとした自覚症状は少なく、見逃されることも少なくないようです。そして、気がつかないうちにしっかりと糖尿病になっていくということもおこるのです。



★糖尿病の自覚症状

- 口、のどが渇く
- たくさん水分を摂ってしまう
- おしっここの量や回数が多い
- 体重が減ってきた
- 疲れやすい
- ものがぼんやり見える
- 足のしびれ感
- 冷える、ほてる、汗を異常にかく
- 便秘や下痢を繰り返すなど

自分は糖尿病なのだろうか？

さて、あなたは糖尿病ですか？ 血糖値が高くありませんか？ 自覚症状もありませんか？ 病院へ行くこともないのではありませんか？ 自分の血糖値がどうなっているかご存知ですか？ 血のつながったご家族に糖尿病の方はいませんか？ 以前、どこかで「血糖値が高いよ」「糖尿病ではないけど、予備軍だね」などと言われて、そのままではいませんか？ 女性の方では、お子さんを妊娠中におしっこに糖がでていませんでしたか？ そういう方は健診を受けてください。ご自分の体のことを確認していきませんか？ そして、糖尿病の診断を受けている人はしっかりと治療をしましょう。血糖値や体重などをコントロールすることで合併症が予防できます。5月には総合健診があります。この機会をぜひご活用ください。



ヘルス チェック



40〜50歳代は、乳がん適齢期

結婚や妊娠にも適齢期があるように、乳がんにも「**適齢期**」があります。女性の40〜50歳代は、人生の中でも子育てや介護で忙しく、更には更年期到来で、女性ホルモンが変動し、体調変化を来しやすいお年頃です。

乳がんの患者さんの約8割の方は、自分で異常に気づき受診しています。がんの中でも、唯一、自分で触って発見できるがんが「おっぱい」なのです。

2センチは運命の分かれ道

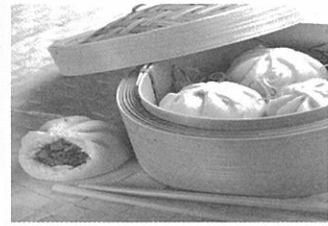
自分で気づくことができるしこりの大きさは、**2センチ位**といわれています。ちょっとど



小ぶりな「**どんぐり**」ぐらい。どんぐりになってからが、がんの成長スピードが、どんどん早くなり、1年で2倍の大きさになってしまいます。

肉まんに梅干しの種の感触

町の総合健診を受けられた方は、しこりの感触を「待合室のおっぱいモデル」で体験できたと思います。まだ、未体験の方



には「**肉まんの中に梅干しの種**」を入れて、肉まんを上から撫でてみた感じと言えばイメージがつくでしょうか?。どんぐりのような固めの感触です。まずは、自分のキレイな「おっぱい」の状態を知ることが大事。どんぐりや梅干しの種が触れた時に、すぐにわかるために…。

町の総合健診で、乳がん検診を受けられた方には、もれなく「自己検診シャワーガード」をプレゼントしています。ぜひ、ご利用ください。

子育て情報ひろば ~すくすく~



初めてお子さんが幼稚園に行くママは、先輩ママに相談したという方が多かったです。また、雰囲気になれるために幼稚園訪問(ありんこ)を利用していただいていたお子さんも多いようでした。



入園前の準備はいつ頃から始めましたか?

冬になってから始めた。ちょこちょこ買う物があったかな…春松幼稚園と羅臼幼稚園では用意する物が微妙に違つみたい。※ありんこに春松幼稚園、羅臼幼稚園で揃える物の資料あるそうです。

人見知りをするから同じくらいの子がいる友達の家遊びに行くようにしてるかな。

“すくすく広場”スタート!
0歳児さんと妊婦さんを対象に毎月第1金曜日、ありんこ和室で開催されます。時間は10:30から30分程です。

入園準備グッズを代わりに作ってくれる方が町内にいるみたい。中標津の手芸店でも作ってくれるよ。

かばん作りが意外と大変だった。ありんこさんで作り方とか早めに教えてもらえてよかった。

こんにちは。羅臼でも春の気配を感じるようになってきました。春と言えば、入園や入学など…ありんこに来ていたママに入園前のお話を聞いてみました♪

4月・5月の子育て情報♪

4/23 にこにこ歯みがき教室(ありんこ)
5/28 ありんこ計測日(ありんこ)

☆図書室より…
小さなお子さんがいて市街地区以外にお住まいの方、かもめ号がおうちの近くに寄ります!! 図書室へご連絡ください。
羅臼町公民館 図書室 TEL.87-2004

3歳を過ぎるとトイレの心配について話すママが多いです。オムツは、こどもの発達のペースに合わせて自然な流れでとれるようです。こどもは誰に教えられることもなく、おしっこやうちを自分で出来ますよね。親は、おしっこやうちをトイレなどで出来るようにちょっとした道筋をつけてあげるとよいのです。

そろそろトイレトレーニングをはじめてもよい時期か、進め方はどうしたらよいかなど、ご相談くださいね。
保健福祉課 保健師 TEL.87-2161 メール:kenkou-1ban@rausu-town.jp



むし歯のない子発表!

こんにちは。役場の保健師です。

平成23年度に行われた3歳児健診歯科健診において、下記のお子さんにはむし歯がありませんでした。お子さんの歯を守るために歯みがきなど歯のお手入れをお子さんと一緒に頑張ったひとのお名前と合わせて表彰させていただきます。

小学校低学年までは仕上げ磨きが必要と言われていますが、こどもの歯を守るためには家族の協力が不可欠です。(仕上げみがきなどの歯のお手入れ、定期的な歯科健診、お菓子やジュースの管理、食事など)

家族みなでお子さんの歯を守ってあげましょう。



むし歯は
病気です!!

平成23年度 歯科表彰の対象者は
H20.1.21~H21.1.18生まれのお子さんです。

住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと	住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと
峯浜町	倉澤こころ	倉澤 皆子	緑 町	櫻庭 佑有	櫻庭 千尋、琴美
春日町	奥山 凜	奥山 玲子	緑 町	松山 大希	松山 卓見、さおり、瑞希、夢希
春日町	佐井 華音	佐井 敬、希美	栄 町	須田 皓椋	須田 志帆
麻布町	稲川 那笑	稲川 泰幸、由香	栄 町	谷口 綾菜	谷口 賢一、麻衣
麻布町	佐々木美優	佐々木美和	船見町	斉藤 颯大	斉藤 真司
麻布町	横岩ゆらら	横岩 航、奈都恵、裕幸、豊美	共栄町	小島 史華	小島 英生
知昭町	酒井 健晨	酒井 春奈	共栄町	高森 絢心	高森 斉一、理恵
礼文町	伊藤 彩七	伊藤 隆好	海岸町	秋山 月亜	秋山ゆかり
礼文町	柳沢 心文	柳沢 純司、佳子	海岸町	神尾 礼人	神尾 昇勝、美紀
本 町	奥村 一惺	奥村 匡世	岬 町	大國 海	大國 誠人、亜弥

片親が喫煙者のお子さん
(歯ぐきが黒ずんでいます...)



色素沈着

両親が非喫煙者のお子さん
(歯ぐきがピンク色でキレイです)



健康な歯ぐき

どちらの写真も5歳児です。

歯とタバコの関係...

喫煙はがんや心疾患、脳血管疾患、高血圧などの生活習慣病と深く関連していることはよく知られていることです。喫煙は歯周病を悪化させるだけでなく、歯ぐきの色を黒ずませて見た目を悪くしたり、口臭の原因にもなります。今日から「卒煙」について考えてみませんか？

野鳥への注意しよう!!

接し方に

この時期は、多くの渡り鳥が飛来することから、特に野鳥への接し方に注意が必要です。

鳥インフルエンザについて

○鳥インフルエンザとは
インフルエンザウイルスは自然界に存在しており、その中で、鳥類に感染するものが『鳥インフルエンザ』と言われています。

○高病原性鳥インフルエンザとは
野鳥同士や、野鳥からニワトリ等の家畜として飼育されている鳥への感染では、通常死に至るような病原性は現れません。

しかし、飼育環境下で感染を繰り返す事で、死に至るような高い病原性を持つインフルエンザウイルスに変異することがあります。これが良く聞く『高病原性鳥インフルエンザ』と言われるものです。

○人への感染は

感染した鳥と接触して、羽や粉末状になったフンを吸い込んだり、その鳥のフンなどに触れた手を介して鼻からウイルスが入るなど、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれに感染することがあると知られています。

安易な餌付けは行わない

『安易な餌付け』は、野生鳥獣を人のそばに呼び寄せたり、見に来る人を集めることを目的とした餌やりのことです。

○怪我をした鳥獣やタンチョウなどへの給餌と何が違うの？

傷病鳥獣が怪我などから回復するまでの間や、タンチョウなど生息数の少ない鳥獣を対象に、専門家の意見も聞きながら、餌がなくなる冬期間などに限って給餌が行われる場合があり、このように鳥獣を保護する目的で行われるのが給餌です。

そのため、このような給餌とは異なり、『安易な餌付け』は、様々な影響を与える可能性があります。

★人が鳥インフルエンザ等の感染症を広げてしまうかも：

★鳥にとつて、人の食べ物調味料や添加物などを含んでいることから、病気を生じる恐れがあるかも：

★自分で餌をとれなくなってしまうかも：

ですので、野生鳥獣を観察などする時は、自然のまま、そつと、見守っていただければと思います。

死んだ野鳥等がいた場合は

鳥インフルエンザなどの感染を防ぐため次のことに注意しましょう。

★死んでいたり、衰弱している野鳥を見つけた場合は、素手で触らないようにしましょう。

★野鳥等の排泄物等に触れた後は、手洗い・うがいをしましょう。

★水辺等に立ち寄って、フンを踏んだ場合は、念のために靴底を洗いましょう。



常に、動物との接触後に手洗いを実施しておくことが大切です。

また、死んだ野鳥や行動がおかしい野鳥には触れずに役場水産商工観光課まで連絡しましょう。

情報掲示板

自然関係の情報をお知らせします。

・エゾシカの有害駆除 ～峯浜町から岬町～ (2月末現在) 【羅臼町事業】

町が1月から実施している、峯浜町から岬町の有害駆除について2月末現在の捕獲数は次のとおりとなっています。

オス29頭、メス71頭、計100頭

・エゾシカの有害駆除 ～ルサから相泊～ (2月末現在) 【環境省事業】

環境省が1月から実施している、ルサから相泊の有害駆除について、2月末現在の捕獲数は次のとおりとなっています。

オス40頭、メス58頭、計98頭

・エゾシカの有害駆除 ～春日町～ (2月末現在) 【根釧東部森林管理署事業】

根釧東部森林管理署が12月から実施している、春日町の国有林に設置した囲いわなについて、2月末現在の捕獲数は次のとおりとなっています。

オス42頭、メス24頭、不明30頭、計96頭

飼い犬の苦情が増えています。



飼い犬に関する苦情の中で一番多いのが、犬のフンの不始末。次に放し飼い。そして夜泣きとなっています。

散歩は、犬にとってストレス解消と夜泣きの予防に必要なことと言われていますが、路上などにフンが放置されることで多くの人が迷惑しています。飼い主はフンを必ず家に持ち帰って処理して下さい。

そして放し飼い問題については、放し飼いの犬による咬傷事件で飼い主が逮捕されるという事件も多々ありますので、飼い主は首輪やチェーンの定期的な点検をお願いいたします。

また室内犬であっても外に出ないよう注意が必要で、

普段おとなしい犬が、子供を目下と判断して咬傷事件を起こした例は珍しくありません。

犬が嫌いな人や子供にとっては大変な恐怖です。絶対に放し飼いはやめましょう。

羅臼町畜犬取締及び野犬掃討条例でも飼育者は、人又は家畜に害を加えないように畜犬を固定した物に丈夫な綱、鎖等でつなぎ、又は檻に入れ、もしくは囲い等を設けて収容することとなっています。

この違反に対しての罰則は、5万円以下の罰金または科料に処するとしています。

※科料とは、千円以上1万円未満を強制的に徴収する財産刑であり、前科がつく軽犯罪法違反の罰則。

★人や家畜に害を加えたときは、その畜犬の飼育者は速やかに係留その他適当な処置を講じ、役場に届出なければなりません。被害を受けた場合も同じく速やかに届出をしてください。

犬の所有者に対し、5万円以下の罰金または科料の罰則が科せられます。

◆犬にはしつけをしましょう

もともと犬は群で行動する動物です。現在の犬たちにとっては家族が群であり、飼い主がリーダーとなります。

しかし、しつけをしていない犬はリーダーであると思ひ込み、飼い主に逆らったり問題行動を起こすようになりますが、結局リーダーにはなれないので、ストレスがたまる結果になります。

また、しつけは人間社会のルールを教えることでもあり、人間とのコミュニケーションをとる手段でもあります。しつけは子犬のときが好ましいですが、成犬になってからでも遅くありません。愛情を持ってしつけましょう。

◆畜犬登録・狂犬病予防注射

犬の所有者は届出する義務があります。

狂犬病予防法により、犬を所有するには、取得した日（生後90日以内の犬を取得した場合は生後90日を経過した日）から30日以内に犬の登録申請

（犬の生涯に1回）が必要です。役場もしくは動物病院で登録ができますので、申請をしてください。

手続き後には犬の鑑札を交付します。また年に一度狂犬病予防注射を受けさせましょう。愛犬が狂犬病にかかることを予防し、さらに人への感染を防ぐことができます。

また死亡した場合も、届出が必要です。死亡した日から30日以内に役場へ連絡してください。

今年、羅臼町内で実施する狂犬病予防注射は、6月頃を計画しています。

日程等が決まり次第、飼い主宛に郵送でお知らせいたします。

こんな苦情も…

飼い猫と野良猫を判別するために、首輪をつける。また室内飼育をお願いしていますが、首輪をつけた猫がうろちよろしている。干し魚を持っていくので困っている等の苦情が多く寄せられています。

町では、猫に関する問題を根室振興局と連携して所有者に対しての飼育指導等、対応していますので、お困りの人は役場環境生活課にご相談ください。

猫の所有者は放し飼いはしないよう、お願い致します。

思いがまちを潤す大きな泉に

読み聞かせがこどもの心の養分に



羅臼小学校1年生と年間10回41冊の絵本や紙芝居、物語を読み、楽しい手遊びや工作もしました。子どもたちの目の輝きに読み手も多くの贈り物をもらった1年でした。



人がつながる読書活動

学校・こぐまちゃんサークル・公民館図書室
三者の連携体制が確立



平成22年4月発足し、現在会員7名のこぐまちゃんサークル。

この二年間しっかりと実践を積み重ねてきました。羅臼小学校1年生と2年生にそれぞれ月一回ずつ読み聞かせを行い、来年度は新3年生にも活動場面を広げる予定です。

そのほか、幼稚園訪問や公民館事業への協力も行い「本を好きになって欲しい」「羅臼町で育った子どもたちが20歳の成人式を迎える時に、贈り物になるような心の思い出を残してあげたい」など会員それぞれの強い思いが活動の原動力になっています。

興味のある方は、公民館図書室菊地までお気軽にご連絡、ご相談ください。

会員募集

こぐまちゃんサークル

代表 四ッ屋由紀子
羅臼市街地区を中心に活動。

ぐりとぐらのえほんぽけっと

代表 根塚香奈子
春松地区を中心に活動。

読み聞かせた本を
展示します。

展示テーマ
「ひとりで読んでも楽しい。みんなで読むととっても楽しい！」



子どもの読書週間に合わせ、読み聞かせに使用した本を公民館ロビーに展示します。

季節に因んだものやユニークなテーマで選んだ本です。是非親子で読んでみてください。

ひとしずくの小さな

平成23年度本をいただいた皆様のご厚情に感謝いたします。

平成23年度 図書寄贈者

渡辺 景子、桜井 憲二、渡辺 憲爾、浜田 次臣
 中村 春光、石垣 順子、福家 裕子、長尾 康
 和賀 民子、和田 誠一、四ツ屋由紀子、今泉 美穂
 田中 文子、寺井 早苗、石川 勝、中村ひろみ
 高岡美恵子、松原 尚子、山下 憲一、森 珠希
 和泉安紀子、鈴木 辰彦、杉山 栄治、宮腰 晶子
 藤野 信一、星野 修三、辻中 義一、アシルの会
 遠山 (TSS 札幌)、成山幸義 (根室)
 伊太地山伝兵衛チャリティーコンサート実行委員会
 (順不同 敬称略)

あなたが購入し、読み終わった本を公民館図書館に寄贈していただけませんか？
 図書室に同じ本がある場合は、11月開催予定の古本市に出し、実行委員会から新しい児童書が贈られます。図書室に無く、利用が見込まれる本は受け入れしています。
 ただし、カビや汚れの酷いものはご遠慮ください。漫画・百科事典は除きます。



寄贈していただいたおかげで

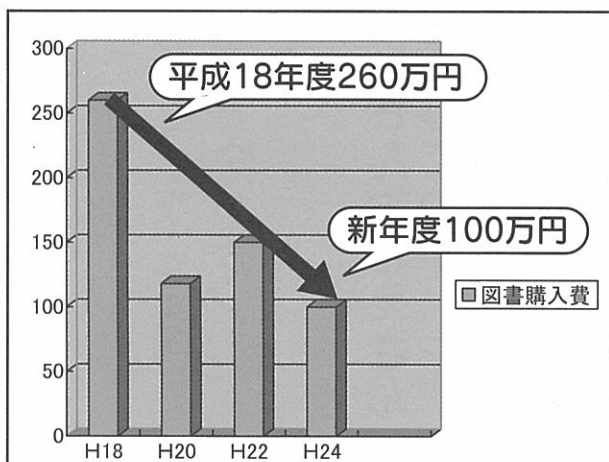
大きな本が年々充実!

集団への読み聞かせに最適な4倍のびつくりサイズ絵本。文化祭やチャリティーコンサートに関わった有志から寄贈を受け年々充実しています。



第11回らっす古本市に向けて 本をください!

本の購入費が...



年間町民ひとりの本代は167円。
指定寄付などをお待ちしております。

ブックブック交換会

本を仲立ちに人がつながり、読書が広がる。昨年の古本市で好評だった「ブックブック交換」をさらに定着させるため通年でコメントカードを募集します。
 四月から、あなたが読んだ本のお勧めコメントを書いてお持ちいただく、古本市で使える「本の交換券」を差し上げます。(一人二枚まで) 随時、公民館01पीや図書室内に掲示します。お楽しみに。

通年募集
しましす

おすすめ本のコメント



城下町のわだい

みんながまちづくり

町では協働のまちづくりを推進しています。
ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載していきたいと考えています。
みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

1月18日(水) タイガとココアから命の大切さを学び

羅臼小学校では、釧路市動物園山口良雄園長を招き、育児放棄したアムールトラの母親の代わりに人工保育に挑戦した釧路市動物園の取り組みについての講演を聞きました。

母親から離れたタイガとココアが、障害を持ちながらも兄弟で必死に生きようとする姿や、障害の治療に尽くす動物園職員の努力から、生徒たちはあきらめない気持ちを学ぶことが出来ました。



山口 良雄園長

1月20日(金) 新しいバスで元気に通学

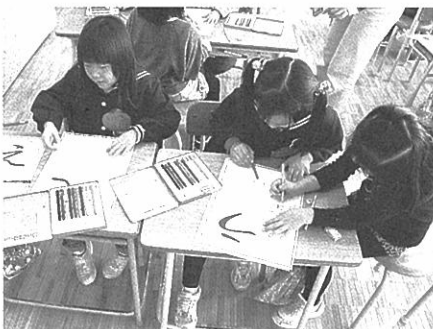
これまで20年間「ひかりごけ」の名称で親しまれてきた町内循環バスが、老朽化によりこの度入れ替えとなりました。新たなバスは定員62名の大型バスで、子供たちの通学などに利用されます。



2月1日(水)・2月9日(木) おにいさんおねえさん 仲良くしてね！

この春卒園する園児（羅臼幼稚園27名、春松幼稚園16名）の小学校一日体験入学が行われました。

羅臼小学校では「かるとづくり」、春松小学校では「コマづくり」を1年生の生徒と一緒に体験。幼稚園と一緒に遊んだ時間を思い出すように、教室内は元気な声が飛び交い、4月の入学に向けて交流を深めることが出来ました。



2月2日(木)

日頃の研究成果を発表

羅臼町ユネスコスクール研究発表会
(主催 中高一貫教育協議会、羅臼町教育委員会)が公民館大ホールを会場に開催されました。生徒の興味関心が研究発表に繋がる今回の取り組み。6名の中高生が、学校生活や羅臼町の基幹産業、自然に関することなど、それぞれ異なるテーマを取り上げ、研究発表を行いました。準備や進行も中高生が中心となっており、生徒たちが作り上げた発表会となりました。



2月7日(火)

領土への想いを集結

「北方領土の日」記念事業が今年も羅臼国後展望塔において日の出とともに開催されました。詩吟愛好会の皆さんによる北方領土への想いを込めた詩吟の披露や、国後島へ向かつて参加者全員のシユブレヒコールなど行いました。

また、午後からは根室市で根室管内住民大会が開かれ、羅臼町からは31名が参加。会場では、返還署名運動や元島民による決意表明、そして返還運動の後継者となる中学生の弁論発表も行われ、羅臼中学校3年関口祐介くんと春松中学校1年工藤愛智さんが、自分の考えを堂々と述べ、佳良賞を受賞しました。

終戦から66年が経過し、未だ北方領土問題の進展が見られない中、平和条約の締結に向けて参加者全員が決意を新たにしました。



2月8日(水)

日頃のご愛顧に感謝して

昨年40周年を迎えた、釧路地方中古自動車販売協会(会長 古谷龍彦)より、「環境保全活動のために」と、知床・羅臼まちづくり基金(知床保全事業)に対し寄附をいただきました。

来庁された(株)ハロツズ代表松平正信さんにお伺いしたところ、「羅臼町内の方々にも当協会をご利用いただいております。何か貢献出来れば」との思いから今回の寄附となったそうです。ありがとうございました。



<根室管内加盟会社>

(株)小野自動車販売	代表	小野 隆司	カーショップヤマモト	代表	山本 隆
(有)カーショップワイズ	代表	吉川 直	スバルレガシイ販売(株)	代表	長瀬 誠
(有)道東レンタカー	代表	小野 敏晴	中標津自動車販売(有)	代表	伊達 武
中標津ダイハツ販売(株)	代表	山口 新平	(有)中春別マシンセンター	代表	小湊 保
(株)ハロツズ	代表	松平 正信	(有)ひだの車輛	代表	飛田野啓治
(有)平川自動車整備工場	代表	細谷 敏弘			計11社(敬称略)

2月12日(日)

寒さなんてへっっちゃらさー!

今年で10回目

となる「オジロ

まつり(主催

羅臼町商工会青

年部)」が羅臼

小学校グラウンドにおいて開催されました。

当日はあいにくの曇り空、午後からは吹雪模様になるなど、天候には恵まれませんでした。会場には友達同士や家族連れなどたくさんの方々が来場者で溢れ、大雪で除雪など苦労が絶えない中、楽しいひと時をそれぞれ過ごしていました。



2月16日(木)

これからも健やかに

春日町にお住いの吉永サダメさんが、2月16日の誕生日で100歳を迎えられました。

長寿をお祝いし、町長とご自宅にお伺いし、賞状と御祝

金を贈った際には、元気な声で会話されておりました。

羅臼町内で100歳を迎えられたのは、吉永サダメさんで5人目。

これからもますますお元気で過ごしてください、心よりお祝い申し上げます。



2月29日(水)

郷土の歴史を皆で支え

(社)根室地方法人会羅臼支部(支部長 川上昭一)より社会貢献事業として、昨年12月26日に峯浜町に移転オープンとなった羅臼町郷土資料館への案内看板を寄贈していただきました。郷土の歴史を大切にす

ちが形となった今回の寄贈は、町民のみなさんや、雪解けとともに増える観光客の方々に、道を記してまいります。

ありがとうございます。



3月1日(木)

「うわあーこのダシおいしいー！」

春松小学校3年生（14名）が、社会の授業で「調べよう！物をつくる仕事」として、(株)のりとも朝倉商店（麻布町）の鮭節工場を見学しました。

社長の朝倉奉文さん則子さん夫妻や従業員の方から製造工程の詳しい説明を受け、生徒も積極的に質問をしていました。また、実際に鮭節のダシを味見するなど、見て・聞いて・感じて、羅臼産の製品「鮭節」について学習することができました。

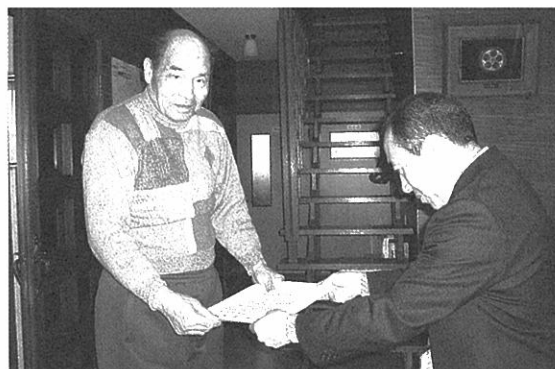


3月14日(水)

羅臼町国保事業にご協力いただきありがとうございます。国民健康保険優良家庭表彰を実施！

羅臼町では、国保税を納期内完納していただいているおかつ医療機関に無受診の世帯を表彰しています。昨年度(平成22年度)の表彰対象世帯※は左記の世帯の方々です。

- 〔4年連続〕 濱田 政則様
- 〔3年連続〕 荻野 慎吾様・合坂 義春様
鳥谷 道治様
- 〔2年連続〕 太田 正昭様・小倉ひろみ様
千葉 武様
嵯峨 清吉様・村田 知恵様
湊 正俊様・和泉征四郎様
- 〔1年〕 愛澤三紀子様・大沼 康弘様
菊田要次郎様・鈴木 辰彦様
高橋美江子様・田中 敬二様
野口みつよ様・野澤 芳春様
村井 克彦様・中陳 美鈴様
谷内田京子様・中野 繁勝様
會田 秀夫様・小林 衛様
佐藤 咲子様・松本 裕様
山崎 守様 (敬称略)



表彰者のお宅を訪問し、表彰させていただきました。【写真 2カ年連続者 嵯峨清吉様】

近年、羅臼町の医療費は高い水準で推移しています。町民のみならず、医療費の抑制にご協力をお願い致します。国民健康保険上の世帯主を掲載させていただきます。



オウム特別手配被疑者発見・事件解決にご協力を

～忘れないであの事件、似た人見たら110番～

事件解決のためには皆様の協力が必要です。

特別手配被疑者2名（高橋克也、菊地直子）の検挙に結びつく情報を提供していただいた方には最大で一千万円の懸賞金が支払われます。

「似ている人」を見たり聞いたりしたら、すぐに情報提供をお願いします。

110番又は最寄りの警察署や駐在所などへの通報のほか、フリーダイヤ

ル「0120-006024」で24時間受け付けています。

【お問い合わせ先】中標津警察署 0153-72-0110

**中標津空港利用促進期成会
からのお知らせ**

「中標津—新千歳線」、「中標津—羽田線」の機材が大型化されます！

全日空の「2012年度 航空輸送事業計画」が発表され、中標津空港発着の一部路線で運航機材が大型化されることになりました。

座席数も大幅に増えて便利になりますので、札幌や東京などへお出かけの際には、是非ご利用ください。

担当 中標津空港利用促進期成会事務局

(中標津町経済部空港対策室)

TEL 0153-73-3111 内線343

【中標津—新千歳線】

実施時期	現 行	変 更 後
3月25日～	DHC8-Q400(74席) 3往復/日	DHC8-Q400(74席) 2往復/日(1・3便) B737-700(120席) 1往復/日(2便)

※1日3往復のうち、昼便の1往復にジェット機を導入 (座席数の増：74席→120席 46席増)

【中標津—羽田線】

実施時期	現 行	変 更 後
7月1日～ 10月27日	B737-800(167席) 1往復/日	B767-300(270席) 1往復/日

※7月からの観光シーズンに中型ジェット機を導入 (座席数の増：167席→270席 103席増)

※3月25日から6月30日の運航は、機材繰りによりエアバスA320 (166席)



**寄付・寄贈
ありがとうございました**

知床・羅臼まちづくり基金

【知床保全事業】

釧路地方中古自動車販売協会

会長 古谷 龍彦 様

(平成23年12月30日)

平成24年3月12日受付分掲載

お知らせ

診療所建設のためのご寄附につきましては、平成24年3月末をもって終了させていただきました。

おかげさまで、診療所建設に着手することができ、平成24年7月に開設する目処がつかしました。これまでご寄附をいただいた多くの皆様に心より感謝申し上げます。

なお、地域医療体制の充実を図るため「医療・保健・福祉のまちづくり」のご寄附は、引き続き受け賜りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

羅臼陸上生産研究会の 活動状況について

町と漁協を中心に、昨年11月に「羅臼陸上生産研究会」を立ち上げて羅臼町で水産物の陸上生産を産業化できる可能性について調査しています。

2月2日には「海洋深層水を活用した陸上複合養殖事業の可能性」というテーマで高橋先生（海洋深層水利用学会長）と長野先生（全日本漁港建設協会長）を講師として勉強会が開かれました。

陸上生産は管理に費用がかかりますが、質や量を安定させることができ安定した収入が期待されます。国内ではアワビやエビの陸上生産が行われており、研究会では先進地を参考にしながら調査を進めていく計画です。



<羅臼陸上生産研究会 会長 湊屋 稔>
<事務局 役場水産商工観光課 TEL.87-2128>

TAXフォーラム (税務財政課通信)

「国保税の納税は、お済ですか？」

2月末で国保税の最終納期が過ぎました。まだ、納税していない方は、早急に納税するようお願いいたします。

「釧路・根室広域地方税滞納整理機構への移管について」

町税等を滞納している滞納者で、この間、納税折衝に応じない方、納税がない方及び納税誓約が履行されていない方に対しては、現在「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に移管する準備をしております。

今一度、早急に納税するようお願いいたします。

また、町独自でも、今後、不動産、預貯金、給与、生命保険等の差押えを執行し、収入確保を図りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成23年度 町税・国保税の収入額・収納率(2月末現在) 単位:千円・%

区分	現年課税分	滞納繰越分	合計
町税	H23 615,506 90.8	21,964 12.0	637,470 74.0
	H22 618,387 89.1	20,226 11.9	638,613 73.9
国保税	H23 399,266 84.9	23,349 9.4	422,615 58.8
	H22 409,552 84.2	24,943 9.5	434,495 58.0
合計	H23 1,014,772 88.4	45,313 10.5	1,060,085 67.1
	H22 1,027,939 87.1	45,169 10.4	1,073,108 66.5

<お問合せ先> 役場税務財政課 TEL 87-2113

赤ちゃん誕生 (敬称略)

【お詫び】
平成24年1月号の「赤ちゃん誕生」で掲載もれがありましたのでお詫び申し上げます。大変失礼いたしました。

赤ちゃん誕生

(敬称略)

(掲載はいずれも平成24年1月16日～平成24年3月15日受付分)

おくやみ申し上げます

(敬称略)

(掲載はいずれも平成24年1月16日～平成24年3月15日受付分)

音楽によつて結ばれた「仲間」 知床ブルーイーグルス 全国大会で最高賞を受賞

町内の小学生から大人までのメンバー11名で活動しているマーチングバンド「知床ブルーイーグルス（団長 田中良氏）」が、2月18日～19日に神奈川県横浜市内で開催された第11回マーチング&バトンステージ全国大会で大会最高賞となる講評者特別賞を受賞しました。

3月11日に羅臼小学校体育館で行われた全国大会報告演奏会では、メンバーそれぞれが全国大会を振り返って、感想を発表しました。

感想の中では、バンド活動に係るもの全て、少人数のメンバーで対応したこと。練習会場の移動や楽器の運搬など、披露される演目の裏に隠された苦労や、メンバーの努力の積み重ね、そして、その中で築かれた年齢を超えた「仲間」としての絆の強さが伝わる内容でした。

また、感想の中には、家族、学校や職場、そして日頃から応援していただいている羅臼町のみなさんへの感謝の言葉が含まれており、涙を流す一場面もありました。



～報告演奏会を終えたメンバーのみなさん～

後列左から
千葉 静流くん、中嶋 仁彦さん、岩井 宏憲さん、今野 朋美さん、
中多知恵美さん、水口 智之さん、吉田 拓己くん、
前列左から
水口 潮音くん、米井 喜一くん、菊池 愛里さん、米井 のこさん

終盤に演奏された全国大会の演目は、先ほどまでの和やかな会場の空気が一変し、メンバーの「魅せる」演奏演技が、会場のお客さんの手拍子を誘うなど、全国大会の会場さながらの興奮に包まれました。

大会を通して、それぞれの成長を感じることが出来た「知床ブルーイーグルス」。これからも素晴らしい演奏を届けてくれることと思います。

羅臼いさり火吟社

共に喜寿迎えし友より年賀状

手に揃うほどの日差しや冬至の日

五ヶ月の孫宇宙語の初電話

被災地に空を仰ぎて福寿草

冬の湊浜にそだちて飽きもせず

波音の響き残して年新た

満腹の更一杯冬至粥

羅 千 英 鹿 佳 日 白
牛 帆 美 山 雪 奈 浪

正月例会会
平成24年1月

俳句同好会「羅臼いさり火吟社」では投句を募集致します。
住所・氏名・年齢・電話番号を明記し送付していただくか、
左記までお問い合わせ下さい。
〒086-1183 羅臼町礼文町
羅臼いさり火吟社事務局 小野寺千鶴枝（電話0153-87-2569）

人の動き

平成24年2月末現在
()内は平成23年12月末対比

人口	5,947人	(- 6)
男	2,947人	(- 1)
女	3,000人	(- 5)
世帯	2,181世帯	(- 4)

編集後記

いよいよ新年度です。入学・新学期・新しい生活を送られることと思います。

知床は、春までもう少し。雪解けが待ち遠しい今日この頃ですが、雪面下では、大地が芽吹く準備をしています。

心機一転、新たな気持ちで頑張っていきましょう。(F)

