

魚の城下町

羅臼町広報誌

みんなが主役のまち

9
2013
NO.260



マツケンサンバで大笑い!

町長、副町長、教育長、議員会の演芸～第7回高齢者のつどい～

大昔の羅臼は 国際交易路だった! ～北からの道～

羅臼町では約8000年前から江戸時代までの遺跡が79ヶ所発見されています。

1970年代からの発掘調査で28遺跡の調査が行われ、国内的にも貴重な発見がされ、注目を集めています。

今回は「北からの道」と題して、遺跡について紹介します。

北からの道

江戸時代より日本の中心は東京であり、文化や多くの最先端技術は南から北へ、本州から北海道へ渡ってきています。

また、江戸時代以前についても学校で習う歴史の授業等は中央(本州)の歴史を中心に語っており、南から北への動きに焦点が当てられています。

はたして、実際の歴史もそうだったのでしょうか?

下の環オホーツク地域の地図を見ますと、シベリア大陸から樺太を通じて北海道に至る、文化的な道が見えてこないでしょうか。

また、千島列島(クリール列島)を通じてカムチャツカ半島に至る道も見えてきます。



これから紹介する『オタフク岩遺跡』、『植別川遺跡』、『松法川北岸遺跡』を通して北からの道を見ていきたいと思います。

北東アジアの弓矢の矢じり

オタフク岩遺跡

松法港の近くにオタフク岩があります。これを見下ろす段丘上に遺跡があります。

この遺跡で縄文時代早期の集落跡から、注1石刃鏃が15点見つかっています。

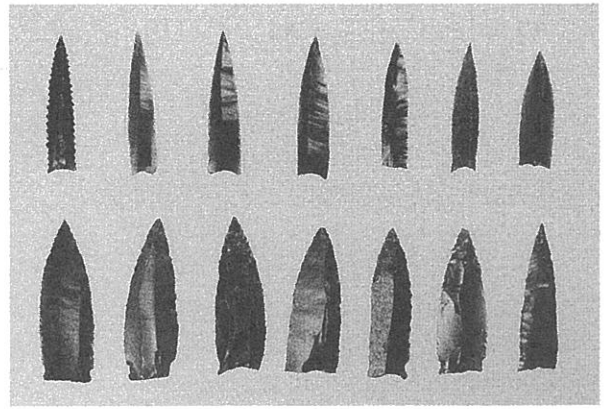


オタフク岩遺跡 (平成2年) 松法漁港からの遠景

石刃鏃は国内では、主に道東・道北で見つかっており、世界的には中国東北部、モンゴル、シベリア、サハリンなどで広く確認されています。中でもアムール川中流域のものと、似ていると言われ、宗谷海峡を経由した交易が考えられています。

オタフク岩遺跡では石刃鏃を含む石器群が1700点以上見つかり、大きな集落であったと考えられます。

注1石刃鏃とは特殊な作り方で作られた弓矢の矢じりです。



石刃鏃（黒曜石製）～弓矢の矢じり～

国内最古の銀製品

植別川遺跡

植別川左岸の植別水産倉庫裏の段丘上に遺跡があります。

ここでは続縄文文化期のお墓（約2300年前）が2基見つっています。この内の1基から続縄文土器やコハク玉、鉄製のナイフの他に銀製品が3点副葬されていました。

現在この銀製品は国内最古の出土例となっています。

この頃、国内で銀を造る技術はなかったため、中国から運ばれてきたものだと考えられています。



植別川遺跡（昭和56年）標津方面からの近景

だとすれば銀製品は何処を經由して羅臼町に来たのでしょうか？南側の九州を經由したと考えると、羅臼まで長い距離があり、この間で銀製品が発見されるはずなのですが、今のところ見つかりません。

そのようなことから、アムール川を經由した北からの道を通って運ばれてきたのではないのでしょうか？



鉄製ナイフと銀製品三点

アジアのバイキング

松法川北岸遺跡

松法漁港向かいの国道沿いに遺跡があります。

この遺跡ではオホーツク文化の村の跡が見つかりました。

オホーツク文化とは樺太と北海道オホーツク海沿岸と南千島に広がっていた文化で、アジアのバイキングとか、謎の海洋狩猟民族と呼ばれていました。

現在では、樺太北部に住む少数民族ニヴフの祖先ではないかといわれています。

この調査で発見された、数々の炭化した木製品は非常に貴重な発見として注目を集め、国の重要考古資料に選定されています。

写真の木製容器は、一部に熊の頭が彫刻されており、熊の口が注ぎ口になっています。また、容器の縁にはシャチの背びれが彫刻されています。

オホーツク文化に続く、アイヌ文化では、熊は山の神、シャチは沖の神と言われています。この容器は山と海の神の両方が描かれていることから、祭りや儀式の際に使われていたものと考えられます。



熊頭注口木製槽

現在は国境や北方領土問題もあって、知床は最東端の「地の果て」というイメージがありますが、それ以前の知床羅臼はダイナミックな交易路であった可能性がありそうです。

次回は羅臼開拓の祖と言われる佐藤久右衛門の目から見た、羅臼の歴史について掲載します。佐藤久右衛門は羅臼定住第1号で、私費を投じて羅臼港（久右衛門の澗）を整備した人物です。



あまり知られていない…

「狂犬病」のお話



2013年7月16日台湾政府より国内で狂犬病が発生したとの報道がありました。台湾では54年ぶりの発生となり、町民のみならずもニュースや新聞等で取り上げられたのを目にしたのではないのでしょうか。そこでペットを飼育している人も、そうでない人も狂犬病について少しでも理解を深めてみましょう。

●狂犬病はとても怖い病気です!!

狂「犬」病はその病名から勘違いされやすいですが、犬に限らずヒトも含むほとんど全てのほ乳類に感染・発症する病気です。このような病気を「人獣共通感染症」と言います。狂犬病は発症してしまうと現在の医療では確率した治療法がなく、ワクチン接種を受けず

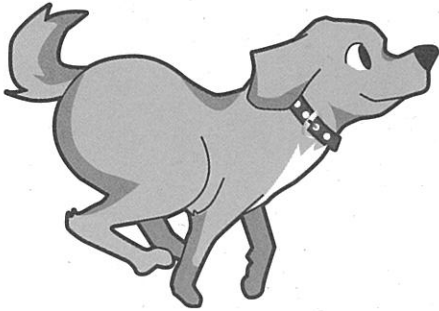
に発症した場合の死亡率はほぼ100%ということでも怖い病気です。日本では昭和32年以来発生はありませんが、世界中では年間約5万人の死者を出しており「最も致死率が高い病気」として知られています。

●狂犬病は予防が大事!!

発症後の有効な治療法がない狂犬病は「予防」がなにより重要です。日本では「人間に感染しないように飼犬に予防注射を打つ」のが現状ですが、万が一の際に大切な愛犬を守るためにも必ず狂犬病予防注射を受けましょう。また、感染したと思われる動物に噛まれた場合は直ちに医療機関で発症を予防するワクチンを接種しましょう。

●犬しか登録や予防注射がない理由：

「猫は注射を打たなくていいのに何で犬だけ痛い思いをさせなきゃならないの？」こんな問い合わせがありました。確かに愛犬に痛い思いをさせるのは心苦しい気持ちもあるでしょう。しかし世界中の狂犬病感染者の9割以上が犬から感染しているということや、近隣諸国のまん延原因となっている動物が犬であることを考えても、日頃から飼犬がどこに何頭いるか知っておくことは感染のリスクを減らすことや狂犬病が発生した際の拡大防止のためにもとても重要なことです。「登録と予防注射」は飼い主のみなさんの義務です。



●でもこんな時は：

予防注射を受けるのは飼い主さん義務。でも犬の症状によっては予防注射を受けられない場合もあります。

- ・過去の予防注射で副作用が出た場合
- ・重度の疾患、感染症、アトピー、アレルギー等がある場合
- ・療養中で体力が著しく低下している場合
- ・高齢犬で体力、免疫力が低下している場合など

以上のように、健康状態に心配がある場合は獣医師の判断により「狂犬病予防注射猶予証明」が発行されます。発行された場合はその年の予防注射が必要ありません。飼い主さん独自の判断はやめましょう。

●最後に...

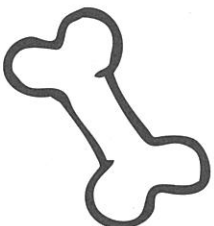
平成24年度の羅臼町の狂犬病予防注射の実施率は全道・管内平均よりも若干高い数字と

なっています。飼い主のみなさんの意識の高さが実施率に繋がっていると思います。しかし、役場への問い合わせの内容から考えても、まだまだ未登録の犬や予防注射を実施していない飼犬がいるのは明らかです。動物と人間が一緒に生活するのがごく普通の今、人獣共通感染症である「狂犬病」はとても怖い病気であるということを、ペットを飼っている人も飼っていない人も理解することが大切です。地域の方やご家族の安心・安全はもとより、飼い主自身また大切な愛犬を守るためにも、責務である「一生涯に一度の登録・年1回の狂犬病予防注射」は必ず行ってください。

犬の問い合わせ窓口

羅臼町役場環境生活課

☎0153-87-2115



らうすのがん事情



～国民の2人に1人は一生のうちに何らかの“がん”になる時代です～

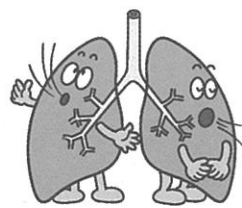
羅臼町の過去5年間の亡くなった人の状況を調べてみました

羅臼町民で平成20年～24年の5年間で亡くなった人 290名

平成20年～24年の5年間で75歳未満で亡くなった人 108名

平成20年～24年の5年間で75歳未満で
“がん”が主な原因で亡くなった人 44名

肺がんが
第1位!



肺がん
13名



胃がん
7名

肝臓
がん
4名

大腸
がん
3名

乳がん
1名

そもそもがんってなに？

がんは、私たちの体を作っている細胞の中の遺伝子が傷つくことにより起こる病気です。がん細胞はもともと私たちの正常な細胞から発生しています。そのがん細胞は、健康な人の体の中でも1日に数千個発生しては消えていくことがわかっていきます。がん細胞を早期に退治しているのは、私たちの体の中にある免疫細胞です。

遺伝子を傷つける(がん細胞を作る)物質は？

がんを起こす物質ですが、たばこや食物の中には微量ながら様々な種類の物が含まれています。さらに紫外線やウイルス、炎症など様々な因子があります。

○例えば：

- ・塩分の多い食事によって、胃の粘膜の細胞に突然変異が起きやすくなります。
- ・脂肪の多い食事では、大腸の粘膜の細胞に突然変異が起きやすくなります。
- ・親の代からある特定のがんに関連する遺伝子の変異していて、がんが発生する場合がありますが、それは例外で、がんは遺伝する病気ではないと言われてきています。

日常生活に気をつければ、

ある程度がんを防ぐことが可能なのです。

各がんの原因になるものの関連…

部 位	がんに影響を与えるもの									
	生活習慣 68%						その他			
	タバコ 30%	食事 高脂肪	30% 塩分	運動 5%	飲酒 3%	肥満	家族歴	ホルモン	感 染	他
胃	◎	○	○		○	○			◎ピロリ菌	
肺	◎								△結核	環境汚染
大 腸	△	○		○	○	○	△			
子宮頸部	◎								◎HPV	
乳	△			△	○	(閉経後の肥満) ○	○	○		高身長 良性乳腺疾患の既往マ ンモ高密度 所見
前立腺		△					○			加齢
肝 臓	○				○				◎B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス	カビ、糖尿 病患者

参考) 国立がん研究センター
ホームページ等

◎→確実に関連あり ○→ほぼ確実 △→可能性あり 空欄→根拠不十分

がん予防には野菜が効果的！

がん予防に有効なビタミンや食物繊維を効率的に摂取できる食品は、**【野菜】**です。例えば…

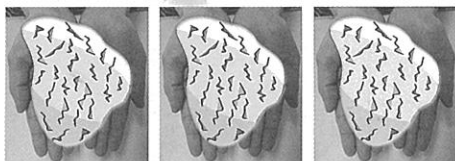
【ビタミンA】古い細胞を新しい細胞に入れ替える時の材料になります。

【葉酸】細胞の核を作ります。

【ビタミンC、ビタミンE】痛んだ細胞を修理するために使われます。

【食物繊維】（大腸がん予防）便のかさを増やし、発がん物質を薄めます。また、便のかさが増える事で、腸内の滞在時間が短くなり、大腸粘膜を発がん物質が刺激する時間が短くなります。

大人の1日の野菜摂取量は、**350g（両手3杯分）**とされています。



こんな野菜を食べてみませんか？



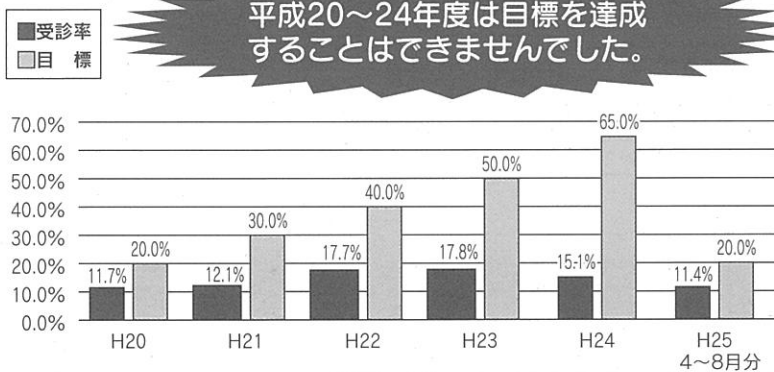
がんを早期に見つけるために…

健康な体でも、がん細胞が退治されずに細胞分裂を続けて、がん細胞から「がん」という病気になってしまうことがあります。40歳を過ぎたら年に1回は、がん検診を受けましょう。（※子宮頸部がん検診は20歳を過ぎたら受けましょう。）



羅臼町の受診率と目標値

平成20～24年度は目標を達成することはできませんでした。



秋と言えば、イカやホッケ、サケなど漁が忙しくなっている時期ですが、みなさんは今年すでに健康診査をお受けになりましたか？

羅臼町は特定健診の受診率が低い町です。

* H23北海道市町村受診率順位162位（下から18位）

過去に未受診者アンケートを実施し、特定健診を受診しない理由等を調べたところ、下記のような結果でした。

特定健診を受診しない理由（H22未受診者対策アンケートより）

1位	通院中だから	123件	25.4%
2位	時間がないから	109件	22.5%
3位	他の医療機関・健診機関で受けているから	87件	17.9%
4位	面倒くさいから	80件	16.5%
5位	健康だから	61件	12.6%
6位	健診がある事を知らなかったから	45件	9.3%
7位	健診料金が安いから	23件	4.7%

Q. 通院中だから受けなくてもいいの？

A. 通院中の方も健診を受けてください。

生活習慣病以外で通院中の方は生活習慣病の早期発見や予防につながります。また生活習慣病で通院中の方は、医師による治療に加え、保健師や栄養士の生活改善に向けたサポートを受けられます。

現在、知床らうす国保診療所に生活習慣病で通院している方（国民健康保険被保険者）が、通院時に特定健診と同様の検査が受けられるよう検討している最中です。

Q. 釧路や札幌の病院で人間ドックを受けているから受けなくてもいいのでは？

A. 人間ドックの結果は特定健診を受診したとみなせません。

人間ドックは特定健診の検査項目を網羅しているものがほとんどです。ですから特定健診と同等の検査をしたとみなせません。

人間ドックの結果のご提供（コピーでOK）があれば受診率に反映することができます。

「人間ドックを受けたよ!」という方（国民健康保険被保険者）は、ぜひご協力をお願いいたします。

役場保健福祉課 国保担当または保健師まで
(87-2161) ご連絡をください。

健康のメンテナンス
していますか？
健診をご自分の年間
行事のひとつにしま
しょう！



医療のお金★知っとこシリーズ
★医療費
らうすの



羅臼町の特定健診は **良いコト** たくさん!

良いコト① 健診料金が安い!

総合健診での特定健診費用は一人あたり約8,000円かかりますが、自己負担していただく金額は2,000円です。残りは羅臼町国民健康保険が負担しています。

昨年度より4月1日現在に満40歳である国民健康保険被保険者の方へ無料クーポン発行しています。

良いコト② 検査項目が多い!

法律で決められている以上の検査項目を全員に追加しています。

追加している項目：尿酸、クレアチニン、尿潜血、心電図、眼底検査（希望者全額自己負担）
これにより、心臓や脳、腎臓などの血管の変化を詳しく調べることができます。

今注目されている慢性腎臓病（CKD）も調べることができます。

良いコト③ 経年で検査結果をみることができる!

右記のとおり、健診を毎年続けて受けていただくと、経過を追って検査結果をみることができ、生活背景を振り返ることができます。

検査値が基準値から外れるとカラーで表示され、わかりやすい結果表をお渡しいたします。

良いコト④ 必要な方は二次健診が受けられる!

「血糖」あるいは「HbA1c」が一定基準に該当した糖尿病の発症の危険性が高い方に対し、**75g糖負荷試験**を無料で受けていただいています。

また動脈硬化の危険性の高いLDL高値の方に対し、**頸動脈エコー検査**を無料で受けていただいています。

サンプル太郎 様		年齢	56歳	性別	男	
健診経年結果一覧						
			54歳	54歳	56歳	
			H22.11.15	H23.5.16	H24.5.13	
		基準値	(空腹) 食後	(空腹) 食後	(空腹) 食後	
身体の大きさ	身長		171.5	171.5	171.5	
	体重		80.8	80.0	82.0	
	BMI	~24.9	27.5	27.7	27.9	
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	腹囲	男 ~ 85cm未満 女 ~ 90cm未満	94.3	94.4	94.6
		中性脂肪	空腹 ~ 149mg/dl 食後 ~ 149mg/dl	85	50	65
	HDLコレステロール	40 ~ mg/dl	62	63	84	
	AST(GOT)	~ 30 IU/l	44	36	44	
	ALT(GPT)	~ 30 IU/l	82	74	82	
	γ-GT(γ-GTP)	~ 50 IU/l	48	40	53	
	内皮障害	尿酸	~ 7.0mg/dl	6.4	6.2	5.6
血圧		収縮時 ~ 129mmHg 拡張時 ~ 84mmHg	129	131	132	
易血栓化	ヘマトクリット	男 ~ 45.9 % 女 ~ 45.9 %	44.9	43.7	45.8	
	血色素	男 13.1~17.9g/dl 女 12.1~15.9g/dl	15.6	14.7	14.6	
インスリン抵抗性	血糖	空腹 ~ 99mg/dl 食後 ~ 139mg/dl	101	92	108	
	HbA1c	~ 5.5%	5.6	5.7	6.1	
	尿糖	(-)	-	-	-	
その他の動脈硬化危険因子	総コレステロール	~ 199mg/dl				
	LDLコレステロール	~ 119mg/dl	143	160	182	
血管変化	心臓	心電図	異常なし	異常なし	異常なし	
	脳	眼底検査	HOSO			
	腎臓	血清クレアチニン	男 ~ 1.29 女 ~ 1.19	0.85	0.86	0.90
		eGFR※ (糸球体ろ過量)	60~ ml/min/1.73m ²	73.0	72.0	68.0
		微量アルブミン尿	~30mg未満			
		尿蛋白	(-)	-	-	-
		尿潜血	(-)	-	-	-

※この検査結果は架空のものです。

羅臼町国民健康保険では、40歳~74歳になられる方に対し、特定健診の受診を勧めております。

皆さんのライフスタイルに合わせて受診していただけるよう、5月、6月、11月の年3回の総合健診のほかに、

- ・ 知床らうす国保診療所
- ・ 釧路がん検診センター
- ・ 富沢医院
- ・ 石田病院

これらの健診・医療機関でも個別に特定健診を受けられるよう契約をしております。「総合健診の時期は忙しい」という方は、自分の受けやすい時期に個別に特定健診を受けることをお勧めいたします。



女性の健康

ヘルス
チェック

女性には子どもを産むという特有の体の働きがあります。そのため、男性とは異なる健康問題が起こります。それには女性ホルモンが大きく関わっています。例えば月経や妊娠に関連した健康障害、骨粗しょう症など。「がん」にしても、子宮がんや乳がん（極まれに男性の乳がんもありますが）、更年期障害も男性にも起こるといふものの、女性の方が圧倒的に患者さんが多いです。

羅臼町では以前は肥満の妊婦さんが多く、難産だったり、赤ちゃんが大きくなりすぎるが多かったのですが、今は「やせ」の問題があります。やせの妊婦さんは小さな赤ちゃんを産みやすく、小さく産まれた赤ちゃんは将来に渡って糖尿病や高血圧などの生活習慣病を起こしやすいことがわかってきました。肥満ややせなどの体格の問題が、次の世代の子どもの健康にも大きな影響を及ぼしています。

このように女性の健康を守ることが次の世代の健康を守ることに繋がります。

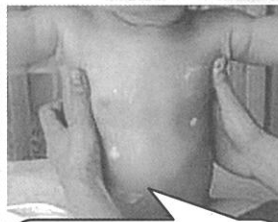
羅臼町では学校と協力して児童・生徒に健康の話をさせてもらったり、妊婦さんに対する対策、がん検診が無料で受けられるクーポン券の発行、生活習慣病予防のための健診などを行っています。11月にも春松小学校で総合健診を行います。ぜひご活用ください。



子育て情報ひろば ~すくすく~



手足の指は保護者の親指と人差し指を使って塗ります。腕の曲がる部位やひざの裏側も忘れずに！



左右対称に保湿剤を置き、手の平を滑らせてマッサージをするように塗ります。脇の下も忘れずに！

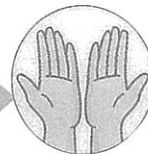
塗り方のコツ

軟膏等を塗った部位がテカる程度、またはティッシュが付く程度が目安です。

軟膏・クリームは人差し指の先から第一関節まで



およそ手の面積2枚分に塗れます。



ローションでは1円玉大で



使用量の目安

秋になり、乾燥が気になる季節になってきました。今回はスキンケアについて写真を使いながらお話ししたいと思います。

お子さんのお肌を守るスキンケア

入浴後、保湿剤を早く、ムラなく塗ることで、皮膚の乾きを防ぐことができます。

★9月・10月・11月の子育てに関する情報♪

★→ありんこが会場 ☆→公民館が会場

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 9月26日 ☆ふれママ同窓会 | 11月1日 ★すくすく広場 |
| 9月30日 ★ありんこ計測日 | 11月7日 ☆ふれママ♪3-A |
| 10月4日 ★すくすく広場 | 11月11日 ★ママの日♪ |
| 10月7日 ★ママの日♪ | 11月14日 ☆ふれママ♪3-B |
| 10月9日 ★羅臼幼稚園訪問 | 11月22日 ★ふれママ♪3-C |
| 10月21日 ★ママガレッジ
(予防接種) | 11月25日 ★ありんこ計測 |
| 10月25日 ★のびのび広場 | 11月28日 ☆ふれママ♪3-D |



25.8.30ありんこ遠足開催
参加して楽しかったという声が多かったです♪

～みんなで育む・みんなの診療所～

らうすの訪問看護

お宅へ訪問して

看護をお届けしています

訪問看護の魅力は、「いつものお部屋で、いつものまま」で「看護が受けられることだ」と思います。住み慣れた自宅や地域で療養生活が続けられるよう現在、診療所から訪問看護を利用されている方は、4名いらっしゃいます。ご本人の状態を診させていただき、診療所に受診しなくても、血液検査や点滴・尿道留置力テーテル（尿を出すための管）の交換などや、簡単な運動の説明・ご家族の介護相談などを行なっています。

訪問看護は橋渡し

「出来るだけ家で暮らしたい」「最期は、家で迎えたい」といったご希望は、どなたでもお持ちのことでしょう。過去には、羅臼町内で入院が出来ない期間がありました。病気を抱えながら、自宅で療養するのは、不安もあると思います。昨年の秋からは、入院して治療が出来る診療所体制になっています。療養生活をおくる中で、治療が必要となった場合、入院するのは不安だと思いますが、自宅から入院・入院から自宅への橋渡しの役割が

「訪問看護」の役割でもあると考えています。



ご家族の声 を聞きました

「訪問看護」について書くことが良い機会だと思い、何軒かの利用者様のご家族にご家庭で見ていくにあたって訪問看護について聞いてみました。

Q. 訪問看護はいかがですか？

A. 「心強く、親切に対応してくれてありがたいの気持ちです。」電話で相談にのってくれて安心できている。「など感謝の言葉を耳にでき、とてもうれしく思いました。」

Q. 今後、ご家庭でご家族を見ていくにあたって羅臼町でどんなサービスがあったらよいですか？

A. 「訪問入浴サービスがあったら良いのね。」とのこと意見をいただきました。

患者様のご自宅に体を伸ばしたままで入浴できる移動式の浴槽運び込み、スタッフが利用者様の入浴のお手伝いをするサービスを「訪問入浴」と言います。現在羅臼町にはこのサービスを行う事業所がありません。介護保険利用の多くの方はデイサービスで入浴をされているのが現状です。

皆様が、どのような生活を送りたいのか？「願い」を無理かもしれないと諦めるのではなく、「こういうサービスがあると良いのに。」という意見をどんどん私たちに伝えてください。

私たちは、患者様の「願い」を汲み取り、最大限の努力と知恵を出し合って訪問看護を提供していきたいと考えています。

ご相談は

知床らうす国保診療所
87-2116（訪問看護担当 相馬・秋田）
介護保険をご利用の方は担当のケアマネージャーまで

地域の団体活動が活発です！



第53回根室管内スポーツ交歓大会 8月25日(日)：標津町

根室管内体育協会連絡協議会が主催する本大会に、羅臼町体育協会加盟団体を中心とした選手団が出場しました。「しばらく太陽を見ていない」そんな8月後半、大会当日も羅臼町は雨模様でしたが隣の標津町は曇り。大会後半小雨が降り、屋外会場では3位、4位決定戦を行わない競技もあるなどコンディションは良くありませんでしたが、なんとか全競技実施できました。

開会式前段、管内表彰が行われ羅臼町体育協会副会長の吉田正一さんが功労者表彰、羅臼剣道連盟若澤めぐみさんが成績優秀表彰を受賞。管内体協連松岡憲二会長（羅臼町体育協会会長）より表彰状と記念品が授与されました。

競技の結果は1市4町熱戦の末、羅臼町は総合4位と健闘しました。選手の皆さん、大会関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。



【競技結果】 総合4位

- ・OB野球(5位)・バレーボール女子(4位)・剣道(5位)・バドミントン(3位)・バスケットボール(1位)
- ・300歳ソフトボール(3位)・ソフトテニス(3位)

羅臼町体育協会 主催

第23回クナシリ眺望駅伝競走大会

10月13日(日) 10時00分スタート

小学4年生からが対象で、5区間でどのコースも2km程度と走りやすい駅伝です。学校、職場、サークル等で5名1組チームを作って出場してみたいかがでしょう。走り終わって表彰式までの間は、恒例の女性連の皆さんによる豚汁！互いの健闘を讃えあいながら交流するひときは、この駅伝大会の大きな魅力のひとつです。

8月の天気の悪いことと云ったら、 ☂

さて、羅臼町内で活動する各団体、文化・スポーツサークルは活発に活動中です。そして9月に入り、今後更にたくさんの事業を企画！イベントが盛りだくさんです。紙面の都合等により今回紹介しきれなかったのが残念です。 . . .

各団体、広報活動にそれぞれ力を入れていますが、行き届かないのも事実！是非町広報に目を通して頂いて、また公民館や体育館など団体の活動拠点に足を運んでもらえると、興味のある事業がきっと見つかると思います。

知床スマレ・エコプロジェクト 主催

第5回秋まつり in 5

9月29日(日) 10時00分～14時00分予定
羅臼町農林漁業体験実習館周辺

知床スマレ・エコプロジェクトは羅臼町女性団体連絡協議会、羅臼漁業協同組合女性部、羅臼町商工会女性部の三者で組織する団体です。秋祭りの内容はフリーマーケットやごっこ市、飲食コーナーと町内で活動するサークル・団体・個人による出店、最後にはビンゴ大会と餅まきを予定しています。皆様のご来場お待ちしております。

読書の秋到来!

おすすめの本がいっぱい

■予約本は、ご用意できしだいご連絡します。

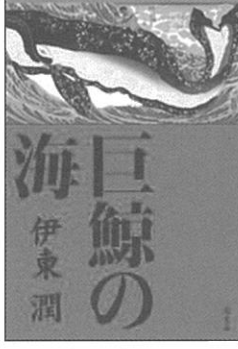
「巨鯨の海」直木賞候補作品



芥川賞
「爪と目」
藤野可織



最新作
「無垢の領域」
桜木紫乃



伊東潤

文庫で気軽に
に名作を。



「嵐が丘」「車輪の下」
「菊と刀」「武器よさらば」他

新刊書など155冊を寄贈
頂きました。大切に
利用ください。

公民館図書室に
タイガーマスク
現る

話題Pick up



「はだしのゲン」のこと…

ある自治体で閲覧制限をして話題になりましたが、「図書館」は多様な考えや価値観について偏ることなく情報を提供し、自ら考え判断していただく為の施設です。

当町の図書室にも「はだしのゲン」があり、他にも戦争の事実を伝える写真集、手記、子どものための絵本や物語なども多く所蔵しています。

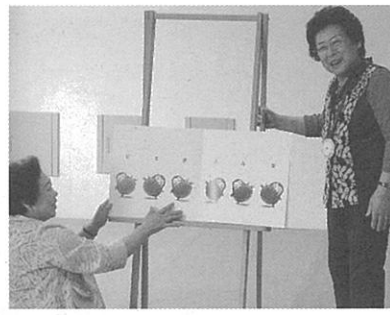
小さなお子様には無理に読ませようとせず、理解力や成長に合わせた本を出会わせるとよいですね。親も寄り添いながら戦争について話し合う機会にしてみたいはいかがでしょう？

和やかな笑いに包まれて

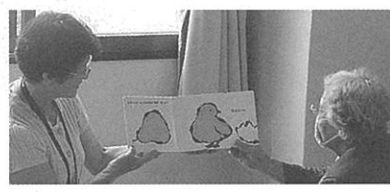
8月27日(火)こまぐさ学級
「読み聞かせプログラム」を実施

絵本や昔話の読み聞かせ、わらべうたなどを取り入れた内容で大いに盛り上がりました。司書やこぐまちゃんサークルと交流し、読み聞かせをグループ別に練習しました。

披露しあって「大爆笑」するひと幕も！成果を9月20日羅臼幼稚園で発表しました。



昔話絵本
「へっこきあね
さがよめにきて」



11月1、2、3日らうす古本市に向けて 不用になった本を募集中

詳細は公民館図書室へお問い合わせください。
TEL 0153-87-2004



城下町のわだい

みんながまちづくり

8月1日(木)

栄町悠和会のみなさんが
役場正面花壇の草むしり

薄曇りの天気の前中、栄町悠和会（中村 勇会長）のみなさんがボランティアで草むしりをして

さん黙々と作業をしてくださいました。肌寒いにも関わらず、みなさんで7人目。心よりお祝い申し上げます。



8月22日(木)

長寿をお祝いして

幌萌町にお住いの佐々木セツさんが8月22日の誕生日で100歳を迎えられました。

町長から賞状と御祝金が贈られました。羅臼町内で100歳を迎えられた方は、佐々木セツさんで7人目。心よりお祝い申し上げます。



8月30日(土)

今年も羅臼をPR！
手作りパンフレットを寄贈

羅臼中学校1年の芦崎日悟君（左）と岩原恭太君（右）がパンフレットの寄贈に来庁してくれま

した。羅臼中学校では、毎年地元羅臼町の観光PRのために全学年で作成・取組みを行い、道の駅に配布したり3年生は修学旅行にあわせ、札幌駅で配布し、羅臼町をPRしております。



8月2日(金)~24日(土)

北方領土返還要求県民会議 13団体が道外から続々来町

羅臼町に13団体からなる道外の学生達が来町しました。学生達に北方領土問題を身近な問題と捉えて返還要求運動の継承に繋げることを目的としたもので、国後展望塔から国後島を眺めたり、元島民の話を聞くなどとして北方領土について学び理解を深めていただきました。

また、洋上視察では間近で国後島を眺め、あまりの近さに皆、驚かれたようです。



元島民の高岡さんによる語り部



洋上より国後島を眺める高知県民会議の学生達

8月29日(木)・9月1日(日)・4日(水)

大型客船「日本丸」が寄港

につぼんまる

大型客船「日本丸」(全長166・6メートル2万2472トン)が8月29日を皮切りに、9月1日、4日と羅臼港に寄港しました。

このクルーズは、小樽港を出発、利尻島を経由し、羅臼港に寄港しました。

町では、寄港している短時間でも羅臼町を満喫してもらおうと、ビジターセンター、国後展望塔、郷土資料館に循環バスを無料で運行し、ツアー客の方々を歓迎しました。



初めて寄港した大型客船「日本丸」



国後展望塔にて元島民の方より説明を聞くツアー客のみなさん



〔知床三味 揚げキツネ〕

最優秀賞の一品を味わおう！

魚の城下町らうす料理コンテスト

第52回知床開きで初めて開催された「魚の城下町らうす料理コンテスト」。

羅臼昆布、鮭節、そしてたくさんのお魚を食べてもらおうと開催され、見事、最優秀賞に輝いたのが

「知床三味 揚げキツネ」。揚げたてサクサクで食感もよく、試食された方達にも大好評でした。

町内では「御食事処まるこし」がメニューに取り入れています。

町ホームページや役場1階にコンテストの入賞レシピ集がありますので皆さんも羅臼産の食材を使って作ってみてはいかがでしょうか。

宝くじの助成金で備品を整備しました

共栄町町内会（平原英雄会長）では、下記の助成を受け、テント、会議用テーブル・イス等を整備しました。

これらの備品は、今後、共栄町町内会のコミュニティ活動に利用されます。



財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。



寄付・寄贈
ありがとうございました

知床・羅臼まちづくり基金

〔北方領土返還運動事業〕

宗教法人 念法真教 様

〔中学校改築に関する事業〕

羅臼ライオンズクラブ 様

有限会社 川上水産 様

（平成25年6月29日）

平成25年8月23日受付分掲載



TAXコラム

(税務財政課通信)

～ 税金や使用料等の滞納状況 ～
平成24年度 決算(速報)

町	税	1億3,430万円
国	保 税	1億5,258万円
介 護 保 険 料		755万円
水 道 料		2,332万円
給 食 費 負 担 金		380万円
後期高齢者医療保険料		11万円
診療所診療収入		272万円
住 宅 使 用 料		3,541万円
土地使用料・その他		1,305万円
合 計		3億7,284万円

「使用料等の滞納者に対する一斉催告を実施！」

平成24年度の決算(速報)において、上記のとおり多額の滞納があり、町財政を圧迫しています。

また、私たちの町、羅臼町の発展のための重要な施策にも大きな支障をきたしていることから、平成25年度を滞納整理強化元年と位置づけ、「町税・使用料等収納対策会議」を開催し、次のとおり本格的に使用料等の滞納整理を実施しております。

- ・ 9月 ～ 一斉文書催告
- ・ 10月 ～ 一斉電話催告
- ・ 11月 ～ 一斉臨戸催告

今一度、早期に納付するようお願いいたします。

なお、一度に納付が困難な場合には、分割納付などの相談も行っておりますので、必ず担当課までご連絡ください。

また、町では、「公平・公明・公正」の観点から納付にも応じず、また納付誓約も履行しない滞納者に対しては、やむを得ず法的措置を執行し、収入確保に努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

＜お問合せ先＞ 羅臼町役場 各担当課
税務財政課

羅臼いさり火吟社

夜釣り灯や浮いて沈んで遠ざかり
青岬風は自由に國後へ
石狩に薫るはまなす漁夫の句碑
開け放す事なきままの夏座敷
湯上りや瀬音も和む夏座敷
夏座敷畳は青く光りおり

白 千 日 羅 鹿 英
浪 帆 奈 牛 山 美

6月例会句
平成25年6月

赤ちゃん誕生

(敬称略)

(掲載はいずれも平成25年7月16日～平成25年9月15日受付分)

おくやみ申し上げます

(敬称略)

(掲載はいずれも平成25年7月17日～平成25年9月15日受付分)

私達、遠路はるばる羅臼に住んでいます

道外出身
women

No.3 美容師 なかむら 中村 のりこ 紀子さん 39歳 出身/富山県高岡市 羅臼在住歴/今年で11年目

今回の方は、富士見町で旦那さんとお一人で美容室を営んでいる方を紹介します。

✧ 羅臼町に住むきっかけを教えてください。

結婚を機に住むことになりました。

✧ 以前はどこでお仕事をされていたのですか？

富山県の美容室で働いていました。

✧ 結婚して羅臼町に住むとなった時の気持ちを聞かせて下さい。

夫と知り合うまでは、羅臼町も知りませんし、知り合いもいなかったの、漠然と不安はありました。

✧ 羅臼町に来てみて町や人の印象などあれば、教えてください。

結婚してすぐお店に出ましたが、みなさん最初からやさしく声をかけてくれました。町の印象は、横に長い町だと思いました。町外に行く時など町を抜ける時間が長く感じましたね、あと普通に鹿やキツネがいること

に感動しました。

✧ 今年で丸10年住んでおられますが、すっかり羅臼の気候には慣れたのではないですか？

最初の2、3年の夏は寒くて半袖を着ることがなかったです。今ではすっかり半袖を着ています。冬は雪かきをするようになりました。

✧ 富山県も雪は積りますが、吹雪いたり、吹きだまるということをはなかったの、びっくりしました。

富山県も雪は積りますが、吹雪いたり、吹きだまるということをはなかったの、びっくりしました。

✧ 富山県でおいしい魚を食べてきたと思いますが、羅臼で獲れる魚はどうですか？

富山で獲れる魚はアジやブリが獲れますが、魚の種類が違うので、どちらも美味しいですが、ウニは羅臼のほうがおいしいです。

✧ 本州では羅臼の魚介類は高級感があると思います。

本州では羅臼の魚介類は高級感があると思います。

✧ 美容室に来る町のお客様の印象などありますか？

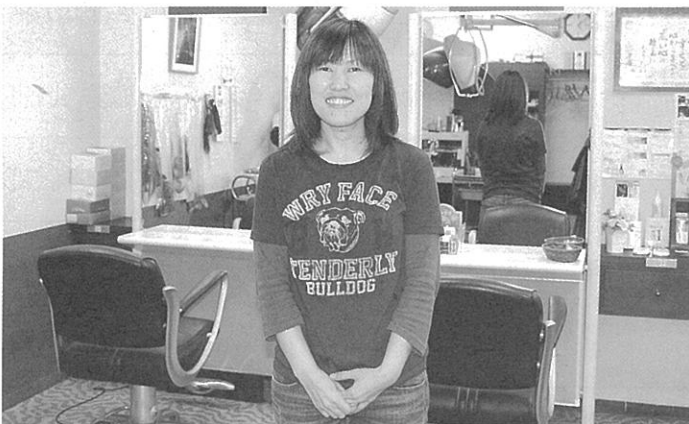
みなさんなん何か行事があるたびににお洒落にしていけます。

身なりに気を使われる方が多いと思います。

✧ 最後になりますが、町民の方に何か伝えたい事があればお願いします。

ここに来た当初は、やっていけないのだろうかと思いましたが、お店に来てくださるお客様や友人達のおかげで楽しく暮らせています。

これからも羅臼町の町民としてよろしくお願いします。



編集後記

2020年、東京で2度目のオリンピック開催が決定しました。1度目のオリンピックでは、カラーテレビの普及、新幹線、モノレールの開業など、交通手段、娯楽など生活の幅が広がったことでしょう。現在、2011年に起きた東日本大震災の影響で心に傷を負った方々、家に帰れない方々など、普通の暮らしに戻れない方がたくさんおられます。7年後、東北のみなさんが笑顔でオリンピックを見れるといいですね。

人の動き

平成25年8月末現在 ()内は平成25年6月末対比

人口	5,763人	(-22)
男	2,850人	(-15)
女	2,913人	(-7)
世帯	2,191世帯	(-7)



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす平成25年9月号

編集/羅臼町 企画振興課 企画振興係
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83
☎0153-87-2114
http://www.rausu-town.jp/