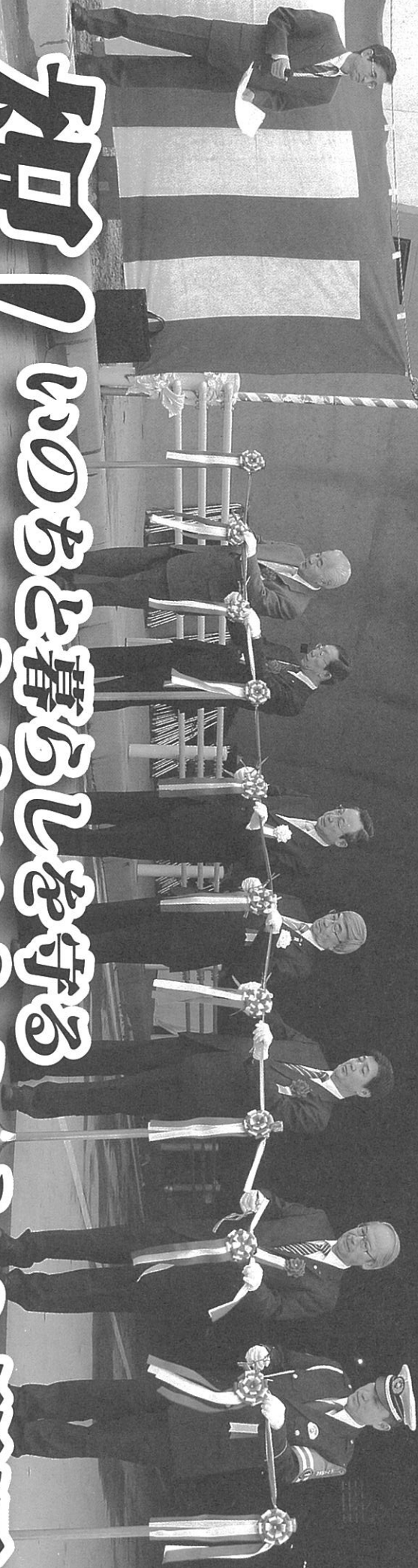


# 魚の城下町

みんなが建設のまち

フツカウル  
トソネル

祝！ いのちと暮らしを守る  
フツカウル  
トソネル



# 羅白森繁久彌の足跡



ロケ隊を迎える羅白村（中央森繁氏）

羅白郷土史への散歩道は今回で最終回となります。

最後に、羅白とゆかりの深い森繁久彌氏の羅白での足跡について一緒に見ていきたいと思います。

**『地の涯に生きるもの』  
羅白ロケ**

羅白と森繁氏の出会いは昭和三十五年まで遡ります。

この昭和三十五年七月に、戸川幸夫氏の「オホーツク老人」を原作とする、映画『地の涯に生きるもの』のロケで、羅白に一ヶ月ほど滞在しました。



四・六突風災害捜索船を迎えるシーン

物語は知床半島で、猫だけを相手として一冬を過ごす「留守番さん」村田彦市（森繁氏）の一生を回想でつづるものです。

羅白でのロケは村をあげて歓迎し、住民は協力を惜しまなかったそうです。

ロケでは、撮影前年の昭和三十四年四月六日に起こり、死者が八十九名にも及んだ四・六突風災害の再現シーンの撮影を行います。

エキストラの住民の中には、被災者の身内も多くいて、まだ悲しみからさめやらぬ中で撮影であり、多くの人が涙を流して泣きわめく様に、森繁氏は「役者は、芝居の上では涙を流すことが何度もある

が、羅白の人達には心底泣かされました」といつていたそうです。

映画では、昭和三十五年の知床の自然や羅白の街並が映し出されています。これらの映像は当時の羅白の様子を残す歴史的な資料ともなっており、物語の背景も含めて貴重な羅白の資料となっています。

## 昭和三十五年頃の羅白

ロケが行われた昭和三十五年の翌年には、人口の増加及び市街地の形成等を理由として、羅白村から羅白町となった節目の年です。

この頃の羅白は、戦後以来千島・樺太からの引き揚げ者の受け入れ、魚田開発による道南からの入植で人口が急激に増加していき昭和二十年に二千四百人程であった人口は、昭和三十五年には七千五百人を越えます。

人口の増加と併行してインフラ整備が進められ、町の様子が変わっていきますが、特に昭和三十五年には羅白川左岸の埋め立て地に、羅白村国民健康保険病院、根室信

用金庫羅臼支店、役場庁舎が新築される等市街地が大きく変貌していった頃になります。



昭和三十三年羅臼川左岸の土地造成

羅臼の基幹産業である漁業にも大きな変化があった頃で、明治以来主要魚種の一つであったニシンの群来が昭和三十四年を最後に見ることができなくなってしまいました。但し、昭和三十年頃よりイカの好漁場として注目されだし、道南の海域でイカの回遊が殆どなくなりましたこともあり、ニシンに変わる主要魚種へと成長していきました。

この頃には、イカ漁の時期になると漁り火で夜がなくなり、「羅

白銀座」と呼ばれており、イカを干す「いかぶすま」が風物詩となっていました。



「いかぶすま」

### 知床旅情へ

知床旅情は羅臼ロケ中に森繁氏が作詞、作曲したものです。

無事にロケが終了した出発の朝、模造紙に森繁氏自ら書いた「さらば羅臼よ（後の知床旅情）を張り出し、「お世話になったお礼に、あとあとまで残るように歌を作りました。」とスタッフ、住民の大作となったそうです。その後、「さらば羅臼よ」から「知床旅情」に改題され、一部歌詞が変更され

ます。

知床旅情が全国的な大ヒットとなったのは、昭和四十五年に加藤登紀子さんがカバーしてレコード化してからです。このヒットを切っ掛けに知床ブームが起り、大きなリュックを背負ったカニ族と共に観光客が押し寄せ、昭和四十六年には観光客入り込み数が倍増し、五十万人を越えました。

森繁氏が「あとあとまで残るように：」と言ったように、知床旅情は羅臼にとって大きな贈り物となっております。



栄屋旅館（現ホテル栄屋）前での大合唱

### 羅臼と森繁氏の交友

羅臼ロケで森繁氏は毎晩のように飲み屋に行つて、羅臼の人達と交友を深め、時には谷内田村長宅等にも呼ばれて親交を深めます。

その後も羅臼を数度訪れては、羅臼の旧友と余暇を過ごされたそうです。

昭和五十三年には、森繁氏と同輩で特に親交の深かった、谷内田元町長が先頭に立ち、町内有志からの浄財により、オホーツク老人像を建立し、森繁氏の顕彰を讃えました。

このオホーツク老人像は船見町しおかげ公園から羅臼港を今も見守っています。



郷土資料館では四月一日より、「羅臼森繁久彌の足跡展」を開催しますので、是非ご来館下さい。

# 突然の災害に 備えは万全ですか



3月11日は東日本大震災発生から、3年目を迎えました。  
2月10日現在で死者は15,884人、今なお、行方不明者  
は2,636人となっています。また、避難者については、  
2月13日現在、267,419人となっており、被災地では、復興にむけ  
て懸命に取り組んでいます。

暴風雪による船見町町道の積雪の様子  
(平成26年2月19日撮影)



東日本大震災被災当時の写真 (羅臼消防署提供)



## 異常気象多発!!

昨年は、全国的に猛暑となり西日本の夏の平均気温は気象庁の統計を開始した1946年以降で最も高くなりました。また、東北地方では、たびたび大雨に見舞われた7月の降水量は、1946年以降の統計開始以降で最も多くなっており、山口県、島根県、秋田県、岩手県の一部では、過去に経験したことがない豪雨に見舞われるなど、近年全国各地で異常気象が発生しています。

7月26日～8月2日かけて山陰地方に降らせた大雨では、死者、行方不明者5名、10月16日に伊豆大島に大きな被害をもたらした台風26号では死者、行方不明者43名の被害が発生しました。

これらは全て、気象庁が昨年8月30日に運用を開始した、数十年に一度の特別警報級または、気象台が警戒を呼びかけた大雨によるもので、想定を超える事例が頻繁に起こっています。



暴風雪による栄町高台の積雪の様子  
(平成26年2月19日撮影)

羅臼町においても、異常気象または、地震や津波などの災害がいつ発生するかわかりませんので、十分に注意する必要があります。今年に入り、2月14日から関東、東北地方に大雪をもたらせ、死者26名の被害を与えた南岸低気圧が、北海道にも接近し、羅臼町でも気象警報が2月16日～19日にかけて発表され、暴風雪による家屋被害、

国道335号線の通行止め、一部地域で停電の発生など、町民の生活に打撃を与えました。

## 自分の命は自ら守る

災害発生時の被害を最小限に抑えるためには「自助・共助・公助」それぞれが、災害対応力を高め、連携することが大切です。

「自助」とは、町民が日頃から災害に対して備え、適切な対応をとることであり、「共助」とは、地域住民が防災対策や災害活動を行うための自主防災組織を結成し、地域の特性にあった対応をすることです。「公助」については、役場はもちろん、各関係機関と連携を図りながら災害の発生からできるだけ早く、応急対応活動を行うこととなりますが、災害時の「公助」には限界があります。一番重要なのは「自助」であり、「自分の命は自ら守る」ことが基本です。

大規模災害時、自衛隊などの各関係機関が救助に到着するのに、3日間程度かかると言われています。各家庭においても、非常時の備蓄、避難時に持ち出しできる準備などを日頃からしておき、災害に備えていただきますようお願い致します。



植別川増水による道路決壊の様子  
(平成24年11月8日撮影)



過去に羅臼町内で発生した雪崩、土砂災害の様子

# 羅臼町のゴミの話

## ゴミ収集後のゴミの行方は…

町では皆さんに12種類のゴミの分別にご協力頂いて収集を行っています。その収集されたゴミがどこでどのように処分されているかご存知でしょうか。

羅臼町には生ゴミ以外のごみを独自で処理できる施設がないため、近隣の町と「根室北部衛生組合」や「根室北部廃棄物処理広域連合」を組織してそれぞれの町が負担金を支払い共同処理を行っています。

## ゴミ処理には莫大なお金が…

羅臼町のゴミは町内外の各施設に運び込まれて焼却・売却・再生・埋立などの方法で処理されています。平成24年度のゴミの収集・運搬・処理には年間約3億5779万円という莫大な金額が使われています。平成24年度の歳出総額37億5221万円の内、9.5%が

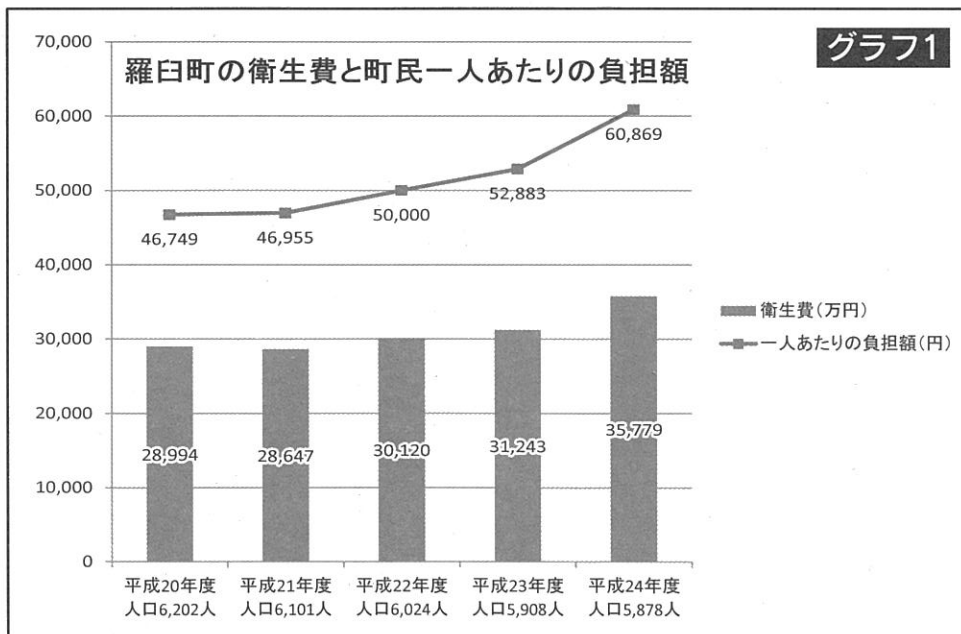
ゴミ処理に充てられている計算になります。

ゴミ処理費として町民の皆さんに直接ご負担して頂いているお金として「羅臼町収入証紙付容器類代」があります。これは「町指定ゴミ袋代」です。平成24年度は約2,800万円分のゴミ袋をご購入頂いております。

また、羅臼町の衛生費はグラフ1の様に平成21年度から年々増加傾向にあり、町民一人あたりの衛生費の負担額も増加しています。平成22年度には町民一人あたりの負担額が5万円に達し、ゴミ処理にかかる費用を少しでも軽減することが課題となっています。



グラフ1



## ゴミ処理費を軽減するには

今の羅臼町のゴミの収集方法を「個別収集方式」といいます。皆さんが家の前にゴミを出せば収集車が回収しに来てくれるという便利な方法です。

一方で個別収集方式は収集範囲が広くなり、回収にかかる時間や費用が多くなってしまうというデメリットがあります。今の収集方法を維持しながらゴミ処理費を軽減する方法は「ゴミの量を減らし、適正な分別をする」ことです。町外の施設に運ばれるゴミを減らすことで共同処理に必要なになっている負担金を軽減することができます。

そして、皆さん、「紙マーク」や「プラマーク」の付いているゴミをついつい燃えるゴミのゴミ袋に入れていませんか。マーク付きのゴミは再生利用されゴミにはなりません。しっかりと分別すると結果的にゴミを減らすことに繋がります。ゴミ処理費の軽減にも繋がります。収集方法の維持と処理費軽減のためにも今後もゴミの分別にご協力下さい。

## 羅臼町はリサイクル率全国8位です!!

昨年、環境省が行った「一般廃棄物処理事業実態調査」で羅臼町は人口10万人未満の自治体のリサイクル率調査で全国8位、全道2位という結果となりました。グラフ2の「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」を除くゴミはそれぞれ、売却や引渡しを経てリサイクルされており、リサイクル率は59%を超える数値となっています。

これまでの町民皆さんの地道な分別の取組みが素晴らしい結果に繋がっています。

※調査結果は平成25年12月26日

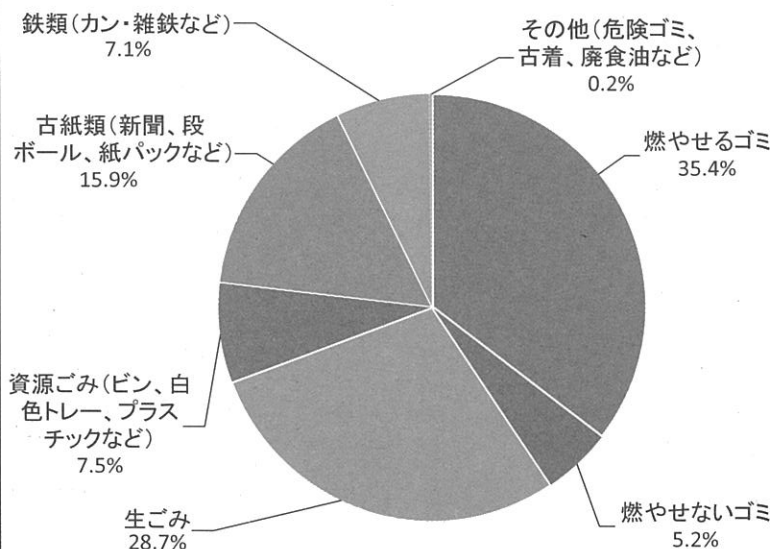
環境省より報道発表



「捨てればゴミ・分ければ資源」の心でゴミの減量・資源化にご協力を

## 羅臼町のゴミの種類別の割合

グラフ2



町では今後も町民の皆さんのご協力を得ながらリサイクル率のさらなる向上を目指して、ゴミの適正処理を推進して参ります。

ゴミの分別などの問合せは...

役場環境生活課まで!!

TEL 87-2115

# 魚の城下町に 来て見て学んで

## 知床羅臼町体験学習推進協議会 3年目の歩み



「さくらでんぶ」づくり  
自分たちで作って昼食で食べる干葉の高校生

道内外から一〇〇〇人以上の  
中学生・高校生が来町しました

今年度は道内外の中学校・高校六校  
(延べ九回)一〇九七名の生徒や教員  
が来町されました。

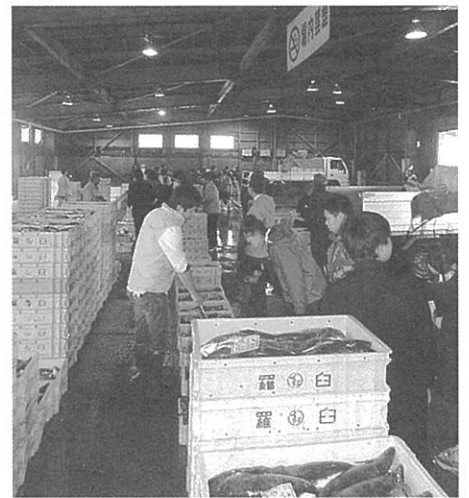
そのうち、静岡県浜松市の中学校  
(一校一七〇名)は観光船や北方領土  
語り部、知床いぶき樽の披露、羅臼中  
学校の生徒さんたちと手紙の交流等が  
行われ、羅臼町内に宿泊されました。



静岡県の中学生と羅臼中学校生徒  
による交流セレモニーの様子

大阪からの高校は昨年に続き二度目  
の来町となり、約二七〇名に町内で環  
境保全活動を行うなど各種プログラム  
を体験いただいたところですが、バス  
に一名ずつ添乗した町民ガイドの案内  
が、生徒に大変好評でした。

また昨年に続き、全国各県の県民会  
議等の各種団体や、首都圏の学校関係  
者を招へいたモニタツアー等を受  
け入れ、合せて約四〇〇名を超える方  
に来町いただき、うち三六〇名の宿泊  
がありました。



「市場見学」  
町民ガイドから魚の説明を受ける  
札幌の中学生

## 今年の新挑戦！ 「さくらでんぶ」づくり

九月に干葉県の高校九クラスを、二  
日間に渡って三回受け入れいたしまし  
た。

一クラスごと三種類の体験プログラ  
ムで、三回ずつ受け入れをする大変ハ  
ードなスケジュールでしたが、そのう  
ちのひとつを羅臼町女性団体連絡協  
会主体の「さくらでんぶ」づくりとし  
て、今年初めて行いました。

今回「さくらでんぶ」作りのプログ  
ラム化にあたっては、女性漁業士のア  
ドバイスと観光協会、教育委員会社会  
教育課の協力のもと、女性連事務局が  
中心となって試作を重ね、何日も前か  
ら大勢の「羅臼の母ちゃん」が実践練  
習を積み、でんぶの作り方から指導の

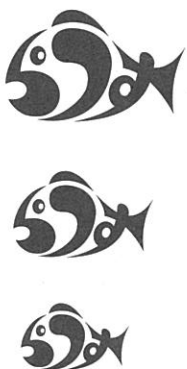
仕方、生徒とのコミュニケーションの  
取り方など、初めてのことはかりでし  
たが受入当日に向けてひとつずつ取り  
組みました。

受入当日は、女性連会長のスムーズ  
な進行で生徒さんたちとの交流も楽し  
く進み、学校側からの感想では大変有  
意義なものになったと好評でした。

このように協力団体が中心となって  
プログラム化され、実際に受け入れが  
行われたことは、さらなる町の魅力ア  
ップに繋がり、一歩も二歩も前進しま  
した。



タラの皮を引く指導をする女性連の方と  
恐る恐る包丁を握る生徒







漁協昆布部会 井田会長の説明を受ける  
佐賀県民会議の参加者

## 企画専門部会設置

当協議会では、事業計画や予算執行などを企画検討し情報発信や戦略等を策定する「企画専門部会」を設置し、より具体的・戦略性を持って効果的な取組を進めて行くこととしました。

その企画専門部会の部長には観光協会理事の大野貴史氏（ホテル峰の湯代表取締役社長）が就任されました。

大野部長に今後の展望などを伺いました。

## 企画専門部会 大野部長

「羅臼の自然や景色、新鮮な魚介は他に負けない魅力的なところ。人も温かく人情があつて、体験を通じた何気ない会話が思い出しになり、「いつかまた来たい」という流れにつながると思う。」

今後、少しでも長く羅臼に滞在し魅力を体感していただき「羅臼ファン」になっていただきたいので、企画専門部会のメンバーと知恵を出し合い身の丈にあった取組を継続し、誘客につながる効果を見据え、尽力していきたい。」



漁協女性部による  
「つみれ汁」づくりの様子

## = 今年度の受入実績一覧 =

来町数		今年度(H25)		※参考:昨年度(H24)	
修学旅行	学校数	6 校	道内中学校 1 校	11 校	道内中学校 8 校
			道外中学校 2 校		道外高校 3 校
			道外高校 3 校		
人数 (生徒・ 教員等合計)		1,097 名			1,247 名
	うち宿泊	170 名		うち宿泊	0 名
県民会議等 各種団体	県民会議等 (学生団体)	19 県民会議			7 県民会議等
		375 名			190 名
	その他 モニターツアー等	1 団体			3 団体
		41 名			29 名
	うち宿泊	360 名			157 名

## 知床羅臼町体験学習推進協議会

体験学習など交流を通じ、交流人口の増加や地域産業の活性化及びふるさと意識の醸成に資するため、平成二十三年八月に設立。（会長：羅臼町長）この二年は続けて一千人以上の来町実績ができ、宿泊も徐々に増えつつあります。

今後、他には無い「オンリーワン」の素材を磨き上げ、町全体の「オール羅臼」での取り組みを活発に進めてまいりますので、引き続き各種取り組みにご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 【知床羅臼町体験学習推進協議会】（平成23年8月29日設立）

幹事団体 羅臼町、羅臼漁業協同組合、羅臼町商工会、知床羅臼町観光協会  
協力団体 羅臼町連合町内会、羅臼鮮魚買受人組合、羅臼町水産加工振興協会、羅臼町飲食業連合会、羅臼町旅館組合、知床羅臼観光船協議会、知床ガイド協議会（羅臼地区）、千島歯舞居住者連盟羅臼支部、郷土芸能知床いぶき樽保存会、羅臼町女性団体連絡協議会、羅臼漁業協同組合青年部、羅臼漁業協同組合女性部、羅臼町商工会青年部、羅臼町商工会女性部、知床らうす深層水利活用協議会、公益財団法人知床財団羅臼事業係  
〔事務局/問合せ先：羅臼町水産商工観光課（TEL87-2126）〕



# むし歯のない子! 発表します!

## 平成25年度 歯科表彰対象者 25名 / 38名 (65.8%)



※なお、掲載にあたっては3歳児健診時に確認をさせていただいております。

※平成25年度歯科表彰対象者は、  
H22.1.17~H23.1.17生まれです。ただし、歯科健診を受けていない方は対象となっております。

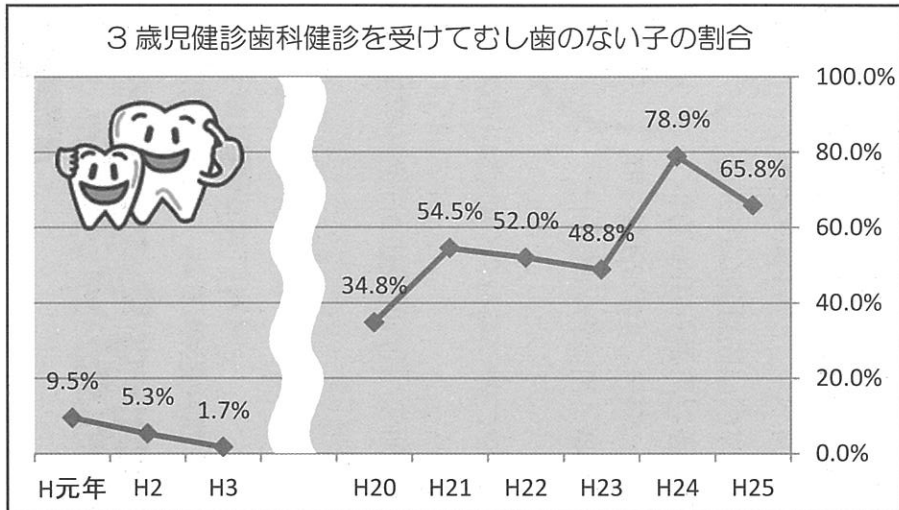
こんにちは。役場の保健師です。  
平成25年度に行われた3歳児健診歯科健診で、下記のお子さんにはむし歯がありませんでした。  
お子さんの歯を守るために、歯みがきなど歯のお手入れをお子さんと一緒に頑張ったひとのお名前と合わせて表彰させていただきます。

住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと	住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張ったひと
峯 浜 町	カミヤマ ミユ 神山 美愉	秀仁	礼文町北	イ ガラシテツジ 五十嵐鉄二	一隼、文
	ニシカワキヨウイチロウ 西川焯一郎	祥		ナカヤ ソウタロウ 中谷蒼太郎	洋平
幌 萌 町	ヨシムラ ワカナ 吉村 羽叶	重人、夏江		ムラカミ カイセイ 村上 開誠	綾
春 日 町	サイ ルナ 佐井 琉愛	敬、希美	緑 町	サトウ メイ 佐藤 瞳衣	慎也、貴子
八木浜町	オノデラアサヒ 小野寺朝飛	尚紀、静香	本 町	オクムラ マヒロ 奥村 麻央	匡世
	サワダ ナツミ 澤田 夏実	和夫、かおり	栄 町	イズミカワ モモカ 泉川 桃佳	寛志、江里子
知 昭 町	サトウ ハルト 佐藤 陽斗	利美		ミヤコシ ホムラ 宮腰 焰	みずき
	トガシ サク 富樫 作公	篤史、亜起子	湯ノ沢町	ナカムラ リト 中村 凜斗	栄助、優花
	フクダ サツキ 福田 颯槻	貴子	富士見町	クリバヤシ サラ 栗林 咲来	竜二、幸
松 法 町	カワウチヤトウゴ 川内谷統牙	誠、忍	海 岸 町	イシダ クリア 石田久涼亜	政寛、尚美
礼文町南	サカモト ナユ 坂本 椰結	愛	岬 町	サワ ルイ 澤 瑠唯	榮子
	フシミ ユア 伏見 優歩	雅史、茜		スガワラ ソウタ 菅原 颯太	秀実、登美恵
				ヒラフジ アオ 平藤 愛央	勇樹、千里

# 羅臼のこどもの 歯のおはなし...

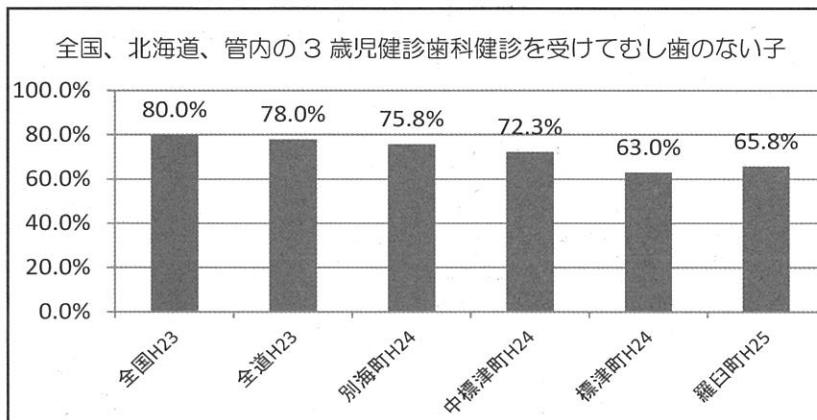


左記のグラフをご覧ください。  
平成の初めには、3歳児健診を受けてむし歯のないお子さんは10人に1人ほどでした。しかし、最新の平成25年度結果では、3人に2人はむし歯がないというところまで増えてきています。これは時代の流れや保護者の意識や行動が変化してきているためと思われる



## 他の地域と比べてどうなの？

左記のグラフを見ると、管内、北海道、全国と比較するとむし歯のない子の割合は、やや少なくなっているようです。



## むし歯にならないうちからむし歯にならないうちから？

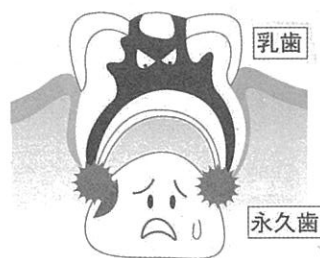
乳歯がむし歯になると、食べ物がしっかりと噛めなくなり、偏食になりやすくなります。

や、前歯がなくなるとうまく発音ができないうちからあります。さらに気を付けなくてはいけないのは永久歯の歯並びや歯の質にも影響を与える事です。

## 健康な歯を守るために♡

左記のことから、まずはできるもので構いませんので、1つでも多く取り組んでみましょう。

1. 「食べたたら磨く」を習慣に  
(最低でも寝る前の仕上げ磨きを)
2. 正しい食生活を
3. フッ素を活用しましょう
4. 定期的な歯科健診を受けよう

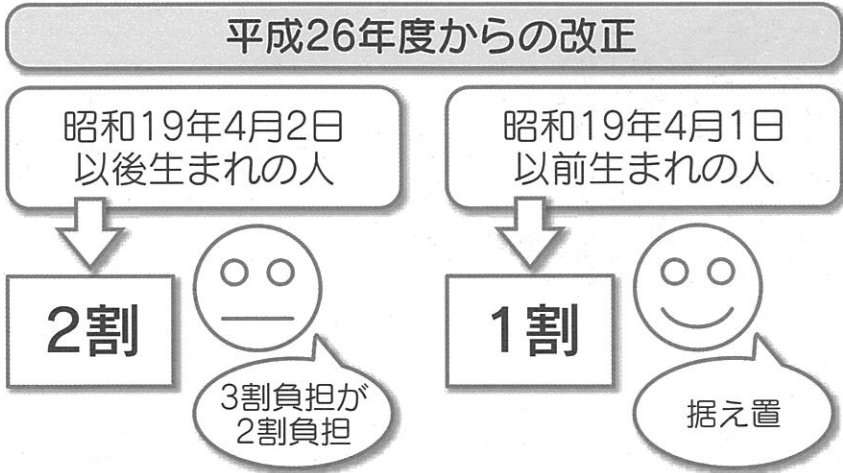


# 知ってほしい国保の資格

今回は国民健康保険での制度変更や、4月を迎え新生活が始まる  
ときによくあることの注意点をお知らせします。

## ⑩ 70歳からの窓口負担

70歳から74歳の方の窓口負担は法律上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。  
平成26年度より2割負担に見直されることとなりました。



上の図のように、4月から窓口負担が変更となります。

4月2日以降に70歳になる方は、今まで3割負担でしたが、2割負担となります。

また、これまで1割負担の方は後期高齢者医療保険（75歳）に移るまで1割負担が継続します。

※現役並み所得者の自己負担割合は3割のまま変更はありません。

### 医療機関での注意！

70歳からはご自分の負担割合を証明する「高齢受給者証」が誕生月の翌月1日に役場より送付されます。医療機関に提示する必要がありますので、忘れずに持っていくまじょう。

## ⑪ 町外の学校に入学で住民票を移動

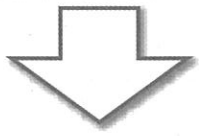
高校や大学そして専門学校など教育機関に入学するため、羅臼を離れるお子さんも多いと思います。

この場合は、「学生特例」が適用されます。

学生特例は、何らかの事情により住民票を移動しなければならない※1場合でも、保護者の羅臼町国保に加入したままにできる制度です。適用には必要書類を添付して、届け出をしていただく必要があります。

### 届け出の手順

住民票の移動の際、ご相談いただきます。



必要なもの  
① 在学証明書  
② 届け出者の印鑑  
(保護者の方が届け出てください。)

### 手続の注意点！

① 住民票を移動しない場合は、この届け出は必要ありません。  
② 学生でない方は、就職していない場合でも適用外となります。  
また、適用を受けていて、卒業などした場合は保険証の喪失手続きをお願いします。

※1 国保は原則的に住民票と同一の住所地や世帯状況で交付します。

### ③ 保険の変更手続き（国保から他保険などへ）

4月は、就職や羅臼から他の町に移り住むなど、生活に変化のある時期です。

特に就職の場合は、社会保険に加入するなど保険証の種類が変わることがよくあります。

この場合は必ず、届け出が必要です。

よくある例としては、「新しい保険証をもらったから、自動的に切り替わっていると思ってた」ということがあります。

また、「保険税は保護者が支払っているため、保険証が変更するということ自体が初めてで知らない」ということもありました。

#### 保険証切り替えの手順 （国保→他保険）

##### 届け出前の準備

- ① 新しい保険証（交付されるまで1か月程かかることがあります。）
- ② 現在お持ちの国保の保険証

##### 届け出

上記のものを持って、役場国保窓口に来てください。

- ① 代理の方でも、結構です。
- ② 新しい保険証はコピーでも結構です。

##### 転出のとき

役場で転出証明書をもらう際、保険証の返却をお願いします。  
新たな保険証は移り住む街で国保などの保険に加入していただきます。

### ④ 保険の変更手続き（他保険から国保へ）

日本は皆保険の概念から何らかの保険に加入することを基本としています。

また、未加入の場合、もしも病気などで医療機関を受診した場合1割負担することにもなります。

社会保険などが切れているのに手続きをしないで、時間が経過した場合でも国保加入の届け出の際は、前保険が切れた時点で遡り国保に加入していただきます。

当然、国保税が発生し一度に大きな賦課が発生することもあります。

#### 保険証切り替えの手順 （他保険→国保）

##### 届け出前の準備

- ① 保険資格喪失証明書  
（いままで加入していた保険が切れた日を証明できる書類。  
事業主が証明したもの等）
- ② 申請者の身分を証明できるもの

##### 届け出

上記のものを持って、役場国保窓口に来てください。代理の方でも、結構です。  
即日、保険証を交付させていただきます。

①から④は、資格についてお知らせさせていただきました。

なぜこれが、お金についての話になるかといいますと、ご自身で資格の管理を行うことで、不要な税や窓口負担の支払を抑えることができます。と思います。

また、町としては正しい会計運営をすることができます。

これからも、羅臼町国保にご理解とご協力をお願いいたします。

手続きをしないと、役場では国保税を賦課し続けるので、不要な国保税を納めていただく事となります。

役場では、他保険の移動はわからないので、ご協力をお願いします。

# 町の人々の動きを お知らせします～平成25年人口動態～

	人口	5,789人	
人口構成※1	14歳以下	734人	12.7%
	15～64歳	3,649人	63.1%
	65歳以上	1,403人	24.2%
人口動態※2	生まれた人	39人	
	亡くなった人	67人	そのうち65歳未満での死亡 11人(16.4%)
			一番多い死因 がん 29人(43.3%)

※1 年齢別に見た人口構成では子どもの割合が減り、高齢者の割合が増え「少子高齢化」となっています。

※2 人口の動きは生まれた子供より、亡くなる方が多く、人口が減る要因になっています。

亡くなった方のうち16.4%は年齢が若い方でした。

以上は平成25年12月末現在の数値です。

## 子育て情報ひろば～すくすく～

ブックスタートサポート隊の皆さんが100%手作りのバックをプレゼント♡



じーっと見たり、手を伸ばしてみたり・・・月齢によって赤ちゃんの絵本の楽しみ方は違います^^

今回は乳児健康相談にて開催されているブックスタート事業のご紹介をしたいと思います。この日、ブックスタートを経験したお母さんからは「今後、本を借りに行こうと思った。」「沢山絵本を読んであげようと思った」などの感想がありました。これを機に、おうちでも継続して絵本を読み聞かせしていただけたらと思います。

### ★3月・4月・5月の子育てに関する情報♪

★→ありんこが会場 ☆→公民館が会場

3月28日 ☆離乳食教室	5月12日 ★ママの日♪
4月11日 ★すくすく広場	5月22日 ☆ぶれママ1-B
4月14日 ★ママの日♪	5月26日 ★ありんこ計測日
4月24日 ☆離乳食教室(カミカミ)	5月30日 ☆ぶれママ1-C
4月25日 ★のびのび広場	5月30日 ☆離乳食教室(ジャック)
5月2日 ★すくすく広場	5月30日 ★のびのび広場
5月8日 ☆ぶれママ1-A	

### ♡春はトイレトレが始まる季節♡

### トイレトレーニングを楽しく うんち・おしっこの絵本

★「ぷくちゃんのすてきなぱんつ」  
アリス館 ひろかわ さえこ

★「ノンタン おねしょでしょん」  
偕成社 キヨノ サチコ



(詳しくは羅臼町HPトップページから  
羅臼町公民館図書室を検索してみてください。)

～みんなで育む・みんなの診療所～

# みんなで取り組もう！生活改善で腎臓病の予防！

## <ご存じですか？新たな国民病！～慢性腎臓病>

羅臼町のみなさんは、腎臓の病気なんて関係ないと思っていませんか？現在、成人の8人に1人が慢性腎臓病と推計され新たな国民病と言われています。慢性腎臓病とは、腎障害や腎機能の低下が続く状態を言います。ところで「肝腎要（かなめ）」という言葉聞いたことはありますか？言葉のとおり大切な臓器であり「沈黙の臓器」とも言われ、初期段階では自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに心臓病や脳卒中、腎不全から人工透析治療が必要になることもあります。

## <慢性腎臓病の症状に注意！>

初期には自覚症状がありません。進行すると夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れて腎臓は一度あるレベルまで悪くなると、自然に治ることはありません。

## <生活習慣病・慢性腎臓病を予防する7か条！>

### ●その1. 肥満を防ごう

食べ過ぎや運動不足を見直し、適正体重を維持しましょう。

### ●その2. 運動をしよう

テレビを見ながら体操をする。ラジオ体操がおすすめ！近所への外出は、車を使用せず積極的に歩きましょう！

### ●その3. 塩分を控えよう

塩分の取りすぎは血圧を上げ、腎臓の動きに影響を与えます。野菜を中心にバランスの良い食事をしましょう。

### ●その4. ストレスを解消しよう

趣味や熱中できることを見つけるなどストレスを解消しましょう。

### ●その5. しっかり睡眠をとろう

睡眠中には身体の健康を守るさまざまな動きがおこなわれます。

### ●その6. たばこをやめよう

喫煙は、血管を収縮させ、血圧を上げ腎機能の低下につながります。

### ●その7. お酒と上手につきあおう

大量の飲酒は避け、週に1回は休肝日をつくりましょう。



## <早期発見が重要！健診を受けましょう！>

定期的に健診を受け尿・血液検査をすることで早期発見できます。

・尿検査・・・尿蛋白陽性2+で黄信号！

・血液検査・・・尿素窒素（BUN）40mg/dl以上

クレアチニン（Cr）の高値は赤信号！

ご自分の健康状態を確認するために、年1回健診を受けましょう！

診療所までお気軽にご相談ください。

クレアチニンは、腎機能の目安。筋肉を動かすエネルギーとして、使われた後にできる老廃物です。1.5mg/dl以上が続くと腎不全に要注意！

～予約・お問い合わせ～  
知床らうす国保診療所

TEL 87-2116



# 大人と子ども、一緒に読んで。

読んでみて

ランドセルのおはなし

他にも新刊書が多数入っています。

新学期を迎えるに当たり読んでほしい本です。

小学校入学で用意されるランドセル。ピカピカの一年生の背中で誇らしく揺れるランドセル。そんなランドセルも、子どもが卒業すると用済みになってしまう。それを内戦で学校の運営がままならないアフガニスタンへ届ける運動がある。

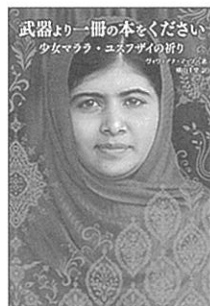
学校も、勉強道具も不十分な国で ランドセルは机になったりもする。

この写真絵本「ランドセルは海を越えて」には、ランドセルが配られる日の輝きに満ちた子ども達の姿が映し取られている。



内堀タケシ写真・文  
ポプラ社

## 教育とは



「武器より一冊の本をください」  
ヴィヴィア・マツツア著  
金の星社

タリバン支配下にあるパキスタン。女性への教育の必要性や平和への願いを訴えたがために、わずか15歳のマララ・ユスフザイはタリバンの標的にされ、頭部に銃撃を受ける。

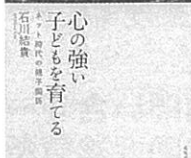
奇跡の回復を遂げた彼女は国連で教育の重要性をスピーチし、最も若いノーベル平和賞の候補者になった。マララが銃撃を受けるに至ったパキスタンの状況と、マララの現在までの歩みをイタリアのジャーナリストが追う。

## ネットとこども

教育を受けることすらままならない国がある一方、日本では、子どもを取り巻く「いじめ」や「ネットトラブル」が一向に減りません。

ネット時代の親子関係を考える本や子育てに役立つ本をご利用ください。

「心の強い子どもを育てる ネット時代の親子関係」  
石川結貴 花伝社



「脱ネット・スマホ中毒」  
誠文堂新光社



「尾木ママの女の子相談室2 いじめ・ケータイトラブルのなやみ」  
尾木直樹監修 ポプラ社



# 共感する体験を広げる

## 家読(うちどく)で 読(ヨ)ミニケーションのススメ★



羅臼町の子どものテレビやゲームに費やす時間が全国平均より突出して多いことをご存知ですか。新学期を機に、「家族で本を読む日」も大切に。図書室の本はどなたでも無料です。どうぞご利用ください。【参考】うちどく.com家読推進プロジェクト公式HP

### 読み聞かせ連携事業



今年度も町内の小学校・読み聞かせボランティア・公民館図書室の三者連携により、春松小学校1～2年生、羅臼小学校1年生～4年生まで、教室で読み聞かせ事業を行いました>(\*2団体のサークルが活動)

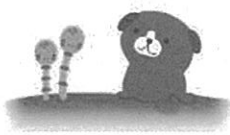
学年に合わせて本を厳選し、楽しいだけではない考えさせられる本も読んできました。子ども達は、「友達と一緒に」「先生と一緒に」にお話を聞いて共感し、「聞く力」も育っています。

新学期からも継続するにあたり、ボランティアを募集しています。羅臼町の地域活動にぜひご参加ください。

【連絡先】羅臼町公民館図書室 87-2004

## 「捨てる？」 ちょっと待った!

春の片づけシーズン到来！  
不用の本を秋に開催する「らうす古本市」へ寄贈をお待ちしています。  
(百科事典、マンガは除きます。)



### 「子ども読書活動の推進に関する法律」より

読書活動は子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていくうえで欠くことのできないものであることにかんがみ、すべての子どもがあらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書活動を行うことができるよう、積極的にそのための環境の整備が推進されなければならない。

## 羅臼小学校1年生 小林学級



授業時間を使い1年間に38冊の本を楽しみました♪



# 城下町のわだい

みんながまちづくり

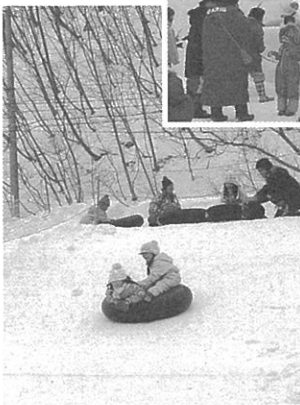
町では協働のまちづくりを推進しています。  
ここでは、町民や団体が自らの意思で「協働のまちづくり」を実践している方々を中心に取り上げ掲載していきたいと考えています。  
みなさんも「協働のまちづくり」にご参加下さい！

2月9日(日)

## 寒さも忘れ楽しんだ!!

第12回らうすオジロまつり（羅臼町商工青年部主催）が羅臼小学校グラウンド特設会場で開催されました。

当日は薄曇りで、かなりの冷え込みにもかかわらず、たくさんの家族連れで開会式直後の菓子まき、滑り台、特設舞台に作られたドラえもんやポケットに入っている記念撮影など、子供たちにとっては楽しい一日になったのではないのでしょうか。



2月10日(月)~12日(水)

## 森繁久彌さんがつないだ新たな交流

（東京都世田谷区千歳船橋の皆さんが北方領土啓発事業）

故森繁久彌さんの次男 建さんと森繁さんの自宅がある、千歳船橋の皆さんが2月7日「北方領土の日」にちなんで、北方領土の現地視察を目的として羅臼町を訪れました。

森繁さん生誕100年の昨年11月に、建さんの呼びかけで羅臼町が千歳船橋で知床物産展と北方領土啓発運動のイベントを実施したことがきっかけとなり来町しました。

滞在中関係者の皆さんは、羅臼町の各団体の皆様や森繁さんと縁のある方々との懇談や元島民の語り部、観光船から国後島を視察するなど、北方領土返還運動への理解を深めていただきました。



観光船の船上より国後島の視察をする様子



千島連盟の野口さんによる語り部

2月21日

### 道チャレンジ企業表彰を受賞した 後藤菜生子さんが町長に報告

道内の中小企業活性化を図るため、果敢に挑戦している創業間もない企業や経営革新に取り組み、優れた成果を収め、模範となる企業に贈られる。後藤さんは2部門あるうちの創業部門を受賞しました。

後藤さんは、昨年の7月に「㈱知床らうすリンクル」というガイドツアー会社を設立。羅臼の自然をガイドするだけでなく、基幹産業である漁業の魅力を伝えるガイドも行っています。

おめでとございました。



3月5日

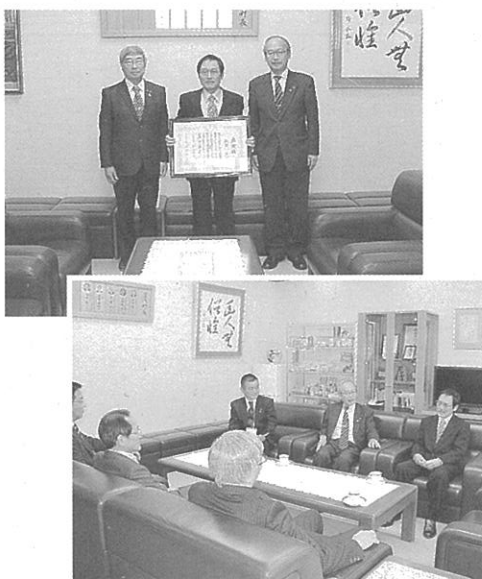
### 北方四島ビザなし交流事業に貢献、 敦賀さんに知事感謝状

北方領土ビザなし交流で6年に渡り、ホームステイやホームビジットでロシア人の受け入れにご協力いただいています敦賀 忠さん（礼文町）

に役場町長室において、伝達者の北方領土対策根室地域本部長の千葉均根室振興局長より知事感謝状が贈られました。

受け入れのきっかけは自分が元島民でもあり、向こうの島にも行ってみたいということ、自分が元気なうちに少しでも返還運動の役に立てればと思ひご協力してくださったそうです。

おめでとございました。



3月9日

### 高校生ボランティア障害者の方達と フロアーカーリングに挑戦!

羅臼高校生ボランティア同好会が社会福祉協議会主催のスポーツのつどいに参加し、お手伝いと共に一緒に汗を流しました。

今年の冬休みには社協、役場保健福祉課と連携し、独居高齢者世帯などの除雪を高校生自ら積極的に行って行きました。通常の活動としてはプルタブの回収、ペットボトルのキャップの洗浄・回収など、決して人目にはつかない地道な活動も行っています。

人との交流や地道な活動が現在ボランティア同好会の活動を行っている高校生の方達にとって、将来に繋がるとも良い経験となっているのではないのでしょうか。



フロアーカーリング対戦中



1月に行った除雪ボランティア作業



**委員が任命されました。**

平成26年羅臼町議会第一回定例会において、次のとおり委員が任命されましたので、お知らせいたします。

**根室町村等公平委員会委員**

公平委員会委員

寺 澤 哲 也 (新任)

任期 平成26年4月1日から

平成30年3月31日まで

**ご意見ありがとうございました。**

私は、先日流水を見に羅臼町を訪れました隣の者ですが、誠に残念でならない光景を目に驚きと怒りを感じて帰宅し、早速町長さんにご一報いたします。

それは、知床らうす道の駅に面した国道沿いの防波堤フェンスを破壊しながら重機で平気で雪を捨てる町民の姿でした。

羅臼町といえば、国立公園そして世界自然遺産の町、すなわち全国いや海外からも大勢の観光客が訪れる自然が豊富で美しい町といわれていますね。

その町の住んでおられる皆さん方のあまりにもだらし無さ、町を大切にする意義の無さ、私は町長さんの町を美化する認識のないことが最大の原因であろうと思います。

最後に物件を壊すことは、罪になる事ではありませんか？

職員にも厳しく点検するように伝え、早急に解決を計ってください。

とても醜いです。出来れば先頭に立って自治会と話し合ってください。

敬 具



**寄付・寄贈  
ありがとうございました**

知床・羅臼まちづくり基金

【北方領土返還運動事業】

船橋地区連合町会・船橋会

【中学校改築に関する事業】

株式会社 クレア

代表取締役 湯田 博美 様

有限会社 みさき水産 様

(平成25年12月25日)

平成26年2月10日受付分掲載



# TAXコラム

(税務財政課通信)

## 「国保税の納税は、お済ですか？」

2月末で国保税の最終納期が過ぎました。

まだ、納税していない方は、早急に納税するようお願いいたします。また、早急に納めることが困難な場合は、必ず税務財政課へご相談ください。

## 「釧路・根室広域地方税滞納整理機構への移管について」

町税等を滞納している滞納者で、この間、納税折衝に応じない方、納税がない方及び納税誓約が履行されていない方に対しては、現在「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に移管する準備をしております。

今一度、早急に納税するようお願いいたします。

平成25年度 町税・国保税の収入額・収納率(2月末現在) 単位：千円・%

		現年課税分		滞納繰越分		合計	
町税	H25	629,219	92.6	22,663	16.9	651,882	80.1
	H24	634,619	92.2	28,852	18.5	663,471	78.6
国保税	H25	388,369	86.9	24,555	16.1	412,923	68.9
	H24	406,175	87.6	28,981	15.7	435,156	67.2
合計	H25	1,017,589	90.3	47,216	16.5	1,064,806	75.3
	H24	1,040,794	90.3	57,833	17.0	1,098,627	73.6

また、町独自でも、不動産、給与、生命保険、預貯金等の差押えを執行し、収入の確保を図っておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

＜お問合せ先＞ 役場税務財政課 TEL 87-2113

## 赤ちゃん誕生

(敬称略)

(掲載はいずれも平成26年1月16日～平成26年3月12日受付分)

## おくやみ申し上げます

(敬称略)

### 羅白いさり火吟社

2月例会句  
平成26年2月

けあらしや神それぞれに遊びぬる  
 白梅の便りの届くタブレット  
 けあらしや暫し朝日を遊ばせて  
 北方の島の日の出や領土の日  
 気嵐の中より船団出港す  
 母が好き福助足袋の穿ごち  
 久々の便り梅見と書いてあり

俳句同好会「羅白いさり火吟社」では投句を募集致します。  
 住所・氏名・年齢・電話番号を明記し送付していただくか、  
 左記までお問い合わせ下さい。  
 〒086-1183 羅白町礼文町  
 小野寺千鶴枝(電話0153-187-2569)

(掲載はいずれも平成26年1月16日～平成26年3月12日受付分)

# 私達、遠路はるばる羅臼に住んでいます

道外出身  
women

No.6 株式会社 知床らうすリンクル 社長 後藤菜生子さん 32歳 出身/埼玉県上尾市 羅臼町在住歴/今年で6年目

今回の方は本町でガイドツア-の会社を経営している女性をご紹介します。

▲羅臼町に住むきっかけを教えてください。

世界自然遺産であり、自然保護と人の暮らしがどう成り立っているのか興味があり、環境省のアクティブレレンジャ-として羅臼町を希望して来ました。

▲羅臼町に来る前はどのような仕事をされていたのですか？

一度社会人として働いた後、自然環境の専門学校に通っていました。

▲羅臼町に住んで丸5年になります。印象などあれば教えてください。

人と自然の暮らしが密着していると感じました。自然というものは優しいものだと思っていました。羅臼町に住んでみて自然に生かされているんだと実感しました。

▲去年の7月会社を設立しましたが、どうして羅臼町で会社を起こそうと思ったのですか？

私自身、羅臼町の魅力をよく発信していいかと思っていた時に、他町に住んでいる今の会社の共同経営の方から羅臼でガイド会社を立ち上げたというお話をいただいた事と、羅臼町の周りの方々が背中を押してくれた事で会社を立ち上げる事になりました。

▲ガイドという仕事を通じて、お客様に羅臼の良さをどう伝えていけたらと思いますか？

羅臼の自然や美味しい魚介類をお伝えしたいのは勿論ですが、この町の人々の暮らしと自然が繋がっている切り離せない場所である事をわかってもらいたい、また来たいと思っていたからです。

▲このまま住んでいたいと思いますか。

住めば住むほどもっと知りたい場所なので住んでいたいと思います。

▲最後になりますが、町民の方に何か伝えたい事があればお願いします。

町民の方で改めて羅臼の自然に触れたい方がいらつしやれば一緒に歩きませんか。羅臼の方々にはお世話になってることを感謝してこれからも色々な事を教えていただきます。今後ともよろしくお願いします。



## 羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志をうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。

## 編集後記

上段でご紹介しております、道外出身womenは今回で最終回となりました。違う視点の羅臼を聞けることはとてもいい刺激になりました。インタビューを受けていただいた皆様には心よりお礼申し上げます。

## 人の動き

平成26年2月末現在 ( )内は平成25年12月末対比

人口	5,736人	(- 4)
男	2,831人	(- 8)
女	2,905人	(+ 4)
世帯	2,182世帯	(- 5)



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす平成26年3月号

編集/羅臼町 企画振興課 企画振興係  
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83  
☎0153-87-2114  
http://www.rausu-town.jp/