

魚の城下町

羅臼町広報誌

みんなが主役のまち

3
2021

NO.305

町ホームページ



公式Facebook



公式Instagram



道は開ける

～羅臼高校卒業証書授与式～

今月の主な話題

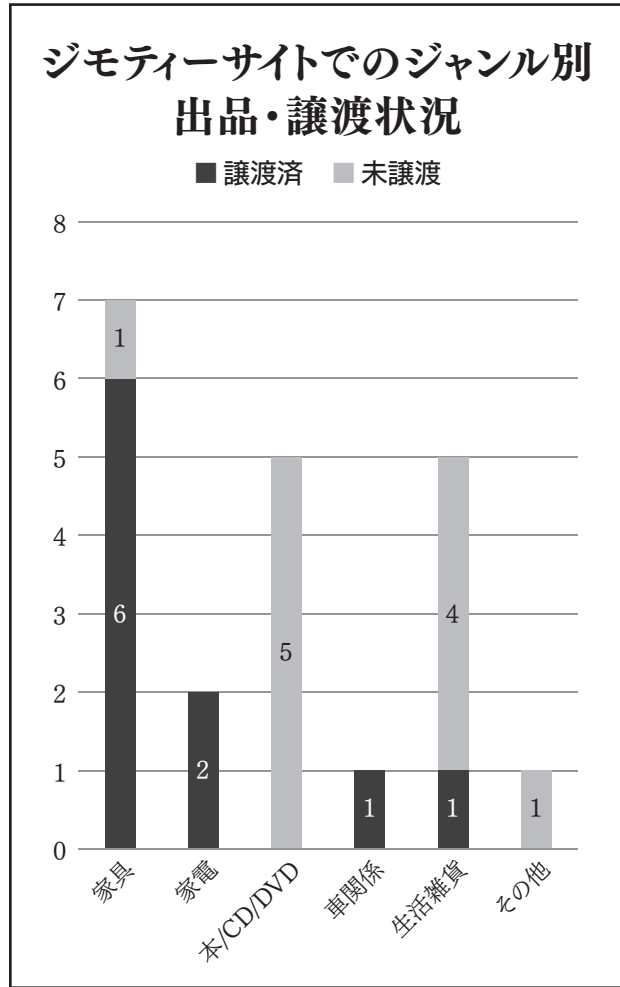
- ☑ ㈱ジモティーとの連携事業の経過について 2
- ☑ 新型コロナウイルスワクチンについて 4
- ☑ 羅臼のSDGs ～身近な取り組みから～ 6

(株)ジモティーとの 連携事業の経過について

町では、令和2年8月に(株)ジモティーとリユース活動の促進に向けた連携協定を締結して参りました。(連携事業内容の詳細については、昨年「広報らうす9月号」をご参照ください。)連携事業を開始して以降、多くの町民の皆様から出品希望のご連絡を頂き、3月1日までに全21件を出品し、その内10件の譲渡が成立いたしました。

当町といたしましては、今後も出品数を増やし続けて、更なるリユース活動の活性化を図っていきたくと考えております。そのためにも改めて町民の皆様の「自宅や倉庫、職場等にありません不要品について、捨てる前にリユースをお考え頂きたいと存じます。もちろん、ご自身でアプリなどを活用して頂いても結構です。

最近では、お引き渡しの対象者を「町民限定」から「直接引き渡しが可能の方」に変更したことで、町外からの受取者が増加している傾向にあります。



(株)ジモティーで掲載している品物紹介

上記のとおり、町では現在多くの品物をジモティーのサイトに掲載しているところではありますが、インターネットをご利用になられない方は見ることが出来ない状況です。そこで今回は、羅臼町が出品している現在引取募集中の品物の一部を本誌にも掲載し、募集いたします。引取希望の方は、羅臼町役場環境生活課(0153-871-2115)までご連絡ください。

品名 スープカップ3点セット
規格 直径約11cm

詳細 スープカップ3点セットでのお引き渡しとなります。数回使用した程度で問題なく使用できますので、ご興味のある方はお問い合わせください。

品名 ガラス製食器皿4点セット
規格 直径約14cm

詳細 ガラス製食器皿4点セットでのお引き渡しとなります。数回使用した程度で問題なく使用できますので、ご興味のある方はお問い合わせください。

品名：陶芸用粘土&釉薬セット

詳細：町有施設整理の際に出た品で年数も経過しているものです。相
当な数量及び種類の粘土と釉薬のため、現物をご覧いただきご
希望の物だけのお引き渡しへの対応も可能でございますので、ご
興味のある方はお問い合わせください。



品名：ステンレスポット

規格：容量1.0

保温効力：36℃以上

詳細：24時間

62℃以上

6時間

本品は保温・保冷が出来るステンレス製ポットです。若干の使
用感がありますが、箱付きでのお引き渡しとなります。

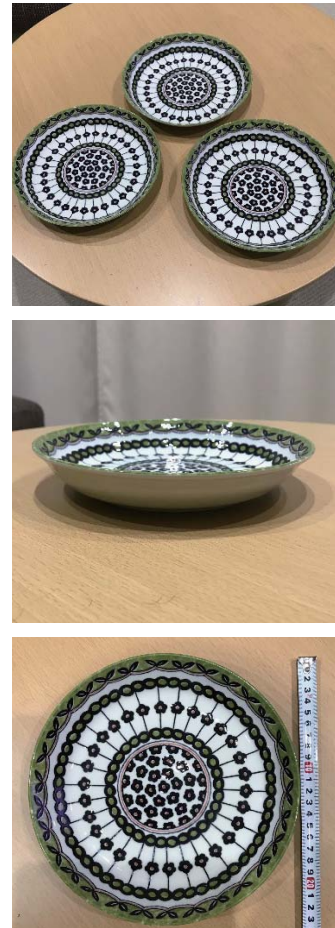


品名：食器皿3点セット

規格：直径約23cm

メーカー：Tale take presents

詳細：磁器製3点セットでのお引き渡しとなります。数回使用した程
度で問題なく使用できますので、ご興味のある方はお問い合わせ
ください。



この他、シモティーの羅臼町ページには様々な品物が掲載されてあり
ます。インターネットが使える方で、まだご覧になっていない方は、是
非一度ご利用頂ければ幸いです。

羅臼町のリユースのこれから

羅臼町では今後も引き続き、皆様のご家庭にある不要品を募集いたし
ます。ご連絡を頂ければ、担当職員が直接お伺いし、その場で査定等
を行った後にサイトに掲載・募集をいたしますので、まだまだ使えるよう
な「もったいない」品物がありましたら、お気軽に役場環境生活課まで
ご連絡ください。

こうしたリユース活動を進めることでごみの減量化となり、ごみ処理
の際に発生する二酸化炭素量の抑制等、地球環境の保全に繋がりますの
で、町民の皆様には今後も積極的なご協力を頂ければと存じます。

シモティー羅臼町役場環境生活課出品ページはこちら



新型コロナウイルスワクチンについて お知らせします

(令和3年3月5日時点)

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、羅臼町では、ワクチン接種の体制整備を進めています。まずは、ワクチンを正しく理解し、円滑に接種を進めていくために、現時点で分かっている情報をお伝えします。

■主に発症や重症化の予防が期待されています。

羅臼町で最初に接種するワクチンは、今回新たに承認された新型コロナウイルス（ファイザー社製：コミナティ筋注）は2回の接種によって95%の有効性で、発症や重症化を防ぐ効果が認められています。

■人命を守り、医療機関の負担も減らす手段になります。

多くの人が接種することにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすこととなります。

■どんなワクチンでも副反応が起こる可能性があります。

ワクチン接種は体内に異物を投与することになるため、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。障害が残るほどの重度なものは、極めてまれですが、副反応が起こることをなくすることはできません。

予想される副反応について（出典：厚生労働省リーフレットより）

接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

接種日当日 アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> 薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合はアナフィラキシーショックと呼びます。 起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こってもすぐに対応が可能なよう、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。

ワクチンを受けた日の
注意点

- 激しい運動は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。



接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10-50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1-10%	吐き気、嘔吐

- インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

コミナティ*添付文書より改編

■接種対象

◎16歳以上の方

■接種回数

◎1人2回接種が必要です。1回目から3週間あけ2回目を接種します。

■接種費用

◎無料です。

■接種順位

- (1) 医療従事者等
- (2) 65歳以上の高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
- (3) 高齢者以外で※基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
- (4) それ以外の方

◎現時点では、右記の順でワクチンを受けていただく見込みです。

※基礎疾患とは：

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・薬物治療や合併症を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血は除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）

（続）

ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている

免疫の異常を伴う神経疾患や神経筋疾患

神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）

染色体異常

重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）

睡眠時無呼吸症候群

基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

これらの疾患を有したり、状態を呈している方は、主治

医に、ワクチンを接種してよいか確認をお願いします。

★羅臼町での接種方法★

■接種場所

- ① 知床らうす国保診療所（個別接種）
- ② 羅臼町役場 会議室（集団接種）

※羅臼町に住民票はあるが、お住まいが異なる方は、お問い合わせください。

■接種を受けるための手続き

① 役場から「接種券」が届きます。

※65歳以上の方は3月中旬以

降に届く予定です。それ以外の方は、未定ですのお待ちください。

※「接種券」は接種会場にお持ちいただくこととなります。接種が終了するまで、大切に保管してください。

② 予約開始の案内がありましたら、予約してください。

※3月5日時点では、予約開始時期は未定です。広報等でお知らせします。

★ワクチンに関する問合せ★

① ワクチン施策に関する問合せ

厚生労働省

新型コロナウイルスコールセンター

電話：0120-0761770

（対応時間／9：00～21：00

平日、土日、祝日）

② ファイザーワクチン専用ダイヤル

電話：0120-146744

（対応時間／9：00～20：00

平日のみ）

③ 町内の接種に関する問合せ

羅臼町役場 保健福祉課

電話：87-2161

（対応時間／8：45～17：30

平日のみ）

☆ワクチン詐欺にご注意を☆

行政機関などから電話で「ワクチン接種が優先で受けられるので、お金を振り込むように」などの連絡をするとはありません。ワクチン関係で不審な電話やメールがありましたら、左記までご連絡ください。

消費者ホットライン

電話：0120-0797188

接種券イメージ



接種を受ける方へ

- シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

羅臼の SDGs

テレビや紙面などで、ほぼ毎日のように見聞きするようになったSDGs(エス・ディー・ジーズ)。SDGsとは何なのでしょう、私たちも何か特別なことをしなければならないのでしょうか。SDGsを少しのぞいてみましょう。

～身近な取り組みから～

SDGsとは

SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略称で、2015年の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載される2016年から2030年までに達成すべきとした国際目標のことです。持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人として取り残さない」ことを誓うとともに、その理想に向かつて全ての人が行動を起こすためにつくられたものです。

【SDGs 17のゴール】

- ① 貧困をなくそう
- ② 飢餓をゼロに
- ③ 全ての人に健康と福祉を
- ④ 質の高い教育をみんなに
- ⑤ ジェンダー平等を実現しよう
- ⑥ 安全な水とトイレを世界中に
- ⑦ エネルギーをみんなにそしてクリーンに
- ⑧ 働きがいも経済成長も
- ⑨ 産業と技術革新の基盤をつくろう
- ⑩人や国の不平等をなくそう
- ⑪ 住み続けられるまちづくりを
- ⑫ つくる責任つかう責任
- ⑬ 気候変動に具体的な対策を
- ⑭ 海の豊かさを守ろう
- ⑮ 陸の豊かさを守ろう
- ⑯ 平和と公正をすべての人に
- ⑰ パートナリーシップで目標を達成しよう



SDGsについての取り組み

すでにSDGsを意識した団体活動をされている方もいたり、道外の学校からもSDGsを意識した修学旅行を体験したいとの問い合わせがあるなど、SDGsは羅臼町にも波及してきています。世界規模の課題であるSDGsは、私たちの生活とは無縁なような気もしますが、はたしてどうなのでしょう。例えば、漁業の町として、⑭番の『海の豊かさを守ろう』が関係してきます。難しく考える必要はなく、自然由来の洗剤

を使ったり、海岸清掃をしたりするだけでも取り組みとして素晴らしいものです。⑫番の『つくる責任つかう責任』では、それぞれの分野で安心・安全・公平に作られていることを証明する認証マーク付きのものを購入し使用することも、すぐにできることです。普段から行っている、またはこれから取り組めることを行っただけで、意外と敷居の低いものではないでしょうか。このような取り組みを私達だけでなく世界中の人達が取り組むことが、SDGsの目標を達成することにつながります。



**FAIRTRADE
INTERNATIONAL**

フェアトレード認証
開発途上国の原料等適正な価格で購入することで、立場の弱い開発途上国の労働者等の生活改善と自立を目指す貿易の仕組み。

羅臼町についての取り組み

羅臼町においても、SDGsの全国的な動きを受け、町の様々な施策とSDGsの理念を連動させ、国や企業等とのパートナーシップを築き、羅臼町の課題の解決と発展、さらにはSDGsの実現を目指すこととして、2020年7月に『知床羅臼SDGsステートメント(声明)』を発表しました。

また、羅臼町教育委員会では、2012年に町内全ての幼稚園、学校がユネスコスクールに加盟以降、ESD(イー・エス・ディー)『持続可能な開発のための教育 (Education for Sustainable Development)』を取り入れられました。ESDは、現代社会の課題を自らの課題として捉え、それらの課題の解決につながる新たな価値観や行動を生み出すこと、それによって持続可能な社会を創造していくことを目指す学習です。2016年からは、幼稚園から高校までの一貫教育の中で、『ESDを活用したSDGsの目標達成と郷土愛に満ち、世界に誇れる人材の育成』に取り組んでいます。

羅臼町として、これからできることを模索しながら取り組みを進めて参ります。皆さんも一人ひとりが「できること」から取り組みを始めてみませんか？

※『羅臼の教育』羅臼のESDとSDGs』及び『知床羅臼SDGsステートメント』は羅臼町ホームページに掲載しています。

避難×感染症

収束しない新型コロナウイルス感染症。マスクの着用など感染予防をしての外出が日常となっている今、災害が発生し避難が必要になった場合にも感染予防が重要です。

今回は「自分の命は自分で守る」の第一歩として避難する時の非常用持出品の準備と感染予防について紹介いたします。

非常用持出品の準備は出来ていますか？

非常用持出品は災害が発生してから直ぐの初期段階をしのぐためのものです。

いざという時、すぐに避難するには日ごろから避難時に必要なものをリュックなどに入れて準備し、持出しやすい場所に保管しておくことが大切です。

町では本年1月に感染症対策グッズを入れた「羅臼町防災バッグ」を全世帯へ1セットずつ配布させて頂きましたので、食料や飲料水、各ご家庭で特に必要となる物を追加してご活用ください。

感染症対策グッズを
いれて配布済み



追加する物の例

準備のポイント

- ①食品や飲料水の賞味期限や薬の使用期限をチェックし、定期的に入れ替えましょう。
- ②食品は火を使わずに食べられる物を用意しましょう。
- ③妊婦さんや乳幼児、要介護者がいるご家庭で特に必要となるものを確認しましょう。
- ④非常用持出品は家族の人数分用意することが望ましいとされています。

避難所は感染症のリスクが高い？

身の安全を守るために避難する避難所。実は感染症が拡がりやすい環境になることがあります。

慣れない避難所での生活や、集団生活による「3密（密閉・密集・密接）」の発生など、避難所生活が長くなると自分の想像以上に体力・抵抗力が低下すると言われています。

「感染しない」「感染させない」を意識し、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

避難所では皆さんの協力が不可欠です

避難所が開設される程の災害が発生した場合、多くの方が避難所へ来ることを想定しなければなりません。

町ではマスクや消毒液の備蓄を行っておりますが、町が準備できる「もの」には限りがあります。あらかじめ非常時に持ち出す「もの」を各自で準備して頂き、避難所での自身の健康管理にご協力をお願いします。

羅臼町役場総務課 防災担当
お問合せ先 87-2111

塩分チェックシートを活用して減塩チャレンジ!!

町では特定健診を受けた方に、右表の「あなたの塩分チェックシート」を2年間実施しました。自分の食事は塩分が多いか少ないかを手軽に調べることができるものです。2年連続で実施した方は、1年目より2年目の合計点が低くなる方が多くいたことから、食事習慣を意識し、減塩に取り組んでいる方が増えていることがわかりました。

塩分の摂りすぎは高血圧の要因となります。塩分チェックシートをおこない、合計8点以下になるように皆さんも減塩チャレンジしてみてください。 (※塩分の多い食品を食べる傾向の方は合計が高く、塩分の少ない食事の方は合計が8点以下になります。)

あなたの塩分チェックシート

No. _____

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○をつけた個数 3点×個 2点×個 1点×個 0点×個				
小計	点	点	点	0点
合計点	点			

チェック	合計点	評価
0~8	0~8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13	9~13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し頑張りましょう。
14~19	14~19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上	20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。基本的な食生活の見直しが必要です。

記入例

あなたの塩分チェックシート No. _____

2000年 0月 0日 年齢 44歳 性別 男

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2~3回/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける(ほぼ毎食)	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
家庭の味付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多め		普通	人より少なめ
○をつけた個数 3点×個 2点×個 1点×個 0点×個				
小計	9点	2点	5点	0点
合計点	16点			

あてはまるものに○をつける

合計点を計算する

あてはまるものにチェックをつける

~令和3年2月末現在特定健診受診者状況~ 対象数：1,289名 受診者数：208名 受診率：16.1% 羅臼町役場 保健福祉課 TEL 87-2161

子育て情報ひろば ~すくすく~

ありんこは 月~金 9:30~11:30まで 火・水・木は午後も開放!



令和2年4月~令和3年2月までに総勢3,274名の親子が、ありんこをご利用いただき感謝致します。その姿に癒される日々です。

★ありんこ★

♪ 4月・5月のありんこ情報 ♪

☆ありんこ広場 (0歳~3歳対象) ☆すくすく広場 (1歳未満対象・妊婦さんの見学可) ☆のびのび広場 (2歳~3歳対象)

4月5日(月) 開放開始	4月7日(水) ありんこ広場	4月9日(金) すくすく広場	4月12日(月) ママの日
4月14日(水) ありんこ広場	4月21日(水) ありんこ広場	4月28日(水) ありんこ広場	4月30日(金) のびのび広場
5月7日(金) すくすく広場	5月9日(日) パパの日	5月10日(月) ママの日	5月12日(水) ありんこ広場
5月19日(水) ありんこ広場	5月26日(水) ありんこ広場	5月28日(金) のびのび広場	5月31日(月) 計測

*5月9日(日)はパパの日です。パパとお子さんで「ありんこ」に遊びに来てください。ママのリフレッシュの時間です。
 *5月31日(月)は計測です。保健師・栄養士・歯科衛生士さんが来て相談も受けます。バスタオルと母子手帳を持参してください。
 *毎週火曜・水曜・木曜日の13時~16時30分まで一時預かりを行っています。幼稚園行事の際に、下のお子さんの午前預かりもします。事前にお申込み下さい。

お問い合わせ先：羅臼町子育て支援センター『ありんこ』 TEL 88-1515

知床らうす国保診療所通信

～みんなで育む・みんなの診療所～

診療のお知らせ 4/1～

診療科	診療週	曜日	診察時間	備考
内科・外科	毎週		午前8時30分～午後4時	診療医：所長・出張医 ※水曜日は出張医のみ
脳神経外科	第1週	月	午前8時30分～午後4時	診療医：大野記念病院 脳神経外科
循環器内科	第2又は3週	金	午前8時30分～午後3時	診療医：孝仁会記念病院 副院長
皮膚科	第2・4週	水	午前10時～午後3時30分	診療医：孝仁会記念病院 形成外科
整形外科	第1・3週	金	午前10時30分～午後4時	診療医：北新病院 整形外科 ※第2・4週より変更
訪問診療	第2・4週	火		診療医：所長

※診療週の変更がある場合がありますので、ご了承ください。HPもしくは外来でご確認をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

診療所では、平日診察時間内において新型コロナウイルスワクチン接種を予定しております。入荷未定ですので、日程は追ってお知らせします。羅臼町役場から接種券を発行された方が対象となります。接種希望される方は、電話もしくはFAXで事前予約制とします。

ワクチン接種予約時の注意点と来院時のお願い

- 他の予防接種を行う場合、原則13日以上の間隔をおくことが必要ですので、ご留意して下さい。
- 発熱や体調不良以外でのキャンセルはご遠慮ください。
- 接種券と記載した予診票をご持参し受付してください。
- 体温測定は自宅で実施した値を記入してください。
- マスク装着の上、手指消毒をお願いします。
- 本人と確認できる身分証明書（保険証・免許証など）をご持参してください。
- 肩に近い腕に筋肉内注射をしますので、衣服の着脱がしやすいようにお願いします。
- ワクチン接種後は、運動を控えましょう。



木島所長より Vol.7

新型コロナウイルスワクチンについての重要点

- ワクチンを受けた人の感染の確率は、受けない人の10分の1以下。
- ワクチンを受けた人の感染時の重症化の確率は、受けない人の10分の1。
- 対象年齢は16歳以上の見込み。
- 発症時の重症化の危険が大きい高齢者や慢性疾患の患者さんには特に接種をおすすめ。
- ワクチンの長期的な有効性や安全性は、まだ長期間の使用経験がないので不明。
- ワクチンには必ず一定確率で副反応という現象が起こる。
- アナフィラキシーという強い副反応は10万人に1人ほど。
- 注射部位の痛みや腫れは50%以上の確率で発生する。
- 一般論として、集団内のワクチン接種が多いほど、集団内での流行を防げると考えられている。

なお、3月5日現在、町民の皆さんに対するワクチン接種の日程は未定です。ワクチンに関する役場からのお知らせを参考にするようにお願いします。

～予約・お問い合わせ～ 知床らうす国保診療所 TEL87-2116



GIGAスクール構想の 実現に向けて

羅臼町では、様々な状況下であっても、「学びを止めない」教育環境の実現のため、すべての小中学校でICTを活用できる環境を整備しました。

1人1台端末を整備!!

○児童生徒にiPadを貸与

町内の小学校・中学校の全児童生徒に、1人1台iPadを貸与します。

iPadは、原則
学校で使用します。



○学校のネットワーク環境整備

1人1台の端末整備に伴い、児童生徒が一斉に通信回線を使用することが想定されるので、これに対応できるネットワーク環境整備を各学校で行いました。



長期臨時休業でも学びを止めない!!

新型コロナウイルスをはじめとする感染症の拡大等により、小中学校が長期臨時休業を余儀なくされた際に、児童生徒の学習機会を確保するため、iPadを家庭に持ち帰り遠隔授業を行うことがあります。



保護者の皆様へ ご協力をお願い

遠隔授業を受けるためには、インターネット接続環境が必要です。ご家庭にインターネット接続環境がない場合は、インターネット接続環境の整備にご協力をお願いいたします。

インターネット接続環境を整備できない場合は、教育委員会がモバイルルーターを貸し出します。ただし、通信費を含むSIMカードの契約は、各家庭で行っていただきます。

インターネットに接続するには・・・?

①回線を引く



②モバイルルーター



③スマホでテザリング



購入の雑誌が 17誌に増えます!!

- 『クロワッサン』
- 『住まいの設計』
- 『すてきにハンドメイド』
- 『月刊 クーヨン』
- 『北海道のガーデニング My LOFE(マイ ロフエ)』
- 『きょうの健康』
- 『道民雑誌 クオリティ』
- 『北海道生活』(寄贈)
- 『暮らしの手帖』
- 『婦人之友』
- 『ハルメク』
- 『ダ・ヴィンチ』
- 『ESSE』
- 『MOE』
- 『HO(ほ)』(寄贈)
- 『かやくのじかん』
- 『文芸春秋』



春が近づいていきますね。進学・就職など今ある場所からの旅立ち、そして新たなスタートの準備を進める時期ではないでしょうか。

図書館でも40年間、司書として町の人と本をつないできた菊地館長が退職し、新年度からは新体制となりますが、今後も新たなサービスや事業を展開し、町民の皆さんの読書活動、生涯学習を支援していきますので、どうぞお気軽にご利用ください。

ハッピーライフをナビゲート 新年度からの新たなサービス!



ステイホームを充実
する雑誌の数々!

これまで5誌だった雑誌を4月から17誌に増やします!暮らしや子育てに役立つ情報誌や趣味・実用にあわせた雑誌までのラインナップをご用意します。

現在は、電子書籍などで雑誌に親しんでいる方も多いと思いますが、定期購読となると結構なお値段がかかる...なんてことも。

お財布にやさしく、手軽にいろいろな雑誌を読める、図書館をぜひお役立てください!

DVD・CDも
続々購入予定!

さらに、町民の皆さんのおうち時間がより良いものになるようDVDやCDなどの視聴覚資料も続々購入予定です!

貸出可能なものを多く用意しますので、楽しみにお待ちください!

データパス
どうしんDB利用
5月スタート予定!

「どうしんDB(データパス)」は、1988年からの北海道新聞の記事が、キーワードや日付で検索できる便利なサービスです。

見逃してしまった記事を図書館内の検索機で探すことができます。

5月スタート予定です。



たくさん寄贈
いただきました!

今年度寄贈いただいた方は、22名。本の冊数は、348冊(3月9日時点)でした。

寄贈いただいた本は、図書館の蔵書、または古本市で町民の皆さんへ還元するものとして活用させていただきます。

ありがとうございました。



羅臼高校写真部が フォトブックを作成

羅臼高校の写真部作成の「羅臼フォトレコード」を町へ寄贈いただきました。図書館へも1冊いただきましたので、貴重な町の財産として、所蔵し貸出をします。

羅臼高校写真部の集大成を、ぜひ一度ご覧ください。

わたしたちが

地域おこし協力隊です

NATURE RAUSU

1年間でしたがありがとうございました！

庭でかまぐらを作って冬BBQをしようと思っていましたが、完成した次の日に吹雪のせいで出入口が埋もれてただの雪山になってしまいました。地域おこし協力隊の加茂です。

3月いっぱい、札幌に戻ることになりました。1年って早いですね！

地域おこし協力隊として1年間、観光情報だけではない羅臼町の情報発信を行いました。業務で漁師の方と話す機会が多く、みなさん気さくに接してくれるので、私も普段通りに会話している感じで仲良くしていただき、新鮮な魚介類を頂くなどとても優しい人ばかりで感謝しています！

羅臼に来てからお世話になっている方々からは、手作り弁当や夕食、昆布、大量の殻付きウニ等々をご馳走になったり、実家にアキアジを送ってくれたり、なんでこんなに良くしてくれるのか？と疑問に思うほど可愛がってもらいました。

後は、近所のお世話になっている方とは、BBQや登山に行ったり、観光船の乗船、クリスマスパーティーや誕生日を祝ってもらったり楽しい体験をさせてもらいました！

良い人たちに囲まれて非常に楽しかったです！カラフトマスが遡上してくる頃に羅臼にまた遊びに行きます。では！👋

(羅臼町役場企画振興課地域おこし協力隊：加茂)



自然を守り自然に守られる暮らし

もしもコロナウイルスが流行していなければちょうど今頃までオーストラリアにいる予定でした。30歳が期限であるワーキングホリデー制度を利用し滞在する予定であったので最後のチャンスでしたがコロナの為に諦めました。

海外で過ごす予定であった1年間をどの様に過ごそうかと考えていたときに羅臼町の地域おこし協力隊の募集を目にし、応募することを決めました。面接の際町長に「海外に来る気持ちで来た方がいいかもしれないね」と言われ、ますます羅臼町に行きたいという気持ちは高まりました。そして羅臼に向かうバスの中からの景色を見て羅臼に来ると決めたことは間違いではなかったと確信しました。

この1年は観光客が少なくお祭りもすべて中止され、例年のスケジュールとは異なる業務内容であったため、観光客を受け入れる準備期間としてパンフレットの作成やHPのリニューアル業務を担当しました。

世界自然遺産、野生動物との共存、羅臼町での漁や羅臼昆布などに関して知識を蓄える期間となり、学んできた英語や関心のあるデザインに関する実務を通して経験を積む機会を与えていただきとてもありがたく思っています。

また、1年目で羅臼の事を何も知らない状況でしたので羅臼町民の方々や移住されて来た方々とお話をし、様々な角度から見た羅臼町について教えていただきました。

1年はあっという間ですが、同時に1年あればたくさんの人と出会い、色々なことに挑戦することが出来ると実感しました。

4月からまた1年間、羅臼町に居られることになりました。次の1年間でどのような変化があり成長していくことができるかを考えるととても楽しみです。また、2年目は生活を安定させていく次の段階に入っていきと思っています。目の前にあることをこつこつと、そして与えられた状況に感謝して暮らしていければと思っています。

今後とも宜しくお願いいたします。

(羅臼町役場産業創生課地域おこし協力隊：土井)



TAXコラム

(税務財政課通信)

期間内にお早めに 確定申告 4月15日まで

「納税は、お済みですか？」

令和2年度の各町税（第1期～第4期）及び国保税（第1期～第9期）の納期が過ぎました。まだ完納されていない方は、遅れた日数に応じて延滞金が増算される場合がありますので、早急に納税してください。

「釧路・根室広域地方税滞納整理機構への移管について」

町税及び国保税を滞納している方の中で、「納税誓約を守らない」「納税折衝に応じない」「督促や催告を無視する」など悪質な方等について、「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に滞納分の徴収を移管する準備をしております。

「税の公平性を保つために」

滞納整理機構への移管も含め、町独自でも、預貯金や給与、生命保険等の差押えを行い、税の公平性や町の財源を確保するよう努めております。

「納税相談の実施」

やむを得ない事情により、納めることが困難な方は、早急に納税相談をしてください。

【3月の夜間・休日窓口】

〈休日窓口〉 3月28日(日) 午前9時～午後5時まで

〈夜間窓口〉 3月31日(水) 午後7時まで

〈お問合せ先〉 羅臼町役場税務財政課 TEL87-2113

会員募集 !!

札幌らうす会、東京らうす会

『札幌らうす会』『東京らうす会』は、各地域に住む羅臼町出身者や羅臼町を応援していただける方で構成され、生まれ育った羅臼を応援したい、羅臼の方達と交流を図りたいとの思いから、各イベントでのPR活動や交流会など様々な活動に取り組まれています。

近年は、羅臼町からどなたが移住してきているのか分からないため、お声掛けもできず会員不足に悩まされており、事業の実施が厳しくなっています。

皆様のご家族やご友人で札幌・東京近郊にお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひ紹介いただき羅臼を応援する『らうす会』の輪を^{ふるさと}広めていただけませんか。

また、両会と連携する地元の組織として『故郷らうす協力会』も広報の送付や各会の総会へ参加し交流・情報交換などの活動をしています。故郷らうす協力会へもぜひご参加いただければと思います。

ご紹介いただける場合は、各会へ直接ご連絡いただくか、産業創生課（故郷らうす協力会）でも受け付けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

《お問い合わせ先》

●札幌らうす会 事務局
sapporo_rausukai@yahoo.co.jp

●東京らうす会 事務局
rausu@tokyo-rausu.jp

●故郷らうす協力会 事務局
産業創生課 TEL:0153-87-2126



1月30日(土)

百寿のお祝い

100歳の村山榮一さんに内閣総理大臣からの祝状と記念品が町長より伝達され、ご家族と一緒に長寿をお祝いしました。村山さんは、冬期間の除雪作業を自ら行うくらい元気な方で、年齢を感じさせない軽い足取りで当日も写真撮影に協力してくれました。

お誕生日おめでとうございます。これからも元気いっぱいに長生きしてください。



2月14日(日)

「知床羅臼NOASOBI日和」開催！

知床羅臼NOASOBI・MANABI推進協議会では、羅臼のフィールド力を生かした学びの拠点の創出として、冬季の環境を活用した『知床羅臼NOASOBI日和』を羅臼の間欠泉前広場で開催しました。

当日は、子どもから大人まで約350人が会場を訪れ、コクワの木を使った「かんじき」づくりや自然の傾斜を使った滑り台など自然の中での遊びを体験したほか、昼食時には羅臼昆布を使った『本格おでん』や昔ながらの『しょうが餅』など、食の魅力と伝統を親子で堪能していました。冬の風物詩である『かまくら』を使ったワークショップスペースも会場内に設置され、イベント取材に訪れた新聞記者の方々が会場内の雰囲気を感じながら、記事作成をされていました。

また、会場設備は(株)スノーピーク地方創生コンサルティングにより、(株)スノーピークのギア(道具)で特別な空間演出も行われたほか、(公財)知床財団でも、羅臼ビジターセンターでのビジカフェや夜間開放も行われました。地域と企業の連携により、さらに魅力的な事業となり、非日常の中での学びと遊びの体験・特別感を堪能することができました。



2月15日(月)

共栄町町内会 社会貢献賞受賞

共栄町町内会が令和2年度北海道社会貢献賞(道路愛護等功労者)を受賞し、釧路建設管理部長から賞状が贈られました。

共栄町町内会の皆様は、平成8年から24年間、道道87号知床公園羅臼線において花壇の植栽や管理などを行い、道道の美化活動に貢献されています。

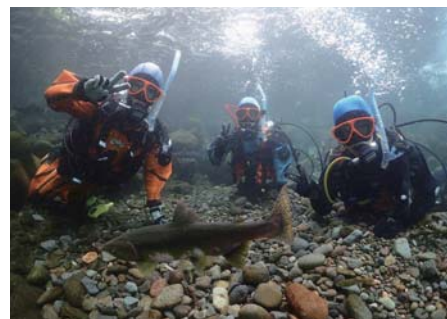
共栄町町内会の皆様、おめでとうございます。





2月18日(木)

羅臼高校3年生今年も潜水士合格



令和2年度羅臼高校水産教室専科生の3名が、海中の土木作業や海洋調査等に必要な資格となる潜水士の国家試験に合格しました。同校は令和元年度より潜水士資格取得プログラムを導入しており、合格者の輩出は2年連続となりました。

夏からスキューバダイビングの資格取得に取り組み、2月上旬からは知床ダイビング企画のスタッフを講師に招いて国家試験に向けた集中講座を受け試験に挑みました。

3名は「羅臼高校でなければできない体験ができた。いつか仕事で活用できる機会があれば。」と口を揃え、3月1日、3年間生きる力を育んだ羅臼高校を卒業し、それぞれの夢の実現に向け新たなスタートラインに立ちました。

3名の皆さん合格おめでとうございます。



2月23日(火)

羅臼高校創作料理プロジェクト「らうす大漁焼き」に注文殺到



羅臼高校創作料理プロジェクトのメンバーが、ツルハ羅臼店前で「らうす大漁焼き」の実演販売をおこないました。活動のはじまりとなった2013年の「高校生チャレンジグルメコンテスト」で最高賞である北海道知事賞に輝いた「らうす大漁焼き」が世代を越え受け継がれ、新たな町の名物にしようと活動しており、この日は販売開始の午前10時から注文が殺到し、予定より1時間早く完売となりました。



メンバーからは『大漁焼きを羅臼の名物にしたい。』『コロナの影響もあり販売活動ができなかったが、多くの人達に食べてもらうことができ良かった。』『後輩達にも受け継いでいってほしい。』と羅臼の活性化を願う言葉を頂きました。



3月1日(月)

高規格救急自動車更新配備

羅臼消防署は、平成15年から運用してきた高規格救急自動車を更新配備しました。

車内には高度救命処置用資器材として自動体外式除細動器や12誘導心電図をモニタリング可能なタッチパネル式大型画面ベッドサイドモニタなどを積載し、さらに、走行時の振動による傷病者への不快感を軽減する機能として防振ベッドを装備しています。また、新型コロナウイルス陽性者や感染疑いのある患者への搬送機材として搬送用アイソレーター装置を購入し、より安心安全に患者を搬送することが可能となりました。





3月1日(月)・3日(水)

令和2年度 羅臼町児童・生徒表彰受賞

この表彰は、子ども達の優れた個性や能力を発見し、その成果を表彰することにより、心身ともに健全な児童生徒を地域ぐるみで育てることを目的として、平成3年度から行っており、今年度で30回目を迎えます。

今年度においては、スポーツ少年団での活動が評価され、小学生2名の受賞が決定しました。

表彰式は春松小学校（3月1日）と羅臼小学校（3月3日）で行われました。受賞者には和田教育長から記念の盾が贈られ、日頃の頑張りや成果を称えました。受賞者の皆さんおめでとうございます。



【体育賞】倉澤こころさん（春小6年）



【体育賞】大國 海くん（羅小6年）



3月2日(火)

コロナ差別をなくそう ～思いを込めリボンづくり～

羅臼町では、新型コロナウイルス感染者や医療従事者への差別や偏見のない地域づくりを目指すため「シトラスリボンプロジェクト」に参加しています。

同プロジェクトは愛媛県発祥の取り組みであり、特産の柑橘類にちなんで緑や黄色のひもで「地域」「家庭」「職場・学校」を表す3つの輪を結んだリボンを作り、衣服に付けるなどして患者や医療従事者に「おかえり」と「ありがとう」の気持ちを表しています。

羅臼町では、町内の女性サークル「Join-Rausu美活塾（代表田中郁子氏）」のメンバーが春松小学校全96人の生徒にリボンづくりの指導を行うなど、子ども達も自らシトラスリボンを制作し普及啓発に取り組んでいます。

また、「Join-Rausu美活塾」の皆さんは、診療所や役場、漁協職員にもシトラスリボンを作成し配布していただきました。

withコロナ、afterコロナの暮らしの中で、これからもコロナ差別をなくす運動を町全体で取り組みましょう。



3歳児の

むし歯のない子を発表します



令和2年度に行われた3歳児健診で、下記のお子さんにむし歯がありませんでした。お子さんの歯のお手入れを頑張った方のお名前を合わせて表彰させていただきます。今後も歯みがきを続け、健康な歯を守ってくださいね。

*掲載にあたっては、3歳児健診時に確認させていただいた内容です。*令和2年度歯科表彰対象者は、平成29.1.18生れ～平成30.1.17生れの歯科健診を受けている方です。

住所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張った人	住所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張った人
幌 萌 町	サカモト ユリ 本 勇 利くん	めぐみ	礼 文 町	イワミ キョウマ 岩 見 京 磨くん	慎晃、真紀子
春 日 町	カセ ナナカ 加 瀬 菜々花ちゃん	基敏		タナカ タケル 田 中 尊くん	龍二、美沙
	ミヅネ アニス 三 船 杏 珠ちゃん	慎悟		ナカシマ ココ 中 陳 ココ 心 響ちゃん	貴仁
麻 布 町	サカモト ツムギ 本 紬 ギ 凧ちゃん	研太、沙織	栄 町	エビナ ナケン 蝦 名 玄くん	仁、唯
八 木 浜 町	ダイメ アカリ 大 自 あかりちゃん	小百合		コバヤシ アオイ 小 林 アオイ 蒼くん	真裕子
	ヨコヤマ イフク 横 岩 岳くん	奈都恵	ヤマモト サツキ 山 口 サツキ 月ちゃん	徳泰、樹里	
知 昭 町	アヲキ ナガトシ 青 柳 ニ 虹 心ちゃん	知幸、麻美	ナカシマ ナナ 中 陳 ナナ 菜ちゃん	千尋	
	ナリタ ハルヒコ 成 田 ハルヒコ 晴 智くん	亜弥	共 栄 町	イガラシ イトナ 五十嵐 イトナ 純菜ちゃん	昌義
	ハマシラ タカシ 濱 澤 タカシ 奏 多くん	啓太、美里		クロダ タツト 黒 田 タツト 陸 斗 くん	一気
	ハマシラ カイ 濱 屋 カイ 海 龍くん	好恵	カマタ タカヒコ 鎌 田 タカヒコ 朝 陽くん	まどか	
	マサダ アキト 増 田 アキト 誠 人くん	洋	クワハラ エマ 桑 原 エマ 茉ちゃん	優太	
	ヨシダ アツシ 吉 田 アツシ 杏 珠ちゃん	幸洋、朱里	シロトリ アオイ 白 取 アオイ 青 依くん	貴博	
	ヨツヤ キョウガ 四ツ屋 キョウガ 叶 雅くん	聖	タカハシ レン 高 橋 レン 蓮くん	周平	
松 法 町	マツウラ リフタ 松 浦 リフタ 睦 斗くん	勇樹	ヨツヤ ナオキ 四ツ屋 ナオキ 音くん	真平、弥土里	



3月17日(水)

司書さんありがとう!!

羅臼町の司書として地域の人たちに寄り添い、子どもの達に読書の大切さや新しい物語と出会う楽しさを教えてくれた菊地司書が今年度末で退職されることから、日頃より図書館に通う子ども達から感謝の気持ちを込めた贈り物が手渡されました。「司書さん、40年間ありがとう！」とメッセージも伝えられ、司書さんも笑顔で応えていました。最後は、みんなでお気に入りの本を持って記念撮影。とても素敵な時間を過ごしました。



羅臼のふつうは、日本のごちそう。 ～プロ野球選手に届いた！羅臼の食の魅力！～

シーズンの開幕に向け、沖縄県などを中心に自主トレーニングを開始するプロ野球選手。

自主トレーニング期間中は、技術の向上はもちろんのことシーズンを戦い抜くためのからだ作りに徹底的に取り組む中、一流選手が口を揃えて言葉にするのが「食事の大切さ」です。

期間中は、専属の管理栄養士や調理師が全国の食材を使い栄養価の高い献立作成や栄養管理指導を行い、シーズン中に最高のパフォーマンスを引き出すためサポートします。

この度、球界を代表する投手であり令和初の投手三冠王である千賀滉大選手（福岡ソフトバンクホークス）や2020シーズンパシフィックリーグ最多勝を獲得した石川柊太選手（福岡ソフトバンクホークス）、更には今後の日本球界を盛り上げる期待の若手選手として注目されている山岡泰輔選手（オリックス・バファローズ）やK鈴木選手（オリックス・バファローズ）など、多くの一流選手に羅臼食材の魅力に注目いただき自主トレ食材として使用していただきました。

羅臼町からは、羅臼ブランド認証品のホッケや鰯、鮭節昆布醤油などをお取り寄せいただき、朝食や夕食時に召し上がっていただきました。

選手の皆さんからは『来年もぜひ羅臼食材を自主トレ食材に！』、『いつか行きたい町 知床羅臼町！』など感動の声が寄せられ、それぞれのSNSで羅臼町をPRしていただきました。

『羅臼のふつうは、日本のごちそう。』を体感していただいた選手の皆さんの今シーズンのご活躍を期待しています。



千賀選手と羅臼産鰯のしゃぶしゃぶ



山岡選手と羅臼産ほっけのおにぎり



福岡ソフトバンクホークス選手の皆さん



オリックスバファローズ選手の皆さん



(令和3年1月11日～令和3年3月10日受付分掲載)

この度、羅臼町女性団体連絡協議会様より、イベントでの売り上げの一部を、まづぐりのために活用したいという趣旨から、羅臼葬斎場へ、非接触型の消毒液およびゴミ箱、和室へ上がるための踏み台を寄贈頂きました。今回は、令和2年10月18日に開催しました意見交換会をキッカケにご提案頂き寄贈頂いたものです。
羅臼町女性団体連絡協議会の皆様、本当にありがとうございました。



【財政調整基金】
高部電気株 代表取締役 高部 真一様
【非接触型消毒液・ゴミ箱、踏み台】
羅臼町女性団体連絡協議会 様

寄付・寄贈ものがうけとられました

町長室

『女性のちから』



コロナ禍でも地域が笑顔で思いやりのある暮らしやすい社会を目指す「シトラスリボン運動」を実践してくれている『美活塾』の皆さん。また、～羅臼の海をキレイに～「おさかなEM菌石鹸商品化事業」を展開してくれている女性連、漁協女性部、商工女性部が合同で組織している『知床スマレ・エコプロジェクト』の皆さんが羅臼町役場を訪れて下さいました。
不漁が続き、またコロナなどで不安な日常を過ごしている羅臼町の皆さんを少しでも元気づけようと活動してくださっています。本当にありがたいことです。女性の元気な町は希望が持てるそうです。私たちも一人ひとりできることから頑張りましょう。

人の動き

令和3年2月末現在 ()内は令和3年1月末対比

人口 4,711人 (- 4) 男 2,350人 (- 2)
世帯 2,046世帯 (+ 4) 女 2,361人 (- 2)

編集後記

2011年から継続して開催されている知床羅臼町観光協会主催の知床羅臼写真コンテストのスナップ部門に今回初めて応募してみました。応募する前に過去の受賞作品を確認しましたが、プロカメラマンが撮影されたような作品ばかりで応募するのをためらいましたが、周りの方々も応募するとのことで、思いきって応募に至りました。結果は、3月末に発表されるようで、どの作品が受賞するのか楽しみであります。皆さんも町内でとっておきの写真がとれた際は、応募してみたいはいかがでしょうか。
今年度最後の広報誌発行となりました。これまで取材にご協力いただいた皆さんありがとうございます。(A)

羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志ををうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。

