

魚の城下町

羅臼町広報誌

3

2022

NO.311

今月号の表紙は、Jappina café (ジャッピーナ カフェ)で英語を学ぶ子ども達の様子です。将来は、バイリンガルな羅臼人があふれる町になるのでしょうか。



楽しく×学ぶ×英語

今月の主な話題

- ☑ 「羅臼町の英語」で世界と繋がる 2
- ☑ むし歯のない子を発表します 4
- ☑ 発見から80年！羅臼のひかりごけ 8

町ホームページ

公式Facebook

公式Instagram

公式LINE



「羅臼町の英語」で世界と繋がる

どうして英語に取り組むのか？

羅臼町はなぜ「英検に補助金が出る・A・L・Tの先生が2人もいる・各学校で英語活動をしている・語学教育担当の地域おこし協力隊がいる」のでしょうか？

英語を話す人口は、17億人ほどで（全人口70億人）、約4億人がネイティブです。そして、約13億人は私たちのように、外国語として英語を勉強している人たちです。英語ができれば、世界の17億人と繋がることができます。

世界の四分の一の人と繋がり「自分はどう生きるか？」の選択肢を豊かにする英語の環境を町では日々提案しています。

子供たちの選択肢だけでなく、大人の私たちが視野を広げることも大切です。一人ひとりが自分の選択肢・世界を広げる。そのことが、自分の人生を豊かにします。そうやって自分から始まって、家族、周囲、日本、世界を豊かにする「英語」を羅臼ではどのように取り組んでいるか、今回ご紹介します。

学校での活動

各小学校の英語活動をご紹介します。



羅臼小学校の英語活動

“Let's enjoy English!!! (ラッツエンジョイイングリッシュ)”を目標に、子供達と授業だけでなく、ハロウィンやイングリッシュフェスティバルなどのイベント、デイヴィット先生の放課後英会話教室などを通し、たくさん英語を楽しみ、慣れ親しむことができています。

また、町の支援を受け、6年生全員と5年生希望者が英検5級を受験、6年生が14名、5年生が4名合格しました！



Let's try!! (ラッツトライ) 春松小学校

水落先生、A・L・Tのデイヴィット先生、羅臼高校生の鈴木幹大さん・地域おこし協力隊が共同で取り組んでいます。春松小学校の皆さんが毎週木曜の放課後活動として、英語にトライしています。自己紹介や、動物の名前（SQUIRREL、RACCOON アライグマなど）等が言えるようになってきました！

英語活動に参加しているメンバーの声

「ここで、実際に英語の活動に参加しているメンバーの感想をご紹介します。」

「私は、低学年グループの活動に参加しています。いいなと思ったことは、楽しく英語を学べて、他の学年とも仲良くできることです。機会があれば、英語どんじゃんけんをまたやりたいです。」(春松小学校3年生飯島絆温さん)

羅臼町には2人のALITの先生がいます



オーストラリア出身のデイヴィット先生は主に幼稚園と小学校で、アメリカ出身のウィリアム先生は中学校と高校を担当しています。今回ウィリアム先生から私たちへ、メッセージをいただきました。



「私はウィリアムです。アメリカのカリフォルニアから来ました。I really enjoy the life here in Rausui. We

can do some activities together and (羅臼ライフを楽しんでいます。一緒に活動しましょう！そして…) 私は日本語が話せます。一緒に英語と日本語を勉強しましょう！

英語+カフェの新たなコミュニティ

フィリピン出身店長のローシィさんが経営する「Japping cafe」(ジャッピーナカフェ)はカフェという空間でリラックスしながら、英語を学ぶことができます。

ジャッピーナカフェでは、どのように学ぶのか、ローシィさんから、メッセージをいただきました。

ローシィさんからのメッセージ



カフェでは、アルファベットから学び始めます。英語の発音はもちろん、自己紹介や、英会話の質問・受け答えができるように練習します。私が教える生徒さんは「楽しく、そして一生懸命学んでくれる」ので、きっと将来、英語を使って夢を叶えていけるようになると思います。

もし「私も参加したい!」という人がいれば、ぜひカフェに来てください。お電話(090-3892-17466)も待っています。



地域おこし協力隊の語学活動

最後に、地域おこし協力隊の城幸子から活動をご紹介します。「観光英語」をはじめ、日常英会話や洋楽、中国語、スペイン語の活動を「語学に夢中になっているメンバー」と共に実施しています。また、春松小学校の「lets try!!」(レッツトライ)にも参加しています。

羅臼町の英語活動のゴールは?

羅臼町での様々な語学活動は、一体どこに行き着くのでしょうか?

- ◆英語で世界を広げる!
- ◆子供たちの選択肢が広がる!
- ◆自分が世界の架け橋になる!
- ◆大人自身が英語への憧れを、今実現する!

もし「自分が英語を話せるなら、どんなことをしたいでしょうか?」

英語が話せるようになる環境を共に築き上げることが、「羅臼町の皆さんなら」できると信じています。引き続き、英語活動楽しんでいきましょう!(地域おこし協力隊 城 幸子)

3歳児の

むし歯のない子を発表します

19人中 16人 むし歯がありませんでした。



*なお、掲載にあたっては、3歳児健診時に確認させていただいた内容です。
*令和3年度歯科表彰対象者は、平成30年1月18日生れ～平成31年1月17日生れです。ただし、歯科健診を受けていない方は対象となっております。

住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張った人	住 所	対象者氏名	お子さんの歯みがきを頑張った人
峯 浜 町	カハケン タくん 中 谷 健 汰くん	嘉記	本 町	ヲカゴウ 生くん 寺 澤 剛 生くん	優生
春 日 町	カエイミイ 衣ちゃん 永 井 美 衣ちゃん	由美	栄 町	イトウリョウ キ樹くん 伊 東 遼 樹くん	洋平、彩
麻 布 町	カハラケイ トくん 菅 原 恵 仁くん	史大、未来	船 見 町	モリタ マサキ 渚ちゃん 森 田 博 渚ちゃん	将平
八 木 浜 町	モギシオン 恩ちゃん 茂 木 詩 恩ちゃん	三千郎、由宇		ヨツヤ シン 連くん 四ツ屋 次 連くん	亜弓
	モギシカ 迦ちゃん 茂 木 詩 迦ちゃん	三千郎、由宇	海 岸 町	アヲヒマリ 葵ちゃん 安 達 向 葵ちゃん	優美
知 昭 町	カニハル ト音くん 中 西 陽 音くん	真也		ヲトリチヒロ 弘くん 白 取 知 弘くん	貴博、さおり
礼 文 町	カヤマ ショウ 優くん 若 山 志 優くん	祐基、亜希	ヨシタ シズ 翠ちゃん 吉 田 翠ちゃん	明洋、瑞穂	
	ハマヤサキ 希くん 濱 屋 颯 希くん	ちひろ	ニシムラ タ朗くん 西 村 大 朗くん	絵美	

令和3年度に行われた3歳児健診で、左記のお子さんにむし歯がありませんでした。お子さんの歯のお手入れを頑張った方のお名前を合わせて表彰させていただきます。

子どものむし歯を防ぐためには

むし歯を防ぐためには、何に気を付けたらいいのでしょうか？

歯みがき

歯に付いている細菌を、歯ブラシでしっかりとこすって落とすことです。

毎日みがいているかと思いますが、食器と同じように歯は食べ飲みするたびに汚れます。

そこで、むし歯になりにくい磨き方は

① 左記の汚れの残りやすい場所（歯のくぼみ）を特に注意してみがく

- ・ 歯と歯ぐきの境目

- ・ 歯と歯の間

- ・ 歯の溝の中

歯ブラシがしっかり当たるように、次のことをやってみましょう。

- ・ 歯ブラシは細かく動かす。

- ・ 1日1回は、時間をかけて丁寧にみがく。

- ・ 鏡を見て、歯ブラシが当たっている場所を確認する。

- ・ 染め出し液で歯垢を染めて、ついている場所を確認する。

② フロス（糸ようじ）を使う

歯と歯の間は歯ブラシが届かないため、フロス（糸ようじ）で細菌をかき出します。歯

間食

③ 仕上げみがき

と歯の間に挟まった時だけでは、もったいない使い方ですね。

自分で歯みがきをしていても、汚れを取り除くことは難しいです。そのため、**小学3、4年生まで**は仕上げみがきが必要です。

歯みがきだけでむし歯は防げません。間食の摂り方が大事です。

- ・ おやつ分量、時間は決めましょう。
- ・ 寝る前の歯みがき後に摂るとすれば、糖分のない水、お茶のみ。

フッ素

・ □の中に長くあるアメやガムを食べる頻度は少なく。

フッ素は、次のような種類があります。

・ 学校や幼稚園で行っている「フッ素洗口」(濃度によって週1回又は週5回)

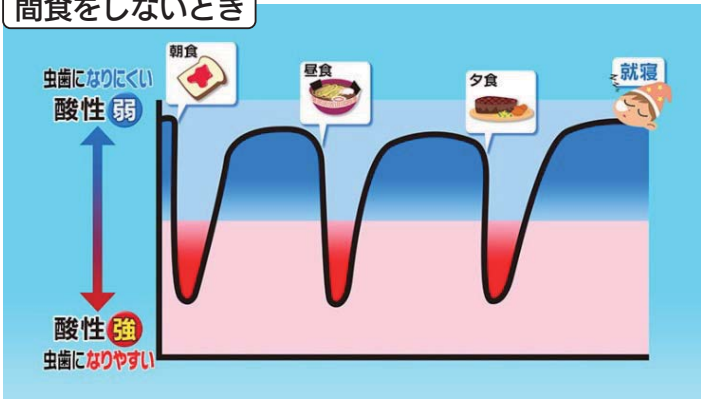
・ 歯みがきの時に使う「フッ素配合歯みがき粉」(毎口)

・ 歯科医院等でつける「フッ素塗布」(3〜6か月に1回又は歯科医師の指示による)

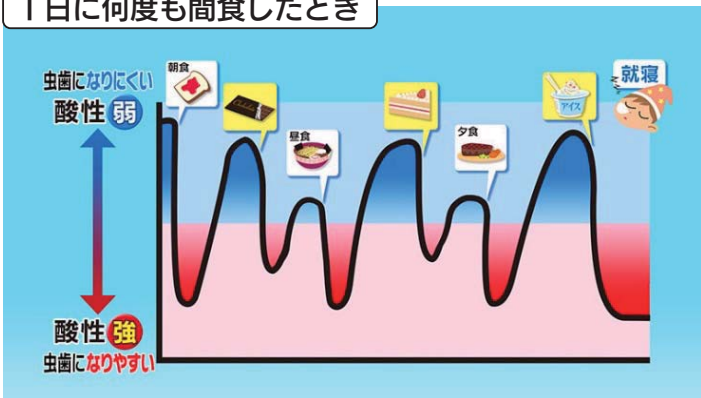
併用しても安全上問題なく、組み合わせることでむし歯予防の効果が期待できます。

特に生えたばかりの歯は、むし歯になりやすい時期であり、フッ素を取り込みやすい時期でもあります。そのため、フッ素を使うには効果的です。

間食をしないとき



1日に何度も間食したとき



ダラダラ食べ飲みすると、むし歯になりやすい!!



丁寧に磨くことは面倒に感じるかもしれませんが、毎日続けていくことが大事です。この機会にぜひ、歯みがきや間食について見直してみましよう。



シーラント

生えたばかりの歯は、まだ未完成でやわらかいため、むし歯になりやすい「溝」を削らずに埋めてしまう予防法です。

かかりつけの歯科医院で相談してみましよう。



3月は自殺対策強化月間です

3月は年度末で仕事や受験の結果を出さねばと大きなプレッシャーを感じる時期だったり、別れの時期だったり、気候も寒くなったり暖かくなったりと、私たちを巡る環境としては身体的にも、精神的にもストレスの負荷がかかりやすい時期です。そして知らず知らずのうちに頑張っていたり、頑張らなくてはという気持ちが芽生えたりします。

- ◎毎日の生活に充実感がない。
- ◎これまで楽しんでできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ◎以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ◎自分が役に立つ人間だと思えない。
- ◎わけもなく疲れたような感じがする。

上記の2項目以上があてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は、うつの可能性を考えてみてください。(厚労省うつ対策推進方策マニュアルより) うつの可能性がある場合は、早めに精神科や心療内科を受診しましょう。

うつ病はストレスが原因の一つで、生涯に15人に1人の割合の方がかかるといわれています。しかし、病気になっても我慢してしまって、受診が遅れることが少なくないので、周りの人の支えが必要です。周りの人は悩みを聞いてしっかり受け止めて下さい。そして、病気のサインに気づいたら、心配していることを伝え、相談することをお勧めください。



メンタルヘルスの関する相談窓口

- 道立精神保健福祉センター 0570-064-556 月～金9:00～21:00・土日祝10:00～16:00
- 羅臼町役場(保健師) 0153-87-2161 月～金8:45～17:30
- 中標津保健所 0153-72-2168 月～金8:45～17:30
- 北海道いのちの電話 011-231-4343 毎日24時間

保健福祉課 TEL 87-2161

子育て情報ひろば～すくすく～

ありんこは 月～金
9:30～11:30まで
火・水・木は午後も開放!



午後開放の様子です♪

令和4年度、羅臼町子育て支援センター『ありんこ』の開放は4月4日(月)から始まり、前中と、火・水・木曜日は午後からも開放していただきますので、都合の良い時間にぜひ利用してみてくださいね。お待ちしております。

♪4月・5月のありんこ情報♪

☆ありんこ広場(0歳～3歳対象) ☆すくすく広場(1歳未満対象・妊婦さんの見学可) ☆のびのび広場(2歳～3歳対象)

4月4日(月) 開放開始	4月6日(水) ありんこ広場	4月8日(金) すくすく広場	4月11日(月) ママの日♪
4月13日(水) ありんこ広場	4月15日(金) かもめ号	4月20日(水) ありんこ広場	4月22日(金) のびのび広場
4月27日(水) ありんこ広場	5月2日(月) ママの日♪	5月6日(金) すくすく広場	5月8日(日) パパの日
5月11日(水) ありんこ広場	5月13日(金) かもめ号	5月18日(水) ありんこ広場	5月25日(水) ありんこ広場
5月27日(金) のびのび広場	5月30日(月) 計測		

*令和4年度の『ありんこ』開放は4/4(月)から始まり、

*毎週火・水・木曜日の13時～16時まで一時預かりを行っています。事前にお申込み下さい。

お問い合わせ先：羅臼町子育て支援センター『ありんこ』 TEL88-1515

知床らうす国保診療所通信

～みんなで育む・みんなの診療所～

木島所長より Vol.11

今回は、【診療予約】についてお話しさせていただきます。

診療所を受診される理由は、予防接種、健康診断や人間ドック、急病やけがのような受診、生活習慣病などの定期的な受診があります。このうち生活習慣病などの定期的な受診について、スケジュール調整していただいて前日までに予約された患者様と、お薬がなくなってから当日電話されて予約された患者様と同様に対応するのは不公平さを感じます。定期的に受診する診療予約は、前日までに予約された患者様がスムーズに受診していただけるよう、4月以降は当日の電話予約を廃止することにしました。歯医者さんを受診する際には次の予約をされるかと思えます。診療所でも同様に、次の予約をしていただければと思います。もちろん、予約されなくても受診はできますが、待ち時間が長くなりますことをご理解下さい。予約をされている患者様や急病やけがのような患者様を優先させていただきますので、外来診療のスムーズな運営にご協力をお願いします。

診療のお知らせ 4/1～

診療科	診療週	曜日	診察時間	備考
総合診療科	毎週		午前8時30分～午後4時	診療医：所長
内科・外科	第1・3週	金	午後2時30分～午後4時	診療医：石狩病院、しらかば台病院
	第2・4週	火	午前8時30分～午後4時	診療医：出張医
	毎週	水	午前8時30分～午後4時	診療医：出張医（予定）
脳神経外科	第1週	月	午前8時30分～午後4時	診療医：大野記念病院 脳神経外科
循環器内科	第1週又は2週	金	午前8時30分～午後3時	診療医：孝仁会記念病院 副院長
皮膚科	第2・4週	水	午前10時～午後3時30分	診療医：孝仁会記念病院 形成外科
整形外科	第1・3週	金	午前10時30分～午後4時	診療医：北新病院 整形外科

※診療週の変更がある場合がありますので、ご了承ください。HPもしくは電話でご確認をお願いします。

初期研修医紹介

4/4から4/28まで釧路孝仁会記念病院より初期研修医が勤務します



初めまして、研修医2年目の岩田健太郎です。一か月間の短い間ではございますが、診療所においてお世話になります。出身は北海道のオホーツク紋別市です。大学は九州の宮崎大学を出ており、昨年の3月に北海道に戻ってまいりました。在学中はヨット部に所属しておりました。海が近い羅臼町での研修を楽しみにしております。気軽にお声掛けいただけたらと思っております。至らない点は多いと思っておりますが、温かい目で見守っていただけたらと思っております。

予約・お問い合わせ：知床らうす国保診療所 TEL87-2116



発見から80年！ 羅臼のひかりごけ

令和3年7月 マッカウス洞窟のひかりごけ

マッカウス洞窟にある「羅臼のひかりごけ」は、昭和16年に後に羅臼村長となる村田吾一さんが発見しました。

マッカウス洞窟は岩盤崩落の危険があることから、平成26年より立ち入り禁止となっており、この頃には分布範囲が著しく減少していました。

見学することはできないのですが、郷土資料館では保護のために増殖事業を継続しており、指定当時の姿へと復旧しています。また、この増殖技術を利用し、資料館の屋内（通年）、屋外（7月～9月）で展示していますので、ぜひ見に来てください。

羅臼のひかりごけを題材に武田泰淳が小説「ひかりごけ」を書いています。これは戦時中に羅臼であった食人事件も題材としており、暗い印象を受ける作品ですが、武田泰淳が洞窟の奥で、ひっそりと鮮やかな青緑色に光るひかりごけに神秘的なものを感じたのだと思います。小説とともにひかりごけを楽しんでみてはいかがでしょうか。

ひかりごけだけじゃない！
図書館で知る 知床・羅臼のこと

武田泰淳の「ひかりごけ」を読んだ方には、それを研究した、伊藤博子著の「サイカイ武田泰淳」や合田一道著の「ひかりごけ」事件 難破船長食人犯罪の真相」などもオススメです。ぜひ、あわせて一読ください。



羅臼の歴史を掘り下げるなら、「羅臼町史」や「羅臼町百年史」などが網羅されています。ただ、この2冊を読むのはなかなか骨が折れるもの。かわりにオススメしたいのが「写真アルバム 釧路・根室の昭和」と「羅臼町の地名について」です。前者は羅臼だけではなくありませんが、現在に至るまでの変化を多くの写真から見て取ることができます。

そのほかにも、図書館には豊かな自然を写した写真集、主要産業である漁業やそれに携わる様々な人々にスポットをあてた本などが揃っています。

この機会に町の魅力を図書館で再発見してみませんか？



↑「いのちの海 知床」(関勝則 著)

「赤岩 知床岬昆布番屋の夏」→
(中西建太郎 著)



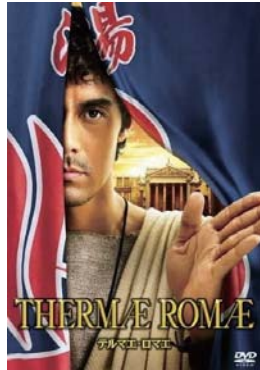
新しいDVDが入りました！貸出は一人3点まで♪

「アラジン スペシャルエディション」
(ウォルト・ディズニー・ホーム
スタジオエンターテインメント発売)



大変長らくお待ちせし
ました！
図書館では、役場に移送
してから実施できていな
かった視聴覚資料の貸出を
スタートしています。
今回は、幅広い世代に愛
されている有名なアニメや
映画を中心に、45点ほど購
入。来年度以降も、充実さ
せていく予定ですので、お
見逃しなく！

「テルマエ・ロマエ」
(ヤマザキ マリ原作)



「0から学ぶ旅の英会話」
(ハイハイ英語発売)



◎貸出について
視聴覚資料(CD・DVD
・ビデオなど)の貸出は、
一人3点までとなります。

**おうち時間の充実を応援！
年度末も図書館の
サービス・イベント
盛りだくさん！**



羅臼町図書館
キャラクター ブックン

**「ミニ古本市」開催決定！
寄贈本を町民還元いたします！**

絵本や実用書、小説、
ライトノベルなど勢ぞろい



今年度も多くの方のご
寄贈、ありがとうございます
ました。
本の冊数は、**294冊**。寄
贈いただいた方は、**19名**
(3月7日時点)でした。

寄贈いただいた本は、
図書館で所蔵したり、
「古本市」にて町民還元
しております。
その「古本市」を今年
度は、規模を縮小して
「ミニ古本市」として開
催します！
還元する本は、今年度
寄贈いただいた本を中心
に随時入れ替えていきま
すので、ぜひ一度ご来館
ください！
◎場所 図書館ロビー
◎期間 3月28日～4月22日
お問い合わせは、図書
館(077-20004)まで。

**イベントいろいろ
図書館に関連本あります**

◎緒むすび共催「スマホ
が学力を破壊する」川島
隆太氏講演会(3月7
日)
任天堂DSの脳トレ監修
でおなじみの東北大学の
川島氏にスマホ利用の脳
への影響について講演い
ただき、その中で電子書
籍ではなく絵の本を薦め
ています。図書館には、
より詳しく解説した著書
もあるので気になる方は
お問い合わせ下さい。



◎「知床羅臼サウナでと
う講演会(3月17日)
ひそかなブームである
サウナ。その基本からサ
ウナを手作りする方法ま
で、関連本を幅広く揃え
ています。

あしたへつながる防災知識

第32弾

融雪災害に気を付けよう

これから春が近づき暖かくなりますが、その影響により雪崩や落雪など融雪災害が発生する可能性が高くなります。今回は、融雪期に注意が必要な「融雪災害」についてご紹介します。

融雪災害とは

融雪災害とは、気温上昇に伴う雪崩及び落雪の発生や、融雪に伴う出水による河川の氾濫及び土砂災害など多数の災害があり、多くのことに注意する必要があります。特に今年の羅臼町は積雪が多く、今年の2月下旬には大雪の影響により町内各所で雪崩が発生し、建物被害や道路の通行止めが発生しています。

融雪による災害とその注意点

屋根からの落雪について

気温の上昇等により、屋根に積もった雪が解け、落下してくる危険があります。外出する際は、周囲の状況に気を配り、軒下など雪が落下してくる可能性があるような場所は避けて歩くようにしましょう。また、屋根の雪下ろしをする際にも雪とともに屋根から滑り落ちる危険性があるため注意しましょう。

雪崩について

山腹などに積もった雪が重力の作用により斜面が崩れ落ちることを雪崩といいます。雪崩は厳冬期ばかりと気を抜かず、融雪期にも気を付けましょう。スキーや登山など、雪山に出かける際には、雪崩注意報などが発表されていないか確認しましょう。また、斜面に亀裂が入っていたり、こぶし大の雪の塊が転がり落ちてくる場合などは、雪崩が発生する前兆の可能性があり、とても危険です。確認した場合は、速やかにその場から離れるようにしましょう。

その他の災害について

季節が進み、さらに暖かくなると大量の雪解け水の影響による土砂崩れや河川の増水による洪水、道路の冠水にも注意が必要です。山間部では斜面の亀裂や陥没、河川周辺では水位の上昇など災害の前兆に注意し、危険を感じた場合は速やかにその場から離れるようにしましょう。また、道路が冠水している場合は速度を落とし、交通事故に注意しましょう。

羅臼町登録制メール

羅臼町では事前に登録して頂いた方に対し「防災情報」や「町内情報」をメールにて配信しています。羅臼町以外の地域にいる場合でもメールを受け取ることができ、お出かけの際にもタイムリーな情報を得ることができます。まだ登録していない方はこの機会に是非登録をお願いいたします。



<防災情報メール>

- 気象情報
- 地震・津波情報
- 避難情報
- 国民保護情報
- 町内の道路情報

メール送信先

bousai.rausu-town@raiden.ktaiwork.jp



<町内情報メール>

- ヒグマの出没情報
- ごみ収集の中止
- 阿寒バスの運休
- ※ 随時追加予定

メール送信先

chounai.rausu-town@raiden.ktaiwork.jp

QRコードが読み取れない方は各メールアドレス宛に空メールを送信して下さい。登録確認のメールを送信しますので、URLをクリックし、登録を完了させて下さい。

※QRコードを読み取ると、各アドレスが表示されます。

※rausu-town@raiden.ktaiwork.jpからのメールを受信許可するように設定してください。

※登録は無料ですが、通信料は登録者様のご負担となります。

自分の町の防災情報に注意し、迅速に災害に備えましょう。

総務課 防災担当 (電話：0153-87-2111)

わたしたちが地域おこし協力隊です

自然を守り自然に守られる暮らし

羅臼で過ごす2年目の冬はただただ驚きでした。羅臼町で生まれ育った方にとっても珍しいという大雪。地元の方に聞くと昔は今よりも雪が多かったようで、改めて羅臼の冬の厳しさを実感しています。

ワシ達は今年も変わらず羅臼に訪れ、大雪や吹雪に動じる様子もなく、さすがだなと感心してしまいます。状況が良くなり、多くの方に野生動物のいきいきとした姿や羅臼の四季の美しさを見てもらえる日が来ることを祈るばかりです。

私事ですが、3月末で地域おこし協力隊の任期が終了します。4月からは観光協会での業務経験を活かし、観光関係を中心に地域に根差した活動をしていく予定です。

この2年間、町民の方や役場、観光協会など多くの方々に支えて頂き様々な事を教えていただきました。温かい声をかけていただく事も多く感謝しております。

今後ともよろしくお願いたします。

(産業創生課地域おこし協力隊：土井)



「感じた美しさをありのまま伝えたい！」

羅臼町の皆様はじめまして！

3月から地域おこし協力隊として任命いただきました新倉千夏（にいくら ちなつ）です。

出身は岩手県で、前職は北海道で水族館飼育員として働いていました。（北見市の山の中にある水族館です……！）

羅臼町との出会いは今から3年前の夏。羽ばたくカモメ、しぶきで煌めくシャチ、どっしりと構える羅臼岳。山も海も川もあり、貴重な動植物が暮らす大自然に囲まれた環境にただただ感動したことを覚えています。その後何度も羅臼町を訪れ、この魅力あふれる環境を持続的に守り、伝えていきたいと思うようになりました。

地域おこし協力隊として羅臼町の美しさを発信できるよう自分らしく頑張ります！よろしくお願いたします！

(産業創生課地域おこし協力隊：新倉)



「1年間羅臼に暮らして」

1年前、「遠くに住みたい」「自然豊かなところに住みたい」という漠然とした思いだけを持って、1人の知り合いもいない北海道に単身移り住みました。

羅臼に来てからは、羅臼岳で知床半島の全景を目の当たりにしたり、絶滅危惧種のワシたちが何十羽も木に留まっているのを見たり、港では漁師の皆さんの威勢のいい声を聞いたり、これまでの人生では想像もできなかった場面に何度も出会うことができました。

この町に暮らしてみて、もったいないなと思ったことが1つあります。

「この町にはなんもないべや」という方々。

そんなことない！こんなにすごい町に住んでいるのだから、みなさんの心の中に秘めている羅臼の誇り、自慢がいっぱいあるはず。

来年度は皆さんの「羅臼はココが好きなんだ！」というポイントを引き出していききたいなと思っています。

(企画振興課地域おこし協力隊：佐脇)



「この1年、語学オタクの皆様！本当にありがとうございました！～再スタート～」

こんにちは！1年間、皆様の学びは充実していましたか？去年より、更に成長した時間となりましたか？おかげさまで、私は羅臼に移住して1年、数々の語学オタク仲間ができ、大変充実していました！また「不安でたまらなかった英語、今は自信がついた！」「意味不明な中国語の発音が今は聞き取れる！」等の言葉、ありがとうございます^^

さて、私はスペイン語ができませんが、スペイン語教育も始まりました（スペイン語できる方見つけました！）。そして・・・私の課題は、この活動を「上手く発信できてないこと」と、心得ています！来年度からは、「語学オタクになりたいあなた」にも繋がれるよう発信します！ぜひあなたの発信もお待ちしています^^

(社会教育課地域おこし協力隊：城)





1月23日(日)

少年芸術劇場 打楽器アンサンブル

マリンバ演奏者石川千華さんを中心とした
 プロ集団の演奏家達による「本物の音に触れ
 る」少年芸術劇場が開催されました。

マリンバの暖かい音色にあう気持ち良い曲
 から躍動感のある曲の演奏、また、ポリバケ
 ツを使ったパーカッション演奏など、たくさん
 の曲を演奏していただきました。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策として、
 オンライン配信のみの実施。チャット機能
 を使った視聴者からの感想もたくさん寄せら
 れ、無観客ながらも楽しい少年芸術劇場と
 なりました。

当日の演奏は、羅臼町公式YouTubeで閲覧
 できますので、ぜひご覧ください。



羅臼町 YouTube



1月23日(日)

知床スミレ・エコプロジェクト チャレンジ賞受賞

知床スミレ・エコプロジェクトが北海道の男女
 平等参画チャレンジ賞を受賞しました。

知床スミレ・エコプロジェクトは、「羅臼の女
 性ができること」をテーマに活動しており、
 昨年はクラウドファンディングを活用し羅
 臼小学校前とらうすぼ前の花壇整備を行っ
 たほか、家庭から出る廃油を原料にらうす
 のシンボルマークの形をしたお魚石鹸を作
 り、お土産としても展開し、これらが評価
 され受賞しました。

賞状には「世界に誇る北の大地 凛と咲く
 知床スミレの花々が 羅臼のまちと人々を
 照らし励まし咲き誇れと願います」と書か
 れ、知事からは、「今後も模範となる活動
 を」と激励を受けました。



1月23日(日)

ごみ収集車が新しくなりました

町では、皆さんの生活に欠かせないごみ収集
 を担っているトラック（塵芥車）の更新を順
 次行っています。昨年に引き続き、今年も1
 台の新車が導入されました。来年も導入
 予定です。

海風の影響を大きく受ける海岸沿いを走る
 ことが多いため、ステンレス材を多用した
 特別仕様となっています。今年、暴風雪の
 ためやむなくごみ収集を断念する日もござ
 いましたが、安全かつ迅速なごみ収集を心
 がけておりますので、これからもご協力お
 願いいたします。





2月3日(休)

鬼は外！羅臼・春松幼稚園豆まき会開催

毎年恒例の豆まき会。事前に先生から豆まきの歴史について説明を受けます。しっかりと聞いているようでしたが、早く豆をまきたくてソワソワしている様子……。

説明が終わり、みんなに豆が配られたとたんに鬼がやって来て、大騒ぎに！頑張っ鬼をやっつける子、怖くて泣いちゃう子、大はしゃぎの子などそれぞれでした。鬼になってしまった先生方、お疲れ様でした。



2月15日(火)

知床らうす国保診療所にて 新型コロナワクチン追加（3回目）接種が行われました

羅臼町では、2月1日より知床らうす国保診療所にて新型コロナワクチン追加（3回目）接種を開始しており、2月15日には90名の方が接種されました。接種対象者の方には順次接種券一体型予診票を郵送しております。4月からは、らうすぽ（羅臼町民体育館）での集団接種を実施予定です。詳しくは町政だより・町ホームページ等でご確認ください。



2月15日(火)

令和3年度 羅臼町児童・生徒表彰受賞

この表彰は、子ども達の優れた個性や能力を発見し、その成果を表彰することにより、心身ともに健全な児童生徒を地域ぐるみで育てることを目的として、行っているものです。

毎日、地域の皆さんに元気に挨拶することや、登校時、小さい子どもたちへの見守り活動、休日での町内ゴミ拾い活動等について、地域の皆さんから評価され、小学生1名、中学生1名の受賞が決定しました。

表彰式は、2月15日に各学校で行い、受賞者には和田教育長から記念の盾が贈られ、日頃の頑張りや成果を称えました。

受賞された、船水 サラさん、奥山 凜さんおめでとうございます。

【明朗賞】 船水 サラさん（春松小学校5年）

【奉仕賞】 奥山 凜さん（知床未来中学校1年）



表彰された春松小学校 船水 サラさん



表彰された知床未来中学校 奥山 凜さん



2月15日(火)

インターネット光回線 羅臼町全域へ



国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、NTT東日本とともに町内全域での光回線整備を行いました。

未整備地域であった海岸町から相泊の区間、幌萌町の一部、峯浜町においては、2月15日よりインターネット光回線が利用できるようになっています。

ADSL回線によりインターネットを利用されていた方は、令和7年1月31日でADSL回線が利用できなくなりますので、お早めに変更手続きをおこなってください。

また、インターネットに関するご相談は、NTT東日本までお問い合わせください。

NTT東日本 ホームページ <https://www.ntt-east.co.jp>
フリーダイヤル 0120-116-116

TAXコラム

(税務財政課通信)

「納税は、お済ですか？」

令和3年度の各町税(第1期～第4期)及び国保税(第1期～第9期)の納期が過ぎました。まだ完納されていない方は、遅れた日数に応じて延滞金が加算される場合がありますので、早急に納税してください。

「釧路・根室広域地方税滞納整理機構への移管について」

町税及び国保税を滞納している方の中で、「納税誓約を守らない」「納税折衝に応じない」「督促や催告を無視する」など悪質な方等について、「釧路・根室広域地方税滞納整理機構」に滞納分の徴収を移管する準備をしております。

「税の公平性を保つために」

滞納整理機構への移管も含め、町独自でも、預貯金や給与、生命保険等の差押えを行い、税の公平性や町の財源を確保するよう努めております。

「納税相談の実施」

やむを得ない事情により、収めることが困難な方は、早急に納税相談をしてください。

【3・4月の休日・夜間窓口】

〈休日窓口〉3月27日(日) 午前9時～午後5時まで

〈夜間窓口〉3月31日(木)、4月28日(木) 午後7時まで

お問合せ先：税務財政課 TEL87-2113

令和4年度労働基準監督官採用試験の実施について

インターネット受付期間 令和4年3月18日(金)～4月4日(月) [受信有効]
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受験資格 (1) 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの者
(2) 平成13年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学(短期大学を除く)を卒業した者及び令和5年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験日 第1次試験 令和4年6月5日(日)
第2次試験 令和4年7月12日(火)・13日(水)・14日(木)の指定された日

問合せ先 北海道労働局総務部総務課人事第一係 TEL:011-709-2311(内線3511)
または最寄りの各労働基準監督署(支署)

情
報
ひろば
INFORMATION

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集について

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	入隊(入校)時期	その他
幹部候補生(一般) 大卒程度試験	22歳以上 26歳未満	3/1~4/14	1次:4/23・24 2次:5/27~6/2	令和5年 3月中旬~4月上旬	入隊後約1年で幹部自衛官
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①3/1~5/10 (一般) ②7/1~9/5 (現役高校生・一般)	①1次:5/20~29 2次:6/17~7/3 ②1次:9/15~18 2次:10/8~23	①令和4年 9月下旬~10月上旬 ※変更の場合あり ②令和5年 3月下旬~4月上旬	「曹」となる自衛官
自衛官候補生		通年で受付	受付時にお知らせ	上記と同様 ※上記の他にも設定 する場合あり	「任期制」の自衛官 選抜試験で合格後「曹」 も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満	①1/6~4/8 ②※6/1~9/16	①4/11~17 (いずれか1日) ②※9/25~10/10 (いずれか1日)	【合格発表】 ①5/31 ②※11/9	【教育訓練開始】 令和4年7月以降 【招集手当】 8,200円/日 【その他】 所定の教育訓練終了後 予備自衛官として任用
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 (保有資格に より異なる)	※①で採用予定数を採用した場合は、②を実施しない場合あり			

お問合せ先：自衛隊中標津地域事務所 TEL0153-72-0120

札幌らうす会
東京らうす会

会員募集!!

『札幌らうす会』『東京らうす会』は、各地域に住む羅臼町出身者や羅臼町を応援していただける方で構成され、生まれ育った羅臼を応援したい、羅臼の方達と交流を図りたいとの思いから、各イベントでのPR活動や交流会など様々な活動に取り組まれています。

近年は、羅臼町からどなたが移住してきているのか分からないため、お声掛けもできず会員不足に悩まされており、事業の実施が厳しくなっています。

皆様のご家族やご友人で札幌・東京近郊にお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひ紹介いただき羅臼を応援する『らうす会』の輪を広めていただけませんか。

また、両会と連携する地元の組織として『故郷らうす協力会』も広報の送付や各会の総会へ参加し交流・情報交換などの活動をしています。故郷らうす協力会へもぜひご参加いただければと思います。

ご紹介いただける場合は、各会へ直接ご連絡いただくか、産業創生課(故郷らうす協力会)でも受け付けておりますので、気兼ねなくご連絡ください。

《お問い合わせ先》

- 札幌らうす会 事務局 sapporo_rausukai@yahoo.co.jp
- 東京らうす会 事務局 rausu@tokyo-rausu.jp
- 故郷らうす協力会 事務局 産業創生課 TEL:0153-87-2126

協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

令和4年度の保険料率改定について

令和4年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.39%(−0.06%ポイント)介護保険料率は1.64%(−0.16%ポイント)となります。加入者の皆さまには、引き続き医療費適正化等の取り組みにご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

令和4年度「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。

35歳~74歳の被保険者(ご本人)へは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を、40歳~74歳の被扶養者(ご家族)へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」をご用意しています。

生活習慣病の予防と早期発見・早期治療のためにも、年に1回は健診しましょう。

《お問い合わせ先》

全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部 011-726-0352

おくやみ申し上げます



赤ちゃん誕生



(敬称略)

(令和4年1月11日～令和4年3月10日受付分掲載)

【知床らうす国保診療所へ 車いす3台】
公益社団法人根室地方人会羅臼支部

支部長 西家 祐一様

【羅臼町子育て支援・子ども発達支援センターへ 遊具及び教材 6セット】

寄付・寄贈ありがとうございました

町長室



『耐えがたい現状』

令和4年に入ってから幾度もの大雪に見舞われ、町民の皆様は除雪に苦勞したことと思います。雪崩なども発生し、被害にあわれた方々にお見舞い申し上げます。現在も気温の上昇による新たな雪崩の報告もありますので、今しばらくご注意くださいければと思います。

3月に入ってから、ロシアがウクライナへ侵攻するニュースがひっきりなしに流されていて、その映像をみると、子どもたちや女性、お年寄りなどの一般市民が戦闘に巻き込まれており、目を覆いたくなり心が張り裂けそうになります。

どんな理由があっても武力によつての現状変更、罪もない市民への攻撃は許されることではありません。

北方領土問題を抱える地域（自治体）としても、隣国の動きを注視して町民の皆様に安心していただけるよう努めてまいります。

人の動き

令和4年2月末現在 ()内は令和4年1月末からの増減

人口 4,554人 (- 7) 男 2,267人 (- 2)
世帯 1,999世帯 (- 4) 女 2,278人 (- 5)

編集後記

今年度もそろそろ終わり。遅い春を迎える準備はいかがですか？過ぎてしまいましたが3月5日は「啓蟄」。土の中で越冬していた虫が動き出す日です。この辺りから我が家でも小さいハエやワラジムシが顔を出し始め、虫たちとの戦闘イベントが始まりました。

3月18日からは春のお彼岸。お墓周りの雪かき、さらに「彼岸荒れ」ですね。雪崩もいつ発生するか分かりませんので、まだまだ気象状況に注意して過ごしましょう。

予告：次回から表紙はカラーになります。

(T)

羅臼町民憲章

(昭和45年9月15日制定公示)

わたくしたちは、雄大な知床連峰と、オホーツクの海原の大自然にはぐくまれた、羅臼の町民です。

- 自然を愛し先人の強い意志ををうけつぎます。
- 健康で明るくたのしい家庭をつくります。
- 教養を高め、豊かな情操を育てます。
- 仕事に誇りをもち、はたらく喜びに生きます。
- 子どもたちの夢と、若い力を育てます。



世界自然遺産のまち・知床羅臼町

■広報らうす 令和4年3月号

編集／羅臼町 企画振興課 企画振興係
〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83
☎0153-87-2114
<https://www.rausu-town.jp/>