

# 世界自然遺産のまち知床羅臼町

## 町政だより



平成30年8月27日発行



日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行事	担当
1	土		知床未来中 全日本少年春季軟式野球大会管内予選 知床未来中 バスケットボール中標津協会長杯【中標津町】(～2日)		17	月		敬老の日	
2	日				18	火		春小 本の読み聞かせ 3年生 羅高 水産教室ダイビング実習⑤	
3	月	脳神経 8:30 ～16:00	羅幼 PTA窓拭き 年中 羅高 水産教室ダイビング実習③		19	水	皮膚科 10:00 ～15:30	羅幼 PTA絵本の読み聞かせ / プール保育 年中	
4	火		春幼 スクリーニング検査 年長 / COT 年少・年中 羅小 水泳学習 5・6年生 春小 本の読み聞かせ 6年生		20	木	婦人科 10:00 ～16:00	羅幼 徒歩遠足 春幼 二計測 羅小 本の読み聞かせ 6年生 春小 地域参観日	
5	水	皮膚科 10:00 ～15:30	羅幼 ありんこ交流 羅高 期末考査(～7日)		21	金		羅幼 お誕生会(8・9月生まれ) 春幼 プール保育 年中	
6	木		羅小 本の読み聞かせ 2年生		22	土			
7	金	整形 8:30 ～16:00	羅幼 公開保育 春幼 徒歩遠足		23	日		秋分の日	
8	土		羅小 土曜授業 授業参観日 春小 土曜授業		24	月		振替休日	
9	日				25	火		羅幼 プール保育 年中 春小 本の読み聞かせ 4年生 羅高 水産教室気象・深層水学習	
10	月		羅幼 二計測		26	水			
11	火		羅幼 こまごさ学級との交流 春幼 お誕生会(8・9月生まれ) 羅小 1日防災学校 春小 ぐりとぐらの絵本の読み聞かせ 羅高 水産教室ダイビング実習④		27	木		ちいさい子のおはなし会 10:30～11:30【公民館和室】 知床未来中 2学期中間テスト 羅高 体育大会	公民館図書室
12	水		乳児相談 9:00～【公民館2階】 春幼 プール保育 年長 羅小 クリーン作戦 春小 マラソン大会 / 防災教育出前授業 知床未来中 学力テスト(総合A) 3年生	保健福祉課	28	金	整形 10:30 ～16:00	夜間納税窓口 17:30～19:00【役場税務財政課窓口】 羅幼 臨時休園 春幼 公開保育 管内教育大会 羅小 本の読み聞かせ 1年生 / マラソン大会 羅高 学期間休業 / 中学生体験入学 羅小 土曜授業	税務財政課
13	木		2歳児相談 9:00～【公民館2階】(～14日) 羅幼 ESD学習 春幼 祖父母参観日 羅小 本の読み聞かせ 4年生 知床未来中 クルージング体験 1年生	保健福祉課	29	土			
14	金	循環器 8:30 ～15:00	羅幼 祖父母参観日 羅小、春小 少年芸術劇場		30	日		休日納税窓口 9:00～17:00【役場税務財政課窓口】	税務財政課
15	土		知床未来中 管内バレーボール大会(～17日)						
16	日		知床未来中 野球管内新人戦						

第47回湯火まつり  
[22日] 17:00～20:30  
[23日] 9:00～14:00

移動図書館バス巡回運行日程 停車中はどなたでも利用できます。車内でも新規登録が出来ます。

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
4 18 火	10:00～10:30	羅臼幼稚園	11 25 火	9:30～11:30 14:20～16:00	峯浜町 羅臼小学校(放課後児童クラブ)
5 19 水	10:00～10:30 14:10～15:00	羅臼幼稚園 春松小学校	26 水	14:00～14:30	グループホームしおさい 福寿園
6 20 木	9:30～10:00 10:40～11:00	春松幼稚園 麻布町、八木浜町、知昭町	6 27 木	12:55～13:10	知床未来中学校

■子育て支援センターありんこ 9月21日(金) 10:00～10:30 本の読み聞かせと貸し出しをします。■登録すれば誰でも無料で借りられます。

福寿園バス巡回運行日程

運行方面	曜日	日程			
峯浜町 春日町 方面	月	3	10	/	/
	木	6	13	20	27
海岸町 岬町 方面	火	4	11	18	25
	金	7	14	21	28

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ピタターセンター	87-2828
	企画振興課	87-2114	学務課	87-2129	羅臼国後展望塔	87-4560
	税務財政課	87-2113	社会教育課	87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151
	環境生活課	87-2115	公民館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747
	保健福祉課	87-2161	体育館	87-2408	春松幼稚園	88-1616
	産業創生課	87-2128	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 子育て支援センター ありんこ	88-1515
		87-2126	消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006
		87-2162	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	建設水道課	87-2163	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049
	議会事務局	87-2180	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481
出納室	87-2112	知床らうす深層水 給水施設	87-2123			

運転免許更新講習会日程

日・曜日	時間	種別	場所
6 木	13:30	優良	羅臼町公民館 視聴覚室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
7 21 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまつび)
	11:00	一般	
7 14 21 金	14:00	違反	
14 金	10:00	初回	





**結婚したお二人の新しい門出と  
第3子以降の新生児の誕生を祝福します**



結婚祝金・出産祝金制度がスタートしています。  
詳細については、下記までお問い合わせください。

【申請窓口】 羅臼町役場企画振興課（お問い合わせ：TEL 87-2114）  
【支給額】 結婚祝金・出産祝金共に、お祝金10万円  
（うち5万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。）  
※祝金の支給には、申請が必要です。

次の条件を全て満たしている方が対象となります。

【結婚祝金】 ①夫婦あるいはどちらか一方が羅臼町に住所を有している方。  
②婚姻届後、2ヶ月以内に羅臼町に住所を有し、夫婦共に定住する意思があること。  
③羅臼町公民館等において、結婚祝賀会（出席者50名以上）を催していること。  
④夫婦共に町税等の滞納がないこと。  
⑤結婚祝金の申請期間は、婚姻届を提出されてから1年以内。

【出産祝金】 ①新生児（第3子以降）で、出生後最初の住民登録が羅臼町内になされ、父母等が養育・監護する子であり、かつ支給対象児と同一世帯に住民登録があるもの。  
②対象児と同居し、養育する者。  
③羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住所を有する意思のある者。  
④受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと。  
⑤出産祝金の申請期間は、対象児の誕生日から6ヶ月以内。

**第7回中標津フォーラム**

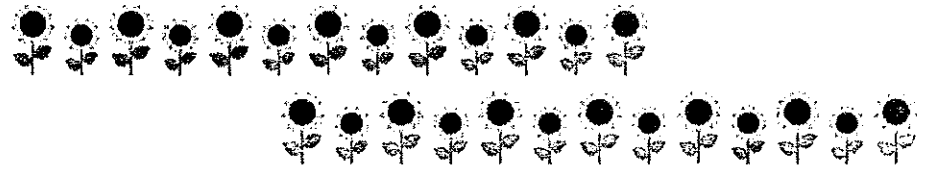
- <日時> 平成30年9月9日（日） 10:00～16:00
- <場所> 中標津町文化会館 しるべつと  
（中標津町東2条南3丁目1番地1 TEL 0153-73-1131）
- <主催> 中標津保健所管内精神障害者を支える（あすなる会）
- <共催> 北海道中標津保健所
- <内容> 統合失調症の理解と支援について考える。  
（1）講演 「人生のどこかで出会う病  
～子どものストレス・大人のストレス～」  
講師 帯広畜産大学心理学博士 渡邊 芳之教授  
（2）懇談会（※講演・懇談会のどちらかのみ参加も可能）
- <対象> どなたでも参加可能（参加費無料）
- <申込締切> 9月7日（金）までに電話もしくはFAX（氏名と電話番号記載）でお申込下さい。
- <申込先> （1）あすなる会 副会長 永野 貴浩 FAX 0153-86-2368  
（2）あすなる会 事務局 藤田 順子 FAX 0153-72-6176  
（3）中標津保健所健康推進課健康支援係 和田  
TEL 0153-72-2168 FAX 0153-72-6894
- <その他> ご希望の方に昼食（お弁当：550円）の用意が出来ます。  
申込時にお伝え下さい。
- <問合せ先> 北海道中標津保健所健康推進課健康支援係 担当 和田

**あなたのまちづくり活動を応援します！！**

例えば：町内会館修繕、スポーツイベント開催、商品開発研修など

事業名	補助率 (対象事業費の)	支援内容
○いきいき地域提案型事業	2分の1以内 ※地域より提案された事業の 資料購入費は、全額補助します。	熱意のある街づくり活動や地域 を活性化させるための事業を 応援し、活動費や資材等の購入経費 を支援します。
○地域産業活性化事業	2分の1以内	産業活性化に向けた人材育成や 研修などを支援します。
	3分の2以内	個性的な産業振興事業や地域に よりご提案された事業を支援し ます。

羅臼町には、まちづくりのための各種支援制度があります。  
【お問い合わせ先】 羅臼町産業創生課 TEL 87-2162



**海上保安大学校学生募集のお知らせ**

～海上保安庁では、平成31年4月期採用の学生を募集します～

<待遇>

大学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は、入学と同時に  
国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給  
されます。

<申込み方法・受付期間>

インターネット申込み 8月23日（木）～9月3日（月）  
受験申込書での申込み 8月23日（木）～8月27日（月）

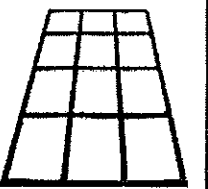
詳しくは、海上保安庁ホームページをご覧ください。  
申込み・お問い合わせは、羅臼海上保安署まで  
TEL 0153-87-2274

**「ふまねっととおしゃべりの広場」**

「ふまねっと」はゆっくりとネットを踏まないように歩くことで、  
楽しみながら、認知症予防や転倒予防が期待できる運動です。  
年齢に関係なく、どなたでも楽しく気軽に参加できます。

【日時】 平成30年9月28日（金） 13:30～14:30  
【場所】 大地みらい信用金庫羅臼支店 2階

【参加費】 無料  
【服装・持ち物】 運動しやすい靴でお越しください  
【主催】 ふまねっとサポータークリオネの会  
羅臼町役場  
【問合せ先】 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161



～申込みはいりません。直接会場にお越しください！～

ぜひ羅臼町の応援サポーターになってください。  
あなたが見てくれるだけで羅臼町が変わります！

**羅臼町公式SNS**



小さな一歩から始めませんか？

# 秋期刺網漁業違反に係る再発防止に ご協力をお願いします

～羅臼漁業協同組合からのお願い～

組合では、平成23年に発生した秋期刺網漁業違反問題を重く受け止め、行政及び組合関係者以外の第三者を含む再発防止策検討委員会のご意見を頂き、再発防止策を構築し、組合員・役職員一丸となって再発防止策の遂行と、徹底した指導・管理を行い、信用・信頼回復に努めております。

つきましては、再発防止策の1つとして当組合事務所内に専用電話を設置し、皆様からの様々な情報提供を頂き、再発防止に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

羅臼漁業協同組合 代表理事組合長 萬屋 昭 洋

**情報提供の受付窓口・電話番号**

羅臼漁業協同組合 指導部 漁業管理課

専用ダイヤル TEL 87-2136

# 平成30年度 敬老会・高齢者のつとめ

「敬老会・高齢者のつとめ」を次の日程で開催いたします。

下記のバス時刻表により送迎バスを運行致しますので、最寄りのバス停から乗車し、ご参加ください。

1. 日時・・・平成30年9月20日(木) 午前10時～午後1時まで
2. 会場・・・羅臼町公民館大ホール
3. 対象者・・・①羅臼町に居住し住民登録をしている75歳以上の方  
(昭和19年4月1日以前にお生まれの方で、平成30年度中に満75歳になる方を含みます。)  
②羅臼町老人クラブ連合会の会員

※ 老人クラブ連合会の会員については、年齢制限はございません。

## 敬老会無料送迎バス運行時刻表

### (峯浜町方面)

峯浜町...	8:40
幌萌町...	8:50
春日町...	8:55
麻布町...	9:00
八木浜町...	9:05
知昭町...	9:10
松法町...	9:15
礼文町南...	9:20
礼文町北...	9:25

↓公民館着... 9:35 予定

※時刻はおおよその通過予定時間です。状況によってバス時刻が前後することもありますので、自分の乗るバスを確認の上、お早めに最寄りのバス停でお待ちください。

※市街地(本町・緑町・栄町・富士見町・船見町)について、バスの運行はございませんので、時間までに直接公民館へお越しくださいようお願い申し上げます。

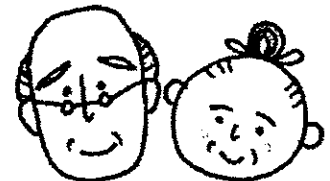
### (岬町方面)

岬町...	9:00
海岸町...	9:20
共栄町...	9:30

↓公民館着...9:40 予定

ご不明な点は・・・  
羅臼町役場保健福祉課

福祉係(87-2161)までお問い合わせください。



## 羅臼町・老人クラブ連合会

# 1日防災学校を実施します！

羅臼小学校にて1日防災学校と題し、午前中の学習時間で防災等についての授業を行います。授業については、児童のみが受講することとなりますが、授業内容を一般公開致しますのでお時間のある方は是非ご観覧ください。

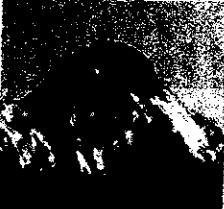
時間割については下記の時間割表をご確認ください。(時間割は現段階のもので変更となる場合もございます。また、警報級の悪天候の場合は中止といたします。)

日程：9月11日(火)		場所：羅臼小学校					
1	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	
	教科	学校行事	学校行事	学校行事	学校行事	学校行事	学校行事
	内容	避難訓練	避難訓練	避難訓練	避難訓練	避難訓練	避難訓練
	場所	各学習場所	各学習場所	各学習場所	各学習場所	各学習場所	各学習場所
時間	8:35~9:20						
2	教科	図工	国語	総合			
	内容	災害時特殊 車両について	カルタで防災 を学ぶ	体に障がいのある 方の気持ち			
	場所	グラウンド	2年生教室	体育館			
	時間	9:25~10:10					
中休み(10:10~10:25)							
3	教科	図工		総合	総合	社会	理科
	内容	災害時特殊 車両について		新聞紙スリッパ 作成	災害時特殊 車両について	羅臼町の防災 について	津波の学習
	場所	グラウンド		3年生教室	グラウンド	5年生教室	図工室
	時間	10:30~11:20					
4	教科	図工			総合	社会	
	内容	災害時特殊 車両について			災害時特殊 車両について	学校の防災備 品について	
	場所	グラウンド			グラウンド	体育館	
	時間	11:25~12:10					

【お問い合わせ先】

羅臼小学校 教頭 高橋 電話 87-2006

# らっす



中標津警察署  
羅臼駐在所  
87-2151  
麻布駐在所  
88-2531

## 秋の全国交通安全運動の実施

### ○運動期間

9月21日～30日の10日間

### 交通安全防止のポイント

飲酒運転は犯罪です。  
飲酒運転を「しない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転根絶に取組みましょう。

### ○ドライバーの皆さんへ

後部座席を含め、全ての座席でシートベルトをしましょう。

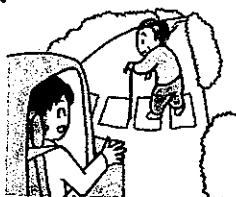
歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故に気を付けましょう。

### ○歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく確認しましょう。

反射材を身につけましょう。

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーで、交通安全に心がけましょう。



## 登山事故防止 熊出没注意!

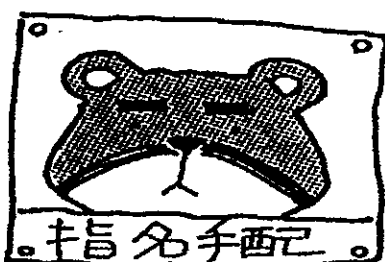
今年には熊の出没件数が例年より多く、山や川に餌の少ない時期には人家付近でも目撃が連続しています。

### 人家付近で動物被害も!

7月下旬から8月上旬にかけては屋外で飼っていたペットが熊に食べられる被害も発生しており非常に危険な状態です。

### 今後被害に遭わないために

熊は餌を求めて再度同じ場所に出没することが予想されますので、熊を引き寄せないためにも生ゴミや干し魚を自宅周辺に置かないようにしてください。



羅臼岳は上級者向けの山として知られています。

- ・水、雨衣、地図
- ・密閉の行動食
- ・熊よけ鈴
- ・キャップライト

等の十分な装備と警察へ登山届の提出をお願いします。



## 警察の相談ダイヤル #9110

警察には相談専用電話の #9110

があります。

例えば

- 不審なメール、電話等
- 特殊詐欺の疑い
- 近親者による暴力
- 児童虐待

等、生活の安全に関する相談に  
応じていますので、お気軽にご相談してください。



## 漁火祭り開催!

開催期間  
9月22日～23日まで

交通整理等の警察活動にご協力とご理解をお願いします。



## 免許更新時講習

9月6日(木)

羅臼町公民館

- 優良講習 午後1時30分から
- 一般講習 午後2時15分から
- 違反講習 午後3時30分から



※ 羅臼町内で更新時講習を受ける方はまず中標津警察署での手続きが必要です。

平成30年8月27日発行

## 羅臼町臨時職員募集

羅臼町教育委員会では、峯浜町で遺跡の詳細分布調査を実施するため、下記のとおり遺跡の発掘調査作業員を募集致します。

### 【発掘作業員】

雇用期間：平成30年9月10日～9月28日

土日、祝日及び荒天時は休みです。

勤務時間：午前9：00～午後5：00まで

募集人員：3名

業務内容：スコップや運送用一輪車、移植ゴテを使った土木作業です。

賃 金：日給7,560円

申込資格：郷土資料館まで通勤可能な方。

※その他の条件等は面接時に提示します。(面接時は後日お知らせします。)

申込方法：希望される方は、履歴書に写真を添付し9月5日(水)まで申し込み下さい。

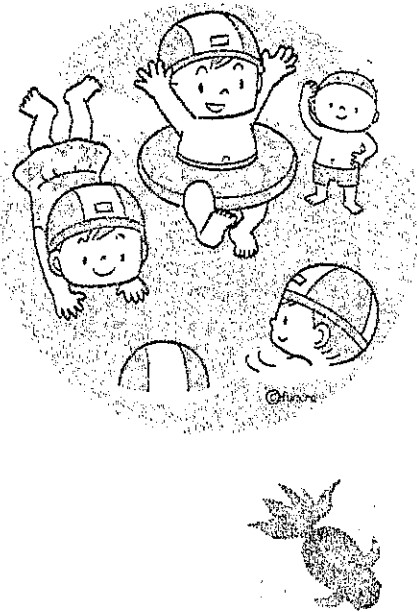
申 込 先：羅臼町郷土資料館(峯浜町307)

問い合わせ先：羅臼町郷土資料館 Tel.88-3850

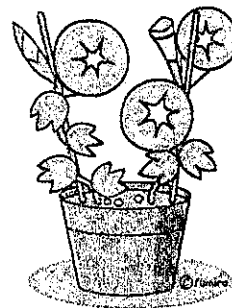


公民館ロビーホール展示事業

# 春松幼稚園 園児の 夏も元気に遊んだ日展



下記の日程で、春松幼稚園園児が描く夏の楽しかった思い出を展示します。園児たちの力作をぜひご覧ください!!



**展示期間** 8月28日(火)午前9時から  
9月10日(月)午前中まで

期間中は、9:00から21:00まで観覧が可能です。但し、日曜日  
は夜間休館につき17:00までの観覧となります。

**場 所** 羅臼町公民館 1階ロビー  
共催:春松幼稚園・公民館

## 羅臼町民体育館利用日程表《9月》

日	曜日	時間												
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	土	中学校部活動					12:00~19:00					ミニ・バド・ラー		
2	日	ソフトテニス協会(雨天会場)												
3	月	ゲートボール協会					とことこ		16半~18		剣道少年団 19半~21		18~19 バスケットボール協会	
4	火	9~10 ファミリーズ		9:00~15:00			12:00~16:00		中学校部活動		剣道少年団 20~21		18~19 バドミントン協会	
5	水	びんぎら		11:00~13:00		とっどる		とことこ		ソフトテニス少年団		ソフト・レーボール協会	バスケットボール協会	
6	木	ゲートボール協会					9:00~15:00		15:00~17:00		ソフトテニス少年団		ソフトテニス協会	
7	金	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~15:00		とことこ		中学校部活動		18~19 ソフト・レーボール協会	剣道少年団 20~21
8	土	中学校部活動					12:00~18:00					とっどる	ミニ・バド・ラー	
9	日	9:00~17:00												
10	月	ゲートボール協会					とことこ		中学校部活動		剣道少年団 19半~21		18~19 バスケットボール協会	
11	火	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~18:00				剣道少年団 20~21		18~19 バドミントン協会	
12	水	びんぎら		11:00~13:00		とっどる		とことこ		ソフトテニス少年団		ソフト・レーボール協会	バスケットボール協会	
13	木	ゲートボール協会					9:00~15:00		15:00~17:00		ソフトテニス少年団		ソフトテニス協会	
14	金	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~15:00		とことこ		中学校部活動		18~19 ソフト・レーボール協会	剣道少年団 20~21
15	土	中学校部活動					12:00~19:00					ミニ・バド・ラー		
16	日	中学校部活動					12:00~17:00							
17	月	ゲートボール協会					とことこ		16半~18		剣道少年団 19半~21		18~19 バスケットボール協会	
18	火	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~16:00		中学校部活動		剣道少年団 20~21		18~19 バドミントン協会	
19	水	びんぎら		11:00~13:00		とっどる		とことこ		ソフトテニス少年団		ソフト・レーボール協会	バスケットボール協会	
20	木	ゲートボール協会					9:00~15:00		15:00~17:00		ソフトテニス少年団		ソフトテニス協会	
21	金	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~15:00		とことこ		中学校部活動		18~19 ソフト・レーボール協会	剣道少年団 20~21
22	土	中学校部活動					12:00~21:00							
23	日	中学校部活動					12:00~17:00							
24	月	ゲートボール協会					とことこ		16半~18		剣道少年団 19半~21		18~19 バスケットボール協会	
25	火	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~18:00				剣道少年団 20~21		18~19 バドミントン協会	
26	水	びんぎら		11:00~13:00		とっどる		とことこ		ソフトテニス少年団		ソフト・レーボール協会	バスケットボール協会	
27	木	ゲートボール協会					9:00~15:00		15:00~17:00		ソフトテニス少年団		ソフトテニス協会	
28	金	9~10 ファミリーズ		9:00~12:00			12:00~15:00		とことこ		中学校部活動		18~19 ソフト・レーボール協会	剣道少年団 20~21
29	土	中学校部活動					12:00~19:00					ミニ・バド・ラー		
30	日	中学校部活動					12:00~17:00							

※中学校部活動の使用は雨天時のみとなります。

色の塗られているところが一般利用可能です。ただし、予定が変わることがありますので、ご利用の際には事前にお電話で確認していただくと確実です。

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず  
TEL 0153-87-2408

# 秋期刺網漁業違反に係る再発防止に ご協力をお願いします

～羅臼漁業協同組合からのお願い～

組合では、平成23年に発生した秋期刺網漁業違反問題を重く受け止め、行政及び組合関係者以外の第三者を含む再発防止策検討委員会のご意見を頂き、再発防止策を構築し、組合員・役職員一丸となって再発防止策の遂行と、徹底した指導・管理を行い、信用・信頼回復に努めております。

つきましては、再発防止策の1つとして当組合事務所内に専用電話を設置し、皆様からの様々な情報提供を頂き、再発防止に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

羅臼漁業協同組合 代表理事組合長 萬屋 昭 洋

## 情報提供の受付窓口・電話番号

羅臼漁業協同組合 指導部 漁業管理課

専用ダイヤル TEL 87-2136

観光のお客様や修学旅行生に羅臼の漁業を伝える資格を取得しませんか？

～観光協会認定ガイド制度～

## 【町民ガイド】講習会受講者募集！

羅臼町の基幹産業である漁業の現場を案内する「町民ガイド」ガイド資格認定の講習会を開催いたします。

町民ガイドって何をやるの？

観光客の方や修学旅行で来られた学生さんに市場や漁港内で、漁法や魚の種類、羅臼の海について、説明をしていただきます。

町民ガイドはボランティアですか？

いいえ。町民ガイドにお仕事を依頼した観光協会やガイド事業者から報酬をお支払いします

町民ガイドになるには、観光協会が実施する講習会に参加する必要があります。認定講習会受講後、認定証が交付されます。

### 町民ガイド認定講習会

日 時：平成30年9月7日（金）18：00～19：00

場 所：知床羅臼町観光協会内（知床らうす交流センター2階）

受講資格：高校生以上

持ち物：筆記用具

申込方法：下記の表に必要事項を記入し、観光協会へFAXまたは、お電話でお申し込み下さい。

#### 申 込 書

複数名ご参加の場合は、全ての参加者氏名をご記入ください

参加者氏名	（年齢）	連絡先
	（ ）	
	（ ）	
	（ ）	

知床羅臼町観光協会 FAX0153-87-4910 TEL0153-87-3360

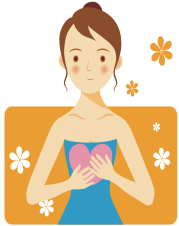
# 女性のための

# 乳がん

# 子宮頸がん

# 町立中標津病院

# 個人検診



町立中標津病院で、羅臼町の助成を利用した子宮頸がん・乳がん検診は、年2回時期が決まっており、最後のご案内になります。

予約受付期間：平成30年 8月10日(金)～ 8月31日(金)

検診期間：平成30年 9月 3日(月)～ 9月28日(金)

## 個人検診を受けるには？

- ① 中標津病院  
(0153) 72-8200  
医事課 医事係  
  - ✳️ 予約受付期間に中標津病院 医事課 医事係に検診の予約をする。  
婦人科・外科外来の窓口で直接予約した場合は一般扱いになり、料金が異なります。
  - ♡ 乳がん検診はマンモグラフィの撮影のみになります。
- ② 保健福祉課窓口  
  - ✳️ 予約後福祉課で検診受診券を購入する。
  - ♡ 乳がん : 2,400円 (1,200円) ※40歳以上で和暦の偶数年生まれの方  
奇数年生まれの方は、今年度羅臼町の助成は受けられません。
  - ♡ 子宮頸がん : 1,900円 (950円) ※20歳以上になる方
  - ♡ クーポン対象者は無料、( ) は70才以上及び生活保護受給の方の料金
- ③ 予約日に受診  
  - ✳️ 時間厳守
  - ✳️ 検診受診券・問診票を持参して下さい。
  - ♡ 保健福祉課窓口でお渡しします。
- ④ 結果の郵送  
  - ✳️ 1か月前後にご自宅に結果を郵送いたします。



## 第48回羅臼町総合文化祭

# 町民小劇場

## 出演者募集!

とき 11月3日(土) 開演: 17時30分  
ところ 羅臼町公民館 大ホール

第48回羅臼町総合文化祭は、来る10月26日(金)~30日(火)、11月3日(土)・4日(日)の7日間で開催されます。

羅臼町文化協会では恒例となっております「町民小劇場」を総合文化祭に合わせて11月3日(土)に開催する運びとなりました。そこで一緒に町民小劇場を盛り上げていただける出演者を広く町民のみなさまから募集いたします。

みんな集まって一緒に「歌って」「踊って」楽しいひと時を過ごしましょう。

出演をご希望される方は、右面の出演申込用紙に必要事項を記入し、羅臼町総合文化祭実行委員会事務局(公民館内)まで応募して下さい。

たくさんのお出演をお待ちしております!

応募締切日: 平成30年9月28日(金)まで

応募先: 羅臼町公民館内 (TEL 87-2004)

羅臼町総合文化祭実行委員会事務局まで

第48回羅臼町総合文化祭

# 町民小劇場

## 出演申込書

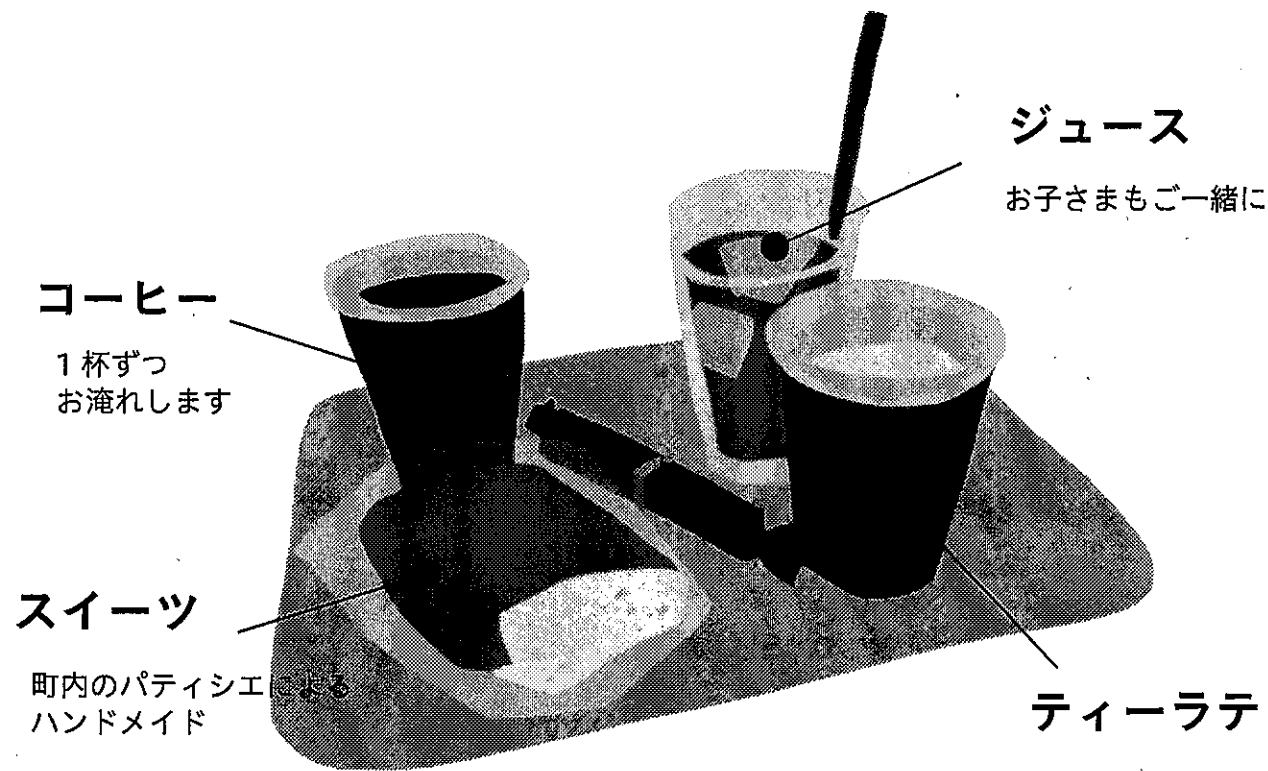
出演者 (代表)	氏名 (団体の場合は団体名)				
	住所				
	連絡先	氏名		電話	

種目	発表内容・曲目	出演者

提出月日	月	日
------	---	---

2018  
**RUSA  
 Cafe**

9/12 水 Wed - 17 月 Mon  
 10:00-16:00



ルサフィールドハウス

羅臼町北浜 8 番地 0153-89-2722

9:00-17:00 火曜休館



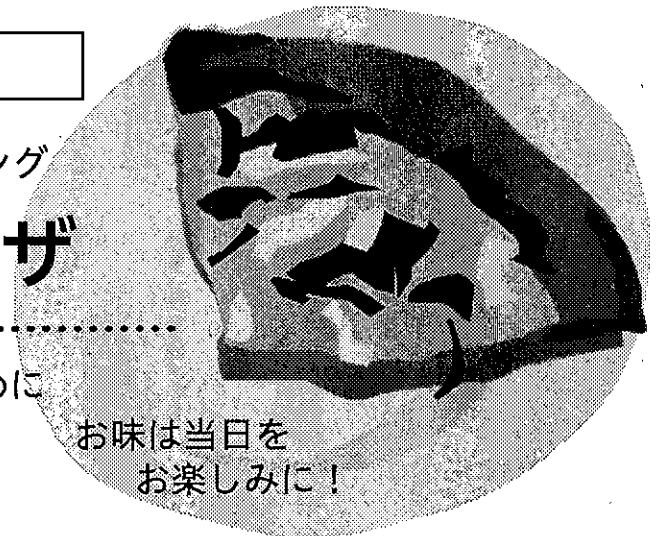
夜のルサカフェ  
 9/15 - 16 - 17  
 Sat- Sun-Mon  
 17:00-19:00

3日間だけ夜も OPEN

Night Time 限定



羅臼のゲストハウス&ダイニング  
 知床サライ 特製ピザ



数種のピザをルサカフェのために  
 制作いただきます!

お味は当日を  
 お楽しみに!

9/16 (日)

羅臼町主催  
 ルサカフェ  
 秋のアートな時間

13:00 ~ 15:00

参加料 100 円  
 (保険料として)

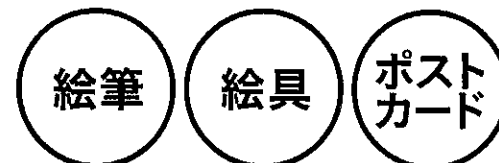
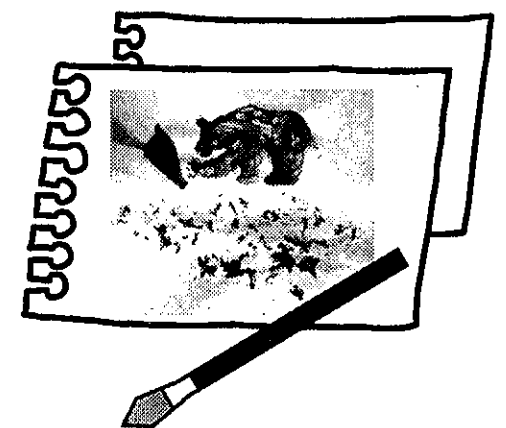
シカの毛絵ふで  
 自然素材の絵のぐを作ろう

これぞメイドイン知床・羅臼

エゾシカの毛で絵ふでを作り、  
 花や土や木を絵のぐにして、  
 ポストカードを作ってみよう。

服装 / 持ち物

- ・汚れても大丈夫な服
- ・軍手



定員：10名

申し込み：ルサフィールドハウス

電話 0153-89-2722 (担当：かみむら) 締切 9/15



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

Rise Rausu Sports club

だより9月号



2018年8月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

# 9月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
2 熊越の滝へ 行ってみよう!	3 II期スタート! とことこ 15:30~17:00	4 ダンス 16:00~17:00	5 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	6 	7 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	8 とことこ ミニ・バド・ラー ポイント2倍 DAY お楽しみ抽選会!
9 羅臼湖へ レッツ・ゴー! 詳細は裏面を ご覧ください	10 とことこ 15:30~17:00	11 ダンス 16:00~17:00	12 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00 ぴんキラ 公開講座の 詳細は右側を ご覧ください	13 	14 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	15 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
16 	17 敬老 の日 	18 ダンス 16:00~17:00	19 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	20 	21 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	22 漁火祭り らいずステージ 羅臼らいず 舞踊隊 らいずR-23 ダンスアカデミー
23 漁火祭り 	24 	25 ダンス 16:00~17:00	26 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	27 	28 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	29 定期活動 ミニ・バド・ラー 町民体育館 19:00~20:30
30 						

羅臼町委託介護予防事業

## ぴんぴんキラリ!いきいき健康教室公開講座



# 笑いヨガ体験会

羅臼町初の笑いヨガ!!町民の皆さんぜひ参加してみませんか?  
「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動!  
楽しみながら健康に・・・これって最高じゃありませんか??

日時 平成30年 9月12日(水)  
9時から9時半 受付 参加料 無料  
9時半から11時まで

場所 羅臼町民体育館アリーナ

対象 町民の方であればどなたでも

持ち物 うわぐつ 飲み物 ※送迎はありません

講師紹介

菅原 堅治 氏

日本笑いヨガ協会 笑いヨガティーチャー

菅原 登美枝 氏

日本笑いヨガ協会 笑いヨガティーチャー



事前申し込みが必要となりますので  
9月10日までらいず事務局(☎87-2408)にお電話でお申し込みください。

会員 無料  
非会員 200円

主催: NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず: 羅臼町役場保健福祉課



# 羅臼湖へレッツ・ゴー!

## 開催日 9月9日(日)

※ 荒天時は、中止となります。

- 日程
- 07:00 体育館前集合・出発
  - 07:30 入山口着
  - 07:35 羅臼湖へ出発
  - 09:35 羅臼湖到着・休憩(15分)
  - 09:50 羅臼湖出発
  - 11:20 入山口着
  - 12:00 体育館着・解散

〈難易度〉★★★  
〈会員ポイント〉5

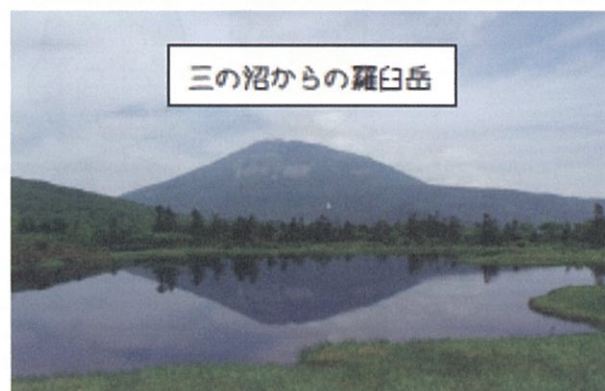


○対象 小学3年生以上の町民

○参加料 会員：500円 非会員：1,000円(保険料込み)

○持ち物 雨具・暖かい服装・長靴・長靴が入るビニール袋  
バスの中での履物・飲み物・軽食

○締切 **9月5日(水) 午後5時まで**  
羅臼町民体育館らいず事務局 87-2408



まだまだ!盛りだくさん!!  
今からでも会員登録がお得です!



## らいずイベントカレンダー

9月	10月	11月	12月
<p>2日(日) 熊越の滝へ行ってみよう!</p> <p>8日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p> <p>9日(日) 羅臼湖へレッツ・ゴー!</p>  <p>22日(土) 漁火祭り らいずステージ</p>	<p>1日(月) 水中バレー大会</p>  <p>6日(土) 体力測定会 少年団・高齢者・一般</p> <p>13日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p>	<p>3日(土) 町民小劇場 出演 ・ひとつこキッズダンス ・らいずR-23ダンスアカデミー ・羅臼らいず驚羅踊り隊</p>  <p>10日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p>	<p>8日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p> <p>16日(日) 町民フロアカーリング大会</p> 
2019. 1月	2月	3月	開催日 未定
<p>12日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p> <p>13日(日) 町民ミニテニス大会</p> 	<p>3日(日) スノーシュー町内散策</p>  <p>9日(土) ひとつこチャレンジ広場 ミニ・バド・ラー ポイント2倍</p> <p>17日(日) スノーシュー町内チャレンジ</p> <p>24日(日) 三代COT</p>	<p>3日(日) 小学生ドッチビー大会</p>  <p>10日(日) 雪上ティーボール大会</p> 	<p>スポーツフェスタ2018</p>  <p>小学生ものづくり教室 (冬休み Ver.)</p> <p>はじめてのフラワーアレンジメント教室 (ハロウィン)</p> 

※諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

### 協賛店が増えました☆

居酒屋 いこい

TEL: 87-2772

「居酒屋 いこい」さんが協賛店として新たに加わりました。  
ご来店時のみ会員証提示で  
ソフトドリンクサービスとなります!!  
ぜひご利用ください!