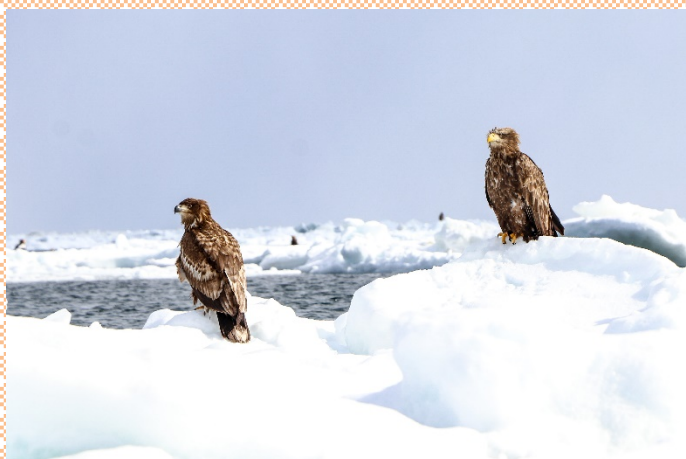
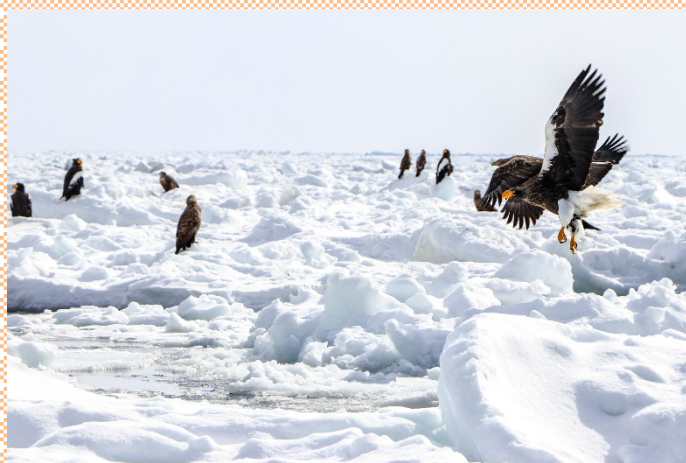


世界自然遺産のまち知床羅臼町

町政だより



平成31年2月25日発行

羅臼町臨時職員募集

町では、平成31年度の羅臼町臨時職員を下記のとおり、募集します。(第二次募集)

【公民館図書室司書業務】

募集人員：1名

業務内容：図書室業務全般

申込資格：図書室業務に興味関心のある方で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分（土、日、祝日、年末年始を除く）

採用期間：平成31年4月1日から平成32年3月31日まで

【郷土資料館業務員（短期）】

募集人員：1名

業務内容：郷土資料館の清掃及び受付業務、郷土資料館運営や文化財保護業務の補佐

申込資格：簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前9時00分から午後5時00分まで

（7月～9月は土、日、祝日を含めたシフト制）

採用期間：平成31年5月1日から平成31年10月31日まで

【給食センター調理業務】

募集人員：3名

業務内容：学校給食の調理・調理器具等の洗浄・調理場清掃業務

申込資格：特に必要ありません。

勤務時間：月曜日～金曜日（学校休業日を除く） 午前8時30分から午後4時30分まで

採用期間：平成31年4月1日から平成32年3月31日まで

【幼稚園教諭補助員】

募集人員：2名

業務内容：幼稚園での保育補助業務

申込資格：特に必要ありません

勤務時間：午前7時30分から午後6時00分までの間で、1日8時間以内の勤務

採用期間：平成31年4月1日から平成32年3月31日まで

【幼稚園教諭補助員（短期）】

募集人員：2名（期間6ヶ月：1名、期間11ヶ月：1名）

業務内容：幼稚園での保育補助業務

申込資格：特に必要ありません

勤務時間：午前8時00分から午後5時00分までの間で、1日8時間以内の勤務

採用期間：期間6ヶ月：平成31年4月1日から平成31年9月30日まで

期間11ヶ月：平成31年4月1日から平成32年2月29日まで

※ 平成30年度末をもって羅臼町臨時職員の任用期間を満了される方も、第二次募集には申し込むことができます。

※ 給与条件等は面接時に提示します。

※ 面接日は3月13日（水）午後3時30分からを予定しております。面接等の詳細は申込時にお知らせします。

応募方法 応募される方は、履歴書に写真を添付し下記期日までに役場 総務課 総務係へ提出願います。

応募期限 平成31年3月6日（水）17時00分まで

問い合わせ先 羅臼町役場 総務課 総務係（2階） 電話87-2111 内線2222

町政だより／平成31年2月25日発行

羅臼町長・羅臼町議会議員選挙
立候補予定者等
選挙事務説明会開催のお知らせ

来る、4月21日（日）に、羅臼町長及び羅臼町議会議員の選挙が執行される予定です。

当選挙管理委員会では、立候補予定者を対象として、下記の日程により選挙に関する事務、立候補届出等の説明会を開催致します。

尚、出席される方は会場等の都合により、立候補者1人につきそれぞれ2人以内に限定させていただきますので、ご協力よろしくお願ひ致します。

記

- | | | |
|-----------|---|---|
| 1. 日 | 時 | 平成31年3月15日（金）
午後1時30分 |
| 2. 会 | 場 | 羅臼町役場 2階 大会議室 |
| 3. 問い合わせ先 | | 羅臼町選挙管理委員会
TEL 87-2111
(内線 1702・1703) |

羅 臼 町 選 挙 管 理 委 員 会

北海道日本ハムファイターズ

羅臼町後援会

会員募集!

道民球団「北海道日本ハムファイターズ」の後援会を設立し、球団への応援と羅臼町の地域活性化、青少年育成を球団と共に盛り上げていこうと考えております。（すでに道内128市町村で設立されています）

つきましては、後援会の会員を募集しますので、入会を希望される方、少しでも興味のある方は3月15日（金）までに企画振興課（87-2114）へご連絡ください。

☆後援会設立のメリット☆

- ・後援会感謝デーとして、S指定席・C指定席が半額程度で購入できる（年2回実施）
 - ・選手を招いての野球教室を割引価格で開催することができる 他
- 【後援会の設立には20名以上の会員が必要となります。】

◇年会費：4,600円

（オフィシャルファンクラブ：3,600円 後援会：1,000円）

※既にオフィシャルファンクラブに加入している方は1,000円

※会費は設立総会を開催した時に現金で支払いとなります。

みんなでファイターズを応援しよう！

お問合せ先は

羅臼町役場企画振興課（87-2114）

北海道日本ファイターズ

羅臼町後援会設立準備事務局まで



暖房費の一部助成の申請は3月29日までです！

地域づくり総合交付金事業（高齢者等の冬の生活支援事業）として、冬期間の暖房費（灯油等の購入費など）の一部を助成します。

【助成額】 **一世帯 10,000円(商工会商品券で助成)**

※ 生活保護世帯は 5,000 円の助成

【対象の世帯】

世帯全員の平成30年度町・道民税が非課税の世帯で、下記の条件を満たした世帯の方が対象です。



(1) 高齢者世帯

- 平成31年3月31日までに満70歳以上の単身世帯
- 平成31年3月31日までに満70歳以上の者のみで構成されている世帯

(2) 障がい者世帯

- 身体障害者手帳1級か2級もしくは内部障害3級者、療育手帳A判定者、精神障害手帳1級者、要介護認定者で要介護3以上の者が世帯主か世帯構成員の世帯で、その者と同居している世帯

(3) ひとり親世帯

- 満18歳未満の子どもとその父か母のいずれか一方によって構成している世帯

(4) 被生活保護世帯

- 生活保護法による保護受給世帯

○注意事項！！

- 世帯が別であっても、社会通念上、同居等が明らかな場合は、実際の生計において判断して助成を決定します（課税者等と同居が明らかな場合は対象にはなりません）
- 住民基本台帳上、同一世帯であっても実際は別居している場合、実際の生計において判断して助成を決定します（別居が明らかな場合は対象になる場合があります）
- 社会福祉施設入所及び長期入院、長期不在等で冬期間、自宅での生活実態のない者は、調査して助成を決定します
- 税法上、他の納税者（課税者）の扶養控除等の控除対象になっていないこと
- 羅臼町使用料等の滞納者に対する措置条例及び羅臼町町税等の滞納者に対する措置条例を適用します（滞納がある場合は助成の対象にならない場合があります）

【申請方法】 申請者の本人確認が出来るもの（運転免許証、保険証等）と印鑑を持参し、保健福祉課の窓口にて申請の手続きを行って下さい。

※ 委任状があれば、代理人が申請を行うこともできます。

【申請の受付期間】 平成31年3月29日(金)まで
(土日祝日を除く)

※今年度、既に助成を受けられた方は申請出来ません。

お問い合わせ先 保健福祉課 電話 87-2161

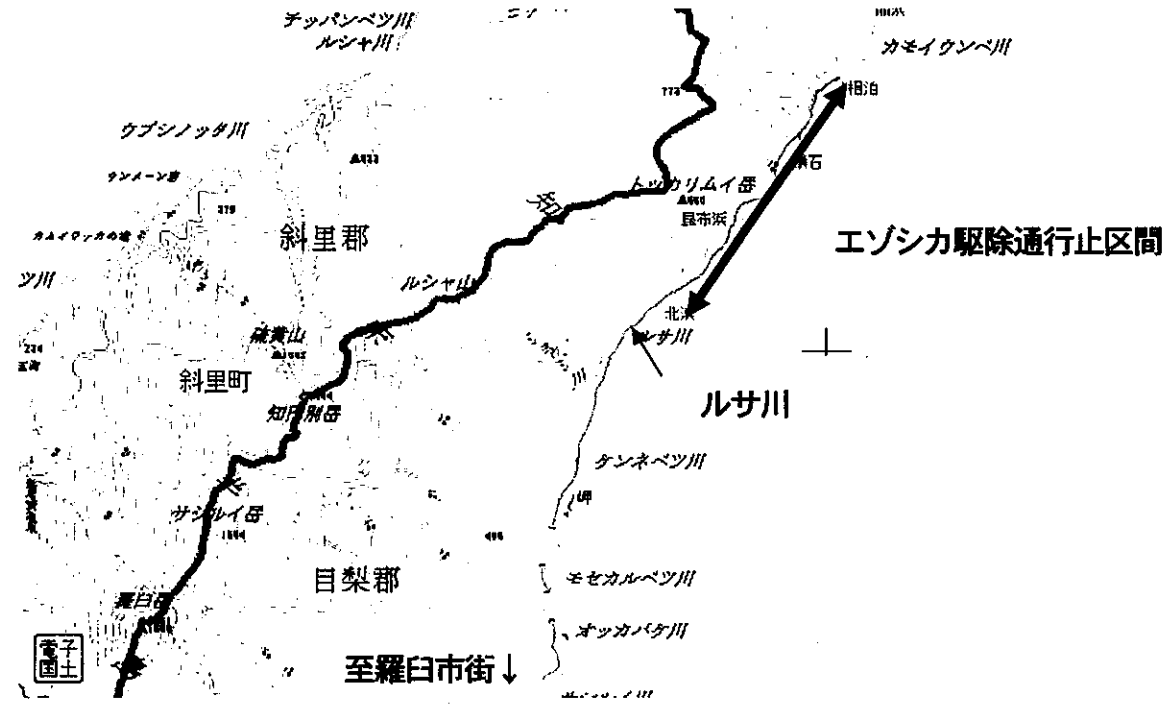
エゾシカ駆除のための道道の通行止について (お願い)

環境省では、道道のルサ川北から相泊の区間において、道路上からのエゾシカ駆除を実施します。

その間は道路を通行止とします。銃器を使用するため大変危険ですので、実施中は決して立ち入らないようお願いいたします。

実施日時：平成31年3月12日～(毎週火・金曜日)、4月(毎週日曜日)
午後2時45分～午後6時00分

実施区間：道道知床公園羅臼線 ルサ川の北側～道路終点(約7km)



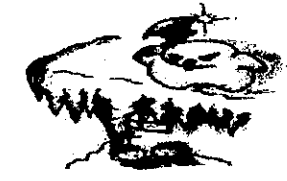
駆除を実施する場合は、当日の昼の防災無線で連絡いたしますので、ご確認ください。なお、悪天候等で中止する場合があります。エゾシカ駆除を実施しない日は通行可能です。

問合せ先：環境省釧路自然環境事務所 0154-32-7500

環境省・北海道・羅臼町

雪除の根雪事故防止

- 2人以上での作業を。
- 屋根の雪下ろしは命綱等を装着して実施を。
- 歩行の際は軒下を避けましょう。



暴風雪への対策

- 悪天候時は外出しない
- 暴風雪時は不要不急の外出は避ける。
- 途中、暴風雪になった場合は早めの待避を
- コンビニ、道の駅が理想。(暖房、トイレ、食事も可)
- 車内にはスコップ、手袋、カイロ、防寒着又は毛布を、備えが、あっても油断せず、冬場は、こまめな給油を。
- もし走行中に車が雪に埋まった場合には
- た原則はエンジンを止め、救助を待つ。
- ① 助を必要なら電話を控え、携帯電話の電池切れを防ぐ、携帯電の電み外に出す、体を濡らさないこと。



中標津警察署
羅臼駐在所
87-2151
麻布駐在所
88-2531

冬の交通事故・違反防止

- 冬型交通事故の防止
- スピードダウン
- ブレーキ、ハンドル操作では「急」のつく動作は厳禁
- 車間距離は十分に
- 飲酒運転撲滅
- 飲酒なら乗らない！
- 飲酒運転は重罪
- 歩行者事故の防止
- 夜光反射材の着用を
- 路上駐車厳禁
- 特に飲食店街の路上駐車は除雪の支障
- 緊急自動車の通行妨害となりません。



子どもへの安全な下まごめ

新学期、新年度に向けて、子どもへの防犯指導と地域の見守り、不審者の通報をお願いいたします。

防犯用語

「いいおすし」

「おののらない」

「すの大きな声で叫ぶ」

「すの大きな声で叫ぶ」

「すの大きな声で叫ぶ」

【免許更新講習】

3月7日(木)

羅臼町公民館

- 優良講習 午後1時30分から
- 一般講習 午後2時15分から
- 違反講習 午後3時30分から

※ 羅臼町内で免許証の更新講習の受講を希望する方は、まず中標津警察署での更新手続きが必要です。

不慮の地震に普段の備え

近年、全国で大きな地震が発生しています。地震はいつ発生するかわかりません。普段から避難場所の確認や避難時の持出品をまとめ、また、家族との連絡方法や集合場所などを決めておきましょう。

もしも災害に備えよう

北海道警察官募集

採用試験案内

受付期間 3月21日(金)から

4月12日(金)まで

※ 一次試験は中標津警察署でも受けられます。

※ 受験希望の方は詳細な情報を羅臼駐在所にお問い合わせください。

町政だより

平成31年2月25日発行

就学援助制度について

この制度は、経済的な事情により生活に困窮する家庭やそれに準ずる程度に困窮している家庭の児童・生徒に対して、「学用品」「給食費」「修学旅行費」などの一部を補助する制度です。

○ 申請・認定について

申請書は各小・中学校並びに幼稚園を通じに配布しております。

希望される方は、申請書を記入し必要な書類を添付の上、3月1日(金)までに通学、通園している学校、幼稚園に提出願います。

認定については、収入状況や家族状況など申請書に基づき調査することになり、調査結果によっては認定されない場合もありますので、御了承願います。

尚、対象は平成31年度に小学校、中学校に就学する児童・生徒がいる世帯です。

○ お問い合わせ先

羅臼町教育委員会 学務課学校教育係 (公民館内)

電話 87-2129

唄の市

平成31年3月23日(土)
17:30 開場 18:00 開演
羅臼町公民館大ホール

唄の市は、みんなで「うたを楽しめる一日」をつくるため開催致します。

「町民カラオケ大会」の出場者を募集します。カラオケ好きのみなさんぜひ出場してみませんか?

公民館大ホールの舞台の音響や照明で気持ち良く歌えます!

また、NHK「のど自慢」やテレビ東京「THE カラオケ★バトル」にも出場経験のある、大場悠平氏による歌謡ショーも開催します。

入場無料

第1部 町民カラオケ大会(18:00~)

出場者
大募集

- 出場資格 小学生以上の町民(複数での出場も可)
- 定員 10組(申込多数の場合、事務局にて協議・決定する)
- エントリー料 1,000円
- 審査 審査員による採点
- 表彰 優勝・準優勝・特別賞(副賞あり)
- 申込方法 下記申込用紙を3月8日(金)までに羅臼町公民館へご提出ください(TEL 87-2004)

※詳細は出場者決定後、出場者会議を行います。

第2部 大場悠平歌謡ショー(19:00~)



□プロフィール□

- ・帯広市在住21歳
- ・2017年NHKのど自慢グランドチャンピオン
- ・テレビ東京 THE カラオケ★バトル出場
- ・KWC(カラオケ世界大会)出場

※イベントの運営、裏方に興味のある実行委員も募集しておりますので、興味のある方は下記
お問合せ先までご連絡ください。

主催：唄の市実行委員会 【お問合せ先】羅臼町公民館 TEL0153-87-2004

切り取り線

町民カラオケ大会 参加申込書

氏名 (複数の場合 代表者名)	(フリガナ)	年齢	性別	出場 人数
住所	連絡先			
歌手名	曲名		キー(+) / (± 0) / (-)	

祝 全道大会出場

【大会名】

第28回北海道中学生

バレーボール優秀選手選抜大会

【開催日】

平成31年3月26日～28日

【開催地】

芦別市

【出場者】

知床未来中学校バレーボール部

吉田滯七選手（根室選抜）

羅臼町民体育館利用日程表《3月》

日	曜日	時間											
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	金	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~15:00		とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
2	土	A 中学校部活動	B 12~13		サッカー少年団		17:00~19:00		ミニ・バド・ラー				
3	日	A 小学生ドッペル大会	B 12~13		中学校部活動		15~17						
4	月	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	19:00~20:00						
5	火	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~16:00		中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00			
6	水	A 9:00~13:00	B とことこ		とことこ		ソフトテニス少年団	ソフトバレーボール協会					
7	木	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B 9:00~15:00		サッカー少年団		ソフトテニス少年団	ソフトテニス協会					
8	金	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~15:00		とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
9	土	A 中学校部活動	B 12~13		サッカー少年団		17~18		とことこ	ミニ・バド・ラー			
10	日	9:00~17:00											
11	月	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	19:00~20:00						
12	火	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~16:00		中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00			
13	水	A 9:00~13:00	B とことこ		とことこ		ソフトテニス少年団	ソフトバレーボール協会					
14	木	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B 9:00~15:00		サッカー少年団		ソフトテニス少年団	ソフトテニス協会					
15	金	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~15:00		とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
16	土	A 中学校部活動	B 12~13		サッカー少年団		17:00~19:00		ミニ・バド・ラー				
17	日	9:00~17:00											
18	月	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B とことこ	中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	19:00~20:00						
19	火	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~16:00		中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00			
20	水	A 9:00~13:00	B とことこ		とことこ		ソフトテニス少年団	ソフトバレーボール協会					
21	木	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B 9:00~15:00		サッカー少年団		ソフトテニス少年団	ソフトテニス協会					
22	金	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~18:00			中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
23	土	A 中学校部活動	B 12:00~14:00		サッカー少年団（合宿）		17:00~19:00		ミニ・バド・ラー				
24	日	サッカー少年団（合宿） 16~17											
25	月	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B とことこ	中学校部活動	15:00~18:00		18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	19:00~20:00				
26	火	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12~13		中学校部活動	16:00~18:00	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
27	水	A 中学校部活動	B 12~13		とことこ		ソフトテニス少年団	ソフトバレーボール協会					
28	木	A ハッピーボーリング・ゲートボール協会	B 9:00~15:00		サッカー少年団		ソフトテニス少年団	ソフトテニス協会					
29	金	A 9:00~10:00 ファミリーズ	B 9:00~12:00		12:00~18:00			中学校部活動	18:00~19:00 ソフトバレーボール協会	18:00~19:00 剣道少年団	20:00~21:00		
30	土	A 9:00~13:00	B とことこ		サッカー少年団		17:00~19:00		ミニ・バド・ラー				
31	日	9:00~17:00											

色の塗られているところが一般利用可能です。ただし、予定が変わることがありますので、ご利用の際には事前にお電話で確認していただくと確実です。

 NPO法人羅臼スポーツクラブらいず
TEL 0153-87-2408

平成30年度 児童生徒表彰

全国海洋教育サミットに参加

2月9日（土）東京大学安田講堂で開催された「全国海洋教育サミット」に羅臼町から子供たち、先生方を含め18名が参加してきました。

全国から65の発表が、前半後半の2部に分かれて実施されました。講堂全体でポスターセッションが行われ、それはすごいものでした。

羅臼幼稚園からは、戸田先生。春松幼稚園からは、米井先生と野戸先生。羅臼小学校からは、野呂校長、山口先生、大越先生、板倉悠季君、小林吉宗君、菅原菜月さん、安田桃花さん。羅臼高校からは、河野先生と敦賀遙己君、天神拓人君、村上正真君、米井喜一君。このほかに羅臼小学校の保護者の方々も参加しました。

幼稚園の先生方は、「羅臼の昆布をめぐる」と幼稚園での実践を発表しました。羅臼小学校の子供たち4人は、「羅臼昆布図鑑をつくろう」とユネスコスクール研究発表大会の内容を学級を代表して発表しました。発表はとても堂々として、羅臼昆布の実物を展示するなど、様々な演出を加え素晴らしいものでした。高校生は、「羅臼昆布の生育する水環境」の発表でした。制作したパンフレット

とおし昆布のついでに、やぶを多く持たし、説明しました。



冬休み高校生学習サポート

羅臼小学校、春松小学校で冬休みに行われている学習会に羅臼高校生の皆さんにボランティアで先生方のサポートをお願いしました。羅臼小学校は1月15日に、春松小学校は12月26日に行われました。

今年度も快く4名の高校2年生が協力してくださいました。それぞれの学校に2名ずつ、1年生と2年生のサポートとして教室に入ってくれました。

羅臼小学校には、坂本 凧彩さんと不動 莉奈さん。春松小学校には、岩瀬 亜海さんと川内谷 綾音さんです。教室では、子供たちが解いた問題の〇付けを主に行いました。また、わからない問題を解くためのヒントを優しく教えていました。

冬休み学習会のねらいは、それまでに学習したことをもう一度見直し、しっかりと自分のものとして確実にすることです。あやふやであったものや、不明な部分が見つかったら聞くなどして確実にやれると実感できるようにすることです。それが次につながっていくと3学期の学習がより楽しいものになっていくのではないのでしょうか。

参加した生徒さんからは、「楽しかった。」「また機会があれば参加したい。」「先生方の教え方が自分が習ったときと違うので戸惑った。」等の感想が聞かれました。

1・2年生の児童の皆さんも楽しく学習できたのではないかと思います。



羅臼小学校



春松小学校

羅臼町児童・生徒表彰に関する規則

(目的)

第1条 この規則は、羅臼町の児童生徒の優れた個性や能力を発見し、これを表彰することによって、心身ともに健全な児童生徒を地域ぐるみで育てることを目的とする。

本年度の児童生徒表彰が、2月6日（水）に知床未来中学校校長室で行われました。

今年度表彰されたのは9名です。全員知床未来中学校の生徒です。

9名の人たちは、地域の方や子供会育成協議会から推薦を受け受賞しました。

- 体育賞 3年 伊藤 大輝
3年 川村 光
3年 中陳 聖晴
3年 三好 雄大
- 親切賞 3年 西家 千尋
- 創造賞 3年 敦賀 聖也
- リーダー賞 3年 佐藤 楓花
3年 伊藤 凜子
2年 三好 浩斗



幼稚園交流～春松小5年生

2月14日(木)、春松幼稚園の年長さんと春松学校5年生との給食交流がありました。

4月からは、1年生と6年生の関係になる「お兄さん」「お姉さん」が優しく給食準備を手伝い、緊張しながらも楽しい給食の時間となりました。

5年生は、これまでに自分たちの顔と名前を覚えてもらおうと、何度となく幼稚園を訪れ、カルタ等を使い、そのほかにもいろいろと工夫をして交流してきました。

給食では、5年生の間に年長さんに座ってもらい楽しく食べるための工夫をしていました。

年長さんも新1年生までもう少しですね。

(春松小ブログより)



幼稚園で一日入園 小学校で一日入学

1月23日(水)羅臼幼稚園・25日(金)春松幼稚園で一日入園が行われました。

また、1月23日(水)には春松小学校で、31日(木)には羅臼小学校で一日入学が行われました。

春松小学校で行われた一日入学では、体育館で全校で交流した後、年長さんは、1年生の教室に入り一緒にお勉強をしました。1年生は年長さんにいろいろと優しく教えていました。



春松小での1日入学の様子



知床未来中学校一日体験入学

来年度中学校に入学する児童を対象に2日間にわたり体験入学が行われました。

1日目は、2月8日(金)に児童と保護者を対象に入学に関する説明が行われました。そのほかにも児童に対しては、生徒会の生徒から1年間の行事や中学校での生活について、さらに、教務や指導部の先生方からも中学校に関する様々なことについての話がありました。その後、6年生は中学校の授業を見学しました。

2日目は12日(火)に行われました。

実際に中学校の授業を体験しました。理科と数学の授業です。羅臼小学校と春松小学校の6年生と一緒に授業を受けることは初めてでした。

児童の皆さんは、緊張した中でも集中して授業を受けていました。隣の人やグループで交流する場面も見られました。



理科の授業



数学の授業

(知床未来中学校ブログより)

いぶき樽学習

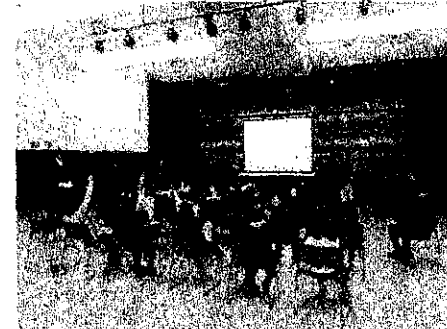
1月23日(水)に羅臼小学校の3年生が公民館でいぶき樽初代設立メンバーの工藤勝利さん(現いぶき樽保存会副会長)にいぶき樽の歴史や活動の様子などについてお話を伺いました。また、いぶき樽保存会の事務局次長の井口幸恵さんからは、いぶき樽の実際のたたき方について教えてもらいました。

子供たちは全員が一人一人樽用のバチを持ち実際の打ち方を教えてもらっていました。

また、最後にはいぶき樽について活動の内容などを質問していました。



工藤さんからは、いぶき樽に興味を持ってこれからも続けてほしいということが話されました。



食育のお勉強

2月18日(月)に春松小学校の2年生を対象に食育の授業が行われました。

目当ては、「きれいにあらえるてあらについてしよう。」です。

担任の佐々木先生が、どんなときに手洗いをするのか、いろいろと話をしてもらいました。その後栄養教諭の柳澤さんが、「なぜ手洗いをするのか」子どもたちに考えてもらいました。

子供たちからは、「よごれがついてきたない」

「びょうきのよぼう」等の話が出ました。

その後、よごれた手の顕微鏡写真を見せてもらい、手にはたくさんのばい菌がついていることにとっても驚いた様子でした。

汚れた手のままで食べ物を食べるとばい菌も一緒に口の中に入ってしまいおなか痛くなったり、病気になるってしまうかもしれないことに子供たちは気がつきました。給食の時

もきたない手のままだとばい菌が食器について、自分だけではなく他の人にも迷惑をかけてしまうことを学びました。

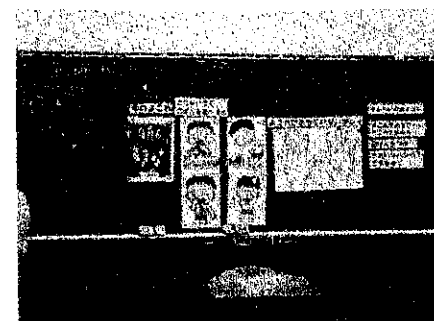
自分たちのいつもの手洗いが、きれいにできているのか実際に調べてみました。手全体にクリームを塗り、手洗いをしてもらいそのクリームが手洗いでしっかり落ちていくかどうか、手洗い後の手にクリームが残っているところが光るライトを当てて全員調べてみました。きれいに洗ったつもりでも、以外とよごれが残っていることに驚いた様子です。自分の汚れていたところを手の絵に書き入れて、汚れが落ちないところなどを確認しました。

最後に、手洗いのポイントを確認して、手のきれいな洗い方をプリントを見ながら学びました。

手洗いのポイント

- ① 汚れが落ちにくいところも洗う
- ② 石けんを使う。
- ③ きれいなハンカチで拭く。

2年生のお友達は、しっかりお話を聞くことができていました。また、自分の意見を持ってはっきりお話しもできていました。





総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



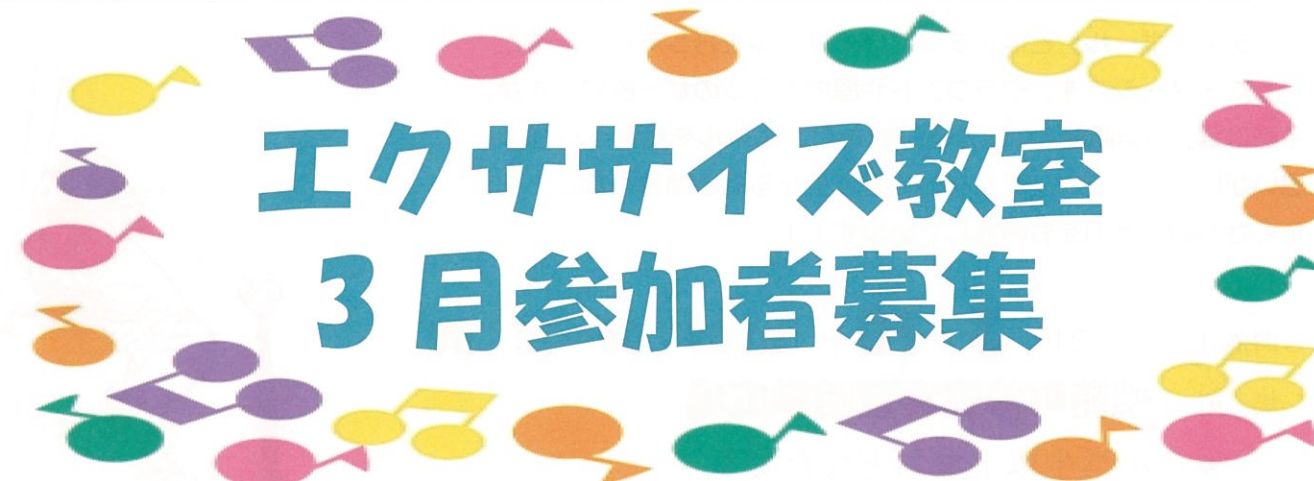
だより 3月号



2019年2月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (羅臼町民体育館内 TEL:0153-87-2408 FAX:0153-87-2477 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

3月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>平成31年度会員を募集!! 詳細は3月11日(月)発行の広報をご覧ください。</p>				<p>詳細は右側をご覧ください</p>	<p>1 健康 ヨガ教室 13:30~14:30 18:30~19:30</p>	<p>2 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30 ダンス</p>
<p>3 小学生 ドッジボール大会</p>	<p>4 桜</p>	<p>5 ダンス 16:00~17:00</p>	<p>6 桜</p>	<p>7 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30</p>	<p>8 健康 ヨガ教室 13:30~14:30 18:30~19:30</p>	<p>9 とっこ ミニ・バド・ラー ポイント2倍DAY お楽しみ抽選会!</p>
<p>10 雪上 テニール大会 詳細は裏面をご覧ください</p>	<p>11 桜</p>	<p>12 ダンス 16:00~17:00</p>	<p>13 桜</p>	<p>14 桜</p>	<p>15 健康 ヨガ教室 13:30~14:30 18:30~19:30</p>	<p>16 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30</p>
<p>17 桜</p>	<p>18 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30</p>	<p>19 ダンス 16:00~17:00</p>	<p>20 桜</p>	<p>21 桜</p>	<p>22 健康 ヨガ教室 13:30~14:30 18:30~19:30</p>	<p>23 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30</p>
<p>24 桜</p>	<p>25 桜</p>	<p>26 桜</p>	<p>27 桜</p>	<p>28 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30</p>	<p>29 健康 ヨガ教室 13:30~14:30 18:30~19:30</p>	<p>30 定期活動 ミニ・バド・ラー 19:00~20:30</p>



エクササイズ教室 3月参加者募集

「有酸素運動で代謝アップ」エアロビクス講座

開催日 3月7日(木)・18日(月)・28日(木) 全3回

参加料 らいず会員1か月 1,500円 非会員1か月 2,000円
※非会員の方は別途保険料がかかります

対象 町内在住の18歳以上の全身運動が可能な方

時間 14時から15時まで
18時30分から19時30分まで

場所 羅臼町民体育館1階会議室

定員 各10名

指導者 らいずスタッフ

申し込み 3月4日(月) 17時まで
※申し込み後のキャンセルにつきましては、非会員の方のみ
保険料金を徴収します。

参加される方は、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオルをご持参ください

詳しいお問い合わせ・お申込みは

3月4日(月)まで らいず事務局 ☎87-2408 にお電話ください



会員 無料
非会員 200円



NPO法人 羅臼スポーツクラブらいず

スノーフェスティバル

雪上ティーボール大会

『ティーボール』とは止まっているボールを打って行う野球といったイメージです。グラウンドや屋内で行うのが一般的ですが、今回は**雪上での開催**!! 足がとられたり、ボールを見失ったり... 思いがけないハプニングもあって盛り上がること間違いなし! たくさんのご参加をお待ちしています!!

- 開催日 平成31年 **3月10日(日) 09:00~12:00**
- 場所 **幌萌町体験実習館横広場**
- 対象 小学生以上ならどなたでも
- 参加料 会員 **300円** / 非会員 **500円** (保険料含む)
- 持ち物 **雪上で運動ができる服装**



会場では楽しいミニゲームやあったかーい飲み物(無料)もご用意しています!!

申し込み方法

- **8名1チーム**もしくは**個人**で申し込んで下さい。
※ チーム編成で困ったことがあれば、事務局まで遠慮なくご相談ください。
- 申込み期日 下の申込用紙に必要事項を記入の上、**2月28日(木)午後5:00まで**に、町民体育館内**らいず事務局(電話 87-2408)**へ提出して下さい。個人の方は電話にてお申し込みください。

----- き り と り -----

チーム名:				代表者: (連絡先: - -)			
	氏名	年齢	会員		氏名	年齢	会員
①				⑤			
②				⑥			
③				⑦			
④				⑧			

バランスボールあります!



バランスボールは、座るだけで平衡感覚を身に付け、からだのゆがみを整えることができます。

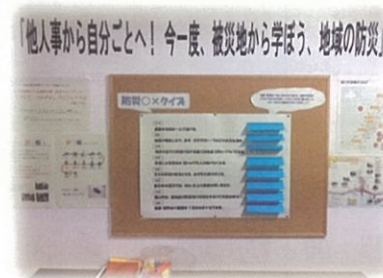
インナーマッスルを鍛えられるのはもちろん、脂肪燃焼や腰痛の軽減などにも役立ちます。

☆バランスボールの効果☆

- (1) ゆがみ解消... 体幹部を鍛えたり、体のゆがみを矯正することができます。
- (2) 脂肪燃焼効果... 普段意識して使うことができない、インナーマッスルを鍛えることができます。
- (3) 腰痛軽減... 腰痛の方は腹筋や背筋が弱いという場合が多いです。バランスをとろうとすると無意識に普段使わない筋肉を使い、知らず知らずのうちに腹筋、背筋を鍛えてくれ腰痛を緩和してくれます。
- (4) 手軽にできる... 室内でできるので天候に関係なく、トレーニングを行なう事ができるのも魅力の一つです。



トレーニング室は高校生以上の方からご利用いただけます。中学生以下は入室禁止となっております。ご了承ください。



～昨年の取り組み～

「らいず」は全国の総合型地域スポーツクラブの仲間たちとともに
総合型地域 SC 災害時支援・防災ネットワーク

「つなぐ・つながる」プロジェクト☆

に参画しています。

東日本大震災・北海道胆振東部地震から学び、想い、考える機会にしたいと考えています。

平成31年 3月
【2019 Mar】

魚の城下町情報カレンダー

日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	金		羅幼、春幼 ひな祭り会 羅小 小学校合同研修会 羅高 卒業証書授与式		17	日			
2	土				18	月			
3	日				19	火		羅小、春小 卒業証書授与式	
4	月	脳神経 8:30 ~16:00	羅幼 二計測		20	水	皮膚科 10:00 ~15:30		
5	火		知床未来中 道立高等学校入学者選抜学力検査 / 羅臼町中高一貫学カテスト		21	木		春分の日	
6	水	皮膚科 10:00 ~15:30	春小 6年生を送る会 知床未来中 道立高等学校入学者選抜面接		22	金	整形 10:30 ~16:00	羅幼、春幼、羅小、春小、知床未来中 修了式 / 離任式 羅高 終業式	
7	木		平成31年第1回定例町議会 10:00~【役場3階講場】 予算審査特別委員会 定例会(1日目)散会後~【役場3階講場】 春幼 家庭教育学級 味噌作り 羅高 ワシ学習	総務課 総務課	23	土			
8	金	循環器 8:30 ~15:00	整形 10:30 ~16:00 予算審査特別委員会 10:00~【役場3階講場】 羅幼、春幼 お別れ会 / 春幼 二計測 羅小 6年生を送る会 羅高 球技大会	総務課	24	日			
9	土				25	月			
10	日				26	火			
11	月		平成31年第1回定例町議会 10:00~【役場3階講場】	総務課	27	水	婦人科 10:30 ~16:00		
12	火		乳児相談会【公民館2階和室】 羅高 ライフプランニング	保健福祉課	28	木		夜間納税窓口 17:30~19:00【役場1階事務室】	税務財政課
13	水				29	金			
14	木		2歳児相談会【公民館2階和室】 (~15日) 羅幼、春幼 午前保育 知床未来中 卒業証書授与式 羅高 PTA役員会 羅幼、春幼 卒園式	保健福祉課	30	土			
15	金				31	日		休日納税窓口 9:00~17:00【役場1階事務室】	税務財政課
16	土				年度替わりとなりますが、町税・公共料金等の納め忘れはありませんか？ 今一度、納付書にてご確認をお願い致します。				

移動図書館バス巡回運行日程 停車中はどなたでも利用できます。車内でも新規登録が出来ます。

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
5 19	火 9:30~11:00	峯浜町	12 26	火 10:00~10:30	羅臼幼稚園
6 20	水 14:10~15:00	春松小学校	13 27	水 10:00~10:30 10:30~11:00	羅臼幼稚園 共栄町
5 18	火 14:20~16:00	羅臼小学校	14 28	木 9:30~10:00 10:00~10:30	春松幼稚園 麻布町、八木浜町、知昭町
20	水 12:55~13:10	知床未来中学校	27	水 14:00~14:30	福寿園

子育て支援センターありんこ 3月15日(金) 10:00~10:30 本の読み聞かせと貸し出しをします。登録すれば誰でも無料で借りられます。

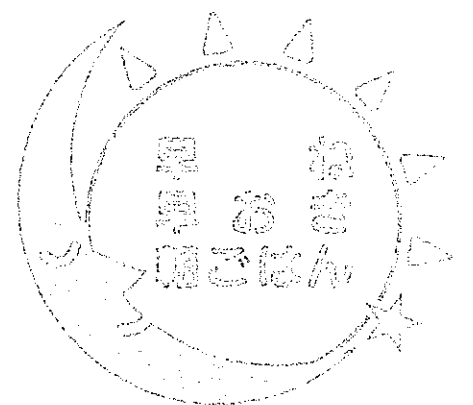
福寿園バス巡回運行日程

運行方面	曜日	日 程				
森浜町 春日町 方面	月	4	11	18	25	
	木	7	14	28		
海岸町 岬町 方面	火	5	12	19	26	
	金	1	8	15	22	29

役場・学校等 電話番号簿	番号	施設名	番号	施設名	番号	施設名
	87-2111	総務課	87-5880	地域包括 支援センター	87-2828	ピツターセンター
	87-2114	企画振興課	87-2129	学 務 課	87-4560	羅臼国後展望塔
	87-2113	税務財政課	87-2004	社会教育課	87-5151	知床らうす 交流センター
	87-2115	環境生活課	87-2004	公 民 館	87-2747	羅臼幼稚園
	87-2161	保健福祉課	87-2408	体 育 館	88-1616	春松幼稚園
	87-2128 87-2126 87-2162	産業創生課	88-3850	郷土資料館	88-1515	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ
			87-2119	消 防 署	87-2006	羅臼小学校
			87-2116	診 療 所	88-2263	春松小学校
	87-2163	建設水道課	87-2390	福 寿 園	87-2049	知床未来中学校
	87-2180	議会事務局	87-3243	社会福祉協議会	87-2481	羅臼高校
	87-2112	出 納 室	87-2123	知床らうす深層水 給水施設		

運転免許証更新講習会日程

日・曜日	時間	種別	場所
7 木	13:30	優良	羅臼町公民館 視聴覚室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
1 15	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまっふ)
	11:00	一般	
1 8 15	14:00	違反	
8 金	10:00	初回	



平成31年2月25日発行
羅臼町企画振興課企画振興係



**結婚したお二人の新しい門出と
第3子以降の新生児の誕生を祝福します**



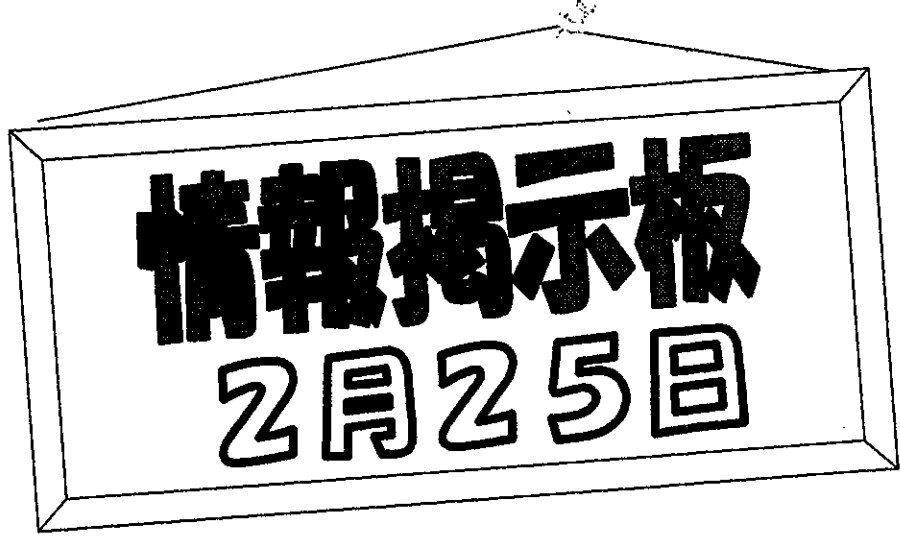
結婚祝金・出産祝金制度がスタートしています。
詳細については、下記までお問い合わせください。

【申請窓口】 羅臼町役場企画振興課（お問い合わせ：TEL 87-2114）
【支給額】 結婚祝金・出産祝金共に、お祝金10万円
（うち5万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。）
※祝金の支給には、申請が必要です。

次の条件を全て満たしている方が対象となります。

【結婚祝金】 ①夫婦あるいはどちらか一方が羅臼町に住所を有している方。
②婚姻届後、2ヶ月以内に羅臼町に住所を有し、夫婦共に定住する意思があること。
③羅臼町公民館等において、結婚祝賀会（出席者50名以上）を催していること。
④夫婦共に町税等の滞納がないこと。
⑤結婚祝金の申請期間は、婚姻届を提出されてから1年以内。

【出産祝金】 ①新生児（第3子以降）で、出生後最初の住民登録が羅臼町内になされ、父母等が養育・監護する子であり、かつ支給対象児と同一世帯に住民登録があるもの。
②対象児と同居し、養育する者。
③羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住所を有する意思のある者。
④受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと。
⑤出産祝金の申請期間は、対象児の出生日から6ヶ月以内。



ぜひ羅臼町の応援サポーターになってください。
あなたが見てくれるだけで羅臼町が変わります！

羅臼町公式 SNS

Facebook



Instagram



Twitter



YouTube



小さな一歩から始めませんか？

「ふまねっととおしゃべりの広場」

「ふまねっと」とはゆっくりとネットを踏まないで歩くことで、楽しみながら、認知症の予防や転倒予防が期待できる運動です。年齢に関係なくどなたでも楽しく参加できます。

【日時】 平成31年3月29日（金）
13:30~14:30

【場所】 大地みらい信用金庫
羅臼支店 2階

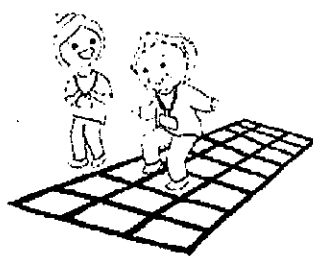
【参加費】 無料

【服装・持ち物】
運動しやすい靴でお越しください

【主催】 ふまねっとサポータークリオネの会
羅臼町役場

【問合せ】 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

～申込みはいりません。直接会場にお越し下さい！～



2019年度第1回

北海道警察官採用試験の受験者募集

＜受付期間＞

3月1日（金）～4月12日（金）

※電子申請による場合は4月12日（金）の午後5時30分まで

＜試験日＞

5月18日（土） ※中標津警察署で受験可能

＜採用予定人員＞

男性A区分 115名程度
女性A区分 40名程度
男性B区分 30名程度
女性B区分 15名程度

＜募集区分＞

男性・女性A区分
学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した方（2020年3月末日までに卒業見込みの方を含む。）
 男性・女性B区分
A区分以外の方（学校教育法による高等学校に在学中の者を除く。）

＜募集年齢＞

A・B区分とも昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

＜問合せ・願書配布先＞

中標津警察署警務課（TEL 0153-72-0110）

＜願書受付先＞

中標津警察署
北海道警察本部 採用センター（郵送も可）



あなたのまちづくり活動を応援します！！

例えば：町内会館修繕、スポーツイベント開催、商品開発研修など

事業名	補助率 (対象事業費の)	支援内容
○いきいき地域提案型事業	2分の1以内 ※地域より提案された事業の資材購入費は、全額補助します。	熱意のある街づくり活動や地域を活性化させるための事業を応援し、活動費や資材等の購入経費を支援します。
○地域産業活性化事業	2分の1以内	産業活性化に向けた人材育成や研修などを支援します。
	3分の2以内	個性的な産業振興事業や地域によりご提案された事業を支援します。

羅臼町には、まちづくりのための各種支援制度があります。

【お問い合わせ先】 羅臼町産業創生課 TEL 87-2162