

# 世界自然遺産のまち知床羅臼町

## 町政だより



平成31年4月10日発行

# 知床開き出店者募集

「第58回知床開き」は6月15日(土)・16日(日)の両日、羅臼漁港特設会場で行われます。

昨年同様、町が出店団体を募集する形式をとり、代表者で出店に関する準備・運営を進めていくことと致します。

募集要項は下記のとおりですので、期日までに応募用紙に必要事項を記入の上、役場産業課へ提出してください。

尚、出店団体については、会場の都合等もありますので、審査をして選定させていただきますのでご理解とご協力をお願い致します。

## 記

### 第58回知床開き 出店に関する募集要項

#### ■ 魚の城下町ブース（食に関する出店）

- 1 裏面の応募用紙に提供するものを全て記載してください。
- 2 町外来場者を意識した羅臼の食材を一品以上使用したものとします。
- 3 参加資格は、町内の団体、グループ、個人事業主に限ります。  
(例：各事業所の青年・女性部、〇〇協議会、〇〇サークル、〇〇商店)
- 4 食については保健所の許可が必要になりますので、事前に中標津保健所に、商品を提供することが可能かどうかを確認してください。
- 5 町外からの出店については、下記へお問合せ願います。

#### ■ 事業PR用ブース（食以外の出店）

- 1 裏面の応募用紙に何をしたいのかを詳しく掲載してください。  
(例：フリーマーケット、新商品PR等)
- 2 テントは、原則持参願います。
- 3 テントの配置については、食コーナーが優先となりますことをご了承願います。

◎提出期限 平成31年 4月24日(水)

◎提出先及び問合せ先 役場産業創生課 87-2126

# 地域活性化補助金を募集します。

「熱意あるまちづくり事業」や「産業活性化に向けた事業」を支援します。

## ■いきいき地域提案型事業■

この事業は、熱意のあるまちづくり活動や町民が主体的に取り組む事業を応援するために活動費や資材等の経費を町の予算の範囲内で補助する制度です。

補助金は、補助対象経費の2分の1以内を予算の範囲内で補助します。  
※補助金の額は、千円単位で交付します。

例えば…

- 仲間で、町内の青年を集って「まちづくり夢を語るつどい」を開催したい。
- 町内会で、町内会緑化事業を行いたい。などなど。



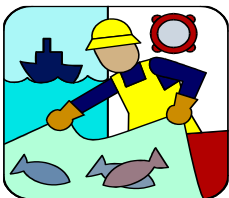
例えば…

- 女性グループで、地域のスポーツイベントを開催したい。
- 町内会で、会館のフローリングを修繕したい。などなど。

## ■地域産業活性化事業■

この事業は、町民の産業活性化に向けた主体的な取り組みを応援し地域産業の発展や、産業を通じたまちづくりに対する補助制度です。

産業活性化に向けた人材育成や研修等は、補助対象経費の2分の1以内。  
個性的な産業振興事業や地域により提案された事業は、3分の2以内を予算の範囲内で補助します。



例えば…

- グループで、特産品を活用した商品開発の研修をしたい。
- 加工技術向上を目的とした研修や他の地域との交流をしたい。などなど。

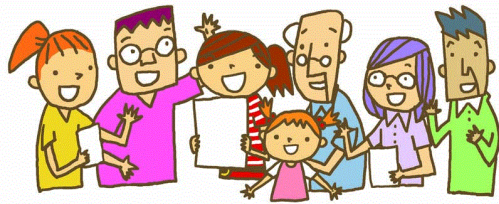
「こんな活動はどうだろう？」などの疑問がありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。



【申請及びお問い合わせ】

羅臼町役場 産業創生課 TEL 87-2162 FAX 87-2916

# 羅臼町まちづくり団体 を



# 募集 します！

羅臼町まちづくり団体登録制度とは・・・

羅臼町内で、まちづくり活動や地域活性化活動に関する主体的な活動に取り組む団体に対し、より一層の団体への支援、協力の拡充を図り、行政と町民が連携し、まちづくりの推進に繋げるための団体登録制度です。

## Q. どんな団体が登録できるの？

雑貨イベントを開催するための団体、音楽イベントを開催するための団体、異業種交流を深める団体、地場製品の消費拡大するための団体など、まちづくり活動や地域活性化に繋がる活動を行う団体が登録することができます！

## Q. 登録するとどんな支援・協力が受けられるの？

- ① 事業内容に応じて「羅臼町地域産業活性化補助金」等を活用した支援を検討します。
- ② 活動内容を羅臼町広報誌、羅臼町公式FBなどで情報発信します。
- ③ 活動における様々な相談事項に対し、アドバイスをさせていただきます。

## Q. 登録にはどんな手続きが必要？

羅臼町まちづくり団体へ登録を希望する団体は、羅臼町まちづくり団体登録申請書及び関係書類を羅臼町へ提出してください。申請書類については、羅臼町役場産業創生課へ設置しています。申請書や関係書類についての記入アドバイスも致しますのでお気軽にご相談ください。



「こんな活動がしたい！」「今は一人だけど、仲間を集めてやりたいことがある！」そんな思いのお持ちの方は、まずは気軽にご相談ください。

羅臼町は、まちづくりを実践する町民の皆様を全力でサポートします！

# 総合健診のご案内

健診日程 令和元年5月24日(金)～26日(日)  
 健診会場 羅臼漁業協同組合  
 健診時間 午前6時～午前10時30分まで  
 申込締切 令和元年5月10日(金)午前中まで  
 申込み・お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課  
 ☎87-2161

- ★託児の必要な方は予約を受け付けています。
- ★交通手段のない方は9時以降送迎対応致します。
- ★健診は予約制です。FAXでの予約も可能です。  
裏面をご利用ください。



## ① 生活習慣病の健診

健診名と対象	料金	健診内容
<b>いきいき健診</b> ・平成31年度に16～39歳の方 ・平成31年度に16～74歳の生活保護者	<b>2,000円</b> 生活保護 1,000円	・問診・身体計測・血圧測定 ・尿検査・歯科健診・心電図検査・医師の診察・ <u>血液検査</u> 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で特定健診(国保加入者)を受ける方は血液検査で風しん抗体検査も実施します。 ・※眼底検査 国民健康保険加入者の特定健診のみ実施します。 いきいき・お達者健診の方は希望で追加できます。別途1,000円
<b>特定健診 (国民健康保険加入者)</b> ・平成31年度に40～74歳の方	<b>2,000円</b>	
<b>お達者健診(後期高齢者医療保険加入者)</b> ・健診受診日に満75歳以上の方	<b>500円</b> (生活保護も同額)	

### 国民健康保険加入者以外(被扶養者)の特定健診


検査項目・料金は、上記内容と異なります。各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。必ず健診当日までに特定健診受診券を準備してください。(当日受診券・保険証がなければ受ける事ができません。)

健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター」です。

※別途心電図(1,500円)眼底検査(1,000円)で追加可能です。

※右のページ②～④の各種がん検診・歯科健診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。

## ② 各種がん検診とその他の検診

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症	風しん抗体検査
対象	平成31年度に30歳以上になる方 ※胃がん検診はバリウム検査のため、年齢制限があり80歳以上の方は受けられません。				16歳以上	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性
検査内容	バリウム検査 希望者のみ ピロリ菌検査 別途1,500円 ※抗体検査のため、以前ピロリ菌の診断・治療を受けた方は対象外です。	レントゲン検査 	便潜血検査 ※事前に検査の容器を送付します。健診当日回収します。	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。	血液検査	血液検査
料金	1,200円 ※平成31年度70歳以上・生活保護の方は600円	300円	500円 ※平成31年度70歳以上・生活保護の方は200円	500円	無料	無料

## ③ 歯科健診

	大人の歯科健診	一般フッ素塗布
対象	平成31年度に16歳以上になる方	満1歳～小学校6年生(総合健診のみ対象年齢を拡大) ※過去3カ月以内にフッ素塗布を受けていない方
内容	虫歯・歯周病・お口の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス	歯科健診とフッ素塗布
料金は無料です。お口の病気は、歯を失うだけでなく、全身にも大きな影響を及ぼす可能性があります。またお口のがんの早期発見もできます。親子で歯科健診を受けるとプレゼントもありますのでご利用下さい。		

## ④ 女性のがん検診 ※25日(土)26日(日)のみ開催

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	平成31年度に40歳以上になる方	平成31年度に20歳以上になる方
内容	マンモグラフィ(乳腺のレントゲン)	子宮頸部細胞診 子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでない事があります。
料金	<b>&lt;和暦で奇数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 <b>&lt;和暦で偶数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方 5,000円 ・70歳以上・生活保護の方 5,000円	・20～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 (希望者のみ) ・経膈エコー検査 1,000円 ・ヒトパピローマウイルス検査 3,000円 (子宮頸がんの原因となるウイルスを確認する検査)

平成 31 年度 総合健診 FAX 申込書 87-2358  
 (令和元年 5 月 10 日までにお願いします。)

◎6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話での予約をお願いします。

◎健診項目は希望する検診を○で囲んでください。必ず第二希望まで選んでください。

フリガナ			生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名			性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町		送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先( ) -			・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
	第二希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)	
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診
		・風しん抗体検査(男性のみ)				
	③歯科健診	・エキノコックス症	・乳がん検診 (25日・26日開催)	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV (25日・26日開催)		
・大人の歯科健診		・子供の歯科健診	フッ素塗布	・親子歯科健診		

フリガナ			生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名			性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町		送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先( ) -			・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
	第二希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)	
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診
		・風しん抗体検査(男性のみ)				
	③歯科健診	・エキノコックス症	・乳がん検診 (25日・26日開催)	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV (25日・26日開催)		
・大人の歯科健診		・子供の歯科健診	フッ素塗布	・親子歯科健診		





一般フッ素塗布

# フッ素塗布でむし歯予防

**日時**

平成 31 年 4 月 17 日(水) 午前 9 : 30 ~ 9 : 45  
午後 1 : 30 ~ 1 : 45


18 日(木) 午前 9 : 30 ~ 9 : 45

**場 所** **羅臼町役場 3階**

**対 象 者** 満 1 歳から就学前の子ども

**料 金** 無 料

**注意事項**

- 
- ① 当日は、必ず歯を磨いてきてください。
  - ② 当日は、母子手帳を持参して下さい。
  - ③ フッ素塗布後 30 分位は、食べたり飲んだり出来ません。
  - ④ 前回のフッ素塗布から 3 か月くらいあけましょう。

☆ 乳幼児健診の歯科健診が優先となりますので、終了次第一般フッ素塗布を開始します。ご了承下さい。

生えたての歯は柔らかく、むし歯になりやすい。



フッ素塗布で歯の表面を強くしてむし歯を予防します。



フッ素塗布は家庭用の物やフッ素洗口よりも高濃度です。併せて使うとより効果的です。

一緒に使ってもフッ素の摂りすぎにはなりません。

フッ素塗布の間隔は、3 ~ 4 か月に 1 回が望ましいです。

\*ただし、フッ素をつけたからといってむし歯にならない訳ではありません。仕上げ磨きを続けましょう

**フッ素塗布は塗布時間が短く、お子さんの負担も軽く簡単な方法です。**

**ぜひ、この機会に受けてみてはいかがでしょうか？**

問い合わせ先：羅臼町役場保健福祉課 TEL 87-2161

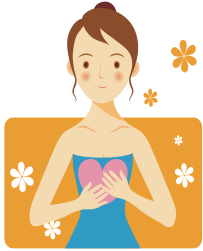
# 女性のための

# 乳がん

# 子宮頸がん

# 町立中標津病院

# 個人検診



町立中標津病院で、羅臼町の助成を利用した子宮頸がん・乳がん検診は、年2回時期が決まっています。ご注意ください！

予約受付期間：平成31年 4月10日(水)～ 4月26日(金)

検診期間：令和元年 5月 7日(火)～ 5月31日(金)

## 個人検診を受けるには？

- ① 中標津病院  
(0153) 72-8200  
医事課 医事係  
  - ❖ 予約受付期間に中標津病院 医事課 医事係に検診の予約をする。  
婦人科・外科外来の窓口で直接予約した場合は一般扱いになり、料金が異なります。
  - ♡ 乳がん検診はマンモグラフィの撮影のみになります。
- ② 保健福祉課窓口  
  - ❖ 予約後福祉課で検診受診券を購入する。
  - ♡ 乳がん : 2,400円 (1,200円) ※ 40歳以上で和暦の奇数年生まれの方  
偶数年生まれの方は、今年度羅臼町の助成は受けられません。
  - ♡ 子宮頸がん : 1,900円 (950円) ※ 20歳以上になる方
  - ♡ クーポン対象者は無料、( ) は 70才以上及び生活保護受給の方の料金
- ③ 予約日に受診  
  - ❖ 時間厳守
  - ❖ 検診受診券・問診票・同意書を持参して下さい。
  - ♡ 保健福祉課窓口でお渡しします。
- ④ 結果の郵送  
  - ❖ 1か月前後にご自宅に結果を郵送いたします。



# 無料 検診が受けられます

- ☆ 羅臼町では胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・HPV 検査・肝炎ウイルス検診が無料となるクーポン券を発行しています。(4月下旬発送予定)
- ☆ 使用期限は令和2年3月31日になります。この機会にご自分の健康チェックを試みましょう！！
- ☆ 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日)の方は、8,300円、国民健康保険加入者はさらに『特定健診も無料』になり、10,300円相当が無料になります。

## 今年の対象者と無料になる検診内容

※平成31年4月1日現在を基準にしています。

女性のみ

男性・女性

年齢	期間	子宮	HPV	乳	大腸	肺	胃	肝	特
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日	子宮							
25歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日	子宮							
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	子宮	HPV						
35歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	子宮	HPV						
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	子宮	HPV	乳	大腸	肺	胃	肝	特
45歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日			乳	大腸			肝	特
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日			乳	大腸			肝	特
55歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日			乳	大腸			肝	特
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日			乳	大腸			肝	特

・クーポン券の利用方法は、発送時の通知文をご覧ください。保健福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ先：役場 保健福祉課 TEL 87-2161

## 羅臼町脳ドック・心臓ドック検診のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は、保健福祉課窓口までお越し下さい。



○ 募集人数 脳ドック 10名

心臓ドック 10名

※検診期間は（前期分）令和元年9月末日まで



### 【 脳ドック検診 】

診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

### 【 心臓ドック検診 】

診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

### 【 助成対象者 】

- ・羅臼町民の方で、特定健診対象者（平成31年度中に40歳～74歳の方）
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込み時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方
- ・受診結果の提供が可能な方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



### 【 申請のながれ 】

- ①助成を希望される方は、役場保健福祉課まで印鑑を持参してお越し下さい。
- ②内容を審査し可否を決定します。
- ③決定になりましたら、助成決定通知書を発行しますので、直接知床らうす国保診療所に申し込みをして下さい。
- ④当日は助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いして下さい。

### 【 助 成 額 】 脳ドック 15,000円 心臓ドック 30,000円

- ・自己負担額は脳ドック検診 15,000円、心臓ドック検診は 20,000円程度かかります。
- ・この検診には、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は平成31年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

# 合併処理浄化槽 設置費補助のお知らせ



町では、羅臼の水環境の保全につながる「**合併処理浄化槽**」の設置に対して補助を行っており、今年度、新たに、「**単独処理浄化槽**」から「**合併処理浄化槽**」へ取り替える場合、「**単独処理浄化槽の撤去費**」が補助金の対象となりました。

今度中に住宅等の新築・増改築を予定し、浄化槽設置をご検討中の方は役場環境生活課までお申込み下さい。



**■申込期限** **令和元年8月30日（金）**



※ 新築・増改築以外のお申込みもご相談下さい。

また、浄化槽設置の際に町補助で賄えない費用は町内の金融機関と連携し、資金の貸付制度も実施しています。



問合わせ先：役場環境生活課 ☎ 87-2115

# 野焼きは犯罪です！

「少くらいのごみなら燃やしていいや」と思って、安易にごみを燃やす方がいます。野外での焼却は、煙や悪臭などで近所迷惑をかけるだけでなく、体や環境に悪影響を与える有害物質発生の原因になります。

お互いがこころよい環境で過ごすためにも、ゴミは絶対に野外で焼却せず、適正に処理しましょう。

野外でごみを燃やすのは、

絶対に止めましょう！



## ◆ 野焼きの罰則 ◆

**3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金。**

**又は、この併科。(併科とは、両方併せた罰則)**

# 不法投棄は犯罪です！

町では、ごみの不法投棄を発見した場合、現地を確認し、警察署・海上保安署・羅臼漁協と連携しながら取り締まりを強化し、投棄者の特定に向け刑事事件として告発を始めております。

ごみを海岸、山林、道路沿い等に

捨てることは絶対に止めましょう！



## ◆ 不法投棄の罰則 ◆

**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金。**

**又は、その併科。(併科とは、両方併せた罰則)**

# 第19回統一地方選挙

大事な投票、忘れずに!

## 羅臼町長選挙・羅臼町議会議員選挙



# 投票日: 4月21日(日)

\*\* 投票時間は、朝7時から夜8時までです。 \*\*

**※第1投票所(峯浜町コミュニティセンター)・  
第4投票所(海岸町コミュニティセンター)は  
朝7時から夜6時までとなります。**

☆ 投票日前でも期日前投票ができます。

時間: 朝8時30分から夜8時まで

場所: 役場1階会議室

期間は次のとおりです。

4月17日(水)~4月20日(土) 羅臼町長・羅臼町議会議員選挙

当日、仕事や  
旅行などで  
投票ができ  
ない方は...

### 期日前投票される方は

入場券裏面の【期日前投票宣誓書】に事前に記入し、お持ちいただく、受付での書類記入の必要はありません。

(町長・町議表面)

(町長・町議裏面)

郵便はがき

羅臼郵便局  
料金後納  
郵便

区分郵便  
選挙事務

羅臼町長選挙  
羅臼町議会議員選挙 投票所入場券

投票日 平成31年4月21日(日) 午前 時から  
午後 時まで

※期日前投票を希望される方は裏面をご記入願います。

投票区	名簿番号	投票場	所

受付番号	性別	受付係印	名簿対照印	投票用紙交付 町長	町議

この入場券は、投票所に持参して受付係に提示してください。

期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)

平成 年 月 日

私は、羅臼町長選挙の当日、下記事由に該当する見込みなので、以下の記載が事実と相違ないことを誓います。

フリガナ	生年月日
氏名	明・大・昭・平 年 月 日
現住所 (送付先)	※ハガキの住所と同じ場合は記入の必要はありません。

※ 該当する項目に○をつけてください。

1 仕事等	ア 出勤・出張・商用(商売) イ 学業 ウ 地域行事の役員 エ 本人・親族の冠婚葬祭
2 用事等	ア 羅臼町以外 [に外出・旅行・レジャー・その他の用事] イ 居住の投票区外
3 歩行困難	出生・病気・負傷・身体障害等のため
4 交通困難	交通困難な島等に居住・滞在
5 住所移転	羅臼町以外に居住
6 選挙の当日	天災又は悪天候により投票所に到達することが困難であること

※整理番号

※時間区分	8時30分~17時	18時00分~19時
	17時00分~18時	19時00分~20時

◎投票日に仕事・用事等で投票に行けない方は期日前投票ができます。  
上記宣誓書に記入のうえ下記により会場にご持参ください。(印鑑不要)

- 期日前投票場所 羅臼町役場1階会議室
- 期日前投票期間 4月17日(水)~4月20日(土)  
(土曜日・日曜日・祝日も投票できます。)
- 期日前投票時間 午前8時30分~午後8時まで

ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

郵便番号 086-1892 北海道目梨郡羅臼町栄町100番地83  
羅臼町選挙管理委員会  
電話 0153-87-2111 (内線1702又は1703番)


【お問合せ先】

羅臼町選挙管理委員会

電話 87-2111

# 交通手段がない方に限り、投票所へ送迎します

## 1 対象者・送迎の方法・申し込み方法について

運行方法	役場公用車による無料送迎		
対象者	① 自ら車両の乗降ができる方。 ② 同一世帯内の方（同居含む）の送迎が不可能である方。 ③ 投票所まで徒歩や公共交通機関で向かうことが困難な方。 ④ どの候補者に投票するか意思表示ができる方。 ※上記、全ての要件に該当すること。 ※送迎については、投票を目的とした自宅等と投票所間の運行であり、私用による利用はできません。 ※ご家族等、同乗する方の支援により、乗降ができる方も利用が可能です。 支援をする方は、必ず投票所まで同行をお願い致します。 ※選挙管理委員会職員による公用車での運行のため、車椅子をご利用の方や介護等の支援が必要な方は、ご利用はできません。		
			
送迎日程	期日前投票所	日 程	① 平成31年4月17日（土） ② 平成31年4月18日（火） ③ 平成31年4月19日（金） ④ 平成31年4月20日（土）
		時 間	10:00～16:00
	投票日当日	日 程	① 平成31年4月21日（日）
		時 間	10:00～16:00
申込方法	上記、日程の前日までに羅臼町選挙管理委員会へ申込みをお願い致します。 ※当日の受付は、原則として行いません。 羅臼町選挙管理委員会 87-2111（内線1702・1703）		

## 2. 送迎日時、時間等の調整について

送迎の申込みを受けた後、羅臼町選挙管理委員会で時間等を調整し、申込者に時間等を連絡します。

## 3. 事故が発生した場合の対応について

送迎は慎重を期して行いますが、走行中、万一不測の事故が発生した場合は、羅臼町が加入する保険の範囲内で対応させていただくことをご了承ください。

※乗降中の怪我に対する補償はありません。

## 4. 長距離の自立歩行が難しく、支援が必要な方について

車イス若しくは歩行が困難な要介護認定者・身体障害者手帳保持者等については、移動する際に支援が必要な方は投票所までの福祉有償運送がご利用できます。詳細については、町内の福祉事業所までお問い合わせ下さい。

**【問い合わせ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話番号 0153-87-2111**



# お 知 ら せ

## 羅臼町長・羅臼町議会議員 立候補届出の受付について

来る4月21日執行の羅臼町長及び羅臼町議会議員選挙における立候補届出の受付は、選挙期日を告示する4月16日（火）の午前8時30分から、役場（1階会議室）で行いますが、その受付順位は、同日の午前8時までに参集場所（役場 1階町民ホール）に到着した者を対象として、くじにより決定します。

午前8時以降に到着した者につきましては、くじにより決定した者の最終順位の次の順位となります。

**羅臼町選挙管理委員会**

## 羅臼町公民館及び羅臼町民体育館の 今後の対応について

耐震診断調査の結果、“倒壊又は崩壊する危険性が高い”と診断され、3月6日より利用休止としております「羅臼町公民館」及び「羅臼町民体育館」について、「羅臼町公民館は解体する」「羅臼町民体育館は耐震補強を実施し、今後も使用する」ことといたしました。

今後、必要に応じてみなさまに情報提供を図って参ります。

ご不便等お掛けしますがご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】 羅臼町教育委員会社会教育課（電話：87-2004）

ここ羅臼町で、

あなたの意見をお聞かせください！

# 酪農を体験してみませんか？

## 酪農体験モニターを募集します！

現在、羅臼町とJA標津（羅臼・標津地区）では、酪農業を広く知ってもらうために、年間及び1日を通して多岐に及ぶ酪農業の仕事内容を細分化させ、パート採用を行い易くするための検討を行っています。

酪農ヘルパーは酪農家さんに替わり1日を通して業務を請け負うことに対し、このモニター事業は、酪農家が従事して欲しい時間帯や業務内容に応じた仕事だけを依頼し広く求人活動を行えることを目指して試行的に実施し検証するものです。

酪農業に興味のある方、少しの空時間を利用してアルバイトをしてみたい方、この機会に酪農業の体験を検討してみませんか？

求人相談にも応じることもできますし、体験を通して酪農業を気に入っていただければそのまま継続して働くことも可能です！

年齢・性別・個人・企業は問いません。

まずはお気軽に説明会に足をお運びください！

### 酪農体験モニター参加希望者説明会

- 1 日時 4月24日(水) 午後6:30～
- 2 場所 羅臼小学校1階図工室
- 3 内容 (1)羅臼町における酪農業の現状について  
(2)酪農業の仕事内容について  
(3)酪農業体験モニターの役割について  
(4)その他、求人相談

お申し込み・お問い合わせ：羅臼町役場産業創生課 Tel0153-87-2162

主催：JA 標津・JA 標津酪農支援協議会・羅臼町

# <酪農業従事内容例>

## ◎牛舎の管理作業

- 牛の餌やりや餌押し等の給餌作業があります。
- 仔牛～親牛舎まで寢床をきれいにします。  
(タイヤショベル等機械を使う事もあります。)
- 作業時間：1時間～3時間程度



## ◎搾乳作業

- 1日2回朝と夕方の作業です。
- 作業時間：1回平均 1時間半～2時間程度



## ◎牧草地の作業

- トラクターを使用した肥料散布及び牧草の収穫作業です。  
(大型特殊の運転免許が必要な作業もあります。)
- 5月上旬 牧草地へ肥料をまく
- 6月下旬～7月中旬 1回目の牧草収穫  
収穫後の牧草地に肥料をまく
- 8月下旬～9月 2回目の牧草収穫
- 9月中旬～10月 牧草地に肥料をまく



## <待遇> ※参考

時給 1,500円～2,000円 ※経験等を考慮して決定します。(応相談)

- 労災保険・傷害保険へ加入します。
- 作業に必要な被服、長靴を支給します。

----- 申 込 書 -----

酪農体験モニター参加希望者説明会申込書

番号	氏 名	住 所	年 齢	電 話 番 号	備 考
1					
2					
3					

お申し込み：申込書を羅臼町役場産業創生課まで提出いただくか、お電話または FAX（87-2916）で申込みください。当日参加も歓迎します。

お問い合わせ：羅臼町役場産業創生課 87-2162

ご自分やご家族の健康管理にご活用下さい。

# 平成31年度 健康カレンダー



※年齢は平成32年3月31日現在です

## 羅臼町総合健診のご案内

健診内容	対象	内容		
特定健診(国保)	羅臼町国民健康保険加入者 (40歳~75歳未満の方)	問診・診察・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・歯科健診・※眼底検査 ※特定健診(国保)のみ実施	<b>5月総合健診</b>	
いきいき健診	16歳~39歳の方 16歳~74歳の生活保護者		会 場 ▶ 羅臼漁業協同組合	会 場 ▶ 春松小学校
お達者健診	後期高齢者医療保険加入者 (健診日に75歳以上の方)			
歯科健診	羅臼町民	虫歯・歯周病・お口の状態をチェック・日頃のお手入れやブラッシング指導 フッ素塗布(満1歳から総合健診のみ小学6年生まで拡大、無料で受けられます)	日 時 ▶	日 時 ▶
胃がん検診	30歳~80歳	バリウム検査(希望でピロリ菌抗体検査を追加できます)	5月24日(金)	10月26日(土)
肺がん検診	30歳以上	胸部レントゲン検査(喀痰の細胞診を追加できます)	5月25日(土)	10月27日(日)
大腸がん検診	30歳以上	便潜血検査(2日分)	5月26日(日)	
子宮頸がん検診	20歳以上	細胞診(希望でエコー検査を追加できます)	受 付 ▶	受 付 ▶
乳がん検診	40歳以上	マンモグラフィ検査(国の指針により視触診は行いません。)	午前6時から 午前10時30分まで	午前6時から 午前10時30分まで
肝炎ウイルス検診	30歳以上 ※過去に受けたことのある方は対象外	血液検査	申 込 み ▶ 4月10日開始	申 込 み ▶ 9月10日開始予定
エキノコックス症検診	16歳以上 ※5年に1度の検診を推奨	血液検査	※送迎や託児の対応もしております。	※送迎や託児の対応もしております。
			※5月24日(金)は女性の子宮・乳がん検診はありません。	

### ❁ 羅臼町総合健診について ❁



羅臼町では、年2回総合健診を開催しています。  
町内で休日に健診が受けられる絶好の機会になります。また、健診料金も羅臼町からの助成や無料クーポンが利用できるため、負担金が少なく受けられます。

「今は健康だから」「病院に通っているから」「体調が悪くなったら病院に行く」と考えていた方も、健診は自覚症状の少ない生活習慣病の発見や、保健指導を受けることで、自身の健康や食生活を見直す絶好の機会になります。

~~~~~ 年に1回は健診を受けましょう ~~~~~  
※総合健診の日程が合わないなどで、受診の機会を逃してしまった方のために、知床らうす国保診療所をはじめ、中標津・別海・釧路・札幌で、羅臼町の助成を利用して受診できる健診機関が多数あります。裏面の個人検診でご確認ください。

### ❁ 無料クーポン券(がん検診推進事業) ❁

羅臼町ではがん検診が無料で受けられる各種クーポン券を発行しています。今年度対象となる方へ、5月初めころ保健福祉課より発送予定です。

40歳クーポンの対象者は、スタート健診で胃がん、肺がん検診も無料で受けられます。

また、40歳以上の対象者で国民健康保険加入者は、特定検診も無料で受けられます。

詳しくは発送時の利用方法をご覧ください。保健福祉課までご連絡ください。

**無料券**

平成31年無料クーポン対象者

|                         | 子宮頸がん | HPV(追加) | 乳がん | 大腸がん | 肝炎 | 特定健診(国保) |
|-------------------------|-------|---------|-----|------|----|----------|
| 20歳 平成10年4月2日~平成11年4月1日 | ○     |         |     |      |    |          |
| 25歳 平成 5年4月2日~平成 6年4月1日 | ○     |         |     |      |    |          |
| 30歳 昭和63年4月2日~平成 1年4月1日 | ○     | ○       |     |      |    |          |
| 35歳 昭和58年4月2日~昭和59年4月1日 | ○     | ○       |     |      |    |          |
| 40歳 昭和53年4月2日~昭和54年4月1日 | ○     | ○       | ○   | ○    | ○  | ○        |
| 45歳 昭和48年4月2日~昭和49年4月1日 |       |         | ○   | ○    | ○  | ○        |
| 50歳 昭和43年4月2日~昭和44年4月1日 |       |         | ○   | ○    | ○  | ○        |
| 55歳 昭和38年4月2日~昭和39年4月1日 |       |         | ○   | ○    | ○  | ○        |
| 60歳 昭和33年4月2日~昭和34年4月1日 |       |         | ○   | ○    | ○  | ○        |

☆☆☆ 使用期限は平成32年3月31日となります。この機会に健診を受けましょう ☆☆☆

# 母子保健サービス

| 種別             | 月別       | 対象                                      | 4月                                                              | 5月                     | 6月                | 7月                     | 8月                 | 9月                  | 10月                   | 11月                    | 12月                 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------|----------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|----|----|----|
| 乳幼児の健康診査・相談・教室 | 離乳食教室    | 2～4か月児の母親、対象月に個人通知                      | Baby's ランチ (スタート編)                                              |                        | 30日PM<br>31年1～3月生 |                        | 30日PM<br>31年4～6月生  |                     | 28日PM<br>31年7～9月生     |                        | 27日PM<br>31年10～12月生 |    |    |    |
|                |          | 9～11か月児の母親、対象月に個人通知                     | Baby's ランチ (ステップアップ編)                                           |                        | 30日AM<br>30年6～8月生 |                        | 30日AM<br>30年9～11月生 |                     | 28日AM<br>30年12～31年2月生 |                        | 27日AM<br>31年3～5月生   |    |    |    |
|                | 乳児健診     | 対象月に個人通知<br>前期：3か月～5か月児<br>後期：9か月～11か月児 | 前期<br>後期                                                        | 17～19日<br>30年11～31年1月生 |                   | 17～19日<br>31年2～4月生     |                    | 16～18日<br>31年5～7月生  |                       | 15～17日<br>31年8～10月生    |                     |    |    |    |
|                | 乳児相談     | 対象月に個人通知<br>5か月～7か月児                    |                                                                 | 11～12日<br>30年11～31年1月生 |                   | 11日<br>31年2～4月生        |                    | 10～11日<br>31年5～7月生  |                       | 10～11日<br>31年8～10月生    |                     |    |    |    |
|                | 1歳児健診    | 対象月に個人通知<br>1歳0か月～1歳2か月児                | 歯科健診終了後、希望者に対しフッ素塗布を実施                                          | 17～19日<br>30年1～4月生     |                   | 17～19日<br>30年4～7月生     |                    | 16～18日<br>30年7～10月生 |                       | 15～17日<br>30年10～31年1月生 |                     |    |    |    |
|                | 1歳6か月児健診 | 対象月に個人通知<br>1歳6か月～1歳8か月児                | 歯科健診終了後、希望者に対しフッ素塗布を実施                                          | 17～19日<br>29年7～10月生    |                   | 17～19日<br>29年10～30年1月生 |                    | 16～18日<br>30年1～4月生  |                       | 15～17日<br>30年4～7月生     |                     |    |    |    |
|                | 2歳児相談    | 対象月に個人通知<br>相談日に2歳0か月～2歳2か月児            |                                                                 | 13～14日<br>29年3～6月生     |                   | 12日<br>29年6～9月生        |                    | 12～13日<br>29年9～12月生 |                       | 12～13日<br>29年12～30年3月生 |                     |    |    |    |
| 歯科保健           | 3歳児健診    | 対象月に個人通知<br>3歳0か月～3歳2か月児                | 歯科健診終了後、希望者に対しフッ素塗布を実施                                          | 17～19日<br>28年1～4月生     |                   | 17～19日<br>28年4～7月生     |                    | 16～18日<br>28年7～10月生 |                       | 15～17日<br>28年10～29年1月生 |                     |    |    |    |
|                | 一般フッ素塗布  | 満1歳～就学前の子ども<br>※3か月以上間隔をあけます            | 乳幼児健診会場にて<br>※日程変更の可能性あり。<br>総合健診会場 ※総合健診時のみ、対象年齢を小学生まで拡大しています。 | 17～19日                 |                   | 24日～26日<br>事前申込要       |                    | 26日～27日<br>事前申込要    |                       | 15～17日                 |                     |    |    |    |
|                | 幼稚園フッ素塗布 | 歯科検診終了後、希望者に対しフッ素塗布を実施                  |                                                                 | 22日春幼<br>25日羅幼         |                   |                        |                    |                     |                       |                        |                     |    |    |    |
|                | 歯みがき指導   | 全幼稚園児                                   | 各幼稚園巡回                                                          |                        |                   |                        |                    |                     |                       |                        |                     |    |    |    |

## 子どもの予防接種

| ワクチン名                                        | 種類  | 対象期間                         | 標準的な接種間隔                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヒブワクチン                                       | 不活化 | 生後2か月～5歳未満                   | 生後2か月～7か月未満(初回開始時)<br>初回 27日～56日間隔で3回接種(生後12か月に至るまでに終了すること)<br>追加 初回接種(3回目)終了後7～13か月までの間<br>※ただし、生後12か月までに3回の初回接種を終了せずに、生後12か月以降に接種を行う場合は、最後の接種後27日以上の間隔を置いて1回接種し完了とする<br>生後7か月～12か月未満で接種開始の場合(初回開始が遅延した時)<br>初回 27日～56日間隔で2回接種(生後12か月に至るまでに終了すること)<br>追加 初回接種終了後7～13か月までの間<br>※ただし、生後12か月までに2回の初回接種を終了せずに、生後12か月以降に接種を行う場合は、最後の接種後27日以上の間隔を置いて1回接種し完了とする<br>生後12か月～5歳未満(初回開始が遅延した時)<br>1回接種                                             |
| 小児用肺炎球菌ワクチン                                  | 不活化 | 生後2か月～5歳未満                   | 生後2か月～7か月未満(初回接種時)<br>初回 27日間隔以上の間隔で3回接種<br>追加 初回接種終了後から60日以上の間隔を置いて、生後12か月に至った日以降<br>※ただし、初回接種2回目の接種は生後12か月、3回目の接種は生後24か月までに終了できなかった場合は、最後の接種後60日以上の間隔を置いて1回接種し完了とする。<br>生後7か月～12か月未満で接種開始の場合(初回接種が遅延した時)<br>初回 27日間隔以上の間隔で2回接種<br>追加 初回接種終了後から60日以上の間隔を置いて、生後12か月に至った日以降<br>※初回接種の2回目の接種は生後24か月までに終了できなかった場合は、最後の接種後60日以上の間隔を置いて1回接種し完了とする。<br>生後12か月～2歳未満で接種開始の場合(初回接種が遅延した時)<br>60日以上の間隔で2回<br>生後2歳～5歳未満で接種開始の場合(初回接種が遅延した時)<br>1回接種 |
| B型肝炎                                         | 不活化 | 生後2か月～1歳未満                   | 初回 27日以上の間隔で2回接種<br>追加 初回接種(1回目)終了後から139日(20週間後)以上の間隔を置いて1回接種                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 四種混合(DPT-IPV)ワクチン                            | 不活化 | 生後3か月～7歳未満                   | 1期初回 20日～56日までの間隔で、生後12か月に達するまでに3回<br>1期追加 初回接種(3回目)終了後12～18か月の間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| BCG                                          | 生   | 生後5か月～1歳未満                   | 5か月～8か月未満の間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 水痘                                           | 生   | 1歳～3歳未満                      | 1回目 生後12か月～生後15か月までの間<br>2回目 1回目接種終了後から6～12か月までの間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| MR混合ワクチン(麻疹・風疹)                              | 生   | 1期 1歳～2歳未満<br>2期 年長児         | 1期 1歳になったら早めに接種を受けて下さい。<br>2期 年長児で1回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 日本脳炎<br>※平成28年4月から定期接種                       | 不活化 | 1期 3歳～7歳未満<br>2期 小学4年生       | 1期 ▶3歳～4歳<br>6日～28日(おおむね28日)の間隔で2回<br>1期追加 ▶4歳～5歳<br>初回接種(2回目)終了後6か月(おおむね1年後)に1回<br>2期 ▶小学4年生に1回<br>※定期接種は20歳未満の方が対象になります。<br>(平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日までの間に生まれた方)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 二種混合<br>(生年月日により接種期間・接種間隔が異なります。表①をご確認ください。) | 不活化 | 小学6年生                        | 小学6年生で1回<br>※幼児期に行った三種混合ワクチンの追加接種で、この時期にジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンを行います                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 子宮頸がん                                        | 不活化 | 中学1年生<br>※積極的な接種のお勧めはしていません。 | 中学1年生で3回<br>2回目 初回接種終了後2か月以上の間隔を置いて1回<br>3回目 初回接種(1回目)終了後6か月後(2回目終了後4か月以上)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### 日本脳炎の接種方法

生年月日により定期接種の時期が異なります

★ H21年10月2日以降に生まれた方  
3歳～7歳半に至るまでに、1期初回2回(①、②)と1期追加(③)を接種し、小学4年生に2期(④)を1回接種する。

★ H19年4月2日～H21年10月1日生まれの方(接種歴がない方)  
9歳～13歳に至るまでに、1期初回2回(①、②)と1期追加(③追加)、2期(④2期)を接種する。13歳を過ぎた場合は定期接種として接種できませんのでご注意ください。

★ H7年4月2日～H19年4月1日生まれの方(接種歴がない方)  
20歳に至るまでに、1期初回2回(①、②)と1期追加(③追加)、2期(④2期)を接種する。20歳を過ぎた場合は定期接種として接種できませんのでご注意ください。

### 平成31年度 高齢者肺炎球菌対象者

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 65歳    | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 |
| 70歳    | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 |
| 75歳    | 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日 |
| 80歳    | 昭和14年4月2日～昭和15年4月1日 |
| 85歳    | 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日  |
| 90歳    | 昭和4年4月2日～昭和5年4月1日   |
| 95歳    | 大正13年4月2日～大正14年4月1日 |
| 100歳   | 大正8年4月2日～大正9年4月1日   |
| 100歳以上 | 大正8年4月1日以前の生まれ      |

※ただし過去に助成を受けていない方  
※又は60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方

知床らうす国保診療所で自己負担2,000円で接種できます

### 平成31年度 高齢者インフルエンザ予防接種

- 65歳以上
- 60歳～65歳未満の方  
心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方

知床らうす診療所・こどもクリニック(らうすクリニック)で自己負担1,500円で接種できます

知床らうす国保診療所で自己負担2,000円で接種できます

**生ワクチン** 4週間以上(接種した日の翌日から起算して27日以上)あけて次の予防接種を受けましょう。

**不活化ワクチン** 1週間以上(接種した日の翌日から起算して6日以上)あけて次の予防接種を受けましょう。



★予防接種を受けるには、事前に予約をお願いします  
**予約先 知床らうす国保診療所 ☎ 87-2116**  
 ※当日は自宅で体温を測り、予診票と母子手帳をご持参下さい。

接種スケジュールや予防接種に関するお問合せ先  
**羅臼町役場 保健福祉課 ☎ 87-2161**

## \*個人検診

| 検診場所 / 電話番号                                                              | 検診項目                                                   | 予約の有無 | 受検期間                               | 予約方法等                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 知床らうす国保診療所<br>87-2116                                                    | 特定・いきいき・お達者健診<br>胃がん・肺がん・子宮頸がん<br>肝炎ウイルス検診             | 要予約   | 通年                                 | ・直接知床らうす国保診療所に予約をして下さい。予約後に保健福祉課窓口で受診券をお受け取り下さい。<br>・子宮頸がんについては婦人科外来日に予約して下さい。(不定期)                                                                                                                       |
| がん検診センター(対がん協会)<br>釧路 0154-37-3370<br>旭川 0120-972-489<br>札幌 011-748-5522 | 特定・いきいき・お達者健診<br>胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん<br>乳がん・肝炎ウイルス検診    | 要予約   | 通年                                 | ・直接がん検診センターに予約をして下さい。予約後に保健福祉課窓口で受診券をお受け取り下さい。釧路、旭川、札幌のがん検診センターで受診できます。                                                                                                                                   |
| 富沢医院<br>0153-72-2516                                                     | 特定健診                                                   | 予約不要  | 通年                                 | ・外来は朝5時からスタートします。事前予約がなくても受診可能ですが、健診の10時間前から飲食できませんので注意して下さい。(空腹時に健診を受ける必要があるため)                                                                                                                          |
| 石田病院<br>0153-72-9112                                                     | 特定健診                                                   | 要予約   | 通年                                 | ・直接石田病院に予約して下さい。                                                                                                                                                                                          |
| 町立中標津病院<br>0153-72-8200<br>内線1116.1126                                   | 乳がん検診                                                  | 要予約   | ①5月7日<br>～5月31日<br>②9月2日<br>～9月30日 | ・町立中標津病院は、受診期間と予約期間が違います。必ず予約期間に予約を行ってください。予約方法は町立中標津病院の医事課に直接予約して下さい。予約後に保健福祉課窓口で受診券を購入して下さい。(直接外来に予約した場合は一般扱いになり、羅臼町の助成を受けられません。)<br>予約期間<br>①平成31年4月10日～4月26日 乳がん・子宮頸がん<br>②平成31年8月13日～8月30日 乳がん・子宮頸がん |
|                                                                          | 子宮頸がん検診                                                | 要予約   | ①5月7日<br>～5月31日<br>②9月2日<br>～9月30日 |                                                                                                                                                                                                           |
| 町立別海病院<br>0153-75-2311                                                   | 子宮頸がん検診                                                | 要予約   | 通年                                 | ・直接町立別海病院に予約して下さい。予約後に保健福祉課窓口で受診券をお受け取り下さい。                                                                                                                                                               |
| 古野医院<br>0153-73-5700                                                     | 子宮頸がん検診                                                | 予約不要  | 通年                                 | ・予約をしなくても受診できますが、検診当日までに保健福祉課窓口にて受診券を購入して下さい。                                                                                                                                                             |
| 札幌複十字総合健診センター<br>札幌 011-700-1331<br>地下鉄さっぽろ駅直結                           | 特定・いきいき・お達者健診<br>胃がん・肺がん・大腸がん<br>子宮頸がん・乳がん<br>肝炎ウイルス検診 | 要予約   | 通年                                 | ・羅臼町役場保健福祉課に予約をお願いします。                                                                                                                                                                                    |
| 船員保険<br>北海道健康管理センター                                                      | 特定健診・大腸がん<br>肝炎ウイルス検診                                  | 要予約   | 5月下旬                               | ・商工会会員のみで、羅臼町の特定健診受診券を使用して受診が可能です。                                                                                                                                                                        |

### ☆乳がん・子宮頸がん・HPV・大腸がん検診のご案内☆

北海道対がん協会の検診車による、乳がん・子宮頸がん・HPV・大腸がん検診を行います。町内で乳がん・子宮頸がん・HPV・大腸がん検診を受けられる貴重な機会になります。

会場 ▶ 未定  
日程 ▶ 8月28日(水)  
申込み ▶ 7月10日以降  
検診項目 ▶ 乳がん・子宮頸がん・HPV・大腸がん  
申込み先 ▶ 羅臼町役場 保健福祉課  
※詳しくは7月10日発行の町政だよりをご覧ください。

### 脳ドック・心臓ドック検診のお知らせ

羅臼町では知床らうす診療所で行う脳ドック・心臓ドックの一部助成を行っています。対象者は過去5年間同じドックの助成を受けていない方で、特定健診対象者(平成31年中に40～75歳未満の方)です。なお、既往症のある方は受けられません。

脳ドック ▶ 20名 助成額 15,000円  
心臓ドック ▶ 20名 助成額 30,000円

### 町立中標津病院で乳がん・子宮頸がんを受けられる方へ

町立中標津病院は、予約の期間と、受診期間が決まっています。左記の表で確認のうえ、医事課 健診担当に予約をお願いします。各外来の窓口で予約した場合は、一般扱いになり、羅臼町の助成は受けられません。

### 個人検診で乳がん検診を受けられる方へ

今年度の対象者は40歳以上の方で、和暦で奇数年生まれの方、またはクーポン券対象者になります。偶数年生まれの方は、羅臼町の助成を受ける検診は受けられません。

## 成人保健サービス

| 種別        | 月 | 対 象                                                                                     | 4月                 | 5月 | 6月     | 7月           | 8月 | 9月 | 10月                | 11月 | 12月  | 1月           | 2月  | 3月 |
|-----------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|--------|--------------|----|----|--------------------|-----|------|--------------|-----|----|
| 健診結果説明会   |   | 総合健診でいきいき健診・特定健診・お達者健診を受けた方                                                             |                    |    | 27・28日 | 1～2日         |    |    |                    | 29日 | 2・3日 |              |     |    |
| 卒煙応援プログラム |   | 卒煙希望者                                                                                   |                    |    |        |              |    |    | 随                  | 時   |      |              |     |    |
| 心の健康相談    |   | 全町民                                                                                     |                    |    |        |              |    |    | 随                  | 時   |      |              |     |    |
| リハビリ相談会   |   | 身体や会話(言葉)、認知症などに障がいをもつ方々<br>内容:生活上のアドバイスや自宅でできる体操を紹介。<br>※「言葉」言葉・認知症に関する相談、「身体」身体に関する相談 | 23～25日<br>身体<br>言葉 |    |        | 23～25日<br>身体 |    |    | 23～25日<br>身体<br>言葉 |     |      | 27～29日<br>身体 |     |    |
| 献血車運行日程   |   | 満16歳以上<br>※詳細は福祉担当まで                                                                    |                    |    | 26日    |              |    |    | 23日                |     |      |              | 20日 |    |

お問合せ先: 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161





知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

### スタッフのイチオシ!



たなか・ゆうこ

ユウコの  
下も向いて歩こう!

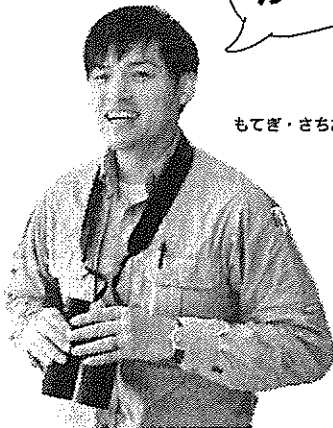


### ルリホコリ

雪解けのこの時期、私が探したいのはルリホコリという変形菌です。腐植土やササ、倒木の上で見られ、瑠璃色の丸い珠に柄がついた形をしています。大きさはなんと2～3mm。知床ではシロイトルリホコリなどルリホコリの仲間が多く記録されています。変形菌はアメーバの仲間、形を変え、色を変え、森のみならず私たちのすぐそばで息づいています。ぜひ皆さんもルーペ片手に一緒に地面を這いましょう!

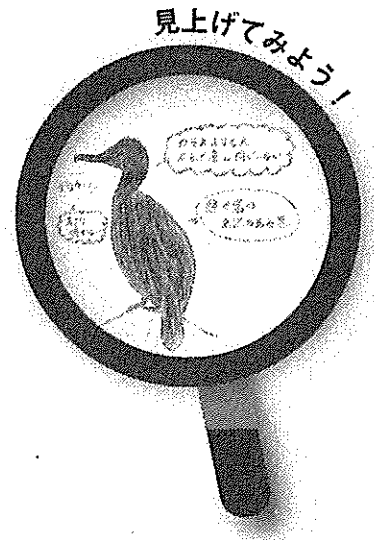
ぶらモチギ!

### 空飛ぶヒメウ



もてぎ・さちお

散歩をすると色々な発見がありますよね。今回は鶉飼で有名なウミウの仲間であるヒメウについてです。ヒメウは本州ではレアな鳥ですが、冬の羅臼では岩礁やテトラポッドなどでよく見られます。先日飛んでいる姿をちょうど真下で見たときにこれは!という発見をしました。それは「形が戦闘機に似ている・・・」ということ。別に戦闘機マニアではないですが、飛んでいる姿が何せカッコいい。飛んでいるヒメウやウミウを見かけたら、ぜひ真下から見てみて下さい。



### ミミヨリ情報!

### ローカル割引!

## 町民は知床五湖を歩くのが実質0円なんです!

斜里・羅臼町民の皆様は、知床五湖の地上遊歩道を利用する際の立入手数料が免除されます。意外と知られていないので、どしどしご利用ください! 今年の知床五湖は、4/20(土) 11:00～開園です!

4/20 - 5/9 植生保護期 ➡ 手数料 250円が0円!  
レクチャーを受けて、お客様ご自身で自由に散策できます。

5/10 - 7/31 ヒグマ活動期 ➡ 手数料 500円が0円!  
五湖登録引率者によるガイドツアーに参加して散策してください。  
※別途ガイドツアー料金がかかります。



# 全国の皆様からのご寄付で ヒグマ対策ゴミステーション 「とれんべア」をウトロに3基 増やします！



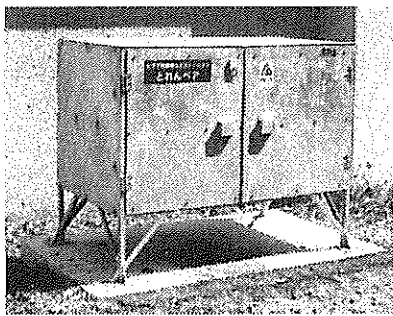
かさい  
しんすけ

ご寄付いただいた皆さまの思  
いに私たち地元もお応えしま  
しょう！

私たち知床財団は12月3日より約2か月間、クラウドファンディングサイト「Readyfor (レディーフォー)」を通じて、斜里町でヒグマと共存するためのゴミステーション(ゴミ箱)設置を目指して全国の皆様から寄付を募りました。この度無事に目標金額の160万円に到達し、ウトロに「とれんべア」を3基増設する運びとなりました。

## クラウドファンディングとは？

インターネットサイトを通じて、「これをやりたい!」というアイデアやプロジェクトに共感した人々から資金を集める仕組み。

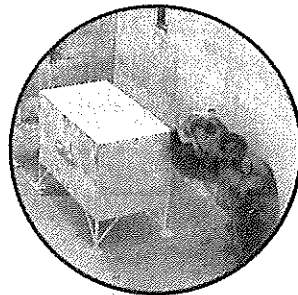


## とれんべアって？

ヒグマをゴミに餌付かせないためのゴミ箱です。

叩いてもド突かれても  
壊れません!開きません!

ウトロを中心にすでに  
6基が稼働しています!



旭川市旭山動物園のヒグマ  
でも実証済み!

## なぜ「とれんべア」が 必要なのか？

ウトロの住宅地は電気柵で囲まれているが、完璧ではありません。もしヒグマが町に入ってゴミを食べてしまったら、「ウトロ=食べ物&ゴミがある場所」と認識してしまうかもしれません。そんなクマを生み出さないために私たちができることは、ヒグマをゴミに餌付かせないことです。

「ゴミを屋外に放置せず、収集日の朝にゴミステーションへ!」にご協力をお願いします。

5月の設置に向け  
現在製作中です!

## 知床財団の賛助会員になってください!

| 会員区分 |       | 更新 | 会費       |
|------|-------|----|----------|
| 個人   | 年会員   | 1年 | 5,000円   |
|      | 終身会員  | 終身 | 100,000円 |
| 法人   | 年会員   | 1年 | 20,000円  |
|      | 特別年会員 | 1年 | 100,000円 |



知床財団HP <https://www.shiretoko.or.jp/>

HP上からクレジットカードでお申込みいただけます。

羅臼、斜里の地元の皆様にこそ私たちの活動を応援していただけると嬉しいです!



■公益財団法人 知床財団 〒099-4356 斜里郡斜里町字岩宇別531番地 知床自然センター内  
TEL: 0152-24-2114 FAX: 0152-24-2115 E-mail info@shiretoko.or.jp

(羅臼地区事業部) 〒086-1822 目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27 羅臼ビジターセンター内  
TEL: 0153-87-2828 FAX: 0153-87-2876

羅臼ビジターセンター観察会

# 春の山菜さがし

～毒にも薬にもなる「植物の毒」～

羅臼で採取できる山菜と、

毒のある野草をご紹介します。

山菜を味わう<sup>※1</sup>お楽しみも準備していますので、

お誘いあわせの上、是非ご参加ください！



※1 あくまでも自己責任の範囲でお召し上がりいただくようお願いします。

---

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 日 時  | 2019年4月20日(土) 10:00～12:00<br>荒天の場合 10:00～11:30 |
| 定 員  | 8名                                             |
| 集合場所 | 羅臼ビジターセンター                                     |
| 申し込み | 4月19日(金)までに羅臼ビジターセンターへ。<br>☎0153-87-2828       |
| 参加費  | 200円                                           |
| 持ち物  | 軍手、長靴、飲み物                                      |

---



主催 環境省 企画運営 知床財団

スノーシューで行く!!!

# 羅臼湖ツアー2019!

開通まもない知床横断道路から初春の羅臼湖へ・・・!  
『知床の山と羅臼湖』があなたを待っています。

日時：平成31年 **5** 月 **5** 日 (日)

協力：羅臼山岳会

※ 荒天時・通行止めの時は、予備日の12日(日)に延期になります。

日程・集合場所 9:45 緑町の役場駐車場に集合 (バスで移動します)

10:30 トレッキング開始 (往復3時間ほど歩きます)

14:45 集合場所にて解散

羅臼湖展望台にて記念写真  
背景は、羅臼湖と知西別岳



参加申し込みは

5月1日(水)午後5時まで

らいず事務局

☎070-4493-9966

対象：小学3年生以上 定員25名  
参加料：会員1,000円 非会員1,500円  
持ち物：暖かい服装・昼食・飲み物・おやつ

※スノーシュー・ストックは、ご用意します。

難易度 ★★★ 会員ポイント 5



## はじめての フラワーアレンジメント教室 ～母の日アレンジ～



5月13日は「母の日」です。  
どなたでも簡単にできる、カーネーションを使った、  
「母の日」アレンジメントを行ないます。  
ぜひ、この機会にフラワーアレンジメントを楽しみませんか?!

- ☆日時 5月11日(土) 13:00~14:00
- ☆場所 春日町福祉会館
- ☆対象 小学生以上の町民(定員4名 先着順)  
※小学3年生以下の方は、保護者同伴でお願いします。
- ☆講師 らいずスタッフ
- ☆参加料 会員 2,000円 / 非会員 2,500円(保険料込)
- ☆持ち物 万能ばさみ(持っている方は花用ばさみ)

☆ 申込み ☆

**5月1日(水)17時まで**

**らいず事務局(070-4493-9966)**

**までお申し込みください。**

※尚、花材購入の為、当日やむを得ず欠席となつた方には、後日花材をお渡しすることとなりますのでご了承ください。

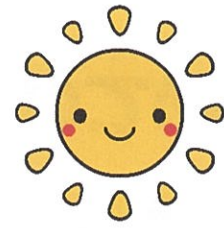


～これはイメージです～  
カーネーションやバラのお花でアレンジします。



NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず

# ぴんぴんキラリ!



# いきいき健康教室



いつまでも元気で、**ぴんぴんキラリ!**と輝いていたい、そんなシニアの方々のための認知症予防教室『ぴんぴんキラリ!いきいき健康教室』を、今年も開講します!

軽い運動ですので体力に自信がない方もぜひ、この機会に参加してみませんか?

【対象】 65歳以上の町民(定員 25名)  
・立って軽い運動ができる方 ・認知症の診断を受けていない方

【開催日】 平成31年5月15日～平成32年2月19日までの10か月間 **毎週水曜日**  
※全38回 詳しい日程は受講者に直接お知らせします

【時間】 9:30～11:00 (9:00～受付)

【場所】 **羅臼町商工会議所 2階会議室**(内容によって変更もあります)

【参加料】 1か月 500円 (一括納入の方は4,500円)  
※らいず会員の方は1か月2ポイントつきます

1か月分お得!

【内容】 ウォーキング・ステップ運動などの**有酸素運動**や、脳・神経系を刺激する**コーディネーション運動**、ゲーム感覚で楽しめる運動などを通して、加齢とともに心配される**認知症**をはじめ脳血管疾患や、ロコモティブシンドロームを予防し、いつまでも**ぴんぴんキラリ!**と輝いて生活していくことを目指します。

また、理学療法士の先生に運動の様子を見ていただいたり、作業療法士の先生の講話や、保健師による健康・栄養指導なども行っております。

## 30年度 受講者の声

自宅でできないことが、ぴんキラに来たらみんなといろいろできるので、楽しいです。



ぴんキラ!で健康づくり、認知症予防とても良いです

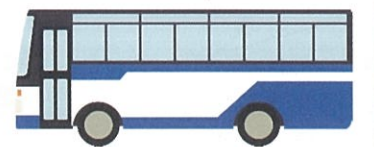


外の空気に触れて、仲間との会話や運動ができて楽しいです。



## 《バスで通うこともできますよ!》

|       |       |       |   |       |       |
|-------|-------|-------|---|-------|-------|
| 【来る時】 | 植別橋発  | 8:25  | — | 富士見町着 | 8:50  |
|       | 岩見橋詰発 | 8:30  | — | 富士見町着 | 8:50  |
| 【帰る時】 | 富士見町発 | 13:01 | — | 植別橋着  | 13:27 |
|       | 富士見町発 | 13:01 | — | 岩見橋詰着 | 13:25 |



お申し込みはこちら

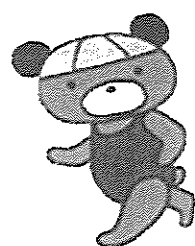
受講希望者は**4月26日(金) 17:30まで**にらいず事務局(070-4493-9966)にお電話でお申し込みください。

その際、簡単な聞き取りをさせて頂き、最終的な入会手続きについて説明させて頂きます。**NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず**



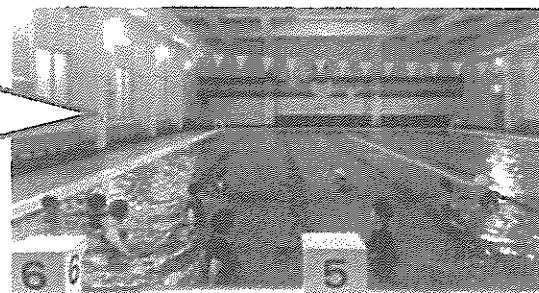
# 水中運動教室メンバー募集中!

- 開催日 5月14日(火)スタート!  
毎週火曜日 19:00~20:00
- 会場 羅臼町民温水プール
- 対象 町民(年齢、性別問わず) 定員20名程度
- 講師 らいず運営委員
- 参加料 会員 500円(登録料)  
非会員 1回200円
- ※非会員は保険料として800円~1,850円(年齢に応じて)を納入して頂きます。  
詳細は申込時にご確認ください。
- 持ち物 水着・水泳帽子・着替え・バスタオル  
プール使用料(高校生以上400円)
- 申込み 5月10日(金)までに春日町福祉会館内らいず事務所へお越しいただき、申込み手続きをお願い致します。
- 問合せ らいず事務局 070-4493-9966(4月末までの番号)



登録時に登録料500円を徴収させていただきます。事前に事務所にて納入頂くが、初回教室時にご持参下さい。

1時間で1km歩くことを目標に、みんなでゆったり楽しく歩いています! 初めての方も大歓迎ですよ!!

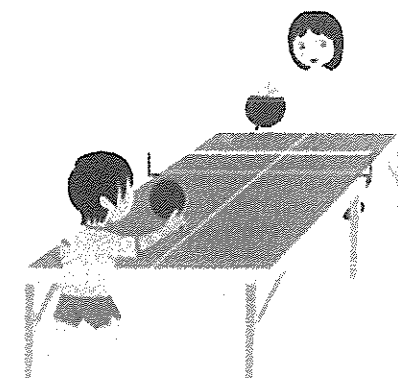


毎週土曜日開催!

# 定期活動ミニ・バド・ラー

らいずでは、毎週土曜日19時から20時半までの時間、定期活動「ミニ・バド・ラー」を開催しています! 申し込み不要ですので、沢山の世代の方と、土曜日の夜に汗を流ませんか?

- 場所 春松小学校体育館  
※春松幼稚園側の学校開放玄関をご利用ください。
- 開催日 毎週土曜日
- 対象 どなたでも
- 時間 19時から20時半まで  
※小・中・高生は必ず保護者の方に送り迎えをしてもらってください。
- 参加料 らいず会員無料(2ポイント) / 非会員200円



ミニ・バド・ラーとは、「ミニテニス」「バドミントン」「ラージボール卓球」の略称です。道具は全てらいずで用意してありますが、自分の普段使っているラケット等を持ってきて参加しても大丈夫です! 毎月第2土曜日は、会員ポイント2倍DAY! ぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

詳しいお問い合わせは、春日町福祉会館内らいず事務局  
☎ 070-4493-9966までお電話ください。

# 羅臼町臨時職員募集

## 羅臼町郷土資料館管理業務臨時職員

募集人員：1名

業務内容：資料館の清掃業務及び来館者の受付。文化財保護業務の補助。

申込資格：羅臼町郷土資料館まで直接通勤可能な方。

採用期間：令和元年5月1日～令和2年3月31日

勤務日：週2日程度勤務。土日祝日は休み。(但し、7月1日～9月13日の期間は、全日開館のため、土日祝日を含めて勤務となります。)

勤務時間：9:00～17:00まで。

勤務場所：羅臼町郷土資料館(峯浜町307-1)

**応募方法**：履歴書に写真を添付して、応募期限までに郷土資料館に申し込み下さい。

**応募期限**：平成31年4月19日(金)17時まで

**問い合わせ先**：郷土資料館 Tel.88-3850

※条件等は接時に提示します。(面接日は後日お知らせいたします。)

# 駐在所速報

羅臼駐在所発行  
平成31年4月10日

## スマホ強盗に注意!

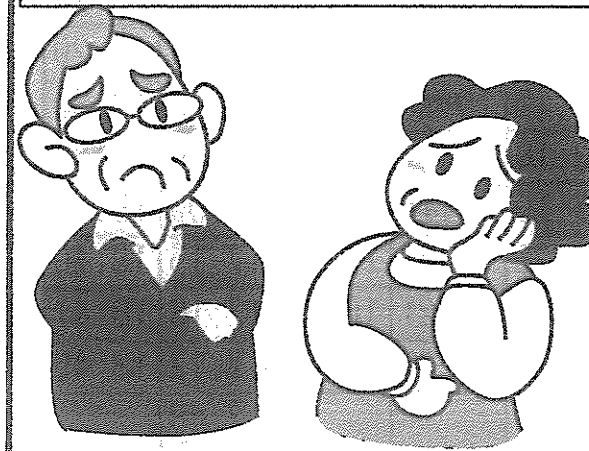
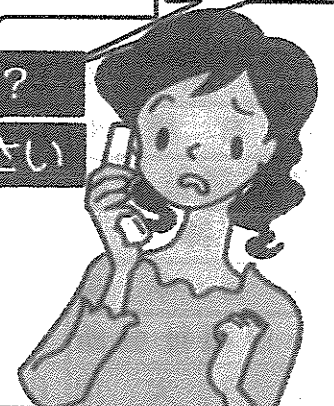
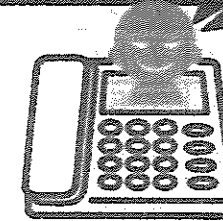
新聞やテレビで報道されているとおり、電話で貯金額や口座の情報を聞き出してから強盗に入るグループが逮捕されましたが、これを模倣する犯罪が発生する可能性がありますので、今後不審な電話には注意してください。

〇〇警察署です  
犯人があなたの  
キャッシュカードを  
持っていました…

〇〇テレビです  
アンケートをして  
います…

〇〇庁です  
年金の調査を  
しています…

何人暮らしですか?  
預金額を教えてください



【～被害にあわないために～】

- 常に留守番電話の設定にしておく
- 自動通話録音機を使う
- 電話にでてもお金の話をしない

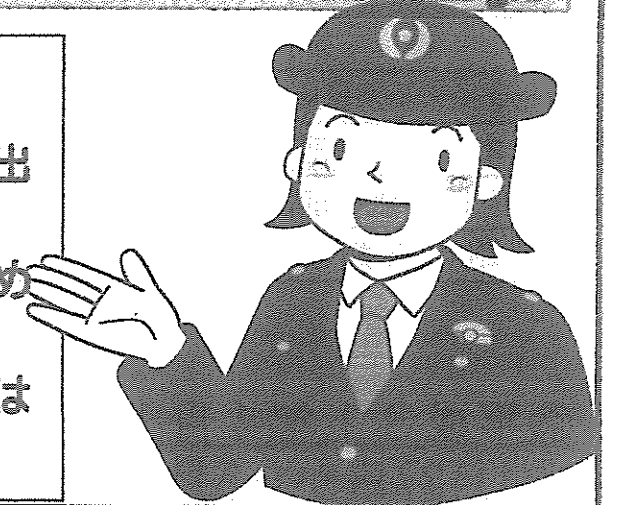
この通話は録音されます

不審な電話があった時はすぐに相談して下さい

中標津警察署 ☎ 0153-72-0110

### 駐在所からのアドバイス

- 知らない電話番号から掛かってきても出ないでください。
- お子さんやお孫さんとは合い言葉をきめておいてください。
- 公的機関から、電話で口座を聞くことはありません。



釧羅線・春日線 時刻表

○印は、土曜・日曜・祝日運休。 ■印は、土曜・日曜・祝日のみ運行。  
●印は、土曜・日曜・祝日・学校休校日運休。

平成31年4月1日改正

| 便名       | ○2    | ■2    | ○152 | ○4    | 8     | ●153  | ●154  | ○12   | ●155  |
|----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 行先       | 釧路    | 釧路    | 植別   | 釧路    | 釧路    | 植別    | 植別    | 釧路    | 植別    |
| 羅臼営業所    | 6:40  | 7:10  | 7:45 | 9:20  | 13:00 | 14:55 | 15:50 | 16:50 | 18:15 |
| 羅臼診療所    | 6:40  | 7:10  | 7:45 | 9:20  | 13:00 | 14:55 | 15:50 | 16:50 | 18:15 |
| 富士見町     | 6:41  | 7:11  | 7:46 | 9:21  | 13:01 | 14:56 | 15:51 | 16:51 | 18:16 |
| 羅臼本町     | 6:43  | 7:13  | 7:48 | 9:23  | 13:03 | 14:58 | 15:53 | 16:53 | 18:18 |
| 礼文入口     | 6:44  | 7:14  | 7:49 | 9:24  | 13:04 | 14:59 | 15:54 | 16:54 | 18:19 |
| 高校前      | 6:45  | 7:15  | 7:50 | 9:25  | 13:05 | 15:00 | 15:55 | 16:55 | 18:20 |
| 松法橋詰     | 6:47  | 7:17  | 7:52 | 9:27  | 13:07 | 15:02 | 15:57 | 16:57 | 18:22 |
| 知昭神社     | 6:47  | 7:17  | 7:52 | 9:27  | 13:07 | 15:02 | 15:57 | 16:57 | 18:22 |
| 知昭中央     | 6:48  | 7:18  | 7:53 | 9:28  | 13:08 | 15:03 | 15:58 | 16:58 | 18:23 |
| 八木浜学校    | 6:49  | 7:19  | 7:54 | 9:29  | 13:09 | 15:04 | 15:59 | 16:59 | 18:24 |
| 八木浜      | 6:49  | 7:19  | 7:54 | 9:29  | 13:09 | 15:04 | 15:59 | 16:59 | 18:24 |
| 麻布橋南     | 6:50  | 7:20  | 7:55 | 9:30  | 13:10 | 15:05 | 16:00 | 17:00 | 18:25 |
| 麻布福祉会館   | 6:51  | 7:21  | 7:56 | 9:31  | 13:11 | 15:06 | 16:01 | 17:01 | 18:26 |
| 精神川      | 6:52  | 7:22  | 7:57 | 9:32  | 13:12 | 15:07 | 16:02 | 17:02 | 18:27 |
| 春日中央     | 6:53  | 7:23  | 7:58 | 9:33  | 13:13 | 15:08 | 16:03 | 17:03 | 18:28 |
| 春日福祉会館   | 6:54  | 7:24  | 7:59 | 9:34  | 13:14 | 15:09 | 16:04 | 17:04 | 18:29 |
| 春日大川     | 6:55  | 7:25  | 8:00 | 9:35  | 13:15 | 15:10 | 16:05 | 17:05 | 18:30 |
| 運動公園     | 6:56  | 7:26  | 8:01 | 9:36  | 13:16 | 15:11 | 16:06 | 17:06 | 18:31 |
| 幌萌町      | 6:59  | 7:29  | 8:04 | 9:39  | 13:19 | 15:14 | 16:09 | 17:09 | 18:34 |
| 峰浜町      | 7:05  | 7:35  | 8:10 | 9:45  | 13:25 | 15:20 | 16:15 | 17:15 | 18:40 |
| 峰浜入口     | 7:06  | 7:36  | 8:11 | 9:46  | 13:26 | 15:21 | 16:16 | 17:16 | 18:41 |
| 植別橋      | 7:07  | 7:37  | 8:20 | 9:47  | 13:27 | 15:30 | 16:25 | 17:17 | 18:45 |
| 標津       | 7:38  | 8:08  |      | 10:18 | 13:58 |       |       | 17:48 |       |
| 中標津      | 8:10  | 8:40  |      | 10:50 | 14:30 |       |       | 18:20 |       |
| トライアル別保店 | 9:52  | 10:22 |      | 12:32 | 16:12 |       |       | 19:59 |       |
| イオン釧路店前  | 9:58  | 10:28 |      | 12:38 | 16:18 |       |       | 20:05 |       |
| 釧路駅前     | 10:15 | 10:45 |      | 12:55 | 16:35 |       |       | 20:20 |       |
| 釧路市立病院   | 10:25 | 10:55 |      | 13:05 | 16:45 |       |       | 20:30 |       |

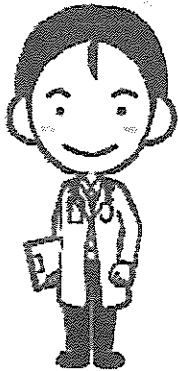
| 便名       | ●151 | ○152 | ○3    | ■3    | ○5    | ●153  | ●154  | 9     | ●155  | ○11   |
|----------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 行先       | 羅臼   | 羅臼   | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    | 羅臼    |
| 釧路市立病院   | 増八   |      | 7:10  | 8:00  | 9:45  |       |       | 13:25 |       | 15:50 |
| 釧路駅前     | 便あり  |      | 7:25  | 8:15  | 10:00 |       |       | 13:40 |       | 16:05 |
| イオン釧路店前  | あり   |      | 7:42  | 8:32  | 10:17 |       |       | 13:57 |       | 16:22 |
| トライアル別保店 | 前    |      | 7:47  | 8:37  | 10:22 |       |       | 14:02 |       | 16:29 |
| 中標津      | から   |      | 9:35  | 10:25 | 12:10 |       |       | 15:50 |       | 18:20 |
| 標津       |      |      | 10:05 | 10:55 | 12:40 |       |       | 16:20 |       | 18:50 |
| 植別橋      | 7:10 | 8:25 | 10:32 | 11:22 | 13:07 | 15:30 | 16:25 | 16:47 | 18:45 | 19:17 |
| 峰浜入口     | 7:11 | 8:26 | 10:33 | 11:23 | 13:08 | 15:31 | 16:26 | 16:48 | 18:46 | 19:18 |
| 峰浜町      | 7:12 | 8:27 | 10:35 | 11:25 | 13:10 | 15:32 | 16:27 | 16:50 | 18:47 | 19:20 |
| 幌萌町      | 7:18 | 8:33 | 10:38 | 11:28 | 13:13 | 15:38 | 16:28 | 16:53 | 18:53 | 19:23 |
| 運動公園     | 7:21 | 8:36 | 10:40 | 11:30 | 13:15 | 15:41 | 16:36 | 16:55 | 18:56 | 19:25 |
| 春日大川     | 7:22 | 8:37 | 10:41 | 11:31 | 13:16 | 15:42 | 16:37 | 16:56 | 18:57 | 19:26 |
| 春日福祉会館   | 7:23 | 8:38 | 10:42 | 11:32 | 13:17 | 15:43 | 16:38 | 16:57 | 18:58 | 19:27 |
| 春日中央     | 7:24 | 8:39 | 10:43 | 11:33 | 13:18 | 15:44 | 16:39 | 16:58 | 18:59 | 19:28 |
| 精神川      | 7:25 | 8:40 | 10:44 | 11:34 | 13:19 | 15:45 | 16:40 | 16:59 | 19:00 | 19:29 |
| 麻布福祉会館   | 7:27 | 8:41 | 10:45 | 11:35 | 13:20 | 15:46 | 16:41 | 17:00 | 19:01 | 19:30 |
| 麻布橋南     | 7:28 | 8:42 | 10:46 | 11:36 | 13:21 | 15:47 | 16:42 | 17:01 | 19:02 | 19:31 |
| 八木浜      | 7:29 | 8:43 | 10:47 | 11:37 | 13:22 | 15:48 | 16:43 | 17:02 | 19:03 | 19:32 |
| 八木浜学校    | 7:30 | 8:43 | 10:48 | 11:38 | 13:23 | 15:48 | 16:43 | 17:03 | 19:03 | 19:33 |
| 知昭中央     | 7:34 | 8:44 | 10:50 | 11:40 | 13:25 | 15:49 | 16:44 | 17:05 | 19:04 | 19:35 |
| 知昭神社     | 7:36 | 8:45 | 10:51 | 11:41 | 13:26 | 15:50 | 16:45 | 17:06 | 19:05 | 19:36 |
| 松法橋詰     | 7:37 | 8:45 | 10:51 | 11:41 | 13:26 | 15:50 | 16:45 | 17:06 | 19:05 | 19:36 |
| 高校前      | 7:42 | 8:47 | 10:53 | 11:43 | 13:28 | 15:52 | 16:47 | 17:08 | 19:07 | 19:38 |
| 礼文入口     | 7:43 | 8:48 | 10:55 | 11:45 | 13:30 | 15:53 | 16:48 | 17:10 | 19:08 | 19:40 |
| 羅臼本町     | 7:44 | 8:49 | 10:57 | 11:47 | 13:32 | 15:54 | 16:49 | 17:12 | 19:09 | 19:42 |
| 富士見町     | 7:45 | 8:50 | 10:59 | 11:49 | 13:34 | 15:55 | 16:50 | 17:14 | 19:10 | 19:44 |
| 羅臼診療所    | 7:46 | 8:51 | 11:00 | 11:50 | 13:35 | 15:56 | 16:51 | 17:15 | 19:11 | 19:45 |
| 羅臼営業所    | 7:50 | 8:55 | 11:05 | 11:55 | 13:40 | 16:00 | 16:55 | 17:20 | 19:15 | 19:50 |

|       |                              |                               |
|-------|------------------------------|-------------------------------|
| お問合せ先 | 阿寒バス羅臼営業所<br>Tel0153-87-2046 | 羅臼町役場環境生活課<br>Tel0153-87-2115 |
|-------|------------------------------|-------------------------------|

◎平成31年4月1日(月)から釧路羅臼線の一部バスの時刻表が変更となっておりますのでご確認をお願いします!

◎4月27日から5月6日までの連休期間のうち4月30日から5月2日までの3日間は釧路羅臼線のみ平日ダイヤ運行となります。

## 65歳以上の方に 肺炎球菌ワクチン予防接種の費用を助成します



### ●●● 肺炎球菌とは？ ●●●

肺炎球菌は口の中の空気の通り道（気道）に含まれる細菌で、唾液などを通して飛沫感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。

また、高齢者の肺炎のうち3分の1から4分の1が肺炎球菌が原因と考えられています。

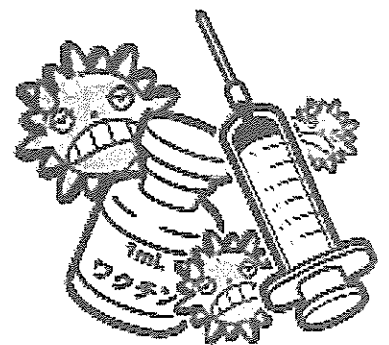
○助成対象者 年度によって対象が異なります。平成31年度に受けられるのは下記の表のとおりです。

○接種期間 平成31年4月1日から令和 2年3月31日まで

○自己負担 2,000 円

○接種方法 羅臼町国保診療所(電話 87-2116)に必ず予約をしてください。

|          |                       |
|----------|-----------------------|
| 65歳となる方  | 昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生 |
| 70歳となる方  | 昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生 |
| 75歳となる方  | 昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生 |
| 80歳となる方  | 昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生 |
| 85歳となる方  | 昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生  |
| 90歳となる方  | 昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生   |
| 95歳となる方  | 大正13年4月2日生～大正14年4月1日生 |
| 100歳以上の方 | 大正8年4月2日生以前           |



※ 過去に助成を受けて接種されている方はうけられません。

お問い合わせ先： 羅臼町役場保健福祉課 電話：87-2161(内線 1513)



# 羅 白 町 行 政 機 構

(平成31年4月1日付)

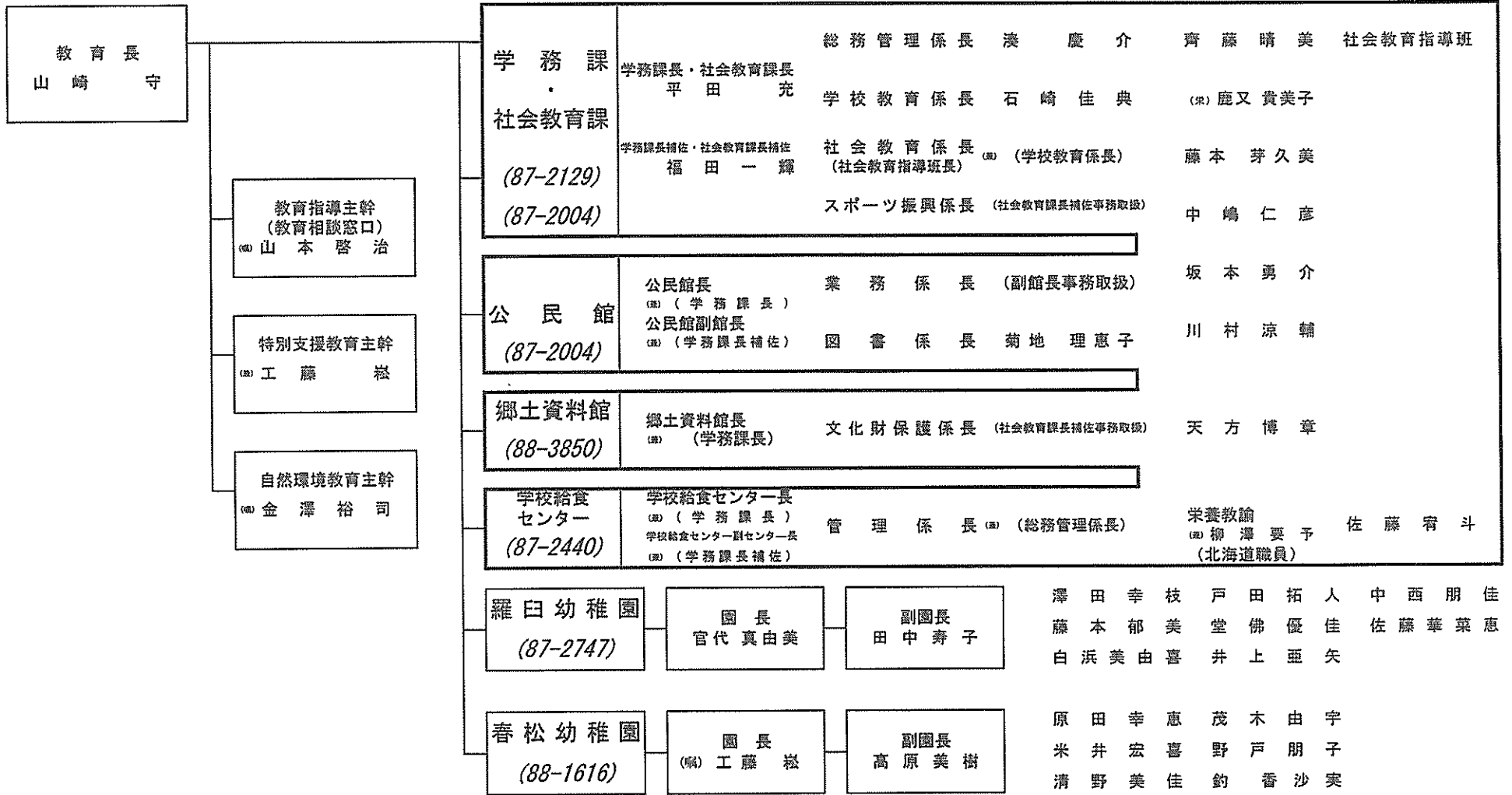
これからも、宜しくお願いします。

4月1日付で人事異動を行いましたので、お知らせします。 なお、各課への直通電話番号は課名の下段に記載しております。

## 役 場

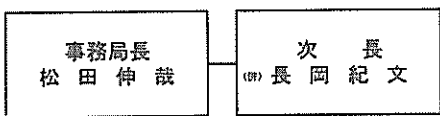
|              |                |  |                                               |                                                                                            |                                 |                                                                               |                                                                                  |
|--------------|----------------|--|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 町 長<br>湊 屋 稔 | 副町長<br>鈴 木 日出男 |  | 企画振興課<br>(87-2114)                            | 企画振興課長<br>川 端 達 也                                                                          | 企画振興係長                          | 米 屋 猛<br>城 戸 千 尋                                                              | 鈴木 佑太<br>大石 陽介<br><small>(地域おこし協力隊)</small><br>芦崎 紫乃<br><small>(議会事務局併任)</small> |
|              |                |  | 総務課<br>(87-2111)                              | 総務課長<br>対 馬 憲 仁                                                                            | 総務係長                            | 上 楽 勝 美<br>本 見 泰 敬<br>吉 村 重 人<br>上 部 健 太<br>丸 山 晃                             | 平 藤 亮<br>川 村 遥                                                                   |
|              |                |  | 税務財政課<br>(87-2113)                            | 税務財政課長<br>鹿 又 明 仁<br>納税担当課長<br>中 田 靖                                                       | 税務財政係長                          | 松 崎 博 幸<br>岩 見 慎 晃<br>堺 勝 敏<br>吉 田 幸 幸<br><small>(滞納整理機構派遣)</small>           | 山 口 樹 里<br>川 口 勇 也<br>米 島 太 一                                                    |
|              |                |  | 環境生活課<br><small>(総合窓口案内)</small><br>(87-2115) | 環境生活課長<br>大 沼 良 司                                                                          | 戸籍係長<br>環境生活係長                  | 山 本 香 奈 子<br>村 元 成 裕<br>飯 島 東                                                 | 遠 山 和 幸<br>吉 田 正 人                                                               |
|              |                |  | 保健福祉課<br>(87-2161)                            | 保健福祉課長<br>太 田 洋 二<br>保健福祉課長補佐<br>洲 崎 久 代                                                   | 福祉・介護係長<br>保健・園保係長<br>保健主査      | 藤 本 茂 典<br>佐 藤 隆 博<br>本 見 典 子<br>長 内 美 奈 子<br>伊 藤 芳 征<br>飯 島 祥 子<br>森 山 富 美 子 | 成 田 利 恵 子<br>川 端 裕 美<br>吉 田 加 奈 子<br>北 村 優 香<br>小 倉 安 紀 子                        |
|              |                |  |                                               | 子ども発達支援センター<br>所長(兼)洲崎久代<br>子育て支援センター<br>所長(兼)洲崎久代                                         | 子育て支援係長<br>子ども発達支援主査<br>子育て支援主査 | 多 川 尚 子<br>菊 田 祥 子<br><small>(子育て支援係長)</small>                                | 岩 見 真 紀 子<br>吉 田 絵 理<br>若 山 幸 子<br><small>(再任用職員)</small>                        |
|              |                |  | 産業創生課<br>(87-2162)<br>(87-2126)<br>(87-2128)  | 産業創生課長<br>八 幡 雅 人<br>産業創生課長補佐<br>野 田 泰 寿<br>産業創生課長補佐<br>田 澤 道 広<br><small>(知床財団派遣)</small> | 産業創生係長                          | 桜 庭 千 尋<br>遠 嶋 伸 宏<br>山 石 秀 樹                                                 | 今 泉 亮 人<br>吉 田 盛 一<br>黒 田 一 氣<br>川 上 莉 佳                                         |
|              |                |  | 建設水道課<br>(87-2163)                            | 建設水道課長<br>佐 野 健 二                                                                          | 建設水道係長                          | 平 尾 晃 一<br>鹿 又 芳 弘                                                            | 弓 場 俊 希<br>能 登 俊 介<br>山 田 莉 那                                                    |
|              |                |  | 出納室<br>(87-2112)                              | 会計管理者<br>仙 福 聖 一                                                                           | 出納係長<br>兼 経 理 係 長               | 会計管理者事務取扱                                                                     | 神 山 仁 志<br>四 ツ 屋 楓                                                               |

教育委員会



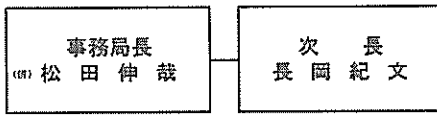
議会事務局

(87-2180)



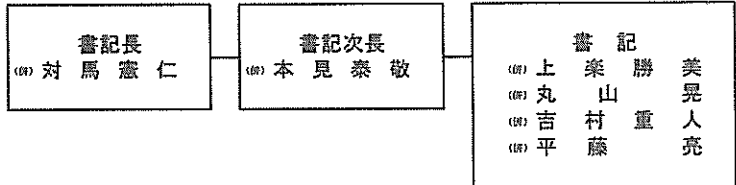
監査委員事務局

(87-2140)



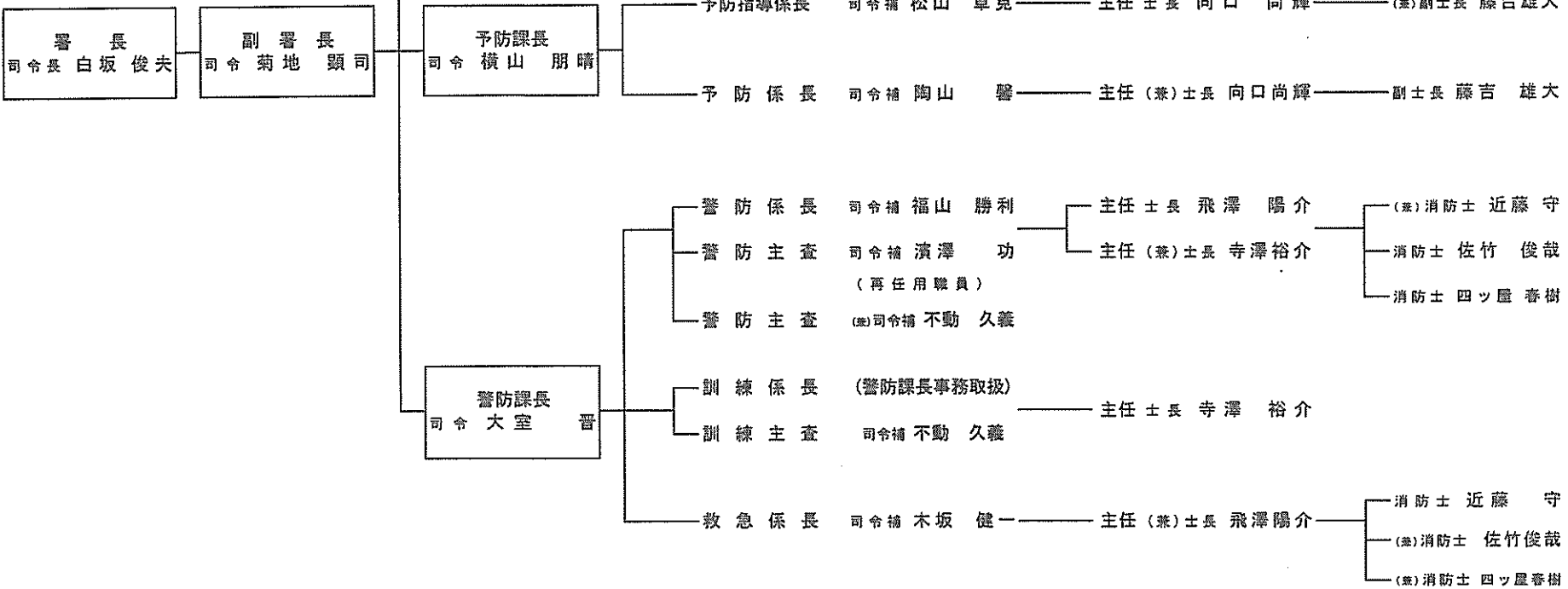
選挙管理委員会

(87-2111)



羅臼消防署

(87-2119)



# エゾシカ

による被害を軽減するため

# 有害駆除



を実施します。

銃の発砲音が聞こえることもあります。安全に十分注意をし実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。

安全確保のため、当日の山の中への立ち入りについては、ご遠慮願います。

実施期間... 4/23(火)、4/25(木)、5/5(日)、5/7(火)、  
5/9(木)、5/12(日)、5/15(水)

\*実施期間中、ヒグマ対策技術者育成のための捕獲事業によるヒグマの捕獲も同時進行(4月のみ毎週、土日も実施)

実施場所... 羅臼町市街地以南(栄町～峯浜町まで)  
重点箇所(峯浜町酪農集落牧草地、幌萌町パークゴルフ場周辺)

実施方法... 銃器による駆除

問合せ先... 役場産業創生課(87-2126)

『北海道植樹の日・育樹の日条例』が制定されました。

道民一人ひとりが、「植樹及び育樹を通じて森林及び樹木に触れて親しむこと」や「北海道の豊かな森林を未来に引き継いでいくこと」を目的としており、植樹の日と育樹の日が定められました。森林づくりへのご理解とご協力をお願いします。

《植えて 育てて 豊かな森林を未来につなごう》

5月第2土曜日は「植樹の日」(5月は植樹月間)

10月第3土曜日は「育樹の日」(10月は育樹月間)

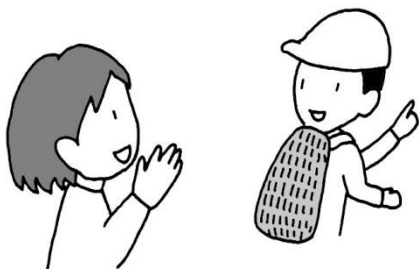
正しい知識で人も動物も安心して住める知床に！

町政だより  
平成31年4月10日発行  
産業創生課  
(イラスト:知床財団)

# ヒグマに注意！

ヒグマは普段、人をできるだけ避けておとなしく生活しています。  
あなたのちょっとした配慮が、危険なクマを生み出さないことにつながります。

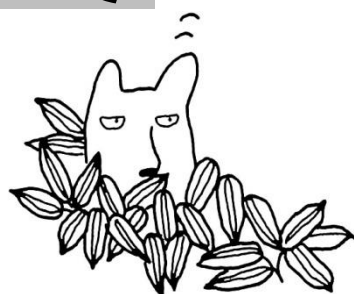
## 外出前 行先を伝えてから には



山菜採り・キノコ採り・登山などの際は、2人以上で、家族や知人に出かける先などを伝えましょう

## 山で 存在を知らせる

1人は避け集団行動で



声を出すほか  
鈴を鳴らすのも良い

## 家で ゴミは放置しない で



ゴミに餌付いたクマは人家や人に近づくようになります

ゴミは回収時間の直前に出そう

## 庭で 生ゴミは 土に混ぜない

花壇や家庭菜園の肥料のはずがクマの餌付けになってしまい、周辺の人にも迷惑がかかるかも



屋外に置いたコンポストも危険です



## どんな 動物の死体には ときも 近づかない

エゾシカなどの死体を発見した場合や腐敗臭がする時などはその場を離れましょう



ヒグマは動物の死体が大好き

夜間でも受け付けています

ヒグマを目撃したり  
足あとなどを発見した場合は

役場 産業創生課

87-2126

羅臼駐在所 87-2151

麻布駐在所 88-2531