

# 世界自然遺産のまち知床羅臼町 町政だより



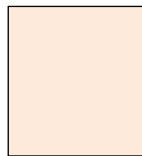
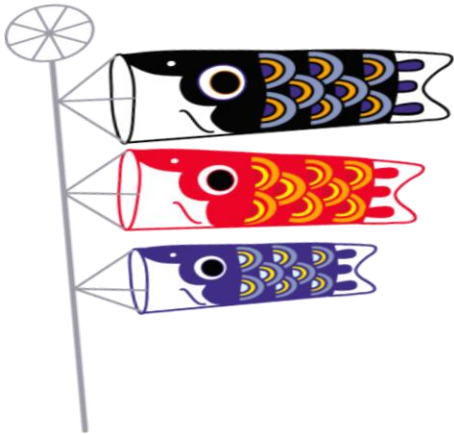
平成31年4月25日発行

# ごみ収集の日程について

4月29日（月）～ 5月2日（木）は祝日ですが、ごみ収集を実施します。また、清掃センターへの持ち込みも可能です。

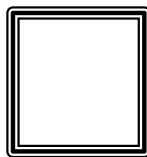
《4月》		～		《5月》		
日	月	火	水	木	金	土
28	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	3	4
5	6	7	8	9	10	11

※5月7日（火）からは、通常とおりの収集、受け入れとなります。



色つき部分は、お休みです。

清掃センターへの持ち込みも出来ません。



太線部分は、ごみ収集並びに

清掃センターへの持ち込み可能です。

## ◆清掃センターへの受け入れについて◆

清掃センターへの受け入れ	月曜日～金曜日	受入時間 → 8:30～16:30
	土曜日	受入時間 → 8:30～11:30

**分別されていない場合は、受け入れ出来ないことがあります**

問合せは 役場環境生活課まで TEL 87-2115



日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	水		天皇の即位の日		17	金	循環器 8:30 ~15:00	羅幼 ESD 春を探そう 年長 春幼 PTA役員会	
2	木		国民の休日		18	土			
3	金		憲法記念日		19	日		知床未来中 野球しんわ杯【標津町】	
4	土		みどりの日		20	月	脳神経 14:00 ~16:00	春幼 二計測 羅高 水産教室 ロープワーク	
5	日		こどもの日		21	火		消費税軽減税率制度説明会【羅臼町商工会館 2階会議室】 1回目 13:00~14:00 2回目 15:00~16:00 3回目 18:00~19:00 羅幼 お誕生会(5・6月生まれ) 春幼 食育 フキ (~22日) 春小 祖父母参観日	根室税務署
6	月		振替休日		22	水	皮膚科 10:00 ~15:30	婦人科 10:30 ~16:00	
7	火		春小 本の読み聞かせ 4年生 / 家庭訪問週間 (~10日) 知床未来中 二者面談週間 (~17日) 羅高 振替休日		23	木		羅幼 交通安全教室 春幼 お誕生会(4・5月生まれ) 羅小 心電図検査	
8	水	皮膚科 10:00 ~15:30	春幼 家庭訪問週間 (~15日) 知床未来中 浜松市立北部中学校交流会 羅高 身なり指導 / 羅学コン / 高体連壮行式		24	金	整形 10:30 ~16:00	羅幼、春幼 休園	
9	木		春幼 交通安全教室		25	土			
10	金	整形 10:30 ~16:00	羅幼 二計測 羅小 家庭訪問週間 (~16日) 春小 一年生を迎える会 羅高 内科検診		26	日		羅臼消防団春季総合訓練大会(消防の日) 9:00~【羅臼漁港】	羅臼消防署
11	土		知床未来中 バレー春季大会【柏陵中学校】		27	月			
12	日				28	火		春小 本の読み聞かせ 5年生 羅高 水産教室 ロープワーク フードデザイン「ホテルオークラのシェフによる特別講義」	
13	月		羅幼 家庭訪問週間 (~17日) 春幼、春小 内科検診 羅高 水産教室開級式		29	水		春幼 郷土資料館見学 年長	
14	火		羅幼 内科検診 羅小 知能検査 春小 ぐりとぐらの絵本の読み聞かせ		30	木		羅幼 保育参観日 / PTA総会	
15	水		羅小 内科検診		31	金		羅幼 食育 ヨモギ 春幼 保育参観日 / PTA総会	
16	木		羅小、春小 耳鼻科検診		町税等の納め忘れはありませんか? 今一度、お確かめください。				

~図書館バス運行休止のお知らせ~

公民館の使用禁止に伴い、図書館バスも休止しております。再開が決まり次第お知らせいたします。  
※本の返却は、役場内に臨時返却箱を設置しておりますのでご利用ください。

- 平日 1階エレベーターホール前
- 閉庁日 裏玄関入口の日直室



福寿園バス巡回運行日程

運 行 方 面	曜 日	日 程			
峯浜町 春日町 方面	月	13	20	27	/
	木	9	16	23	30
海岸町 岬方 方面	火	7	14	21	28
	金	10	17	24	31

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828
	企画振興課	87-2114	教育委員会	87-2129	羅臼国後展望塔	87-4560
	税務財政課	87-2113		87-2004	知床らうす 交流センター	87-5151
	環境生活課	87-2115	公民館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747
	保健福祉課	87-2161	NPO法人羅臼ス ポーツクラブらいす	070-4493-9966	春松幼稚園	88-1616
	産業創生課	87-2128			郷土資料館	88-3850
		87-2126	消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006
		87-2162	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	建設水道課	87-2163	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049
	議会事務局	87-2180	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481
出納室	87-2112	知床らうす深層水 給水施設	87-2123			

運転免許証更新時講習会日程			
日・曜日	時間	種別	場所
9 木	13:30	優良	羅臼町役場 3階会議室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
10 24 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまっぶ)
	11:00	一般	
10 17 24 金	14:00	違反	
	17 金	10:00	



## 3人目からの出産に「出産祝金」を支給します！

平成27年4月より、お子様の誕生を祝い、健やかな成長を願って3人目以降のお子様を出産された場合、出産祝金を支給しております。詳細については、下記までお問い合わせください。

- 【申請窓口】羅臼町役場企画振興課：TEL 87-2114  
 【支給額】お祝金20万円 ※平成31年4月から金額変更  
 (うち10万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。)  
 ※祝金の支給には、申請が必要です。  
 【支給対象者】新生児(第3子以降)で、出生後最初の住民登録が羅臼町内となる子を養育する方で、かつ支給対象児(以下「対象児」と言います)と同一世帯に住民登録があり、次のいずれにも該当する者。
1. 対象児の誕生日において1年以上継続して町内に住所を有し、羅臼町に住民登録がある者
  2. 対象児と同居し、養育する者
  3. 羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住所を有する意思のある者
  4. 受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと
  5. 出産祝金の申請期間は、対象児の誕生日から6ヶ月以内

## 中標津保健所からのお知らせです

### お知らせ その1：女性の健康相談日を設けます

- ①日 時：毎月第2水曜日 13:00~15:00
- ②場 所：中標津保健所2階診察室
- ③対象者：管内地域に在住の方で、妊娠、出産、子育ての悩み、更年期の健康上の悩みなど、女性の健康上の幅広い悩みを抱えている方
- ④対応者：保健師
- ⑤申込み：相談日前日まで

### お知らせ その2：肝炎ウイルス検査及びHTLV-1抗体検査を実施します

- ①日 時：毎月1~2回、実施しています。検査実施時間は11:00~13:30です。
- ②場 所：中標津保健所
- ③対象者：

肝炎ウイルス検査：検査を希望する者

HTLV-1抗体検査：

- 1) 管内4町に居住する住民で下記に該当する者
  - ・H23年度以降、妊婦健診にて抗体検査を受けたことのない者。
  - ・医療機関において、これまで抗体検査を受けたことのない者
- 2) 保健所における抗体検査は、1人につき1回限りとする。ただし、次の場合はその限りでない。
  - ・抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった者。
  - ・その他、保健所長が認めたもの

- ④申込み：肝炎ウイルス検査：検査前日 17:00まで  
 HTLV-1抗体検査：検査3日前 17:00まで

＜問合せ・申込み先＞ TEL 0153-72-2168

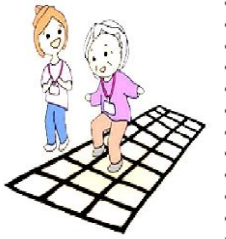
# 情報掲示板 4月25日

## 『ふまねっととおしゃべりの広場』

「ふまねっと」とはゆっくりとネットを踏まないで歩くことで、楽しみながら、認知症の予防と転倒予防が期待できる運動です。年齢に関係なくどなたでも楽しく参加できます。

- 【日時】令和元年5月24日(金)  
 【場所】大地みらい信用金庫 羅臼支店2階  
 【参加費】無料  
 【服装・持ち物】運動しやすい靴でお越しください  
 【主催】ふまねっとサポータークリオネの会  
 羅臼町役場  
 【問合せ】羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

～申込みはおりません。直接会場にお越しください！～



## ＜こころの健康相談のお知らせ＞ ～完全予約制 プライバシー厳守～

こころの健康に関する悩み事について、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師によるインターネット回線(パソコン)での相談を実施しています。相談料は無料です。ご希望の方は直接中標津保健所までお申込み下さい。

1. 日時 原則、毎月第4木曜日 13:30~16:30
2. 場所 中標津保健所2階診察室
3. 相談方法 インターネット回線(パソコン)による相談
4. 対応医師 北海道立精神保健福祉センター精神科医師
5. 申込期日 相談日7日前(前週木曜日)まで
6. 問合せ・申込先 中標津保健所健康推進課健康支援係  
TEL 0153-72-2168



## ママの子育てを応援します(〇〇) / 『羅臼町産後ケア事業』

出産後、自宅での生活が始まると、育児や母乳のことなど、想像とは違う現実戸惑うことも多いものです。産後のからだやこころをゆっくり休め、授乳や育児相談などのサポートを助産師等から受けられる事業です。

【対象】産後4か月までのお母さんとお子さんで、下記すべてに当てはまる方

- ①申請・利用の時点で羅臼町に住所を有する方
- ②産後の心身の不調や育児に不安を感じている方
- ③産後にご家族などから十分な支援が得られない方

※平成31年1月以降に出産された方を対象にしております。すでに「るここ」さんを利用された方は保健福祉課へお問合せください。

【内容】

	宿泊型	日帰り型	日帰り型
施設	町立中標津病院 産科 3階西病棟		母乳育児相談室 るここ -LECOCO- 小川助産所
内容	平日 11:00~翌朝 10:00 ☆3食つき ☆リラクゼーションサービス (ハンドマッサージ or 足浴) ☆大浴場利用可能(赤ちゃんのお預かり)  自己負担：1泊3食 4,800円	平日 11:00~16:00 ☆ランチつき ☆大浴場利用可能 ☆AまたはBのいずれかを選択 A:育児相談中心プラン (授乳沐浴指導、育児相談等) B:休息中心プラン (リラクゼーション等) 自己負担：1回 2,700円	月火木金土 9:00~17:00(日水祝休) ☆利用時間は1~2時間前後(相談状況による)食事なし ☆乳房マッサージや乳房の手当の仕方、赤ちゃんのおっぱいの含ませ方やあやし方等育児に関する相談、赤ちゃんの体重測定や発育発達の確認等。 自己負担 1回 1,000円

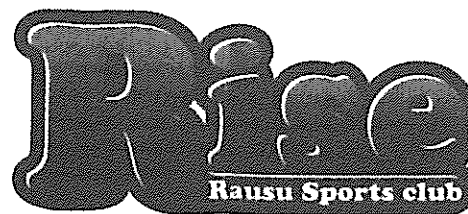
【利用手続】母子手帳と印鑑をご持参のうえ、まずは役場保健福祉課へお越し下さい。お急ぎの場合はお電話ください。

【問合せ先】羅臼町役場 保健福祉課 87-2161



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより 5月号

2019年4月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (春日町福祉会館内らいず事務所 TEL:070-4493-9966 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

# 5月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>《 らいず事務所移転のお知らせ 》            NPO 法人羅臼スポーツクラブらいずの事務所ですが、「春日町福祉会館（羅臼町春日町）」に移転をしております。            スタッフ一同気持ちを新たに、今年度も町民の皆様からいず事業を楽しんでいただけるよう、精一杯頑張ります。            今後とも「NPO 法人羅臼スポーツクラブらいず」をよろしくお願ひ致します！</p>						
5	6	7	8	9	10	11
■白月 ニハナ		ダンス 16:00~17:30	らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	詳細は右側を ご覧ください	とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	
12	13	14	15	16	17	18
	らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	ダンス 水中運動教室 スタート! 19:00~20:00	ひんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	定期活動 ミニ・パド・ラー 19:00~20:30 春松小学校
19	20	21	22	23	24	25
詳細は右側を ご覧ください	らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	ダンス 16:00~17:30 水中運動教室 19:00~20:00	ひんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	定期活動 ミニ・パド・ラー 19:00~20:30 春松小学校
26	27	28	29	30	31	
町外山登り	らいずキッズクラブ とことこ 15:30~17:00	ダンス 16:00~17:30 水中運動教室 19:00~20:00	ひんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	↑ 会員 無料 非会員 200円

## 町外山登り 花の山! 難易度 ★★★

# 西別岳ツアー

西別岳は、標高799mと比較的低い山ですが、高山植物が多く見られます。山頂では摩周岳や摩周湖の景色が広がり、雄阿寒岳や雌阿寒岳、知床の山々や国後島までをも展望することができます。この機会に是非、登ってみませんか？!

## 開催日 5月26日(日)

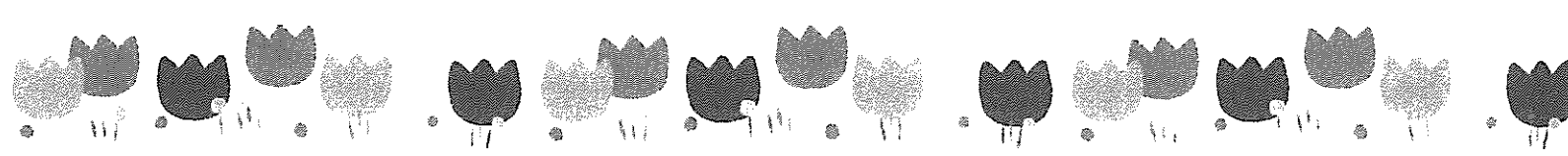
- 日程 08:00 登山口集合、準備後に出発
- 10:30 頂上着・休憩
- 11:00 頂上出発
- 12:30 登山口下山
- 12:45 解散

- 対象 小学4年生以上の町民
- 参加料 会員：1,000円 非会員：1,500円(保険料込み)

- 持ち物 動きやすい服装・歩きやすい靴・雨具・飲み物・行動食

- 締切 5月22日(水)午後5時まで  
春日町福祉会館内らいず事務局 070-4493-9966

☆当日は、現地集合となります。現地までの移動手段がない方はお気軽にらいず事務局までお問い合わせ下さい。



# エクササイズ教室 参加者募集！！

今年度、年間を通してさまざまなエクササイズ教室を開催いたします。  
まずは第一弾！「体幹を鍛えて目指せ！痩せやすい体づくり」

## バランスボール&バランスディスクトレーニング教室

開催日 **5月16日・23日・30日（木曜日・全3回）**

- ・第1部 14:00～15:00
- ・第2部 18:30～19:30

参加料 会員 **1ヶ月1,500円**

非会員 **1ヶ月2,000円（保険料別途1,850円）**

※3か月継続パック 会員4,000円・非会員6,000円

9か月継続予定の**らいず会員の方限定で、2か月分お得な10,000円パック**もあります  
尚、会員の方は1か月2ポイントつきます

対象 町内在住 18歳以上の全身運動が可能な方

場所 春日町福祉会館

定員 各10名

指導者 らいずスタッフ

持ち物 上靴・飲み物・ヨガマット又は大判バスタオル・汗ふきタオル

その他 毎月エクササイズ内容が変わり、その都度申し込みとなります  
(右側に予定表があります)

申込み 5月エクササイズ参加希望の方は、5月13日締め切りとなります。  
申し込み後のキャンセルにつきましては、非会員の方のみ保険料を  
徴収します。

詳しいお問い合わせ・お申し込みは

**5月13日(月)まで**らいず事務局 070-4493-9966 にお電話ください



月ごとの予定は右側に  
書いてあるよ。毎月参加  
できない方も、できるよう  
になった月始めから参加  
できるよ。

## 平成31年度 エクササイズ 予定表

- ・5月開催 「体幹を鍛えて目指せ！痩せやすい体づくり」  
バランスボール&バランスディスク 5月16日・23日・30日
- ・6月開催 「有酸素運動で代謝アップ」  
エアロビクス 6月13日・20日・27日
- ・7月開催 「スローステップダイエット」  
ステップ運動 7月11日・18日・25日
- ・10月開催 「燃やせ体脂肪！！」  
エアロビクス 10月10日・17日・24日
- ・11月開催 「ステップ運動で体脂肪燃焼！！」  
ステップ運動 11月7日・14日・21日
- ・12月開催 「体幹を鍛えて寒い冬こそ痩せやすい体をめざそう」  
バランスボール&バランスディスク 12月5日・12日・19日
- ・1月開催 「ステップ運動で体脂肪よさらば！」  
ステップ運動 1月9日・16日・23日
- ・2月開催 「体幹を鍛えて寒い冬こそ痩せやすい体を目指そう！」  
バランスボール&バランスディスク 2月6日・13日・20日
- ・3月開催 「燃やせ体脂肪！！」  
エアロビクス 3月5日・12日・19日

- ※ 毎月参加者を募集します。(月末に次の月のエクササイズ教室の募集をします)  
9か月継続参加希望される会員の方は、5月中にお申し込みいただくと2か月お  
得な10,000円パックがあります。
- ※ 年度途中で上記日程が変更する場合があります。
- ※ 時間は、1部14:00～15:00 2部18:30～19:30です。



# 家庭菜園区画図

らうす 自然とみどりの村 (体験農園)

## 家庭菜園の利用者募集

家庭菜園の利用者を募集します！

◎場 所：農林漁業体験実習館裏 体験農園 (幌萌町)

◎開放日：4月25日 (木) を予定

○区画整理は行います。

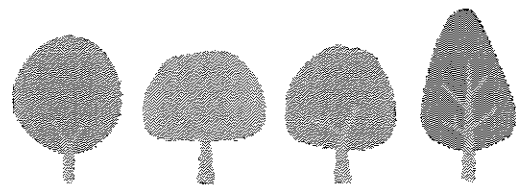
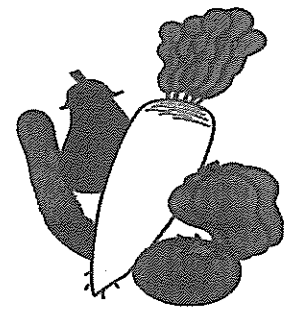
○利用料は **無 料** です。

○シカやキツネなどの侵入対策も含めて、**各自で管理**をお願いします。

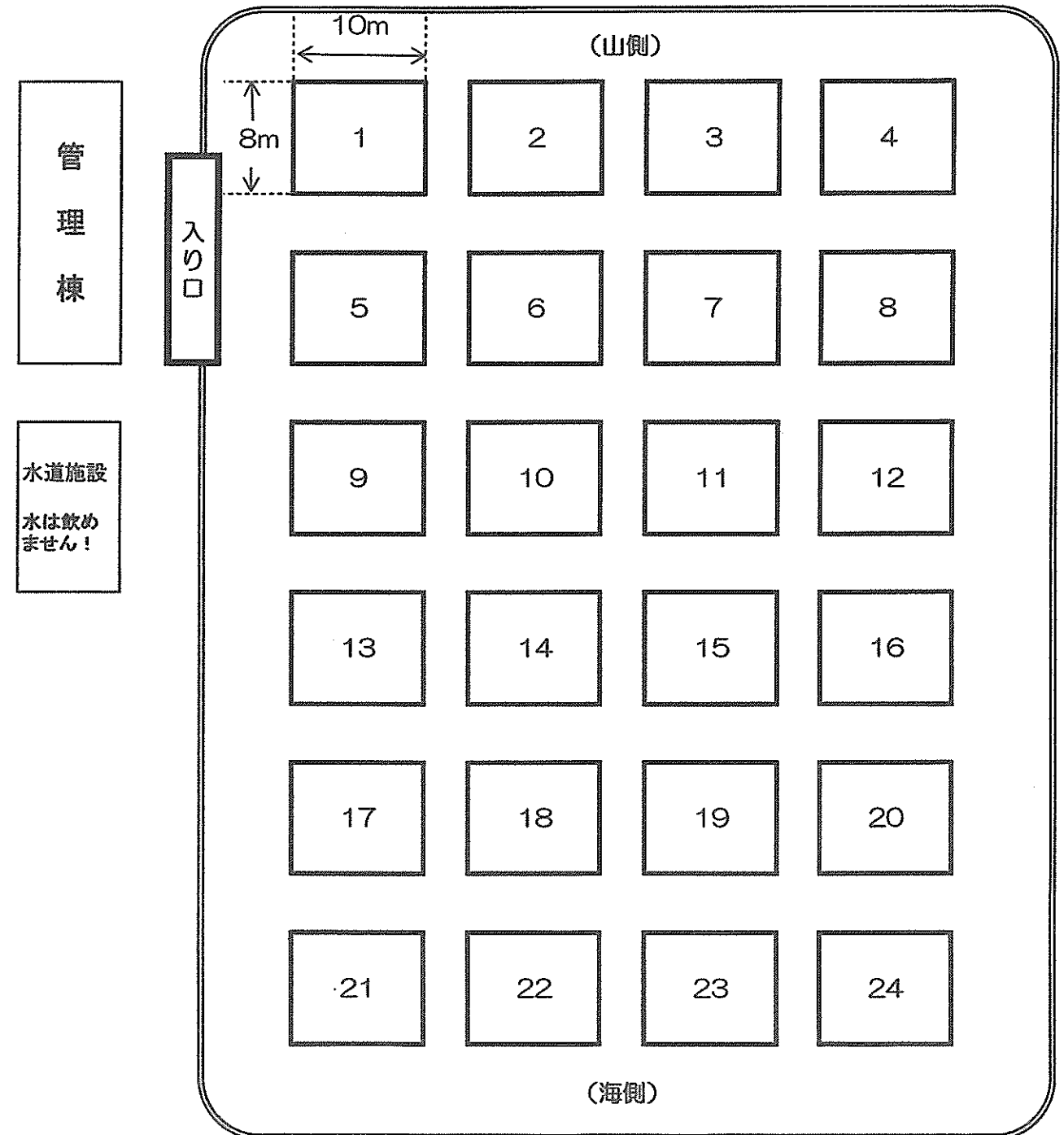
○区画の決定は、先着順とします。

【原則 1組 1区画】です！

なお、すべての区画がうまった場合はその時点で終了とします。



パークゴルフ場へ→



※各自でシカやキツネ侵入対策も含め管理をお願いします。  
※区画幅について、若干の変更がある場合もあります。

【お申込み・お問い合わせ先】産業創生課 電話87-2126

# 羅臼町民温水プール オープンのお知らせ

オープン日時

令和元年5月1日(水)  
午後3時から

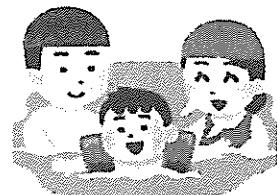
開放日程

- ◎平日(火曜日～金曜日)・・・午後3時～午後9時まで
- ◎土曜・日曜・祝日・・・午前10時～午後5時まで
- ◎7/25～8/16(平日のみ)・・・午後2時～午後9時まで
- ◎休館日(月曜日)・・・月曜日が祝日の場合は火曜日が休館となります。
- ◎解放終了日・・・令和元年9月29日(日)午後5時まで

使用料

《羅臼町民温水プール使用料》(中学生以下無料)

区分		プール利用料
普通券(1回券)	一般	400円
回数券(12回券)	一般	4,090円
シーズン券	一般	8,190円
全面専用使用 (1時間につき)	小プール	2,040円
	大プール	8,190円
1コース(1時間につき)	大プール	1,360円



注意事項

○小学生未満の幼児は、保護者(18歳以上)の同伴が必要となります。幼児2名につき保護者1名が必要です。

(町民温水プール Tel87-2688)  
(役場産業創生課 Tel87-2126)


# 羅臼町総合運動公園 オープンのお知らせ (パークゴルフ場・野球場)

オープン日  
(予定)

令和元年5月7日(火) 午前9時

※天候等の状況によっては、オープンが遅くなる可能性があります。

●パークゴルフについて

- 使用料 (1) 1日券 300円  
(2) 回数券(6回分) 1,500円  
(3) シーズン券 7,500円
- シーズン券について  
(1) シーズン券をご希望の方は下記シーズン券申込書へ必要事項を記入し、体験実習館内受付へご持参ください。(写真不用)  
(2) 今年度も、シーズン券をネームバッチと致します。 → 
- 引換方法  
シーズン券申込書を体験実習館内受付へ提出し、使用料金支払い後ネームバッチをお渡しいたします。(少々時間がかかりますが、ご了承願います。)
- 回数券及び一日券について  
回数券及び一日券を購入の利用者は、リボンを着用しますので体験実習館内受付にて、使用料金を支払い、リボンをお受取下さい。尚、帰りの際は受付にお戻し下さい。
- 開放期間 令和元年5月7日(火)～10月31日(木)まで
- 受付時間 午前9時～午後5時まで

お問合せ先 役場2F・産業創生課 Tel 87-2126

《受付・予約先》農林漁業体験実習館内 Tel 88-1094

.....切り取り.....

令和元年度パークゴルフ シーズン券申込書 (写真不用)

住所	羅臼町		
名前	生年月日 T. S. H 年 月 日生まれ		
電話番号	自宅電話	—	携帯電話



北海道羅臼高等学校  
学校だより  
2019年4月号

# 入学式

4月8日(月)に平成31年度の入学式が行われました。今年度は新入生32名(男子18名、女子14名)が、羅臼高校に入学しました。

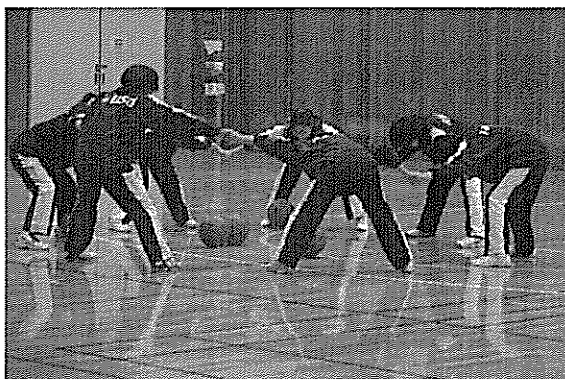
当日は、ご多忙の中、羅臼町長 湊屋稔様、PTA会長 小野哲也様をはじめ多数のご来賓にもご臨席を賜り、祝辞を頂戴しました。新入生は皆、新しい春の訪れに胸を膨らませている様子でした。



# 新入生歓迎会

新入生32名と2・3年生が対面し、新入生歓迎会が行われました。前半は、生徒会執行部がRPGゲーム風に演出した動画で、羅臼高校の先生や1年間の行事を紹介しました。後半は、2・3年生がそれぞれ所属している部活動ごとに、個性あふれるトークを交えつつ練習風景の紹介、吹奏楽部の演奏、豊漁の舞の演舞を行いました。新入生は先輩方が生きいきと活動する姿を見て、今後の学校生活への期待が膨らんだのではないのでしょうか。

32名全員が羅臼高校で充実した3年間を過ごせるよう願っています。



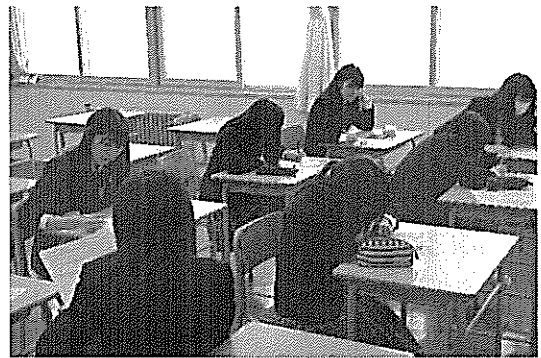
## 宿泊研修

4月15日(月)～17日(水)の3日間1学年の宿泊研修がネパール厚岸で行われました。今年度から、町内の中学校が一つになり、内容が変更されました。今年度は、生徒指導部からの学校生活に関する講話、進路指導部からの高校卒業後の進路に関する講話、教務部からは学習に関する講話がありました。また、様々なゲームを通して、話を聞く力やプログラミング的思考の育成を行いました。この3日間で個人的な課題やクラスとしての課題も明確になったので、この3年間でより良い方向になるようにクラス全体で頑張ってください。



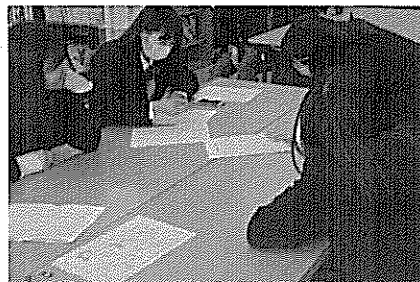
## 3年生進路学習

4月10日(水)から3学年の進路学習が始まりました。進路学習は生徒それぞれが進路について考え、自らの進路について活動する時間です。7月まで週に1時間ずつ行っていきます。初回となる本時は生徒の志望を明確にするための進路希望調査を行いました。生徒の希望を叶えられるようサポートしていきたいと思えます。



## 各種委員会

4月11日(木)に今年度初めての委員会活動が行われました。各委員会に所属する1年生から3年生までが集まって、顔合わせを行いました。その後、役員選出や活動計画などを決定しました。3年生が話し合いを積極的に進めていく姿がとても頼もしく見えました。日々の学校生活や学校行事をより良くするために、学年の枠を超えて、協力しながら活動を行っていきます。



羅臼高校のホームページを是非ご覧下さい！

PC、スマートフォンからもご覧いただけます。

<http://www.rausu.hokkaido-c.ed.jp/>

# 町民のみなさんの 文化活動を応援します♪

## ～ 芸術・文化活動振興奨励助成金 ～

羅臼町教育委員会では、まちの文化活動を応援するため「芸術・文化振興奨励助成」を行っております。

### <助成対象>

芸術・文化関係団体(グループ、サークル、クラブ及び実行委員会などを含みます)

### <助成対象事業>

1 鑑賞・発表機会を提供する事業	音楽発表会、演劇、映画鑑賞、美術展示、文芸大会など
2 文化活動普及に関する学習機会を提供する事業	文化講演会、討論会、講習会など
3 郷土の歴史・文化の保存と伝承に関する事業	昔の遊び、まつりの伝承、郷土資料の収集保存、動植物の調査研究など
4 文化的うるおいのある地域づくりをすすめる事業	花をいっぱいにする運動、彫刻・句碑のあるまちづくり、街並デザインなど
5 その他、特に必要と認められる事業	

※国または道の補助金の交付対象となる事業については、原則として除きます。

### <助成対象経費>

- ①賃金 ②謝金 ③旅費 ④需用費(消耗品など) ⑤役務費(郵便料など) ⑥委託料  
⑦使用料及び賃借料

### <募集期間>

令和元年5月31日(金)まで

※募集期間後も予算の範囲内で助成は可能です。

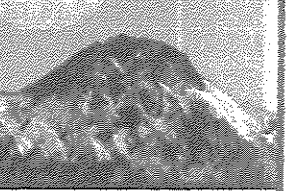
詳しくは、  
お問合せ下さい。



【お問合せ先】羅臼町教育委員会 社会教育課

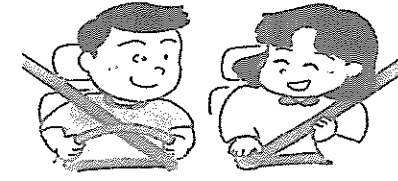
電話:0153-87-2004 / FAX:0153-87-2256

# うす



中標津警察署  
羅白駐在所  
87-2151  
麻布駐在所  
88-2531

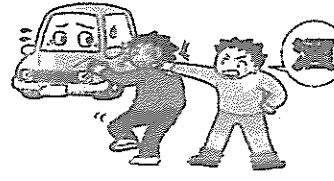
実施期間  
5月11日から20日まで  
交通事故防止のため  
子供と高齢者  
の安全な通行の  
確保と高齢運転  
者交通安全防止  
者全ての座席の  
シートベルトと  
チャイルドシ  
トの正しい着用  
の徹底



を守って、交通事故死ゼロ  
を目指しましょう。

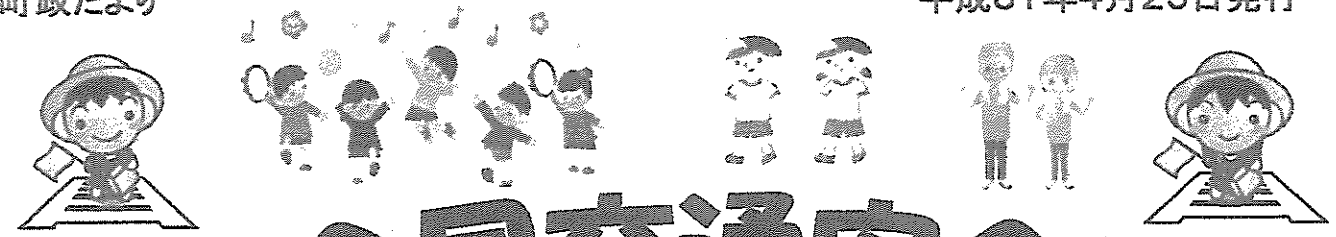
## 飲酒運転の根絶

しない  
させない  
ゆるさない  
という規範意識を  
持って飲酒運転を  
根絶しましょう。



町政だより

平成31年4月25日発行



# 春の全国交通安全運動

運動期間 5月11日(土)~5月20日(月)

### 「運動の視点」

交通事故の多くは、ちょっとした「不注意」や危険予測が不十分な「だろろ運転」によって発生しています。  
子供と高齢者の事故防止や自転車利用者の事故防止を図るための運動を推進しましょう。

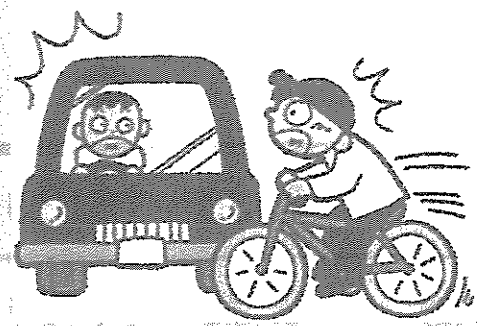
**街頭啓発**  
を実施します  
(是非ご参加下さい)

5月14日(火)  
礼文町萬屋様宅前にて

午後1時30分~  
(雨天時は中止となります)



## 交通事故死ゼロを目指す日



令和元年5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。国民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、実践して交通事故を無くしましょう。

共催：羅白町・羅白町交通安全協会・羅白町交通安全指導員会・羅白駐在所・中標津警察署

### 山菜採りにおける遭難防止のために

例年、山菜を求めて入山し、遭難する事故が起きています。  
慣れた山でも、油断すると「危険な落とし穴」があることを忘れず、次のことに注意しましょう。

- ア 単独での入山を避ける。
- イ 服装は目立つ色にする。
- ウ 携帯電話、非常食、水、熊鈴、笛を携帯する。
- エ 迷ったときは落ち着いて行動する。

山菜採り  
山中にいないとき  
ご心配

### STOP 特殊詐欺!

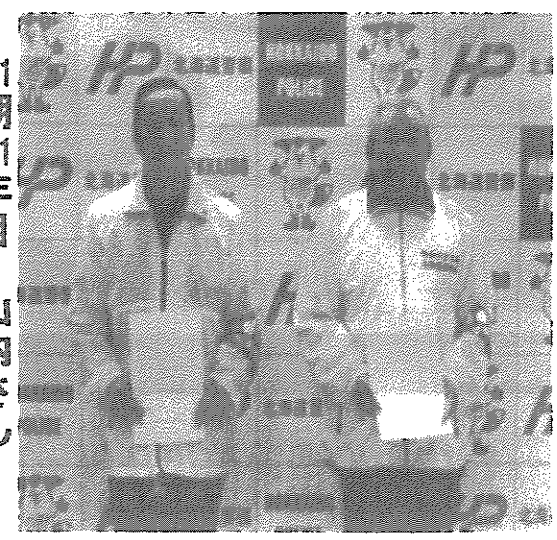
羅白町内で  
訴訟最終告知  
などと記載されたハガキが届く  
事案が多発しています。  
これは間違いなく詐欺です。  
絶対に連絡は  
せず、警察にこ  
相談ください。

**新しい手回も存在**  
令和への改元に乗じてキャッ  
シユカードが使えなくなるなど  
と言われる詐欺も考えられます  
ので注意願います。

### 地域交通安全活動推進委員委嘱状交付式

4月10日に地域交通安全活動推進委員委嘱状交付式が中標津警察署で実施され、羅白町では2名に委嘱状が交付されました。

11期1121年目 山内さん  
6期111年目 川尻さん  
よろしくお願ひします!  
来期もお願ひします。(丸山)



【免許更新講習】  
5月9日(木)  
羅白町役場 3階会議室  
優良講習 午後1時30分から  
一般講習 午後2時53分から  
違反講習 午後3時01分から  
※ 羅白町で免許証の更新講習の受講を希望する方は、まず中標津警察署での更新手続きが必要です。

日本語が好きだから



# 日本語検定

日本語を使うすべての人のための検定です。

平成31年4月25日発行 町政だより

羅臼町教育委員会・羅臼町幼小中高一貫教育協議会

## 日本語検定とは！

私たちは、毎日、日本語を使って考え、判断しています。日本語を正しく使えるようになると、より深く、細かく考えることができるようになります。新しく学校のしくみが変わり、「日本語の力」は、国語科だけではなく、AIに負けない、すべての教科の学習を伸ばす基礎となります。日本語検定で他の教科に「つながる力」を身に付け自分を磨いて、学力を伸ばしましょう！

羅臼町ではこれまで7回の検定を行いました。51名の小学生から高齢者までの皆さんが受検しました。そして、見事、44名（86%）が認定・準認定となっています。（※複数回受検による）

日本語検定を受けると、自分の得意な分野や苦手な分野がわかります！

※小学校の時から受検すると何度も挑戦できるのでチャンスは広がりますよ！

### 《検定受検料》

・ 2級	4700円	・ 3級	3200円	・ 4級	1800円
・ 5級	1400円	・ 6級	1400円	・ 7級	1300円

※小中高生は、上記金額の半額です

※日本語検定は、6領域（漢字・敬語・文法・表記・語彙・言葉の意味）から出題されます。6領域バランスよく得点しないと認定・準認定となりません。

日時：平成31年6月7日（金）15：30～16：30

検定会場：羅臼高等学校

費用：1,300円～4,700円（受検級により異なる）

※小学生・中学生・高校生は、半額補助となります

《お申込・お問合せは下記までお願いします》

羅臼町教育委員会 指導主幹 山本啓治

TEL:0153-87-2129



## これまでの合格者（認定・準認定）数です

級	合格者数
1級	1名
2級	2名
3級	15名
4級	15名
5級	5名
6級	3名
7級	3名

小学生から高齢者まで受検しています

もっと回りの人に広めたい！！

受検の級

- ・見事認定になると、認定証と成績表（個人カルテ）が送られます。
- ・入学試験等で優遇する大学や、採用試験で優遇する企業も多くなっている為、大学入試・就職活動でも有利になります。
- ・自分の日本語の能力がわかり、人生の生きがいにもつながります。

羅臼町の結果↑

## 羅臼町教育委員会

申込期限：5月8日（水）まで



キリトリ線

日本語検定（ ）級）受検申込書・受検料（ ）円）				
フリガナ	姓	名	性別	
名前			男	女
生年月日	西暦	年	月	日
住所	〒	電話番号		
	（ ）小・中・高等学校（ ）年	-	-	

・親子受検希望（あり・なし） 小学生大歓迎！！

※受験を希望される方は【日本語検定受検申込書】の必要項目に記入をし、受検料を添えて羅臼町教育委員会学務課まで申し込んで下さい。

# 無料 検診が受けられます

- ☆ 羅臼町では胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・HPV 検査・肝炎ウイルス検診が無料となるクーポン券を発行しています。(4月下旬発送予定)
- ☆ 使用期限は令和2年3月31日になります。この機会にご自分の健康チェックを試みましょう！！
- ☆ 40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日)の方は、8,300円、国民健康保険加入者はさらに『特定健診も無料』になり、10,300円相当が無料になります。

## 今年の対象者と無料になる検診内容

※平成31年4月1日現在を基準にしています。

女性のみ

男性・女性

年齢	期間	子宮	HPV	乳	大腸	肺	胃	肝	特
20歳	平成10年4月2日～平成11年4月1日	子宮							
25歳	平成5年4月2日～平成6年4月1日	子宮							
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	子宮	HPV						
35歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	子宮	HPV						
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	子宮	HPV	乳	大腸	肺	胃	肝	特
45歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日			乳	大腸			肝	特
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日			乳	大腸			肝	特
55歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日			乳	大腸			肝	特
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日			乳	大腸			肝	特

・クーポン券の利用方法は、発送時の通知文をご覧ください。保健福祉課までご連絡ください。

お問い合わせ先：役場 保健福祉課 TEL 87-2161



# きれいな町、 羅臼町にしよう！

雪解けが進み、今年も道路脇やトンネル内などに空き缶や  
ゴミが多く捨てられています。

世界自然遺産の町である、羅臼町をポイ捨てのないきれいな町にしよう。



羅臼町役場環境生活課 Tel 87-2115

生徒  
募集中

平成31年度

参加の連絡!  
お待ちしておりますヨ

こまぐさ学級が

60歳以上の方が対象です

始まりますよ!!

いつもより始める時期が少し遅れましたが、こまぐさ学級、始めます！まだ検討中のプログラムもありますが、楽しいプログラムをたくさん用意しておりますので、ご近所お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください♡



開催月	内容(予定)	会場(予定)
5月	・開級式 ・高校生と交流	・役場 ・羅臼高校
6月	・バス遠足	・網走市方面(予定)
7月	・高校生と交流	・羅臼高校
8月	・郷土資料館見学	・郷土資料館
9月	・春松幼稚園&高校生と交流 ・クラブ活動①	・春松幼稚園 ・役場
10月	・クラブ活動②	・役場
10月	・羅臼幼稚園&高校生と交流 ・クラブ活動③	・羅臼幼稚園 ・役場
11月	・お楽しみプログラム	・役場
12月	・知床kidsと交流	・羅臼小学校
1月	・療法士さんのレクリエーション	・役場
2月	・閉級式	・役場

〔注意:実施時間については、午前9時10分から12時。午後からも活動がある場合は、13時から14時30分の予定です。送迎については阿寒バスをご利用願います。(自己負担)〕

申し込み先 羅臼町役場内 教育委員会  
 電話番号 87-2004  
 申込締切 5月8日(水)



全道一斉

# すずらん 無料法律相談

【日頃の悩みを、弁護士に相談しませんか？】

※たとえば、こんな悩みにお応えします。

借 金	気がついたら借金がふくらんでいました。収入も激減していて、生活費もままならない状態です。なにか良い方法はないでしょうか。
離 婚 (財産分与・親権・ 養育費)	離婚したいけれど、相手がウンと言ってくれない。離婚したら財産はどうなるの？子供を連れて家をでたいけれど、養育費をちゃんともらえるかな？
相続・遺言	もし、自分が死んだら、財産がどうなるか心配だ。私の面倒を見てくれた子供に間違いなく土地と建物をあげたいのだが・・・
不 動 産	アパートの住人が、家賃を何ヶ月も払ってくれない。出て行ってもらいたいけど、そんなことができますか？
消費者問題	強引にすすめられて、1組何十万円もする布団を購入してしまいましたが、返品して代金を返してもらいたい！

## 【法律相談日程】

にちじ 令和元年5月21日（火）13：00～16：00

ところ 羅臼町役場内（詳しい場所は、予約後お伝えします）

※ 相談につきましては、予約が必要ですので、役場環境生活課（戸籍担当）で  
相談予約をお願いします。（電話 87-2115）

主催 北海道弁護士会連合会

# 総合健診のご案内

健診日程 令和元年5月24日(金)～26日(日)

健診会場 羅臼漁業協同組合

健診時間 午前6時～午前10時30分まで

申込締切 令和元年5月10日(金)午前中まで

申込み・お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課

☎87-2161

- ★託児の必要な方は予約を受け付けています。
- ★交通手段のない方は9時以降送迎対応致します。
- ★健診は予約制です。FAXでの予約も可能です。  
裏面をご利用ください。



## ① 生活習慣病の健診

健診名と対象	料金	健診内容
<b>いきいき健診</b> ・平成31年度に16～39歳の方 ・平成31年度に16～74歳の生活保護者	2,000円 生活保護 1,000円	・問診・身体計測・血圧測定 ・尿検査・歯科健診・心電図検査・医師の診察・血液検査 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で特定健診(国保加入者)を受ける方は血液検査で風しん抗体検査も実施します。 ・※眼底検査 国民健康保険加入者の特定健診のみ実施します。 いきいき・お達者健診の方は希望で追加できます。別途1,000円
<b>特定健診(国民健康保険加入者)</b> ・平成31年度に40～74歳の方	2,000円	
<b>お達者健診(後期高齢者医療保険加入者)</b> ・健診受診日に満75歳以上の方	500円 (生活保護も同額)	

### 国民健康保険加入者以外(被扶養者)の特定健診


検査項目・料金は、上記内容と異なります。各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。必ず健診当日までに特定健診受診券を準備してください。(当日受診券・保険証がなければ受ける事ができません。)

健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター」です。

※別途心電図(1,500円)眼底検査(1,000円)で追加可能です。

※右のページ②～④の各種がん検診・歯科健診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。

## ② 各種がん検診とその他の検診

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症	風しん抗体検査
対象	平成31年度に30歳以上になる方 ※胃がん検診はバリウム検査のため、年齢制限があり80歳以上の方は受けられません。				16歳以上	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性
検査内容	バリウム検査 希望者のみ ピロリ菌検査 別途1,500円 ※抗体検査のため、以前ピロリ菌の診断・治療を受けた方は対象外です。	レントゲン検査 	便潜血検査 ※事前に検査の容器を送付します。健診当日回収します。	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。	血液検査	血液検査
料金	1,200円 ※平成31年度70歳以上・生活保護の方は600円	300円	500円 ※平成31年度70歳以上・生活保護の方は200円	500円	無料	無料

## ③ 歯科健診

	大人の歯科健診	一般フッ素塗布
対象	平成31年度に16歳以上になる方	満1歳～小学校6年生(総合健診のみ対象年齢を拡大) ※過去3カ月以内にフッ素塗布を受けていない方
内容	虫歯・歯周病・お口の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス	歯科健診とフッ素塗布
料金は無料です。お口の病気は、歯を失うだけでなく、全身にも大きな影響を及ぼす可能性があります。またお口のがんの早期発見もできます。親子で歯科健診を受けるとプレゼントもありますのでご利用下さい。		

## ④ 女性のがん検診 ※25日(土)26日(日)のみ開催

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	平成31年度に40歳以上になる方	平成31年度に20歳以上になる方
内容	マンモグラフィ(乳腺のレントゲン)	子宮頸部細胞診 子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでない事があります。
料金	<b>&lt;和暦で奇数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 <b>&lt;和暦で偶数年生まれの方&gt;</b> ・40～69歳になる方 5,000円 ・70歳以上・生活保護の方 5,000円	・20～69歳になる方 1,400円 ・70歳以上・生活保護の方 700円 (希望者のみ) ・経膈エコー検査 1,000円 ・ヒトパピローマウイルス検査 3,000円 (子宮頸がんの原因となるウイルスを確認する検査)

平成 31 年度 総合健診 FAX 申込書 87-2358  
 (令和元年 5 月 10 日までにお願いします。)

◎6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話での予約をお願いします。

◎健診項目は希望する検診を○で囲んでください。必ず第二希望まで選んでください。

フリガナ			生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名			性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町		送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先( ) -			・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
	第二希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)	
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診
		・風しん抗体検査(男性のみ)				
	③歯科健診	・エキノコックス症	・乳がん検診 (25日・26日開催)	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV (25日・26日開催)		
・大人の歯科健診		・子供の歯科健診	フッ素塗布	・親子歯科健診		

フリガナ			生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名			性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 羅臼町 町		送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先( ) -			・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
	第二希望	・24日(金) ・25日(土) ・26日(日) (・7時・8時・9時・10時)				
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)	
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診
		・風しん抗体検査(男性のみ)				
	③歯科健診	・エキノコックス症	・乳がん検診 (25日・26日開催)	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV (25日・26日開催)		
・大人の歯科健診		・子供の歯科健診	フッ素塗布	・親子歯科健診		





# 第58回知床開き 第11回小学生ドッジボール大会チーム募集

今年度も小学生を対象にドッジボール大会を開催いたします！！  
町内の子供たちが楽しむ交流の場としての企画です。詳細やルールについては、  
後日チーム代表者（保護者等）にお知らせいたしますので、どうぞご応募くだ  
さい！！

先着順！！  
お早めにお申し込みを！

- 1 日時 令和元年6月16日（日） 10時50分～
- 2 会場 知床開きメイン会場 ※雨天の場合羅臼小学校
- 3 参加料 無料
- 4 対象
  - ①小学1年生～3年生の低学年の部 **定数4チームまで！！**  
(男女混合1チーム8人+補欠2名)
  - ②小学4年生～6年生の高学年の部 **定数6チームまで！！**  
(男女混合1チーム8人+補欠2名)
- 5 賞品 ラウスキップ等豪華賞品をご用意しています。
- 6 運営 羅臼町役場青年層・羅臼漁協青年部・羅臼町商工会青年部
- 7 申し込み 5月24日（金）までに申込書を羅臼町役場まで提出してくだ  
さい。ご不明な点がある場合も事務局までご連絡ください。  
(担当：総務課内 平藤)  
TEL：87-2111 Fax：87-2916

.....参加申込書.....

チーム名 \_\_\_\_\_

チーム代表者名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

代表者住所 \_\_\_\_\_

※チーム代表者は大人の方（保護者等）でお願いします。

↓どちらかに○を

(低学年の部・高学年の部) **男子4名・女子4名でお申し込みください。**

No.	男子氏名	学年	No.	女子氏名	学年
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
補			補		

公民館ロビーホール展示事業

# 町内幼稚園児 による 母の日展



下記の日程で、羅臼幼稚園・春松幼稚園 園児の作品を展示します。年少さんは初めての作品！園児たちの力作をぜひご覧ください!!



**展示期間** 4月28日(日) から  
5月 9日(木) 午前中まで

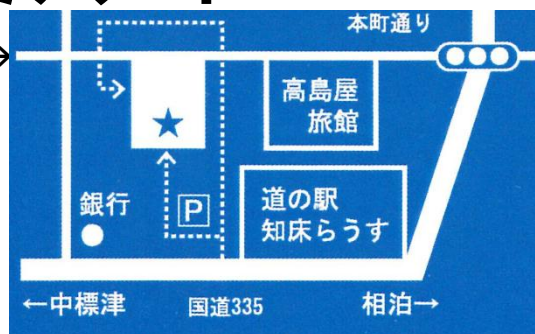
期間中は、10:00 から 16:00 まで観覧が可能です。  
ただし、5/3(金)~5/5(日)は休業日のため、観覧できません。

**場 所** ギャラリー ミグロード

住所：本町4 詳しい場所は…→  
道の駅裏『青い建物』が目印です。

※営業日時お問合せ

☎85-7759 (ノーボーダーズカフェ)



共催:羅臼幼稚園・春松幼稚園・公民館

協力:ギャラリー ミグロード

# 羅臼町子ども発達 支援センター『ありんこ』

羅臼町子ども発達支援センター『ありんこ』では、発達や成長に心配のあるお子さんへ個別を中心にした療育支援を行っています。

ひとりひとりのお子さんにあった療育や小集団による遊びを通して、適応訓練を行い発達援助、自立援助の場としてご利用いただけます。



## ★主な療育紹介

- 個別指導 一人ひとり個別指導計画を作成し、個々の発達に応じた課題を設定し、一対一で指導にあたります。時間は、1回60分。週1回、隔週、月1回などお子さんにより異なります。
- 小集団 小集団で遊びを通して人とのやりとりや社会的ルールを学びます。時間は1回60分～90分。
- 訪問支援 家庭訪問、幼稚園訪問を定期的を実施します。
- 相談 お子さんの発達で心配なこと、相談などがありましたら、お気軽にお電話下さい。

## ★運営方針

- 1) 言語や行動、精神、運動発達などに心配や遅れを持つお子さんを対象に個別、集団療育を行います。
- 2) 障害の確定できない段階や疑いの状態、家庭における療育上の悩み、心配事全般について相談を受け具体的に援助を実施します。
- 3) 親子のふれあいを大切に心身の成長に欠くことのできない遊びを通して親子の関わり方や療育の楽しさを学習します。
- 4) 関係機関や地域の保健、医療、福祉と連携をとりサービスの提供に努めます。

## 《お問い合わせ先》

羅臼町発達支援センター『ありんこ』

〒086-1841 目梨郡羅臼町八木浜町30番地 TEL0153-88-1515 FAX0153-88-1212



# 羅臼町子育て支援センター『ありんこ』

羅臼町子育て支援センター『ありんこ』は子育て中の保護者の方々が、0歳～幼稚園入園前のお子さんと一緒に利用していただけるところです。出産前の妊婦さんも利用可能です。開放時間内であれば自分の都合の良い時間から利用できますし、毎週火曜日の午前中は羅臼小学校のミーティングルームをお借りして開放を行っています。その他手遊びなどを楽しむ“ありんこ広場”やママのリフレッシュを目的とした“ママの日”“一時預かり”等も行っていきますので、お気軽にお問い合わせください。

## ＜ありんこ広場＞毎週水曜日ありんこルーム

0歳～幼稚園入園前の子どもを持つ親子を対象に手遊びや制作等を取り入れて楽しむ広場です。開始時間は10時30分から。

## ＜すくすく広場＞毎月第一金曜日ありんこ和室

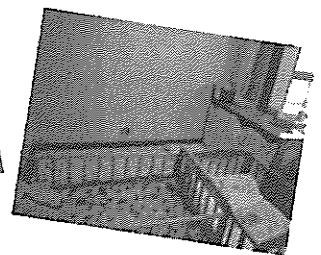
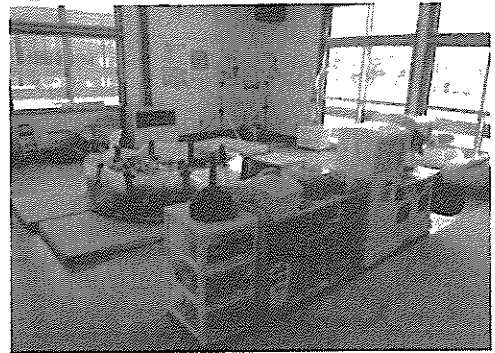
0歳～1歳未満の子どもを持つ親子と妊婦さんの見学も受け入れながら、ふれあい遊びを中心とした広場です。開始時間は10時30分から。

(状況によっては日程変更する場合があります)

## ＜のびのび広場＞毎月最終金曜日ありんこ和室

2歳の誕生日月から幼稚園入園前の子どもを持つ親子を対象にはさみや絵の具などを取り入れて楽しむ広場です。開始時間は10時30分から。

(状況によっては日程変更する場合があります)



\*分室開放 毎週火曜日、羅臼小学校内「ミーティングルーム」にて午前中のみ開放します。

\*午後開放 毎週火曜・水曜日は午後も「ありんこルーム」を開放します。

\*計測 奇数月に保健師・栄養士・歯科衛生士が来所し計測します。

\*ママのリフレッシュ事業 ・ママの日

・一時預かり ◎火・水曜日(13時～16時30分)

◎幼稚園行事の時1歳から入園前のお子さんの預かり

★事前に申し込みが必要ですのでお問い合わせください



## 《お問い合わせ先》

羅臼町子育て支援センター『ありんこ』

〒086-1841 目梨郡羅臼町八木浜町30番地 Tel.0153-88-1515 FAX0153-88-1212