

世界自然遺産のまち知床羅臼町

町政だより



令和元年 6 月 25 日発行



日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	月	脳神経 8:30 ~16:00	春幼 相撲大会 羅小、春小 午前授業 羅高 水産教室 ダイビング講習		17	水		乳幼児健診、一般フッ素塗布〔役場3階〕 一般フッ素塗布受付 9:30~9:45、13:30~13:45 羅幼 ありんこ交流 春幼 食育 流しそらめんの日 羅小 開校記念日	保蔵福祉課
2	火		羅幼、春幼 休園日 羅小、春小、知床未来中 休業日		18	木		乳幼児健診、一般フッ素塗布〔役場3階〕 一般フッ素塗布受付 9:30~9:45 羅幼 二計測 / 食育 流しそらめんの日 春幼 お誕生会(6・7月生まれ) 羅小 本の読み聞かせ 5年生 / 知床ウトロ学校との交流 6年生 春小 水泳学習 5・6年生	保蔵福祉課
3	水		春小 水泳学習 1・2年生 羅高 インターンシップ報告会		19	金		羅幼 食育 流しそらめんの日 / PTA絵本の読み聞かせ 春幼 お泊り保育 年長(~20日) 羅小 授業参観日 羅高 中高一貫生態系学習	
4	木		羅幼 COT 年少・年中 / PTA絵本の読み聞かせ 羅小 修学旅行(~5日) / 本の読み聞かせ 2年生 春小 水泳学習 3・4年生 / 修学旅行(~5日)		20	土			
5	金		羅幼 午前保育 / お泊り保育 年長(~6日) 春小 水泳学習 1・2年生		21	日			
6	土		春幼 午前保育 知床未来中 根室地区中体連(~7日)		22	月		羅幼 園外保育 海で遊ぼう 羅高 中高一貫クマ学習 / 水産教室 施設見学	
7	日		春幼 運動会		23	火		羅幼 お誕生会(7月生まれ) 春幼 COT 年少・年中 春小 本の読み聞かせ 5年生	
8	月		羅幼 歯磨き指導(~10日) 春幼 振替休園(~9日) 知床未来中 少年の主張根室大会		24	水	皮膚科 10:00 ~15:30	全幼、小、中 終業式 羅高 交通安全講話	
9	火		春小 授業参観日 / 本の読み聞かせ 3年生		25	木		全幼、小、中 夏季休業(~8月18日)	
10	水	皮膚科 10:00 ~15:30			26	金	整形 10:30 ~16:00	春小 夏休み学習会 羅高 全校集会	
11	木		羅幼 市場見学 年中・年長 春幼 市場見学 羅小 本の読み聞かせ 4年生 春小 水泳学習 3・4年生		27	土		羅高 夏季休業(~8月19日)	
12	金	循環器 8:30 ~15:00	整形 10:30 ~16:00		28	日			
13	土		羅幼 クマ学習 年長 / 食育 魚の日 春幼 家庭教育学級 にこにこ子育てクラブ 羅小 本の読み聞かせ 1年生 春小 水泳学習 5・6年生		29	月	脳神経 8:30 ~16:00		
14	日		羅小、春小 土曜授業 春小 校外学習 3・4年生 羅高 羅高祭(~14日)		30	火			
15	月		海の日		31	水		納税夜間窓口 17:30~19:00	税務財政課
16	火		羅幼、春幼 食育 流しそらめんの日 羅小 遠足 春小 ぐりとぐらの絵本の読み聞かせ / 本の読み聞かせ 4年生 羅高 振替休日(~17日)						

7月1日(月)は
町・道民税 第1期
固定資産税 第1期
軽自動車税 第1期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期
の納期限です。
◆◆忘れずに納めましょう◆◆

7月31日(水)は
国民健康保険税 第2期
後期高齢者医療保険料 第2期
の納期限です。
◆◆忘れずに納めましょう◆◆

~かもめ号運行休止のお知らせ~

ただいま図書室では、町内3箇所(郷土資料館・体験実習館・知床未来中学校書庫)に分散し、移設した蔵書の整理を優先して作業を進めております。作業状況の目途がつき次第、かもめ号を再開いたします。

【役場1階ロビーの臨時開設図書室利用案内】

開設時間：平日(月~金曜日) 8:45(貸出9:00)~19:00 日曜日 10:00~17:00
休室日：毎週土曜日、月末金曜日

運 行 方 面	曜 日	日 程			
豪浜町 春日町 方面	月	8	22	29	
	木	4	11	18	25
海岸町 岬町 方面	火	9	16	23	30
	金	5	12	19	26

役場・学校等 電話番号簿	課 番号	施設名	番号	施設名	番号
	総務課 87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ピスターセンター	87-2828
	企画振興課 87-2114	教育委員会 87-2129 87-2004		羅臼国後展望塔	87-4560
	税務財政課 87-2113			知床らうす 交流センター	87-5151
	環境生活課 87-2115	公民館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747
	保健福祉課 87-2161	NPO法人羅臼ス ポーツクラブらうす	85-7715	春松幼稚園	88-1616
	産業創生課 87-2128 87-2126 87-2162	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ	88-1515
		消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006
	建設水道課 87-2163	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	議会事務局 87-2180	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049
	出納室 87-2112	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481
		知床らうす深層水 給水施設	87-2123		

日・曜日	時間	種別	場所
11 木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
5 19 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまつぶ)
	11:00	一般	
5 12 19 金	14:00	違反	
12 金	10:00	初回	



3人目からの出産に「出産祝金」を支給します！

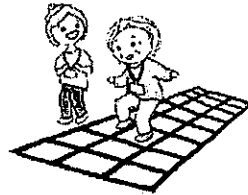
平成27年4月より、お子様の誕生を祝い、健やかな成長を願って3人目以降のお子様を出産された場合、出産祝金を支給しております。詳細については、下記までお問い合わせください。

- 【申請窓口】 羅臼町役場企画振興課：TEL 87-2114
 【支給額】 お祝金20万円 ※平成31年4月から金額変更（うち10万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。）
 ※祝金の支給には、申請が必要です。
 【支給対象者】 新生児（第3子以降）で、出生後最初の住民登録が羅臼町内となる子を養育する方で、かつ支給対象児（以下「対象児」と言います）と同一世帯に住民登録があり、次のいずれにも該当する者。
1. 対象児の出生日において1年以上継続して町内に住所を有し、羅臼町に住居登録がある者
 2. 対象児と同居し、養育する者
 3. 羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住居を有する意思のある者
 4. 受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと
 5. 出産祝金の申請期間は、対象児の出生日から6ヶ月以内

『ふまねっとおしゃべりの広場』

「ふまねっと」とは、ゆっくりとネットを踏まないで歩くことで、楽しみながら、認知症の予防と転倒予防が期待できる運動です。年齢に関係なくどなたでも楽しく参加できます。

- 【日時】 令和元年7月26日(金)
 【場所】 大地みらい信用金庫 羅臼支店2階
 【参加料】 無料
 【服装・持ち物】 運動しやすい靴でお越しください。
 【主催】 ふまねっとサポータークリオネの会 羅臼町役場
 【問合せ】 羅臼町役場保健福祉課 87-2161



～申込みはいりません。直接会場にお越しください！～

禁煙治療費助成事業をはじめます

羅臼町では、町民が喫煙や受動喫煙による健康被害を回避すべく、平成31年4月1日より禁煙外来治療費の助成を開始しました。詳細は、下記までお問い合わせください。

- 【対象者】 以下の条件にすべて該当する方
- ・町内に住所を有する20歳～74歳の方
 - ・申請をした日の時点で町税、国民健康保険税の滞納がない方
 - ・禁煙外来治療を受け、保険適用を受けた全ての禁煙治療が完了し、現在も禁煙が継続している方
- 【助成額】 禁煙外来治療に要した経費（保険診療分）のうち、10,000円を上限とする。（薬剤費も含まれます）ただし、治療に要した経費が上限に満たない場合は、実際に要した経費とします。
 ※申請書の提出期限は、禁煙治療の最終受診日より1年以内とします。
- 【問い合わせ先】 羅臼町役場保健福祉課 87-2161



作業療法士によるリハビリ相談会を行います！！

～下記のような困りごとがありましたらお気軽にご相談下さい～

◎「関節を動かしにくい」「足腰が弱ってきた」「脳卒中やケガの後遺症でからだ動かすのが難しい」等で生活に不自由を感じている、◎からだに合わせた手すりや福祉用具について相談してみたい・・・等

- 【開催日】 令和元年7月23日(火)～25日(木)
 【内容】 NPO法人りらいふ(札幌)の作業療法士が保健師とともに訪問したり、役場への来所にて相談をお受けします。
 【利用料】 無料
 【申込み締切】 令和元年7月12日(金)までに下記へご連絡下さい。
 【申込・問合せ】 羅臼町役場 保健福祉課
 保健師飯島 ☎87-2161

情報掲示板 6月25日

『女性のためのなんでも相談所を開設します』

女性をめぐる様々な問題の解決を図るため、女性だけに限定した相談所を開設します。一人で悩まず、相談してみませんか？

- 【開催日時】 令和元年7月21日(日) 13:00～16:00
 【開催場所】 別海町マルチメディア館
 【その他】 ・女性の人権擁護委員が相談をお受けします。
 ・事前予約は不要です。
 ・相談は無料です。
 【問合せ先】 根室人権擁護委員協議会(法務局根室支局内)
 TEL 0153-23-4874

しれとこゼミ「世界一変な火山」

知床自然センターで開催中の「世界一変な火山展」の展示を基に、知床硫黄山と溶融硫黄噴火について講演します。入場無料、申込不要です。ぜひお越しください！

- <講師> 山本睦徳
 (大阪市立自然史博物館外来研究員・サイエンスライター)
 <日時> 7月11日 18時～
 <場所> 知床自然センター (TEL:0152-24-2114)
 斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別531番地

2019年度第2回北海道警察官採用試験の受験者募集

- <受付期間>
 7月1日(月)～8月20日(火)
 ※電子申請による場合は8月20日(火)の午後5時30分まで
- <試験日>
 9月16日(月・祝) ※中標津警察署で受験可能
- <採用予定人員>
- | | |
|-------|--------|
| 男性A区分 | 30名程度 |
| 女性A区分 | 10名程度 |
| 男性B区分 | 115名程度 |
| 女性B区分 | 45名程度 |
- <募集区分>
- ・男性・女性A区分
 学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した方(2020年3月末日までに卒業見込みの方を含む。)
 - ・男性・女性B区分
 A区分以外の方
- <募集年齢>
 A・B区分とも昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(2020年4月1日で18歳以上33歳未満)
- <問合せ・願書配布受付先>
 中標津警察署警務課 (TEL 0153-72-0110)
- <願書受理受付先>
 中標津警察署
 北海道警察本部 採用センター(郵送も可)

令和元年度会員登録のご案内

令和元年度新規会員の募集と、平成30年度会員の皆様の更新のご案内をさせていただきます。下記要領で是非入会をお願いします。

〇年会費

ジュニア(幼児～中学生)	900円(保険料別途800円)
アダルト(高校生以上)	2,400円(保険料別途1,850円)
※高校生は年会費のみ割引となります。(高校生 1,400円)	
シルバー(65歳以上)	1,700円(保険料別途1,200円)
ファミリー	4,500円(保険料別途年齢に応じて)

- ※ スポーツ安全保険には必ず加入していただきます。手続きは事務局で行います。
- ※ ファミリー区分は、夫婦、アダルトとジュニアで構成される家族が対象です。

〇申し込みについて

- ・新規会員 春日町福祉会館に申し込み用紙があります。必要事項を記入し、会費と保険料を添えて事務局にお申し込みください。
- ・更新 新規会員と同様ですが、お早めに**会員カードをご持参の上**、新年度分を更新して下さい。会員カードの再発行には手数料として300円がかかりますので予めご了承下さい。申し込みは、随時受け付けておりますので、お気軽にお申し込み下さい。

らいず事務局 : 目梨郡羅臼町春日町 春日町福祉会館内 Tel 0153-85-7715

会員になると...

「らいず」が企画する事業に会員料金で参加できます！なかには、会員限定の楽しい事業があります！また、「らいず」を応援してくださる商店、企業も増えてきました。協賛店からも各種特典をご提供いただいております、お得にご利用いただけます。今後、更に充実させていきたいと思っています！

毎週土曜日開催！

定期活動ミニ・バド・ラー

らいずでは、毎週土曜日19時から20時半までの時間、定期活動「ミニ・バド・ラー」を開催しています！申し込み不要ですので、沢山の世代の方と、土曜日の夜に汗を流ませんか？

場 所 春松小学校体育館

※春松幼稚園側の学校開放玄関をご利用ください。

開催日 毎週土曜日

対 象 どなたでも

時 間 19時から20時半まで

※小・中・高生は必ず保護者の方に送り迎えをしてもらってください。

参加料 らいず会員無料(2ポイント) / 非会員200円



ミニ・バド・ラーとは、「ミニテニス」「バドミントン」「ラージボール卓球」の略称です。道具は全てらいずで用意してありますが、自分の普段使っているラケット等を持ってきて参加しても大丈夫です！毎月第2土曜日は、会員ポイント2倍DAY！ぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

詳しいお問い合わせは、春日町福祉会館内らいず事務局
☎ 0153-85-7715までお電話ください。



総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより 7月号



2019年6月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (春日町福社会館内) TEL:0153-85-7715 FAX:0153-85-7725 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com

7月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 とことこ 15:30~17:00	4 	5 とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	6 ダンス ミニ・バド・ラー 春松小学校体育館 19:00~20:30
7	8 とことこ 15:30~17:00	9 ダンス 16:00~17:00 水中運動教室 19:00~20:00	10 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	11 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	12 とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	13 とことこ ミニ・バド・ラー 春松小学校体育館 ポイント2倍DAY
14 	15 	16 ダンス 16:00~17:00	17 ぴんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	18 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	19 とことこ 15:30~17:00 健康 ヨガ教室	20 定期活動 ミニ・バド・ラー 春松小学校体育館 19:00~20:30
21 	22 とことこ 1期修了式	23 ダンス 16:00~17:00 水中運動教室 19:00~20:00	24 ぴんキラ 9:30~11:00	25 エクササイズ 14:00~15:00 18:30~19:30	26 健康 ヨガ教室	27 定期活動 ミニ・バド・ラー 春松小学校体育館 19:00~20:30
28 	29 	30 ダンス 16:00~17:00 水中運動教室 19:00~20:00	31 	詳細は右側を ご覧ください		↑ 会 員 無 料 非 会 員 200 円

エクササイズ教室

7月参加者募集

ステップ運動でダイエット!

開催日 7月11日・18日・25日

木曜日開催!!

運動不足解消に、エクササイズ教室に参加してみませんか?

7月は踏み台を使ったエクササイズです。

参加料 らいず会員 1か月 1,500円 非会員 1か月 2,000円
※非会員の方は別途保険料 1,850円が必要です

対象 18歳以上の全身運動が可能な方

場所 春日町福社会館

時間 14時の部・18時半の部

定員 各10名

指導者 らいずスタッフ

申し込み 7月8日(月) 17時まで



参加される方は、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオルをご持参ください



国民年金保険料の 免除制度をご利用ください

令和元年度の国民年金保険料は、月額16,410円となりますが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、役場窓口で申請手続きをしていただくことにより、下記のとおり保険料の納付が全額免除又は一部納付となる制度があります。

多 段 階 免 除 の 種 類

- 「通常納付」 ⇒ 月額 16,410円
- 「全額免除」 ⇒ 保険料の全額を免除
- 「4分の1納付」 ⇒ 月額 4,100円
- 「2分の1納付」 ⇒ 月額 8,200円
- 「4分の3納付」 ⇒ 月額 12,310円

※金額は、令和元年7月～令和2年3月分の保険料です。令和2年4月以降の保険料は未定です。

令和元年度分の受付は7月8日からです

【申請に必要なもの】

- ①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの
 - ②印鑑
 - ③失業等を理由にする場合は「雇用保険受給資格者証」・「離職票」等
 - ④代理申請の場合は、代理人の身分証明書(運転免許証・保険証等)
- ※令和元年1月2日以降に羅臼町へ転入された方は、日本年金機構より前住所地へ所得の照会等行いますので、令和元年1月1日時点での住所地を確認させていただきます。

※全額免除を受けている期間は、受給資格期間として含まれますが、全額免除以外の場合、保険料を納め忘れると将来の年金額に反映されず、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受取ることが出来なくなる場合があります。

※各免除制度を受けた場合、老後の受給額は一定の割合で減額されてしまいます。

※これらの制度をご利用いただく場合は、ご本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定の基準額以下であることが条件です。

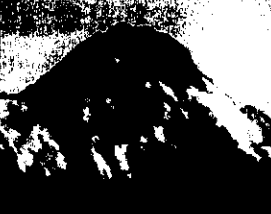


夏の交通事故防止！

- 眠気を感じたら早めに休憩しましょう。
- スピードの出し過ぎ、無理な追越しは絶対にやめましょう。
- 全ての座席でシートベルトを締めましょう。
- 状況に合わせてライトの点灯をトンネル内やスノーシエルト内、濃霧の峠などは自分の車の存在を対向車などに知らせるためにライトを点灯しましょう。
- 本年は羅臼町でトンネル内の交通事故が多発しています。トンネル内は正面衝突などの大事故となることが多いので、細心の注意を払って運転しましょう。



うらやま



中標津警察署
羅臼駐在所 87-2151
麻布駐在所 88-2531

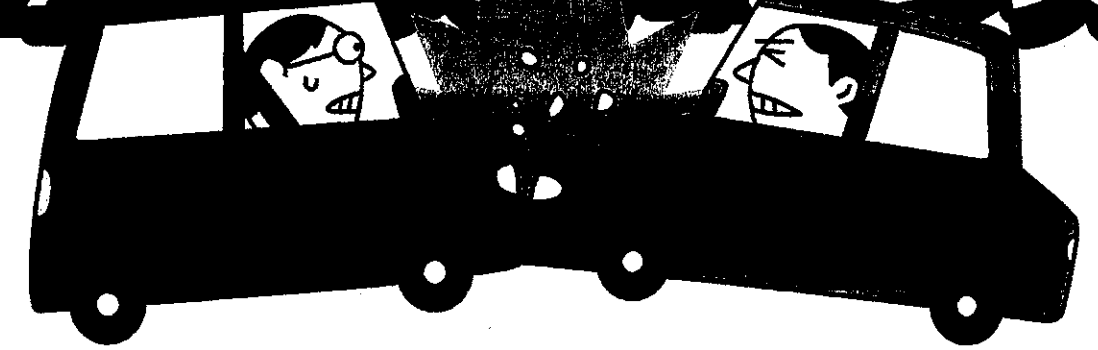
夏の交通安全運動 7月11日～20日

7月は、暑さや長距離運転による疲労等で注意力が散漫となり、居眠り運転の事故が増加する傾向にあります。

駐在所速報

羅臼駐在所発行
令和元年6月25日

正面衝突事故多発



3月2日に峯浜町の国道335号、4月28日に共栄町のマツカウストンネル内、6月8日に峯浜町の茶志別橋上にて正面衝突事故が発生しており、死者・重軽傷者が出ています。

これらの交通事故は羅臼町民が当事者となっている交通事故で、他人事ではありません。

交通事故は身近な話題と考えて、安全運転に心掛けて下さい。

駐在所からのアドバイス

- 1 飲酒運転は絶対にやめましょう。
- 2 シートベルトは必ず装着しましょう。
- 3 運転中に眠気を感じたら、駐車帯などを利用して休憩をとりましょう。
- 4 車で外出する人に「安全運転だね。」と声を掛けましょう。
- 5 交通事故は人事ではありません。家庭で話題にしましょう。



- 事件・事故は110番！！ -

子どもへの交通安全指導

7月は夏休みによる開放感から少年の非行、犯罪被害が増加する傾向です。子供への防犯指導と地域の見守り、不審者の通報をお願いします。

こんな兆候には要注意

- 行き先を言わず外出する。
- 帰宅時間が不規則になる。
- 夜遊びや外出が多くなる。



登山、海岸トレッキングに行く方へ

一昨年の知床岳登山者の遭難、昨年の知床岬海岸トレッキング中の事故により2名の方が亡くなっています。知床での登山やトレッキングは世界自然遺産として人気のスポットですが、上級者向けの大変危険な場所でもありますので、十分な準備と計画をお願いします。

単独での計画、行動は避けてください。

天候、体調等によっては引き返さなければ、命に関わります！

警察官募集

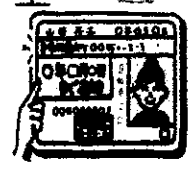
第2回試験
9月16日
申込書配布、受付
7月1日～8月20日



※ 詳細は中標津警察署警務課、または羅臼駐在所までご連絡下さい。

【免許更新時講習】

7月11日(木)
羅臼役場3階会議室



- 優良講習 午後1時 30分
 - 一般講習 午後2時 15分
 - 違反講習 午後3時 5分
- ※ 羅臼町で免許証の講習時講習の受講を希望する方は、中標津警察署での更新手続きが必要です。

まちの持続可能な未来の創り手を育成するために

羅臼町が進める海洋教育の未来

日 令和元年7月4日(木)
18:00~19:00
場 羅臼町立羅臼小学校
多目的ホール

講演内容

・羅臼町では、幼小中高一貫教育を通して東京大学との連携で海洋教育を進めています。

海洋教育は、羅臼町の持続可能な未来の創り手を育てる教育です。実現のためには、学校は元より、地域の皆様の協働が必要です。

保護者の皆様・教育関係者の皆様、是非お越し下さい！

講師：

東京大学大学院教育学研究科
附属海洋教育センター
主幹研究員 及川 幸彦 氏

主催 羅臼町教育委員会

羅臼町幼小中高一貫教育研究会

問い合わせ先 羅臼町教育委員会

TEL0153-3722129

令和元年6月25日発行 町政だより

第37回ふるさと少年探険隊 隊員募集！

参加対象 町内の小学4年生から中学3年生まで(定員34名)

期 日 令和元年7月29日(月)～8月3日(土) 5泊6日

参加費 3,000円 ※羅臼ライオンズクラブの野外教育推進基金から、参加者1名に対して1000円の補助を要しています。

申込方法 参加希望者は、各町内子ども会指導員にお申し込みください。

※なお、各学校を通して全生徒に事前周知しております。

申込締切り：6月28日(金)午後5時まで



チャレンジコース：(小学6年生～中学3年生・わんぱくコース経験者)

知床岬までチャレンジします。

岬での夕日は最高です。

わんぱくコース：(小学4年生以上)

モイルス湾に滞在して、様々な野外活動を楽しみます



※この事業についての詳しいことは、

役場内 社会教育課まで

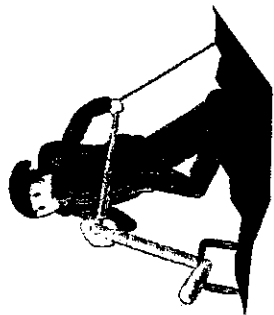
電話 87-2004

保護者事前説明会：7月16日(火)

羅臼小学校で午後6時30分より行ないません。

参加者事前研修：7月26日(金)

羅臼小学校で午前9時より行ないません。



～あなたは風しん抗体がない可能性があります！～

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染し、感染力が強い疾病です。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、公的な予防接種を受ける機会がなかった為、風しんの抗体保有率が他の世代に比べてとても低くなっています。そのため、令和4年3月31日までの期間に限り無料で抗体検査及び、予防接種が受けられるクーポン券を順次対象者に送付致します。

～令和元年度クーポン発送対象年齢の方は～

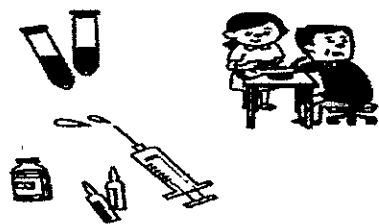
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性です。

※ 昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までの間に生まれた方でも希望すれば抗体検査が受けられますので保健福祉課へお問い合わせ下さい。

対象者の方には、送付されたクーポン券を利用して、先に風しんの抗体検査を受けて頂きます。

(検査の結果、抗体が十分ある方はワクチンを接種する必要はありません。)

- 必ず持参して頂くもの
 - ・クーポン券
 - ・本人確認書類(住所記載のある身分証明書)
 - ・総合検診を受診での抗体検査を受けることをおすすめします!



- 7月から抗体検査が可能です。
- 必ず、クーポン券が届いてから検査の予約をして下さい。
- ご不明な点がございましたら保健福祉課までお問い合わせください。

問合せ先：羅臼町保健福祉課保健・国保係 TEL 0153-87-2161

守っていますか？

犬のフンは必ず持ち帰ろう

飼育者の基本的なマナーとして、犬を散歩させる際、必ず袋を持参し、飼い主が責任をもって、フンの後始末を忘れずに行ってください。



犬の放し飼い
【マナーを守って飼いましょう】

犬をつないで飼う場合は、道(人が通常通行する道をいう。)を通行する人に接触しないよう、綱・鎖(長さは2メートル以内)等で、固定した物にしっかりとつなぎましょう。

犬の放し飼いは、他人の迷惑となるほか、子供を追いかけたり、咬むなどの事故や、交通事故の発生原因となりますので絶対にやめてください。

みんなでマナーを守り、人と犬が暮らしやすい町にしよう!

■郵便等による不在者投票ができます■

1 ご自宅で投票ができる郵便等による不在者投票制度とは

「郵便等による不在者投票制度」とは、身体の重度の障がい等により投票所へ行けない方がご自宅で投票用紙等に記入し、郵便等（郵便又は信書便）を利用して羅臼町選挙管理委員会へ送付することにより投票できる制度です。

○投票の方法に2つがあり、それぞれで利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入する方法

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう方法（代理記載制度）

詳しくは、下記の「2 利用できる方の要件は」をご覧ください。

なお、いずれの方法であっても、点字による投票はできません。



2 利用できる方の要件は

次のとおり、投票用紙等への記入の方法により、この制度を利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入できる場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当する方が対象となります。

ア 身体障害者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分が次に該当する方

要介護状態区分	要介護5
---------	------

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当し、かつA又はBのいずれかに該当する方が対象となります。

ア 身体障害者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分が次に該当する方

要介護状態区分	要介護5
---------	------

かつ

A 身体障害者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

上肢、視覚	1級
-------	----

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記Aに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

B 戦傷病者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がい名	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
上肢、視覚	○	○	○	×

3 利用するための手続きは

この制度を利用して投票を行うには、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けていることが必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請手続きについては、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

4 投票の手続きについて

(1) 投票用紙等の請求

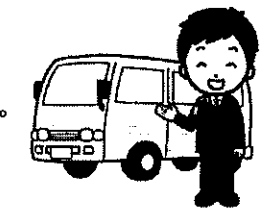
選挙が行われる際には、「郵便等投票証明書」の交付を受けている方のご自宅あてに、羅臼町選挙管理委員会から投票用紙等を請求するための用紙（請求書）とご案内の文書を送付します。

令和元年7月21日執行予定の第25回参議院議員通常選挙においては、7月17日（水）までに（投票日の4日前）までに羅臼町選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」を添えて請求してください。

交通手段がない方に限り、投票所へ送迎します

1 対象者・送迎の方法・申し込み方法について

運行方法	役場公用車による無料送迎		
対象者	① 自ら車両の乗降ができる方。 ② 同一世帯内の方（同居含む）の送迎が不可能である方。 ③ 投票所まで徒歩や公共交通機関で向かうことが困難な方。 ④ どの候補者に投票するか意思表示ができる方。 ※上記、全ての要件に該当すること。 ※送迎については、投票を目的とした自宅等と投票所間の運行であり、私用による利用はできません。 ※ご家族等、同乗する方の支援により、乗降ができる方も利用が可能です。 支援をする方は、必ず投票所まで同行をお願い致します。 ※選挙管理委員会職員による公用車での運行のため、車椅子をご利用の方や介護等の支援が必要な方は、ご利用はできません。		
	送迎日程	期日前投票所	日程 ① 令和元年7月13日（土） ② 令和元年7月16日（火） ③ 令和元年7月19日（金） 時間 10:00～16:00
送迎日程	投票日当日	日程 ① 令和元年7月21日（日） 時間 10:00～16:00	
	申込方法	上記、日程の前日までに羅臼町選挙管理委員会へ申込みをお願い致します。 ※当日の受付は、原則として行いません。 羅臼町選挙管理委員会 87-2111（内線1702・1703）	



第25回参議院議員通常選挙 投票日:7月21日(日)執行予定

** 投票時間は、朝7時から夜8時までです。 **

※第1投票所(幸浜町コミュニティセンター)・
第4投票所(海岸町コミュニティセンター)は
朝7時から夜6時までと異なります。

大事な投票、忘れずに!



当日、仕事や旅行などで投票ができない方は...

☆ 投票日前でも期日前投票ができます。

時間：朝8時30分から夜8時まで

場所：役場1階会議室

期間は次のとおりです。

7月5日(金)～7月20日(土)実施予定

期日前投票される方は

入場券裏面の【期日前投票宣誓書】に事前に記入し、お持ちいただく、受付での書類記入の必要はありません。

(表面)

羅臼郵便局
料金後納
郵便
区分郵便
選挙事務

第25回参議院議員通常選挙 投票所入場券
投票日 令和元年7月21日(日) 午前 時から 午後 時まで
※期日前投票を希望される方は裏面をご記入願います。

投票区	外海選区	投票場所

受付番号 姓 名 交付印 選挙区 投票日 投票時間

(裏面)

期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)
令和 年 月 日

私は、第25回参議院議員通常選挙の当日、下記事由に該当する見込みなので、以下の記載が事実と相違ないことを宣誓します。

フリガナ	姓 名	年 月 日
現住所(場付氏)	※入場券の住所と異なり場付住所に記入する必要があります。	

1 仕事等
2 用事等
3 旅行等
4 交通手段
5 住所等
6 天災等

※投票日に仕事・用事等で投票に行けない方は期日前投票ができます。上記宣誓書に記入のうえ下記により会場にご持参ください。(印鑑不要)

- 期日前投票場所 羅臼町役場1階会議室
- 期日前投票期間 7月5日(金)～7月20日(土) (土曜日・日曜日・祝日も投票できます。)
- 期日前投票時間 午前8時30分～午後8時まで

ご不明な方は、羅臼町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

事務局 0153-87-1122 北見選挙管理委員会事務局 1000番地517 選挙区 選挙事務課
羅臼町選挙管理委員会
電話 0153-87-2111(内線1702又は1703)

※入場券を失くしてしまっても投票は可能です。

【お問合せ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話 87-2111

2. 送迎日時、時間等の調整について

送迎の申込みを受けた後、羅臼町選挙管理委員会にて時間等を調整し、申込者に時間等を連絡します。

3. 事故が発生した場合の対応について

送迎は慎重を期して行いますが、走行中、万一不測の事故が発生した場合は、羅臼町が加入する保険の範囲内で対応させていただくことをご了承ください。

※乗降中の怪我に対する補償はありません。

4. 長距離の自立歩行が難しく、支援が必要な方について

車イス若しくは歩行が困難な要介護認定者・身体障害者手帳保持者等については、移動する際に支援が必要な方は投票所までの福祉有償運送がご利用できます。詳細については、町内の福祉事業所までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話番号 0153-87-2111

糖尿病講演会



プログラム

1

釧路根室地域
糖尿病療養指導士
(夕日丹頂CDEL)
はじめました!

釧路CDE研究会・
釧路赤十字病院
内科 医師
古川 真

2

糖尿病はどんな病気?

～予防から合併症について～
そして、糖尿病連携手帳の
活用について考えよう!

釧路CDE研究会・
釧路赤十字病院 看護部
糖尿病看護認定看護師・
特定看護師
佐々木 亜衣

3

糖尿病を
予防・改善する食事
「健康に生きるための
美味しい食べ方教えます!」

釧路CDE研究会・
釧路赤十字病院
栄養課 管理栄養士
宮井 理沙

令和元年
7/6 土
13:00～15:00

羅臼小学校
多目的ホール
優・遊・悠

目梨郡羅臼町本町41番地

参加費無料

4

私たちはみんな生きている!
生きているから食べるんだ!
～食べ物運命で
迎える糖尿病学～

釧路CDE研究会・
釧路赤十字病院
内科 医師
古川 真

問い合わせ先 **羅臼町役場保健福祉課**

〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83
TEL 0153-87-2161 FAX 0153-87-2358

主催：北海道健康づくり財団、羅臼町、北海道中標津保健所

共催：北海道糖尿病対策推進会議、北海道医師会、日本糖尿病学会北海道支部、
北海道糖尿病協会

後援：北海道歯科医師会、北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道栄養士会、
根室市外三郡医師会

7月17日は「北海道みんなの日」です。

第45回

羅高祭

「Be as one」

【日時・場所】

令和元年 7月13日 (土)

14日 (日)

北海道羅白高等学校

【公演時間】

13日 (羅白町内学校~役場)

7:00~18:30 (常連行列)

14日 (羅白高校 体育館)

11:30~13:00 (パザール)

13:30~14:30 (合唱)

14:30~15:00 (吹奏楽部演奏)



2019年度自衛官等募集のご案内



JAPAN SELF DEFENSE FORCE
OBIHIRO PROVINCIAL COOPERATION OFFICE

コース	特徴	対象年齢	受付期間	試験日	給与等 (平成30年12月1日現在)
自衛官候補生 (陸上・海上・航空) (男子・女子)	陸上は1年9カ月、海上・航空は2年9カ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する任期制の隊員です。職域に関連した資格の取得も目指せます。取得機会のある資格等車両関係、船舶関係、航空関係、医療関係、通信関係等	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	※入隊後3カ月 133,500円 自衛官任用一時金 176,000円 ※4か月目～ 169,900円 ※各種手当 扶養手当が該当者に支給されます。
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男子・女子)	陸上・海上・航空各自衛隊の中核となる自衛官を養成する制度です。自衛官の基礎知識はもちろん、専門的な技能まで身に付けることが出来ます。また、明確なキャリアシステムにより、幹部への道も拓けています。		7月1日 ～9月6日 (締切日必着)	第1次試験 9月20日(金) 9月21日(土) 9月22日(日) のうちいずれか1日	※初任給169,900円 ・昇給 年1回 ・賞与 年2回 (6・12月) ※各種手当の一例 扶養手当、寒冷地手当、航海手当、航空手当等
航空学生 (海上・航空自衛隊) (男子・女子)	海・空自衛隊のパイロット等になる幹部自衛官を養成するコースです。雄大な空を舞台に活躍するという夢を実現できる可能性があります。	海:18歳以上23歳未満、高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込) 空:18歳以上21歳未満、高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)	7月1日 ～9月6日 (締切日必着)	第1次試験 9月16日(月)	※初任給169,900円 ・昇給 年1回 ・賞与 年2回 (6・12月)
防衛大学校学生 (一般)(男子・女子)	防衛大学校は文部科学省の大学設置基準に準拠。理工学又は人文・社会科学の専門科目と防衛学を学び、卒業時には学士号を授与されます。		9月5日 ～9月30日 (締切日必着)	第1次試験 11月9日(土) 11月10日(日)	学生手当(毎月) 115,800円
防衛医科大学校 (医学科学生) (男子・女子)	医師という立場から平和に寄与する幹部自衛官を育てます。6年間を通して一般の医科大学と同様に最先端の医学を学びつつ、部隊での訓練・実習で幹部自衛官に求められる統率力も身につけます。また、将来は博士(医学)の学位を得ることも可能です。	18歳以上21歳未満、高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)	9月5日 ～9月30日 (締切日必着)	第1次試験 10月26日(土) 10月27日(日)	期末手当 年2回 (6・12月) ※入学金・授業料の納入はありません。
防衛医科大学校 (自衛官候補看護学生) (男子・女子)	保健師・看護師である幹部自衛官を育成するコースです。4年間の教育を受け国家資格の取得後、陸・海・空それぞれの幹部自衛官に任官します。		9月5日 ～9月30日 (締切日必着)	第1次試験 10月19日(土)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般採用試験) (男子)	技術系のエキスパートを養成するとともに3学年修了時には提携校の高等学校卒業資格を取得することもできます。	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日～ 2020年1月6日 (締切日必着)	第1次試験 2020年 1月18日(土)	生徒手当(毎月) 102,500円 期末手当 年2回 (6, 12月)



自衛隊帯広地方協力本部

中標津地域事務所

中標津町東1条南1丁目7-1

(0153)72-0120

羅臼町

