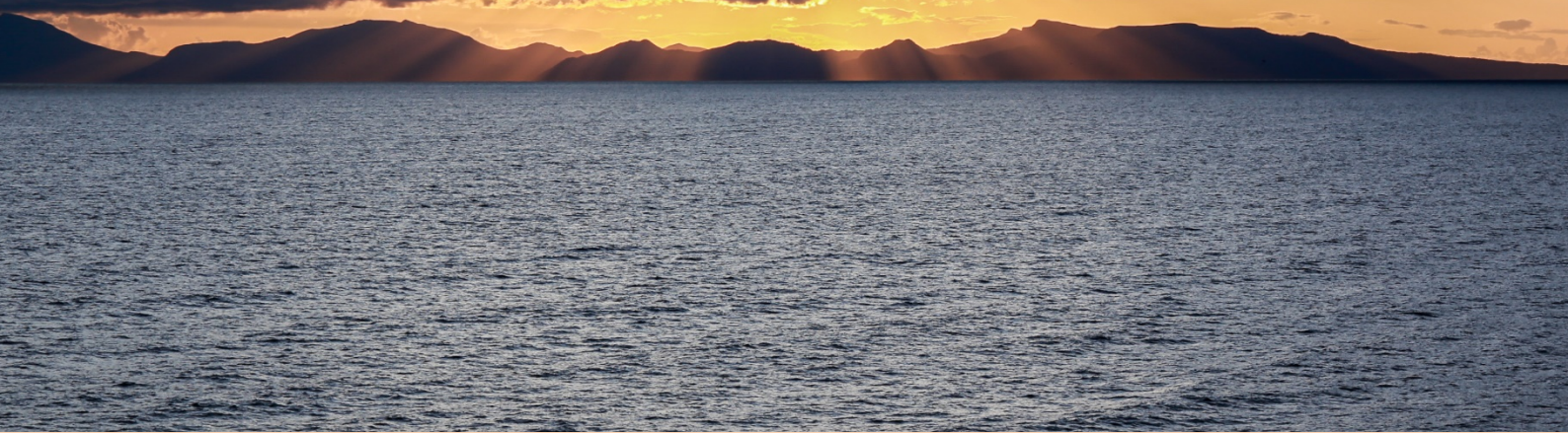


世界自然遺産のまち知床羅臼町

町政だより



令和元年 9 月 25 日発行



日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当	日	曜日	診療所 専門外来	行 事	担当
1	火		羅臼消防団女性消防団員入団式 16:30~【役場第5・6会議室】 羅高 始業式 / 生徒会役員認証式 / 身なり指導 / 羅学コン	消防署	17	木		春小 祖父母参観日	
2	水		羅高 水産教室 施設見学		18	金		春幼 二計測 羅高 漢字検定	
3	木		春幼 マラソン大会		19	土		春小 土曜授業	
4	金		羅幼、春幼 臨時休園 羅高 英語検定		20	日		春小 学習発表会	
5	土		根室管内消防団幹部研修会 15:30~【羅臼町商工会館】 知床未来中 管内中学生ソフトテニス大会【根室市】	消防署	21	月	脳神経 14:00 ~16:00	羅幼 全園集会 / PTA食育活動 年中 春小 振替休日 羅高 水産教室 鮭に関する実習 / 見学旅行結団式	
6	日		羅小 学芸会 知床未来中 PTA清掃活動		22	火		即位礼正殿の儀	
7	月	脳神経 8:30 ~16:00	羅幼 更生保護女性会との交流 羅小 振替休日 羅高 水産教室 マーケティング学習		23	水	皮膚科 9:30 ~15:30	羅幼 クロネコヤマト交通安全教室 (~25日) 羅高 医療系座談会 / 見学旅行 (~27日)	
8	火		羅幼 こまぐさ学級、高校生との交流 春幼 視力検査 羅小 視力・色覚検査 1~3年生 春小 本の読み聞かせ 5年生 知床未来中、羅高 羅臼町一貫教育研究会中高一貫合同講演会		24	木		羅小 本の読み聞かせ 4年生	
9	水	皮膚科 9:30 ~15:30	羅幼、春幼 年長組交流【羅臼幼稚園】 羅小 エキノコックス検査 3年生		25	金	整形 10:30 ~16:00		
10	木		羅幼 PTA絵本の読み聞かせ / 視力検査 羅小 視力検査 4~6年生 / 本の読み聞かせ 6年生 羅高 避難訓練		26	土		町民還元古本市 9:00~17:00【羅臼ビジターセンター】 (~11月7日) 羅高 地域学習 / 霧多布高校報告会参加	
11	金	循環器 8:30 ~15:00	整形 10:30 ~16:00	羅小 本の読み聞かせ 3年生 羅高 実力テスト	27	日		町税休日窓口 9:00~17:00 羅幼、春幼 日曜参観日 知床未来中 学校祭	税務財政課
12	土		知床未来中 野球部道東大会【中標津町・別海町】 (~13日)		28	月		羅幼、春幼 振替休園 羅高 振替休日	
13	日		第29回クナシリ眺望駅伝競走大会 10:00~		29	火		羅幼 全園集会 春幼 お誕生会(10・11月生まれ) 春小 本の読み聞かせ 6年生 羅高 水産教室 鮭トバ加工実習 (~30日) / 見学旅行振替日	
14	月		体育の日		30	水		羅幼 PTA絵本の読み聞かせ 羅高 見学旅行事後学習	
15	火		羅幼 全園集会 / 個人面談週間 (~21日) 春小 ぐりとぐらの絵本の読み聞かせ 羅高 水産教室 販売チャレンジ		31	木		町税夜間窓口 17:30~19:00 羅高 公開授業研修 / 部活動休止日	税務財政課
16	水		羅幼 しれとこ幼年消防クラブ 春幼 クロネコヤマト交通安全教室 (~17日)		10月31日(木)は 町・道民税 第3期 国民健康保険税 第5期 固定資産税 第3期 後期高齢者医療保険料 第5期 介護保険料 第3期 の納期限です。 ◆◆忘れずに納めましょう◆◆				

移動図書館バス巡回運行日程 停車中はどなたでも利用できます。車内でも新規登録が出来ます。

日・曜日	巡回予定時間	巡回方面	日・曜日	巡回予定時間	巡回方面
15 火	10:00~10:50	羅臼幼稚園(年少・年長組)	8 23 火 水	9:30~11:00 11:10~11:40	峯浜町 農林漁業体験実習館 *この時間帯は実習館に保管している本もかも号で借りられます。
2 16 水	10:00~10:50 10:50~11:00 14:10~14:30	羅臼幼稚園(年中組) 共栄町 春松小学校	30 水	12:40~12:55 12:55~13:10 13:30~13:50	知床未来中(返却) // (貸出) グループホームしおさい・福寿園
3 17 木	10:00~10:50 10:50~11:00 14:30~16:00	春松幼稚園 麻布町 羅臼小学校		10月9日(水)12:30~13:00	海岸町コミュニティセンター 大きな活字の本や料理、手芸などの実用書もたくさん!

■子育て支援センターありんこ 10月11日(金) 10:30~11:00 本の読み聞かせ&貸出。

福寿園バス巡回運行日程

運行方面	曜日	日 程				
峯浜町 春日町 方面	月	7	21	28	/	/
	木	3	10	17	24	31
海岸町 岬町 方面	火	1	8	15	29	/
	金	4	11	18	25	/

役場・学校等 電話番号簿	総務課	87-2111	地域包括 支援センター	87-5880	ビジターセンター	87-2828	
	企画振興課	87-2114	教育委員会	87-2129 87-2004	羅臼国後展望塔	87-4560	
	税務財政課	87-2113		知床らうす 交流センター	87-5151		
	環境生活課	87-2115	公民館	87-2004	羅臼幼稚園	87-2747	
	保健福祉課	87-2161	NPO法人羅臼ス ポーツクラブらいす	85-7715	春松幼稚園	88-1616	
	産業創生課	87-2128 87-2126 87-2162	郷土資料館	88-3850	子ども発達支援 ・子育て支援センター ありんこ	88-1515	
		建設水道課	87-2163	消防署	87-2119	羅臼小学校	87-2006
			87-2163	診療所	87-2116	春松小学校	88-2263
	議会事務局	87-2180	福寿園	87-2390	知床未来中学校	87-2049	
	出納室	87-2112	社会福祉協議会	87-3243	羅臼高校	87-2481	
		知床らうす深層水 給水施設	87-2123				

運転免許証更新時講習会日程

日・曜日	時間	種別	場所
10 木	13:30	優良	羅臼町役場 1階会議室
	14:15	一般	
	15:30	違反	
4 18 金	10:00	優良	中標津 経済センター (なかまつび)
	11:00	一般	
4 11 18 金	14:00	違反	
11 金	10:00	初回	



3人目からの出産に「出産祝金」を支給します！

平成27年4月より、お子様の誕生を祝い、健やかな成長を願って3人目以降のお子様を出産された場合、出産祝金を支給しております。詳細については、下記までお問い合わせください。

【申請窓口】羅臼町役場企画振興課：TEL 87-2114

【支給額】お祝金20万円 ※平成31年4月から金額変更
(うち10万円は、羅臼町商工会商品券で交付します。)
※祝金の支給には、申請が必要です。

【支給対象者】新生児(第3子以降)で、出生後最初の住民登録が羅臼町内となる子を養育する方で、かつ支給対象児(以下「対象児」と言います)と同一世帯に住民登録があり、次のいずれにも該当する者。

1. 対象児の誕生日において1年以上継続して町内に住所を有し、羅臼町に住民登録がある者
2. 対象児と同居し、養育する者
3. 羅臼町に居住し、引き続き羅臼町に住所を有する意思のある者
4. 受給資格者及びその世帯員に町税等の滞納がないこと
5. 出産祝金の申請期間は、対象児の誕生日から6ヶ月以内

ぜひ羅臼町の応援サポーターになってください。
あなたが見てくれるだけで羅臼町が変わります！

羅臼町公式 SNS

Facebook

Instagram

Twitter

YouTube



小さな一歩から始めませんか？

「必ずチェック 最低賃金！使用者も、労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む。)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 **861** 円

効力発生年月日 **令和元年10月3日**

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

あなたのまちづくり活動を応援します！！

例えば：町内会館修繕、スポーツイベント開催、商品開発研修など

事業名	補助率 (対象事業費の)	支援内容
○いきいき地域提案型事業	2分の1以内 ※地域より提案された事業の資料購入費は、全額補助します。	熱意のある街づくり活動や地域を活性化させるための事業を応援し、活動費や資材等の購入経費を支援します。
○地域産業活性化事業	2分の1以内	産業活性化に向けた人材育成や研修などを支援します。
	3分の2以内	個性的な産業振興事業や地域によりご提案された事業を支援します。

羅臼町には、まちづくりのための各種支援制度があります。

【お問い合わせ先】羅臼町産業創生課 TEL 87-2162

情報掲示板 9月25日

ふまねっととおしゃべりの広場

「ふまねっと」とは、ゆっくりとネットを踏まないで歩くことで、楽しみながら、認知症の予防と転倒予防が期待できる運動です。年齢に関係なくどなたでも楽しく参加できます。

【日時】令和元年10月25日(金)
13:30~14:30

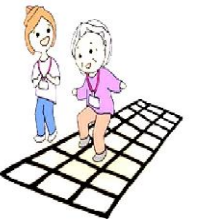
【場所】大地みらい信用金庫 羅臼支店2階

【参加料】無料

【服装・持ち物】運動しやすい靴でお越しください。

【主催】ふまねっとサポータークリオネの会
羅臼町

【問合せ】羅臼町役場保健福祉課 87-2161



～申込みはいりません。直接会場にお越しください！～

作業療法士・言語聴覚士(リハビリ専門職)による

リハビリ相談会を行います！！

～下記のような困りごとがありましたらお気軽にご相談ください～

◎「関節が動かしにくい」「足腰が弱ってきた」「脳卒中やケガの後遺症でからだの不自由」等、からだの動かしにくさや生活に不自由を感じている、からだにあわせた手すりや福祉用具についての相談等

◎「最近むせることが多くなってきた」「食べ物が飲み込みにくい」「脳卒中やケガの後遺症で会話が上手くできない」「物忘れが増えてきた」等、食べることや会話の問題、認知症などの心配についての相談等

【開催日】令和元年10月23日(水)～25日(金)

【内容】NPO法人りらいふ(札幌)の作業療法士、言語聴覚士が保健師とともに訪問したり、役場への来所にて相談をお受けします。

【利用料】無料

【申込締切】令和元年10月10日(木)までに下記へお申込み下さい。

【申込み・問合せ先】羅臼町役場 保健福祉課

担当：保健師 飯島 ☎87-2161

10月は『不正軽油防止強化月間』です！！

不正軽油を「作らない」、「売らない」、「買わない」、「使わない」を実践しましょう。

また、次のような情報をぜひお寄せください。

○怪しい業者が燃料の売込みをしている

○灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ

○不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている

詳しいお問い合わせ・ご連絡は根室振興局税務課まで

【お問い合わせ先】

根室振興局税務課課税係 0153-24-5479

令和元年10月1日から 消費税の軽減税率制度が実施されます

10月から消費税率が8%と10%の2つになります！

令和元年10月1日から、消費税及び地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられると同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。

税率はなるの？	標準税率 10% (消費税 7.8%、地方消費税 2.2%)
	軽減税率 8% (消費税率 6.24%、地方消費税 1.76%)

軽減税率8%の対象品目

【飲食料品】 飲食料品とは食品表示法に規定する食品(酒類を除く)をいい、一定の一体資産を含みます。尚、飲食料品の内、外食やケータリングなどは対象外となります。

【新聞】 新聞とは一定の題号を用い、政治、経済、社会、文化等に関する一般社会的事実を掲載する週2回以上発行されるもので、定期購読契約に基づくものです。

軽減税率8%となるもの、標準税率10%となるもの

8%

定期購読の新聞
テイクアウト
飲食料品 (人の飲用・食用に供されるもの)
出前・宅配

軽減税率



10%

レストラン
外食
医薬品・医薬部外品
酒類
水道水
ケータリング
一体資産

標準税率





総合型地域スポーツクラブ

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず



だより10月号

2019年9月25日発行 発行元:NPO法人羅臼スポーツクラブらいず事務局 (春日町福祉会内 TEL:0153-85-7715 FAX:0153-85-7725 HP:http://rausu-rise.com/ E-mail:rausu.rise@gmail.com)

10月イベント・行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 水中バレー大会 	2 びんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	3 	4 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	5
		中学生以上 18:00~20:00 町民プール				
6 	7 とことこ 15:30~17:00	8 ダンス 16:00~17:00	9 びんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	10 エクササイズ 15:00~16:00 18:30~19:30 詳細は裏面を ご覧ください	11 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	12 ダンス 13:30~14:15 14:30~15:15 15:15~16:15
13 クワシ川展望 駅伝競走大会	14 体育の日	15 ダンス 16:00~17:00	16 びんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	17 エクササイズ 15:00~16:00 18:30~19:30	18 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	19 はじめてのフット アレンジメント教室 詳細は裏面を ご覧ください
20 	21 とことこ 15:30~17:00	22 ダンス 16:00~17:00	23 びんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	24 エクササイズ 15:00~16:00 18:30~19:30	25 健康 ヨガ教室 とことこ 15:30~17:00	26
27 	28 とことこ 15:30~17:00	29 ダンス 16:00~17:00	30 びんキラ 9:30~11:00 とことこ 15:30~17:00	31 		

定期活動

ミニ・バド・ラー

お休みのお知らせ

定期活動・ミニ・バド・ラーは、春松小学校体育館が使用不可のため、10月の開催は、お休みとなります。

次回開催予定日は、11月2日(土) 19時から20時半 春松小学校体育館となります。

1か月休みとなり皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただきますようお願いいたします



エクササイズ教室 10月参加者募集

燃やせ体脂肪!! エアロビクス講座

食欲の秋がやってきました!!あれもこれもおいしく食べたいけど…体重が…
そんなあなた!エクササイズ教室で気持ちいい汗をかいて、体脂肪燃焼しませんか?

開催日 10月10日・17日・24日(木曜日全3回)

時間 1部・15時~16時 2部・18時半~19時半

参加料 らいず会員 1ヶ月 1,500円・非会員 2,000円

※非会員のみ別途保険料金がかかります

対象 町内在住の18歳以上の全身運動が可能な方

場所 羅臼町民体育館1階会議室

定員 各10名

指導者 らいずスタッフ

申し込み 10月7日(月) 17時まで

参加される方は、動きやすい服装・上靴・飲み物・タオルをご持参ください

楽しく体を動
かしましよう



詳しいお問い合わせ・お申し込みは

10月9日(火)まで らいず事務局 ☎85-7715にお申し込みください

はじめての フラワーアレンジメント教室 ~ハロウィンアレンジ~

☆日時 10月19日(土) 13:00~14:00

☆場所 羅臼小学校図工室

☆対象 小学生以上の町民(定員6名 先着順)

※小学3年生以下の方は、保護者同伴でお願いします。

☆講師 竹内 千代美 氏

☆参加料 会員 2,000円 / 非会員 2,500円(保険料込)

☆持ち物 万能ばさみ(持っている方は花用ばさみ)



これはイメージです。
秋のお花でアレンジします

☆ 申 込 み ☆

10月9日(水)17時まで
らいず事務局(電話85-7715)まで お申し
込みください。

※尚、花材購入の為、当日やむを得ず欠席と
なった方には、後日花材をお渡しすること
となりますのでご了承ください。

Rise

NPO法人 羅臼スポーツクラブ らいず



知床らうす国保診療所からのお知らせ

インフルエンザの予約申込開始します！

予約開始 10月予約は、10/1（火）から
 （11月予約は、10/15（火）から予約開始）

電話受付 平日15:00~17:00

FAX 受付 随時受付 後日接種確定日をご連絡いたします。

*定期的に受診されている方は、受診の際に予防接種を行うことをお勧めします。

*ご自宅で体温を測定してきて下さい。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 午前 午後	16 午前 午後	17 午前 午後	18	19
20	21	22	23 午前 午後	24 午前 午後	25	26
27	28	29 午前 午後	30 午前 午後	31 午前 午後		

料 金	
65 歳以上の町民の方	…2,000 円
13 歳～64 歳の方	…… 4,500 円
13 歳未満の方	…1 回 3,500 円 (2 回接種)
65 歳以上の生活保護受給の方は、保健福祉課発行の受診券で無料となります。	

外来接種 (受付時間) 午前 8:30~11:00 10名

(受付時間) 午後 14:00~16:00 10名

集団接種 11月と12月に2回ずつ予定しております。詳しくは10月10日発行の町政便りでお知らせ致します。



予約・お問い合わせ：知床らうす国保診療所

TEL 87-2116

FAX 87-3550

インフルエンザ接種予約申込書 (FAX 兼用)

住 所		目梨郡羅白町 町		
連絡先	電話番号	()	-	
	携帯電話	()	-	
1	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
2	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
3	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
4	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
5	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
6	申込者	ふりがな	診察券番号	
		氏 名	男 ・ 女	
		生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日 (歳)	
※	接種希望日	第一希望	月 日 午前・午後	希望日の記入がない場合は受付できません。
		第二希望	月 日 午前・午後	
		第三希望	月 日 午前・午後	

※連絡先が同じ方のみ連名で記入してください。

※連絡先が異なる場合は、連絡先ごとに別の用紙に記入してください。

※接種日には、申込者以外の方への接種はできません。

※個人情報の正確性及び安全性確保のために、セキュリティに万全の対策を講じています。

インフルエンザ予約専用 FAX

87-3550

お掛け間違いのないようご注意ください。

65歳以上のインフルエンザ予防接種を 一部助成します

接種予約 令和元年10月1日(火)～
接種期間 令和元年10月15日(火)から
令和 2年1月31日(金)まで

接種場所 知床らうす国保診療所
(但し、介護老人保健施設入所者及び他町医療機関長期入院患者については除く)

対象者 羅臼町の住民で、令和元年度で満65歳以上の方
(心臓・じん臓等に重い障害を持つ60歳以上の方(身障手帳一級)も助成対象になります。詳しくは保健福祉課へお問合せください)

接種料金 本人負担 2,000円

※生活保護費受給者で65歳以上の方は無料です。保健福祉課窓口で「インフルエンザ予防接種用受診券」を必ずもらい、診療所受付に提出願います。

申込み先 知床らうす国保診療所

※電話での申込みは10月1日(火)【15時～17時】です。詳しくは診療所からのお知らせをご覧ください。

☆ 中標津こどもクリニックでは、本人負担 1,700 円で接種できます。

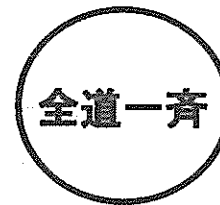
会場 羅臼町コミュニティーセンター

受付：午前9時30分より午後3時00分まで

接種日 10月27日(日)、11月10日(日)、
11月24日(日)、12月8日(日) 4回となっています。

※中標津こどもクリニックに直接出向かれる方は、10月1日から接種できます。

予約方法 こどもクリニック専用ハガキにより直接お申込み下さい。
(問診票・専用はがきは保健福祉課窓口にもおいてあります)



すずらん 無料法律相談

【日頃の悩みを、弁護士に相談しませんか?】

※たとえば、こんな悩みにお応えします。

借 金	気がついたら借金がふくらんでいました。収入も激減していて、生活費もままならない状態です。なにか良い方法はないでしょうか。
離 婚 (財産分与・親権・ 養育費)	離婚したいけれど、相手がウンと言ってくれない。離婚したら財産はどうなるの?子供を連れて家をでたいけれど、養育費をちゃんともらえるかな?
相続・遺言	もし、自分が死んだら、財産がどうなるか心配だ。私の面倒を見てくれた子供に間違いなく土地と建物をあげたいのだが・・・
不 動 産	アパートの住人が、家賃を何ヶ月も払ってくれない。出て行ってもらいたいけど、そんなことができますか?
消費者問題	強引にすすめられて、1組何十万円もする布団を購入してしまいましたが、返品して代金を返してもらいたい!

【法律相談日程】

にちじ 令和元年 10月18日(金) 13:00～16:00

ところ 羅臼町役場内 (詳しい場所は、予約後お伝えします)

※ 相談につきましては、予約が必要ですので、役場環境生活課(戸籍担当)で

相談予約をお願いします。(電話 87-2115)

主催 北海道弁護士会連合会

町営住宅入居希望者 募集

1 募集する住宅

団地	戸数	間取り	面積	家賃		建設年度
				一般階層	裁量階層	
① 八木浜町 1号	1	3DK	59.99 m ²	一般階層	16,100~23,500 円	昭和 52 年
				裁量階層	16,100~23,500 円	
② 知昭町 1号1番	1	3LDK	66.94 m ²	一般階層	22,300~33,200 円	平成 4 年
				裁量階層	22,300~41,700 円	
③ 礼文町 1号7番	1	3LDK	75.00 m ²	一般階層	29,300~43,600 円	平成 8 年
				裁量階層	29,300~57,500 円	
④ 礼文町 2号201番	1	3LDK	79.91 m ²	一般階層	29,700~44,200 円	平成 9 年
				裁量階層	29,700~58,300 円	
⑤ 礼文町 3号102番	1	3LDK	76.55 m ²	一般階層	29,800~44,400 円	平成 10 年
				裁量階層	29,800~58,600 円	

2 募集期間 令和元年 9月25日(水) ~ 10月9日(水)

< 土・日・祝日を除く、午前8時45分 ~ 午後5時30分 >

3 入居資格

① 同居親族がある方、又は同居しようとする親族がある方。

(但し、60才以上の方、身体障害者その他の方で単身で入居できる場合があります。
詳しくは役場の建設水道課(TEL:87-2163)にご相談ください。)

② 住宅に困窮している方。

③ 入居する方が、羅臼町の町税や使用料に滞納のない方及び暴力団員でないことを確認できた方。

④ 公営住宅法による認定収入月額基準に該当している方。

一般階層世帯	158,000 円以下	参考：年間所得上限 夫婦・子供(小学生以上)2人の4人家族 3,036,000 円 夫婦の2人家族 2,276,000 円
裁量階層世帯	214,000 円以下	

※ 裁量階層世帯とは？ 下記のいずれか一つに該当する世帯のことです。

- (1) 高齢者世帯
- (2) 小学校就学前の子どもがいる世帯
- (3) 「身体障害者手帳1級から4級」、「精神障害者保健福祉手帳」及び「療育手帳」の交付を受けている方がいる世帯。

4 選考方法 現在、住んでいる住宅の実態調査を行った後、入居資格者の中から困窮度の高い方に入居を決定します。

5 申込方法 印鑑持参のうえ、役場2階 建設水道課にお越しください。(TEL 0153-87-2163)

●「岬町(昭和51年建設)」の町営住宅も随時募集していますので、詳しくは役場 建設水道課にお問い合わせください。

巡回児童相談

釧路児童相談所より相談員を招いて「児童相談」を開催致します。

子どものことでの日頃の悩み・心配ごとなど、どんなことでも相談に応じますので気軽にお申し込み下さい。

◆と き 令和元年 11月12日(火)

13:00~17:30

11月13日(水)

9:00~14:30

◆ところ 羅臼町役場 1階会議室

◆相談内容 子どもの成長やことばの問題、非行など、様々な悩みの相談に応じます。

◆申込方法 令和元年10月10日(木)までに保健福祉課福祉係までお申し込み下さい。

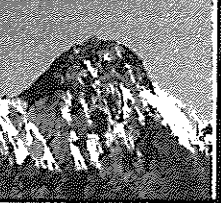
◆その他 相談料は無料です。

……問い合わせ・申し込み先……

羅臼町役場 保健福祉課 福祉係

電話番号 87-2161 内線1523

らっす



中標津警察署
羅白駐在所
87-2151
麻布駐在所
88-2531
警察相談ダイヤル
#9110

安全安心なまちづくりの目及び 全国地域安全運動の実施

- 安全安心なまちづくりの日
10月11日(金)
- 全国地域安全運動期間
10月11日(金) ~ 20日(日)
- 運動重点
 - 1 子供と女性の犯罪被害防止
 - 2 特殊詐欺の被害防止
- 人や地域などの「絆」を強めるとともに防犯意識を高め、犯罪のない安心して暮らせる北海道の実現を目指しましょう。

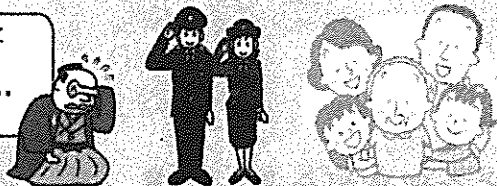


10月11日(金) ~ 20日(日) 全国地域安全運動

特殊詐欺の被害防止

~相談相手はあなたのすぐそばに~

振り込む前に
家族に相談
していれば...



お金を振り込む、手渡す、送る、その前に相談を!

北海道警察

10月11日(金) ~ 20日(日) 全国地域安全運動

子供の犯罪被害防止

ジョギング、買物、犬の散歩中、業務中にも子供の安全に目を向けて
「ながら見守り活動」
を行い、みんなで子供を守りましょう

2つの「ながら」



イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながらなどの「ながら歩き」は、周りの音や人に気づきにくいのでやめましょう。

被害防止

北海道警察

免許更新時講習

- ① 釧路町(釧路町役場)で受講される方
10月10日(木) ~ 優良(13:30)・一般(14:15)・違反(15:30)
- ② 中標津町(中標津経済センター)で受講される方
優良 ~ 10月4日(金)・18日(金) 10:00
一般 ~ 10月4日(金)・18日(金) 11:00
違反 ~ 10月4日(金)・11日(金)・18日(金) 14:00
初回 ~ 10月11日(金) 10:00
- ③ 別海町(別海交流館プラト)で受講される方
優良 ~ 10月9日(水) 13:30
- ④ 標津町川北生涯学習センターで受講される方
優良 ~ 10月1日(火) 13:30

※ ①~④で更新時講習を希望する方は、事前に中標津警察署で更新手続きを済ませなければ受講できないのでご注意ください。

北海道警察からのお知らせ

10月25、26日にG20観光大臣会合が開催されます

重要施設や公共交通機関等に対する警戒警備を強化しています。



※ ストップ・交通事故!!

- 薄暮時の早め点灯
- 横断歩行者に注意
- 見通しの悪い交差点、カーブに注意



「羅臼町プレミアム付商品券」のお知らせ

令和元年10月1日に予定されている消費税・地方消費税の引上げが消費に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を喚起・下支えするため、令和元年度の住民税が課税されていない方や小さな乳幼児のいる子育て世帯の方を対象に羅臼町プレミアム付商品券を発行します。

【プレミアム付商品券の購入対象者】

①住民税非課税者の方

令和元年度の住民税が課税されていない方

※ただし、住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族等）や生活保護の受給者等は購入対象外となります。

※住民税未申告の方は、申請書を提出するだけでは購入引換券の交付対象者とはなりませんので、必ず財政課へ申告を済ませた上で、非課税の場合は、羅臼町プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を郵送又は窓口にてご提出をお願い致します。

②小さな乳幼児のいる子育て世帯の方

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子様がいる世帯の世帯主

※例えば 父：住民税非課税者、母：住民税非課税者、子（平成29年4月2日生まれ）：住民税非課税者

以上の場合は、住民税非課税分として3人分、子育て世帯の世帯主として1人分の計4人分を購入いただけます。

【プレミアム付商品券の購入には、「羅臼町プレミアム付商品券購入引換券」が必要です。】

①住民税非課税者分

対象となる可能性がある方には、9月中旬より羅臼町プレミアム付商品券購入引換券交付申請書を町から送付します。申請書に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で郵送して下さい。なお、窓口での申請も可能ですが、混雑が予想されるため、郵送による申請にご協力願います。

※申請内容を審査後、購入対象者と確認できた方には、購入引換券を送付します。

- 申請期限 令和2年2月21日（金）※当日消印有効
- 申請窓口 羅臼町保健福祉課（土・日・祝日を除く、午前8時45分から午後5時30分）

②子育て世帯分

対象となるお子様の人数分の購入引換券を世帯主へ直接送付します。購入引換券は9月下旬以降、順次発送します。（申請は不要です。）

【プレミアム付商品券の販売方法】

- ①販売価格 1組5,000円分（500円券×10枚）の商品券を4,000円で販売します。
- ②購入限度 購入引換券1枚につき、**最大5組**（販売額計20,000円）まで購入できます。
- ③販売単位 1組から販売します。一度の購入で複数組の購入も可能です。
- ④販売場所 **羅臼町商工会**（羅臼町船見町46番地1）
- ⑤販売期間 **令和元年10月1日（火）から令和2年2月28日（金）までの平日の午前8時45分から午後5時30分**
- ⑥必要な物 **羅臼町プレミアム付商品券購入引換券と身分証明書**

※裏面へ続く

羅臼町プレミアム付商品券発行事業



羅臼町プレミアム付商品券

発行中

購入対象者

- **住民税非課税者の方**
 ※羅臼町より対象者には交付申請書を送付します。
 - ・申請期限 令和2年2月21日(金) *当日消印有効
 - ・申請窓口 羅臼町保健福祉課
(土・日・祝日を除く、午前8時45分から午後5時30分)
- **小さな乳幼児のいる子育て世帯の方**
 ※対象者となるお子様の人数分の購入引換券を送付します。

お問い合わせ先 羅臼町保健福祉課 TEL 87-2161

羅臼町プレミアム付商品券発行事業

羅臼町商工会

羅臼町プレミアム付商品券



取扱店

令和元年 令和2年
取扱期間 10月1日(火) ▶ 3月31日(火)

羅臼町商工会 TEL 87-2300

【プレミアム付商品券の利用方法】

- ① **利用可能店舗** 羅臼町プレミアム付商品券の取扱店として登録されている市内店舗
 ※取扱店には、右のデザインのポスターが掲出されます。
 ※利用可能店舗一覧は、購入引換券郵送の際に同封いたします。
- ② **利用可能期間** 令和元年10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで
 ※期間終了後は利用出来ません。
- ③ **留意事項** 商品券を利用した際には、お釣りを支払いできません。

配偶者からの暴力を理由に避難している方へ

配偶者からの暴力を理由に避難しており、事情により他の市町村から住民票を異動せずに羅臼町にお住まいの方で、一定の要件を満たす方は、羅臼町において購入の対象となる場合がありますのでお早目にご相談下さい。

●お問い合わせ先 羅臼町保健福祉課 (TEL 0153-87-2161)



お問い合わせ先

- ① **プレミアム付商品券及び対象者等について**
 〒086-1892 目梨郡羅臼町栄町100番地83 羅臼町保健福祉課 TEL 0153-87-2161
- ② **プレミアム付商品券販売・使用方法について**
 〒086-1832 目梨郡羅臼町船見町46番地1 羅臼町商工会 TEL 0153-87-2300



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

スタッフのイチオシ!



たなか・ゆうこ

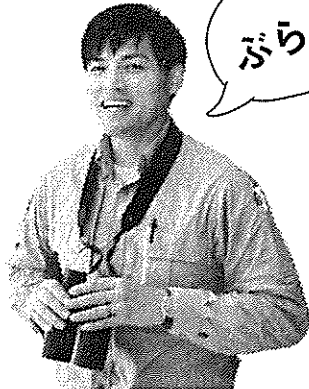


ユウコの
下も向いて歩こう!

小さいけれど、実は大きな『キノコ』

今年はキノコの当たり年のようです。森を歩くと、名前も知らないキノコがニョキニョキと生えています。でも私たちが目にするこのキノコ、実はキノコの本体ではないんです。地上に出ている部分は「子実体」と呼ばれるもので、胞子を撒いて繁殖するための一時的な姿。キノコの本体は、地中や木の中に張り巡らされた「菌糸」と呼ばれる糸状の細胞なんです。この菌糸、なかには数キロに及ぶものもあるとか! 小さなキノコも、実はビッグなんですわ!

もてぎ・さちお

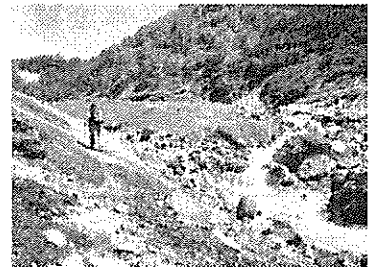


ぶらモチギ!

とまりば

3時間のオアシス『泊場』

羅臼岳の羅臼温泉ルート「泊場」をご存知ですか? 泊場には硫黄の川が流れていて、むき出しの岩肌は黄色や白など色とりどり! 特に10月頃は山も紅葉で色づき、より一層鮮やかな景色が一面に広がります。登山口から片道3時間ほどで行くことができるので、日帰りのぶらり旅としてオススメです。普段の羅臼とはひと味違う景色を、ぜひご堪能ください!



ミミヨリ情報!

10.19日-20日 知床自然センター

知床アウトドアフィルムフェス 2019

今年もやります!



国際的映画祭「バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバル」・有名アウトドアブランドのマーケット・自然体験プログラム・カフェ・植樹祭など、盛りだくさんの2days!

← 詳しくは Facebook イベントページで!



知床自然センター & Web で前売券販売中!



プログラム A : 10/19 16:00-18:00
プログラム B : 10/20 16:00-18:00
シングルチケット : ¥1,500 (税込)
AB共通チケット : ¥2,500 (税込)

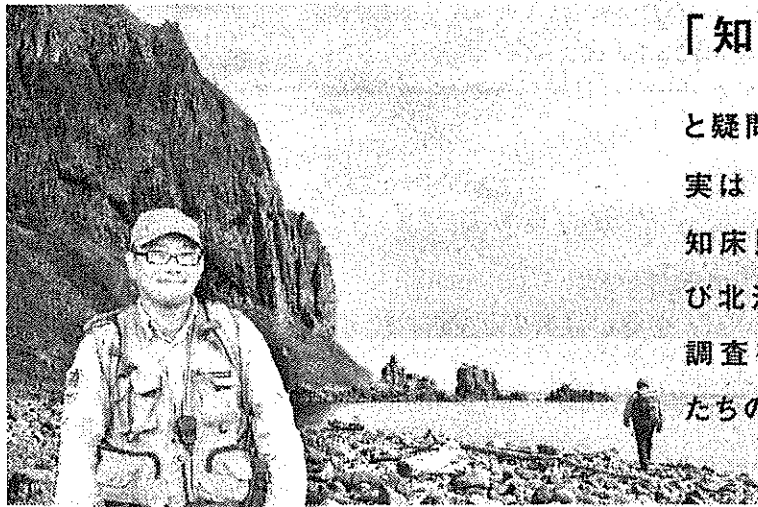


web 購入はこちら

※羅臼町にお住まいの方は、羅臼自然センターにお問い合わせください。
(TEL:0153-87-2828)



ヒグマの生息数を調査しています！



▲相泊以北の道なき道を歩く梅村調査員

うめむら・よしひろ

「知床半島にヒグマは何頭いるの？」

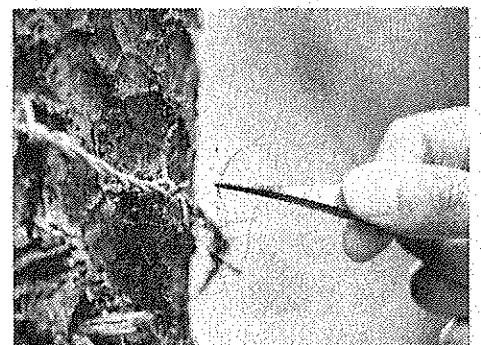
と疑問に思ったことはありませんか？

実は 正確にはわかっていない んです。

知床財団は、今年から北海道立総合研究機構および北海道大学と共同で、本格的なヒグマの生息数の調査をはじめました。知床半島全域を股にかける私たちの調査の一端をご覧ください。

手がかりはヒグマの「毛と糞」!?

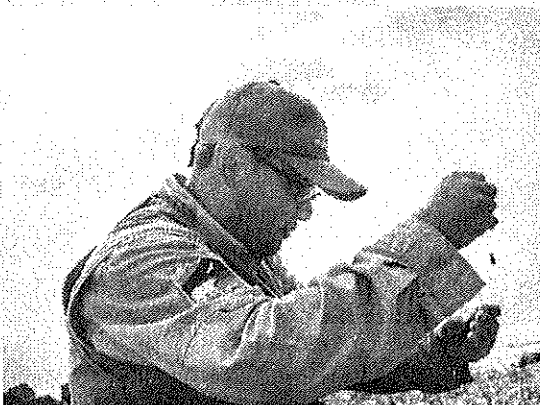
調査方法はなんとヒグマの体毛と糞を採取すること。ヒグマが木に背中をこする習性を利用した「ヘアトラップ」を半島全域 63 箇所（斜里町・羅臼町・標津町）に設置し、付着した体毛からDNAを分析しています。また、新鮮なウンチもヒグマの DNA や食べもの事情を知る重要な手がかり。スタッフがすべてのポイントを2週間で一巡するペースで歩き回り、毛と糞を探し集めることで、ヒグマの個体数や行動範囲を複合的に調べているのです。



▲ヒグマの背こすりを利用した「ヘアトラップ」

気になる研究結果は3年後・・・

この壮大なプロジェクトは3年計画です。前例のないこの調査方法によってより正確なヒグマの生息数を推定できれば、知床の自然を象徴するヒグマの個体群を保つとともに、人間社会との軋轢を和らげるための一つの大きなデータになります。人とヒグマのよりよい共存を目指して知床半島を駆け巡る私たちの活動を、どうぞ気長に見守ってください。



▲ヒグマの糞から DNA と内容物（食べたもの）を分析



知床科学委員会 しんぶん

エゾシカ・ヒグマ

ワーキンググループ NO.18



2019年6月26～27日にエゾシカ・ヒグマワーキンググループ会議が羅臼町で開催されました。今回は2018年度のエゾシカ・ヒグマ関係の報告の他、2019年度の実行計画について議論されました。また、26日には委員や行政関係者がエゾシカの捕獲のためのわなや昨年ヒグマによる被害が発生した現場を見て回り、地域が抱えているエゾシカやヒグマと関連する問題点を確認しました。

現地視察を行いました！



会議に先駆けて、委員の方たちと羅臼側の現地視察を行いました。相泊から市街地にかけての道路沿いで、エゾシカ捕獲事業の現場や、過去にヒグマとのトラブルが発生した場所で、対応にあたった知床財団職員から説明を受けました。

昨年、羅臼町では住宅地近くにヒグマが出没す



昨年、羅臼町の海岸に出没したヒグマ

るケースが多く発生し、飼い犬がヒグマに襲われる危険な事例も発生しました。町はヒグマによる被害防止のため2011～2015年にかけてダイキン工業株式会社からの支援を受け、市街中心部や特にヒグマの出没の多いルサ - 相泊地区に電気柵を導入しています。

〈エゾシカ・ヒグマワーキンググループ〉

会議ではエゾシカ・ヒグマ対策実行計画や調査・モニタリングの実施状況、管理計画の進捗状況を報告し議論しました。2018年度のエゾシカ対策では遺産地域内で217頭、隣接地区(※1)では79頭のエゾシカが捕獲され、各調査やモニタリングでは一部の地域でエゾシカの生息密度の低下や植生回復の傾向が確認されました。

知床半島ヒグマ管理計画(5年計画)は今年で3年目となりましたが、ヒグマによる人身事故が

2件発生(2017年、2019年)し、危険事例や農業被害が多く発生していること、またメスヒグマの捕獲数(※2)が2年間(2017～2018年)ですでに36頭に達するなど、多くの課題があることが報告されました。事故を起こさないための知識を普及させたり、農業被害を抑えるための電気柵を設置したりするなどの対策を一層進めていく必要があるとの指摘を受けました。

※1 知床世界自然遺産地域以外の地区で、ウトロ、遠音別、真鯉、春古古丹などの国有林内でエゾシカの捕獲が実施されました。

※2 知床半島ヒグマ管理計画では、5年間でメスヒグマの人為的死亡数(捕獲、事故)を75頭以下に抑える事を目標の一つにしています。

2019年6月のエゾシカ・ヒグマワーキンググループのトピックス

注目

より正確なヒグマの生息数推定に向けて

知床世界自然遺産地域では、ヒグマ個体群を健全に維持するとともに人間社会との軋轢を軽減することが重要な課題となっています。ヒグマ個体群を健全に維持するためには、ヒグマの生息数に対し、捕獲数が一定以上を超えない事(捕りすぎない事)が求められます。しかし現在、知床半島のヒグマ生息数は解明されておらず、過去と比較して増加しているのか、それとも減少しているのか正確に分かっていません。そのためヒグマ生息数を推定する新たな調査方法の開発が必要となっています。



背こすりするヒグマ (オス)

北海道大学、知床財団は本年から3年間かけて、ヒグマの新鮮な糞、背こすり木などから回収した体毛、捕獲個体の遺伝子を分析し、より正確なヒグマの生息数を明らかにする計画です。今回の調査を実施するにあたり、環境省の研究費を活用しています。



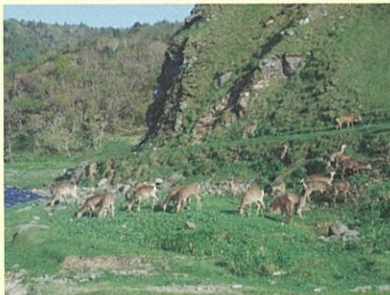
有刺鉄線についてのヒグマの毛

現在、知床半島の広範囲でヒグマの糞を探するためのルートを設定し、ヒグマの体毛を採取するためのヘアトラップと自動撮影カメラを約60箇所を設置し調査を行っています。

注目

高密度状態のエゾシカの影響を調査

知床半島のルシヤ地区は現在、エゾシカが最も多く生息している場所であり、昨冬のヘリコプターからのカウント調査では181頭が確認されました。ルシヤ地区はヒグマが数多く生息する場所であり、ヒグマはシカの新生子や衰弱した個体を捕食していると考えられます。また高密度状態のシカは植生に影響を与え、ヒグマの利用できる植物を減少させるなど互いに影響を与えていると考えられます。しかしどの程度、ヒグマがエゾシカの個体群に影響を与えているか詳しく分かっていません。



ルシヤ地区のエゾシカの群れ



発信機と標識をつけたエゾシカ

遺産地域の一部(幌別・岩尾別、知床岬、ルサー・相泊)では継続的にエゾシカの密度調整(捕獲)が進められていますが、現在ルシヤ地区は人の手を加えていません。今年から3年間かけて、ルシヤ地区と他のエリアで複数のエゾシカに発信機を装着・追跡し、生存率や妊娠率などを調べ、密度調整をしない地域でなぜ高密度状態が維持されるのか、という点を明らかにする予定です。これらのデータは今後の知床半島エゾシカ管理計画の改訂に活用されます。

SNS でヒグマ情報発信しています

2018年10月にホームページ「知床のひぐま」を開設しましたが、メディアの多様化に合わせて各種 SNS による情報発信も実施しています。写真や動画によるヒグマの生態や注意点を紹介しています。

-  @Bear Safety Shiretoko
-  @bear_shiretoko
-  @bear_safety_shiretoko

知床のヒグマ HP <https://brownbear.shiretoko.or.jp>

〈開設運営：公益財団法人 知床財団〉

会議の内容をもっと知りたい方はコチラ
知床データセンター

<http://dc.shiretoko-whc.com/>

■問合せ先■

環境省釧路自然環境事務所

〒085-8639

北海道釧路市幸町 10-3 釧路地方合同庁舎 4 階

TEL 0154-32-7500 FAX 0154-32-7575



令和元年度総合健診 FAX 申込書 87-2358
 (令和元年10月2日までにお申込ください。)

◎6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話での予約をお願いします。

◎健診項目は希望する検診を○で囲んでください。必ず第二希望まで選んでください。

フリガナ				生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名				性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 町			送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先() -				・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・26日(土) ・27日(日) (・7時 ・8時 ・9時 ・10時)					
	第二希望	・26日(土) ・27日(日) (・7時 ・8時 ・9時 ・10時)					
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)		
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診	
		・風しん抗体検査(男性のみ)					
		・エキノコックス症	・乳がん検診	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV			
③歯科健診	・大人の歯科健診		・子供の歯科健診		フッ素塗布	・親子歯科健診	

フリガナ				生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日 歳		
氏名				性別	男・女	加入保険	国保・その他の保険
住所	〒086- 町			送迎希望	・希望あり		託児希望
	連絡先() -				・希望なし		・希望あり ・希望なし
受付時間	第一希望	・26日(土) ・27日(日) (・7時 ・8時 ・9時 ・10時)					
	第二希望	・26日(土) ・27日(日) (・7時 ・8時 ・9時 ・10時)					
検診内容	①生活習慣病	・いきいき健診・特定健診・お達者健診・追加眼底 (16歳~39歳) (40歳~74歳) (75歳以上)			・ <u>国保以外の特定検診</u> (追加心電図) (追加眼底)		
	②④各種がん検診	・胃がん検診 ・追加ピロリ菌		・肺がん検診	・大腸がん検診	・肝炎ウイルス検診	
		・風しん抗体検査(男性のみ)					
		・エキノコックス症	・乳がん検診	・子宮がん検診・追加エコー・追加HPV			
③歯科健診	・大人の歯科健診		・子供の歯科健診		フッ素塗布	・親子歯科健診	

日本語が好きだから



日本語検定

日本語を使うすべての人のための検定です。

令和元年9月25日発行 町政だより

羅臼町教育委員会・羅臼町幼小中高一貫教育協議会

日本語検定とは！

私たちは、毎日、日本語を使って考え、判断しています。日本語を正しく使えるようになると、より深く、細かく考えることができるようになります。新しく学校のしくみが変わり、「日本語の力」は、国語科だけではなく、AIに負けない、すべての教科の学習を伸ばす基礎となります。日本語検定で他の教科に「つながる力」を身に付け自分を磨いて、学力を伸ばしましょう！

羅臼町ではこれまで7回の検定を行いました。51名の小学生から高齢者までの皆さんが受検しました。そして、見事、44名（86%）が認定・準認定となっています。（※複数回受検による）

日本語検定を受けると、自分の得意な分野や苦手な分野がわかります！

※小学校の時から受検すると何度も挑戦できるのでチャンスは広がりますよ！

《検定受検料》

・2級	4700円	・3級	3200円	・4級	1800円
・5級	1400円	・6級	1400円	・7級	1300円

※小中高生は、上記金額の半額です

※日本語検定は、6領域（漢字・敬語・文法・表記・語彙・言葉の意味）から出題されます。6領域バランスよく得点しないと認定・準認定となりません。

日時：令和元年11月8日（金）16：00～17：00

検定会場：羅臼高等学校

費用：1,300円～4,700円（受検級により異なる）

※小学生・中学生・高校生は、半額補助となります

《お申込・お問合せは下記までお願いします》

羅臼町教育委員会 指導主幹 山本啓治

TEL:0153-87-2129



これまでの合格者（認定・準認定）数です

級	合格者数
1級	1名
2級	2名
3級	18名
4級	20名
5級	8名
6級	3名
7級	4名

羅臼町の結果↑

小学生から高齢者まで受検しています

もっと回りの人に広めたい！！

受検の級

- ・見事認定になると、認定証と成績表（個人カルテ）が送られます。
- ・入学試験等で優遇する大学や、採用試験で優遇する企業も多くなっている為、大学入試・就職活動でも有利になります。
- ・自分の日本語の能力がわかり、人生の生きがいにもつながります。

羅臼町教育委員会

申込期限：10月8日（火）まで



キリトリ線

日本語検定（ ）級）受検申込書・受検料（ ）円）				
フリガナ	姓	名	性別	
名前			男	女
生年月日	西暦	年	月	日
住所	〒		電話番号	
	（ ）小・中・高等学校（ ）年		-	-

・親子受検希望（あり・なし） 小学生大歓迎！！

※受験を希望される方は【日本語検定受検申込書】の必要項目に記入をし、受検料を添えて羅臼町教育委員会学務課まで申し込んで下さい。

羅臼町空き家・空き地バンク

募集中！！

羅臼町では、空き家または空き地を『売りたい・貸したい』とお考えの方に該当物件を登録していただき、ホームページにより利用希望者へ情報を提供しています。(http://www.rausu-town.jp/machi/05/post-134.php)

また、マンション・アパートの連絡先の情報提供も行いますので、連絡先をホームページに載せたいオーナーの方はご連絡願います。

◆現在登録中の物件（1例）

【土地】

地目：宅地

住所：知昭町430番地25

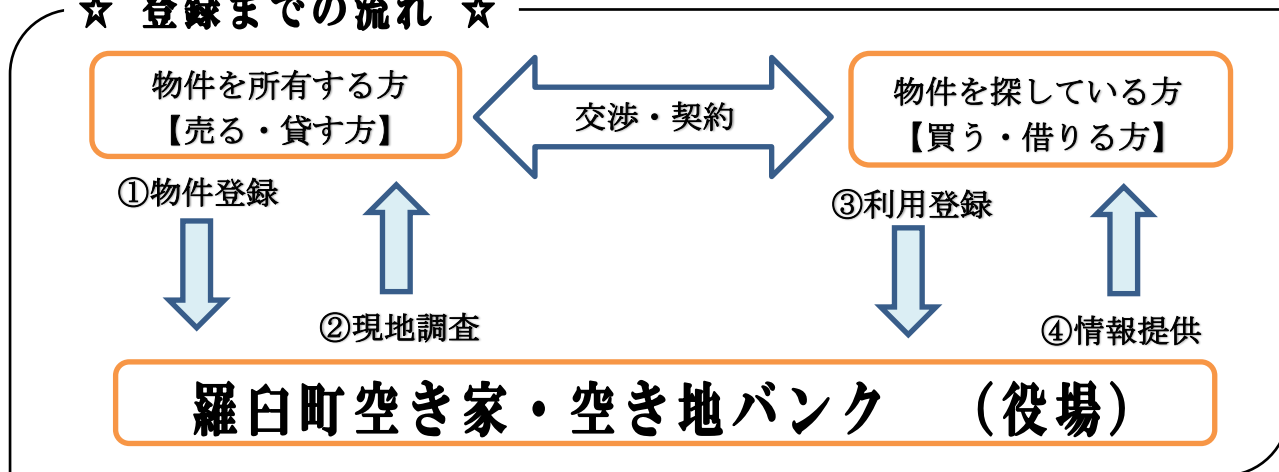
面積：約116坪

価格：要相談



家や土地の売買や貸借をご検討中の方はお気軽にご相談ください。

☆ 登録までの流れ ☆



※ 羅臼町では情報提供は行いますが、売買や貸借の仲介は法により行なうことができませんので、交渉・契約は当事者間で行っていただくこととなります。

※ マンション・アパートの情報については、マンション・アパート名と連絡先のみをホームページ上に情報提供します。空き部屋や家賃の情報は提供致しません。

<お問合せ先>

羅臼町役場 企画振興課 TEL 0153-87-2114

秋期刺網漁業違反に係る再発防止に ご協力をお願いします ～羅臼漁業協同組合からのお願い～

組合では、平成23年に発生した秋期刺網漁業違反問題を重く受け止め、行政及び組合関係者以外の第三者を含む再発防止策検討委員会のご意見を頂き、再発防止策を構築し、組合員・役職員一丸となって再発防止策の遂行と、徹底した指導・管理を行い、信用・信頼回復に努めております。

つきましては、再発防止策の1つとして当組合事務所内に専用電話を設置し、皆様からの様々な情報提供を頂き、再発防止に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

羅臼漁業協同組合 代表理事組合長 萬屋昭洋

情報提供の受付窓口・電話番号
羅臼漁業協同組合 指導部 漁業管理課
専用ダイヤル TEL 87-2136

羅臼町脳ドック・心臓ドック検診のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は、保健福祉課窓口までお越し下さい。



○ 募集人数 脳ドック 20名
心臓ドック 10名

※検診期間は（後期分）令和2年3月末日まで



【 脳ドック検診 】

診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

【 心臓ドック検診 】

診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

【 助成対象者 】

- ・羅臼町民の方で、特定健診対象者（令和元年度中に40歳～74歳の方）
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込み時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方
- ・受診結果の提供が可能な方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



【 申請のながれ 】

- ①助成を希望される方は、役場保健福祉課まで印鑑を持参してお越し下さい。
- ②内容を審査し可否を決定します。
- ③決定になりましたら、助成決定通知書を発行しますので、直接知床らうす国保診療所に申し込みをして下さい。
- ④当日は助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いして下さい。

【 助 成 額 】 脳ドック 15,000円 心臓ドック 30,000円

- ・自己負担額は脳ドック検診 15,000円、心臓ドック検診は 20,000円程度かかります。
- ・この検診には、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は令和元年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

総合健診のご案内

健診日程 令和元年10月26日(土)～27日(日)

◆26日8時～10時はレディースタイムで女性限定です!◆

健診会場 春松小学校

健診時間 午前6時～午前10時30分まで

申込締切 令和元年10月2日(水)午前中まで

申込み・お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課

☎87-2161

★レディースタイム以外は男女に関係なく予約可能です。

★託児の必要な方は予約を受け付けています。

★交通手段のない方は9時以降送迎対応致します。

★健診は予約制です。FAXでの予約も可能です。裏面をご利用ください。

① 生活習慣病の健診

健診名と対象	料金	健診内容
いきいき健診 ・令和元年度に16～39歳の方 ・令和元年度に16～74歳の生活保護者	2,000円 生活保護 1,000円	・問診・身体計測・血圧測定 ・尿検査・歯科健診・心電図検査・医師の診察・血液検査 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で特定健診(国保加入者)を受ける方は血液検査で風しん抗体検査も実施します。 ・※眼底検査 国民健康保険加入者の特定健診のみ実施します。 いきいき・お達者健診の方は希望で追加できます。別途1,000円
特定健診(国民健康保険加入者) ・令和元年度に40～74歳の方	2,000円	
お達者健診(後期高齢者医療保険加入者) ・健診受診日に満75歳以上の方	500円 (生活保護も同額)	

国民健康保険加入者以外(被扶養者)の特定健診


検査項目・料金は、上記内容と異なります。各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。必ず健診当日までに特定健診受診券を準備してください。(当日受診券・保険証がなければ受ける事ができません。)

健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター」です。

※別途心電図(1,500円)眼底検査(1,000円)で追加可能です。

※右のページ②～④の各種がん検診・歯科健診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。

② 各種がん検診とその他の検診

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症	風しん抗体検査
対象	令和元年度に30歳以上になる方 ※胃がん検診はバリウム検査のため、年齢制限があり80歳以上の方は受けられません。				16歳以上	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性
検査内容	バリウム検査 (希望者のみ) ピロリ菌検査 別途1,500円 ※抗体検査のため、以前ピロリ菌の診断・治療を受けた方は対象外です。	レントゲン検査 	便潜血検査 ※事前に検査の容器を送付します。健診当日回収します。	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。	血液検査	血液検査
料金	1,200円 ※令和元年度70歳以上・生活保護の方は600円	300円	500円 ※令和元年度70歳以上・生活保護の方は200円	500円	無料	無料

③ 歯科健診

	大人の歯科健診	一般フッ素塗布
対象	令和元年度に16歳以上になる方	満1歳～小学校6年生(総合健診のみ対象年齢を拡大) ※過去3カ月以内にフッ素塗布を受けていない方
内容	虫歯・歯周病・お口の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス	歯科健診とフッ素塗布
<p>料金は無料です。お口の病気は、歯を失うだけでなく、全身にも大きな影響を及ぼす可能性があります。またお口のがんの早期発見もできます。親子で歯科健診を受けるとプレゼントもありますのでご利用下さい。</p>		

④ 女性のがん検診

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	令和元年度に40歳以上になる方	令和元年度に20歳以上になる方
内容	マンモグラフィ(乳腺のレントゲン)	子宮頸部細胞診 子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでない事があります。
料金	<p><和暦で奇数年生まれの方></p> <ul style="list-style-type: none"> 40～69歳になる方 1,400円 70歳以上・生活保護の方 700円 <p><和暦で偶数年生まれの方></p> <ul style="list-style-type: none"> 40～69歳になる方 5,000円 70歳以上・生活保護の方 5,000円 	<ul style="list-style-type: none"> 20～69歳になる方 1,400円 70歳以上・生活保護の方 700円 <p>(希望者のみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> 経膈エコー検査 1,000円 ヒトパピローマウイルス検査 3,000円 <p>(子宮頸がんの原因となるウイルスを確認する検査)</p>