

世界自然遺産のまち知床羅臼町

町政だより



令和2年1月10日発行

新種を発見!

新種 クロツチクジラを学ぼう

羅臼町内で発見された新種のクロツチクジラ発見当時の状況や、新種発見に繋がった観察のストラテジック活動について解説します。その後、クロツチクジラの文鎮に色を塗って、身体を持ち帰ります。

私が作りました!

文鎮づくり講師 **浦坂 周一**

元羅臼町郷土資料館 館長

1952年標茶町生まれ
國學院文学部史学科卒業後、
羅臼町に学芸員として勤務。
知床羅臼ビジターセンターに展示されている
精巧な鯨類模型は、浦坂氏によって
製作されたもの。



シャチ
(見本)

北大などオホーツク海で発見
90種目 新種鯨類
「クロツチクジラ」



口の周辺に既知の2種と異なる特徴があるクロツチクジラ
=倉沢啓子さん撮影

『毎日新聞』2019年8月31日(土)朝刊全国版

色を塗って
本物そっくり
仕上げよう!

マッコウクジラ
(見本)

クロツチクジラの文鎮

一般のツチクジラに比べて色が黒くて小さく
“クロツチ”や“カラス”と呼ばれていました。

開催日時 **2020年2月2日(日)**
13:00 ~ 15:00

場 所 **知床羅臼ビジターセンター**

定 員 **20名** (小学4年生以上)

申込み **0153-87-2828** 2月1日(土)までにお申し込みください。

参加費 **200円** (保険料として)

主催◆環境省 羅臼自然保護官事務所 企画運営◆公益財団法人知床財団

町政だより

一般フッ素塗布

令和2年1月10日発行

フッ素塗布でむし歯予防

日時

令和2年1月15日(水) 午前9:30~9:45
午後1:30~1:45

16日(木) 午前9:30~9:45

場 所 **羅臼町役場 3階**

対 象 者 **満1歳から就学前の子ども**

料 金 **無 料**



注意事項

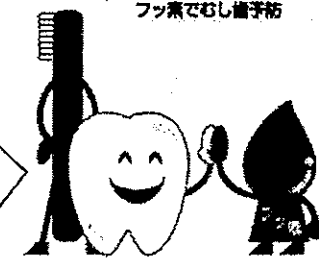
- ① 当日は、必ず歯を磨いてきてください。
- ② 当日は、母子手帳を持参して下さい。
- ③ フッ素塗布後30分位は、食べたり飲んだり出来ません。
- ④ 前回のフッ素塗布から3か月くらいあけましょう。

☆ 乳幼児健診の歯科健診が優先となりますので、順番が前後する場合があります。ご了承下さい。

生えたての歯は柔らかく、むし歯になりやすい。



フッ素塗布で歯の表面を強くしてむし歯を予防します。



フッ素塗布は家庭用の物やフッ素洗口よりも高濃度です。併せて使うとより効果的です。一緒に使ってもフッ素の摂りすぎにはなりません。

フッ素塗布の間隔は、3~4か月に1回が望ましいです。

*ただし、フッ素をつけたからといってむし歯にならない訳ではありません。仕上げ磨きを続けましょう

フッ素塗布は塗布時間が短く、お子さんの負担も軽く簡単な方法です。

ぜひ、この機会に受けてみてはいかがでしょうか?

問い合わせ先：羅臼町役場保健福祉課 TEL87-2161

「ふまねっととおしゃべりの広場」



「ふまねっと」はゆっくりとネットを踏まないように歩くことで、楽しみながら、認知症の予防や転倒の予防が期待できる運動です。年齢に関係なく、どなたでも、楽しく気軽にできます。

お茶の用意もございます。
 ☆見に来るだけでもok!!
 ☆お茶を飲みながらおしゃべりだけでもok!!

申込みはいりません。直接会場にお越しください！
 誰でも自由に参加できます。一緒に楽しく運動しましょう！

日時：
 令和2年1月24日（金）
 13:30～14:30
 場所：
 大地みらい信用金庫羅臼支店
 2階（栄町）

《特別開催》
 日時：
 令和2年1月31日（金）
 13:30～14:30
 場所：八木浜町福祉館（和室）

参加費：無料

服装・持ち物：大地みらい信用金庫会場については運動しやすい靴でお越しください。

主催：ふまねっとサポーター ろうすクリオネの会 羅臼町

問合せ先：羅臼町役場保健福祉課 87-2161

羅臼町脳ドック・心臓ドック検診のお知らせ

町では、知床らうす国保診療所で行う「脳ドック検診」「心臓ドック検診」の一部助成を行っています。希望される方は、保健福祉課窓口までお越し下さい。



※ 募集人数には限りがあるので、

申込順とさせていただきます。

※検診期間は（後期分）令和2年3月末日まで



【 脳ドック検診 】

診察、身体計測、頭部MRA、MRI、頸動脈エコー、ABI検査、心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、簡易認知症機能検査

【 心臓ドック検診 】

診察、身体計測、胸部レントゲン、胸部/腹部CT、冠動脈CTA、ABI検査、頸動脈/心臓エコー、心電図、24時間心電図、血液検査、尿検査

【 助成対象者 】

- ・羅臼町民の方で、特定健診対象者（令和元年度中に40歳～74歳の方）
- ・社会保険加入の方も対象になります。
- ・申込み時点で町税・国民健康保険税の滞納がない方
- ・生活習慣病改善の意思がある方
- ・受診結果の提供が可能な方
- ・過去5年間に同じドックの助成を受けていない方
- ・脳ドック検診は、脳血管治療中の方、既往のある方、心臓ドック検診は、心臓疾患治療中の方、既往のある方は、対象外になります。



【 申請のながれ 】

- ①助成を希望される方は、役場保健福祉課まで印鑑を持参してお越し下さい。
- ②内容を審査し可否を決定します。
- ③決定になりましたら、助成決定通知書を発行しますので、直接知床らうす国保診療所に申し込みをして下さい。
- ④当日は助成決定通知書を知床らうす国保診療所に提出し、差額分をお支払いして下さい。

【 助成額 】 脳ドック 15,000円 心臓ドック 30,000円

- ・自己負担額は脳ドック検診 15,000円、心臓ドック検診は 20,000円程度かかります。
- ・この検診には、特定健診の内容が含まれています。国民健康保険加入者は令和元年度の特定健診（年1回）を受診したことになります。

お問い合わせ先 羅臼町役場 保健福祉課 87-2161

猟友会のお手伝い してみませんか

現在、全国的に高齢化の影響などから、狩猟者(ハンター)が減少しており、羅臼町でも同じ傾向にあります。

このことから、猟友会では、2月・3月に実施予定のエゾシカ有害捕獲の際にお手伝いいただける予備会員を募集しています。

内容等は下記の通りですので、狩猟に興味のある方、ハンターを志したいという希望のある方等、経験の有無は問いませんので、ご連絡お待ちしております。

募集人員

5名程度

内容等

- 実施日時は、2月～3月の毎週日曜日を予定。(午前9時から)
※都合の良い日だけの参加でかまいません。
- 業務は、エゾシカ捕獲の追い立て役(勢子)、捕獲個体の回収

待遇

- 万一負傷された場合等の保険はこちらで加入します。
- 活動時間に応じて報酬をお支払します。
- 防寒具以外の道具はこちらで用意できます。
(スノーシュー等)

募集条件 と採用

- 雪山を歩くことが出来る体力を十分お持ちの方
- 狩猟に興味のある方
- 今後、ハンターになろうと思っている方
- 18歳以上の方
- 猟友会事務局で面接の上で採用を決定いたします。

募集締切

令和2年1月27日(月)まで

問合せ先

役場産業創生課(藤本・吉田) TEL 87-2126

初級英会話教室（公民館講座）

ドキドキ♡チャレンジ！ 英語でコミュニケーション

2020

新年を迎え「何か、新しいことにチャレンジしたいな…」と、思っているあなた！
外国語指導助手（ALT）サム先生の楽しい英会話教室に参加してみませんか？

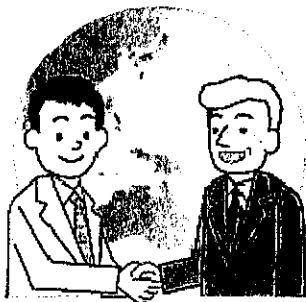
- 開催日 2/19（水）、2/21（金）、2/25（火）
2/27（木）、3/2（月）〈計5回〉
- 時間 18:00～19:00
- 場所 羅臼町役場3階第5・6会議室
- 対象 中学生～一般市民
* 中学レベルの初級英会話を学びたい方が対象です。
今回の教室は、上級者の方はご遠慮ください。
- 参加料 無料
- 講師 羅臼町教育委員会 サミュエル・チャーチス氏（サム）
アシスタント 佐々木 美穂氏



* 中学校で習うレベルの英語で、実際生活で役立つ会話にチャレンジしましょう。

【内容】

初対面での会話、買い物や接客の会話
おもてなしの英会話、観光客とコミュニケーション
海外旅行でスマート会話など



- 申込×切日 2月12日（水） 定員15名程度

【主催】 羅臼町公民館 【問合せ先】 TEL01538-87-2004

冬・満喫!!

スノーシューツアー-2020

寒い冬は、ついつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！ スノーシュー（西洋かんじき）をはいて、雪の上を歩いてみませんか？スノーシューとポール（ストック）を使うと初心者の方でも大丈夫です。ぜひご参加ください！

コース	羅臼スキー場 難易度★★
開催日	令和2年2月2日（日）
集合場所	羅臼国後展望塔駐車場
日程	9:00 集合・準備体操・出発 10:30 休憩（ティータイム） 11:30 羅臼国後展望塔駐車場・解散
参加対象	小学3年生以上の町民 往復6km程度の雪道を歩けるひと
定員	20名程度（最少催行人員5名）
参加料	会員500円 / 非会員1,000円 （保険料込）
持ち物	・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おやつ ・カップ（暖かい飲み物用） ・タオル ・手袋 ・各自、必要な物（双眼鏡・カメラなど） *スノーシューとポール（ストック）、暖かい飲み物はこちらでご用意します。
申込み	1月29日（水）17:00まで らいず事務局（春日町福社会館内） 85-7715 へお電話ください。

らいず会員の方は、参加すると5ポイントつきます！



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
今年も新しい年を迎えることができました。

昨春より、羅臼町民体育館休館に伴い、らいず事務局の活動拠点を春日町福社会館に移し活動させていただいており、町民の皆様には多大なるご迷惑とご心配をおかけしております。

昨年より、新たに幼稚園支援業務を受託し、町内2園のバス添乗等をさせていただき、たくさんのお子どもたちと関わらせていただきました。また、らいず事業においては、学校開放や町内各施設をお借りして事業を進めることができました。皆様のご理解、ご協力に感謝申し上げます。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。「らいず」では、パラリンピック正式種目の「ボッチャ」を昨年度購入し誰もが気軽に楽しめるスポーツとして普及活動を行ってきました。今年度もより一層誰もが楽しめるスポーツの普及に力を入れ、取り組んでまいります。

今年で12年目を迎える「NPO法人羅臼スポーツクラブらいず」ですが、これまで以上に会員・非会員、年代問わずたくさんの方の町民の皆様にご参加いただける事業を展開し、羅臼町にとってなくてはならない地域に根ざしたクラブを目指して、日々精進してまいります。

皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

会長 平原英雄

