

申請書の締切は9月30日

町政だより

令和4年9月12日発行

羅臼町物価高騰対策特別定額給付金申請手続き

町では、原油高騰による町民の生活への影響が大きいことから、町民一人10,000円を給付しております。

給付にあたっては、去る7月20日頃に下記封筒にて、世帯主宛に申請書を送付しておりますので、必要事項を記入の上、**9月30日までに役場産業創生課まで提出して下さい。**

【提出書類】

1. 羅臼町物価高騰対策

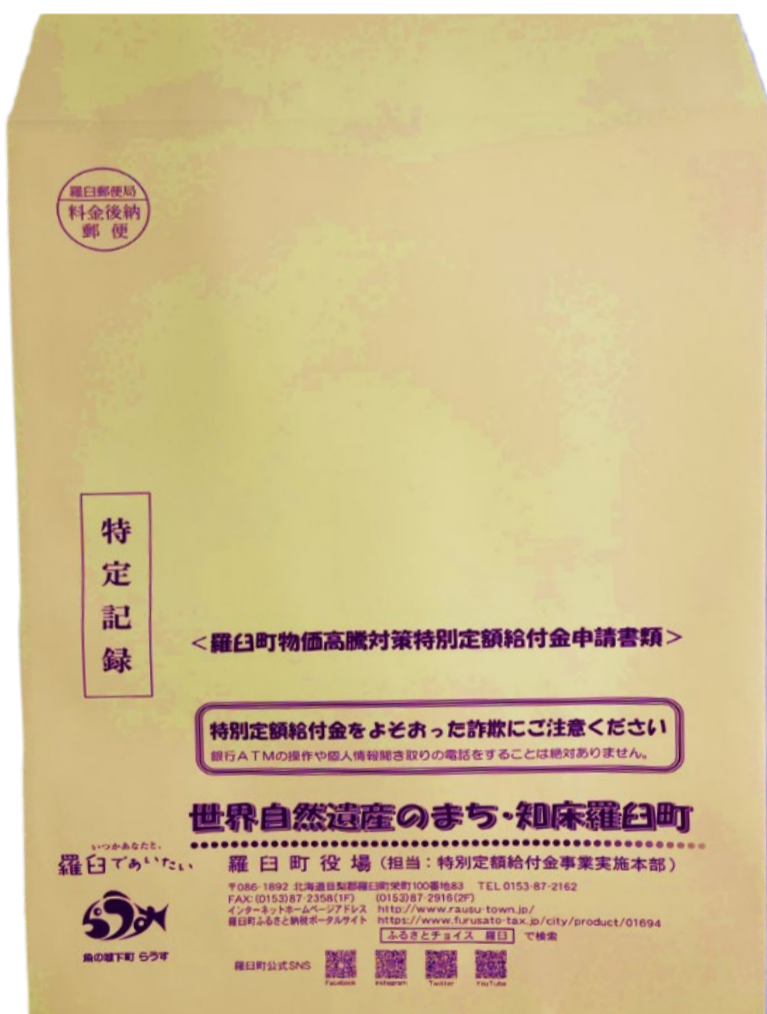
特別定額給付金申請書

2. 本人確認書類の写し

(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険証など)

3. 口座振込先金融機関の通帳の写し

※振込先口座については、ゆうちょ銀行も可。



問い合わせ先

産業創生課

0153-87-2162

年に一度、必ず健康診査を受診しましょう！

申し込みは簡単です。以下の3ステップでお申し込みください

◎希望する健診日にコロナワクチン接種後、3日が経過していない方は今回の総合健診を受診することができません。
(健診機関の取り決めにより、健診結果等に影響が出る可能性があるため)STEP
1

自分の年齢から、①～⑤で受診する健診・検診を選ぶ

	健診の種類	年齢
		※特に断りがない場合は令和4年度末の年齢です。
①セット健診	特定健診、胃、肺、大腸、乳(女性のみ)、子宮頸(女性のみ)がん検診	40～74歳の国保加入の方 国保加入の方はこちらがオススメです
②生活習慣病の健診	いきいき健診	16～39歳の方 16～74歳の生活保護の方
	特定健診(国民健康保険加入者)	40～74歳の方
	お達者健診 特定健診(国保加入者以外(被扶養者))	健診受診日に満75歳以上の方 40～74歳の方
③がん検診	胃がん検診	30～79歳の方
	肺がん検診 大腸がん検診	30歳以上の方
	乳がん検診(ご希望の方は右下の注意!を参照) 子宮頸がん検診 ※オプション検査あり	40歳以上の女性 20歳以上の女性
④その他の検診	肝炎ウイルス検診 エキノコックス症検診	30歳以上の方 16歳以上の方
	風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性
⑤歯科健診	大人の歯科健診	16歳以上の方

※各健診の料金・詳細は右面「健診料金・内容のご案内」をご覧ください

STEP
2

健診日を選ぶ

健診日	健診時間	会場
令和4年10月22日(土)	午前6時～午前10時 (30分刻みで予約受付を行います) ※レディースタイム9時～10時	春松小学校 上靴またはスリッパを ご持参ください。
令和4年10月23日(日)	午前6時～午前10時 (30分刻みで予約受付を行います)	

※検診内容によっては受診人数に限りがありますのでご了承ください。
 ※託児の必要な方はご相談ください。交通手段のない方は9時以降送迎対応します。
 ※申込後に保険証の種類が変わる場合は、必ず保健福祉課にご連絡ください。

STEP
3

電話で申し込む(健診は予約制です)

! 申込締切: 令和4年9月29日(木)午前中まで!

予約先・お問合せ 保健福祉課 Tel 87-2161 Fax 87-2358

9月29日(木)申込締切

令和4年9月12日発行 保健福祉課

FAXでお申し込みの方は、受診を希望する健診の「申込」に✓をつけ、以下を記入してお送りください。

氏名		フリガナ		生年月日	年 月 日 (歳)	
住所	〒086- 羅臼町	町	性別	男 ・ 女	加入保険	国保 ・ その他の保険
電話番号		送迎希望	あり ・ なし	託児希望	あり ・ なし	
受付時間	第一希望	22日(土)・23日(日)	(7時・7時半・8時・8時半・9時・9時半)			
	第二希望	22日(土)・23日(日)	(7時・7時半・8時・8時半・9時・9時半)			

※必ず第2希望までお選びください。

※6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話でのご予約をお願いします。

健診料金・内容のご案内

健診の種類	申込	料金	内容
①セット健診	<input type="checkbox"/>	下記項目の料金を参考にしてください。	特定健診、胃、肺、大腸、乳(女性のみ)、 子宮頸(女性のみ)がん検診
②生活習慣病の健診	いきいき健診	2,000円 生活保護の方: 1,000円	問診・身体計測・血圧測定 ・尿検査・歯科健診・心電図検査・ 医師の診察・血液検査 ※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で特定健診 (国保加入者)を受け方は血液検査で風しん抗体検査も 実施します。ただし以前抗体検査を受けた方は対象外です。 ※眼底検査 (国保加入者の特定健診のみ実施します。)
	追加眼底検査	1,000円 ※希望者のみ	
	特定健診(国保加入者)	無料	
	お達者健診	無料	
	追加眼底検査	1,000円 ※希望者のみ	
特定健診(国保加入者以外(被扶養者))	<input type="checkbox"/>	検査項目・料金は、上記内容と異なります。 各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。 健診当日は必ず受診券を準備してください。(受診券・保険証がなければ受けられません。) 健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌複十字総合健診センター」です。 ※③～⑤の各種がん検診;その他の検診;歯科健診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。	
追加心電図検査	<input type="checkbox"/>	1,500円 ※希望者のみ	
追加眼底検査	<input type="checkbox"/>	1,000円 ※希望者のみ	
③がん検診	胃がん検診	1,200円 令和4年度70歳以上・生活保護の方は600円	バリウム検査 ※80歳以上の方は受けられません。また機械の安全性のため体重が120kg以上ある方も受けられません。 また当日体重を測定させて頂く場合がありますのでご了承ください。
	肺がん検診	300円※令和4年度70歳以上・生活保護の方も同額	レントゲン検査 便潜血検査 ※事前に検査容器と問診券を送付しますので、 2日分の便を採り、健診当日提出してください。
	大腸がん検診	500円 令和4年度70歳以上・生活保護の方は200円	マンモグラフィ (乳腺のレントゲン)
	乳がん検診	<和暦で偶数年生まれの方>40～69歳になる方: 1,400円 70歳以上・生活保護の方: 700円 <和暦で奇数年生まれの方>40～69歳になる方: 5,000円 70歳以上・生活保護の方: 5,000円	子宮頸部細胞診 子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がない事があります。
	子宮頸がん検診	追加 経膈エコー検査 追加ヒトパピローマウイルス検査	1,000円 ※希望者のみ 3,000円 ※希望者のみ
④その他の検診	肝炎ウイルス検診	500円	血液検査 ※以前肝炎の検査を受けた方、 すでに診断された方は対象外です。
	エキノコックス症検診	無料	血液検査※前回検査より5年に1度、検査可能です。
	風しん抗体検査(男性のみ)	無料	血液検査 ※以前抗体検査を受けた方は対象外です。
⑤歯科健診	大人の歯科健診	無料	虫歯・歯周病・お口の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス

注意! 令和3年6月に日本乳癌検診学会より、コロナワクチン接種後の副反応としてリンパ節が腫れて撮影した場合、偽陽性となることがあるため、乳がん検診はワクチン接種前に行うか、接種後6～10週あけることが勧められています。

※1 ただし、検診を受けられないわけではありません。 ※2 結核予防会(総合健診)では4週あけての乳がん検診をお勧めしています。

気づいていますか？身近な人のサイン、大切な人のサイン・・・

ゲートキーパー養成研修

参加費無料

「ゲートキーパー」とは、

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。話をよく聴き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

具体的な声のかけ方や関わり方、関係機関へつなぐ方法を学び、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指しましょう。

とき 令和4年10月17日（月）18時30分から20時

場所 羅臼町民体育館らうすぽ 1階 会議室

対象者 民生児童委員等相談業務に携わっている方、
町民または町内に勤務されている方ならどなたでも



講師 株式会社 ここから 村本 好孝 氏（精神科認定看護師）

略歴：18年間、病院の精神科での勤務後、独立し会社を設立。相談支援をするとともに、様々な支援活動、各種講座、セミナーでの講師、講演を行っている。

申込方法 下記連絡先まで、電話またはメールにて、ご住所とお名前をお知らせください。

申込締切 令和4年10月7日（金）まで

役場 保健福祉課 87-2161 または kenkou-1ban@rausu-town.jp

申込みQRコード



件名に【ゲートキーパー】
本文に【お名前・電話番号・
メールアドレス】をご記入の
上送信ください。

新型コロナウイルス感染症の療養解除基準が緩和されました

◎症状がある方：発症日から7日間経過し、かつ、症状緩和から24時間経過している場合、8日目から療養解除可能。

◎無症状の方：検体採取日から7日間を経過した場合には、8日目から療養解除可能。

加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には6日目に療養解除可能。

*症状のある方は10日間、無症状の方は7日間、感染リスクが残存することから、自身による検温、高齢者等重症化リスクの高い行動を控えて頂く等自主的な感染予防対策の徹底をお願いします。

*療養期間中の外出自粛について、有症状の場合で症状軽快から24時間経過後または、無症状の場合には、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共の交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際に必ずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。

合併処理浄化槽 設置費補助のお知らせ

町では、羅臼の水環境の保全につながる「合併処理浄化槽」の設置に対して補助を行っております。今年度中に浄化槽を設置する方、又は単独浄化槽から合併浄化槽への改修をご検討中の方は役場環境生活課までお申込み下さい。

※浄化槽設置の際に町補助で賄えない費用は町内の金融機関と連携し、資金の貸付制度も実施しています。

一般専用住宅10人槽以下の補助金限度額						(単位：円)
人 槽	区 分	1基あたり補助額				計
		合併浄化槽設置費	内部改造 (トイレ交換費等)	単独浄化槽 撤去費	単独浄化槽 屋内配管工事費等	
5人槽	汲取式→合併浄化槽	520,000	100,000	0		620,000
	単独浄化槽→合併浄化槽	520,000	100,000	90,000	300,000	1,010,000
	新築に合併浄化槽を設置	470,000	0	0		470,000
7人槽	汲取式→合併浄化槽	640,000	100,000	0		740,000
	単独浄化槽→合併浄化槽	640,000	100,000	90,000	300,000	1,130,000
	新築に合併浄化槽を設置	590,000	0	0		590,000
10人槽	汲取式→合併浄化槽	960,000	100,000	0		1,060,000
	単独浄化槽→合併浄化槽	960,000	100,000	90,000	300,000	1,450,000
	新築に合併浄化槽を設置	860,000	0	0		860,000

★★★具体的な補助例★★★ 汲取式から7人槽を設置する場合

総工事費

1,684,000円

町からの補助額：740,000円

合併浄化槽設置費補助額 640,000円 + 内部改造補助額 100,000円

実質支払額 944,000円

※あくまで参考例です。実際の費用は設置業者等にご確認ください。

この他にも補助金制度を整えています。
補助を受けるには、各種条件がございます。
詳しくは環境生活課までお問合せください。



問合わせ先：環境生活課 ☎ 87-2115



自賠責保険・自賠責共済のご案内



「自賠責、切れていませんか？」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和3年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても、加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

ひとりひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法律違反ですのでご注意ください！

【お問い合わせ先】

国土交通省北海道運輸局釧路運輸支局輸送・監査担当

TEL：0154-51-2514



安心して働ける明日へ。



令和4年

10月1日

就業構造 基本調査

みなさまの就業に関する状況について現状を正しく把握し、安心して働ける社会を実現していく、国や地方の施策の基礎となる重要な調査です。

詳しくは [就業構造基本調査](https://www.stat.go.jp/data/shugyou/2022/campaign/index.html)



どんどん増えてます!!
インターネット回答!!



令和2年国勢調査では、
約40%の方が
インターネット回答を選んでいます

調査員がうかがいがありましたら、ご回答をお願いします。

▲ 就業構造基本調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。



NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

秋のお散歩会

ノルディックウォーキングで行く!

熊越の滝へ行ってみたい



秋が深まるこの季節、色づく紅葉を見ながら熊越の滝までのウォーキングはいかがでしょうか? ノルディックウォークの基礎講習会を兼ねた「お散歩会」です。

開催日 10月2日(日)

※ 荒天時は、中止となります。

○日 程 09:00 ビジターセンター第二駐車場に集合

09:15 ビジターセンター出発

10:30 熊越の滝着・休憩

10:45 熊越の滝発

11:45 ビジターセンター到着・解散

○対 象 小学3年生以上の町民 (小学2年生以下は保護者同伴)

○参加料 会員: 500円 非会員: 1,000円(保険料込み)

○持ち物 暖かい服装・雨具・長靴 or 歩きやすい靴・飲み物・行動食
※ ノルディックウォーキング用ポールはこちらで用意します。

○締 切 9月28日(水) 午後5時30分まで
らうすぽ館内らいず事務局 87-7715



みんなで楽しく！

ニュースポーツ体験会

普段から定期的に体を動かしている方はもちろん、「コロナの影響で家に引きこもりがち…」「体を動かしたいけど一人では…」という方も大歓迎！みんなで一緒に楽しく、月に1回、さまざまな「ニュースポーツ」を体験してみませんか！

この機会に、ご家族やお友達を誘ってみんなでニュースポーツを楽しみましょう！

開催日 → 令和4年 10/8(土)・11/19(土)・12/10(土)
1/14(土)・2/11(土)・3/11(土)

時間 → 18:00～19:00 ※小学生以下は保護者同伴(中学生は10～3月は保護者同伴)

場所 → らうすぽ2階アリーナ

対象 → 羅臼町民ならどなたでも！

参加費 → 会員 無料 / 非会員 200円 (保険料込)

申込み → 当日参加も可能ですが、できる限り各月の開催日前日までに申し込みをお願いいたします。

10月は7日(金) 17:30までにらうすぽ内
らいず事務局へご連絡ください。

(TEL: 85-7715)



ちなみに・・・！！

10月8日(土)は「モルック」、11月12日(土)は「フロアカーリング」、12月10日(土)は「ドッジビー」を予定しており、らいずスタッフがルール等を説明します！

1月～3月の種目は未定となっておりますので、決まり次第お知らせします！

皆様のご参加、心よりお待ちしております！

ヒグマ対策 DAY キャンプ 2022

くまキャン in ルサ

クマのいるエリアでのキャンプはどうしたらいい？
実技を交えて正しい知識とスキルを身につけよう！

9月23日（金）

10:30 ~ 14:00



テントを張ってみよう

拠点の確保！みんなで協力して素早くきれいに張れるかな？



クマに秘密でごはんを作ろう

クマのいるエリアでごはんを作る時の注意点は？
みんなで作ってみんなで食べよう

フードコンテナを使ってみよう

フードコンテナってどんなもの？
特徴と使い方を学ぼう



クマスプレーの試射を試してみよう

イザと言う時頼みの綱のクマスプレー。
でも、「イザ」と言う時本当にできる？



申込締切：9月21日（水）

集合場所：ルサフィールドハウス

定員：10名（先着順）

参加費：なし

対象：小学4年生以上（小学生は保護者同伴）

申し込み：0153-87-2828

知床羅臼ビジターセンター

持ち物

- 雨具・防寒着
- 軍手
- マイスプーン
- マイ箸
- マイカップ
- 飲み物
- 筆記用具

主催：羅臼町

企画・運営：（公財）知床財団

2022 autumn

RUSA Cafe

ルサカフェ



9/23 fri・24 sat・25 sun

10:00-15:00

No Border's Cafe コーヒー、ハヤシライス

はるひのみや 発酵スイーツ 23.25日のみ出店

とっどる 羅臼のお野菜直売 24日のみ出店



メニューは変更・売り切れとなる場合もございます。
ご了承ください。

僕と私とルサの木6年目！

25日 10:00~13:00

僕と私とルサの森たんけん隊！ 植物調査だ！

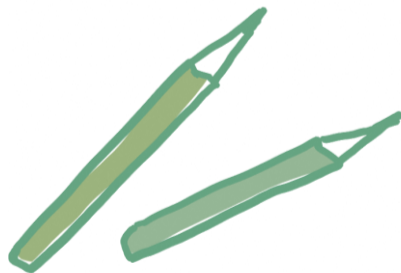
ランチ付
参加費：無料
定員10名

先生と一緒にみんなでルサの森の植物を観察して
絵にしてみよう！

講師

松下（宮野）和江さん

ネイチャーイラストレーター。標津町在住。



先着順
事前申し込み必須
知床羅臼ビジターセンター
0153-87-2828

同時開催

海と陸のシレココ・プロジェクト

- クマ対策DAYキャンプ
- サケ・遺跡観察イベント



知床世界遺産ルサフィールドハウス

9:00-17:00
0153-89-2722

火曜休館

主催：羅臼町
実施：公益財団法人知床財団