

らうす産業祭

第
52
回

感謝の気持ちを込めて

ラストを楽しくもうぐー!

漁火

まつり

FINAL

9/16 土 14:00~20:00 雨天決行
荒天中止
羅白漁港特設会場(船見町)



14:00~ オープニングセレモニー

14:20~ 知床未来中学校吹奏楽演奏会

15:00~ 知床ブルーイーグルス
ステージパフォーマンス

15:30~ 秋サケせり市

16:30~ 大漁ビンゴ大会

19:30~ 花火大会

1000食限定!
いくら丼無料配布

14:00~引換券配布
※お一人様1枚まで

16:00~18:00 引換



豪華賞品が当たる!?
大漁ビンゴ大会

14:45~ビンゴカード配布
※100円以上のご寄付でお返し
※不在の方は配布不可
※お一人様1枚まで
※無くなり次第終了

16:30~番号発表



主催:(一社)知床羅白町観光協会 羅白漁業協同組合 羅白町商工会 後援:羅白町
お問合せ:(一社)知床羅白町観光協会 0153-87-3360(平日9:00~17:00)

漁火まつりのフィナーレを飾る

花火大会

19:30~

羅臼漁港特設会場(船見町)

悪天候での中止の場合は、翌日9月17(日)に実施いたします

第1部

- 1 天空豊漁祈願
- 2 見上げてごらん
- 3 カラフルナイト
- 4 シンメトリカルな世界
- 5 魚の城下町・らうす

第2部

- 6 夜空がキャンパス
- 7 スパンコールナイト
- 8 火の精・水の精
- 9 桜色に染まる
- 10 大輪の華
- 11 「ありがとう」そして、新たな羅臼へ Uru[願い]



- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 羅臼町水産加工振興協会
いくら無料配布 | 7 羅臼町商工会女性部
うどん・そば・揚げもち串 | 13 知床らうす特産品販売振興会・宝来水産
手羽先焼き・海鮮加工品・タコ串 | 19 羅臼漁協ほたて稚貝青年会
ホタテ炭焼き・ビール・玉冷 |
| 2 知床さんた村
ビザ・スムージー | 8 海鮮焼の店 浜っ子山ちゃん
ホタテ焼き・海鮮焼き・ビール | 14 羅臼漁協刺網青年会
焼きホッケ・牡蠣・タコ串・酒類 | 20 ヤマト運輸羅臼営業所
販売食品地方発送 |
| 3 知床サライ
たこ焼き・ザンギポテトセット | 9 明治安田生命知床出張所
健康測定(血圧年齢・野菜摂取チェック) | 15 羅臼海上保安署
海上保安庁PR・各種啓発・海上保安グッズ販売 | 21 羅臼漁協潜水青年会
活ホタテ |
| 4 (有)舟木商店
ホタテ・カニ・らうす弁当・ビール | 10 標津町農業協同組合
牛乳無料配布 | 16 羅臼町共同募金委員会(社会福祉協議会)
共同募金啓発・共同募金ご当地パッチ | 22 羅臼漁協女性部
昆布ラーメン・ホタテご飯・揚げかまぼこ |
| 5 魚の城下町 羅臼海鮮屋
チーズボール・唐揚げ・ステーキ | 11 千島齒舞諸島居住者連盟 羅臼支部
北方領土返還要求署名活動 | 17 とっどる
きゅーっと焼き・手芸木工作品・野菜 | 23 羅臼漁協昆布青年会
羅臼昆布(天然・乾燥) |
| 6 羅臼町商工会青年部
コンパタ・ビール・ジュース・おもちやくじ | 12 (公財)知床財団
しれとご塗り絵・コーヒー・グッズ販売 | 18 羅臼漁協ごっこ市の会
鮮魚類・水産加工品・鮭のフライ・グッズ販売 | 24 羅臼漁協定置青年会
鮭・冷凍時鮭・鮭鱈・ビール |

花火大会協賛・協力団体(50音順・敬称略)

- 羅臼町内企業・団体等●
- 阿事バス社 / 前あべ商事 / 南宮印刷製菓羅臼営業所 / 南農田商店 / 井上塗装 / 新栄伸 / 栄進トータルサービス / 栄進運輸 / 前M&Y(グループホーム羅臼しおさい・小規模多機能の駅しおかぜ) / 前オオイ / 前大井鉄工 / 大沼カーサービス / 小川建設 / 前尾田運輸 / 尾田建設 / 春日会 / 前カネ石石田水産 / 前カネオ同本水産 / 前カネシン津山 / きくや旅館 / 前旭正海産 / 前クレア羅臼支店 / 前小林商店 / 今商會 / 前サウンドハウスエービック / サニーワークス佐々木和 / 前サンシード / 下橋商店 / 前シューズハウスさとう / 旬菜家ゆらり / 商工会職員一同 / 商工会女性部 / 商工会青年部 / 正寿苑 / 食事の店みち子 / 合同会社知床クルーズ美人丸 / 知床財団OB / 知床三左エ門本舗 / 知床たーさんチャンネル / 前知床ネイチャークルーズ / 知床羅臼観光船協会 / (一社)知床羅臼町観光協会 / 知床らうすリンクル / 前シンハマ時計店 / 鈴木ふとん店 / スナックマイン / スノーライン / セイコーマート富士見店 / セイコーマート羅臼あしごき店 / セイコーマート羅臼礼文店 / 清野商店 / 前根岡興運輸製菓日営業所 / 前根岡興運輸製菓日営業所 / 前惣万水産 / そば処静 / 前ダイサン津山商店 / (財)大地みらい基金 / 大地みらい信用金庫 / 大地みらい信用金庫カトレア会 / 大地みらい信用金庫はくちょう会 / 前津田商會 / DCMニコット羅臼店 / ドッグサロン M&CO. / 中標津警察官友の会羅臼支部 / 前中村電気商會 / 宗教法人日蓮宗龍王山本覚寺 / (公社)根室地方法人食糧日支部 / 前ハートウェーブみなとや / BARBER ITAKURA / はまや理容 / 前ヤマセ原田商店 / 原田燃料 / ビューティーサロンアズビー / ビューティーハウス山口 / 前舟木商店 / 前プリエール / hair-make&baeberえつこ / ヘアメイクタカハラ / 北海道エネルギー振興白船油所 / 北海道中標津地方食品衛生協会羅臼支部 / 前ホテル峰の湯 / 前丸吉池田水産 / 前丸久佐藤商店 / 前丸金岩田商店 / 前丸三村田良屋店 / 前丸山山下 / 前丸大阿部商店 / 前マルタカ高橋商店 / 前マルトモ巴屋 / マルトヨ登島商店 / 前マルナカ / 前丸は宝来水産 / 前丸濱ワーク / みずほ薬局 / 宮腰整骨院 / 宮崎商店 / 前三好水産 / 民宿本間 / 民宿よね丸 / 民宿葉の宿 / 前森島自工 / 前山カ川口水産 / 前山崎孝商店 / 前ヤマト富山商店 / 前ヤマニシ西家商店 / 前ヤマモトファーマシーツルハドラッグ羅臼店 / 前ヤマウ農商店 / 社会福祉法人優秋会(特別養護老人ホームふくろうの郷) / NPO法人ゆとりステーション / 吉幾三羅臼後援会 / 羅臼アポロ石油 / らうす印刷企画 / 羅臼海産物 / 羅臼海上保安署職員一同 / 羅臼共同生コン部 / 羅臼漁業協同組合 / 羅臼漁協職員OB会 / 羅臼漁協職員協議会 / 羅臼漁協女性部 / 羅臼漁協青年部 / 羅臼建設業協会 / らうす深層館 / 前羅臼清掃社 / 羅臼石油 / 羅臼鮮魚買受人組合 / 前らうす第一ホテル / 羅臼町 / 羅臼町青色申告会 / 羅臼町飲食業連合会 / 自治労羅臼町職員組合 / 羅臼町水産加工振興協会 / 羅臼町物品納入組合 / 羅臼町役場管理職懇話会 / 羅臼町旅館組合 / 羅臼生コンクリート部 / 羅臼美容師会 / 羅臼プロパン / 羅臼ライオンズクラブ / 羅臼環境協会 / りんご / 6平会

- 羅臼町外企業・団体等●
- 英建設 / 前日通商社 / 前アトリエアク / 池田操理工業製造東支店 / 前インサイト(吉田歩夢・神戸裕貴) / 前上田組 / 前エコニクス / 前NTT東日本-北海道 北海道東支店 / 前村工業 / 前環境コンサルタント / 前ケイ設計 / 合同精酒前北海道支社 / 小針土産 / 山洋建設 / 前GIS北海道 / 前シビテック / 知床羅臼応援隊 / 前ゼロエンターテイメント / 前石工業 / 前創生学会 / 大成建設前札幌支店 / 太平洋設備 / 高部電気 / 中央防災システム / 辻谷建設 / 前津村測量設計 / 前トア鋼路営業所 / 前ドーコン / 前ドリリング計画 / 前村興業 / 前ニサカ / 前ニットメンテナンス / 前日本技建 / 日本都市設計 / 前中標津港ビル / 前パブリックコンサルタント / 前尾田建設工事 / フジ地中情報前北海道支店 / 防災地質工業 / 北海道信用保証協会前支店 / 真堂建設 / 渡辺建設工業

- 羅臼町内個人●
- 天方風祐 / 天方博章 / 天方佑香 / 瓜田野子 / 大友竜治 / 中出翔 / 根塚雅 / 林純治 / 藤紀美夫 / 和久井一彰 その他匿名多数
- 羅臼町外個人●
- 遠藤利恵 / 河本美奈子 / 林信治 / 林治希 その他匿名多数

漁火まつり協賛・協力団体(50音順・敬称略)

- 羅臼町内企業・団体等●
- 前いさみ寿司 / 尾田建設 / 海鮮焼の店浜っ子山ちゃん / 前カネオ同本水産 / 観光船はまなす / ゴジラ岩観光 / 魚の城下町羅臼海鮮屋 / 白坂精肉店 / (公財)知床財団 / 知床雑貨カフェ cho-e-maru / 知床サライ / 前知床ネイチャークルーズ / 知床らうす特産品販売振興会 / 知床羅臼ポワソヌリー渋谷 / そば処静 / 千島齒舞諸島居住者連盟羅臼支部 / とっどる / 前りのとも製菓商店 / 前舟木商店 / 前ホテル峰の湯 / マルカイ羅臼海産物 / 前丸久佐藤商店 / 前丸魚濱田商店 / 前丸大阿部商店 / 前丸は宝来水産 / 民宿まるみ食堂 / 明治安田生命知床出張所 / 前ヤマニシ西家商店 / ヤマト運輸羅臼営業所 / 羅臼海上保安署 / 前らうす海洋深層水 / 羅臼漁協ごっこ市の会 / 羅臼漁協昆布漁業部会 / 羅臼漁協昆布青年会 / 羅臼漁協刺網漁業部会 / 羅臼漁協刺網青年会 / 羅臼漁協女性部 / 羅臼漁協潜水漁業部会 / 羅臼漁協潜水青年会 / 羅臼漁業協同組合直営店海鮮工房 / 羅臼漁協定置漁業部会 / 羅臼漁協定置青年会 / 羅臼漁協ほたて稚貝青年会 / 羅臼漁協養殖漁業部会 / 羅臼石油 / 前らうす第一ホテル / 羅臼町共同募金委員会 / 羅臼町商工会女性部 / 羅臼町商工会青年部 / 羅臼町水産加工振興協会 / 羅臼の街まるみ
- 羅臼町外企業・団体等●
- アサヒビール / 合同精酒前北海道支社 / 標津町農業協同組合 / 知床さんた村 / ニュー阿事ホテル

重要

令和5年度 羅臼町 秋の総合健診のお知らせ

年に一度、必ず健康診査を受診しましょう！

申し込みは簡単です。以下の3ステップでお申し込みください

◎希望する健診日にコロナワクチン接種後、3日が経過していない方は今回の総合健診を受診することができません。
(健診機関の取り決めにより、健診結果等に影響が出る可能性があるため)

STEP 1

自分の年齢から、①～⑤で受診する健診・検診を選ぶ

	健診の種類	年齢
		※特に断りがない場合は令和5年度末の年齢です。
①セット健診	特定健診、胃、肺、大腸、乳(女性のみ)、子宮頸(女性のみ)がん検診	40～74歳の国保加入の方 国保加入の方はこちらがオススメです
②生活習慣病の健診	いきいき健診	16～39歳の方 16～74歳の生活保護の方
	特定健診(国民健康保険加入者)	40～74歳の方
	お達者健診	健診受診日に満75歳以上の方
③がん検診	特定健診(国保加入者以外(被扶養者))	40～74歳の方
	胃がん検診	30～79歳の方
	肺がん検診	30歳以上の方
	大腸がん検診	30歳以上の方
④その他の検診	乳がん検診(ご希望の方は右下の注意!を参照)	40歳以上の女性
	子宮頸がん検診 ※オプショナル検査あり	20歳以上の女性
	肝炎ウイルス検診	30歳以上の方
	エキノコックス症検診	16歳以上の方
⑤歯科健診	風しん抗体検査	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性
	大人の歯科健診	16歳以上の方

※各健診の料金・詳細は右面「健診料金・内容のご案内」をご覧ください

STEP 2

健診日を選ぶ

健診日	健診時間	会場
令和5年10月21日(土)	午前6時～午前9時30分 (30分刻みで予約受付を行います) ※9時・9時30分は女性限定レディースタイムです。	春松小学校 上靴またはスリッパを ご持参ください。
令和5年10月22日(日)	午前6時～午前9時30分 (30分刻みで予約受付を行います)	

※検診内容によっては受診人数に限りがありますのでご了承ください。
※託児の必要な方はご相談ください。交通手段のない方は9時以降送迎対応します。
※申込後に保険証の種類が変わる場合は、必ず保健福祉課にご連絡ください。

STEP 3

電話で申し込む(健診は予約制です)

！申込締切：令和5年9月27日(水)午前中まで！

予約先・お問合せ 保健福祉課 TEL 87-2161 Fax 87-2358

9月27日(水)午前中申込締切

令和5年9月11日発行 保健福祉課

FAXでお申し込みの方は、受診を希望する健診の「申込」に✓をつけ、以下を記入してお送りください。

氏名	フリガナ	生年月日	年 月 日 (歳)
住所	〒086- 羅臼町 町	性別	男 ・ 女
電話番号	送迎希望	あり ・ なし	加入保険
受付時間	第一希望	21日(土)・22日(日)	(7時 ・ 7時半 ・ 8時 ・ 8時半 ・ 9時 ・ 9時半)
	第二希望	21日(土)・22日(日)	(7時 ・ 7時半 ・ 8時 ・ 8時半 ・ 9時 ・ 9時半)

※必ず第2希望までお選びください。

※6時台は希望者が集中するため、FAXでの予約は受け付けておりません。電話でのご予約をお願いします。

健診料金・内容のご案内

健診の種類	申込	料金	内容
①セット健診	<input type="checkbox"/>	下記項目の料金を参考にしてください。	特定健診、胃、肺、大腸、乳(女性のみ)、子宮頸(女性のみ)がん検診
②生活習慣病の健診	いきいき健診	2,000円 生活保護の方：1,000円	問診・身体計測・血圧測定 ・尿検査・歯科健診・心電図検査・ 医師の診察・血液検査 ※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で特定健診(国保加入者)を受ける方は血液検査で風しん抗体検査も実施します。ただし以前抗体検査を受けた方は対象外です。 ※眼底検査 (国保加入者の特定健診のみ実施します。)
	追加眼底検査	1,000円 ※希望者のみ	
	特定健診(国保加入者)	無料	
	お達者健診	無料	
	追加眼底検査	1,000円 ※希望者のみ	
特定健診(国保加入者以外(被扶養者))	<input type="checkbox"/>	検査項目・料金は、上記内容と異なります。 各保険者から発行される特定健診受診券に、検査項目・料金が記載されています。 健診当日は必ず受診券を準備してください。(受診券・保険証がなければ受けられません。) 健診機関は「財団法人結核予防会北海道支部 札幌十字総合健診センター」です。 ※③～⑤の各種がん検診・その他の検診・歯科健診は、加入保険に関わらずご利用いただけます。	
追加心電図検査	<input type="checkbox"/>	1,500円 ※希望者のみ	
追加眼底検査	<input type="checkbox"/>	1,000円 ※希望者のみ	
③がん検診	胃がん検診	1,200円 令和5年度70歳以上・生活保護の方は600円	バリウム検査 ※80歳以上の方は受けられません。また機械の安全性のため体重が120kg以上ある方も受けられません。また当日体重を測定させて頂く場合がありますのでご了承ください。
	肺がん検診	300円 ※令和5年度70歳以上・生活保護の方も同額	レントゲン検査
	大腸がん検診	500円 令和5年度70歳以上・生活保護の方は200円	便潜血検査 ※事前に検査容器と問診票を送付しますので、2日分の便を採り、健診当日提出してください。
	乳がん検診	<和暦で奇数年生まれの方>40～69歳になる方：1,400円 70歳以上・生活保護の方：700円 <和暦で偶数年生まれの方>40～69歳になる方：5,000円 70歳以上・生活保護の方：5,000円	マンモグラフィ (乳腺のレントゲン)
	子宮頸がん検診	・20～69歳になる方：1,400円 ・70歳以上・生活保護の方：700円	子宮頸部細胞診 子宮頸がん検診は、月経中も可能ですが、正確な検査結果がでない事があります。
追加 経膈エコー検査 追加ヒトパピローマ ウイルス検査	<input type="checkbox"/>	1,000円 ※希望者のみ	
追加 ヒトパピローマ ウイルス検査	<input type="checkbox"/>	3,000円 ※希望者のみ	子宮頸がんの原因となるウイルスを確認する検査です。
④その他の検診	肝炎ウイルス検診	<input type="checkbox"/>	500円 ※以前肝炎の検査を受けた方、すでに診断された方は対象外です。
	エキノコックス症検診	<input type="checkbox"/>	無料 血液検査 ※前回検査より5年に1度、検査可能です。
	風しん抗体検査(男性のみ)	<input type="checkbox"/>	無料 血液検査 ※以前抗体検査を受けた方は対象外です。
⑤歯科健診	大人の歯科健診	<input type="checkbox"/>	無料 虫歯・歯周病・お口の健診 歯のお手入れ方法のアドバイス

注意！ 令和4年10月に日本乳癌検診学会より、コロナワクチン接種後の副反応としてリンパ節が腫れて撮影した場合、偽陽性となることがあるため、乳がん検診はワクチン接種前に行うか、接種後6～10週あけることが勧められています。

※1 ただし、検診を受けられないわけではありません。

全国瞬時警報システム試験放送を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)により、国から発令された地震・津波・気象に関する特別警報等及び羅臼町に影響を及ぼす可能性がある弾道ミサイルの発射などが行われた際に、人工衛星を介して羅臼町の防災行政無線を自動的に起動し、音声で町民に到達するテストを実施します。

- ◎日にち 令和5年 9月20日 (水)
- ◎時間 午前 11時00分 頃
- ◎場所 羅臼町全域
- ◎内容 テスト電文を防災行政無線で自動放送します。

ご注意ください！！

- ◎羅臼町の防災行政無線から各家庭の戸別受信機、または漁港等に設置されている拡声器へ自動的に音声が発送されるか確認するテストです。
- ◎今回は、テスト放送のみとなりますので、実際に避難等の必要はありません。
また、テスト放送終了後に役場よりテスト終了の放送は行いません。
- ◎戸別受信機は、J-アラート放送の際に自動的に放送の録音が行われます。放送後、録音ボタンのライトが点滅している場合は、再生ボタンを押し、録音を再生する事で点滅が解除されますので、ご注意ください。

ご不明な点や、気になることがありましたら…

【お問合せ先】 **総務課** TEL87-2111

までご連絡ください。

**休みやすい職場です！
未経験者も安心です！**

町政だより 令和5年9月11日発行

羅臼町会計年度任用職員募集

町では、羅臼町会計年度任用職員を下記のとおり募集します。

【学校給食センター調理業務】（パートタイム）

○募集人数：1名

○業務内容：学校給食の調理・調理器具等の洗浄・清掃

○勤務時間：月曜日から金曜日（学校休業日を除く）

①午前8時30分から午後2時30分

②午前8時30分から午後4時30分 など

★勤務時間は柔軟に対応しますのでご相談ください

○採用期間：令和5年10月1日（応募者と相談）から
令和6年3月31日まで（更新有）

○賃金等：報酬（時給）922円～1,137円
賞与・通勤手当・更新時昇給あり
社会保険・労災・雇用保険適用

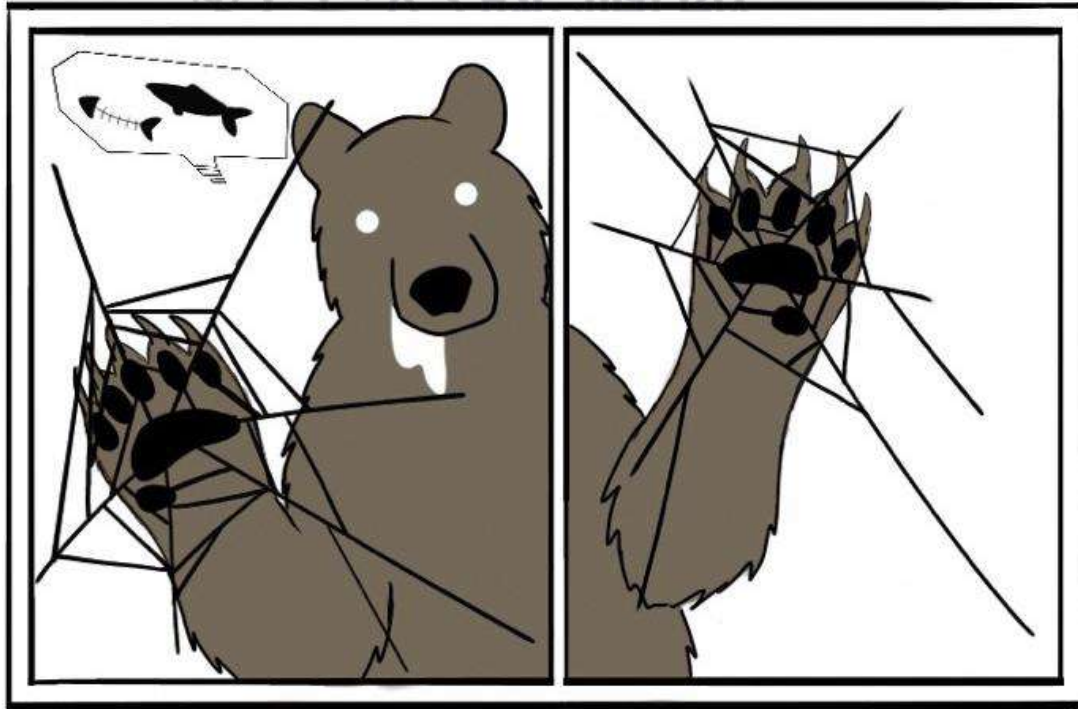


○応募方法：応募される方は、履歴書に写真を貼付し
応募期限までに羅臼町給食センター（栄町
10-1）まで提出してください。

○応募期限：令和5年9月22日（金）午後4時まで

■問い合わせ先：羅臼町給食センター（電話 87-2440）

来襲！ お宅の晩御飯



家に一人でいる時や、楽しく家族団らんで過ごしている時、突然ヒグマが訪問してきて…。なんて事になったら、嫌ですよ。

ヒグマは民家に食べ物があることを学習すると、食べ物を得るために何日も民家の近くを徘徊するようになり、最悪の場合、窓ガラスなどを破壊して中に入ろうとします。

これからの時期は、冬眠に向けて動きが活発化します。今年は、川を遡上するサケマスが少なく、ハイマツなどの山の実りも不作といわれており、食べ物に対して食欲になっているヒグマが非常に多い状況となっております。

被害を防ぐためにも、夜間は外に魚や生ごみを絶対に放置しないでください。

ヒグマを目撃したり、出没の痕跡(足跡、フンなど)を発見した場合は、すぐに産業創生課(87-2126)にご連絡ください。

新イベントに係るアンケートについて、 ご協力をお願いいたします!!

新イベントとは…?

令和5年度をもって、知床開き及び漁火祭りがファイナルを迎えます。現在、令和6年度からの新イベントの開催に向けて企画を検討していますが、両祭りにおいて伝統的に実施されてきた催し物について、これはぜひ継続または、復活してほしい!!という、町民のみなさまからの想い、ご意見を募集します。

また、新たにこんな催し物を実施してほしい!!というご意見等も同時に募集しますので、ご協力のほど、よろしくお願い致します。

スマートフォンで右下のQRコードを読み取っていただくと、『新イベントに係るアンケート』について回答することができます。

2分程度で終わる内容のアンケートとなっておりますので、沢山の方のご協力をよろしくお願い致します!

アンケート締切日:令和5年9月22日(金)

※締切日以降も、ご意見等は引き続き募集しています!

お問い合わせ先:新イベント検討委員会

事務局:産業創生課内 電話番号:87-2126



以下、紙で提出する方用の用紙となります。

キリトリ線

下記の項目に一つだけチェックを付けて、ご回答をお願いします。

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 千人踊り(羅臼音頭) | <input type="checkbox"/> 鮭のつかみ取り |
| <input type="checkbox"/> 綱引き大会 | <input type="checkbox"/> 秋鮭セリ |
| <input type="checkbox"/> 高校生よさこい | <input type="checkbox"/> 鮮魚セリ |
| <input type="checkbox"/> 小学生ドッジボール大会 | <input type="checkbox"/> 船釣り大会 |
| <input type="checkbox"/> 花火大会 | <input type="checkbox"/> 船漕ぎレース |

その他:新たに実施してほしい催し物等、どんなことでも良いのでご意見をお願いします!!

※本アンケートの回収ボックスは、役場正面玄関、羅臼漁協、羅臼町商工会、らうすぽに設置しております。

みに
きてね



令和5年度

知床ユネスコ協会主催
絵画展

作

品

展

示

テーマ

絵で伝えよう!

『シレットコってどんなトコ?』

絵画展

羅臼町、斜里町の幼稚園から高校生に、
あなたの思う知床の絵を募集しました
『自然』『動物』『食べ物』『未来』など

応募総数252点!
ご応募ありがとうございました

入場
無料

と き 9月16日16:00 ~
9月26日15:00

ところ 羅臼町体育館 らうすぽ
1階 廊下

主催：知床ユネスコ協会

町政だより 令和5年9月11日発行

教えてください、おうちのこと。
暮らしやすい未来のために、
みんなの回答が必要です。



10/1日 みんなのおうち調査

私たちの住生活に役立つ
大切な調査です。

令和5年

住宅・土地統計調査



回答方法 「インターネット回答」「郵送で提出」「調査員に提出」

詳しくは

インターネット回答が簡単で便利!

住宅・土地統計調査



<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/index.html>



総務省統計局・都道府県・市区町村からのお知らせです



地熱エネルギー の可能性

羅臼町は、2050年に二酸化炭素排出実質ゼロを目指すため、昨年、羅臼町は再生可能エネルギー導入目標計画を策定しました。

私たちの町にはどのようなエネルギーがあり、どのように活用していくと良いのか、全国の事例をもとに考えませんか。

令和5年9月25日（月）

18:00～19:30

らうすぽ1階会議室

講師

デナジー株式会社

代表取締役社長 中野大吾氏



デナジー株式会社

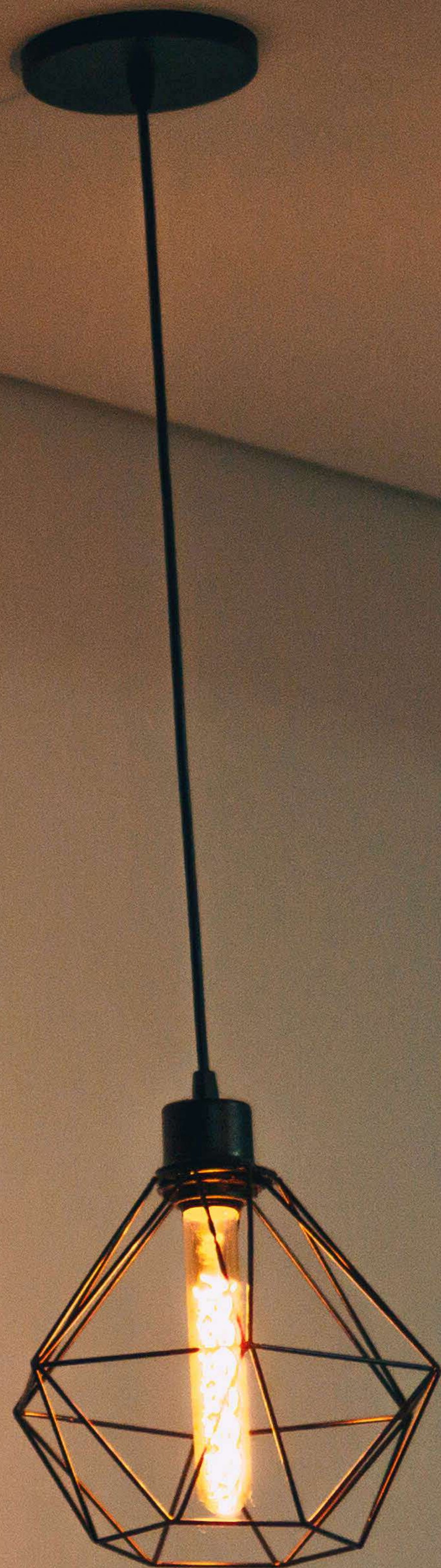
地熱や温泉熱、工場排熱といった熱を活用した事業開発を通じて、地域脱炭素の実現を支援する企業。

九州地方で、各自治体の調査研究や発電事業に取り組んでいるほか、北海道においても八雲町や伊達市の地熱事業に協力している。

近年は、ニュージーランドの政府系研究機関であるGNS SCIENCEと包括的基本契約を締結し、世界的な知見を国内で活用できるよう尽力している。



お問い合わせ先 企画振興課 (TEL 0153-87-2114)



羅臼町会計年度任用職員 (臨時職員) 募集

町では、令和5年度の羅臼町会計年度任用職員(臨時職員)を下記のとおり、募集します。

【一般事務員】(会計年度任用職員フルタイム)

募集人員：2名 (勤務場所：羅臼町役場)

業務内容：町長部局、教育委員会など様々な分野で幅広い一般事務

申込資格：普通運転免許取得者で、簡易なパソコン操作が可能な方

勤務時間：午前8時45分から午後5時30分(土、日、祝日、年末年始を除く)

採用期間：令和5年11月1日から令和6年3月31日まで

賃金等：給与(月給)150,100円~185,200円、共済、厚生年金、労災、雇用保険適用

※ 給与条件等については、フルタイムは月給となります。その他手当として、通勤手当が該当します。詳しい給与・手当条件等は面接時に提示します。

※ 服務規程として正職員と同様にサービスの宣誓を行います。又、フルタイム任用については、正職員の基準同様、営利企業への従事等に制限が設けられます。

※ 翌年度も同一の職が設置される場合は、客観的な能力の実証を行う事により再度任用されることが出来ます。

※ 面接日は10月17日(火)午後からを予定しております。面接等の詳細は申込時にお知らせします。

応募方法 応募される方は、履歴書に写真を添付し下記期日までに羅臼町役場 総務課 総務係へ提出願います。

応募期限 令和5年9月29日(金)17時00分まで

問合せ先 総務課 総務係(2階) 電話87-2111 内線2222

推薦してください！！

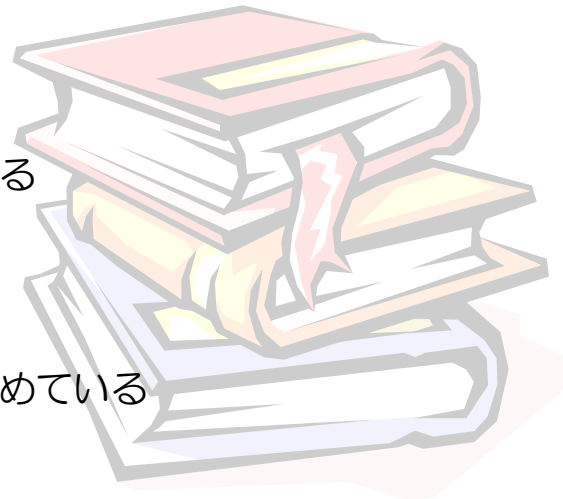
羅臼町児童・生徒表彰

頑張っている子はいませんか？

この表彰は、子どもたちの優れた個性や能力を表彰し「自分らしさ」「とりえ」を知ってもらい、自信を持って生きる態度を育てようというものです。そして、子どもたちの長所を、学校だけではなく地域ぐるみで見つけようという表彰制度です。

たとえば、

- 奉仕賞／学校や地域社会に貢献している
- 親切賞／日頃から、よく人に親切な行いをしている
- 学芸賞／学業または文化・芸術に努力している
- 体育賞／スポーツ活動に努力している
- 創造賞／いろいろな事柄に創意工夫している
- 友情賞／友達のことを考え、よい仲間づくりに努めている
- 明朗賞／態度がいつも明るく、よく挨拶している
- 読書賞／日頃から、よく本を読んでいる



推薦書には、推薦する児童・生徒の個性や能力について、具体的な理由を明記し、50字以上で記入して下さい。

※親族からの推薦は、この制度での目的からは相応しませんので、予めご了承ください。

締め切り／令和5年9月29日（金）

推薦方法／「羅臼町児童・生徒被表彰者推薦書」に記入し羅臼町教育委員会学務課（役場2階）へ提出して下さい。



☆問合せ先☆

羅臼町教育委員会 学務課 電話 87-2129

羅臼町児童・生徒被表彰者推薦書

(フリガナ) 被表彰者の氏名		学	小・中学生
		年	年生
被表彰者の住所	目梨郡羅臼町 町		
被表彰者の性別	男	女	
保 護 者 名			
推薦する「賞」	賞		
推 薦 す る 内 容 事 項			
推薦者	氏 名	印	
	住 所	目梨郡羅臼町 町	
	電話番号	- -	

きりとり

表彰対象者 羅臼町内の小・中学生に限ります。

秋のお散歩会

ノルディックウォーキングで行く!




熊越の滝へ行くのみよう



秋が深まるこの季節、色づく紅葉を見ながら熊越の滝までのウォーキングはいかがでしょうか? ノルディックウォークの基礎講習会を兼ねた「お散歩会」です。

開催日 10月1日(日)

※ 荒天時は、中止となります。

○日 程	09:00	ビジターセンター第二駐車場に集合
	09:15	ビジターセンター出発
	10:30	熊越の滝着・キャンプ飯作り (ホットサンドを予定)
	11:30	昼食タイム
	12:15	熊越の滝発
	13:00	ビジターセンター到着・解散



○対 象 小学3年生以上の町民 (小学2年生以下は保護者同伴)

○参加料 会員: 500円 非会員: 1,000円 (保険料込み)

○持ち物 暖かい服装・雨具・長靴・飲み物
※ ノルディックウォーキング用ポールはこちらで用意します。

○締 切 9月27日(水) 午後5時30分まで
らうすぽ館内らいず事務局 85-7715



らうすりハ通信

2023年第5号



社会医療法人孝仁会
 知床らうす通所リハビリセンター
 〒086-1823 羅臼町栄町100番地83
 ☎0153-87-3147
 作業療法士 佐藤 功基

リハビリでは**運動指導**、**日常生活における困りごとへのアドバイス**、**脳活性**を目的としたサービスを提供しており、**見学・半日無料体験**も行っています。リハビリの対象になる方は要介護認定を受けた方になります。興味のある方はリハビリセンターまたは地域包括支援センターか担当のケアマネージャーまでご相談ください。今回はお家でも簡単に行える体力測定を紹介したいと思います！そして今回紹介する体力測定はお家で簡単に行える運動にもなるので、ご自身の身体状況や体力を把握して、今後の日常生活や体力づくりに活かしてみてください。

① 開眼片脚立位

- ◆目的：バランス検査の1つとして転倒リスクや運動器不安定症を判断する事が出来ます。
- ◆方法：両目を開けたまま両手を楽に下げて、左右どちらかの足を5cm程度上げます。
 ※転倒防止のため、捕まるものがある場所で行いましょう。



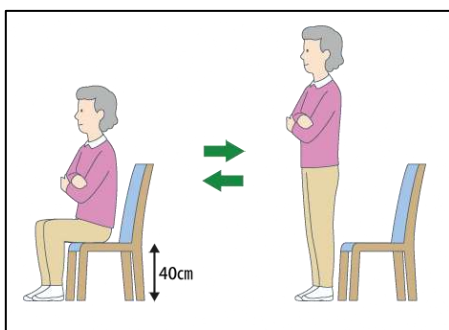
基準値(秒)	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80歳~
男女	40.8±20.7	32.5±21.6	25.5±19.9	16.2±17.9
転倒リスク	5秒以下			
運動器不安定症	15秒未満			

※運動器不安定症：高齢化により**バランス能力および移動歩行能力の低下が生じ、閉じこもり、転倒リスクが高まった状態**の事を言う

- ◆トレーニング方法：・1セット左右1分間ずつを3回ぐらい出来るようにしましょう。
 ※転倒防止のため、軽めの力で机等を支えにしても大丈夫です。

② 30秒立ち上がりテスト

- ◆目的：足の筋力、筋持久力、動的なバランス能力を調べる事が出来ます。
- ◆方法：椅子に座って両手を胸の前で組み背筋を伸ばす。30秒間出来るだけ多く立ち座りを繰り返します。



基準値(回)	劣っている	やや劣っている	ふつう	やや優れている	優れている
65~69歳	男 13以下 女 11以下	男 14~17 女 12~16	男 18~21 女 17~21	男 22~25 女 22~26	男 26以上 女 27以上
70~74歳	男 11以下 女 9以下	男 12~15 女 10~14	男 16~20 女 15~19	男 21~24 女 20~23	男 25以上 女 24以上
75~79歳	男 10以下 女 8以下	男 11~14 女 9~12	男 15~17 女 13~17	男 18~21 女 18~21	男 22以上 女 22以上
80歳以上	男 9以下 女 8以下	男 10~13 女 9~12	男 14~16 女 13~16	男 17~19 女 17~19	男 20以上 女 20以上

- ◆トレーニング方法：・1セット30秒で少し疲れてきたなを目処に頑張ってみましょう。
 ・胸の前で手を組むのが大変な方は、両手を下げたり、机等を支えにしても大丈夫です。

リハビリセンターでは
 ①握力測定⇒手と腕の筋力だけでなく、全身の筋力の状態を把握
 ②2分間足踏み⇒持久力や骨盤の歪みを把握
 ③開眼片脚立位⇒転倒リスクや運動器不安定症を判断
 ④TUGテスト⇒歩行能力、動的バランス、敏捷性を総合的に判断
 以上の4項目を行い、利用者様の目標や身体状況に合わせたリハビリメニューを作成しています！



海から山へのつながりが育む豊かさを知る秋のカフェ



シレコプロジェクト

サケマス観察 & 遺跡を想うツアー inルサ



2023 RUSA Cafe

9/17・18 10:00-15:00
SUN MON

◆ No Border's Cafe ◆ コーヒー・カレー

◆ Maruca ◆ 焼菓子

マイ食器
持参大歓迎!

メニューは変更・売り切れとなる場合もございます。ご了承ください。

+++++

18日 ◆ サケマス観察&遺跡に思いを馳せるツアー ◆

11:00-11:30

参加費：1名 500円 直接施設にお越しください

+++++

知床世界遺産ルサフィールドハウス

9:00-17:00 火曜休館 0153-89-2722 主催：羅臼町 実施：公益財団法人知床財団

ツアー開催日時

- ① 9月13日 (水) 11:00~11:30
- ② 9月18日 (月) 11:00~11:30
- ③ 10月8日 (日) 11:00~11:30

※上記の日程以外でも

9月13日 (水) ~10月23日 (月) の期間中は
ツアー対応可能な場合もございますので、
詳しくはお問い合わせください。

毎週
火曜定休

集合場所

知床世界遺産ルサフィールドハウス
北海道目梨郡羅臼町北浜8番地

持ち物

水筒、偏光サングラス (あれば)
雨具、帽子

参加費

500円/1名



ツアー参加特典として
深き球をプレゼント!

お問
い合
わせ

知床世界遺産ルサフィールドハウス

0153-89-2722

主 催：羅臼町
企画・運営：(公財) 知床財団



プレミアム付 商品券 取扱い加盟店

プレミアム付き商品券は、下記のお店でご利用いただけます



使用期間
令和5年
10月2日~
令和6年
1月31日

プレミアム付き商品券事前申込は9月22日(金)までです!

●●● 商 店 ●●●

下柵棚商店	峯 浜 町 TEL 88-3005
松原商店	峯 浜 町 TEL 88-3001
(有)幾田商店	春 日 町 TEL 88-2230
(有)らうす海洋深層水	春 日 町 TEL 88-5470
(有)あしざき商店	八 木 浜 町 TEL 88-2002
DCMニコット羅臼店	知 昭 町 TEL 88-5600
(有)プリエール	松 法 町 TEL 88-2233
(有)マルダイ敦賀商店	礼 文 町 TEL 87-3552
ツルハドラッグ羅臼店	礼 文 町 TEL 87-5270
(有)サウンドハウスエービック	本 町 TEL 87-2836
(有)山セ原田商店	本 町 TEL 87-2106
(有)丸大阿部商店	本 町 TEL 87-5877
(株)ハートウェブみなとや	本 町 TEL 87-2268
(有)丸は濱屋金物店	本 町 TEL 87-2228
(有)共栄堂薬品 (みずほ薬局)	栄 町 TEL 87-2511
(有)シンハマ時計店	富 士 見 町 TEL 87-2019
(株)中村電気商会	富 士 見 町 TEL 87-2071
(株)丸三村田呉服店	富 士 見 町 TEL 87-2003
(有)マルノ商店	富 士 見 町 TEL 87-3858
惣菜 川ばた	富 士 見 町 TEL 87-3113
白坂精肉店	船 見 町 TEL 87-2058
(有)シューズハウスさとう	船 見 町 TEL 87-2855
(株)丸久佐藤商店	船 見 町 TEL 87-2525
羅臼漁業協同組合 (購買)	船 見 町 TEL 87-2131 (組 合)

●●● 燃 料 ●●●

(有)山崎孝商店	知 昭 町 TEL 88-2211
羅臼石油(株)	本 町 TEL 87-2250
原田燃料	栄 町 TEL 87-3149
羅臼プロパン(有)	船 見 町 TEL 87-2530
羅臼アポロ石油(株)	船 見 町 TEL 87-2203

●●● サービス ●●●

(有)森島自工	幌 萌 町 TEL 88-2612
(株)まるみ (羅臼の宿まるみ)	八 木 浜 町 TEL 88-2923
大沼カーサービス	知 昭 町 TEL 88-2767
(有)羅臼清掃社	礼 文 町 TEL 87-2653
羅臼タイヤ	礼 文 町 TEL 87-2714
らうす印刷企画	礼 文 町 TEL 87-4095
(有)知床ネイチャークルーズ	本 町 TEL 87-4001
羅臼鍼灸マッサージ院	本 町 TEL 85-7198
(有)マルトモ巴屋	緑 町 TEL 87-2189
(有)ホテル峰の湯	湯 ノ 沢 町 TEL 87-3001
雨宮印刷(株)羅臼営業所	富 士 見 町 TEL 87-5111
(有)丸は宝来水産 (ゴジラ岩観光)	海 岸 町 TEL 89-2036

●●● 理 美 容 ●●●

ヘアメイク・タカハラ	知 昭 町 TEL 88-2845
はまや理容	栄 町 TEL 87-2600
サロンド・ルー	栄 町 TEL 87-2313
BARBER ITAKURA	栄 町 TEL 87-2420
(有)金中中村ビューティサロン	富 士 見 町 TEL 87-2750
理容小林	富 士 見 町 TEL 87-2771
ヘアメイク&パーバーえつこ	富 士 見 町 TEL 87-2806
ニューヘア西村	船 見 町 TEL 87-3260

●●● 建 設 ●●●

(有)大水工業	礼 文 町 TEL 87-2762
小川建設(株)	湯 ノ 沢 町 TEL 87-2178

●●● 水産加工 ●●●

(有)ヤマニシ西家商店	幌 萌 町 TEL 88-2013
羅臼海産(株)	春 日 町 TEL 88-1155
(有)三好水産	知 昭 町 TEL 88-2515
浜田コーポレーション合同会社	礼 文 町 TEL 87-3311
(有)舟木商店	本 町 TEL 87-5666
羅臼漁業協同組合 (海鮮工房)	本 町 TEL 87-3542 (海 鮮 工 房)

●●● 飲 食 店 ●●●

知床サライ	礼 文 町 TEL 85-8800
純の番屋 (有)舟木商店	礼 文 町 TEL 87-5667
知床雑貨カフェ Cho-e-maru (有)知床ネイチャークルーズ	本 町 TEL 87-4001
そば処しずか	栄 町 TEL 87-2733
café りんご。 (BARBER ITAKURA)	栄 町 TEL 87-2420
四季の味わい	富 士 見 町 TEL 87-4319
(有)いさみ	富 士 見 町 TEL 87-2148
食事の店ひろ瀬	富 士 見 町 TEL 87-3388
番屋	富 士 見 町 TEL 87-3132
知床料理 旬菜家ゆらり	富 士 見 町 TEL 87-2988
食事の店 みち子	船 見 町 TEL 87-3284
正寿苑	船 見 町 TEL 87-2058
れんげ	船 見 町 TEL 87-2746

※敬称略・順不同

8月25日(金)までに加盟登録のあった事業所です

40% プレミアム付 商品券

使って満足!
イイト
いっぱい!



たくさん使ってお得に羅臼を応援!

ご利用の方へのサービス

知床雑貨カフェCho-e-maru (有知床ネイチャーグループ)

プレミアム商品券2枚ご利用で **オリジナル缶バッチ プレゼント!!**

(株)まるみ(羅臼の宿まるみ)

入浴回数券をプレミアム商品券で購入した方
またはプレミアム商品券を12枚ご利用で

次回以降使える 入浴券を1枚 **プレゼント!!**

羅臼石油(株)

灯油200ℓ以上のお支払いにプレミアム商品券をご利用で

BOXティッシュ **20箱 プレゼント!!**

雨宮印刷(株)羅臼営業所

名刺や年賀状印刷のお支払いに
プレミアム商品券をご利用で

- ・オリジナルおさかなメモ帳
- ・シャチやヒグマが飛び出る
3Dクリアファイル

プレゼント!!

(株)丸三村田呉服店

1回のお買物で5,000円以上の
プレミアム商品券をご利用で

タオル **1本 プレゼント!!**

(有)ヤマニシ西家商店

プレミアム商品券10枚以上ご利用で

つまみたら **80g 1袋 プレゼント!!**

大沼カーサービス

プレミアム商品券ご利用で

ティッシュ **1箱 プレゼント!!**

羅臼アポロ石油(株)

お支払いにプレミアム商品券
3,000円毎ご利用で

BOXティッシュ **2箱**

プレゼント!!

1回のプレミアム商品券ご利用が
30,000円を超えた場合

BOXティッシュ **30箱**

プレゼント!!

※プリペイドカードへのチャージも
可能ですが、プレゼントの対象外
となります。

まだあるよ!
限定イベント

プレミアム商品券を買って
豪華景品を当てよう!

プレミアム商品券を
購入された方限定

**豪華景品が
年末 当たる!
大抽選会**
を予定しております。

詳細については、12月上旬に購入者に
直接ご連絡を差し上げます。

お楽しみに!

使用期間

令和5年
10月2日~
令和6年
1月31日

お問合せ

羅臼町商工会

目梨郡羅臼町船見町46番地1 TEL 0153-87-2300 裏面もご覧ください

