



# 内閣府よりお知らせ

お住まいの地方公共団体の一部区域について、  
「**重要土地等調査法**」<sup>[※]</sup>に基づき、  
**令和6年1月15日(月)**に、  
「**特別注視区域**」の**指定**が施行されます。

[※] 正式な法律名：「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」

「特別注視区域」の指定が施行されると、・・・

- ◆ **国**は、その区域内で重要施設等（防衛関係施設等）の機能を阻害する行為（**機能阻害行為**）が行われていないか調査します。
- ◆ **機能阻害行為**が確認されましたら、土地や建物の利用者に対し、**機能を阻害する利用の中止等の勧告・命令**を行うこととしております。

上記に加えて、・・・

- ◆ 「**特別注視区域**」内にある土地・建物（200㎡以上）については、所有権等を移転する契約を締結する場合、**国への届出が必要**となります。

お住まいの地域が区域に指定されているかどうかなど、詳しくは、以下の内閣府のホームページをご参照下さい。

<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>

内閣府 重要土地

検索 🔍



ご不明な点がございましたら、以下にお問い合わせ下さい。

内閣府重要土地等調査法コールセンター

TEL: 0570-001-125（平日9:30～17:30）

内閣府政策統括官（重要土地担当）

# よくあるご質問

Q1

自分の土地や建物が指定された区域内にあるかどうかは、どのようにして調べることができますか？

A1

内閣府のホームページ（表のページを参照）に詳細な区域の図を掲載していますので、そちらでご確認ください。

Q2

区域指定によって、土地や建物の取引ができなくなりますか？  
また、日常生活や事業活動にどのような影響が生じますか？

A2

不動産の取引自体を規制するものではありません。

また、機能阻害行為が確認された場合、その行為をやめるよう勧告・命令する等の措置を行う制度であり、一般的な生活や事業活動には影響ありません。

Q3

届出は、当事者でなく代理の者が行ってもいいですか？

A3

届出を郵送で行う（書面を提出する）場合は、契約の当事者以外の方でも構いません。

その場合、届出書の「連絡先」欄に、その代理の方の氏名又は法人名、電話番号及びメールアドレス等を記載してください（委任状を添付する必要はありません）。

Q4

調査とは具体的にどのようなものですか？  
思想や信条に係る情報も調査対象ですか？

A4

不動産登記簿等の収集を基本とした調査を国が行います。

思想や信条に係る情報を含め、その土地や建物の利用に関連しない情報を調査することはありません。

# ばた か い ぎ クマ端会議 in 羅臼 2023

とき : 2024年1月27日(土) 14:00~16:00

ところ : 町民体育館「らうすぽ」第1・第2会議室

<参加費無料・申し込み不要>

※館内移動用の上履きをご用意ください。

「クマ端会議」は、ヒグマについて、知床財団スタッフとご参加の皆さまとで、ざっくばらんにお話をする集まりです。

2023年は、ヒグマが非常に多く出没した1年でした。

今回のクマ端会議では、1年間のヒグマ出没状況をデータとともに振り返るほか、知床でヒグマを研究している3人の研究者をお招きし、大量出没の原因や、あまり知られていない人とヒグマの関係についてご紹介いただきます。

ヒグマについて関心や質問疑問のある皆さま、ぜひこの機会にお集まりください。



## ～プログラム～

- **2023年羅臼のヒグマ事情** (約20分)  
知床財団保護管理事業係 八木 議大
- **2023年のヒグマ大量出没はなぜ起きたか?** (約20分)  
北海道大学獣医学研究院 准教授 下鶴 倫人
- **休憩・質問タイム** (10~15分)
- **マダニに注意! ヒグマにはどんなダニがついているのか?**  
(約20分)  
北海道大学大学院獣医学院 博士課程3年 清水 広太郎
- **ヒグマやシカも新型コロナにかかるとは?** (約20分)  
北海道大学大学院獣医学院 博士課程4年 コウバ アナスタシア



キッズコーナーもあります。  
お子さん連れの方もぜひ!



お問合せ : 公益財団法人 知床財団 (羅臼) TEL : 0153-87-2828

## 町民向けKINETOKO無料キャンペーン

日頃の感謝を込めまして、この度知床自然センター館内にあるメガスクリーンKINETOKOにて上映中の「知床の冒険」「THE LIMIT」の無料上映を下記の期間に実施いたします。

一度もご覧いただいたことのない方や、何度もご覧いただいている方、映像以前に久しくセンターにお立ち寄りいただいていない方も大歓迎です！ぜひ北海道最大級の大型スクリーンで4K映像をお楽しみください！

**開催期間** 12月1日(金)～3月31日(日)

**開館時間** 9:00～16:00

**対象** 斜里・羅臼町民、両町内でお勤めの方

**受付** 事前予約不要

直接、知床自然センターインフォメーションカウンターにお越しください。町民であることが証明できるもの(免許証・保険証等)をご提示いただきます。



### 上映内容

#### 『知床の冒険』



4K上映で体験する世界自然遺産 知床 KINETOKO

#### スケジュール

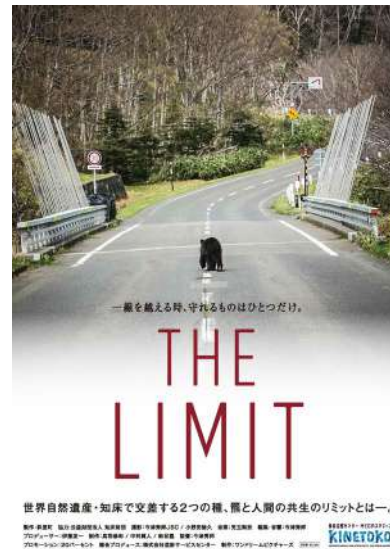
毎時30分に上映

9:30  
10:30  
11:30  
12:30  
13:30  
14:30  
15:30

お子様でも楽しめる

知床の四季折々の風景と動植物の映像です。

#### 『THE LIMIT』



#### スケジュール

毎時00分に上映

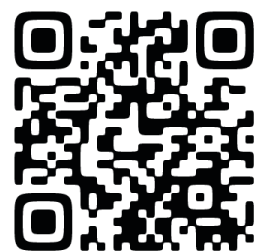
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00

ヒグマと人との共生を描いたドキュメンタリー映像です。

※各20分間の上映です。

上映スケジュールや内容の詳細は、  
知床自然センターHPをご覧ください。  
その他、ご不明点がございましたら下記までお問合せ下さい！

<知床自然センター> TEL:0152-24-2114



知床自然センターHP

# 羅臼町低所得世帯等支援 臨時給付金(7万円/1世帯)のご案内

## 〈1月15日より確認書(申請書)の発送開始〉

- ◆国の総合経済対策として、住民税非課税世帯を対象に1世帯7万円の追加給付を行います。また、羅臼町では電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の対象者であった、家計急変世帯についても1世帯7万円の給付金を支給します。
- ◆給付金を受給するためには、下記の手続きが必要です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり7万円

### 給付金の支給時期

羅臼町が確認書(または申請書)を受理した日から順次給付します。

### 給付金の支給手続き(対象世帯・申請方法)

#### I 令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯

(1) 世帯の全ての方が、令和5年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- ◆対象となる世帯には、羅臼町から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。
- ◆確認書の内容(支給要件、振込先等)を確認して、羅臼町に返信してください。



(2) 世帯の中に、令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合

- ◆給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ◆対象となる方は保健福祉課窓口にお越しいただくか、下記連絡先までご連絡ください。



○申請期限：令和6年3月15日(金)まで



#### II 家計急変世帯(世帯全員が住民税非課税相当となった世帯)

- ◆給付金を受け取るには、申請が必要です。
- ◆申請書に必要事項を記入して、羅臼町にご提出ください。

※申請書は保健福祉課窓口を設置しています。

○申請期限：令和6年3月15日(金)まで

#### お問い合わせ

保健福祉課 社会福祉担当



0153-87-2161

受付時間 平日8:45~17:30

# 羅臼町高齢者世帯等生活支援事業

## (1万円 / 1世帯)のご案内

冬期間の生活に欠かすことのできない暖房費に係るエネルギー価格や物価の高騰により、経済的な負担の軽減を図るため、町では世帯構成員の全員が住民税(均等割)非課税であつて、次の支給条件を満たす世帯に対し、生活費の一部を支援します。

### 給付金の支給額

1世帯あたり 1万円

### 給付金の支給時期

羅臼町が申請書を受理した日から  
順次給付します。

### 対象世帯

#### (1) 令和5年度の住民税(均等割)が非課税の高齢者世帯

- 令和6年3月31日までに満65歳以上の単身世帯
- 令和6年3月31日までに満65歳以上の方のみで構成されている世帯



#### (2) 令和5年度の住民税(均等割)が非課税の障がい者世帯

- 身体障害者手帳1級・2級もしくは内部障害3級者、療育手帳A判定者、精神障害者手帳1級者が世帯主か世帯構成員の世帯で、その方と同居している世帯

#### (3) 令和5年度の住民税(均等割)が非課税のひとり親世帯

- 18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた子)を養育しているひとり親世帯

#### (4) 生活保護世帯

- 生活保護法による保護受給世帯

### 申請方法・申請期限

- (1) 羅臼町高齢者世帯等生活支援の対象と思われる世帯には、申請書(クリーム色)を「令和5年度羅臼町低所得世帯等支援臨時給付金確認書」の封筒に同封いたします。誓約・同意事項を確認の上、必要事項を記入し、同封の返信用封筒と一緒に入れて返送または保健福祉課までご提出ください。(1月15日以降順次発送予定)
- (2) 令和5年1月2日以降の転入や、11月以降に要件を満たした世帯は同封できない事がありますので、保健福祉課窓口にお越しいただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

### 申請期限

**○令和6年3月15日(金)まで**

### 注意事項

- 申請日において羅臼町に居住していない場合や世帯全員が社会福祉施設等に入所し、自宅以外に生活の本拠を有している場合は、助成の対象になりません。
- 税法上、他の納税者(課税者)の扶養控除等の対象になっている場合は対象になりません。
- 羅臼町使用料等の滞納者に対する措置条例、及び羅臼町町税等の滞納者に対する措置条例の規定を適用します。(滞納がある場合には助成の対象にならない場合があります。)

お問合せ先 保健福祉課 社会福祉担当 電話 0153-87-2161

# 新図書館移転作業に伴う 臨時休館のお知らせ

新図書館移転に伴い、下記の日程で臨時休館いたします。

長期間の臨時休館となり、町民の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ＜臨時休館期間＞

令和6年2月1日（木）

～令和6年5月31日（金）

## ＜臨時休館中の対応＞

- 貸出 中止
- 返却 役場ロビーに設置する返却箱へお願いします。
- かもめ号 巡回中止
- リクエスト対応 令和6年1月21日（日）まで受付

## ※令和6年1月中の貸出※

長期間の臨時休館のため、貸出冊数の上限・返却期限を下記のとおり一時的に変更します。

- 貸出冊数 1人10冊→1人15冊に引き上げ
- 返却期限 通常2週間後→R6年5月31日まで

## 新型コロナワクチン接種日のお知らせ！！

【対象者】初回接種（1・2回目）を完了した12歳以上で  
オミクロン株 XBB ワクチン未接種の方

### 【2月日程&接種会場】

【接種場所】知床らうす国民健康保険診療所

【個別接種】令和6年2月21日（水曜日） 予約枠24名程度  
・午後2：00から午後3：30

【申込方法】保健福祉課内コールセンターまで連絡願います。

【申込期日】令和6年1月26日（金曜日）

※ 特例臨時接種で行う新型コロナウイルスワクチン接種（無料）につきましては、令和6年3月末をもちまして終了となります。  
なお、3月の日程につきましては、決まり次第お知らせいたします。

### 【使用するワクチン】

オミクロン XBB.1 系統株（ファイザー社製ワクチン使用予定）

※新型コロナワクチンを接種する場合は、前後2週間、他の予防接種を受けることができません。

なお、インフルエンザワクチンについては、同時接種が可能となっております。

※他自治体で前回接種を受けた方で、その後、羅臼町に転入された方につきましては接種券発行の手続きが必要になります。マイナンバーカード等（マイナンバー通知書）または接種済証を持参のうえ、保健福祉課窓口までお越しください。

申し込み・お問合せ先：保健福祉課内コールセンター

☎0570-666-896（平日9：00～16：00）



羅臼町長 様

郵便番号

住所 （個人事業者はお住まいの住所）

商号又は名称

氏名

印

連絡先（携帯番号）

羅臼町原油価格物価高騰対応・事業者支援金交付申請書（請求書）

羅臼町原油価格物価高騰対応・事業者支援金の交付を受けたいので、羅臼町原油価格物価高騰対応・事業者支援金交付要綱第5条の規定に基づき、次のとおり申請します。

また、羅臼町原油価格物価高騰対応・事業者支援金の申請にあたり、次の町税及び使用料等の収納状況について、羅臼町職員及び羅臼町収入取扱員に納付確認することを同意致します。

対象項目 ・町税 ・学校給食費 ・介護保険料 ・町営住宅料 ・土地建物貸付収入

記

1. 申請区分（該当する□に✓を入れてください）

法人  個人事業者

2. 支援金交付申請額

金 円

3. 振込先

銀行名		支店名	
預金種別 (どちらかに○)	1. 普通 2. 当座	口座番号	
フリガナ			
口座名義			

4. 確定申告書等の閲覧の同意（希望者のみ）

本申請に必要な添付書類の一つになります前年の確定申告書の写し又は直近の決算書の写しについて、提出致しませんので、町保管のものを羅臼町税務財政課職員に閲覧していただくことを同意致します。 ※役場には確実に申告されている方のみ保管しております

住所（個人の場合は、自宅の住所を記載）

申請者名（法人・個人のいずれかに✓をつけて、記載・押印してください）

法人名  個人名

印

## 羅臼町原油価格物価高騰対応・事業者支援金のご案内

### 1. 支給目的

原油価格又は物価高騰により、更なる経済的な影響を受けている町内事業者の経営の持続を図るもの。

### 2. 支給対象者

令和5年4月1日時点で、羅臼町内に本店や営業所等有する法人又は本町に住民登録している個人事業者で、かつ交付申請及び交付決定時点で継続して営業している者

【但し、次の者は除く】

- ◇町の指定管理事業者で町から委託料の支給を受けている者
- ◇町からの運営補助金を受けている者
- ◇政治団体、宗教法人又は不動産収入のみの者
- ◇営業収入が定置共同経営参画者（協業者）のみの者
- ◇羅臼町暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団、同条第2号に規定する暴力団員又は同条第3号に規定する暴力団関係事業者ではないこと

【原則、町税等に滞納がある者】

- ◇滞納がある場合は、担当課と協議後に決定の可否を行うもの

### 3. 支給額

法人：6万円 個人事業者：3万円 ※1事業者 1回限り

### 4. 給付金の支給手続き

支援金の交付を受けようとする者は、下記の書類のご提出をお願いいたします。（①～②は必ず提出となります）、③は「提出」又は「同意」どちらかをご希望ください。（注）

- ①必要事項記載の申請書（第1号様式）※別紙申請書（請求書）
  - ②通帳の写し（振込先金融機関口座番号等が確認できるもの）
  - ③令和4年中の確定申告書又は、直近の決算書の写しの提出を必要としますが、町保管のものを町税務財政課職員が閲覧することに同意する場合は提出不要
- ▶▶注但し、令和5年4月1日までに新規事業者になった者で、決算期を迎えていない事業者は次の書類をご提出ください。
- 申請者が法人の場合は、発行日から3ヵ月以内の法人登記簿（履歴事項全部証明書）
  - 申請者が個人事業者の場合は、開業届（写し可）

### 5. 申請書提出期限 ▶令和6年2月29日

申請書については、裏面をご使用ください。羅臼町役場産業創生課、羅臼町商工会、羅臼漁業協同組合の窓口にも配置しております。

また、羅臼町公式ホームページからもダウンロードできます。

\* 詳細につきましては、下記までお問合せ下さい。

■ 羅臼町役場 産業創生課 (受付時間: 平日9:00～17:30)  
TEL. 0153-87-2126

# らうすりハ通信

## 2023年第7号

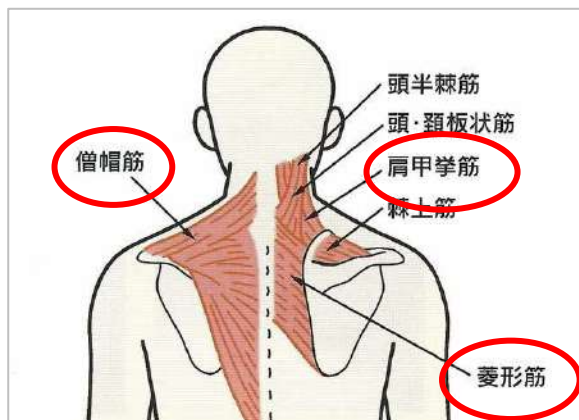
社会医療法人孝仁会  
知床らうす通所リハビリセンター  
〒086-1823 羅臼町栄町100番地83  
☎0153-87-3147  
作業療法士 佐藤 功基

リハビリでは**運動指導、日常生活における困りごとへのアドバイス、脳活性**を目的としたサービスを提供しており、**見学・半日無料体験**も行っています。リハビリの対象になる方は要介護認定を受けた方になります。興味のある方はリハビリセンターまたは地域包括支援センターか担当のケアマネージャーまでご相談ください。

羅臼町も本格的な冬が始まりましたね。これからの時期は身体が冷えて肩こりに悩まされる人もいないのでしょうか。そこで今回は肩こりの対策について紹介したいと思いますので、ぜひ参考にしてみてください！

### ▶冬に肩こりが起きる原因

- 特に冬場の寒い時期は、肩をすぼめて体に力を入れてしまいがちになります。そうすると筋肉が緊張して血流が悪くなってしまい、肩こりが起きてしまいます。



### ▶肩こりに関与する主な筋肉

#### ① 僧帽筋

⇒硬くなると肩の上部がこりやすいです。

#### ② 肩甲挙筋

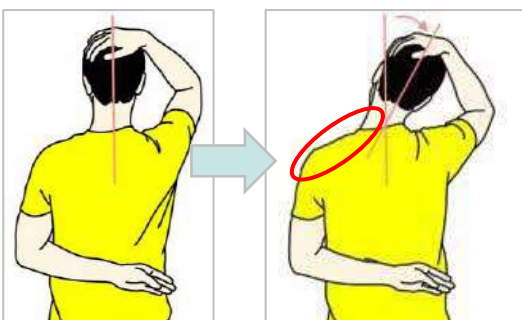
⇒この筋肉がこっていると首もこりやすいです。

#### ③ 菱形筋

⇒左右の肩甲骨がこっている人が多いです。弱くなると猫背になりやすいです。

### ▶簡単に出来るストレッチの方法

- 呼吸は止めずに15~30秒間しっかりと筋肉を伸ばしましょう。
- 痛みがある時は無理しないで行いましょう。

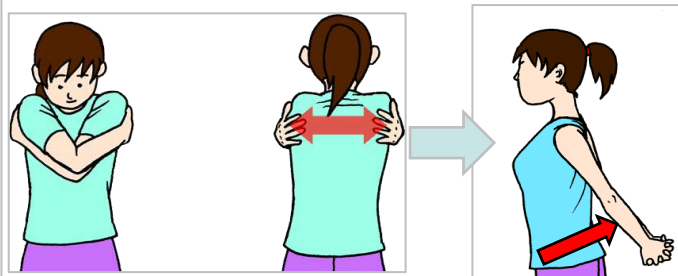


#### ①僧帽筋・②肩甲挙筋のストレッチ

- 片方の手は身体の後ろに回して、手の甲を背中に付けるように。もう片方の手で頭を抱えて、首を横に傾けます。
- うつむいて首を前に倒すと、首の後ろがストレッチされます。
- 首を傾げる時に、反対側の肩が上がらないように気を付けましょう。

#### ③菱形筋のストレッチ

- 手で反対側の肩甲骨を掴んでから、頭を下げて背中を伸ばします。難しい方は肩の高さで両手を前に伸ばすでも大丈夫です。
- 腕を後ろで組んで、背中を伸ばしながら腕を上を上げます。難しい方は腕を横に下げて肩甲骨と肩甲骨を近づけるのを意識して背中を伸ばしてみましょう。



★長時間同じ姿勢でTVを観たり、スマートフォンを使う場合は、小まめに姿勢を変えたり目を閉じて休憩しましょう！あとは筋肉量が少なくなると血流が低下して身体が冷えやすくなって肩がこりやすくなります。なので適度な運動も必要になります！

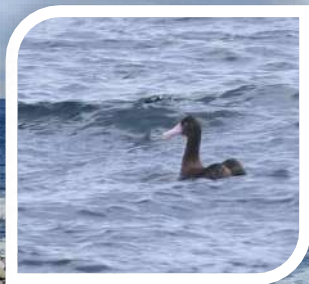
令和5年度しれとこ住民講座 講演会

# ～知床に生きる海鳥の過去と今～

沖合や沿岸部でよく見かける海鳥について、長年の調査で判明した生息状況や、ある哺乳類による捕食圧の影響を受ける最も身近な海鳥のお話の他、羅臼での事例を多く取り上げた内容となっております。奮ってご参加ください。



講師  
知床海鳥研究会  
福田佳弘氏



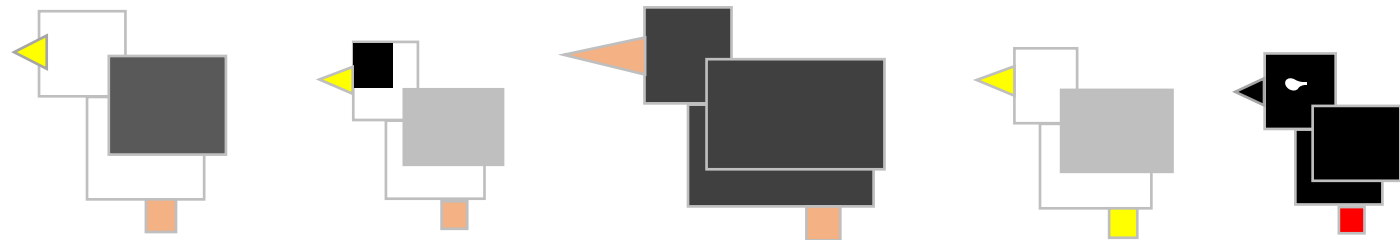
2024年1月20日(土)

17:30～19:00

知床羅臼ビジターセンター

入場  
無料

予約  
不要



主催：環境省羅臼自然保護官事務所  
協力：羅臼町、(一社)知床羅臼町観光協会、(公財)知床財団  
お問合せは環境省羅臼自然保護官事務所まで TEL:0153-87-2402

# 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。  
今年も新しい年を迎えることができました。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類にかわり、多くの事業を無事に開催することができました。

どっとこチャレンジ広場(小学3～6年生のニュースポーツ教室)では、中標津町で開催された「タグラグビー大会」に初めて出場、子どもから大人まで熱い戦いが繰り広げられた「3X3大会」、また、昨年は頂上まで行けなかった方がリベンジを果たすことのできた「羅臼岳登山」など、様々な事業に子どもから大人までたくさんの方にご参加いただきました。

勝ち負けだけでなく、多世代交流を行いながらスポーツをする楽しさや大切さを、改めて感じることができました。

これもひとえに町民皆様のご理解とご協力によるものと深く感謝しております。

今年で17年目を迎える「NPO法人羅臼スポーツクラブらいず」ですが、昨年以上に会員・非会員を問わずたくさんの町民の皆様にご参加いただけるスポーツ教室等の事業を進めていくことはもちろんのこと、町民皆様の健康、そして体力増進の一役を担い、これからも「地域になくてはならない、愛されるスポーツクラブ」を目指して参ります。







皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

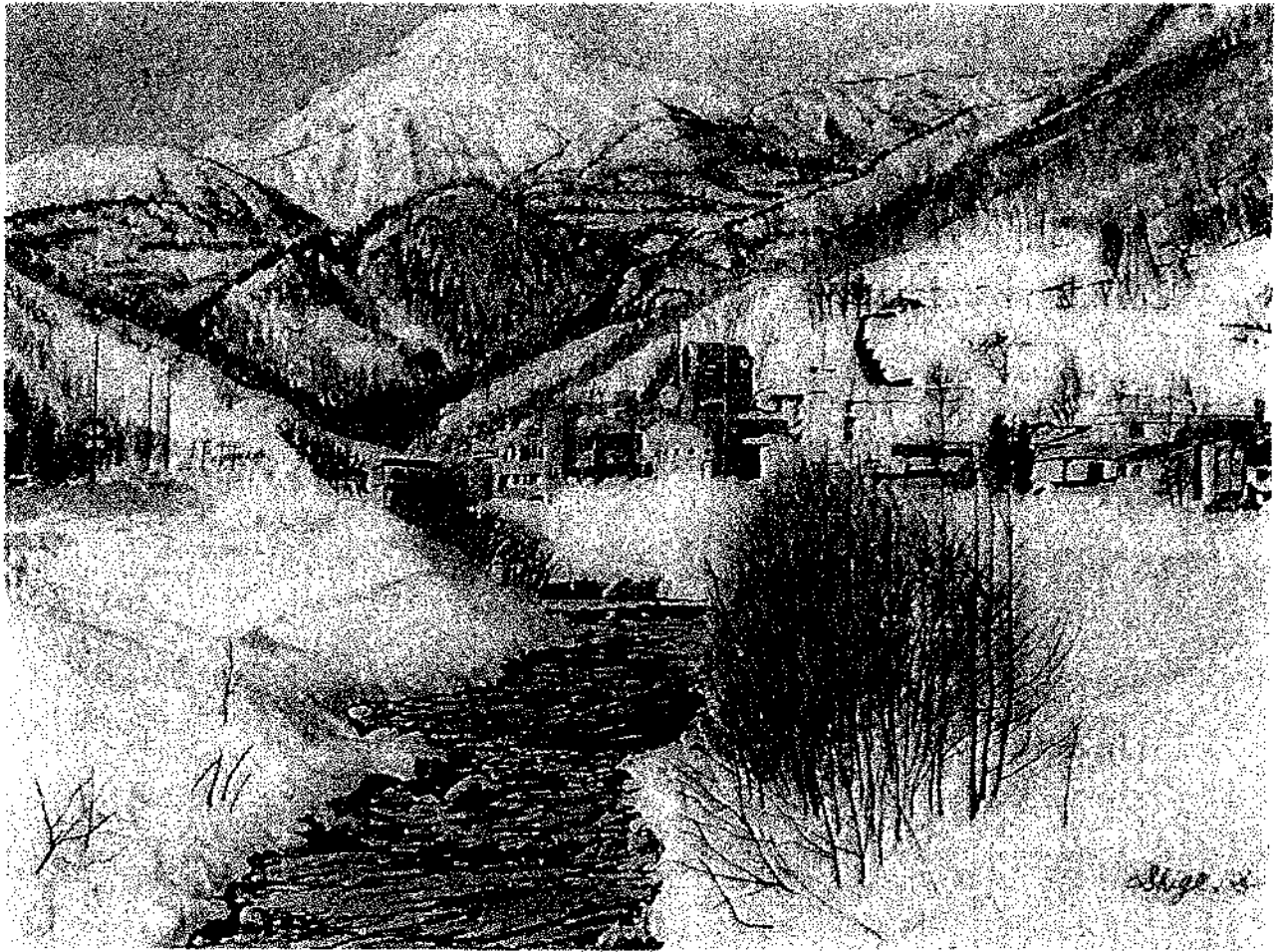
冬・満喫!!

## スノーシュー2023



寒い冬は、ついつい家の中で過ごしがちです。たまには外に出て身体を動かす機会をつくりましょう！スノーシュー(西洋かんじき)をはいて、雪の上を歩いてみませんか？！スノーシューとポール(ストック)を使うと初心者の方でも大丈夫です。ぜひご参加ください！

コース	羅臼スキー場 <small>難易度★★</small>
開催日	令和6年2月4日(日)
集合場所	羅臼国後展望塔駐車場 ※移動手段がない・自分で行くのは不安…という方は申込時にお知らせください！
日程	<ul style="list-style-type: none"> <li>●  9:30 羅臼国後展望塔駐車場集合</li> <li>●  9:45 散策スタート</li> <li>●  11:45 野遊びフィールド到着・寒中焼肉</li> <li>●  12:30 羅臼国後展望塔駐車場へ出発</li> <li>●  13:30 駐車場・解散</li> </ul> 
参加対象	小学3年生以上の町民(往復6km程度の雪道を歩けるひと)
定員	20名程度(最少催行人員5名)
参加料	会員 1,000円(ランチ代込) / 非会員 1,500円(保険料・ランチ代込)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・暖かい服装 ・長靴 ・飲み物 ・おにぎり ・カップ(暖かい飲み物用)</li> <li>・タオル ・手袋 ・各自、必要な物(双眼鏡・カメラなど)</li> <li>*スノーシューとポール(ストック)はこちらでご用意します。</li> </ul>
申込み	1月31日(水)21:00まで らいず事務局(羅臼町民体育館内) 85-7715 へお電話ください。



## 杉本繁久 水彩画展

### 「知床に魅せられて」

道東の自然や風景を描き続け、10年が経ちました。  
此の度「知床に魅せられて」をテーマに開催させていただくことになりました。

ご多用のことと思いますが、ご高覧賜りますよう慎んでご案内申し上げます。

とき 2024年1月15日(月)～3月15日(金)の  
土・日祝日を除くAM9:00～PM5:00

ところ 大地みらい信用金庫羅臼支店 コミュニスペース  
目梨郡羅臼町栄町100番地55  
TEL(0153)87-2141

協賛 大地みらい信用金庫

## 杉本繁久 一略歴一

- 1949年 標津町にて出生
- 1968年 根室信用金庫(現大地みらい信用金庫)入庫  
執行役員、理事、常勤監事等を務める
- 2012年 大地みらい信用金庫退庫
- 2013年 道新文化教室の絵画教室に通い水彩画を始める
- 2014年 釧路美術協会展に初出品、入賞
- 2016年 日本水彩画展に初出品入選、以後毎年入選
- 2017年 道展初入選、以後毎年出品
- 2018年 示現会展初出品入賞  
釧路美術協会会員推挙
- 2019年 一水会展に初出品、入選 2022年まで出品続ける
- 2020年 大地みらい信用金庫釧路東支店で初個展開催
- 2021年 道展新人賞受賞
- 2023年 釧路新郷土芸術賞受賞