

羅臼町

×

知床スミシ・エコプロジェクト

この度羅臼町と知床スミシ・エコプロジェクトは、羅臼町内のリサイクル活動を推進するため、第53回羅臼町総合文化祭において子ども服の無償譲渡を行うこととしました。

そこで町民の皆さまには、ご家庭でご不要になった子ども服がありましたら、是非ご提供をお願いいたします。

～以下の条件に該当する、子ども服のご提供をお願いします～

- ベビーサイズ ~ 160サイズまでの子ども服
- 汚れや破れ等のない、
次の方が気持ちよく使える状態の子ども服
- 未開封、未使用の下着類(パンツや靴下等)

ご提供いただける方は、下記の場所において専用のリサイクルボックスを設置しておりますので、お持ち寄りいただくようお願いいたします。

- ・羅臼幼稚園
- ・春松幼稚園
- ・あいんこ
- ・羅臼町役場
- ・羅臼町民体育館(らうすぽ)

設置期間 10月25日(金)まで

お子さんとの思い出の詰まった子ども服を、
大切にしてくれる方へ引き継ぎませんか??

羅臼町を住みやすい町にするアンケート

私たちは総合的な探究の時間で町づくりをテーマに活動しています。今後の羅臼町を住みやすい町にするために羅臼町民（成人（高校生は除く））にアンケートをつくりました。

○アンケート内容

- ①年齢
- ②住んでいる地域
- ③交流を深めるためにどのようなお店があるとよいか。
- ④買い物できる場がどのようなところがあるとよいか。

下のQRコードを読み取って回答をお願いします。

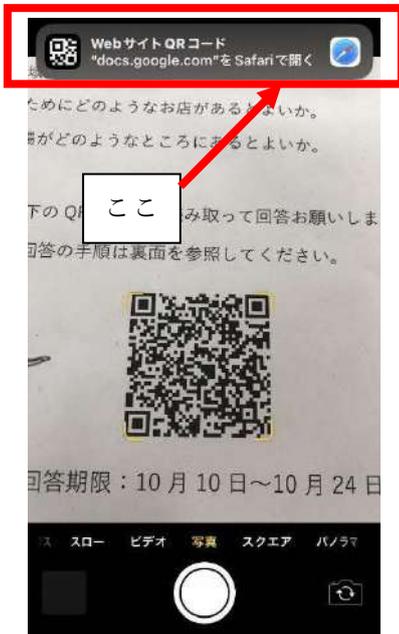
回答の手順は裏面を参照してください。



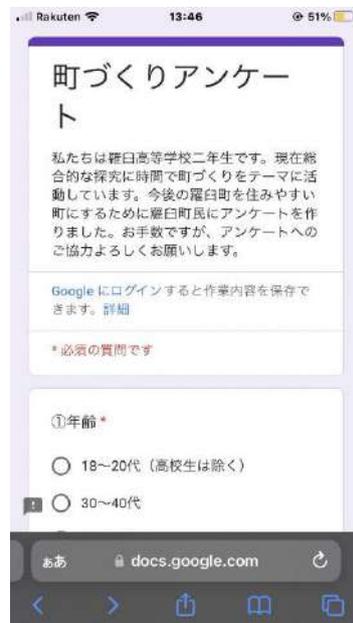
回答期限：10月10日（木）～10月24日（木）まで

○回答手順

1. スマートフォンのカメラモードを起動し、QRコードにかざして図の□で囲まれた箇所をタップします。



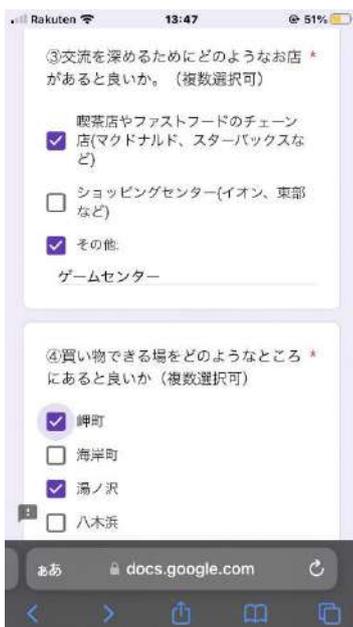
2. 先ほどの□をタップすると下のよう画面が出てきます。



3. 上から順に①, ②の質問にお答えください。



4. 質問③に関しては複数選択可ですが、その他を選択した場合は具体例を記載してください。



5. 質問④に関しても質問③と同様です。回答を終えたら、□で囲んだ送信のボタンをタップしてください。



6. 最後下のよう画面が出てきたら完了です。



知床財団は、知床の自然を「知り・守り・伝える」ために斜里町と羅臼町が設立した財団です。
野生動物対策や調査研究、森づくり、環境教育活動等を行なっています。

RAUSU

先進技術を導入！

羅臼

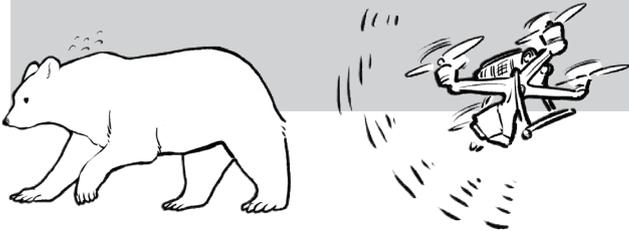
新たなヒグマ対応、はじまっています！

ヒグマが目撃されると、町民の安全を守るために早急な対応が必要となります。昨年、羅臼町では複数個所で同時にヒグマが人前に姿を現し、人の手だけでは対応が追いつかない状況が発生していました。こういった状況から、効率的にヒグマ対応を行うため、今年度より羅臼町ではサーマルカメラ及びスピーカーが搭載された新型ドローンを導入しました。

人の目では確認しにくい場所は温度を感知するサーマルカメラを使ってヒグマを探索し、さらにヒグマの追い払いにはスピーカーから発する大きな音を使います。

ドローンはヒグマのみではなく、エゾシカ等の鳥獣対策に用いることも可能です。また、ヒグマ対策のために設置したセンサーカメラ画像から、ヒグマが撮影された画像のみを抽出してスタッフに知らせる仕組みの構築も試行中です。

今後も地域と協力しながら、新たな鳥獣対策の在り方を検討していきたいと思えます。



SHARI

知床自然センターの秋のお祭り！

斜里

今年も知床サステイナブルフェスを開催します！

今年も知床サステイナブルフェスが開催されます！

知床の美味しいものを集めたフード&マーケットやトークイベント、ワークショップなど様々なプログラムを用意しており、大人から子供まで楽しめるイベントとなっております。

この機会にぜひ知床自然センターに遊びに来て下さい。

日時：2024年10月12日（土）、13日（日）10:00～

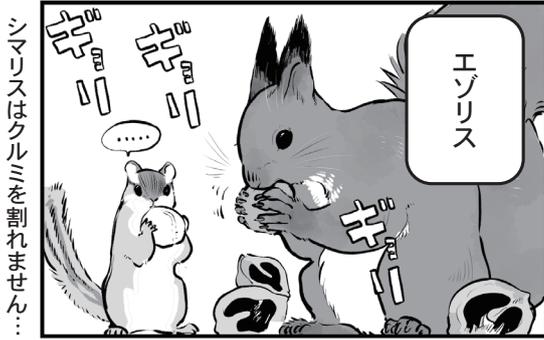
会場：知床自然センターとその周辺

料金：入場無料 ※一部有料コンテンツあり

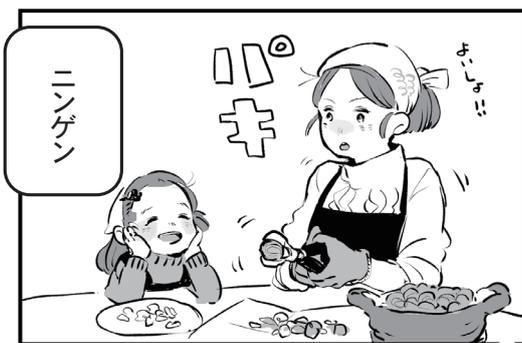


詳しくはこちら





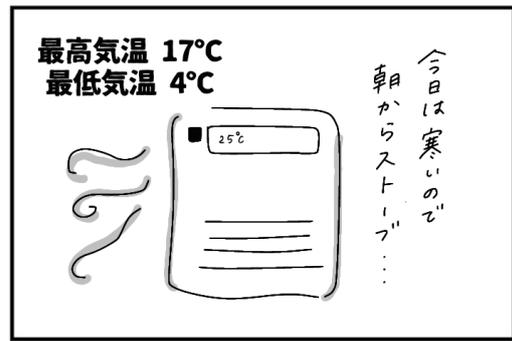
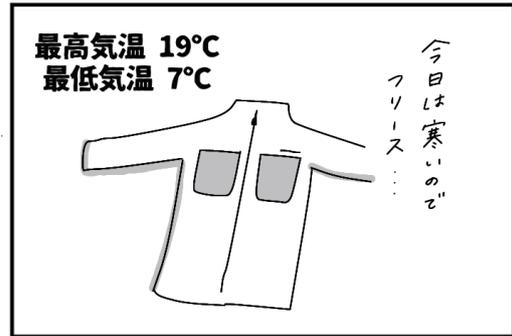
「クルミの食べかたそれぞれ」



とだ・みこと
普及企画係



「暑いのか：：寒いのか：：」



こめだ・さえ
普及企画係



賛助会員募集中



SHIRETOKO
NATURE FOUNDATION

野生動物の保護管理活動
を行っています。

私たち知床財団は、人と野生動物の共存を目指し、
学術調査やそこから得られた知見を活かした野生
動物の保護管理活動を行っています。

公益財団法人 知床財団

知床自然センター
〒099-4356 斜里郡斜里町字岩宇別531番地
TEL : 0152-24-2114 FAX : 0152-24-2115

知床羅臼ビジターセンター
〒086-1822 目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27
TEL : 0153-87-2828 FAX : 0153-87-2876

ホームページからクレジットカードでご入会いただけます。



知床財団

第50回衆議院議員総選挙 第26回最高裁判所裁判官国民審査

大事な投票、忘れずに!

投票日: 10月27日(日)執行予定



** 投票時間は、朝 7 時から夜 8 時までです。 **

※第1投票所(峯浜町コミュニティセンター)・
第4投票所(海岸町コミュニティセンター)は
朝7時から夜6時までとなります。

当日、仕事や
旅行などで
投票ができ
ない方は...

☆ 投票日前でも期日前投票ができます。

時間: 朝8時30分から夜8時まで

場所: 役場1階会議室

期間は次のとおりです。

10月16日(水)~10月26日(土)実施予定

期日前投票される方は

入場券裏面の【期日前投票宣誓書】に事前に記入し、お持ちいただく、受付での書類記入の必要はありません。



(表面)

郵便はがき

〒 〇〇〇〇〇〇

羅臼郵便局
料金別納
郵便

区分郵便
選挙事務

第50回衆議院議員総選挙 投票所入場券
第26回最高裁判所裁判官国民審査

投票日 令和6年10月27日(日) 午前 時から 午後 時まで

※期日前投票を希望される方は裏面をご記入願います。

投票区	名簿番号	投票場所

受付番号 性別 受付係印 投票用紙交付係印

この入場券は、投票所に持参して受付係に提示してください。

(裏面)

期日前投票宣誓書(兼請求書)

令和 年 月 日

私は、第50回衆議院議員総選挙の当日、下記事由に該当する見込みなので、以下の記載が事実と相違ないことを誓います。

フリガナ	生年月日
氏名	年 月 日
現住所(送付先)	※ハガキの住所と同じ場合は記入の必要はありません。

※ 該当する項目に○をつけてください。

1 仕事等	ア 出勤・出張・勤用(商売) イ 学業 ウ 地域行事の役員 エ 本人・親族の冠婚葬祭
2 用事等	ア 期日前以外 [に外出・旅行・レジャー・その他の用事] イ 居住の投票区外
3 歩行困難	出生・病気・負傷、身体障がい等のため
4 交通困難	交通困難な高等に居住・滞在
5 住所移動	期日前以外に居住
6 天災等	天災又は震災等により投票所に到達することが困難であること

投票区	区別	区番号	投票区

投票時間

区別	投票時間
	8時30分～17時
	18時00分～19時
	17時00分～18時
	19時00分～20時

○投票日に仕事・用事等で投票に行けない方は期日前投票ができます。
上記宣誓書に記入のうえ下記により会場にご持参ください。(印鑑不要)

- ・期日前投票場所 羅臼町役場1階会議室
- ・期日前投票期間 10月16日(水)～10月26日(土)
(土曜日・日曜日・祝日も投票できます。)
- ・期日前投票時間 午前8時30分～午後8時まで

ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

選挙管理委員会事務局 電話 086-1892 北海道釧路市羅臼町100番地83
羅臼町選挙管理委員会 電話 0153-87-2111 (内線1702又は1703番)

※入場券を失くしてしまっても投票は可能です。

【お問合せ先】

羅臼町選挙管理委員会

電話 87-2111

交通手段がない方に限り、投票所へ送迎します

1 対象者・送迎の方法・申し込み方法について

運行方法	役場公用車による無料送迎		
対象者	<p>① 自ら車両の乗降ができる方。 ② 同一世帯内の方（同居含む）の送迎が不可能である方。 ③ 投票所まで徒歩や公共交通機関で向かうことが困難な方。 ④ どの候補者に投票するか意思表示ができる方。 ※上記、全ての要件に該当すること。 ※送迎については、投票を目的とした自宅等と投票所間の運行であり、私用による利用はできません。 ※ご家族等、同乗する方の支援により、乗降ができる方も利用が可能です。 支援をする方は、必ず投票所まで同行をお願い致します。 ※選挙管理委員会職員による公用車での運行のため、車イスをご利用の方や介護等の支援が必要な方は、ご利用はできません。</p> 		
送迎日程	期日前投票所	日 程	① 令和6年10月19日（土） ② 令和6年10月22日（火） ③ 令和6年10月25日（金）
		時 間	10:00～16:00
	投票日当日	日 程	① 令和6年10月27日（日）
		時 間	10:00～16:00
申込方法	上記、日程の前日までに羅臼町選挙管理委員会へ申込みをお願い致します。 ※当日の受付は、原則として行いません。 羅臼町選挙管理委員会 87-2111（内線1702・1703）		

2. 送迎日時、時間等の調整について

送迎の申込みを受けた後、羅臼町選挙管理委員会で時間等を調整し、申込者に時間等を連絡します。

3. 事故が発生した場合の対応について

送迎は慎重を期して行いますが、走行中、万一不測の事故が発生した場合は、羅臼町が加入する保険の範囲内で対応させていただくことをご了承ください。

※乗降中の怪我に対する補償はありません。

4. 長距離の自立歩行が難しく、支援が必要な方について

車イス若しくは歩行が困難な要介護認定者・身体障害者手帳保持者等については、移動する際に支援が必要な方は投票所までの福祉有償運送がご利用できます。詳細については、町内の福祉事業所までお問い合わせ下さい。

第50回衆議院議員総選挙及び第26回最高裁判所裁判官国民審査

■郵便等による不在者投票ができます■

1 ご自宅で投票ができる郵便等による不在者投票制度とは

「郵便等による不在者投票制度」とは、身体の重度の障がい等により投票所へ行けない方がご自宅で投票用紙等に記入し、郵便等（郵便又は信書便）を利用して羅臼町選挙管理委員会へ送付することにより投票できる制度です。

○投票の方法に2つがあり、それぞれで利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入する方法

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう方法（代理記載制度）

詳しくは、下記の「2 利用できる方の要件は」をご覧ください。

なお、いずれの方法であっても、点字による投票はできません。



2 利用できる方の要件は

次のとおり、投票用紙等への記入の方法により、この制度を利用できる方の要件が異なります。

(1) 投票用紙等にご本人が記入できる場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当する方が対象となります。

ア 身体障害者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいが次の程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分が次に該当する方

要介護状態区分	要介護5
---------	------

(2) 投票用紙等にご本人が記入することができないため、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する方に代理で記入してもらう場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険被保険者証をお持ちの方のうち、次のア～ウのいずれかに該当し、かつ A 又は B のいずれかに該当する方が対象となります。

ア 身体障害者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	1 級	2 級	3 級
両下肢、体幹、移動機能	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	—	○
免疫、肝臓	○	○	○

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記アに示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

イ 戦傷病者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がいの部位	特別項症	第 1 項症	第 2 項症	第 3 項症
両下肢、体幹	○	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

ウ 介護保険被保険者証に記載されている要介護状態区分がある程度に該当する方

要介護状態区分	要介護 5
---------	-------

かつ

A 身体障害者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

上肢、視覚	1 級
-------	-----

※ 身体障害者手帳の記載内容だけでは、上記 A に示す障がいの程度の確認が難しい場合がありますので、ご不明な点は、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

B 戦傷病者手帳に記載されている障がいがある程度に該当する方

障がい名	特別項症	第 1 項症	第 2 項症	第 3 項症
上肢、視覚	○	○	○	×

3 利用するための手続きは

この制度を利用して投票を行うには、あらかじめ羅臼町選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けていることが必要です。「郵便等投票証明書」の交付申請手続きについては、羅臼町選挙管理委員会にお問い合わせください。

4 投票の手続きについて

(1) 投票用紙等の請求

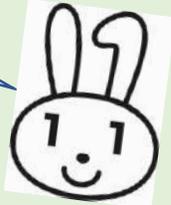
選挙が行われる際には、「郵便等投票証明書」の交付を受けている方のご自宅あてに、羅臼町選挙管理委員会から投票用紙等を請求するための用紙（請求書）とご案内の文書を送付します。

令和 6 年 10 月 27 日執行予定の第 50 回衆議院議員総選挙及び第 26 回最高裁判所裁判官国民審査においては、10 月 23 日（水）（投票日の 4 日前）までに羅臼町選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」を添えて請求してください。

【お問合せ先】 羅臼町選挙管理委員会 電話番号 87-2111

証明書のコンビニ交付が始まります

10月20日から



マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどで、夜間や休日にも住民票などの証明書発行ができるようになります。

いっどこで利用できるの？

令和6年10月20日からの
サービス開始

店舗の開店時間中に限る
年末年始・メンテナンス日を除く

< 町内利用可能店舗 >

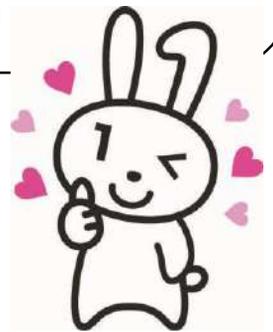
マルチコピー機が設置されている
セイコーマート各店

お住まいの市区町村に関わらず、全国の
コンビニエンスストア等※で取得できます。

※セブン-イレブン、ローソン、サークルK、サンクス、
ファミリーマートなど(端末を設置していない等の理由により、一部ご利用いただけない店舗があります)

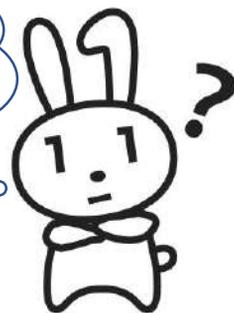
利用に必要なものは？

- ①利用者証明用電子証明書付きの
マイナンバーカード
(電子証明書はマイナンバーカード
発行時に標準搭載されています)
- ②利用者証明用電子証明書の 暗証番号
(数字4桁)
- ③手数料(窓口と同額)



証明書の種類	手数料	利用できる人	注意事項
住民票の写し	200円	羅臼町内に 住民登録が ある人	<ul style="list-style-type: none"> ・本人および同一世帯員の分を取得可能 ・最新の住所および前住所が記載される ・転出者や死亡者など、除票になっている人の分は取得不可 ・住民票コードは記載不可
印鑑登録証明書	300円	羅臼町で 印鑑登録を している人	<ul style="list-style-type: none"> ・本人分のみ取得可能 ・印鑑登録証の持参は不要

コンビニ交付って どうやるの？



▶ スタート

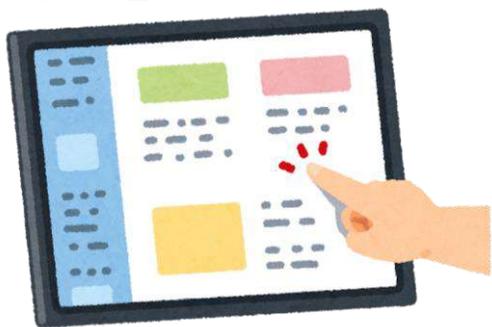
①マルチコピー機で「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードをセット



②マルチコピー機に利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力



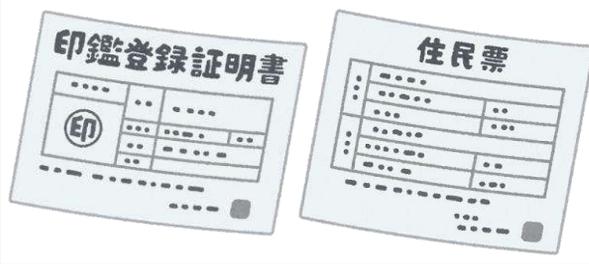
③画面を操作して、必要な証明書と部数を選ぶ



④マルチコピー機に手数料を投入する



⑤証明書と領収書を受け取る



注意事項

- ・コンビニ交付では必ずマイナンバーカードを利用してください。カードがないと手続きはできません。
- ・住民基本台帳カード、通知カード、印鑑登録証ではコンビニ交付は利用できません。
- ・住所の異動や戸籍の届け出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- ・4桁の暗証番号を連続で3回間違えると利用できなくなります。その場合、役場で暗証番号の初期化、再設定の手続きが必要になります。
- ・誤って証明書を取得した場合でも、返金・交換はできません。



・役場の窓口で印鑑登録証明書を取得する場合は、マイナンバーカードでは交付できません。これまでと同様に印鑑登録証(カード)をご持参ください。



お問合せ：町民環境課 戸籍係 TEL 0153-87-2115



地域活性化補助金を募集します

「熱意あるまちづくり事業」や「産業活性化に向けた事業」を支援します。

■いきいき地域提案型事業■

この事業は、熱意のあるまちづくり活動や町民が主体的に取り組む事業を応援するために、活動費や資材等の経費を町の予算の範囲内で補助する制度です。

補助金は、補助対象経費の2分の1以内を予算の範囲内で補助します。
※補助金の額は、千円単位で交付します。

例えば…

- 仲間で、町内の青年を集って「まちづくり夢を語るつどい」を開催したい。
- 女性グループで、地域のスポーツイベントを開催したい。
- 町内会で、町内会緑化事業や館のフローリングを修繕したい。などなど。



【R6年度は次の事業に活用されております】

- 「羅臼小学校屋体外壁塗り直し作業」
◆世界自然遺産のまちとして景観を美しく保つため、羅臼小学校の外壁塗装を行いました。

■地域産業活性化事業■

この事業は、町民の産業活性化に向けた主体的な取り組みを応援し、地域産業の発展や、産業を通じたまちづくりに対する補助制度です。

産業活性化に向けた人材育成や研修等は、補助対象経費の2分の1以内。
個性的な産業振興事業や地域により提案された事業は、3分の2以内を予算の範囲内で補助します。

例えば…

- グループで、特産品を活用した商品開発の研修をしたい。
- 加工技術向上を目的とした研修や他の地域との交流をしたい。などなど。



【R6年度は次の事業に活用されております】

- 「しれとこ羅臼くんぷいフェスタ」
◆羅臼昆布のPRと消費拡大を目的としたイベントが開催されました。
- 「鹿追町との道の駅交流事業」
◆異なる産業を主体とする町同士での特産品交流を実施しました。
- 「流水まつり」
◆羅臼港で採取した流水を活用したイベントが開催されました。

必要書類はこちらからダウンロードはこちら⇒

DLリンク：<https://www.rausur-town.jp/pages/view/162>



秋の輸送繁忙期の交通安全運動

運動期間 10月16日(水)～10月25日(金)

年間
スローガン

“ストップ・ザ・交通事故”
～めざせ 安全で安心な 北海道～



日増しに日没時間が早まり、薄暮時に歩行者が被害に遭う交通事故や、各種産業活動の追い込みとなることから、貨物輸送の増加により交通量が増加し、疲労やスピードの出し過ぎなどによる交通事故の多発が懸念されます。

今一度、交通ルールとマナーを守り、安全運転を心がけましょう。



★交通安全街頭啓発の日程★

日時:10月22日(火曜日) 午後1時30分～
場所:礼文町 萬屋様宅前

共催：羅臼町・羅臼町交通安全協会・羅臼町交通安全指導員会・羅臼駐在所・中標津警察署

羅臼町 HP & 公式 SNS

羅臼町の最新情報をいち早く町民の皆様にお伝えするため
情報提供・シェアなどご協力をお願いいたします！



羅臼町 HP



Facebook



Instagram



YouTube



X (旧 Twitter)



LINE

お問合せ先：企画財政課 (☎0153-87-2114)

令和6年度児童手当の改正について

令和6年6月5日に成立した「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律」により、令和6年10月分(12月支給分)より、下記の通り児童手当制度が拡充されます。

- (1) 支給対象児童の年齢を「15歳到達後の年度末まで」から「18歳到達後の年度末まで」に延長
- (2) 所得制限・所得上限を撤廃
- (3) 第3子以上の手当額を月1万5千円から3万円に増額
- (4) 第3子の算定に含める児童の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長
- (5) 支給回数を年3回から年6回に増加

※令和6年6月から9月分(10月支給分)は、制度改正前での支給になります。

制度内容の比較

改正内容	改正前(令和6年9月分まで)	改正後(令和6年10月分から)
支給対象	中学校卒業までの児童を養育している人	高校生年代(18歳到達後の年度末まで)の児童を養育している人
所得制限	あり(所得制限限度額以上は特例給付、所得上限限度額以上は非該当)	所得制限なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満 一律：月15,000円 3歳から小学校終了まで 第1子・第2子：月10,000円 第3子：月15,000円 中学生 一律：月10,000円 所得上限限度額未満(特例給付) 一律：月5,000円 所得上限限度額以上：支給なし 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満 第1子・第2子：月15,000円 第3子：月30,000円 3歳～高校生年代 第1子・第2子：月10,000円 第3子：月30,000円
第3子以降の算定方法	18歳到達後の最初の年度末まで	受給者に経済的負担がある22歳到達後の最初の年度末まで
支払回数	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)

申請手続きについて

制度改正に伴い手続きが不要な方

- (1) 高校生年代(平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれ)を養育していない方
- (2) 現在羅臼町から児童手当(特例給付含む)を受給しており、高校生年代の児童についても、年齢到達により喪失し、現在も羅臼町に住民票がある児童を養育している方
- (3) 大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)を監護している児童を含めても、児童が2人以下の方

制度改正に伴い手続きが必要な方

- (1) 「児童手当認定請求書」の提出が必要な方(※1)
 - ・ 所得上限限度額超過のため児童手当(特例給付を含む)を受給していない方
 - ・ 中学生以下の児童はいないが、高校生年代の児童のみを養育している方
 - ※児童の保護者のうち、所得の高い方(生計中心者)が受給者となります。
- (2) 「監護相当・生計費の負担についての確認書」(※2)と「額改定認定請求書」(※4)の提出が必要な方
 - ・ 大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)を監護している児童を含めると、児童が3人以上いる方
 - ※現在児童手当を受給している方、新規に児童手当を申請する方も該当する場合は提出が必要です。
 - ※進学・就職等に関わらず、受給者に経済的負担がある場合は提出が必要です。
- (3) 「別居監護申請書」(※3)・「額改定認定請求書」(※4)又は「児童手当認定請求書」(※1)の提出が必要な方
 - ・ 児童が羅臼町に住民票がない方、単身赴任で養育状態を羅臼町で把握していない方

申請書の個別発送について

今回の改正に伴い手続きが必要な場合があります。■申請手続きについて をご確認ください。また、現在羅臼町から児童手当を受給している方、所得上限限度額以上の方、高校生年代のみの方については、羅臼町より10月上旬に関係書類を個別に送付していますので、返信用封筒(切手不要)にて提出してください。提出書類については羅臼町ホームページからもダウンロード可能です。

受付期間について

令和6年10月31日(木)必着

- ・ 申し込み期限までに申請された方は、令和6年12月支給分から反映されます。
- ・ 11月以降に申請された方や、審査において追加書類が必要になった場合は、令和7年1月以降に支給となりますので、お早めに手続きをしてください。尚、経過措置として、令和7年3月31日までに申請することで、令和6年10月分に遡って支給されます。令和7年4月以降に申請されますと、申請した翌月分からの支給になりますのでご注意ください。

児童手当支払通知書の送付廃止について

定期支払通知書の送付を行っていましたが、この度の児童手当制度改正に伴い廃止となります。廃止後につきましては、偶数月の7日(土日祝日の場合は直前の営業日)にお振込みいたしますので、通帳の記帳などによりご確認をお願いします。また、異動などにより、新規認定、額改定がある場合は、これまでどおり、各通知書を送付いたします。



遺された方のこころを学ぼう ～私たちにできることを共に考える～

大切な人をなくしたとき、
悲しみだけではなく、
様々な感情を抱えます。
こころの整理に必要な時間も
一人ひとり違います。
また、悲しみを話せる人もいれば、
まだ心の中に留めていたい人もいます。
中標津保健所管内は、自死が多い地域です。
遺された方自身が、自分を大切に
する気持ちになれること、
そして、悲しみを抱えている人に
気づき、支えあえるよう、
多くの方に聞いていただきたいお話です。



【日時】

令和6年11月7日(木)
13:30～15:30

*講演会終了後、希望者に個別相談を行います(要事前申込み)

【場所】

中標津経済センター
(なかまつぱ)
中標津町東2条南2丁目1

費用:無料

対象:どなたでも参加できます

【プログラム】

- 講演「遺された方の心に寄り添う
～深い悲しみにある人がありのままの自分でいられるために～」
北海道立精神保健福祉センター
所長 岡崎 大介 先生(精神科医)
道東地域の精神科病院、厚生労働省でのご経験後、北海道精神保健福祉センターに勤務。平成29年から所長として、自殺対策や依存症対策、災害時の心のケアなど様々な分野に取り組み、診療相談、全道各地域と共同した講演会など、ご活躍されています。
- 当事者メッセージ(家族の立場から)
「わかちあいの会 With」代表
- 相談窓口の紹介

.....
*講演会終了後、希望者への個別相談
(要事前申込み)

【申込み】

中標津保健所(健康支援係)

☎:0153-72-2168 / FAX:0153-72-6894

電子申請:QRコードを読み取って下さい

(申込みがない方をお断りすることはありませんが、天候悪化時等の開催にかかるご連絡に備え、事前申し込みの御協力をお願いします)



講演会申込書

令和6年度(2024年度)自死遺族支援に係る講演会
遺された方のところを学ぼう～私たちにできることを共に考える～

【申し込み先】

送付先:北海道中標津保健所健康推進課

電話:0153-72-2168

FAX:0153-72-6894

電子申請:QRコードを読み取ってください。



【申し込み内容】

番号	お名前	お住まいの地域 ※該当地域に○をつけてください。	連絡先	申込のお立場 ※該当するものに○をつけてください。	個別相談会 参加希望の有無 ※該当するものに○をつけてください。
記載例	北海 太郎	中標津町・別海町 標津町・羅臼町・根室市 その他()	0153-72- 2168	・内容に関心があった ・大切な人を自死で亡くした ・支援関係者	・希望する ・希望しない
1		中標津町・別海町・ 標津町・羅臼町・根室市 その他()		・内容に関心があった ・大切な人を自死で亡くした ・支援関係者	・希望する ・希望しない
2		中標津町・別海町・ 標津町・羅臼町・根室市 その他()		・内容に関心があった ・大切な人を自死で亡くした ・支援関係者	・希望する ・希望しない
3		中標津町・別海町・ 標津町・羅臼町・根室市 その他()		・内容に関心があった ・大切な人を自死で亡くした ・支援関係者	・希望する ・希望しない

※個別相談会をご希望の方には、

申し込みを受け付けましたら保健師からお電話いたします。

【ご質問】

釧羅線・春日線 時刻表

○印は、土曜・日曜・祝日のみ運行。 ★印は、土曜・日曜・祝日運休。
■印は、土曜・日曜・祝日・学校休日は運休。

令和6年10月1日 改正

便名	★2	○2	■春日1	★春日3	8	■春日5	■春日7	★12	■春日9
終点	釧路	釧路	植別	植別	釧路	植別	植別	釧路	植別
羅臼営業所	6:40	7:10	6:40	7:45	13:00	14:55	16:05	16:50	18:15
羅臼診療所	6:40	7:10	:	7:45	13:00	14:55	16:05	16:50	18:15
富士見町	6:41	7:11	:	7:46	13:01	14:56	16:06	16:51	18:16
羅臼本町	6:43	7:13	:	7:48	13:03	15:00	16:10	16:53	18:18
礼文入口	6:44	7:14	:	7:49	13:04	15:01	16:11	16:54	18:19
高校前	6:45	7:15	:	7:50	13:05	15:02	16:12	16:55	18:20
松法橋詰	6:47	7:17	:	7:52	13:07	15:05	16:15	16:57	18:22
知昭神社	6:47	7:17	:	7:52	13:07	15:05	16:15	16:57	18:22
知昭中央	6:48	7:18	:	7:53	13:08	15:06	16:16	16:58	18:23
八木浜学校	6:49	7:19	:	7:54	13:09	15:07	16:17	16:59	18:24
八木浜町	6:49	7:19	:	7:54	13:09	15:10	16:20	16:59	18:24
麻布橋南	6:50	7:20	:	7:55	13:10	15:11	16:21	17:00	18:25
麻布福祉会館前	6:51	7:21	:	7:56	13:11	15:12	16:22	17:01	18:26
精神川	6:52	7:22	:	7:57	13:12	15:13	16:23	17:02	18:27
春日中央	6:53	7:23	:	7:58	13:13	15:14	16:24	17:03	18:28
春日福祉会館前	6:54	7:24	:	7:59	13:14	15:15	16:25	17:04	18:29
春日大川	6:55	7:25	:	8:00	13:15	15:17	16:27	17:05	18:30
運動公園	6:56	7:26	:	8:01	13:16	15:18	16:28	17:06	18:31
幌萌町	6:59	7:29	:	8:04	13:19	15:21	16:29	17:09	18:34
峯浜町	7:05	7:35	:	8:10	13:25	15:27	16:37	17:15	18:40
峯浜入口	7:06	7:36	:	8:11	13:26	15:28	16:38	17:16	18:41
植別橋	7:07	7:37	7:07	8:15	13:27	15:30	16:40	17:17	18:45
	↓	↓			↓			↓	
標津ターミナル	7:38	8:08			13:58			17:48	
中標津	8:10	8:40			14:30			18:25	
トライアル別保店	9:56	10:26			16:16			20:08	
イオン釧路店前	10:01	10:31			16:21			20:13	
釧路駅前	10:20	10:50			16:40			20:30	
市立釧路病院前	10:30	11:00			16:50			20:40	
※の路線には「乗車区間利用証」をご利用ください	※	※			※			※	

※の釧羅線と同時刻

便名	■春日2	★春日4	3	■春日6	■春日8	9	■春日10	★11
出発地	植別	植別	釧路	植別	植別	釧路	植別	釧路
市立釧路病院前			8:00			13:25		15:50
釧路駅前			8:15			13:45		16:05
イオン釧路店前			8:32			14:02		16:22
トライアル別保店			8:37			14:07		16:27
中標津			10:25			15:55		18:20
標津ターミナル			10:55			16:25		18:50
			↓			↓		↓
植別橋	7:10	8:25	11:22	15:30	16:40	16:52	18:45	19:17
峯浜入口	7:11	8:26	11:23	15:31	16:41	16:53	18:46	19:18
峯浜町	7:12	8:27	11:25	15:32	16:42	16:55	18:47	19:20
幌萌町	7:18	8:33	11:28	15:38	16:48	16:58	18:53	19:23
運動公園	7:21	8:36	11:30	15:41	16:51	17:00	18:56	19:25
春日大川	7:22	8:37	11:31	15:42	16:52	17:01	18:57	19:26
春日福祉会館	7:23	8:38	11:32	15:43	16:53	17:02	18:58	19:27
春日中央	7:24	8:39	11:33	15:44	16:54	17:03	18:59	19:28
精神川	7:25	8:40	11:34	15:45	16:55	17:04	19:00	19:29
麻布福祉会館	7:27	8:41	11:35	15:46	16:56	17:05	19:01	19:30
麻布橋南	7:28	8:42	11:36	15:47	16:57	17:06	19:02	19:31
八木浜	7:29	8:43	11:37	15:48	16:58	17:07	19:03	19:32
八木浜学校	7:30	8:43	11:38	15:48	16:58	17:08	19:03	19:33
知昭中央	7:34	8:44	11:40	15:49	16:59	17:10	19:04	19:35
知昭神社	7:36	8:45	11:41	15:50	17:00	17:11	19:05	19:36
松法橋詰	7:37	8:45	11:41	15:50	17:00	17:11	19:05	19:36
高校前	7:42	8:47	11:43	15:52	17:02	17:13	19:07	19:38
礼文入口	7:43	8:48	11:45	15:53	17:03	17:15	19:08	19:40
羅臼本町	7:44	8:49	11:47	15:54	17:04	17:17	19:09	19:42
富士見町	7:45	8:50	11:49	15:55	17:05	17:19	19:10	19:44
羅臼診療所	7:46	8:51	11:50	15:56	17:06	17:20	19:11	19:45
羅臼営業所	7:50	8:55	11:55	16:00	17:10	17:25	19:15	19:50
※の路線には「乗車区間利用証」をご利用ください			※			※		※

※の路線には「乗車区間利用証」をご利用ください

令和6年10月1日より、釧路羅臼線の時刻表が改正されました。それに伴い、町内循環バス時刻も若干の変更がありますので、お知らせいたします。ご不明な点がございましたら、右記お問合せ先までご照会ください。

お問合せ先	阿寒バス羅臼営業所	羅臼町役場 町民環境課
	TEL 0153-87-2046	TEL 0153-87-2115

町内循環バス時刻表(知円別線)

知円別線 羅臼 → 海岸町 → 岬町

令和6年10月1日改正

終 点	※1 岩見橋	岩見橋	★ 岩見橋	● 岩見橋	▲ 岩見橋	□ 岩見橋
便 名	知円別1便	知円別3便	知円別5便	臨時便(月火水木金)	知円別7便	知円別9便
羅臼小学校前				15:00	16:05	
羅臼幼稚園前			13:00	15:00	16:05	
羅臼営業所	6:50	8:05	13:00	15:00	16:05	18:15
国保病院	6:50	8:05	13:00	15:00	16:05	18:15
富士見町	6:51	8:06	13:01	15:01	16:06	18:16
漁協組合前	6:53	8:08	13:03	15:03	16:08	18:18
洞くつ前	6:54	8:09	13:04	15:04	16:09	18:19
チトライ	6:55	8:10	13:05	15:05	16:10	18:20
ガゼ岩	6:57	8:12	13:07	15:07	16:12	18:22
随道口	6:58	8:13	13:08	15:08	16:13	18:23
海岸町第一	6:59	8:14	13:09	15:09	16:14	18:24
海岸町第二	7:00	8:15	13:10	15:10	16:15	18:25
神社前	7:01	8:16	13:11	15:11	16:16	18:26
海岸町中央	7:02	8:17	13:12	15:12	16:17	18:27
南橋詰	7:03	8:18	13:13	15:13	16:18	18:28
サシルイ	7:04	8:19	13:14	15:14	16:19	18:29
サシルイ中央	7:05	8:20	13:15	15:15	16:20	18:30
天狗岩	7:07	8:22	13:17	15:17	16:22	18:32
サクホク中央	7:07	8:22	13:17	15:17	16:22	18:32
モセカル別中央	7:09	8:24	13:19	15:19	16:24	18:34
岬町橋詰	7:10	8:25	13:20	15:20	16:25	18:35
岬町漁港前	7:11	8:26	13:21	15:21	16:26	18:36
コミセン前	7:12	8:27	13:22	15:22	16:27	18:37
建根別橋詰	7:13	8:28	13:23	15:23	16:28	18:38
建根別中央	7:14	8:29	13:24	15:24	16:29	18:39
岩見橋詰	7:15	8:30	13:25	15:25	16:30	18:40

知円別線 岬町 → 海岸町 → 羅臼

出発地	■ 岩見橋	岩見橋	★ 岩見橋	※2 岩見橋	□ 岩見橋
便 名	知円別2便	知円別4便	知円別6便	知円別8便	知円別10便
岩見橋詰	7:15	8:30	13:25	16:30	18:40
建根別中央	7:16	8:31	13:26	16:31	18:41
建根別橋詰	7:17	8:32	13:27	16:32	18:42
コミセン前	7:18	8:33	13:28	16:33	18:43
岬町漁港前	7:19	8:34	13:29	16:34	18:44
岬町橋詰	7:20	8:35	13:30	16:35	18:45
モセカル別中央	7:21	8:36	13:31	16:36	18:46
サクホク中央	7:23	8:38	13:33	16:38	18:48
天狗岩	7:23	8:38	13:33	16:38	18:48
サシルイ中央	7:24	8:39	13:34	16:39	18:49
サシルイ	7:25	8:40	13:35	16:40	18:50
南橋詰	7:26	8:41	13:36	16:41	18:51
海岸町中央	7:27	8:42	13:37	16:42	18:52
神社前	7:29	8:43	13:38	16:43	18:53
海岸町第二	7:30	8:44	13:39	16:44	18:54
海岸町第一	7:30	8:44	13:39	16:44	18:54
随道口	7:31	8:45	13:40	16:45	18:55
ガゼ岩	7:32	8:46	13:41	16:46	18:56
チトライ	7:33	8:47	13:42	16:47	18:57
洞くつ前	7:34	8:48	13:43	16:48	18:58
漁協組合前	7:35	8:49	13:44	16:49	18:59
富士見町	レ	8:50	13:45	16:50	19:00
国保病院	レ	8:51	13:46	16:51	19:01
羅臼営業所	レ	8:55	13:50	16:55	19:05
羅臼小学校前	7:40	8:59			
羅臼幼稚園前	レ	9:00			
羅臼営業所	7:45				

※1印は土曜、日曜、祝日、学校休日と7/16~8/31は運休。

※2印は7/16~8/31は運休。

★印は土曜、日曜、祝日は運休。

■印は土曜、日曜、祝日、学校休日は運休。但し、7/16~8/31は毎日運行。

●印は土曜、日曜、祝日と未來中・羅臼小の学校休日は運休。

▲印は羅臼小学校の学校休日は羅臼営業所が始発となります。

□印は土曜、日曜、祝日、学校休日は運休。

町内循環バス時刻表(知円別延長線・湯の沢延長線・ウト口線)

知円別延長線 羅臼→海岸町→岬町→相泊

7月16日~8月31日 限定運行

終 点	相泊	相泊
便 名	延長11便	延長17便
羅臼営業所	6:20	16:05
国保病院	6:20	16:05
富士見町	6:21	16:06
漁協組合前	6:23	16:08
洞くつ前	6:24	16:09
チトライ	6:25	16:10
ガゼ岩	6:27	16:12
随道口	6:28	16:13
海岸町第一	6:29	16:14
海岸町第二	6:30	16:15
神社前	6:31	16:16
海岸町中央	6:32	16:17
南橋詰	6:33	16:18
サシルイ	6:34	16:19
サシルイ中央	6:35	16:20
天狗岩	6:37	16:22
サクホク中央	6:37	16:22
モセカル別中央	6:39	16:24
岬町橋詰	6:40	16:25
岬町漁港前	6:41	16:26
コミセン前	6:42	16:27
建根別橋詰	6:43	16:28
建根別中央	6:44	16:29
岩見橋詰	6:45	16:30
相泊	7:00	16:45

知円別延長線 相泊→岬町→海岸町→羅臼

7月16日~8月31日 限定運行

出発地	相泊	相泊
便 名	延長12便	延長18便
相泊	7:00	16:45
岩見橋詰	7:15	17:00
建根別中央	7:16	17:01
建根別橋詰	7:17	17:02
コミセン前	7:18	17:03
岬町漁港前	7:19	17:04
岬町橋詰	7:20	17:05
モセカル別中央	7:21	17:06
サクホク中央	7:23	17:08
天狗岩	7:23	17:08
サシルイ中央	7:24	17:09
サシルイ	7:25	17:10
南橋詰	7:26	17:11
海岸町中央	7:27	17:12
神社前	7:29	17:13
海岸町第二	7:30	17:14
海岸町第一	7:30	17:14
随道口	7:31	17:15
ガゼ岩	7:32	17:16
チトライ	7:33	17:17
洞くつ前	7:34	17:18
漁協組合前	7:35	17:19
富士見町	レ	17:20
国保病院	レ	17:21
羅臼営業所	レ	17:25
羅臼小学校	7:40	
羅臼営業所	7:45	

湯の沢延長線 (平日)

7月16日~8月20日 限定運行

羅臼 → 湯の沢

便 名	湯の沢1便	湯の沢3便
羅臼営業所	14:30	17:40
湯の沢	14:35	17:45

湯の沢 → 羅臼

便 名	湯の沢2便	湯の沢4便
湯の沢	14:35	17:45
羅臼営業所	14:40	17:50

湯の沢延長線 (土・日・祝日)

7月16日~8月20日 限定運行

羅臼 → 湯の沢

便 名	湯の沢3便
羅臼営業所	17:40
湯の沢	17:45

湯の沢 → 羅臼

便 名	湯の沢4便
湯の沢	17:45
羅臼営業所	17:50

ウト口線 【期間限定運行】

運行期間は阿寒バス(株)へお問い合わせ願います

羅臼 → ウト口

便 名	901便 斜里バス	斜里バス	903便
羅臼営業所	9:10	10:20	14:20
羅臼温泉	9:12	10:22	14:22
羅臼湖入口	9:30	10:40	14:40
知床峠	9:35	10:45	14:45
知床自然センター	9:53	11:00	15:00
幌別	9:55	11:02	15:02
知床ランドホテル前	9:57	11:10	15:10
ウト口	10:00	11:10	15:10

ウト口 → 羅臼

便 名	斜里バス	902便 斜里バス	904便
ウト口	9:20	10:20	15:10
知床ランドホテル前	9:20	10:20	15:10
幌別	9:25	10:25	15:15
知床自然センター	9:28	10:28	15:18
知床峠	9:45	10:45	15:35
羅臼湖入口	9:48	10:48	15:38
羅臼温泉	10:02	11:02	15:52
羅臼営業所	10:10	11:10	16:00

第53回羅臼町総合文化祭

羅臼町総合文化祭を開催いたします。今回も会場を「羅臼町民体育館（らうすぽ）」としております。各種催しの内容は記載のとおりです。みなさんどうぞお誘い合せの上、ご来場・ご鑑賞下さい。

総合文化祭は11月1日（金）から4日（月・祝）開催！

【日程表】



★個々の催しは以下のとおりです。

日 時	会 場	内 容	
11月1日（金）18:00～	らうすぽ 1階廊下	オープニングセレモニー	みなさんとともに文化祭の開幕を迎えたいと思います。ぜひご参加ください。
11月1日（金） 18:00～21:00 2日（土） 9:00～21:00 3日（日） 9:00～21:00 4日（月祝） 9:00～12:00	らうすぽ 1階会議室	一般作品展・サークル展	各種サークル（絵画・書道・華道・陶芸・など）会員の力作や一般の方々の作品を展示します。
11月1日（木祝）18:00～20:00 2日（金） 10:00～17:00 3日（土） 10:00～17:00 4日（日） 10:00～12:00	らうすぽ 1階廊下	らうす古本市	羅臼町図書館にある本の一部を皆さんにお譲りします。掘り出し物もあるかも！？
11月2日（土） 開場 13:30／開演 14:00	らうすぽ アリーナ	第41回町民小劇場	羅臼町文化協会主催の町民小劇場。 久しぶりの開催となりますので、多くの方のご来場をお待ちしております！ （入場券 300円 ※小学生以下無料）
11月3日（日） 10:00～13:00	らうすぽ アリーナ	第19回子ども祭り 【各種イベント同時開催！】 「 <u>緒むすび</u> 」主催事業 STEAM教育プログラム『 <u>ステモン</u> 』 <u>（11:00～12:00）</u>	折り紙等の各種ゲーム、知床ブルーイーグルス体験教室&ミニコンサート、バザー、ビーズでモノ作り、ステモン、フリーマーケットなどを開催します。 さらに「子ども祭りでポイントゲットだぜ！」ではいろいろなコーナーを体験して、遊んで食べてポイントをゲット！そしてすてきな賞品をゲットしよう。

<オープニングセレモニー>

11月1日（金）18時00分～
羅臼町民体育館 1階廊下

- ◇町歌合唱
合唱：混声合唱団コールリンドンバウム
- ◇祝辞
- ◇テープカット

<一般作品展・サークル展>

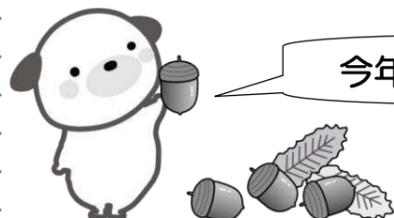
11月1日（金）～11月4日（月祝）
羅臼町民体育館 1階会議室

- 1日（金） 18:00～21:00まで
- 2日（土）、3日（日） 9:00～21:00まで
- 4日（月祝） 9:00～12:00まで

展示内容は次のとおり予定しています。

- ◎陶 芸：商工会女性部、陶芸サークル織部
- ◎俳 句：羅臼いさり火吟社
羅臼伝統文化子ども教室（俳句の部）
- ◎写 真：羅臼のクルーたち、個人
- ◎華 道：グループ華共、いけばな教室作品
羅臼伝統文化子ども教室（華道の部）
- ◎絵 画：知床ユネスコ協会、個人
- ◎書 道：個人
- ◎手 工 芸：とっどる・地域活動支援センター
らうすポルトガル刺繍会、森のカフェ テン
こまぐさ学級、個人

※この他、小中学生による美術書道展も行います。



今年の会場は「羅臼町民体育館」！ 上靴を忘れないでねっ！！

駐車場に限りがありますので、近隣の方は徒歩、
ご家族等乗り合いにご協力願います。



<第41回町民小劇場>

会場：羅臼町民体育館アリーナ

11月2日(土) 入場料300円(小学生以下無料)

開場：13時30分 / 開演：14時00分

〔出演団体・演目(順不同)〕

◎知床いぶき樽保存会：知床の四季(秋・冬)

◎らいずキッズクラブ「とことこ」ダンサーズ：Night of Fire

◎羅臼三弦優帆会(演奏)：津軽甚句、羅臼音頭

◎Teachers：世界に一つだけの花

◎羅臼町議会：いぶき樽演奏

◎羅臼三弦優帆会(踊)：花笠音頭、ソーラン節 ほか

◎鈴木妙子：舞踊「天の赦す所」

◎セブンティ1・2：あなたの花道

◎知床ブルーイーグルス：

ダンスホール、チャラヘッチャラ ほか

※この他にも出演調整中！詳しくは25日発行の町政だよりをご覧ください。



<第19回子ども祭り>

11月3日(日) 10時00分～13時00分

今年も会場は「らうすぽ」だよ！

上靴を忘れずにね！！

<のど自慢大会&大友旭ミニコンサート>

11月3日(日) 入場無料

開場15時30分 / 開演16時00分

カラオケ錬成会40周年記念事業として「のど自慢大会」を開催します！また、今年CDデビュー10周年を迎える大友旭氏の記念ミニコンサートも行いますので、是非ご来場ください。

時間	催し物	内容	会場
11:00 ～ 13:00	子ども祭りで ポイントゲットだぜ！ アンパンマンをさがせ！	子ども祭りのいろいろなコーナーを回って、 遊んで食べてポイントをゲットして、すてきな景品をもらおう！ 抽選会は「11時50分と13時30分」を予定しています！ 幼稚園のみんなはアンパンマンをさがしてプレゼントをゲット！ (羅臼町子ども会リーダー会、子ども祭り部門企画)	アリーナ
11:00 ～ 13:00	知床ブルーイーグルス 体験教室&ミニコンサート	知床ブルーイーグルスの練習や本番で使っている楽器に触れることができます！ 11:00～体験教室、12:40～ミニコンサート(予定) (知床ブルーイーグルス)	
11:00 ～ 12:00	STEAM教育プログラム 『ステモン』	からくり装置の作成やブロックを使ったプログラミング等、科学を使ったSTEAM教育プログラムを体験できます。 (子どもの自律親育ち応援チーム緒むすび)	
11:00 ～ 13:00	フリーマーケット	手作りの作品やリサイクル用品などを販売するフリーマーケットを開催します。素敵な作品がたくさん出品されますので、是非ご来場ください！ (町内団体・個人)	
11:00 ～ 13:00	折り紙、各種ゲーム	一緒に楽しく折り紙を折ったり、色んなゲームで楽しもう！ (羅臼町更生保護女性会)	
	出店・バザー	子ども会による出店・屋台です。食べ物や射的などが楽しめます。 (羅臼町子ども会育成協議会)	
11:30 ～ 12:30	食堂	お昼は文化協会のみなさんが作ったカレーライスをどうぞ。 ジュースとカレーでお腹を満たそう！ カレーライス200円 / ジュース50円(羅臼町文化協会)	調理 実習室



<らうす古本市>

11月1日(金) 18時00分～20時00分

11月2日(土) 10時00分～17時00分

11月3日(日) 10時00分～17時00分

11月4日(月祝) 10時00分～12時00分

※「羅臼町民体育館1階廊下」で開催します。

図書室にあった本の一部を
無料でみなさんにお譲りしますっ！



★羅臼町総合文化祭に関するお問い合わせについては、実行委員会事務局(羅臼町教育委員会内 TEL87-2004)まで★
★なお、記載の催しについて都合により急きょ変更する場合がありますのであらかじめご了承下さい★

主催：羅臼町教育委員会・羅臼町文化協会 / 主管：第52回羅臼町総合文化祭実行委員会



知床らうす国保診療所からのお知らせ

事務員募集中

雇用形態：契約職員

(正職員登用制度あり)

仕事内容：医療事務、一般事務など

必要資格：高校卒業以上、

パソコン操作可能者

勤務時間：8:00~17:00まで(休憩60分)

休日：土・日・祝、その他年末年始等診療所の定める休日

男性も女性も活躍中です！



未経験の方も安心して働けます！



医師事務作業補助者募集中

雇用形態：契約職員(正職員登用制度あり)

仕事内容：問診業務、書類整理や検査予約、医師の事務作業をサポートする業務

必要資格：高校卒業以上 パソコン操作可能者

勤務時間：8:00~17:00まで(休憩60分)

休日：土・日・祝、その他年末年始等診療所の定める休日

給与：法人規程による、社会保険完備、交通費支給、有給・夏季休暇あり

勤務開始日：要相談

採用試験：面接、適正試験

応募方法：写真付き履歴書と職務経歴書を下記期日までに診療所へ郵送もしくはお持ちください。

応募期限：令和6年10月31日(木)まで(必着)

お問い合わせ：知床らうす国民健康保険診療所 事務課 村松／看護課 小倉

TEL：87-2116



第53回羅臼町総合文化祭

町民小劇場

チケット販売します！

第41回町民小劇場

ところ 羅臼町民体育館アリーナ

とき 11月2日(土)

開場：13時30分／開演：14時00分

第53回羅臼町総合文化祭「第41回町民小劇場」は、来る11月2日(土)、羅臼町民体育館アリーナを会場に開催します。

今年も多数の町民の皆様の出演を頂くこととなりました。

日頃の活動の成果を披露いただき、みなさんと楽しいひと時を過ごしたいと思っておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております(出演団体は次回町政だよりでお知らせします)。

なお、観覧をご希望の方は、チケットが必要ですのでご購入下さい。

<チケット取扱先>

取扱い場所：羅臼町教育委員会(役場2階 TEL：87-2004)

取扱い時間：平日8時45分～17時30分

※当日券は会場受付で販売いたします。

<チケット金額>

前売券・当日券ともに「300円」(小学生以下無料)

毎週土曜日開催中!!

らいず定期活動

ミニ・バド・ラー



ミニテニス

専用のラケットとビニール製のボールを使って競技します。
ボールが大きいので誰でも簡単に返す事ができます。軽いので、ボールの軌道の変化も楽しめます。



バドミントン

誰でも知っているバドミントン
その日集まったメンバーで、
いつもと違う対戦相手と
楽しむのも良いですね!!



ラージボール卓球

通常の球よりも少し
大きい球を使って競技します。
誰でも挑戦しやすい種目です。

申込
不要!

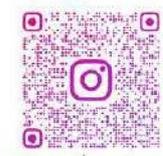
会場：らうすぽアリーナ

対象：だれでも!! (中学生以下は保護者同伴)

時間：19:00~20:30

参加料：200円 ※らいず会員は無料

道具
あります



@nporise_rausu



@271fconx

各種SNSも
チェック
してね!!



羅臼町栄町102番地らうすぽ館内

NPO法人羅臼スポーツクラブらいず

TEL：0153-85-7715

ヨガ体験会

大好評につき第2弾開催します!!

今回も、釧路市のヨガインストラクター富田絵里奈氏をお招きし、
ヨガ体験会を開催いたします。

動きひとつひとつ、丁寧な解説があり『むずかしそうだな…』と
思っても挑戦してみるとエリナ先生の元気な声かけに勇気づけられます。
秋の夜、ヨガで自分の体と向き合ってみませんか？



日時 令和6年10月25日(金) 18:30~19:30

(申込締切 令和6年10月23日(水)まで)

会場 らうすぽ1階会議室

対象 18歳以上の町民 定員30名程度

参加料 1,500円 らいず会員 1,000円
(保険料込み)

持ち物 ヨガマット 飲み物

(お持ちでない方は貸出用もございます。お気軽に事務局まで)

講師 富田 絵里奈 氏

釧路市Erina Yoga代表

JYIAヨガ1級・マタニティヨガや

アシュタンガヨガ・キッズやシニア

ヨガまで多岐に渡る経歴をお持ちです

お申込みはこちらから
もできます

